2026 12 月 6 日

纪念：将临期第二主日 (乙年)

读经：依撒意亚先知书 40:1–5, 9–11；伯多禄后书 3:8–14；

福音：马尔谷福音 1:1–8

主题：预备上主的道路：修平道路，敞开心门，为基督腾出空间。

引言

在一场重要婚礼举行前几天，一个家庭发现，通往他们家的道路被倒下的树枝和石块堵住了。家里每个人都忙着布置房子、摆放鲜花和准备食物。然而，一位年长的邻居提醒他们说："如果客人连大门都无法抵达，那么把房子布置得再漂亮，又有什么用呢？"这个家庭立刻动手清理道路。他们明白了：欢迎一个人的到来，首先要为他开辟一条道路。

亲爱的主内兄弟姐妹们，将临期是一个迎接主来临的时期。我们所预备的，不只是一场庆祝，而是迎接耶稣基督的来临。问题不只是我们的家是否已经准备好庆祝圣诞节，而是我们的心是否已经准备好接受上主。

在读经一中，依撒意亚先知宣告天主安慰子民的讯息，并宣布上主要像一位牧人一样来临，聚集祂的羊群，抱起小羊，细心照料祂的子民。

在读经二中，圣伯多禄提醒我们，上主对我们怀有耐心；祂召叫我们在期待新天新地来临时，度圣洁的生活。

在福音中，洗者若翰呼吁百姓悔改，并宣告说："**你们当预备上主的道路，修直祂的途径**！"
这些读经共同邀请我们，藉着悔改、宽恕与修和，清除我们心灵道路上的障碍。它们也提醒我们，预备基督的道路，不只是改变自己，也要为别人带来安慰、希望与平安。

因此，让我们省察自己的内心：我们必须铲平哪一座骄傲的高山？我们必须清除哪一份怨恨？哪一段破裂的关系需要得到治愈？当我们承认那些阻碍基督更深入进入我们生命的障碍时，让我们谦卑地祈求祂的仁慈。

讲道

有一个人曾向朋友抱怨，说自己的房子总是乱七八糟。他的朋友问："你打算什么时候整理呢？"那人回答："等我有更多时间的时候。"朋友微笑着说："房子不会因为等待而变得整洁，总得有人先开始动手。"

这个简单的观察，正好道出了将临期的讯息。在这几个星期里，我们可以忙着准备装饰品、购买礼物、安排餐食和筹备庆祝活动。然而，洗者若翰却邀请我们预备一件更重要的事："你们当预备上主的道路，修直祂的途径！"问题不只是我们的家是否已经准备好庆祝圣诞节，而是我们的心是否已经准备好迎接基督。

“将临”意味着来临。我们纪念基督曾在白冷降生，来到我们中间；我们欢迎祂今天藉着圣言、感恩圣祭以及我们所遇见的人来到我们身边；我们也期待祂将来光荣地再度来临。因此，将临期不只是倒数迎接圣诞节的日子，更是一个充满期待、悔改皈依与希望的时期。

1. 天主来安慰并聚集我们

读经一以天主温柔的命令开始：“你们安慰，安慰我的百姓吧！”以色列子民曾经历痛苦、流徙和不确定的日子。他们需要确信，天主并没有遗弃他们。依撒意亚先知宣告说：“看，你们的天主！”接着，他描绘上主如同一位牧人，牧养自己的羊群，把小羊聚集在自己的怀抱中，紧紧抱在胸前，温柔地引领它们。

这就是我们正在预备祂道路的天主。祂来临，不是为了恐吓我们，也不是为了因我们的过失而压垮我们。祂来是为了聚集我们、怀抱我们、喂养我们、安慰我们，并引领我们。

我们当中有些人可能正背负着别人看不见的重担：疾病、丧亲之痛、家庭困难、破裂的关系、过去的罪疚，或对未来的焦虑。依撒意亚先知的讯息十分清楚：**天主知道这一切；天主正在来临；天主关心我们。**

有一个孩子在拥挤的市场里与母亲走散了。一位店主发现他正在哭泣。孩子无法清楚说明自己住在哪里，却不断地说：“妈妈正在找我。”店主便陪伴着他，直到母子终于团聚。这个孩子的希望，建立在一个确信之上：他的母亲正在寻找他。

同样，我们的希望更是建立在天主身上，因为祂亲自来寻找我们，并把我们聚集在祂慈爱的照顾之中。

我们可以把“**主耶稣，请祢来**！”作为将临期的祈祷。早晨醒来时，我们可以这样祈祷；感到忧虑时，可以这样祈祷；感到孤独时，也可以这样祈祷；甚至睡觉前，也可以这样祈祷。我们是在恳求耶稣进入我们生命中那些一直向祂关闭的地方。

2. 需要预备的道路，是我们心灵的道路

依撒意亚先知描绘了山谷要填满，高山要削平，弯曲的道路要修直，崎岖的道路要修平。洗者若翰承接了这项预言。他不是要我们在旷野中修建一条道路，而是邀请我们省察自己心灵的景况。

有些高山需要削平：那种认为“我永远不会错”的骄傲；那种说“我绝不会宽恕”的怨恨；以及拒绝为别人腾出空间的自私。

有些山谷需要填满：低落的情绪不断在耳边低语：“我已经没有希望了”；恐惧使我们说：“我无法面对明天”；还有那种使人觉得自己被遗忘的孤独。

此外，也有一些弯曲的道路需要修直：半真半假的言语、各种借口、隐藏的坏习惯、未能兑现的承诺，以及那些需要我们用心经营的关系。

有一个家庭曾经准备出门旅行。他们的汽车已经准备妥当，行李也收拾好了，但是一棵倒下的大树挡住了道路。在清除障碍之前，他们根本无法继续前行。

同样，我们可能有许多美好的意愿，但一份尚未解决的怨恨，或一个持续不断的罪恶习惯，都可能阻碍我们更加亲近天主。

将临期要求我们找出道路上的障碍，而不是一味抱怨旅程的艰难。也许，我们必须停止责怪别人，开始承担自己的责任。也许，我们需要讲真话、履行承诺、戒除一个有害的习惯，或拨出时间祈祷。

我们不必一次过清除整条道路上的所有障碍。我们可以先从一个障碍开始。

3. 悔改是重新开始的道路

福音告诉我们，若翰出现在旷野里，宣讲“悔改的洗礼，为得罪之赦”。

悔改或许不是我们想到圣诞节时首先联想到的词语。我们想到的是灯饰、圣诞歌曲、家庭团聚、美食和礼物。但是，洗者若翰提醒我们，最深刻的准备并不是外在的装饰，而是内心的皈依。

悔改并不意味着宣称：“我是一个很糟糕的人，已经没有任何希望了。”悔改意味着诚实地承认：“我并不总是按照天主召叫我的方式生活，但藉着祂的恩宠，我能够改变。我能够回头。我能够重新开始。”

这意味着改变方向，并让天主的仁慈重新塑造我们的生命。

我们都知道，有时候自己会说出令人后悔的话，伤害别人，疏忽祈祷，让愤怒控制自己，或拒绝宽恕他人。但是，我们最糟糕的时刻，并不一定要成为我们一生的定义。

有一位司铎曾经讲述一位男士的故事。他多年没有办告解，后来终于重新来到告解亭。办完告解后，他开始流泪。他说：“这么多年来，这是我第一次诚实地面对自己，说出自己的真实情况。我感觉心里一块沉重的大石终于卸下来了。”

这就是**悔改能够带来的自由**。
和好圣事并不是为了羞辱我们，而是让我们与天主的仁慈相遇。天主欢迎我们，并赐予我们恩宠，使我们能够重新开始。

在读经二中，圣伯多禄提醒我们，上主对我们怀有耐心。祂的耐心给了我们悔改皈依、追求圣德和重新开始的机会。他问我们，在等待上主来临时，应当成为怎样的人？我们应当成为那些在生活中彰显圣洁与虔诚的人。

因此，也许这个将临期正是我们重新办告解、向曾经被我们伤害的人请求宽恕，或宽恕曾经伤害我们之人的最好时机。

悔改不只是感到懊悔，更是踏出脚步，朝着新的方向前进。

4. 天主居住在我们愿意向祂敞开的地方

有一个古老的故事，讲述一位拉比曾被人问道："天主住在哪里？"学者们回答说："天主充满整个宇宙！"拉比却说："天主居住在我们愿意让祂进入的地方。"

天主无处不在，但我们仍然可能把生命中的某些部分向祂关闭。

我们可能把房子布置得漂漂亮亮，准备迎接圣诞节，但我们心灵的地下室却仍然堆满了怨恨、嫉妒、苦毒，或那些我们不愿面对的坏习惯。

也许，将临期正在提醒我们：不要只装饰房子，更要洁净心灵。
也许，有人需要的不是另一场圣诞庆祝，而是一次修和；不是另一份礼物，而是宽恕；不是更多的喧闹，而是在天主面前安静十分钟。
也许，我们需要说："对不起"、"我宽恕你"，或"让我们重新开始吧！"

一句真诚的道歉，可以开辟一条新的道路。一次宽恕的行动，可以开始治愈一个家庭。一项重新开始祈祷的决定，可以为天主腾出空间。
我们不必今天就移除所有的高山；我们可以先从搬开一块石头开始。

5. 像若翰一样，指向基督

洗者若翰有一件非常值得我们注意的事。
许多人前来聆听他的宣讲，也十分敬佩他。有些人甚至怀疑他是否就是默西亚。若翰本来可以享受众人的关注，但他没有这样做。相反，他把人们的目光引向自己以外的那一位，并宣告有一位更有能力的主即将来临。

他的使命不是为自己招收门徒，而是预备百姓迎接耶稣。
这也是每一位基督徒的使命。我们的生活应当指向基督。
当别人遇见我们时，他们能否在我们身上感受到基督的耐心、仁慈、宽恕、怜悯与平安？我们的言语和行为，是否帮助别人相信天主是慈爱而仁慈的？还是我们因严厉的言语、不诚实和冷漠，反而成为阻碍别人亲近天主的绊脚石？

路标不会要求旅客欣赏它；它只是单纯地指引人们走向正确的方向。
若翰就是一个指向耶稣的路标。我们也蒙召做同样的事：不是说“看看我”，而是说“**请看看基督**”。

6. 为另一个人预备基督的道路

我们可以怎样在生活中实践这一点呢？
我们或许无法改变整个世界，但我们可以改变某个人的一天。

我们可以打电话给一位孤独的人，探访一位病人，给予别人鼓励，向人道歉，宽恕别人，为一位孤单的人在餐桌旁留一个座位，或对一个难以相处的人多一点耐心。

有一位女士注意到，她的一位年长邻居很少离开自己的家。她先从向他问候开始，后来为他送去一顿饭，最终邀请他与自己的家人一起庆祝圣诞节。
她并没有解决老人生命中的所有问题，但她确保他没有被遗忘。
这个小小的举动，成为基督接触另一个人的途径。

我们无法移除世界上每一座高山，但也许我们能够移除两个人之间的一座高山。我们无法阻止每一场战争，但我们可以把和平带进自己的家庭。我们无法消除所有人的孤独，但我们可以确保至少有一个人不再孤单。

天主来到我们身边，而祂也常常藉着我们来到别人的生命中。

7. 将临期是一个充满希望的时期

圣伯多禄谈到新天新地，在那里有正义常住其中。
基督徒的希望，并不是相信一切都会变得轻松容易，而是坚信天主是信实的，苦难不会拥有最后的话语权，而且基督正引领整个受造界走向圆满。

有些人在这个时期背负着沉重的重担：丧亲之痛、疾病、失业、家庭冲突，或对未来的恐惧。将临期并不是要求我们假装这些困难不存在，而是邀请我们把它们交托在那位牧人的手中。祂聚集自己的小羊，把它们紧紧抱在胸前。

上主的耐心并不是冷漠无情。祂的来临就是我们的希望；祂的仁慈使我们能够重新开始；祂的临在赐给我们力量，使我们即使看不清整条道路，仍能踏出下一步。

结论

让我们问问自己：

- 我生命中哪一座骄傲的高山需要被削平？
- 哪一个充满沮丧的山谷，需要以希望来填满？
- 哪一条弯曲的道路需要修直？
- 我需要宽恕谁？
- 我必须向谁请求宽恕？
- 今天，我能够搬开哪一块石头？

有一个小男孩听说国王即将经过他的村庄。村里的人都出门去迎接国王，只有这个男孩留在家里。他的父亲问他：“你为什么不出去看看国王呢？”男孩回答说：“我不只是想看看国王，我还希望国王能够来到我们家。”

父亲微笑着说：“那么，你就必须预备道路。”

男孩走到屋外。他把路上的一块大石头搬开，帮助一位挑着沉重担子的老人，安慰一位独自坐着的妇人，并帮助两位正在争吵的邻居和好。当国王抵达时，他问是谁为他预备了道路。村民们便指向那个男孩。
国王说："你为我预备了道路，因为你清除了通往我百姓心灵的障碍。"

亲爱的主内兄弟姐妹们，这就是将临期。
我们不只是等待基督来临；我们正在为祂预备道路。
我们或许无法除去所有障碍，但可以搬开一块石头。我们或许无法治愈每一段破裂的关系，但可以踏出一步，走向修和。我们或许无法安慰每一个人，但可以安慰其中一个人。

让我们再次聆听洗者若翰的话："你们当预备上主的道路，修直祂的途径！"
清理道路，敞开心门，移除石块，缔造和平，彼此宽恕，重新开始。

让这成为我们在整个将临期中不断献上的祈祷：
"主耶稣，请祢来！求祢向我指出，今天我需要从祢的道路上移除哪一块石头。我已经为祢预备了一个地方。请祢进入我的生命，并永远与我同在。"

阿们。

祝福

愿来安慰并聚集祂子民的上主，以祂的平安充满你们的心灵，并在希望中坚固你们。

愿祂除去一切阻碍你们迎接基督的障碍，并赐予你们恩宠，使你们能够宽恕、修和，并重新开始。

愿你们藉着圣洁、仁慈与怜悯的生活，为上主预备道路。

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们。
阿们。

带回家的默想

你今天或许无法移除所有的高山，但你可以搬开一块阻碍基督进入你心中的石头。

2026 12 月 7 日

纪念：将临期第二周 (星期一)

读经：依撒意亚先知书 35:1–10；

福音：路加福音 5:17–26

主题：天主绝不会在我们无助的时候遗弃我们。

引言

有一位旅客曾经在一片茂密的森林中迷了路。天色渐渐暗下来，他感到害怕，也筋疲力尽。突然，他看见树木之间透出一道微弱的灯光。他循着灯光走去，发现一间小木屋，一位年长的老人热情地迎接了他。旅客问老人：“您怎么知道今晚会有人需要这道灯光呢？”
老人回答说：“我一直让这盏灯亮着，因为可能有人迷了路，正在寻找希望。”

亲爱的主内兄弟姐妹们，将临期提醒我们：基督就是那道进入我们黑暗中的光，是振奋我们心灵的希望，也是修复我们破碎生命的救主。

在读经一中，依撒意亚先知宣告，旷野将要开花，软弱的人将得到坚固，而天主拯救的临在将使忧伤转化为喜乐。

在福音中，一个瘫痪的人被他的朋友们凭着信德和坚定的决心抬到耶稣面前。耶稣宽恕了他，并治愈了他。

今天礼仪的讯息简单而深刻：**天主绝不会在我们无助的时候遗弃我们。祂来是为了宽恕、治愈并恢复我们的生命**。有时候，我们需要借助别人的信德，把我们带到耶稣面前；有时候，我们也蒙召藉着自己的信德、爱德和怜悯，扶助别人走向耶稣。

当我们庆祝这台感恩圣祭时，让我们认清自己灵性上的瘫痪、对天主缺乏信赖，以及不愿帮助那些依靠我们之人的过失。让我们怀着谦卑和悔改的心，祈求上主宽恕我们，并更新我们的生命。

讲道

有一位年轻的母亲，曾经在深夜抱着生病的孩子，走了好几公里的路，赶往医院。有人问她，究竟是怎样完成这段艰难的旅程。她回答说："当你怀抱着一个自己深爱的人时，你会发现自己拥有从未想象过的力量。"

这正是我们在今天的福音中所看到的情景。

四个人把他们那位瘫痪的朋友抬到耶稣面前。可是，他们发现入口被群众堵住了，便没有因此放弃。他们爬上屋顶，揭开屋瓦，把瘫痪的人从屋顶缒下，放在耶稣面前。这是多么非凡的友谊与信德的表现！

福音告诉我们一件令人惊叹的事："耶稣看见他们的信德，就说：'**朋友，你的罪赦了**。'"

请留意，耶稣认出了那些朋友的信德。那位瘫痪的人不只是被朋友们用体力抬着，也被他们的信德所扶持。有时候，当我们自己的信德变得软弱时，我们需要别人扶持我们，带领我们走向天主。

有一位祖父曾对孙子说：“每当你无法祈祷时，要记得，可能有一个爱你的人正在为你祈祷。”

这是多么美好的信仰共融！

但是，耶稣看见的，不只是身体上的瘫痪。祂也认出了这个人灵性上的创伤。在治愈他的身体之前，祂先治愈他的灵魂，对他说：“你的罪赦了。”

经师和法利塞人质疑耶稣的权柄。然而，耶稣藉此彰显祂有赦罪和恢复生命的能力。祂命令那人说：“起来，拿起你的床，回家去吧！”

那人立刻站起来了。那张曾经承载着他的床，如今却由他自己扛起来。这是一个多么有力的生命转变的象征！那件曾经代表他无助处境的东西，如今却成为天主治愈大能的见证。

依撒意亚先知也向我们传达同样的希望讯息：**旷野将要开花，软弱的手将得到坚固，胆怯的心将受到鼓舞。没有任何事情超越天主更新生命的能力。**

从前，一个小村庄里的居民曾经一起筹款，帮助一个陷入困境的家庭重建被损毁的房子。有人捐出砖块，有人提供水泥，其他人则贡献自己的劳力。大家齐心协力，完成了一件单凭那个家庭自己绝对无法做到的事。
这就是藉着爱德而实践的信德。

亲爱的朋友们，在这个将临期，让我们问问自己：我们是否被恐惧、怨恨、罪疚或沮丧所困，仿佛瘫痪了一样？我们是否帮助别人遇见耶稣？还是有时候反而成为阻碍他们亲近耶稣的人？

请记住，有时候我们需要别人扶持；也有时候，我们必须扶持别人。

有一个人曾经看见一个小女孩背着弟弟，努力攀登一座陡峭的山坡。他主动提出替她背弟弟。小女孩微笑着回答："他不是我的负担，他是我的弟弟！"

愿我们永远不要把那些需要我们帮助的人视为负担。让我们在信德、爱德和祈祷中，彼此扶持，彼此担当。

因为，当信德带领我们来到耶稣面前时，祂的仁慈就使我们能够重新站起来，再次行走！

祝福

愿使旷野开花的天主，以希望充满你们的心灵，并在你们软弱的时候坚固你们。阿们。

愿宽恕并治愈我们的基督，解除你们一切罪恶的重担，使你们的生命焕然一新。阿们。

愿圣神使你们成为充满信德与怜悯的人，时常准备好彼此扶持，一同走向上主。阿们。

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们。
阿们。

带回家的默想

当信德带领我们来到耶稣面前时，祂的仁慈使我们能够重新站起来；当爱德推动我们扶持别人时，我们就成为祂治愈大能的工具。

2026 12 月 8 日

纪念：将临期第二周 (星期二)——圣母始胎无染原罪隆重庆节

读经：创世纪 3:9–15, 20; 厄弗所书 1:3–6, 11–12

福音： 路加福音 1:26–38

主题：充满圣宠：让我们效法圣母玛利亚，敞开心灵，承行天主的旨意，并让基督的光透过我们照耀出来。

引言

有一位园丁，曾经在花园一个荒废的角落里种下一株小玫瑰。那里的泥土坚硬，四周杂草丛生，而且几乎照不到阳光。他细心地拔除杂草，松开泥土，并让清晨的阳光照进那片地方。几个月后，玫瑰终于美丽地绽放了。一位访客问他："你是怎样培育出这么美丽的花朵的？"园丁回答说："我并没有创造它的美丽；我只是除去了那些阻碍它生长的东西。"

亲爱的主内兄弟姐妹们，今天我们庆祝圣母玛利亚始胎无染原罪隆重庆节。从她受孕的第一刻起，因着天主的恩宠，并藉着耶稣基督的功劳，玛利亚就蒙受保守，免于原罪的玷污。天主预先准备了她，使她成为祂圣子的母亲。她的一生向我们显示：当人的心灵完全向天主的恩宠敞开时，会产生怎样的结果。

在读经一中，亚当和厄娃违背了天主的命令，因害怕而躲藏起来；然而，天主同时许诺，邪恶终究不会取得最后的胜利。

在读经二中，圣保禄提醒我们，天主在基督内拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁、无瑕的人，并预定我们成为祂的义子义女。

在福音中，玛利亚以谦逊和信德接受天使传达的讯息，并回答说："看！上主的婢女，愿照你的话成就于我吧！"

这些读经邀请我们认清天主恩宠的力量，以及我们回应天主的重要性。玛利亚没有把天主的恩赐据为己有；她欣然接受天主的旨意，并把基督带给世界。在我们继续走在将临期的旅途上时，我们也蒙召敞开心灵，不再躲藏，重新信赖天主，并让基督在我们内形成。

让我们省察自己的生活：我们在哪些地方向天主关闭了心门？我们是否让罪恶、骄傲、恐惧或自私阻挡了祂的光？让我们以玛利亚为榜样，以天主的仁慈为希望，谦卑地承认自己的过失，并祈求祂宽恕我们。

讲道：“**看！上主的婢女。**”

有一次，一位老师问一班孩子：“谁是圣人？”一个小女孩望着教堂里的彩绘玻璃窗，回答说：“圣人就是让光透过自己照耀出来的人。”
这是多么美好的定义！圣人就是让天主的光透过自己照耀的人。如果这句话适用于所有圣人，那么它更是完全适用于玛利亚——无染原罪的圣母。

今天，我们庆祝一个奥迹：从受孕的第一刻起，玛利亚便因天主的恩宠而蒙受保守，免于原罪的玷污。这并不是因为她自己赚得了这份恩宠，也不是因为她具有神性，而是天主赐给她的一份非凡恩典。这恩典是因着耶稣基督的救赎工程而赐下的。天主以特殊的恩宠充分准备了玛利亚，使她成为救主之母。

她并不是充满自己，而是充满天主。这正是今天这个庆节如此美丽、也与我们息息相关的原因。

一、万福！充满圣宠者！

当天使加俾额尔来到玛利亚面前时，他以非凡的话语向她问候：“万福！充满圣宠者，上主与你同在！”

玛利亚蒙受天主独特的宠爱。她被拣选去完成一项超乎她想象的使命：成为天主圣子的母亲。然而，请留意她的反应。福音告诉我们，天使的问候使她十分惊惶。她心中有疑问：“这事怎能成就？”

玛利亚并不明白一切。她不知道这段旅程将把她带往何方。她无法预见白冷城的境遇、逃往埃及的旅程、在圣殿里失去耶稣的焦虑，也无法预知自己将要在十字架下承受的痛苦。

然而，最后她还是回答说：“看！上主的婢女，愿照你的话成就于我吧！”

这就是玛利亚伟大的地方。她的圣德不仅在于领受了非凡的恩宠，更在于她以非凡的“愿意”回应了这份恩宠。她把自己完全交托给天主，毫无保留地答应祂。

她的回应，预先呼应了她的圣子日后在革责玛尼园中的祈祷：“**不要照我的意愿，而要照你的意愿成就吧**！”玛利亚先说出了这份顺服：“**愿照你的话成就于我吧**！”

二、玛利亚与亚当：两种截然不同的回应

今天的读经一带我们回到伊甸园。亚当和厄娃违背天主的命令之后，听见上主在园中行走的声音，便躲藏起来。天主问亚当一个问题："你在哪里？"
亚当因为犯了罪而躲藏起来。当受到天主质问时，他没有承担责任，反而把过错推给女人："是你给我作伴的那个女人。"厄娃也反过来把责任推给了蛇。

这是人类软弱的一个熟悉写照。我们犯了错误，就躲藏起来；我们害怕面对真相，有时甚至把自己所犯的过错归咎于别人。

玛利亚与亚当是多么不同啊！亚当躲避天主，玛利亚却向天主敞开自己；亚当抗拒天主的旨意，玛利亚却接受了天主的旨意。亚当的不服从使人类陷入罪恶的黑暗，而玛利亚的服从则为基督——世界的光——进入人类历史开启了道路。

当然，玛利亚并不是救主。唯有耶稣基督才能拯救我们。然而，因着天主的恩宠，玛利亚成为救主进入世界的母亲。

这里有一个重要的讯息给我们。我们大多数人都处在亚当与玛利亚之间的某个位置。我们知道失败是什么滋味，也知道躲避天主、逃避责任意味着什么。然而，《创世纪》给我们一个美好的讯息：**即使亚当正在躲藏，天主仍然主动寻找他。**

天主所问的“你在哪里？”并不只是责备，也是一份邀请，邀请人回到祂身边。天主不断向每一个人的心灵发问：“你与我的关系现在如何？你走到哪里去了？你在隐藏什么？不要再躲藏了，走出来吧！回到光明中来吧！”

三、天主从不放弃寻找我们

孩子们都喜欢玩捉迷藏。一个人躲起来，其他人便四处寻找，直到找到他为止。有时，我们的行为仿佛以为灵性生活也是一场游戏，以为自己可以躲过天主的寻找。我们可能以为自己的过失太严重，过去的经历太羞耻，或者所犯的罪太深重，以致天主也无法宽恕我们。

然而，今天的读经一向我们展示了完全相反的情景：**躲藏的是我们，主动寻找的却是天主**。

耶稣告诉我们，**祂来是“为寻找并拯救迷失的人”**。天主从不放弃寻找我们。祂的仁慈远远超过我们的过失。

一个孩子若在家里打破了东西，可能因为害怕受罚而躲藏起来。然而，一位慈爱的父母并不希望孩子一直躲着、一直活在恐惧中。父母希望孩子走出来，说出实情，并重新恢复与家人的关系。

天主更是如此，祂希望我们不再躲藏，勇敢地走出来。也许有人多年来一直背负着罪疚感；也许有人已经很久没有领受和好圣事；也许有人心里一直想着：“我做了这样的事，天主怎么可能仍然爱我呢？”

今天的庆节提醒我们，天主的恩宠始终向我们伸出援手。天主并没有要求我们假装自己从未犯过罪。祂邀请我们承认自己的软弱，并让祂的仁慈治愈我们。

四、玛利亚向我们展示恩宠所能成就的事

玛利亚并不是一个与我们不同、不具有人性的人。她的圣德是在真实的人生挣扎中活出来的。在天使报喜时，她感到惊惶，也有疑问。后来，她经历了在圣殿里失去耶稣的焦虑。西默盎曾告诉她，有一把利剑将刺透她的心灵。最后，她站在十字架下，亲眼看着自己的圣子受苦受难，直到死亡。

然而，经历了这一切，她的“愿意”始终没有改变。
这一点非常重要。玛利亚的圣德并没有使她免于痛苦，而是赐给她恩宠，使她在痛苦中仍能保持忠信。

信德并不意味着我们必须明白一切。有时，信德就是这样说：“**主啊，我不明白，但我信赖祢。**”

有一位病人曾问医生，为什么康复需要这么长的时间。医生无法保证他立刻痊愈，但鼓励他继续接受治疗，不要失去希望。病人回答说：“虽然我不完全明白正在发生的一切，但我愿意信赖这个治疗过程。”
玛利亚的信德远比这更深：她所信赖的不仅是一个过程，而是那位召叫她的天主。

她问：“这事怎能成就？”但她并没有说：“既然如此，我就拒绝。”她提出自己的疑问，然后把自己交托给天主的计划：“愿照你的话成就于我吧！”

五、“充满圣宠”就是充满天主

圣母始胎无染原罪，并不意味着玛利亚是一位女神，也不意味着她不需要救主。她完全具有人性，并且全然依赖天主的恩宠。1854 年，教宗庇护九世正式钦定了圣母始胎无染原罪的教义，确认玛利亚从受孕的第一刻起，便因天主独特的恩宠，并藉着耶稣基督的功劳，蒙受保守，免于原罪的玷污。

玛利亚所领受的特殊恩宠，最终都指向基督。她生命中的一切，都是从天主领受的恩典，并且都指向天主的救赎计划。

请留意，在天使报喜之后，玛利亚立刻做了什么。她并没有坐下来对自己说：“天主拣选了我，我是多么有福啊！”相反，她急忙动身前往探望依撒伯尔。她怀着基督，并把基督带给另一个人。

这就是基督徒的圣召。基督越充满我们，我们就越应该成为别人的祝福。

一个人听到好消息，自然会想与别人分享；一个曾经体验过别人善意的人，往往也会更加留意别人的需要。同样，一个真正领受了天主恩宠的人，也应该变得更加富有怜悯心、慷慨大方，并乐于服务他人。

恩宠绝不是为了使我们骄傲自满，而是为了使我们随时准备好回应天主，并服务我们的近人。

六、将临期：让基督在我们内形成

这个庆节安排在将临期举行，是有其美好意义的。玛利亚教导我们如何准备迎接基督。在天使报喜时，天使对她说：“上主与你同在！”这句话也是给我们的邀请。

圣保禄在读经二中提醒我们，天主在基督内拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁、无瑕的人，并预定我们成为祂的义子义女。这不仅是玛利亚的圣召，也是我们的圣召。天主愿意基督在我们内形成。

我们或许不像玛利亚那样，从受孕之初便蒙受保守，免于原罪的玷污；但我们已经领受了洗礼的恩典。我们领受了圣神、天主的圣言、圣事，以及基督的仁慈。天主的恩宠仍然不断在我们内工作。

因此，在这个将临期，我们要问的并不只是：“我是否已经为圣诞节做好准备？”更重要的是：“我是否已经为基督准备好自己的心灵？”

我内心是否有某些地方需要改变？我是否有一个人需要宽恕？我是否有某种罪恶需要弃绝？我是否需要重新振作自己的祈祷生活？天主是否曾经要求我做某件事，而我却一直在说“不”？

也许今天，我们可以向玛利亚学习，说：“主啊，我愿意！”不是因为我们已经明白一切，也不是因为前面的道路总是平坦容易，而是因为我们信赖那位召叫我们的主。

七、让光透过你照耀出来

让我们再次回想那个小女孩的定义：“圣人就是让光透过自己照耀出来的人。”玛利亚就是最完美的榜样。她让天主的恩宠完全充满自己。她的一生成为一扇窗，让基督的光透过她进入世界。

今天，她也邀请我们这样做。我们都是罪人，会跌倒，会失败，有时也会躲避天主。然而，天主的恩宠仍然在我们内工作。我们仍然可以说：“主啊，我愿意！”

一句善意的话，可以让天主的光照耀出来；一颗愿意宽恕的心，可以让天主的光照耀出来；探访一位孤独的人，可以让天主的光照耀出来；耐心的回应、慷慨的服务，以及愿意与人修和的心，也都能让别人从我们身上看见基督。

我们不必等到自己完美无缺才开始。我们需要的是向恩宠敞开心扉，并愿意让天主在我们内工作。

结语

有一个古老的故事，讲述一位男子夜里提着一盏灯，走过一个村庄。有人问他："你为什么提着一盏灯？你是盲人，灯光并不能帮助你看见啊！"

那人微笑着回答："我提着这盏灯，并不是为了让自己看见，而是为了让别人看见我，免得他们撞到我、跌倒。"

这是基督徒生活一个非常美丽的写照。天主赐给我们的光，不只是为了我们自己。祂也愿意这光透过我们照耀出来，照亮其他人的生命。

玛利亚是人类当中最伟大的窗口，天主的光藉着她进入了世界。她的一生都在宣告："看！上主的婢女。"今天，她邀请我们也说出同样的话。

当天主召叫我们时，我们说："主啊，我愿意！"
当我们不明白时，我们说："主啊，我愿意！"
当前面的道路艰难时，我们说："主啊，我愿意！"
当我们感到害怕时，我们说："主啊，我愿意！"

玛利亚教导我们，圣德并不是拥有所有的答案，而是拥有一颗足够开放的心，能够说："愿照你的话成就于我吧！"

愿无染原罪的圣母玛利亚在这个将临期陪伴我们。愿她帮助我们走出躲藏，进入天主的光明中；愿她帮助我们把自己的生命交托给天主的恩宠。也愿那位曾在她内形成的基督，在我们内更加圆满地形成。

如此，我们也能效法玛利亚，成为让基督的光照耀出来的人，为这个需要希望、仁慈与爱的世界带来光明。
阿们。

祝福

愿那位以恩宠预备了荣福童贞玛利亚，使她成为祂圣子之母的上主，以祂的爱充满你们的心，并坚固你们的信德。

愿祂引领你们走出罪恶与恐惧的黑暗，赐给你们信赖祂旨意的恩宠，并藉着祂的仁慈帮助你们重新开始。

愿祂使你们的生命成为一扇窗，让基督的光透过你们照耀世界。

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们。
阿们。

带回家的默想

一颗充满天主恩宠的心，就成为一扇窗，让基督的光透过它照耀出来。

2026 12 月 9 日

纪念：将临期第二周 (星期三)

读经：依撒意亚先知书 40:25–31

福音：玛窦福音 11:28–30

主题：将重担交托给耶稣：在祂的爱内获得安息，在祂的临在中获得力量，并在生命旅途中怀抱希望

引言

有一个小女孩，看见母亲提着好几个沉重的购物袋，显得十分吃力。她见状便问道：「妈妈，妳为什么不把所有东西都放下来呢？」

母亲微笑着回答说：「我现在不能把所有东西都放下来，但我可以请别人帮我一起提。」

小女孩立刻拿起其中一个袋子，说：「那么，让我帮妳拿一些吧！」

有时候，使重担变得轻省的，并不是重担本身减少了，而是我们知道，自己不必独自承担。

亲爱的主内弟兄姊妹，我们每个人都背负着一些别人看不见的重担：忧虑、失望、家庭问题、疾病、孤独，以及尚未得到回应的祈祷。将临期邀请我们把这些重担带到上主面前，因为祂永不疲倦，始终以爱爱着我们。

在第一篇读经中，依撒意亚先知向我们保证：天主永不疲倦，也永不困乏；祂赐力量给疲乏的人，并使那些寄望于祂的人重新获得力量。

在福音中，耶稣慈爱地邀请所有劳苦和背负重担的人来到祂跟前，并应许赐给他们心灵的安息。

今天的礼仪提醒我们，我们的力量不仅来自自己的能力，更来自我们与天主之间的关系。**耶稣并没有应许要除去我们生命中的每一个困难，但祂应许与我们同行，并在每一次考验中扶持我们。**祂的临在能使我们的疲惫转化为重新得力，使我们的焦虑转化为希望。

在开始这台感恩祭之前，让我们诚实地承认自己所背负的重担，承认那些只依靠自己、不依靠天主的时刻，以及那些未能信赖天主扶助之爱的时刻。现在，让我们怀着谦卑和痛悔的心，祈求天主的仁慈。

讲道

有一位商人曾向朋友抱怨说：「我什么都有，却没有平安。」他的朋友回答说：「也许你的生命中装满了一切，却唯独没有天主。」

我们生活在一个人人似乎都很忙碌的世界里，然而，许多人的内心却早已疲惫不堪。我们背负着家庭责任、经济压力、疾病、失望和种种忧虑。有时候，最深的疲惫并非来自身体，而是来自心灵。

依撒意亚先知给了我们一个美好的保证：**天主永不疲倦，也永不困乏。祂赐力量给疲乏的人；凡寄望于祂的人，必重新获得力量，展翅高飞，有如雄鹰。**

耶稣更亲自向我们作出这个许诺：「**凡劳苦和负重担的人，你们都到我跟前来，我要使你们安息。**」

请留意，耶稣并没有说：「等到一切事情都解决了，你们才来找我。」祂说的是：「你们到我跟前来。」正是在我们疲惫、困扰和背负重担的时候，祂邀请我们来到祂面前。

有一个小男孩曾对父亲说：「我担心明天会发生的事，所以睡不着觉。」父亲回答他说：「明天属于天主；今晚属于你。把自己交托在祂手中，安心入睡吧。」

这正是耶稣邀请我们学习的信赖。祂所赐的安息，并不一定意味着所有问题都会消失，而是意味着有一位与我们同行的主，陪伴我们走过这一切困难。

一位年长的妇女曾说：「我的祈祷并没有除去我所有的困难，但却教会了我，不要独自面对这些困难。」

亲爱的朋友们，将临期给了我们两个邀请：我们祈祷说：「**主耶稣，请祢来！**」而耶稣则回应我们说：「**你们到我跟前来！**」

让我们在祈祷、静默和感恩祭中，为耶稣腾出时间。让我们不再试图独自承担一切。

有一位旅客曾问一位牧羊人：「你如何带领羊群走过那些崎岖难行的山路呢？」牧羊人回答说：「因为我知道前面的路怎么走，而且我亲自与羊群一起走过。」

耶稣就是这位牧者。祂认识我们生命的旅程，明白我们的挣扎，并始终陪伴我们前行。

你或许已经厌倦了背负自己的重担，但耶稣永远不会厌倦背负你！

祝福

愿那位永不疲倦的天主，在你软弱时赐给你力量，在你灰心时更新你的希望。阿们。

愿那位邀请所有背负重担的人到祂跟前寻求安息的基督，减轻你们的重担，并以祂的平安充满你们的心灵。阿们。

愿圣神在你们人生的整个旅途中陪伴你们，并使你们成为他人的安慰、力量和希望的工具。阿们。

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们。
阿们。

带回家的默想

你或许已经厌倦了背负自己的重担，但耶稣永远不会厌倦背负你！

2026 12 月 10 日

纪念：将临期第二周 (星期四)

读经：依撒意亚先知书 41:13–20

福音：玛窦福音 11:11–15

主题：蒙受天主恩宠，蒙召成为他人的祝福

引言

有一个小男孩，看见一位园丁正在一片干旱贫瘠的土地上播种。他便问道：「你为什么要在这里播种呢？这片土地根本不可能长出任何东西！」园丁微笑着回答说：「我播种，并不是因为这片土地已经肥沃，而是因为我相信，它能够变得肥沃。」

这是多么美好的提醒！即使我们的生命看起来贫瘠荒凉，天主也从不放弃我们！

在第一篇读经中，依撒意亚先知向天主的子民保证：上主亲自牵着他们的手，增强他们软弱的力量，并使他们贫瘠的土地转变为丰盛富饶之地。

在福音中，耶稣称赞洗者若翰是妇女所生者中最伟大的，但祂同时宣告：在天国里最小的，也比他伟大。这提醒我们，藉着基督，我们领受了何等非凡的恩宠和特权。

今天礼仪的核心讯息是：我们蒙受天主的祝福，并不是因为我们配得祂的恩惠，而是因为祂无条件地爱着我们。因此，我们应当以感恩、慷慨，以及乐意成为他人祝福的心来回应祂。在庆祝这些神圣奥迹时，让我们反省那些把天主的恩赐视为理所当然、未能珍惜祂的恩宠，或疏于与他人分享祂的祝福的时刻。

现在，让我们怀着谦卑和痛悔的心，走近上主，祈求祂的仁慈。

讲道

有一位年轻的画家，曾画了一幅美丽的图画，描绘一支蜡烛在黑暗的房间里发出光芒。有人问他：「你为什么要在如此广阔的黑暗中，画上一点这么微小的烛光呢？」他回答说：「因为即使是一点微弱的光，也能带来很大的改变。」

今天的读经提醒我们：天主的伟大，正是在于祂能够把我们的软弱转化为力量，并使我们的生命成为他人的祝福。

在第一篇读经中，依撒意亚先知向百姓保证，天主必亲自牵着他们的手，坚固他们，并把他们荒芜的土地转变为肥沃的园地。这是多么令人安慰的许诺！当我们软弱时，天主并不会抛弃我们；相反，祂会更加亲近我们，扶持我们。

在福音中，耶稣对洗者若翰给予了极高的赞誉：「妇女所生的，没有一个兴起比洗者若翰更大的。」若翰是一位伟大的先知，奉召为默西亚预备道路。然而，耶稣接着说了一句令人惊讶的话：「但在天国里最小的，也比他大。」

为什么呢？因为若翰宣告了基督的来临，却没有亲眼见证基督的死亡与复活、圣神的降临，以及教会的诞生。而我们却领受了这一切非凡的恩宠。藉着圣洗圣事，我们归属于基督；藉着感恩圣祭，我们与复活的主相遇。
有一位贫穷的妇女，曾从一位慷慨的邻居那里收到一小笔钱。她没有把钱全部留给自己，反而拿出一部分，分给另一个更有需要的家庭。有人问她为什么这样做，她回答说：「我知道接受别人善意的帮助是什么滋味；我也希望别人能够体验到这样的关爱。」

这就是基督徒生活的奥秘！我们蒙受祝福，不是为了把祝福据为己有，而是为了与他人分享。

请记住，我们的伟大并不在于自己拥有什么，而在于我们领受了多少恩宠，以及我们与他人分享了多少爱。一颗懂得感恩的心，也必须成为一颗慷慨的心。

一棵古老的大树，不会自己享用它所结的果实；它却为他人提供荫凉和养分。同样，我们的信德也必须结出仁慈、宽恕、怜悯和慷慨的果实。

在我们迈向圣诞的将临期旅程中，让我们牢记：天主牵着我们的手，是为了使我们也能向他人伸出援手。我们真正领受了天主祝福的最大证明，就是别人也因着我们而蒙受祝福。

祝福

愿那位亲自牵着你们的手，并在你们软弱时赐给你们力量的上主，降福你们，保护你们。阿们。

愿祂使你们的心充满感恩，让你们珍惜所领受的一切恩典，并使你们的生命在爱德与慷慨中结出丰硕的果实。阿们。

愿祂使你们成为祂美善的工具，为灰心失望的人带来希望，为受苦的人带来安慰，并为你们所遇见的人带来喜乐。阿们。

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降福你们。
阿们。

带回家的默想

天主降福我们，不只是为了使我们的生命更加丰盛，更是为了使我们的生命成为他人的祝福。

2026 12 月 11 日

纪念：将临期第二周 (星期五)

读经：依撒意亚先知书 48:17–19

福音：玛窦福音 11:16–19

主题：天主正在向我们发言——敞开心扉，聆听祂的声音！

引言

有一位电话接线员，曾接到一位顾客的投诉。顾客说：「我的电话坏了，没有人打电话给我！」技术人员检查了线路之后，发现电话其实完全正常。问题在于，这位顾客自己把听筒断开了！

有时候，我们抱怨天主不向我们说话，而真正的问题却是我们自己关闭了心灵，不再与祂保持联系！

在第一篇读经中，依撒意亚先知提醒我们，天主教导我们什么是有益的，并引领我们走上正确的道路。只要我们愿意聆听祂的诫命，我们的平安就会如江河般奔流不息。

在福音中，耶稣把祂同时代的人比作一些孩子：无论听见欢乐的音乐，还是哀伤的丧歌，他们都不愿作出回应。他们既拒绝了洗者若翰悔改的呼吁，也拒绝了耶稣宣讲天主仁慈之爱的福音。

今天的礼仪邀请我们反省自己的内心：我们是否真正聆听天主的声音？还是我们的偏见、批评和先入为主的观念，阻碍了我们认出祂的声音？天主以不同的方式，透过不同的人和各种生活境遇向我们说话。最重要的是，我们是否愿意聆听并作出回应。

在开始这台感恩祭时，让我们承认那些对天主圣言充耳不闻、喜欢批判他人，以及不愿接受天主引导的时刻。现在，让我们怀着谦卑和痛悔的心，祈求天主的仁慈。

讲道

有一位音乐老师，曾注意到她的一名学生从不参加学校的管弦乐团。无论音乐是欢快还是忧伤，他总是静静地坐着，一动也不动。有一天，老师问他：「你不喜欢音乐吗？」他回答说：「我喜欢音乐，只是不想听！」老师带着一丝惋惜的微笑说道：「那么，你就会错过每一首乐曲的美妙之处。」

在今天的福音中，耶稣正是遇到了祂同时代的人这种态度。祂把他们比作坐在街市上的孩子，无论听见欢乐的音乐，还是哀伤的丧歌，他们都不愿作出回应。当洗者若翰以刻苦的生活方式出现，呼吁人们悔改时，他们却斥责他附了魔。当耶稣宣讲天主仁慈的爱，与罪人一起吃喝时，他们又称祂为贪吃嗜酒的人，是税吏和罪人的朋友。他们根本就是怎么做都不能让人满意！

我们有多少时候也表现得如此呢？我们总是挑剔每一个人，批评那些向我们提出挑战的人，并拒绝任何不符合自己期望的事物。这样一来，我们可能就无法认出天主正透过一些出乎意料的人和生活境遇向我们发言。

第一篇读经给我们呈现了一个美好的对比。天主藉着依撒意亚先知向祂的子民保证说：「我，上主你的天主，教导你有益的事，指引你走当走的道路。」天主的引导始终是为了我们的益处，使我们获得平安，并使我们的生命结出丰硕的果实。我们所需要做的，就是聆听并跟随祂。
有一位农夫曾抱怨说，他想要阳光的时候，天主却降下雨水；他需要雨水的时候，天主却赐下阳光。他的邻居听后说道：「也许问题不在于天气，而在于你不愿意接受每一个季节所带来的恩典！」

将临期邀请我们成为用心聆听的人。天主可能透过喜乐或悲伤、鼓励或纠正、熟悉的声音或意想不到的相遇向我们说话。最重要的是，我们必须始终保持心灵的开放。

有一个小女孩曾问母亲，为什么只有在关掉电视机之后，她才能听见鸟儿的歌唱。母亲回答说：「因为只有在安静下来之后，你才能听见那些一直都在那里、从未停止过的声音！」

让我们静下心来，放下偏见，敞开心扉，学习辨认天主的声音。上主正在向我们说话，我们是否正在聆听呢？

祝福

愿全能的天主赐给你们智慧，使你们能够辨认祂的声音，并赐给你们恩宠，使你们能够遵循祂的引导。阿们。

愿祂除去你们心中一切的偏见，使你们在日常生活所遇见的人和各种境遇中，都能敏锐地觉察祂的临在。阿们。

愿祂以福音的喜乐充满你们的生命，并使你们成为祂平安与爱的工具。阿们。

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降临在你们身上，并永远与你们同在。阿们。

带回家的默想

天主始终在向我们说话；真正的挑战，是让我们的心灵时常保持开放，让我们的耳朵随时准备聆听！

2026 12 月 12 日

纪念：将临期第二周 (星期六)

读经：德训篇 48:1–4, 9–11

福音：玛窦福音 17:10–13

主题：认出天主的使者——为上主预备道路！

引言

有一位国王，曾派遣一名使者先行一步，为他的到来做好宫廷的准备，并向百姓宣告他即将来临。可惜，百姓都忙于自己的日常事务，完全忽略了这位使者。当国王终于抵达时，他们却毫无准备。使者已经来了，消息也已经宣告了，但没有人留意！

最大的危险并不是天主没有来到我们中间，而是当祂来临时，我们却未能认出祂！

在第一篇读经中，德训篇回顾了厄里亚非凡的先知使命。他那有力的言语犹如熊熊烈火，他的一生则为天主子民预备了道路，使他们迎接天主的救恩行动。

在福音中，耶稣指出，洗者若翰就是那位人们所期待、奉召为默西亚预备道路的厄里亚。可悲的是，人们没有认出他，反而以羞辱的方式对待他。耶稣也预言祂自己将遭受他们的迫害和苦难。

今天的礼仪提醒我们，要认出天主的使者，就必须拥有开放的心灵、勇气，以及接受真理的准备，即使真理挑战我们的安逸，也不退缩。白冷城的圣婴是天主赐给我们的最大恩典，但祂的使命最终却通向十字架。在准备迎接圣诞节之际，我们受邀不只是欢迎躺卧在马槽中的圣婴，也要拥抱救主那份自我奉献的爱，因为祂为了我们舍弃了自己的生命。

现在，让我们省察自己的内心：我们是否曾忽略天主的使者？是否因为真理令我们感到不安，就拒绝接受它？是否未能以慷慨和牺牲来回应天主的爱？现在，让我们怀着谦卑和悔改的心，祈求上主的仁慈。

讲道

有一位年轻人，曾收到父亲送给他的一份珍贵礼物。但他以为那礼物毫无价值，便把它放在橱柜里，一直没有拆开。多年以后，他才发现，那竟是父亲一生中最珍爱的东西。他为自己当初没有认出这份礼物的价值而深感后悔。
有时候，人生最大的悲剧不是失去一份礼物，而是从来没有认出它的珍贵！

在今天的福音中，门徒问耶稣，为什么经师们说厄里亚必须先来，然后默西亚才会出现。耶稣解释说，厄里亚已经以洗者若翰的身份来了，但人们没有认出他，反而以羞辱的方式对待他。若翰为基督预备了道

路，但他的使命最终使他付出了生命的代价。耶稣也预言，祂自己将遭受他们的迫害和苦难。

第一篇读经选自《德训篇》，回顾了厄里亚的伟大。他的先知使命犹如熊熊烈火，充满力量。他是天主有力的使者，为上主的来临预备百姓的心。

天主经常派遣一些人来到我们身边，挑战我们、引导我们，并唤醒我们的心灵。然而，我们有多少时候没有认出他们是天主的使者，反而拒绝他们，甚至批评他们！有时候，正是那些打破我们安逸生活的人，成为天主用来改变我们生命的工具。

艺术家西格尔·克德（Sieger Köder）所绘的一幅圣诞诞生图，描绘了十字架的影子落在圣婴基督身上。这是多么深刻的提醒！马槽的木头指向加尔瓦略山的十字架木头。圣诞节与耶稣受难日是密不可分的。诞生于白冷的圣婴，为了爱人类而来到世上，最终奉献了自己的生命。

有一位母亲曾对儿子说：「每当你接受别人的爱时，要记得，有人为此付出了代价，才使你能够得到这份爱。」

天主对我们的爱确实付出了极大的代价：**祂把自己的唯一圣子赐给了我们**。

在我们逐渐接近圣诞节之际，让我们认出天主的使者，欣然接受祂的恩赐，并预备自己的心灵迎接基督。同时，让我们也牢记，真正的基督徒门徒生活，需要勇气、牺牲，以及自我奉献的爱。

欢迎圣婴基督最好的方式，就是实践那位被钉在十字架上的基督所彰显的自我奉献之爱。

- **Translated by Vincent Gan, Jakarta**

祝福

愿派遣先知为祂圣子预备道路的全能天主，唤醒你们的心灵，使你们认出祂的临在，并以祂的智慧降福你们。阿们。

愿祂赐给你们厄里亚和洗者若翰的勇气，使你们勇敢维护真理，即使在困难的时刻，也始终忠于基督。阿们。

愿祂以耶稣那份自我奉献的爱充满你们的心，使你们能够在他人身上认出基督，并以慷慨的心为祂服务。阿们。

愿全能的天主，圣父、圣子✠、圣神，降临在你们身上，并永远与你们同在。阿们。

带回家的默想

以实际生活中自我奉献的爱，欢迎白冷城的圣婴，活出加尔瓦略山上基督所彰显的爱。