

2026 11 月 1 日

纪念：常年期第 31 主日（甲年）

诸圣节（诸圣节隆重庆日）

读经：默示录 7:2-4，9-14；若望一书 3:1-3；玛窦福音 5:1-12a

主题：让基督的光透过我们平凡的生活照耀出来。

引言

有一位老师曾要求学生写下那些曾经对自己的人生带来良好影响的人物的名字。一个学生写满了著名人物的名字。另一个学生却只写了几个人：“我的祖母”、“我的足球教练”、“我们的邻居”，以及“父亲临终前照顾他的那位护士”。

老师问他为什么这样写。

学生回答说：“因为透过这些人，我能够感受到天主就在我身边。”

今天，在诸圣节这个隆重庆日，我们庆祝的正是这样的人——不只是那些已经被教会册封为圣人的人，也包括无数圣善的男女，他们的生命让基督的光透过他们照耀出来。有些人广为世人所知；更多的人却默默无闻，过着平凡的生活。然而，他们全都属于那站立在天主宝座前的伟大群众。

这个庆日提醒我们：成圣并不是为完美无缺的人所保留的。圣人们也曾挣扎、受苦、怀疑、失败，但他们始终紧紧依靠基督。他们之所以

成为圣人，并不是因为他们毫无瑕疵，而是因为他们允许天主的恩宠改变自己。

今天，当我们来到上主面前时，让我们承认自己曾经抗拒祂的光明，曾经在信仰中感到疲倦，也曾经未能把祂的美善彰显给别人。让我们祈求天主的慈悲，求祂以自己的恩宠更新我们的心。

讲道

有一个关于疲惫旅人的故事。

一天黄昏，一位旅人正穿越一条山间小路。雾气越来越浓，道路几乎完全消失了，他开始担心自己已经迷失方向。就在这时，他注意到远处山坡上，有几盏灯从遥远的房屋中闪闪发亮。他虽然还看不见村庄本身，但那些小小的灯光告诉了他一件重要的事：已经有人平安地抵达了目的地。有人曾经走过这条路，并且走到了终点。

于是，他继续前行，一步一步，小心地走着，让那些自己还无法完全接近、却给他带来希望的灯光引导自己。

诸圣节正是这样一个庆日。它是山坡上那些灯光的庆日。

它提醒我们，信仰的旅程并不是虚幻的，成圣是可能的，而且无数平凡的男女已经抵达了天主渴望带领我们所有人前往的地方。

《默示录》写于初期教会最黑暗的时刻之一。

大约在主历 95 年，罗马帝国境内的基督徒灰心丧志，遭受迫害，身心疲惫。基督徒运动最初的热情已经逐渐消退。

四十年前，信徒们曾经满怀热忱地追随基督。他们期待主很快就会再来。他们心中燃烧着火焰，充满了信德。然而，岁月过去了，几十年过去了，基督却没有以可见的方式再度来临。渐渐地，疲惫开始侵入他们的心灵。敬拜变成了例行公事，信仰变成了沉重的负担。许多人为了逃避痛苦和迫害而离弃了基督。

伟大的宗徒伯多禄和保禄早已殉道。只剩下年老的宗徒若望。他被皇帝流放到帕特摩岛上，那是一座孤寂的岛屿，位于今天的土耳其与希腊之间。

在那里，若望在祈祷中思索：“这就是终点了吗？教会还能存续下去吗？”就在这时，一件非凡的事情发生了。

有一个主日，若望正在为教会祈祷时，领受了一个神视。仿佛有一位天使对他说：“若望，你所看见的只是现实的一半。来吧，看看另一半。”

突然之间，若望看见天开了。他看见天主的宝座，四周围绕着一大群数不清的人，他们来自各民族、各邦国、各部族和各种语言的人民。他们手持棕榈枝——这是古代象征胜利的标记。他们的额上印着永生天主的印记——那正是他们领受洗礼时，首先在额上画下的十字圣号所象征的记号。

他们不是失败者，而是胜利者。他们就是那些经历了大灾难的人。他们曾经挣扎、受苦、跌倒，又重新站起来，并始终保持忠信。

他们已经用羔羊的血洗净了自己的衣裳。他们之所以成为圣人，并不是因为他们凭自己的力量达到了完美，而是因为他们紧紧依靠那位为他们死而复活的基督。

这个神视对我们今天所处的时代，同样具有强大的启示力量。今天，也有许多人在信仰中渐渐疲倦。有些人怀疑教会是否还有未来；另一些人则因丑闻、分裂、苦难，或漫长岁月的流逝而感到灰心。然而，诸圣节再次向我们宣告：我们所看见的，只是现实的一半。在我们肉眼所能看见的一切之外，还有那一大群见证者。天堂并不是空荡荡的。基督的胜利已经在展开。

圣人并不只是那些被教会册封、其雕像矗立在圣堂中的少数人物。今天的庆日庆祝所有的圣人：无论为人所知或不为人所知，无论著名或默默无闻，无论是殉道者还是母亲，是司铎还是工人，是年轻人还是年长者。

正如《默示录》所说，他们是“一个庞大的群众，没有人能够数清”。他们当中，有许多人曾经就坐在我们今天所坐的位置上。他们也曾与软弱、怀疑、诱惑、失败和恐惧搏斗。

因此，另一个故事能够帮助我们更深入地理解成圣的意义。一位司铎曾回忆说，小时候，祖父去世后，他曾睡在祖父母的房间里。床头挂着两幅古老的圣像：一幅是手持百合花的圣类思，另一幅是虔诚仰望天堂的圣玛利亚·高莱蒂。小时候，他心里想：“我可不想成为那样的圣人！”

在他看来，圣人似乎不真实，甚至不像普通人。

然而，多年以后，当他还是青少年、正经历信仰危机时，他却以一种完全不同的方式遇见了圣德。那年四旬期，母亲勉强要求他去办告解。他不情愿地走进了本堂司铎的告解亭。他既紧张又羞愧，原本准备好要说的话，却全都忘记了。但是，司铎并没有责备他，反而以极大的耐心、善意和理解对待他。

司铎倾听他的疑惑和问题，以慈悲的心接纳他。

那天离开圣堂时，这个年轻人对母亲说：“本堂司铎对待我的方式，就是我想象中耶稣会对待我的方式。”

这就是圣德。

圣人并不是毫无瑕疵、冷漠无情或遥不可及的人。

圣人是那些让基督的美善透过自己彰显出来的人。

圣人使自己成为天主的透明器皿。他们就像彩绘玻璃窗，让天堂的光穿透自己。从外面看，彩绘玻璃可能布满灰尘，也并不完美。

但是，当阳光穿透玻璃时，它便散发出绚丽的色彩与美丽的光芒。

圣人也是如此。伯多禄曾否认耶稣；保禄曾迫害教会；奥斯定曾度过一段心灵动荡、充满罪恶的青年时期。许多圣人从外表看来并不起眼。然而，当天主的恩宠透过他们照耀出来时，他们的生命便焕发出光辉。

今天的第二篇读经告诉我们一件令人惊叹的事：“我们现在是天主的子女。”成圣就从这里开始。它并不是从英雄般的完美开始，而是从我们被天主所爱开始。圣人就是那些允许自己被这份爱改变的人。

圣若望还说了一句更加美好的话：“我们必要相似祂，因为我们要看见祂实在怎样。”那么，天主是谁？圣若望在另一处经文中给出了最简单、也最深刻的答案：“天主是爱。”我们最终的归宿，不仅仅是进入一个名叫天堂的地方，而是与爱本身相遇，并永远被这份爱所转化。

这个最终的归宿，也必须塑造我们今天的生活。今天福音中的真福八端，并不是为少数灵修精英所保留、普通人无法达到的理想。

它们是耶稣自己的画像，因此也是每一位真正圣人的生命画像。

神贫的人是有福的；慈悲的人是有福的；心里洁净的人是有福的；缔造和平的人是有福的；饥渴慕义的人是有福的。

圣德就在平凡的生活中实践出来：在家庭中保持耐心，在苦难中保持忠信，在工作中诚实正直，在受到伤害后仍然选择宽恕，在没有人注意时仍然选择善良。

曾在越南被囚禁十三年的阮文顺枢机，曾在狱中写道：“圣人之所以成为圣人，并不是因为他们做了非凡的事情，而是因为他们以非凡的爱，忠实地履行日常的本分。”

他指出，教会真正的危机，并不是权威或组织结构的危机，而是圣德的危机。

也许，这句话确实说中了问题的核心。

世界并不需要更多看起来令人赞叹的基督徒。

世界需要更多能够让基督的光透过自己照耀出来的基督徒。

也许，你已经遇见过这样的圣人：

一位每天默默祈祷的祖母；

一位为家庭默默牺牲的父亲；
一位重新唤起人们希望的老师；
一位在苦难中始终忠信的朋友；
或是一位善良得让你不禁想：“耶稣一定也会这样对待人。”

也许，连你自己都没有察觉，已经有人透过你看见了基督。
还有一个关于孩子第一次参观主教座堂的故事。
当阳光穿过彩绘玻璃窗，照亮整个圣堂时，孩子问老师：“谁是圣人？”
老师回答说：“圣人就是那些让光透过自己照耀出来的人。”

这就是诸圣节给予我们的召叫。
不是要求我们毫无挣扎、毫无缺点地达到完美，而是邀请我们活出这样的生命：让基督的光透过我们平凡的生活照耀出来。

当若望望向天主的宝座时，他还注意到另一件事：
在那一大群数不清的人当中，仍然有位置。
仍然有一个等待着的位置。一个为你预备的位置。
阿们。

降福

愿天主召叫你们分享圣人们的产业，并以信德、望德和爱德坚强你们。
阿们。

愿基督——为我们的救恩而被宰杀的羔羊——洗净你们的罪过，使你们在每一次考验中都保持忠信。
阿们。

愿圣神使你们的生命因天主圣德的光辉而熠熠生辉，使别人能够透过你们看见基督。
阿们。

愿全能的天主，
圣父✠、圣子、圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的话

圣德并不是毫无挣扎的完美，而是让基督的光透过平凡的生命照耀出来。

2026 11 月 2 日

纪念：星期一，常年期第三十一周（甲年）

追思已亡节

读经：依撒意亚 25:6-9；读经二：罗马书 5:5-11；

福音：玛窦福音 11:25-30

主题：在基督内，爱永不止息。

引言

从前，有一个小男孩问他的祖母：“奶奶，人死后会去哪里呢？”祖母指着天空中的星星说：“星星有时会消失在云层后面，但它们仍然在那里。”今天，我们缅怀那些我们深爱、已经先我们而去的人。

死亡改变了我们与他们之间的关系，却没有摧毁爱的共融。在基督内，我们所爱的人并没有离开主而去得更远；我们的祈祷，仍然是我们对他们永恒不变的爱的表达。

依撒意亚先知告诉我们，天主将为我们摆设盛宴，并擦去我们每一滴眼泪。圣保禄宗徒向我们保证，天主的爱已倾注在我们心中；我们藉着基督与天主和好，并因此获得希望。

在福音中，耶稣应许赐给一切劳苦和负重担的人安息。当我们将亡者托付于天主的慈悲，并寻求在基督内获得圆满的生命时，让我们先承认自己的罪过，祈求上主的仁慈。

讲道

从前，有一个小男孩问他的祖母：“奶奶，人死后会去哪里呢？”祖母指着夜空说：“你看见那些星星了吗？它们有时会消失在云层后面，但它们仍然在那里。死亡有一点像这样。我们或许再也看不见自己所爱的人，但爱并没有消失。”

这正是我们今天所庆祝的真理。死亡改变了我们与所爱之人的关系，却没有摧毁这份关系。今天，我们缅怀所有已亡的信友——我们的父母、兄弟姐妹、亲人、朋友，以及所有曾经触动我们生命的人。我们或许再也听不到他们的声音，也无法再握住他们的手，但爱的共融仍然继续存在。正如圣保禄宗徒提醒我们的：“爱永存不朽。”

这就是诸圣相通功的美好真理。我们仍在世间朝圣，而我们所爱的人已经先我们而去。然而，我们在基督内仍然彼此相连。他们并没有离开主而去得更远——而主依然与我们同在。

这就是为什么我们要为他们祈祷。祈祷不仅仅是对亡者的追忆，更是我们持续不断的爱的表达。当我们说：“上主，求祢赐给他们永远的安息，并以永恒的光明照耀他们”时，我们并不是单单祈求天主让他们进入一种无所作为或寂静无声的状态。在圣经中，安息意味着更新、圆满与生命。我们祈求天主更新他们生命最深处的自我，并使他们在基督内获得圆满的生命。

今天，耶稣也对我们说：“凡劳苦和负重担的人，你们都到我跟前来，我要使你们安息。”这些话也是对正在经历悲伤的我们所说的。耶稣与

我们一同承担忧伤。祂的死亡与复活向我们保证：死亡并不是终点。生命不是结束了，而是改变了。

因此，今天，让我们带着泪水缅怀他们，同时也怀着感恩之情。让我们感谢天主赐给我们这些所爱之人的生命。让我们为他们祈祷，将他们完全托付于天主的慈悲。也让我们以这样的方式生活，好使有一天，我们也能与他们一同分享基督复活生命的圆满。

有一次，一位司铎问一位年长的妇女，她最害怕死亡的什么。她微笑着回答：“我不害怕回家。我只担心自己可能会比家人更早到达！”

今天的礼仪提醒我们：死亡并不是最后的告别。死亡是一扇门，爱将穿过这扇门继续延续——而基督正在门的另一边等候我们。

降福

愿天主——

祂曾使自己的圣子从死者中复活，
并应许赐给我们那死亡无法摧毁的生命——
坚固你们的信德，加深你们的望德。

愿祂在你们悲伤时安慰你们，
并使你们心中与那些先你们而去的人
之间的爱的共融，永不消逝。

愿全能的天主降福你们：
圣父、圣子 ✠、圣神。
阿们。

带回生活中的思想

死亡改变了我们彼此之间的关系，但在基督内，爱永不止息。

2026 11 月 3 日

纪念：星期二，常年期第三十一周（甲年）

读经：斐理伯书 2:5-11；福音：路加福音 14:15-24

主题：从接受邀请到作出回应：始终忠于我们所说的“愿意”。

引言

从前，有一个村庄里的乐师，每天晚上都受托敲响钟声，召集村民一起祈祷。多年来，他始终忠于职守，但随着时间过去，其他事务渐渐分散了他的注意力。一天晚上，他延迟了敲钟的时间，心想：“我再过几分钟去敲也不迟。”结果，那天晚上钟声始终没有响起，许多村民就这样度过了整个晚上，忘记了祈祷的时间。人们遗忘的并不只是钟声本身，而是钟声原本要唤醒的回应。

在今天的福音中，耶稣讲述了一群人。他们早已接受了赴盛大宴席的邀请，但当赴宴的时刻来到时，他们却让其他事情占据了优先的位置。他们的借口听起来合情合理，但他们的心却渐渐变得无暇回应。

上主不断邀请我们——不仅邀请我们将来进入天堂，也邀请我们现在就与祂共融：在祈祷中，在爱德中，在感恩祭中，以及在日常生活的忠信中。作门徒的挑战，不只是一次说出“愿意”，更是在生活的种种干扰与要求中，始终忠于这个“愿意”。

当我们聚集在一起庆祝这些神圣的奥迹时，让我们扪心自问：我们对天主的回应，在哪些方面已经变得软弱或迟缓？现在，让我们信赖天主的仁慈，承认自己的罪过，祈求祂赐予我们宽恕与平安。

讲道

从前，有一位父亲花了好几个星期，为女儿的婚礼精心筹备一场盛大的庆典。他早早就发出了邀请，许多人也热情地答应出席。然而，到了宴席当天，桌子已经摆好，食物也已准备妥当，各种推辞的消息却开始陆续传来。一位宾客说自己有生意要处理；另一位说自己刚买了一些东西，需要亲自照料；还有一位只是觉得有其他更紧急的事情要做。那些原本答应赴宴的人，一个接一个地取消了约定。最后，父亲独自站在寂静无声的大厅里。这并不是因为他没有邀请宾客，而是因为别人没有前来赴宴。

这正是耶稣在今天福音中所描绘的情景。一位慷慨的主人准备了一场盛大的宴席，宾客们也早已接受了邀请。然而，当时刻来到，主人说：“来吧，一切都准备好了！”推辞的话便开始出现。每一个借口听起来都合情合理，也没有哪一件事本身是邪恶的。但这些借口加在一起，却揭示了一个更深层的问题：一颗不再愿意回应的心。

这个比喻的悲剧，并不在于人们公然拒绝了邀请，而在于他们让其他事情——甚至是一些好事——凌驾于最重要的邀请之上。田地、牛只、婚姻，这些都不是坏事。但当它们取代了回应主人的邀请这一更重要的善时，就成了阻碍。

这正是福音与我们自己的生活息息相关、甚至令我们感到不安的地方。我们也已经领受了邀请。在领洗时，在蒙召成为基督门徒时，在每一次感恩祭中，上主都对我们说：“来吧，一切都准备好了！”然而，我

们有多少次以拖延、分心，或默默拒绝的方式作出回应？不是因为我们拒绝天主，而是因为我们实在太忙碌了。

在今天的第一篇读经中，圣保禄宗徒告诉我们，怎样才能怀有一种内在的态度，使我们始终忠于自己所说的“愿意”。他邀请我们怀有基督耶稣的心情。基督没有紧抓着自己的尊荣不放，反而空虚自己，取了奴仆的形体，服从至死，且死在十字架上。基督没有犹豫，也没有找借口。祂对天父所说的“愿意”是彻底的、始终如一的，并且贯彻到底。

相比之下，这个比喻让我们看到，我们的“愿意”是多么容易变得软弱。我们起初是真诚的，却未能坚持到底；我们原本怀着善意，却渐渐偏离了方向。然而，福音中最引人注目的，并不是人的失败，而是天主坚定不移的决心。主人并没有取消宴席，反而扩大了邀请的范围。他派人去邀请贫穷的人、被遗忘的人，以及那些意想不到的人。天主决意要使祂的宴席坐满宾客。

这揭示了一个令人深感安慰的真理：天主渴望我们回应祂的心意，远比我们的犹豫更为坚定。祂不断邀请我们，不断寻找我们。正如圣咏所表达的，祂以母亲疼爱孩子般的温柔深切地眷顾我们。然而，无论这邀请多么持久而恳切，仍然需要我们作出回应。

最后，再讲一个故事。

有一位老师曾告诉学生，学期结束时将举行一场惊喜庆祝会。她说：“大家要做好准备！”一些学生认真看待老师的话，始终保持留意；另一些学生则认为，以后还有时间，不必着急。到了那一天，庆祝会突

然开始了。那些已经准备好的学生，得以进入其中，分享喜乐；那些一再拖延的学生，却发现自己毫无准备。他们并不是被排除在外，而是因为还没有及时作出回应。

上主的邀请不只是关于未来，更是关于当下。宴席正在此时此刻准备着——就在这台感恩祭中，就在今天，也就在每一次悄然临到我们的恩宠召唤中。问题不在于我们是否曾经受到邀请，而在于我们是否愿意始终忠于自己所说的“愿意”。

降福

愿不断邀请你们赴祂天国宴席的上主，保守你们的心，使你们始终忠于自己向祂所作出的“愿意”。阿们。

愿基督耶稣以祂对天父完美的谦逊与服从，坚固你们，使你们在爱德和门徒的使命中坚持到底。阿们。

愿圣神使你们留心每一次恩宠的召唤，并准备好每天为上主服务。阿们。

愿全能的天主降福你们：圣父、圣子✠、圣神。
阿们。

带回生活中的思想

天主的邀请已经赐下。

挑战不在于只说一次“愿意”，
而在于每天始终忠于这个“愿意”。

2026 11 月 4 日

纪念：星期三，常年期第三十一周（甲年）

圣嘉禄·鲍荣茂主教纪念日

读经：斐理伯书 2:12-18；福音：路加福音 14:25-33

主题：成圣并不在于做出多么非凡的事，而在于让基督成为一切的中心。

引言

从前，有一位年轻的音乐家，同时获得了两个机会。一个是待遇优厚、工作舒适，能够保证生活稳定的职位；另一个则是跟随一位要求严格的大师学习的机会——没有任何保证，需要长时间刻苦练习，而且还有失败的可能。经过好几个夜晚的反复思量，他最终选择了那条更艰难的道路。多年以后，有人问他当初为什么这样选择，他回答说：“因为我明白了，我不能把自己的心同时交给两位主人。我必须把其中一位放在首位。”

我们都明白这种内心的挣扎。生活不断让我们面对彼此竞争的爱与忠诚——家庭、工作、安全感、声誉和舒适。这些事物本身都不是坏事。事实上，其中许多不仅是美好的，甚至是生活中不可或缺的。然而，一个更深刻的问题依然存在：什么才是我们心中最重要的？

今天，当我们庆祝圣嘉禄·鲍荣茂主教的纪念日时，我们看到他也曾面对同样的问题。他出生于优越舒适的家庭，本可以选择安逸的生活。然而，他却将自己完全奉献给基督，并全心投入教会的革新，即使为此付出巨大的个人代价也在所不惜。对他而言，基督并不是众多优先事项中的一个；基督就是生命的中心，其他一切都从祂那里找到意义与方向。

在今天的福音中，耶稣召叫我们把祂置于一切相互竞争的依恋之上，以一颗专一无二的心跟随祂。因此，让我们承认自己在哪些方面已经失去了坚定的承诺，在哪些时候让安逸取代了作门徒的召叫，并祈求上主的仁慈，以及优先选择祂的恩宠。

讲道

从前，有一个人在一块风景优美的土地上开始建造房屋。他满怀热忱地打下地基，向每个人讲述自己梦想中的家园。然而，随着时间过去，资金逐渐耗尽，热情也慢慢消退，工程最终被迫中止。多年间，那座尚未完工的建筑一直矗立在那里，默默见证的并不是这个人缺乏能力，而是他缺乏坚持到底的决心。

今天福音中耶稣所用的比喻，同样具体而生动：一个建造房屋却没有完成工程的人，以及一个出征打仗却没有先计算代价的君王。两人都以良好的开端起步，却都以失败告终。耶稣把这两个例子直接应用于作门徒的生活。跟随祂，并不是有一个好的开始就够了；真正重要的是，在计算过代价之后，仍然忠信地坚持到底。

这就是为什么耶稣会使用如此强烈的言辞，谈到要“恼恨”自己的家人。这并不是召叫我们拒绝家人，而是要我们清楚地认定生命中谁应当居于首位。如果基督不是第一位，即使是我们最美好的爱，也可能失去正确的次序。但当基督居于首位时，其他一切关系都会得到转化。我们的爱会变得更加深厚、更加自由，不再那么占有对方，也更接近天主自己的爱。

在今天的第一篇读经中，圣保禄宗徒把这个道理带入我们的日常生活。他说：“你们要怀着恐惧战栗，努力成就你们得救的事。”这里所说的恐惧，并不是焦虑不安，而是认真、敬畏的态度。然而，圣保禄随即补充说：“因为是天主在你们内工作。”付出的代价是真实的，但恩宠也同样真实。我们并不是独自走在这条道路上。

圣嘉禄·鲍荣茂主教以令人敬佩的方式活出了这一真理。在教会极其需要革新的时代，身为主教的他没有选择安逸或追求声誉，而是选择革新、服务与忠信，即使这意味着面对反对和作出个人牺牲。他因为把基督放在生命的首位，所以能够更加深切地爱自己的子民，也更加忠信地为他们服务。他的一生提醒我们：成圣并不在于做出多么非凡的事，而在于让基督成为一切的中心。

然而，我们仍然必须作出决定。耶稣不会强迫任何人成为祂的门徒；祂向我们发出邀请，但祂不会因此降低门徒身份的要求。祂不接受一颗分裂的心，也不接受半心半意的承诺。十字架并不是可有可无的附加品，而是跟随祂的道路上不可分割的一部分。

这里有一个看似矛盾、却十分深刻的真理：当基督成为我们最优先、最深切的爱时，我们并不会失去什么，反而会得到更多。我们的人际关系不会因此减损，反而会得到净化；我们的生命不会因此变得狭窄，反而会更加丰盛。表面上看似失去的，最终却成为更深的收获，因为在基督内，一切都能找到自己应有的位置。

“背起十字架”不仅意味着承受痛苦，也意味着每天作出选择——选择基督，而不是自我中心；选择基督，而不是贪图安逸；选择基督，而不是执着于掌控一切。真正的门徒生活，正是在这些安静而平凡的日常决定中逐渐形成的。

从前，有一位在临终关怀机构工作的护士。她曾说，人在生命的最后时刻，很少谈论自己曾经取得的成就或拥有的财物。相反，他们谈论的是爱——他们爱过谁，以及自己是否真正好好地爱过别人。她还发现，那些把爱放在生命中心的人，往往最能平安地面对生命的终点。

这正是耶稣今天对我们的要求：不是减少爱，而是让爱回归正确的次序。我们要选择基督居于首位，好使我们最终发现：凡是真实而美好的，都没有失去；反而一切都在祂内得到了圆满。

降福

愿上主降福你们，并赐给你们力量，使你们选择基督，胜过一切短暂易逝的依恋。阿们。

愿上主赐给你们勇气，使你们背负十字架；也赐给你们恒心，使你们在忠信的门徒生活中坚持到底。阿们。

愿你们的爱得到净化并日益深厚，使你们生命中的一切，都能在基督内找到应有的位置。阿们。

愿全能的天主降福你们：圣父、圣子✠、圣神。
阿们。

带回生活中的思想

当基督成为我们生命中最优先的爱时，凡是真实的美好都不会失去；一切都将在祂内找到应有的位置。

2026 11 月 5 日

纪念：星期四，常年期第三十一周（甲年）

读经：斐理伯书 3:3-8 上；福音：路加福音 15:1-10

主题：被永不停止寻找我们的爱所寻获。

引言

从前，有一位老师讲述过这样一个故事：一个小男孩哭着来到学校，因为他把家庭作业弄丢了。看到他如此难过，几位同学便默默地陪着他，沿着他走过的路一步步寻找。最后，他们终于在一张长椅下面找到了那些被揉皱、但仍然完好无损的作业纸。最让这个男孩感动的，不仅是作业失而复得，更是因为有人如此关心他，愿意陪着他一起寻找。

寻找失去的东西，并在失而复得时欢欣喜悦，是人性中一种非常深刻的情感。在我们许多寻求的背后——无论是寻求意义、平安、方向，还是归属感——都隐藏着一个更深切的渴望：我们渴望被寻获、被理解、被爱。

今天的福音提醒我们：在我们开始寻找天主之前，天主早已在寻找我们。就像那位寻找亡羊的牧人，以及寻找遗失钱币的妇人一样，上主以耐心、亲切和不懈的爱，持续不断地寻找我们。

因此，当我们准备庆祝这些神圣的奥迹时，让我们承认自己曾几何时偏离了上主的爱，或抗拒祂仁慈的寻找，并祈求祂赐予我们宽恕与平安。

讲道

从前，有一个人分享了自己童年时的一段经历。当时，他在一个人潮拥挤的市场里与父母走散了。起初，他只是觉得好奇，接着被周围的事物分散了注意力，最后，当他发现自己找不到回去的路时，便陷入了极度的恐惧之中。

他不知道的是，就在他走失的那一刻，父亲已经开始寻找他。父亲在人群中奋力穿行，不断呼唤他的名字，仔细察看每一张面孔。最终，父子俩终于团聚。父亲一把将他抱起来，脸上没有愤怒，只有如释重负的欣慰与满溢的喜悦。

这个画面让我们更接近今天福音的核心。耶稣讲了两个简单的故事：一个牧人离开九十九只羊，去寻找那只迷失的羊；一位妇人把家里翻遍，只为找回一枚遗失的钱币。这两个故事都以同一种方式结束——喜乐、彼此分享的喜乐，以及满溢而出的喜乐。

然而，耶稣讲述这些比喻，并不是没有缘由的。当时，有人正在批评祂：“这个人接待罪人，又同他们一起吃饭！”换句话说，他们是在质问：“祂为什么要把时间花在那些不该来往的人身上？”

耶稣借此揭示了有关天主的一个重要真理：天主并不是高高在上、对人漠不关心的。天主是一位主动寻找我们的天主。

牧人和妇人的形象，正是耶稣自己的写照。祂整个使命，就是一项寻找并拯救丧失者的使命。祂寻找迷失的人，不是小心翼翼地试探，也

不是半心半意地付出，而是以一种在我们看来近乎慷慨得不可思议的方式去爱。为了找一只羊而留下九十九只，为了一枚钱币就举行庆祝——这似乎有些过分。然而，这恰恰就是耶稣要表达的重点：按照人的标准，天主的爱是超乎寻常、毫不吝惜的。

我们常常以为，是我们在寻找天主，努力寻求人生的意义、方向或平安。在某种程度上，这确实如此。但福音提醒我们，一个更加根本的真理是：天主正在寻找我们。正如圣若望宗徒所说：“我们爱，因为天主先爱了我们。”我们对天主的寻找，始终是对祂先来寻找我们的回应。

在今天的第一篇读经中，圣保禄宗徒谈到自己认为真正重要的事，就是“认识我的主基督耶稣所占的优势”。与认识基督相比，他从前所珍视的一切都黯然失色。为什么呢？因为保禄亲身经历了被基督寻获的恩宠。他曾经迷失在自己确信不疑的观念之中，但基督主动寻找了他，并彻底改变了他。

福音中还有一个微妙却十分重要的细节：当迷失的对象被寻获时，喜乐的不只是寻找者，连天上也充满了喜乐。耶稣说：“对于一个罪人的悔改，天上所有的欢乐……”天主并不只是勉强容许我们回到祂身边；祂是真心喜悦我们的归来。当我们愿意让天主寻获时，整个天庭都为此欢欣。

而这可能才是最困难的部分——不是寻找，而是愿意让自己被寻获。我们可能会抗拒天主的寻找。我们可能躲藏在骄傲、恐惧之中，或者深信自己不值得别人如此费心。然而，这些比喻坚持告诉我们：**我们**

值得天主如此寻找。我们每一个人，都是那只“唯一的羊”，都是那枚“唯一的钱币”，都具有无可估量的价值。

因此，今天上主给我们的邀请简单却意义深远：让自己被祂寻获吧！在你的生活中，为上主留出一片可以触及你的空间——也许是在祈祷中，在感恩祭中，在修和圣事中，或甚至是在一个安静而诚实的时刻里。寻找早已开始，问题在于我们是否愿意作出回应。

从前，有一位妇人讲述了自己曾在公园里弄丢年迈母亲的经历。她的母亲患有失智症。发现母亲不见后，她立刻陷入恐慌。许多陌生人主动加入寻找的行列，有人大声呼喊，有人沿着不同的道路寻找，没有人愿意轻易放弃。经过一段仿佛漫长得没有尽头的时间，他们终于发现老妇人安静地坐在一张长椅上，丝毫没有意识到自己曾经走失。泪水化成了笑声，恐惧转为安心，而原本互不相识的陌生人，也成了共同分享喜悦的伙伴。

这就是福音的缩影。无论我们是否意识到，有一种永不放弃的爱，始终在寻找我们。当我们终于被寻获时，喜乐便油然而生——这是天主的喜乐；而只要我们愿意接受，我们自己也会分享这份喜乐。

降福

愿永不停止寻找自己子女的上主，
使你们日益亲近祂充满仁慈的圣心。阿们。

愿基督善牧在你们软弱时，安全地背负你们；
并始终引领你们走在生命的道路上。阿们。

愿圣神充满你们的心，
使你们因深知自己深受天主所爱、
永不被祂遗弃而满怀喜乐。阿们。

愿全能的天主降福你们：
圣父、圣子 ✠、圣神。
阿们。

带回生活中的思想

在我们开始寻找天主之前，天主早已在寻找我们。
灵性生活中最重要的转变，莫过于我们不再躲藏，而是愿意敞开心扉，
让那份永不放弃的爱寻获我们。

2026 11 月 6 日

纪念：星期五，常年期第三十一周（甲年）

读经：斐理伯书 3:17—4:1；福音：路加福音 16:1-8

主题：明智地选择那永恒长存的事物。

引言

从前，有一个人花了多年时间，在海边建造了一栋美丽的房子。他把自己的一切都投入其中——时间、精力和积蓄。然而，一场猛烈的风暴过后，房子的大部分都被海浪冲毁了。他站在废墟前，轻声说道：“我用一生建造的，却是无法长久保存的东西。”

从许多方面来说，这个故事触动了我们的内心。每天，我们都在为某些事物付出自己——我们的工作、计划、抱负和人际关系。然而，今天的圣经邀请我们思考一个重要的问题：究竟什么才能真正长存？

圣保禄宗徒提醒我们，我们真正的家乡是在天上；而耶稣则召叫我们以智慧和迫切的心态生活，选择能够带来永恒宝藏的事物，而不是追求短暂的利益。

当我们开始举行这台感恩祭时，让我们承认自己曾经如何过分专注于那些终将消逝的事物，而忽略了永恒长存的事物。让我们祈求上主以祂的智慧与爱，重新调整我们的心，使我们的重新归向祂。

讲道

从前，有一位小企业主突然得知，自己的公司即将倒闭。在短短几天之内，他多年来努力经营的一切都可能化为乌有。面对这场危机，他做出了一个出人意料的决定：他没有只顾着挽救利润，而是主动联系自己的员工和客户，确保他们得到妥善照顾，甚至不惜牺牲自己的利益。多年以后，那些人以他从未想象过的方式帮助他重新建立了自己的生活。

这个故事以一种令人意外的方式，让我们想起今天福音中那个奇特的比喻。耶稣向我们讲述了一位并不值得称赞的管家——他挥霍财物、行为不诚实，而且即将失去工作。然而，当危机来临时，他却果断地采取了行动。他意识到，金钱无法保障自己的未来，真正重要的是人与人之间的关系。因此，他至少在那个时刻，作出了明智的选择。

值得注意的是，耶稣并没有赞赏这个人的不诚实，而是赞赏他的精明。这个管家在最关键的时刻看清了事情的真相。当他走投无路时，他明白了什么才是真正重要的。为了获得更长久的保障，他愿意放下自己从前紧紧抓住的东西。

而福音令人感到不安的地方，也正在这里。因为耶稣转向我们这些“光明之子”，实际上是在说：你们要向他学习。不是学习他的不诚实，而是学习他的迫切感、果断和清晰的眼光。

我们有多少次只是随波逐流，却迟迟不肯作出决定？我们又有多少次推迟自己明明知道是正确的事？我们总是告诉自己，还有时间——以后再宽恕别人，以后再修和，以后再加深自己的信德，以后再更慷慨地服务他人。

然而，福音提醒我们，信仰不是靠模糊的意愿来实践的，而是要落实在具体的行动和决定之中；有时，这些决定甚至需要我们付出代价。

圣保禄宗徒也以同样迫切的态度向我们发出劝勉。他说：“你们应在主内站稳。”不是随随便便地站立，不是偶尔才站稳，而是要坚定不移地站稳。因为他深知，我们是多么容易失去立足之地，也多么容易让自己的优先次序转向那些令人舒适、看得见，或能立即带来回报的事物。

比喻中的管家经历了一次觉醒。在危机之中，他终于意识到，人际关系比财物更重要。虽然这个领悟是被迫产生的，却蕴含着深刻的真理。到了生命的终点，最重要的不会是我们积累了多少财富，而是我们爱过谁、服务过谁，以及我们如何始终忠于天主。

我们也会经历属于自己的那些平静却真实的危机时刻。这些时刻未必惊天动地，却同样重要。我们会隐约意识到，有些事情需要改变：有一种习惯需要放下，有一步信德的行动需要踏出，有一段关系需要修复，有一份更深的承诺需要作出。这些都是恩宠临在的时刻，也是天主邀请我们明智地选择永恒长存之事的时刻。

还有一个故事，讲述一位年长的妇女。当她接近生命的终点时，有人问她，人生中最珍视的是什么。她没有谈论自己的成就，也没有提及

拥有的财物。相反，她谈起自己曾经爱过的人、一直支撑着她的信仰，以及她一路走来所做的那些微小善行。她说：“到了最后，唯有爱会留下来。”

这就是那位管家虽然领悟得不够完全，却已经窥见的智慧；这也是圣保禄宗徒所宣扬的智慧；更是耶稣邀请我们在生活中实践的智慧：每天作出选择，不追逐终将消逝的事物，而是选择真正长存的事物——明智地选择那永恒长存的事物。

降福

愿上主赐给你们智慧，
使你们能够认清什么才是真正长存的事物。阿们。

愿上主坚固你们的信德，使你们在信仰中坚定不移，
并在爱德中慷慨付出。阿们。

愿全能的天主降福你们：
圣父、圣子 ✠、圣神。
阿们。

带回生活中的思想

唯有扎根于天主，并在爱中活出来的一切，才能真正长存。

2026 11 月 7 日

纪念：星期六，常年期第三十一周（甲年）

读经：斐理伯书 4:10-19；福音：路加福音 16:9-15

主题：我们所领受的是托付；我们所给予的，却成为永恒。

引言

从前，有一个人从祖父母那里继承了一栋美丽的老房子。房子坐落在山丘上，里面充满了美好的回忆，摆放着精心保存的家具，还有一个几十年来一直有人悉心照料的花园。起初，他只是远远地欣赏这栋房子，生怕做任何改变。然而，随着时间过去，他不再打开某些房间，也不再邀请别人来家里作客。渐渐地，这栋房子虽然依旧气派，却失去了生气。它的外观仍然完好，却不再发挥一个家原本应有的作用。

我们的灵性生活也可能发生类似的情况。我们领受了许多恩赐——信仰、人际关系、物质资源和各种才能——但我们可能渐渐紧紧抓住这些恩赐，仿佛保存它们就是最终的目的。然而，若只是保存而不与人分享，这些恩赐便会逐渐失去生命力。

今天的读经温和地挑战了这种心态。圣保禄宗徒怀着深深的感恩之情，意识到自己所领受的一切，都是透过他人而来，并最终源自天主。在福音中，耶稣谈到我们如何运用托付给我们的事物，尤其是物质财富，以及这些选择如何影响我们永恒的归宿。

当我们准备庆祝这些神圣的奥迹时，让我们扪心自问：我们是否慷慨而忠信地运用了天主赐予的恩典？让我们信赖那位以慈悲更新万物的上主，承认自己的罪过，并祈求祂赐予我们宽恕与平安。

讲道

从前，在一个小镇上，有一位店主保存着两本账簿。一本记录他赚取的所有金钱；另一本则默默记录他每一次给予他人的东西——送给生活困难家庭的食物、让暂时无力偿还的人赊账，以及悄悄塞到孩子手中的礼物。

据说，在他生命的最后时刻，真正讲述他财富故事的，是第二本账簿。

在今天的福音中，耶稣邀请我们牢记这第二本账簿。祂说：“要用钱财……为自己结交朋友。”这并不是要我们以操纵他人的方式建立关系，而是要我们透过关怀、慷慨和彼此扶持，建立真诚的情谊。因为总有一天，金钱会失去作用。金钱终究如此。真正留下来的，是爱所建立的一切。

这就是为什么耶稣谈到忠信。祂说：“在小事上忠信的，在大事上也忠信。”在永恒的眼光中，金钱、财物，甚至我们的时间和能力，都只是“小事”。然而，我们如何运用这些东西，却揭示了一个极其重要的事实：我们内心的方向究竟在哪里？我们是只顾自己，还是愿意向他人敞开？

在今天的第一篇读经中，圣保禄宗徒以自己的生活，为我们展示了这个真理。他深深意识到，自己需要依靠他人。他怀着感恩之情提到那些帮助过他的人，肯定他们给予他的支持、作出的牺牲，以及他们在他生命中的陪伴。

保禄明白，一切都是恩赐，因此一切都应当与人分享。他的力量并非来自独立自主，而是来自基督内彼此依存、互相扶持的关系。

这样的觉悟会改变我们看待自己所拥有之物的方式。如果一切都是恩赐，那么就没有什么真正只是“属于我自己的”。这一切只是暂时托付给我，并且带着特定的使命。这不仅包括金钱，也包括我们的关注、善意、耐心、技能，甚至我们的信仰。我们可以运用每一份恩赐去“接待他人”，并创造一些微小的经历，使人预先尝到耶稣所说的“永恒的居所”所带来的喜乐。

我们常常以为，只有拥有丰富的资源，才能慷慨施予。但福音却告诉我们，真正需要的是忠信。关键不在于我们拥有多少，而在于我们如何运用自己所拥有的。一个愿意倾听的耳朵、一顿与人分享的饭菜、一句鼓励的话语，或一个默默服务他人的善行——只要是出于爱，这些都能成为永恒的种子。

今天的福音也带着一个温和却严肃的警告：“你们不能事奉天主而又事奉钱财。”当金钱支配我们时，它便成了我们的主人。问题不在于我们拥有金钱，而在于金钱是否反过来拥有了我们——是否左右我们的选择、限制我们的眼光，或使我们的心变得冷漠。真正的自由，并不是一无所有，而是能够慷慨给予。

在这个缅怀先亡者的月份里，我们再次受到提醒：最终能够长存的，并不是他们曾经积累了多少财富，而是他们曾经给予了什么——他们分享过的爱、活出来的信仰，以及他们曾经触动过的生命。这些才是真正的“财富”，能够为我们开启永恒的大门。

还有一个关于一位生活简朴的老妇人的故事。她去世后，家人在抽屉里发现了一些信封。每个信封都写着一个名字，里面装着少量的钱。这些钱是她多年来悄悄给予有需要的人的。没有任何记录，没有人称赞，也没有刻意宣扬。只有一份始终忠实付出的爱。她的葬礼上，教堂坐满了人。人们前来，并不是因为她拥有多少财产，而是因为她曾经接纳了多少人进入自己的生命。

归根结底，这正是耶稣为我们提出的衡量标准：不是我们紧紧抓住了什么，而是我们愿意让什么流经自己的双手与内心。

因为，我们所领受的是托付；我们所给予的，却成为永恒。

降福

愿上主降福你们，赐给你们一颗感恩的心，
使你们认出每一份恩赐都来自祂。

愿祂使你们摆脱一切自私与恐惧，
使你们在爱德中慷慨付出，在服务中忠信不渝。

愿全能的天主降福你们：
圣父、圣子 ✠、圣神。
阿们。

带回生活中的思想

我们紧紧保留的一切，终将渐渐消逝；
我们在爱中给予的一切，却成为永恒。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta