

2026 10 月 4 日

纪念：常年期第二十七主日（甲年）

读经：依 5:1-7；斐 4:6-9；玛 21:33-43

主题：即使我们今天主失望，祂仍从未停止在我们身上付出、培育和工作。

引言

有一个小男孩曾和祖父一起种下一棵小小的葡萄树。每天早晨，他都会跑到外面去看看葡萄树有没有长大。

有一天，他感到很失望，说：“什么都没有发生！”

祖父微笑着回答：“根是在寂静中生长的，然后才会结出果实。”

多年以后，那棵葡萄树覆盖了整个花园，结出了甜美的葡萄。

今天的读经向我们谈论天主的葡萄园——谈论天主以怎样的慈爱照料我们的生命，也谈论祂希望在我们身上找到怎样的果实。藉着依撒意亚先知、耶稣和圣保禄，我们再次受到提醒：**即使我们今天主失望，祂仍从未停止在我们身上付出、培育和工作。**

同时，我们也被邀请诚实地看看自己的生命正在结出什么样的果实：是仁慈、正义、感恩与和平的果实，还是自私、苦毒和冷漠的酸葡萄？

当我们开始这台感恩祭时，让我们向上主敞开我们心灵的葡萄园，因为只有祂能够治愈、修剪、更新我们，使我们结出丰盛的果实。让我们承认自己的罪过，祈求祂的慈悲。

讲道

有一位游客曾来到一个以葡萄园闻名的古老欧洲村庄。他沿着狭窄的街道行走时，看见一位老人坐在一堵饱经风霜的石墙旁，安静地修补着墙壁。有些石头光滑而美丽；另一些则已经裂开、粗糙不平，形状也很奇特。

游客感到好奇，便问道：“为什么还要保留这些破损的石头？为什么不把它们扔掉，改用新的石头来砌墙呢？”

老人微笑着拿起一块被认为没有用的石头，说：

“因为有时候，看起来毫无用处的石头，恰恰是支撑整面墙的那一块。”

然后，他轻声补充说：“人有时候也是这样。”

这个小小的场景，正好抓住了今天读经的核心。

依撒意亚先知所唱的歌，开始时像是一首爱情之歌，却渐渐变成了一首哀歌。

天主被描绘成一位葡萄园的主人。祂为了自己的葡萄园，不惜付出一切。祂翻土，清除石块，栽种上等的葡萄树，修筑瞭望塔，并预备榨酒池。

祂已经尽了一切可能，使葡萄园结出甘美的葡萄。

然而，葡萄园结出的却只有酸葡萄。

依撒意亚的听众起初一定很高兴。在耶路撒冷欢乐的收获节庆中，他们原本期待的是娱乐，也许是一首关于爱情和美酒的欢快歌曲。

然而，依撒意亚却把一面镜子摆在人民面前。

这葡萄园不只是葡萄园。这葡萄园就是以色列自己。

天主已经把一切都投注在祂的子民身上；然而，他们带来的不是正义，而是流血；不是公道，却是受压迫者的哀号。

耶稣在今天的福音中接过同一个葡萄园的图像，并把它推向更深之处。

葡萄园的主人一个又一个地派遣仆人去收取果实；可是，园户却殴打他们，用石头砸死他们，甚至杀害他们。

最后，主人派遣自己的儿子。

他说：“他们会尊敬我的儿子。”

可是，园户却把儿子赶出葡萄园，并杀害了他。

耶稣所说的就是祂自己。

祂就是那位爱子的儿子；不久以后，祂将被拖到耶路撒冷城外，并在那里被钉死在十字架上。

祂就是**那块被弃而成为屋角基石的石头**。

依撒意亚和福音中的悲剧，并不是天主没有爱。

真正的悲剧是：人没有作出回应。

然而，即使在这些严厉的读经中，我们仍然看到天主一个令人惊叹的特质：

天主从不停止为祂的葡萄园付出。

在整个救恩历史中，一次又一次，天主不断主动接近人。

祂派遣先知。祂派遣自己的圣子。祂派遣圣神。

即使遭到拒绝，天主仍然没有抛弃人类。

有一句英文灵修反省的话说得非常美：

“我还能**为我的葡萄园做什么，是我尚未做过的呢？**”

今天，这个问题应当在每一个人的心中回响。

天主也许会亲自问我们每一个人：

我赐给了你生命。我赐给了你信德。我赐给了你爱你的人。

我赐给了你一次又一次重新开始的机会。

我在感恩祭中把我的圣子赐给了你。

我还能为你做什么，是我尚未做过的呢？

也许最令人不安的是：我们的葡萄园却仍然常常结出酸葡萄。

我们在社会中看到了这一点。

我们生活在一个科技和财富极其丰富的世界里，

却同时充满孤独、焦虑、暴力、剥削和分裂。

依撒意亚的警告听起来竟然如此现代：贪婪的人不惜牺牲穷人而占有一切；

无休止的娱乐使人的灵魂变得麻木；把邪恶称为善，把善称为恶。

然而，在我们指责社会之前，今天的福音邀请我们先看看自己的心。

我的生命正在结出什么样的果实？

我是否结出天主所渴望看见的果实——

爱、忍耐、慈悲、正直、纯洁、仁慈和慷慨？

还是怨恨、自私、苦毒、各种依赖、冷漠和焦虑已经占据了我心中的葡萄园？

圣保禄在第二篇读经中，为我们指出了一条前进的道路。

值得注意的是，保禄写下这些话的时候，正身在监狱。

他不知道自己将会生还是死。

然而，他仍然写道：“你们什么也不要挂虑。”

起初，这听起来似乎是不可能的。

因为今天有许多人被忧虑耗尽。

有些人借着酒精、娱乐、无休止的喧闹、过度工作或不断分散自己的注意力，来淹没内心的焦虑。另一些人则默默地背负着对家庭、健康、孤独、经济或未来的恐惧。

保禄并没有否认这些挣扎。相反，他告诉我们应该怎样处理这些忧虑：

“只要在一件事上，因祈祷和恳求，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。”

请注意保禄的现实态度。

他没有说：“假装你的忧虑不存在。”

他说：“把它们带到天主面前。”

在每一种处境中都带到祂面前。

坚持不懈地带到祂面前。

诚实地带到祂面前。

怀着信赖带到祂面前。

怀着感恩带到祂面前。

这会改变一切。

有一个美丽的故事。一位女士经常抱怨自己的青春期孩子。

她说：“他们从来不对我说好听的话。他们把我当作佣人一样对待。”

然后，她突然停了一下，说：“不过……几星期以前，我儿子确实对我说过一句好话。”

正在听她说话的司铎回答：“那么，就从那一刻开始。为那一个时刻感谢天主。”

这正是保禄的智慧。

感恩能够改变人的心。

如果我们只专注于不对的事情，我们的心会慢慢变得苦涩。

但是，当我们刻意去留意那些真实、高尚、纯洁、可爱、值得赞美的事物时，我们内心就会发生改变。

保禄说：“凡是真实的、高尚的、正义的、纯洁的、可爱的、声誉好的，不论什么德行，不论什么值得赞美的事情，你们都应思念。”

这与我们这个时代的精神是多么不同。

新闻不断以愤怒和冲突吸引人的注意。社交媒体不断放大愤怒。

人与人之间的谈话，也常常围绕着批评和负面的事情。

然而，保禄邀请基督徒训练自己的心思意念，以一种不同的方式来看世界。

曾经有一位老师以一种特别的方式批改考试卷。

每当他发现一个特别精彩的答案，他就在旁边用大大的字写上：

“很好！”

学生们一直没有忘记这一点。大多数老师只会标出错误。

但这位老师却有意去指出正确的地方。

天主也是这样对待我们。

是的，天主清楚地看见我们的罪过。

但祂也看见隐藏的善，看见微小的爱德行为，

看见默默的牺牲，看见无人注意的仁慈，

也看见那虽然软弱却仍然继续信赖祂的信德。

有一天，圣保禄说，每一个人都将“由天主得到称赞”。

想象一下：天主亲自注视我们生命中的美善。

正因为如此，耶稣从来没有放弃罪人。

祂能够超越人的失败而看见更深之处。

祂看见恩宠仍然能够成就什么。

这也给我们所有有时觉得自己像被弃石头的人带来希望。

也许今天在这里，有人觉得自己被遗弃、被忽视，或者对自己感到失望。

也许你觉得自己的生命没有结出你原本希望得到的果实。

也许你仍然背负着过去的遗憾。

今天的福音告诉我们：那块被弃的石头，能够成为屋角的基石。

天主特别擅长重建人的生命。

祂能够从失败中带来丰盛的果实。

祂能够从焦虑中带来平安。

祂能够从失望中带来希望。

祂能够把受过伤的人，转变成恩宠的泉源。

然而，要让这一切发生，我们必须让祂进入葡萄园。

我们必须停止抗拒葡萄园的主人。

我们必须停止假装这葡萄园只属于我们自己。

我们必须允许基督修剪、治愈并更新我们。

而最美好的许诺就是：

当我们开始把自己的忧虑、创伤和失败交托给天主时，保禄说：

“天主所赐的平安，超越一切人所能理解的，将保守你们的心怀意念。”

这并不一定意味着每一个问题都会消失。

但它意味着：即使身处问题之中，我们仍能拥有深深的平安。

一种世界无法解释的平安。还有最后一个值得我们铭记的图像。

从前有一座古老的修道院，里面有一座葡萄园。
一场猛烈的暴风雨过后，葡萄园遭受了严重的破坏。
枝条折断了，葡萄藤被连根拔起，石头散落得到处都是。
一个年轻修士看着眼前的惨状，对年长的园丁说：
“它再也不可能恢复了。”
年长的园丁弯下腰，捡起一株受损的葡萄藤，回答说：
“不要这么快就对葡萄园下结论。根还活着。”

这就是今天的信息。
有时候，我们自己的生命葡萄园看起来伤痕累累。
有时候，教会看起来也受到创伤。
有时候，世界似乎已经变得贫瘠。
但是，根还活着。
因为基督仍然活着。
那块被弃的石头已经成为屋角的基石。
上主仍然在祂的葡萄园中行走。上主仍然临近我们。
天主仍然耐心地在我们的生命中工作，期待我们结出果实。

所以，今天让我们祈求三项恩宠：
第一，祈求恩宠，使我们认出天主为我们所做的一切。
第二，祈求恩宠，使我们结出天主所渴望的果实。
第三，祈求恩宠，使我们相信，即使是被弃的石头，在天主手中，也能够成为屋角的基石。
阿们。

降福

愿那位耐心照料你们生命葡萄园的上主，
以平安充满你们的心，
使你们在一切善工上结出丰硕的果实，
并坚强你们，使你们生活在真理、感恩和爱德之中。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

「那块被弃的石头，成为了屋角的基石。」
没有任何一个生命超出天主更新的能力。

如果我们把自己的忧虑、创伤和失败交在祂手中，
祂仍然能够使我们的生命结出美丽的果实。

2026 10 月 5 日

纪念：常年期第二十七周（星期一）

读经：迦 1:6-12；路 10:25-37

主题：跨越界限的慈悲，带来生命。

引言

几年前，一位通勤者在早晨繁忙时段的火车站月台上突然倒下。许多人都注意到了他，但大多数人只是继续赶路，以为总会有其他人来帮助他。

最后，是一位几乎没有人注意到的年轻清洁工停了下来，留在他身边，并帮助挽救了他的生命。

后来，他只是简单地说：“他需要有人帮助。”

我们常常以为，慈悲应该来自那些重要、有权势，或者有专业能力的人。

然而，福音提醒我们：天主的慈悲，往往通过普通的人来到我们中间——那些愿意停下来、看见别人，并给予关怀的人。

今天，耶稣告诉我们，永生并不是只存在于理论之中，而是在有需要的人面前成为他的近人。跨越界限的慈悲，为受伤的人带来生命，也为施予爱的人带来生命。

然而，我们也必须承认，有时我们因为冷漠、恐惧、自私或判断别人，而从有需要的人身旁走过。因此，让我们怀着谦卑的心，承认自己的罪过，祈求上主的慈悲。

讲道

今天的福音中，有一个安静却十分鲜明的转变。

故事从一个问题开始：“我该做什么？”

最后却以一个命令结束：“你去，也照样做吧！”

在这两个时刻之间，是一个彻底改变我们视野的故事——它不是重新定义“谁是我的近人”，而是揭示：究竟什么才是成为近人。

故事中的撒玛黎雅人做了一件非常简单、却非常不容易的事情：
他看见了。

其他人也看到了那个受伤的人，但他们并没有真正看见他。他们的目光停留在表面。撒玛黎雅人的目光却进入了更深之处——他的心被触动了，他愿意被打断原来的行程，也愿意让眼前的痛苦改变自己的计划。

在福音中，慈悲并不是一种模糊的感觉；它是一种从心中开始，并最终转化为行动的回应。

而他所采取的行动又是何等具体！

他走近受伤的人，包扎他的伤口，扶起他，把他带走，照料他，付钱，并且答应回来。

每一个动作单独来看似乎都很小，但这些行动结合起来，却重新带来了生命。

那个被人丢下、奄奄一息的人，因为有人愿意让慈悲成为一种需要付出代价的爱，而重新获得了生命。

最令人挑战的，或许是这个慈悲人物的身份。不是司祭，不是肋未人，而是一个撒玛黎雅人——一个局外人，甚至是被视为敌人的人。

耶稣故意把慈悲放在一个出乎意料的人手中。仿佛祂在告诉我们：
不要限制天主可以在哪里被找到。
不要预先认定谁才会成为天主恩宠的传递者。

我们不但可以在撒玛黎雅人的身上看见自己，也可以在那个受伤的旅客身上看见自己。我们的生命中也会有一些时候，使我们仿佛倒在路旁——身体疲惫，情感枯竭，精神耗尽。而很多时候，帮助我们的，恰恰是那些我们最没有想到的人。

一个曾经被我们误解的人，一个曾经被我们忽视的人，最后竟成为把治愈带给我们的人。在这样的时刻，天主的临在以令人惊讶的方式来到我们身边。

这个比喻也揭露了我们心中常有的一种诱惑：划界限。

“谁是我的近人？”

我们这样问，也许是希望为自己的责任划出一个界限。

但耶稣完全改变了问题。

真正的问题不是：“我必须把哪些人包括在内？”

而是：“我是否愿意成为一个不排斥任何人的？”

圣保禄在今天的第一篇读经中警告我们，不要离弃真正的福音。

而这里正是福音的核心：福音不是一个抽象的观念。

福音具体地活在那份跨越界限的慈悲中——一种拒绝从有需要的人身边走过，并且愿意给予生命的慈悲。

“你去，也照样做吧！”

这并不要求我们完成什么轰轰烈烈的大事。

它从留心开始——学习用耶稣的眼光去看人。

它通过微小而忠信的行动不断成长：

付出自己的时间，照料受伤的人，分担别人的重担。

这些看似平凡的行动，正是永生开始在我们中间扎根的方式。

有一个故事讲到，一位老人曾在一条安静的街道上滑倒，躺在那里，无法自己站起来。汽车从他身边经过，行人也从旁边走过。

最后，一名正在赶着上学、已经快要迟到的少年停了下来。

他扶起老人，并一直陪伴他，直到确定老人已经安全。

当少年因为自己迟到而向老人道歉时，老人对他说：

“你没有迟到。你来得正是时候。”

这正是今天福音给我们的邀请：

不是计算，而是回应；

不是问谁值得我们关心，

而是在需要与我们相遇的任何地方，成为那人的近人。

因为就在这样的时刻，跨越界限的慈悲，成为天主赐予生命的地方；而永生，也就在其中悄悄开始扎根。

降福

愿上主赐给你们真正看见他人痛苦的眼睛，
赐给你们被慈悲所感动的心，
也赐给你们随时准备带来治愈与希望的双手。阿们。

愿基督耶稣教导你们跨越恐惧、偏见和冷漠的一切障碍，
使他人能够藉着你们的生命，遇见天主的慈悲。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

慈悲始于我们真正看见另一个人。
每一个跨越界限的慈悲时刻，都成为天主赐予生命的地方。

2026 10 月 6 日

纪念：常年期第二十七周（星期二）

读经：迦 1:13-24；路 10:38-42

主题：天主所渴望的款待，是一颗聆听的心。

引言

有一个故事讲到，一位年轻的修生去拜访一位以智慧著称的老司铎。年轻人急于给老人留下深刻的印象，来到时带着满满几本笔记，里面写满了问题。他一坐下，就一个接一个地提出问题——关于祈祷、讲道、神学。

老司铎安静地听了一会儿，然后轻轻地把茶倒进年轻人的杯子里……一直倒……直到茶溢出了杯子。
修生吃惊地喊道：“神父，杯子已经满了！”

老司铎微笑着说：“你也是一样。等你准备好聆听的时候，再回来吧。”

我们生活在一个奖励行动、生产和成就的世界里。甚至我们的人际关系，有时也会变成需要管理的计划，而不再是彼此相遇的空间。我们可能被计划、忧虑和言语填得太满，以至于心中已经没有什么空间真正接纳另一个人。

我们与天主的关系也可能如此。

我们来到祈祷中，带着许多话语、许多意向和许多忧虑。

然而，天主所渴望的，往往首先不是我们的行动，而是我们的开放；不是首先要我们工作，而是要我们拥有一颗聆听的心。

当我们聚集在这里庆祝感恩祭时，让我们承认自己曾经多少次心神散乱、焦虑不安、缺乏耐心，没有留意天主的声音，也没有留意他人的需要。

让我们祈求上主释放我们的心，使我们能够更加深入地聆听祂，并以相称的心情庆祝这些神圣的奥迹。

讲道

曾经有一位女士分享说，一天经过漫长而疲惫的工作后，她回到家中，心里充满重担和压力。她不需要别人给她解决办法，也不需要别人给她建议；她只是需要有人听她说话。

可是，当她开始倾诉时，她的朋友不断打断她——提出建议、解决问题、告诉她应该怎么做。

最后，她说：“我不需要你解决这个问题。我只是需要你听我说。”就在那一刻，她的朋友明白了：陪伴有时比行动更能带来治愈。

在今天的福音中，玛尔大和玛利亚以两种不同的方式款待耶稣。

玛尔大所提供的是一种行动的款待——忙碌、慷慨而实际。

玛利亚所提供的则是一种临在的款待——她坐在主的脚前，聆听祂。

这两种方式都是好的，但在这个时刻，耶稣清楚地表明了祂最渴望的是哪一种。

我们很容易同情玛尔大。她所做的正是许多人都会做的事——努力把一切安排妥当，确保客人受到很好的照顾。然而，她的服务逐渐变成了焦虑，甚至变成了怨恨。她对耶稣说的话透露出她的挫折：“主！你不介意吗……”

当行动与专注和觉察分离时，行动很快就会变成烦躁不安。

另一方面，玛利亚认识到一件重要的事：耶稣来到这里，并不是首先为了让人服侍祂，而是为了说话——为了给予，为了滋养，为了启示。

她选择接受。她采取门徒的姿态，坐在耶稣脚前，以开放的心聆听。她明白：有时候，最伟大的款待，就是单纯地临在。

这也回应了《训道篇》中的智慧：一切都有定期——

有行动的时候，也有静止的时候；

有说话的时候，也有聆听的时候。

挑战并不是永远选择其中一个而放弃另一个，

而是分辨：此时此刻，真正需要的是什么。

玛尔大的错误并不在于她服务了耶稣；而在于她没有认出当下的时刻。

同样的张力也存在于我们的生命中。

我们常常非常忙碌——甚至忙于做许多美好而神圣的事情。

我们服务，我们帮助，我们给予。

但是，如果我们不谨慎，我们的行动可能会挤走我们的专注和觉察。

我们可能如此专注于为天主做事，以至于忘记了与天主同在。

圣保禄在第一篇读经中回顾自己的转变。

在他戏剧性地遇见基督以后，他并没有立刻冲出去行动。

他曾有一段退隐的时间，一段聆听的时间，一段让恩宠塑造他的时间。

他的使命正是从那次相遇中流淌出来的。

就像玛利亚一样，他先接受，然后才给予。

真正的基督徒生活，总是把这两者结合在一起：

默观与行动，聆听与服务。

问题并不是我们太积极行动，而是我们常常在还没有留心聆听之前，就已经开始行动。当我们聆听上主时，我们的服务就不再那么焦虑，而会更加喜乐，也更加符合真正的需要。

在人际关系中，今天的福音同样向我们提出挑战。

我们有多少次给别人的是我们认为他们需要的东西，而不是他们真正所要求的东西？

有时候，我们能够给予的最有爱心的礼物，不是建议，不是解决方案，
而是：一颗愿意聆听的心。

还有最后一个故事。

有一位在临终关怀机构工作的护士说，在生命的最后阶段，人们很少要求更多的治疗或更多的解释。

他们最渴望的，往往只是有人坐在他们身边——握住他们的手，听他们说话，

单纯地陪伴在那里。

她说：“到了最后，最重要的就是临在。”

玛利亚选择了这种临在。她选择了耶稣所说的“更好的一份”——并不是因为服务不重要，而是因为：聆听是一切真正服务的源头。

今天，上主也邀请我们作出同样的选择：

腾出空间，安静下来，聆听。

因为：天主所渴望的款待，是一颗聆听的心。

降福

愿上主降福你们，赐给你们一颗留心聆听祂声音的心。阿们。

愿祂使你们摆脱焦虑和分心，
以亲近祂所带来的平安充满你们。阿们。

愿你们对他人的服务，
常常源自祈祷、爱德和喜乐的聆听。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名，
降临在你们身上，并永远与你们同在。
阿们。

带回家默想

天主所渴望的款待，首先不是忙碌的双手，
而是一颗聆听的心。

2026 10 月 7 日

纪念：常年期第二十七周 (星期三)

玫瑰经圣母——纪念日

读经：迦 2:1-2, 7-14；路 11:1-4

主题：从默想走向交托：学习与玛利亚、与耶稣一起祈祷。

引言

有一位年轻母亲曾分享说，她一天中最安静的时刻，就是抱着自己的婴儿，轻轻摇晃着哄孩子入睡的时候。在那温柔宁静的时刻，她会慢慢地诵念玫瑰经，一颗珠子、一颗珠子地祈祷，直到她心中的焦虑逐渐化为平安。

她渐渐明白，祈祷并不仅仅是向天主说话，更是学习聆听祂。

今天，在庆祝玫瑰经圣母纪念日的时候，教会邀请我们进入同样宁静的祈祷节奏中。玛利亚教导我们耐心而怀着爱德地默想基督的奥迹，让天主的话在我们的内心扎根。藉着她的榜样，祈祷不再只是一个必须履行的责任，而成为一种信赖的关系。

在福音中，门徒们问耶稣：“主，请教给我们祈祷。”

在每一个人的心灵深处，都有同样的渴望——不仅用我们的嘴唇祈祷，也用我们的生命祈祷。

耶稣的回答，是教导我们把天父放在首位，信赖祂的国，并把自己交托在祂慈爱的旨意中。

然而，我们的祈祷往往会变得狭窄，以自我为中心；我们的祈祷更多受到恐惧和要求的塑造，而不是受到对天主慈悲的信赖所塑造。因

此，当我们准备庆祝这些神圣的奥迹时，让我们承认自己的罪过，并祈求上主教导我们的心，以玛利亚的信赖和基督的交托来祈祷。

讲道

有一个故事讲到，一位老渔夫每天早晨出海以前都会祈祷。
有一天，一个年轻人问他：“你每天都对天主说些什么？”
渔夫回答：“有些日子我会说话，但大多数日子，我只是坐在那里，让天主看着我——而我也试着看着祂。”

这是一个简单的回答，却揭示了一个深刻的真理：
祈祷不仅是说话，更是临在和开放。

在今天的福音中，门徒们看见耶稣正在祈祷，于是受到感动而请求：
“主，请教给我们祈祷。”

他们明白，祈祷是一件需要学习的事情，也是一份需要接受的恩赐。
耶稣于是把“天主经”教给他们。

这篇祈祷并不是从我们的需要开始，而是从天主开始：

“愿你的名受显扬，愿你的国来临。”

在一切事情以前，我们首先被邀请让天主成为天主。

这与我们有时带进祈祷中的态度形成鲜明的对比。

就像第一篇读经中的约纳一样，我们有时会带着自己的期待和要求来到天主面前，希望天主按照我们的方式思想和行动。

约纳无法接受一位怜悯他的敌人的天主。他的祈祷是真诚的，但却是狭窄的；它更多地受到他自己的心所塑造，而不是受到天主所塑造。

耶稣教导我们的祈祷，却把我们带向另一个方向。
它邀请我们进入交托——信赖天主的旨意比我们的旨意更大。

只有在把天主放在首位之后，我们才提出自己的需要：
日用的食粮，罪过的宽恕，面对诱惑时的力量。
甚至这些祈求，也是建立在信赖之上，而不是建立在控制之上。

这正是玫瑰经圣母纪念日向我们如此美丽地传达的信息。
玛利亚就是那位默存在心中思索天主奥迹，并让自己被这些奥迹塑造的人。

当她说：“愿照你的话成就于我吧！”
她就活出了主祷文的真正精神。
她的生命就是对天主的国所作的一个活生生的“是”。

当我们诵念玫瑰经时，我们也进入同样的运动：从默想到交托。
我们默想基督的生命，不是像远处的旁观者一样观看，而是作为参与者，让这些奥迹塑造我们。像玛利亚一样，我们学习珍藏天主正在做的事情，并把自己交托给祂。

因此，祈祷并不是要改变天主的心意，而是让天主改变我们的心。
祈祷教导我们渴望天主所渴望的，信赖天主正在做的事情，
即使这些事情会使我们受到挑战，甚至超越我们的能力。
这是一种逐渐发生的转变，往往安静而隐藏，就像玫瑰经念珠在我们手指间缓缓经过时，那稳定而持续的节奏一样。

因此，门徒们那简单的请求，也成为我们自己的请求：

“主，请教给我们祈祷。”

求祢教导我们以孩子般的信赖来祈祷，以玛利亚的交托来祈祷，并以耶稣自己那开放的心来祈祷。

求祢教导我们从自己狭窄的忧虑中走出来，进入天主宽广的慈悲之中。

还有一个故事。

有一个人多年来一直把一串玫瑰念珠放在口袋里，却很少真正使用它。

有一天，在经历一场深刻的危机时，他开始慢慢地诵念玫瑰经。

后来，他说：“当时我并没有意识到，但祈祷改变我的程度，比我所说的祈祷还要深。”

这就是祈祷安静的奇迹——它从内在塑造我们，一步一步，一颗珠子、一颗珠子地，温柔地带领我们进入天主的心。

降福

愿上主降福你们，教导你们的心以信赖和恒心来祈祷。
阿们。

愿荣福童贞玛利亚帮助你们默想基督的奥迹，
并怀着喜乐把自己交托于天主的旨意。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

祈祷不是要改变天主的心意，而是让天主改变我们的心。

像玛利亚一样，我们学习一颗珠子、一颗珠子地，一天一天地，
从默想走向交托。

2026 10 月 8 日

纪念：常年期第二十七周 (星期四)

读经：迦 3:1-5；路 11:5-13

主题：不断地求，不断地找，不断地敲。

引言

在一次严重的旱灾期间，一个小镇的人们每天晚上聚集在一起，祈求天主降雨。几个星期过去了，却什么也没有发生。

一天晚上，一位小男孩来到聚会的地方，手里拿着一把雨伞。

当其他人带着不确定的心情祈祷时，他却满怀期待，相信天主一定会回应。

这个孩子简单的信赖，显出了许多成年人已经忘记的事情：

真正的祈祷，是充满信心并坚持不懈的祈祷。

在今天的福音中，耶稣教导我们，祈祷并不是一次提出请求，然后很快就忘记了，而是与天父持续不断的关系。

“你们求，就给你们；你们找，就找着；你们敲，就给你们开。”

这些话邀请我们保持忠信，即使答案似乎迟迟没有来到。

耶稣也提醒我们，天主最大的恩赐，并不仅仅是解决我们的问题，而是圣神——那在我们内给予力量、引导我们，并从内在改变我们的神圣临在。

坚持不懈的祈祷，会逐渐打开我们的心，使我们能够接受这份恩赐。

然而，也有一些时候，我们在祈祷中失去勇气；有时候，怀疑取代了信赖；有时候，不耐烦削弱了我们的信德。因此，让我们承认自己的罪过，祈求上主在我们内重新建立一颗恒心祈祷、充满信赖的心。

讲道

有一位神父曾分享一个教友的故事。这个教友每天在同一个时间来到教堂，安静地坐几分钟，然后就离开。

神父感到好奇，便问他：“你在那段时间里做什么？”

那个人回答：“我只是坐在那里，对天主说：‘主，我在这里。’然后我就聆听。”

神父又问：“天主有没有对你说话？”

那人微笑着回答：“祂也在聆听。”

这种安静而忠信的坚持，正好抓住了今天福音中的一个重要核心。

耶稣讲述一个人在半夜敲朋友家门的故事，也讲到一个孩子向父亲或母亲求食物。这两个图像都来自普通的日常生活，但它们却揭示了有关天主的一个非凡真理。如果人与人之间的关系都能够表现出慷慨和关怀，那么我们更应该多么信赖天主呢？

“求、找、敲。”

在原来的语言中，这些动词并不是指一次性的行动，而是持续不断的行动：

不断地求，

不断地找，

不断地敲。

耶稣邀请我们的，不是偶尔才有的祈祷，而是一种以坚持为特征的关系。

并不是因为天主不愿意给予，而是因为：

祈祷正在塑造我们的心，使我们能够接受天主一直准备赐给我们的恩典。

我们常常把祈祷当作一种得到自己所想要的东西的方法。把自己的需要带到天主面前，并没有什么不对。祈求的祷告，是非常人性的，也是深深扎根于圣经中的。正如圣保禄在今天的第一篇读经中提醒迦拉达信友的：

我们不是靠自己的努力，而是靠信德接受天主的恩赐。

祈祷正是这种信德的表达——承认：我们需要天主。

然而，耶稣温柔地把我们的目光引向更深之处。

在福音最后，祂告诉我们最应该求的是什么：**圣神**。

这是多么令人惊讶！我们可能以为耶稣会告诉我们祈求健康、成功，或者问题的解决办法。

然而，祂却把我们的目光指向圣神——**天主自己的生命在我们内的临在**。

为什么？因为**圣神是能够改变一切其他事物的恩赐**。

当答案似乎迟迟没有来到时，**圣神赐给我们力量**；

当环境依然艰难时，**圣神赐给我们平安**；

当我们身处不确定之中时，**圣神赐给我们智慧**，使我们能够看见天主的临在。

圣神并不总是立刻改变我们的处境，但祂会在我们的处境中改变我们。

这里也有一个安静却重要的挑战。如果我们诚实地面对自己，就会承认：

我们有时候太快地放弃祈祷。

我们敲了一两次门，当门没有按照我们的期待打开时，我们就转身离开。

但是，耶稣邀请我们留下来，继续敲门。

不是因为天主不在，而是因为在我們內有更深的東西正在形成。

也許，這正是祈禱隱藏的恩寵：

堅持不懈的祈禱，會逐漸使我們的渴望與天主的渴望相一致。

我們開始時祈求許多事情，但隨著時間過去，我們慢慢學會祈求真正重要的東西。就像那個信賴父母的孩子一樣，我們越來越有信心，相信天主會賜給我們真正美好的東西，即使那並不總是我們一開始所想像的樣子。

最後還有一個故事。

有一個人多年來一直為一個特別的意向祈禱，但這個意向似乎從來沒有得到回應。最後，他感到十分沮喪，對一位明智的朋友說：“天主從來沒有把我所求的賜給我。”

朋友回答：“也許沒有。但是，當你不斷祈求的時候，你自己成為了怎樣的人呢？”

這個人停了下來。他終於意識到：在那些多年的祈禱中，他變得更有耐心，更加富有同情心，也更加信賴天主。

以一種他過去沒有察覺的方式，天主其實已經回應了他。

這就是今天福音的承諾。當我們不斷地求、不斷地找、不斷地敲時，天主確實會回應。不一定按照我們所期待的方式，但祂總會把我們最需要的賜給我們：

祂的聖神，祂的臨在，以及祂在我們內的生命。

降福

愿上主降福你们，赐给你们恒心的信德，
教导你们在一切境遇中信赖祂，
并以祂的圣神这一恩赐充满你们的心。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

坚持不懈的祈祷，并不只是改变我们的处境；它也逐渐改变我们的心，
使我们敞开自己，接受天主最渴望赐给我们的最大恩赐——圣神。

2026 10 月 9 日

纪念：常年期第二十七周 (星期五)

读经：迦 3:7-14；路 11:15-26

主题：学习辨认天主的手指

引言

有这样一个故事：有一个孩子看见一幅美丽的画。

起初，他只看到一片混乱——各种颜色散落其中，似乎毫无意义。

但是，当他退后一步，更仔细地观看时，他开始发现其中的形状、面孔，以及一个隐藏其中的故事。原先看起来杂乱无章的画面，慢慢显露出它的美丽。

我们也常常太快地看待生活。我们凭外表判断别人，过于仓促地解释事情，有时也无法察觉身边那些安静而微小的善意和恩宠的迹象。

天主的手指常常以简单、隐藏、容易被忽略的方式临在其中。

在今天的福音中，耶稣治好一个不能说话的人，使他恢复说话的能力；然而，有些人却指责祂是靠魔王的能力行事。他们看见了善，却拒绝承认善真正的来源。他们的心已经关闭，无法认出天主正在他们中间工作的临在。

当我们聚集在这座祭台前时，让我们祈求上主医治我们的眼目：

当我们曾经严厉地判断别人时，当我们曾经轻视善行时，

或者当我们没有认出祂在他人身上以及我们日常生活中的临在时，求祂医治我们。

现在，让我们准备自己的心，虔诚地庆祝这些神圣的奥迹。

讲道

有一个人曾分享自己的经历。他在工作中有一位很难相处的同事。在他看来，这个人说话唐突、不友善，甚至有些傲慢。久而久之，他暗自给这个人贴上了标签，认为他是一个根本无法相处的人。但是有一天，他发现，这位同事多年来一直在照顾一位身患重病的父母。他长期忍受无眠的夜晚和巨大的情绪压力，同时还要面对工作上的种种责任。突然之间，一切都不一样了。过去他所严厉判断的事情，如今却显出了完全不同的面貌。

在今天的福音中，也发生了类似——但更加令人震撼——的事情。耶稣治好了一个不能说话的人。这是一个使人恢复完整、充满慈悲、赐予生命的行动。然而，有些人没有因此欢喜，反而指责耶稣是靠魔王贝耳则步、魔王的首领来驱魔。他们并没有否认所发生的善事；他们否认的是善的来源。他们看见了光，却坚持说那是黑暗。

这不仅仅是一种误解；这是一种对现实深深的扭曲。把善说成恶，也许是最严重的一种盲目。

耶稣坚定地回答：“**如果我是靠天主的手指驱魔，那么天主的国已经来到你们中间了。**”

换句话说，他们眼前所看见的，正是天主的王权进入了他们的生活——只可惜，他们若有眼睛能够看见就好了。

我们可能会问：一个人怎么会犯这样的错误呢？然而，福音暗示，这种倾向其实存在于我们每一个人内。

我们很容易判断，很容易给别人贴标签，也很容易怀疑最坏的可能。就像耶稣在别处所说的比喻一样，我们注意到别人眼中的小木屑，却看不见自己眼中的大梁木。

圣保禄在今天的第一篇读经中提醒我们：

那些有信德的人，都是亚巴郎的子女；他们蒙召，是要信赖天主的许诺，而不是依靠狭隘的人性判断。信德开启我们的眼睛。它教导我们超越表面的现象，在意想不到的地方认出天主的作为。

因此，福音邀请我们留意耶稣所说的：“天主的手指。”

这种天主的临在，并不总是以戏剧性或惊人的奇迹出现。

更多时候，它显现在安静的善行中，显现在给予的宽恕中，显现在表现出来的耐心中，也显现在一个愿意聆听和关怀的人的简单陪伴中。

然而，如果我们不留意，就很容易错过这些。更糟的是，我们甚至可能把它们拒绝掉。一种对生活总是期待最坏的事情——会使我们看不见恩宠。

当我们不断地只关注错误和问题时，我们便逐渐失去辨认美善的能力。

然而，耶稣却以不同的方式看人。

祂总是留意他人身上最微小的善意迹象。即使面对那些觉得自己不配、甚至罪恶的人，祂仍然能够看见恩宠开始萌芽的地方。

祂召叫我们分享这种宽广而慷慨的目光：成为那些能够发现并培育善的人，而不是急于谴责和排斥的人。

这里也有一个关于忠信的挑战。

耶稣曾经被误解，甚至被不公正地指控，但祂并没有因此放弃自己的使命。

祂始终坚定不移，信赖父。

在我们的生活中，有时候坚持做正确的事情，也可能使我们遭到误解。

福音鼓励我们不要灰心，而要继续保持忠信。

曾经有一位妇女，在自己社区一个被人忽略的角落里种了一座小花园。

起初，人们嘲笑她的努力。他们说：“那里什么也长不出来。”

但她没有放弃。她不断浇水、照料，并且怀着信心坚持下去。

几个月以后，花朵开始绽放。那些曾被人认为贫瘠、毫无希望的土地，竟然变成了一处美丽的地方。那些曾经批评她的人，现在也停下来欣赏。

这就是认识“天主的手指”的意义：

在别人什么也看不见的地方，看见可能性；

在别人只看见失败的地方，看见恩宠；

即使天主的工作并不明显，也相信祂正在安静地工作。

当我们学会以这样的方式看待世界时，我们不只是开始认出天主的临在，

也开始在自己的生命中反映出祂的临在。

降福

愿上主开启你们的眼睛，
使你们在生活中平凡的时刻认出祂的临在。
阿们。

愿祂使你们的心摆脱严厉的判断，
并加深你们对祂美善的信赖。
阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

信德教导我们以不同的方式看世界：
不是带着怀疑和严厉，而是以一颗敏锐而开放的心，
留意天主的恩宠已经在我们身边安静地工作。

2026 10 月 10 日

纪念：常年期第二十七周 (星期六)

读经：迦 3:22-29；路 11:27-28

主题：听了天主的话而遵行的人，才是有福的。

引言

有一位年轻的学徒，曾在一位工艺大师手下学习。

每天，大师都会仔细地向他解释应该做什么，以及应该怎样去做。

学徒专心聆听，不断点头表示同意；可是，他所做的工作却常常没有完成，或者做得很差。

最后，大师对他说：“你听见了我的话，却没有真正聆听，因为你没有付诸行动。”

我们在自己的生活中也熟悉这种经验。

每天有许多声音进入我们的耳朵，但真正能够塑造我们心灵的，却只有少数。

真正的聆听，总会带来回应。如果一句话只停留在头脑里，它永远不会结出果实。

在今天的福音中，耶稣教导我们真正的福乐在哪里：

不仅仅是听见天主的话，而是遵行天主的话。

玛利亚自己也成为有福的，因为她怀着信德聆听，并让天主的话在她的生命中生根。

当我们准备庆祝这些神圣的奥迹时，让我们为以下时刻求得宽恕：

我们曾经欣赏福音，却没有按照福音生活；听见天主的话，却没有服从；也曾关闭自己的心，不让祂的声音改变我们。

讲道

有这样一个故事：一位祖母非常喜欢烘焙面包。每个周末，她都会邀请孙子孙女们来到厨房。她会解释每一个步骤——怎样量取材料，怎样揉面，以及怎样耐心等待面团发酵。

其中一个孩子认真聆听，并按照每一个指示去做。另一个孩子虽然很有兴趣地观看，却很快失去了耐心，开始按照自己的方法去做。

最后，一个面包散发着香气，充满生命力；另一个却扁平而坚硬。两者的差别并不在于有没有听见指示，而在于有没有遵照指示去做。

在今天的福音中，人群中有一个妇女非常受到耶稣的感动，大声说：“怀过你的胎，是有福的！”

这是一个自然、真诚的赞美。她意识到，一个如此非凡的人，一定有一位有福的母亲。

耶稣并没有拒绝她的话。相反，祂把这句话的意义扩展开来：

“可是，那些听了天主的话而遵行的人，更是有福的！”

耶稣借着这句话，把我们的注意力从一种特殊的血缘关系，转向一个普遍的属灵召叫。

当然，玛利亚确实是有福的。但是，她最深的福乐并不仅仅来自于她是耶稣的母亲。更根本的是：她向天主的话开放了自己。当天使向她说话时，她不只是听见，她更回应说：“愿照你的话成就于我吧！”她整个生命，都成为这个“是”的回声。

因此，玛利亚不仅是耶稣的母亲，她也是门徒的典范。

她向我们显示，什么是真正地听从并遵行天主的话。
她聆听，她默存于心，并让天主的话塑造她整个生命。

这正是今天的福音与我们相遇的地方。我们也许不会被召叫去承担玛利亚独特的使命，但我们都被邀请走她所走的生命道路。

耶稣所宣告的这端真福，并不是只为少数人保留的；它向所有人开放。

凡听了天主的话而遵行的人，都进入同样的福乐之中。

今天的第一篇读经提醒我们：在基督内，一切区分都消失了。

“你们众人都是基督耶稣内的一个。”

听从并遵行天主的话的邀请，同样赐给每一个人——不论我们的背景、身份或角色如何。成圣并不在于拥有特权，而在于如何回应天主。

然而，遵行天主的话并不总是容易的。它需要耐心、信赖，而且常常需要牺牲。这意味着允许天主的声音挑战我们的习惯，重新塑造我们的优先次序。

它要求我们不只是欣赏福音，而是按照福音生活——尤其是在福音的要求令我们感到不方便，甚至需要付出代价的时候。

最后还有一个故事。

有一个人无论走到哪里，都随身带着一本小圣经。许多经文他都能够背诵，也常常和别人谈论这些经文。

有一天，一位朋友问他：“在你所熟悉的这些经文中，哪一句对你的人生改变最大？”

这个人停顿了一会儿，然后承认：“那些我真正努力去实践的经文。”

这就是今天福音核心中那个安静而深刻的真理：

福乐并不只是来自听见，而是来自让我们所听见的，在自己的生命中成为血肉。

就像玛利亚一样，我们蒙召不只是接受天主的话，更要成为被天主的话塑造的人——使圣言能够继续在我们内生活，并在我们身上结出果实。

降福

愿上主降福你们，
赐给你们专心聆听祂圣言的心，
赐给你们力量去实践你们所听见的，
并赐给你们恩宠，效法玛利亚，忠信地服从天主。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

福乐始于天主的话从我们的耳朵进入我们的生命。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta