

2026 10 月 18 日

纪念：常年期第 29 主日（甲年）

读经：依撒意亚先知书 45:1, 4 - 6；得撒洛尼前书 1:1 - 5 下；

玛窦福音 22:15 - 21

主题：我是上主，再没有别的。

引言

一位灯塔守卫每天傍晚忠心地点亮灯火，使船只能够安全地通过危险的海域。有一天晚上，许多人来向他要灯油：邻居需要一些油来点灯，另一个人需要油来做饭，还有人需要油来取暖。为了帮助每一个人，他在白天不断分给他们少量的灯油。到了晚上，灯塔已经没有足够的油来点亮灯火，结果有几艘船在黑暗中撞上了礁石。第二天早晨，守卫流着泪说：“我忘记了自己最首要的责任。”

今天的读经提醒我们，我们最首要的责任就是：首先属于天主，并以祂为至上。这个世界不断要求我们向它效忠——政治、财富、成功、公众舆论，以及个人的野心。然而，上主借着依撒意亚先知宣告说：“我是上主，再没有别的。”

耶稣在福音中也向我们提出挑战：“凯撒的，就应归还凯撒；天主的，就应归还天主。”钱币上刻有凯撒的肖像，但我们身上却承载着天主的肖像。因此，我们最深的忠诚，不是属于世上的权力，而是唯独属于上主。

现在，当我们来到天主面前参与这台感恩祭时，让我们祈求宽恕，因为有时候我们让其他声音比天主的真理和慈爱更支配我们的心。现在，让我们准备自己，虔诚地庆祝这些神圣的奥迹。

讲道

有一个小男孩曾陪着祖父去参加选举。回家的路上，他问：“爷爷，到底是谁真正统治着世界？是总统、国王、有钱人，还是将军？”

祖父微笑着，指向傍晚的天空，说：“当乌云遮住太阳时，看起来好像太阳已经消失了。但太阳仍然在那里，在云层之上，继续发光，也继续维系着一切。天主也是这样。世上的统治者也许有一段时间看起来很有力量，但最终，历史属于天主。”

这段简单的对话触及了今天读经的核心。

依撒意亚先知和福音都向我们提出同一个问题：

到底是谁真正统治着我们的生命？

是政治权力吗？金钱吗？公众舆论吗？恐惧吗？某种意识形态吗？还是天主？

天主以出人意料的方式书写历史

今天的第一篇读经取自依撒意亚先知书，其中有一件令人惊讶的事。天主称波斯王居鲁士为“祂的受傅者”，也就是“祂的默西亚”。对于以色列人来说，这听起来非常令人震惊。居鲁士不是犹太人。他也不敬拜以色列的天主。然而，天主却拣选他，作为施行拯救的工具。

为了明白这件事有多么令人震撼，我们必须记得当时以色列所处的境况。耶路撒冷已经被毁灭，圣殿成为废墟，人民被掳到巴比伦。他们的敌人嘲笑他们说：“你们的天主现在在哪里？”以色列人感到被遗弃、被击败、被羞辱。他们的歌唱已经变成哀歌。

就在这样的绝望中，天主借着先知发言：“看看居鲁士。我将使用他。我要借着他释放你们。”事情果然如此。居鲁士征服了巴比伦，并允许犹太人返回故乡，重建圣殿。

这对我们意味着什么？

这意味着天主从来不会被我们的期待所限制。祂能够借着我们从未想过的人、事件和环境工作。天主并不局限在教堂或圣器室之内。祂是历史的主宰。

一位讲道者曾回忆说，他在 1984 年冷战时期祈祷这段经文。当时，苏联似乎坚不可摧，无神论的共产主义似乎不可战胜，而整个世界都笼罩在恐惧的阴影之下。在祈祷的时候，一个大胆的念头出现在他心中：

“如果天主能够使用异教的君王居鲁士，那么祂难道不能改变我们这个时代的领导人吗？”

他一连多年为此祈祷。后来，一些没有人预料到的巨大变化发生了：共产主义政权相继瓦解，教堂重新开放，数以百万计的人重新发现信仰。历史以世界认为不可能的方式发生了转变。

天主一次又一次提醒我们：“我是上主，再没有别的。”

我们常常表现得好像未来完全掌握在政治人物、经济力量、军事强权或科技手中。今天的读经挑战这种错觉。政府很重要。人的责任也很重要。但是，最终的话语权属于天主。

为耶稣设置的陷阱

在福音中，另一种权力斗争正在展开。

法利塞人和黑落德党人来到耶稣面前，问祂：“给凯撒纳税，许可不许可？”

听起来像是一个普通的问题，但其实是一个陷阱。

如果耶稣回答“可以”，许多犹太人就会拒绝祂，认为祂是罗马人的合作者。如果祂回答“不可以”，祂就可能被逮捕，被当作政治叛乱者。

耶稣要求他们拿一块钱来。祂举起钱币，问道：“这是谁的肖像和名号？”

他们回答：“凯撒的。”

于是，耶稣说出了那句著名的话：“凯撒的，就应归还凯撒；天主的，就应归还天主。”

乍看之下，这似乎只是一个聪明的政治折衷。但耶稣所说的远远超过政治问题。钱币上有凯撒的肖像，所以就把钱币归还给凯撒。

但你身上承载着天主的肖像。因此，你应当把自己归还给天主。

这才是真正的问题。耶稣并不只是在谈论税收。祂是在谈论忠诚与归属。世上的权威对我们有一定的要求，但只有天主对我们拥有绝对的要求。

这在罗马世界是一个革命性的宣告，因为罗马皇帝要求人们给予他神圣的尊崇。凯撒不只要税收，也要求人们敬拜他。耶稣完全拒绝了这种要求。只有天主值得人将自己的心完全交托给祂。

而同样的挣扎直到今天仍然存在。我们今天也许不再敬拜皇帝，但现代文化不断要求我们给予它完全的忠诚：成功、财富、民族主义、享乐、意识形态、社会认同。许多声音争相占据我们的心。

福音问我们：你最深的忠诚属于谁？

真诚的问题与不真诚的问题

福音也教导我们一些关于“我们怎样提问”的事情。

有些问题是真诚的，是为了寻求真理。另一些问题则只是为了使人难堪、设下陷阱或攻击对方。

一位老师曾讲述，有一个学生问：“如果天主是全能的，祂能不能创造一块重到连祂自己都举不起来的石头？”

这个问题真正的目的，并不是了解天主，而是想把老师逼进一个自相矛盾的陷阱。

法利塞人也是以同样的心态接近耶稣。他们的奉承掩盖着敌意。

然而，耶稣并没有愤怒地回应。祂以智慧揭露他们的不诚实，同时又开启了一个更深的真理。

我们的公共对话有多少时候也变成了这样的陷阱！在政治、宗教，甚至家庭生活中，人们有时提出问题，不是为了发现真理，而只是为了赢得争论、攻击别人或显示自己占上风。

福音邀请我们走向更大的诚实。天主能够接纳真诚的寻找，即使其中夹杂着怀疑。但是，封闭的心却无法接受真理。

扎根于基督

耶稣的话也迫使我们省察自己的良心。

当对天主的忠诚与对社会的忠诚发生冲突时，会发生什么？

历史给了我们许多例子。最初的基督徒拒绝敬拜皇帝，许多人因此被处死。在近代，像潘霍华（Dietrich Bonhoeffer）、圣马克西米连·玛利亚·葛利高里（Maximilian Kolbe）、马丁·路德·金（Martin Luther King Jr.）以及无数不为人知的信徒，都选择忠于基督，而不是顺从不公义的制度。

是什么给了他们这样的勇气？

不是固执。不是意识形态。而是深深扎根于基督。

圣保禄在今天的书信中赞扬得撒洛尼人，因为他们具有“活于行动中的信德、劳苦中的爱德，以及在希望中的坚忍”。他们的信仰不是一种私人的情感，而是塑造了他们的生活。

这也是给我们的挑战。基督徒不能只在星期日拥有一种基督徒的身份，而其余的生活却完全属于这个世界。生命的每一个领域——家庭、政治、工作、财务、人际关系、言语、良心——都属于天主。

凯撒可以得到钱币。但天主得到我们的心。

关于圣多默·莫尔，有一个著名的故事。他因为拒绝把国王置于天主之上而被处死。当他站在刑台上时，他宣告说：“我死去时，是国王的忠仆，但首先是天主的忠仆。”

这句话完美地概括了今天的福音。

我们蒙召成为良好的公民、负责任的社会成员、诚实的劳动者，并为公益作出贡献。但是，在所有世俗的忠诚之上，还有一种更伟大的忠诚。

因为我们身上承载的，不是凯撒的肖像，而是天主的肖像。

当这个世界的权力消逝，当钱币失去价值，当王国一个个消失时，唯一仍然存在的真理将是：“我是上主，再没有别的。”
阿们。

祝福

愿上主引导你们的心，
使你们活在真理与忠信之中。

愿祂坚强你们，
使你们在世界的价值观与福音相违背时，仍能坚定站立。

愿祂帮助你们常常以天主肖像的承载者身份生活。

愿全能的天主降福你们，
因父、及子、及圣神之名。
阿们。

带回去的思考

钱币承载着凯撒的肖像——但你承载着天主的肖像。
把你的服务献给世界，但把你的心献给天主。

2026 10 月 19 日

纪念：常年期第二十九周星期一

圣若望·德·布雷伯夫、圣依撒格·若格及其同伴——纪念

读经：弗 2:1 - 10；路 12:13 - 21

主题：真正的安全感，在于在天主眼中成为富足的人。

引言

有一位旅客经过长途跋涉，来到一个偏远的村庄。他又累又饿，便敲响了一户简朴人家的门。屋里的家庭本身也没有多少东西，食物只够他们自己吃。然而，他们毫不犹豫地把旅客迎进家中，与他分享自己的晚餐，并给他一个休息的地方。

第二天早晨，旅客临走时问：“你们自己已经没有什么东西，为什么还给了我这么多？”

父亲只是简单地回答说：“因为我们所有的一切，都是赐给我们的，不只是为我们自己。”

这种慷慨有一种令人惊叹的地方。它并不只是来自物质的丰富，而是来自内心的一种自由——相信我们所给予的，并不会真正失去。这显示出一种更深的财富，一种无法用仓库或银行账户来衡量的财富。

在今天的福音中，耶稣遇到的却是完全不同的态度。有一个人来求耶稣帮助他分家产。但耶稣没有替他解决这场争执，反而谈到贪婪，并讲了一个富人的比喻：这个人已经拥有足够的一切，却仍然一心想着自己积蓄更多。

当我们聚集在这里时，也可以静静地问自己：我们在哪里寻找安全感？我们把自己的信赖放在哪里？让我们承认自己有时紧紧抓住所拥

有的一切，不愿放手，也没有看见别人的需要；现在，让我们转向上主，在忏悔礼中来到祂面前。

讲道

有一个故事说，一位成功的商人一生都在建立自己的财富。他不知疲倦地工作，扩大自己的事业，积累了远远超过自己所需要的财富。一天晚上，他独自坐在宽大的房子里，四周都是自己所成就的一切，却突然得到一个意外消息：他患上了严重的疾病。

就在那一刻，他辛苦建立起来的所有安全感，仿佛都从指缝间滑落。据说，他说道：“我用一生确保了一切，却唯独没有确保那最重要的一件事。”

这个故事正好呼应了今天耶稣所讲的比喻。福音中的富人并不是因为富有而受到谴责。他真正的问题在别处。他已经拥有很多，当他获得丰收之后，他唯一关心的却是如何把这些东西全部储存起来，留给自己。“我要拆掉我的仓房，另建更大的。”他这样说。所有的一切都围绕着“我”和“我的”。当中没有提到天主，也没有想到别人。

最令人警醒的是，他的眼光变得多么狭窄。他的富足原本可以成为感恩、慷慨和服务的机会，却反而成了一个陷阱。他对安全感的渴望使他越来越封闭，把自己与天主以及近人隔离开来。

耶稣非常清楚地指出了更深层的问题：“你们要谨慎，躲避一切贪婪！”贪婪并不只是拥有很多，而是一种永无止境地想要更多的欲望，是一种错觉，以为只要积累得足够多，我们最终就会获得安全

感。然而，正如耶稣提醒我们的：“人的生命并不在于他所有的财物多寡。”

比喻中的这个人以为自己已经为未来做好了保障：“灵魂哪，你存有多年的财物，尽管安逸，吃喝快乐吧！”但他的安全感是脆弱的，甚至只是一种幻觉。就在那一夜，他的生命被收回；他所积存的一切，都不能跟随他而去。

圣保禄在今天的第一篇读经中，为我们呈现出一个鲜明的对比。他提醒我们，一切都是恩宠：“你们得救是由于恩宠……这不是出于你们自己，而是天主的恩赐。”既然一切都是恩赐，那么没有一样东西是为了让我们囤积起来的。我们所拥有的——我们的财物、时间和才能——都是受托给我们的，为的是一个超越自我的目的。

成为“在天主眼中富足的人”，并不复杂，却需要我们付出代价。这意味着承认天主才是我们真正的安全保障。这意味着让我们所领受的一切向外流动，成为他人的祝福。这意味着抵抗那种悄悄出现的诱惑，不断建造更大的“仓房”——无论是物质上的还是情感上的；相反，要建造更宽广的心。

最终，问题并不在于我们拥有多少，而在于我们怎样使用我们所拥有的一切。我们的生命是否为别人留有空间？我们的生活表现出对天主的信赖，还是表现出为保障自己而产生的焦虑？

有一个简单的故事，讲述一位独居的老妇人。她生活非常简朴，经济能力也很有限。每个星期，她都会从自己的养老金中留出一小部分，帮助有需要的人——邻居、生活困难的家庭，或慈善机构。有人问她为什么能够如此持续地给予，她回答说：“我从来没有觉得自己贫

穷。只要我还有东西可以给予，我就知道天主已经给了我足够的一切。”

她以自己安静而朴实的方式，发现了福音中那个富人始终没有学会的秘诀。

真正的安全感，在于在天主眼中成为富足的人。

祝福

愿上主教导你们寻求那永不衰残的宝藏，
并使你们把对祂的信赖置于一切之上。阿们。

愿祂使你们的心摆脱一切自私的依恋，
并使你们慷慨地帮助有需要的人。阿们。

愿圣若望·德·布雷伯夫、圣依撒格·若格及其同伴们的见证，
坚强你们的心，使你们以勇气、信德和自我奉献的爱生活。阿们。

愿全能的天主降福你们，
父、及子、及圣神。
阿们。

带回去的思考

真正的安全感，不在于我们为自己保留了什么，
而在于我们足够信赖天主，愿意成为他人的祝福。

2026 10 月 20 日

纪念：常年期第二十九周 (星期二)

读经：弗 2:12 - 22；路 12:35 - 38

主题：警醒等待那位来临并服侍我们的主。

引言

有一个故事说，一位灯塔守护人独自生活在一处崎岖的海岸边。每天傍晚，他都爬上狭窄的楼梯，修整灯火，并整夜守望。一个暴风雨频繁的季节，一艘又一艘船只平安抵达，却没有人特别留意那个从不睡觉的安静守护人。

直到有一天晚上，他疲倦了，少巡视了一次，灯光也渐渐暗淡下来。第二天早晨，残骸被海水冲上岸。守护人哭了——并不是因为他没有做什么惊天动地的大事，而是因为他在一件平凡的事情上失职了。

人生大多也是如此，就像那座灯塔一样——由许多微小而忠实的行动组成，而这些行动往往无人注意。我们常常以为天主会在轰轰烈烈的时刻来到我们身边，但福音却告诉我们：主以安静而持续的方式，在我们每天平凡的生活节奏中来到我们身边。

圣保禄提醒厄弗所人，他们从前“没有希望，也没有天主”，但如今，他们在基督内被带到天主身边，成为同一家庭的一分子。我们不再是远远站着观望的陌生人；我们已经成为这个家庭中的人，被托付了灯火、门户和迎接客人的责任。

然而，我们多么容易陷入遗忘——被各种事情分心，半醒半睡，对那站在门外叩门的主漫不经心。当我们开始举行这些神圣的奥迹时，让我们承认自己的罪过，并求主重新点燃我们心中的信德之灯。

讲道

有一位夜间保安曾在一座安静的博物馆工作。大多数夜晚什么事情也没有发生。走廊寂静无声，画作静静地挂在那里。然而，他仍然忠实地一遍又一遍巡视，一小时又一小时。

有一天晚上，一个几乎无法察觉的声音引起了他的注意。因为他保持警觉，他发现有人刚刚开始闯入博物馆。他的警醒保护了那些珍贵的东西——而其他人直到后来才意识到它们有多么宝贵。

今天耶稣的比喻正是对这种警醒的提醒：“你们要把腰束好，把灯点着。”这并不是要我们生活在焦虑之中，而是呼唤我们保持警觉——拥有一颗持续准备好的心。主并没有离开；祂一次又一次地来到我们中间，只是我们很容易忽略祂。

我们常常认为主的来临是很遥远的事情——是在世界末日，或者是在我们生命结束的时候。但福音温柔地纠正我们：**主每天都在来临**。祂借着一次谈话、一个需要、一个责任、内心一个安静的提醒，向我们叩门。

问题不是祂是否来临，而是我们是否注意到祂。

然后，比喻出现了令人惊讶的转折。当主人回来，发现仆人们仍然醒着，他竟然做了一件完全出乎意料的事——亲自服侍他们。他束上腰带，请他们坐席，然后亲自侍候他们。

这不是世界通常的方式，却是天主的方式。

耶稣向我们启示了一位以服务显示自己伟大的天主。我们在最后晚餐时看得最清楚：祂屈膝为门徒洗脚。我们所等待的那位主，本身就是一位服侍人的主。

祂来，不是为了索取，而是为了给予；不是为了加重我们的负担，而是为了祝福我们。

这也改变了我们对“警醒”的理解。我们不是因为害怕受到惩罚而守望，而是因为爱，因为渴望与主相遇而保持警醒。

保持醒悟，就是保持开放——在我们日常生活的每一个角落，认出祂的临在。

圣保禄的话也回应了这种转变：我们不再是外人，而是天主家庭中的成员，“建筑在一起，成为天主借圣神居住的所在”。

如果这是真的，那么每一个时刻都可以成为一扇门，每一次相遇都可能是恩宠的叩门。

然而，保持警醒并不容易。日常生活的重复会使我们的心变得迟钝；失望会使我们疲倦。有时主似乎迟迟没有来到，我们便容易让心中的灯火渐渐熄灭。

但福音邀请我们保持一种安静的坚持——每天重复一些微小而忠实的信德行动，让心中的火焰继续燃烧。

而且，福音还给我们一个许诺：**如果我们打开门，就会发现自己所领受的远远超过我们所给予的。**主对我们的服侍，永远超过我们对祂的服侍。祂的慷慨总是超越我们的想象。

有一位妇人，每天晚上都会在窗边点燃一支小蜡烛，为她那份晚归的儿子留着灯。有一天晚上，儿子疲惫不堪、满心沮丧地回到家。他看到那盏灯。后来，他说道：“那盏灯告诉我，我仍然有一个家。”

我们可能无法完全看见，但我们的警醒——我们微小而持久的信德——正是在为主的进入预备空间，也在为其他寻找希望的人留下一束光。

所以，让我们保持灯火燃烧。

并不是因为我们知道主什么时候来，而是因为我们知道来的是谁——而且我们知道，祂多么愿意服侍那些准备迎接祂的人。

祝福

愿主使你们的心时刻警醒于祂的临在，
在安静而忠信的生活中坚强你们，
并使你们的生命成为光明，照亮那些寻找希望的人。

愿全能的天主降福你们，
父、及子、及圣神。

阿们。

带回去的思考

在生活平凡的时刻，保持心中的灯火燃烧，
因为主常常静静地来到我们身边——并且总是怀着一颗服侍人的心。

2026 10 月 21 日

纪念：常年期第二十九周 (星期三)

读经：弗 3:2 - 12；路 12:39 - 48

主题：为主作好准备，不是焦虑地等待明天，
而是在今天忠实地生活。

引言

有一个故事说，一位灯塔守护人的职责看似简单，却极其重要：每天傍晚，他都必须让灯火持续燃烧，为海上的船只指引方向。

有一天晚上，村里有几个人来向他要油，用来点自己的灯和取暖。他想帮助每一个人，于是把自己所有的油分给了他们。到了午夜，灯塔的灯熄灭了，一艘船险些撞上岩石。

这位守护人从中学到了一个痛苦的教训：托付给我们的东西，必须忠实地守护，因为还有其他人的生命和幸福依赖于我们。

在今天的福音中，耶稣谈到等待主人回来、并忠于自己责任的仆人。重点并不是恐惧，而是忠信可靠。主把恩赐、责任、人际关系以及爱的机会托付给我们每一个人。基督徒的准备，并不是焦虑地等待未来，而是在当下忠实地生活。

圣保禄也谈到自己蒙托付了天主恩宠的奥迹。他明白，恩宠从来不是属于个人、可以私自占有的东西；恩宠是一份责任，是要与别人分享的。天主赐给我们的，应该在服务、慈悲和忠信中结出果实。

当我们准备举行这些神圣的奥迹时，让我们承认自己有时没有好好珍惜天主托付给我们的东西，对祂安静的临在缺乏警觉，或者迟迟没有以忠信的心作出回应。因此，让我们开始我们的忏悔礼。

讲道

有一个故事说，一位夜间守卫非常认真地履行自己的工作。每隔一个小时，他都会走同一条路线，检查同样的门，并把一切记录在值班簿上。

有一天晚上，他注意到一个本来应该空着的房间里透出微弱的灯光。那很不寻常，也不应该出现在那里。因为他保持警觉，便进去查看，结果及时发现了一个可能引发严重火灾的问题。他在平凡事情上的忠实，使他能够面对那意想不到的情况。

今天耶稣所讲的几个比喻，也正处在“平凡”和“意想不到”之间。一位不知道盗贼什么时候会来的家主；一位不知道主人什么时候回来的仆人。

这些并不只是关于生命终结的警告；它们也关乎我们每天作为门徒的生活。主不仅在生命的最后来到我们身边；祂不断地来到我们中间，而且常常在我们最没有预料的时候出现。

我们往往把“准备”想成一件很戏剧性的事情——为某个重大时刻做好准备。但在福音中，准备却非常平凡：一个仆人忠实地完成自己的工作，照顾别人，忠于所托付给他的事情。

“主人来到，看见仆人这样行，那仆人就有福了。”

这是一种安静而持久的忠信。

圣保禄在第一篇读经中对此非常明白。他把自己看作恩宠的管家，受托管理基督的奥迹。他没有以伟大自居；事实上，他称自己为“最小的”。然而，他知道自己所领受的恩赐也带来了责任。恩宠从来不只是为我们自己，而总是要与别人分享。

这正是福音对我们的挑战所在：

“因为多给谁，就向谁多取；多托谁，就向谁多要。”

我们已经领受了许多：信德、圣事、天主圣言以及信仰团体的支持。

这些都不是让我们收藏起来的财产，而是要活出来的恩赐。

问题不在于我们领受了多少，而在于我们以多大的忠信作出回应。

主“意想不到”的来临，往往通过非常普通的途径发生：一个需要我们耐心的人；一个要求我们鼓起勇气的处境；一个邀请我们宽恕的时刻。

这些并不是我们灵性生活中的“打扰”——恰恰相反，这正是主临在的地方。可是，如果我们心不在焉，或者过分专注于自己，就很容易错过祂。

耶稣自己就是这种忠信管家的典范。祂忠于自己的使命，即使那使命把祂带向苦难；祂忠于人，即使人辜负了祂；祂忠于爱，即使面对拒绝。祂的一生告诉我们：**准备并不是为未来而焦虑，而是在今天保持忠信。**

所以，福音召叫我们保持两种态度：一方面，准备迎接天主以意想不到的方式来到我们中间；另一方面，忠实地履行已经托付给我们的责任。不是二选一，而是两者同时存在：**一颗警醒的心，和一双忠实工作的手。**

最后，还有一个故事。

一位老师在离开教室以前告诉学生们，她会“在某个时候”回来。有些学生觉得时间还多，因此停止了学习和工作。另一些学生却继续忠实地完成自己的任务。当老师突然回来时，谁真正明白了她所给予的

信任，一目了然。老师的目的从来不是要抓住他们的错误，而是要培养他们负责任的态度。

同样，主的来临并不是为了设下陷阱捕捉我们，而是为了塑造我们。如果我们每天都作为忠信而明智的管家生活，留意祂安静而意想不到的临在，那么无论祂什么时候来到——无论是在一个恩宠的时刻，还是在生命的终点——祂都会发现我们已经准备好了。

祝福

愿主使你们成为祂恩宠的忠信管家，
在生活平凡的时刻，时刻留意祂的临在。阿们。

愿祂赐给你们力量，
使你们在一切托付给你们的事上，
以智慧、耐心和慷慨的爱去服务。阿们。

愿全能的天主降福你们，
父、及子、及圣神。
阿们。

带回去的思考

为主作好准备，不是焦虑地等待明天，而是在今天忠实地生活。

2026 10 月 22 日

纪念：常年期第二十九周（星期四）

圣若望·保禄二世——纪念

读经：弗 3:14 - 21；路 12:49 - 53

主题：被基督的火焰点燃，我们蒙召走向一种净化我们、
要求我们付出代价、并改变我们的爱。

引言

有一位老师曾经把一支小蜡烛带进一间漆黑的教室。她一句话也没有说，只是把蜡烛点燃。教室并没有突然充满光明，但一切都改变了——人们的脸变得清晰可见，物体的轮廓更加分明，对黑暗的恐惧也渐渐减轻。

然后，她邀请每一位学生从她的蜡烛上点燃自己的小蜡烛。片刻之间，原本昏暗的教室开始散发出安静而温暖的光芒。

没有人说话，但每个人都明白了：分享出去的光不会减少，反而会不断倍增。

今天，我们也带着同样安静的意识聚集在这里——有一样东西已经被放入我们的生命中：一道光，一团火，而且不是由我们自己点燃的。然而，耶稣在福音中所说的火，并不像一支只是静静燃烧的蜡烛。这火是活的。它会行动，会改变，会要求我们作出回应。

今天的读经让我们同时看见这火的美丽与代价。它不只是令人感到舒适的温暖；它也是炼净人的火焰。它带来清晰的方向，但有时也会带来张力，甚至分裂。它召叫我们超越安逸，走向更深、更真实、也更需付出代价的生命。

因此，当我们站在天主圣言面前时，可以问问自己：我们曾怎样抗拒这团火？我们在哪里选择了安逸，而不是改变；选择了沉默，而不是真理；选择了保护自己，而不是爱？

让我们承认自己的罪过，并敞开我们的心，接受天主的慈悲。

讲道

有一个年轻人曾经带着一块铁去找铁匠，请他把它打造成为一把美丽的剑。当铁块开始在火中烧得通红时，他问：“为什么一定要经过这样的高温呢？”铁匠回答说：“火并不会毁掉金属；它会显明它能够成为怎样的东西。”

在今天的福音中，耶稣说：“我来，是为把火投在地上，我是多么切望它已经燃烧起来！”耶稣所说的火，就是天主圣爱的火。它净化、更新并改变我们。基督来，并不只是为了让我们感到舒适；祂来，是为了使我们成为新人。祂的爱燃烧掉恐惧、自私、怨恨，以及一切阻碍我们成为天主所愿意我们成为的人的事物。

但是，改变有时需要付出代价。耶稣谈到分裂，因为福音要求我们作出选择。祂并不是鼓励冲突；相反，祂警告我们，选择真理、按照福音生活，有时会产生张力，甚至在家庭内部也是如此。跟随基督意味着选择忠信而不是方便，选择爱而不是自我利益。

圣保禄给我们指出了这种改变的关键：“使基督因着信德住在你们心中，使你们在爱德上生根立基。”当基督真正居住在我们内心时，祂的爱会逐渐改变我们的思想、言语、选择和人际关系。

基督徒的生命并不只是认识基督，而是让祂从我们内心开始改变我们。圣若望·保禄二世就活出了这种勇敢的信德。他所说的：“不要害怕！敞开你们的心门，向基督开放！”邀请我们让基督进入我们生命的每一个领域。

因此，今天我们可以问问自己：在我内心，还有什么仍然抗拒基督改变的火焰？有什么恐惧、怨恨、依恋或妥协，是我需要交托给祂的？

感恩圣祭把经过十字架并战胜死亡的基督之爱亲自赐给我们。我们领受的不只是安慰，更是一份召叫我们成为像祂一样的爱——在真理中更加勇敢，在宽恕中更加慷慨，在服务中更加忠信的爱。

有一个人曾经抱怨说，他的小灯太微弱，无法照亮整条街。一位年长的邻居对他说：“你的灯不需要照亮整条街。你只需要把它带进黑暗中。”

我们也没有被要求消除世界上的一切黑暗。我们只是被召叫，无论基督派遣我们到哪里，都把祂的光和火带到那里。

今天，当我们走出去的时候，让我们向上主祈求：求祢在我心中点燃祢的火。

净化一切需要净化的，坚强一切软弱的，使我的生命成为祢爱的见证。

愿基督因着信德居住在我们的心中；愿我们在爱德上生根立基；愿我们从祂那里所领受的火，成为我们周围人的光。

祝福

愿上主以祂爱的火焰点燃你们的心，
使你们能够勇敢地行走在真理与圣德的道路上。阿们。

愿祂在你们每一次考验中坚强你们，
并使你们的困难转化为更深的信德与慈悲。阿们。

愿圣神使你们成为基督光明的忠实见证人，
把光明、希望与和平带给这个世界。阿们。

愿全能的天主降福你们，
父、及子、及圣神。
阿们。

带回去的思考

基督的火焰不会毁灭我们内心真实而美善的部分；它所焚烧的，是那些阻碍我们完全去爱的东西。

2026 10 月 23 日

纪念：常年期第 29 周 (星期五)

圣若望·卡皮斯特拉诺——纪念

读经：弗 4:1 - 6；路 12:54 - 59

主题：辨认征兆，并立即作出回应。

引言

有一个人曾经把闹钟调得很早，因为他想亲眼观看一颗罕见的彗星划过天空。他仔细阅读了有关彗星的资料，记下了日期，甚至提醒别人不要错过这个时刻。但是，当闹钟响起时，他却把闹钟关掉，心想：“再睡五分钟吧。”等他醒来时，天已经大亮，而那个时刻已经过去了。

在我们的信仰生活中，我们常常也是如此。我们知道什么才是重要的，却一再拖延。我们把和好的事推迟，把祈祷放在以后，或者忽略天主温柔的邀请，以为将来总会有另一个机会。

在今天的福音中，耶稣提醒我们，人们能够辨认天气的征兆，却常常不能认出天主临在的征兆，也没有意识到回应祂的迫切性。上主仍在向我们说话、邀请我们、召叫我们——但我们必须学习去留意，并毫不迟延地作出回应。

当我们准备庆祝这些神圣的奥迹时，让我们承认自己有时回应天主的召叫太迟缓，有时迟迟不愿宽恕，有时又没有留意祂的临在；让我们祈求祂的仁慈与恩宠。

讲道

有一个农夫曾经注意到远处聚集起了乌云。他长期生活在田野间，一看便知道征兆——暴风雨就要来了。他毫不迟疑地收拾工具，安顿好牲畜，并为自己的房屋做好准备。然而，他的邻居也看见了同样的乌云，却毫不在意地说：“也许它会过去。”到了晚上，暴风雨果然来了，而只有其中一个人已经做好了准备。

在今天的福音中，耶稣正是借用了类似的生活经验。人们知道怎样观察天空：西边升起云彩，就表示要下雨；南方吹来风，就表示天气会炎热。这些都是普通的本领，是人们通过观察和经验学会的。然而，耶稣指出了一件值得我们深思的事——人们能够辨认天气的征兆，却常常不能辨认天主临在的征兆。

这不只是对当时听祂讲话的人所作的批评；这句话同样也是对我们说的。我们在日常事务上可能非常敏锐，却奇怪地没有察觉天主正在我们生命中所作的更深层次的工作。我们计划、分析、预料许多事情——但是，当上主正在向我们说话、邀请我们或召叫我们时，我们是否能够察觉呢？

圣保禄在第一篇读经中劝勉我们：“你们的生活务要与所受的宠召相称。”这个召叫并不是模糊的，也不是遥远的。它就在此时此刻，就编织在我们每天生活的每一个层面中。真正的问题不是天主不在，而是祂的临在往往安静、细微，很容易被我们忽略。

耶稣也谈到一个人在去法庭的路上，应当赶快与自己的对头和解。表面看来，这似乎只是实际生活上的建议，但其中隐藏着更深的属灵迫切性：不要拖延那些必须处理的事情。不要把和好推到以后。不要等

到为时已晚。“路上”就是现在——就是此时此刻，就是恩宠赐给我们的当下。

我们多么常说：“这件事以后再处理吧。”以后我会宽恕。以后我会更认真地祈祷。以后我会留意心中那个微小的推动。但是福音提醒我们，作出决定的时刻永远是现在。恩宠不是储存起来留待将来的东西；恩宠是在此刻赐给我们的。

要辨认天主临在的征兆，需要一种特别的专注——一颗默观的心。这意味着培养能够超越表面而看见的眼睛，也培养能够听见最轻微声音的耳朵。天主可能在感恩祭中来到我们身边，在圣经中来到我们身边，在一次谈话中来到我们身边，在一项困难中来到我们身边，甚至也可能通过一个我们觉得难以相处的人来到我们身边。

这里也有一个期待的因素。如果我们根本没有期待天主会临在，我们就很难认出祂。但是，如果我们怀着安静而警醒的心生活——保持一颗开放的心——我们就会开始发现，祂一直在不断地靠近我们，一直在邀请我们进入更深、更丰富的生命。

有一位妇女曾经随身带着一本小笔记本，她把一天中那些她所谓的“天主时刻”记录下来——也就是那些她感受到恩宠正在工作的细小片刻：一句亲切的话语、一个突然获得的领悟、一次意想不到的相遇。日子久了，她渐渐明白，自己过去认为只是平凡的事情，其实充满了天主临在的细微征兆。她的生活并没有发生戏剧性的改变，但是她的觉察改变了——而这带来了一切不同。

也许，这就是今天的福音留给我们的讯息：不是一些戏剧性的要求，而是一个简单却迫切的邀请——要留心，要辨认征兆，并立即作出回应。

祝福

愿上主赐给你们一颗警醒的心，
使你们能够在每天的生活中认出祂临在的征兆。阿们。

愿祂赐给你们勇气，
使你们毫不迟延地回应祂悔改与和好的召叫。阿们。

愿全能的天主降福你们，
父、及子、及圣神。
阿们。

带回去的思考

恩宠总是在我们身边，但我们必须认出它，并以行动回应。
现在，就是聆听、宽恕、祈祷并回应天主的时刻，而不是以后。

2026 10 月 24 日

纪念：常年期第 29 周 (星期六)

圣安多尼·玛利亚·克拉雷——纪念

读经：弗 4:7 - 16；路 13:1 - 9

主题：在恩宠所赐的时间中，我们逐渐成长为基督。

引言

有一位老师曾讲述她班上的一个男孩。他似乎从来没有把任何事情做好。他的作业总是迟交，回答问题时总是没有把握，几乎已经失去了自信。许多人暗中已经认定，他根本没有能力。但老师拒绝放弃他。每个星期，她放学后都留下来，耐心地指导他。几个月过去了，表面上几乎看不到什么进步——直到有一天，他突然开窍了。男孩开始明白、开始回应，也开始成长。到了年底，他虽然不是班上最优秀的学生，却以一种没有人预料到的方式重新焕发了生命。

当我们看到这样的耐心时，都会认出它的珍贵，因为这样的耐心实在少见。我们所处的世界习惯于迅速作出判断，也迅速下结论。如果看不到成果，我们就转身离去；如果一个人没有改变，我们就把他视为无可救药。效率往往比坚持更受重视。

然而，今天的圣经向我们揭示了一种完全不同的节奏——天主的节奏。面对人的软弱、失败，甚至悲剧，天主并不急于定罪，也不急于抛弃。相反，祂等待，祂邀请，祂培育。

因此，当我们聚集在天主的临在中时，我们也受到邀请，要诚实地审视自己的生命：我们在哪些地方缺乏耐心？在哪里没有成长？在哪里

没有结出本来能够结出的果实？我们信赖天主耐心的仁慈，现在转向祂，求祂宽恕我们。

讲道

有一个农夫曾经不断地给一块干燥而顽固的土地浇水。邻居们嘲笑他，说那片土地永远不会长出任何东西。但是农夫仍然日复一日地继续浇灌，默默地照料土地。后来，一个季节过去了，经过漫长的等待，绿色的嫩芽终于冒了出来。原来看似没有生命的土地，并不是没有希望。

在今天的福音中，耶稣首先谈到两件悲惨的事件——比拉多所施加的暴力，以及一座高塔突然倒塌所造成的死亡。听众很快就认定，这样的悲剧一定是因为那些人犯了罪，是天主对他们的惩罚。但耶稣明确地拒绝这种想法。那些死去的人并不比其他人更有罪。

耶稣没有让人去追究谁该受责罚，而是把焦点转向另一个方向。祂提醒我们生命的脆弱。悲剧并不表示那些人比别人更坏；它提醒我们每一个人都很脆弱。生命充满不确定，因此，我们眼前的时刻就变得格外珍贵——这是一个重新转向天主的时刻。

这种皈依的召叫不是为了使我们恐惧，而是为了唤醒我们。我们并没有无限的时间，但是天主赐给我们的时间却充满恩宠。每一天都是一个机会，让我们的生命重新与天主的临在对齐。

接着，耶稣讲述了无花果树的比喻——这棵树已经连续三年没有结果实。园主已经失去耐心，说：“砍掉它吧！”这是我们很熟悉的一种声音——效率的声音、不耐烦的声音、最后审判的声音。

但是，另一个声音出现了——园丁的声音：“把它留到明年吧……我会培植它……我会照料它。”这是希望的声音、耐心的声音、投入的爱 的声音。这正是基督心肠的声音。

在这位园丁身上，我们看见上主如何看待我们。祂不只是看我们的过去和失败；祂也看见我们未来的可能性。祂不会因为我们的成长缓慢就放弃我们。相反，祂更加接近我们，培育我们生命的土壤，在最需要的地方倾注恩宠。

圣保禄在第一篇读经中谈到成长，直到达到“基督圆满的程度”。这样的成长不会一夜之间发生。它需要时间、耐心，以及我们与恩宠的合作。天主丰富地赐下恩宠——但祂不会强迫我们成长。我们必须作出回应。

我们可以问自己：在我的生命中，哪里像那棵无花果树一样，迟迟不能结出果实？在哪里我抗拒改变，或者迟迟不愿悔改？然而，更深的问题是：趁着还有时间，我愿不愿意让上主现在就在我身上工作？

最后，还有一个关于一位男子的故事。他为了纪念自己的父亲，种下了一棵小树。多年来，这棵树几乎没有长大，他一度想把它拔掉。但是，他决定再等一等。随着时间过去，那棵树扎下了根，逐渐强壮起来，最后长成能够提供树荫并结出果实的大树。耐心所成就的事，急躁本来会将它毁掉。

天主正是这样耐心地对待我们。祂赐给我们时间——不是让我们永远停留在原来的样子，而是让我们成为祂召叫我们成为的人。如果我们向祂的恩宠敞开自己的心，我们的生命也必会结出果实。的确，在恩宠所赐的时间中，我们逐渐成长为基督。

祝福

愿耐心培育你们生命土壤的上主，以祂的恩宠坚强你们，
并帮助你们每天成长，直到达到基督的圆满。阿们。

愿祂在你们软弱的时候赐给你们勇气，
在等待的时候赐给你们希望，
并在皈依的道路上赐给你们坚持到底的力量。阿们。

愿全能的天主降福你们，
父、及子、及圣神。
阿们。

带回去的思考

天主的耐心并不是允许我们停留在原来的样子；
而是祂在恩宠中赐给我们的时间，使我们能够成长，
直到达到基督的圆满。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta