

2026 9 月 27 日

纪念：常年期第二十六主日（甲年）

读经：则 18:25 - 28；斐 2:1 - 11（或 2:1 - 5）；玛 21:28 - 32

主题：从「不要」走向「愿意」——活出基督的心怀

引言

有一位老师曾发给每位学生一张白纸，纸的中央只有一个小小的黑点，然后请他们描述自己看见了什么。几乎所有学生都谈论那个黑点，却没有一个人提到周围大片洁白的空间。

老师微笑着说：「这正是我们常常看待人生的方式。我们把注意力集中在失败上，却忘记了那更广大、更丰盛的恩宠与可能。」

今天的福音中，耶稣讲述了两个儿子的比喻：一个起初说「不要」，后来却改变心意去了；另一个口头上答应「好」，最后却没有行动。主提醒我们，在天主眼中，最重要的并不是我们说了什么，而是我们的心最终朝着什么方向前进。天主从不放弃我们，祂不断召叫我们，从「不要」走向「愿意」，从自私走向爱德，从骄傲走向谦卑。

圣保禄在第二篇读经中，把我们的目光引向基督自己。祂的一生，就是向天父完全忠信的一个「是」。耶稣谦抑自己，服从至死，且死在十字架上。今天，我们也蒙召怀有与基督同样的心思、同样的情怀。

当我们开始这台感恩祭时，让我们承认自己多少次言行不一，多少次抗拒了天主的召叫，或拖延回应祂的恩宠。让我们祈求上主，把我们犹豫不决的心，转变成为慷慨而忠信的门徒。

讲道: 从「不要」走向「愿意」——活出基督的心怀

有一位年轻的小提琴学生，在学校音乐会上第一次公开演奏。他拉得并不好：音符刺耳，节奏凌乱，演奏到一半时，他甚至想停下来。当他终于结束时，羞愧得几乎流下眼泪，只低着头望着地板。

忽然，他听见了掌声。抬头一看，全场只有一个人站着，热烈地为他鼓掌——那就是他的老师。

后来，老师对他说：「你现在还没有达到那个境界，但我知道，将来的你能够成为怎样的人。」

天主也是这样看待我们。祂不仅看见我们现在的样子，更看见我们将来能够成为怎样的人。祂不会因为我们起步不好、回应软弱，甚至屡次失败，就放弃我们。祂不断召叫我们，成为祂原本创造我们要成为的人。

今天的福音，正是讲述这样一段旅程——从「不要」走向「愿意」。

耶稣讲了一个十分简单的故事。

父亲对大儿子说：「孩子，你今天到葡萄园里去工作吧！」

儿子直截了当地回答：「我不去。」

可是后来，他改变了心意，终于去了。

父亲又对另一个儿子说同样的话。

他礼貌地回答：「是，先生。」

可是最后却没有去。

最后，耶稣问：「这两个儿子，究竟哪一个履行了父亲的旨意？」

答案显而易见。真正遵行父亲旨意的，不是那个说得漂亮的人，而是那个最后用行动回应父亲的人。

有一句古老的格言说：「行动胜于空谈。」

我们都知道，这是真的。

有人答应帮助我们，却从未出现。

另一个人虽然一开始显得犹豫，甚至有些不愿意，但最后却在我们真正需要的时候来到身边。

耶稣把这个比喻应用到宗教领袖身上时，令所有听众震惊。

祂告诉司祭长和长老：税吏和娼妓，比他们更先进入天国。

为什么？

因为那些曾经向天主说「不要」的罪人，如今已经悔改，改变了自己的心；而那些宗教领袖，却仍然只是嘴唇说「愿意」，生活却不断说着「不要」。

如果这句话不是出自福音，我们几乎会觉得太严厉了。

试想，对当时社会最有宗教地位的人说：「罪人比你们先进入天国。」

然而，耶稣确实这样说了。

今天，这部福音也是一面镜子。

我们或许不是税吏，也不是娼妓，但我们多少次只是口头向天主说「是」，心里却一直拒绝祂？

在婚礼中，新郎新娘被问：「你们愿意承担基督徒婚姻在教会和社会中的责任吗？」

他们回答：「我愿意。」

可是，有时这个「愿意」，后来却只停留在婚礼当天。

在婴儿领洗时，父母也被问：「你们愿意按照信仰培育孩子吗？」

他们同样回答：「我愿意。」

然而，信仰却往往慢慢从家庭生活中消失了。

我们都知道，语言与行动之间，可以存在多么大的距离。

但是，今天的福音不是为了叫我们灰心，而是为了带给我们希望。

耶稣告诉我们：一个不好的开始，并不一定意味着不好的结局。

只要最初的「不要」，最后能够慢慢变成真诚的「愿意」，天主就乐于接纳。

今天福音中最美的一句话，就是：那个儿子后来改变了主意。

这正是皈依的核心。福音原文所用的希腊文，表示一种内心真正的改变，是重新思考，是生命方向的转变。

我们很多人都有这样的经验。起初，因为觉得麻烦、困难，我们拒绝了一件事。后来仔细想想，发现自己最初的反应，并不是内心最好的一面，于是改变了决定。

曾有一位神父，在一位婴儿领洗前到家里探访。

谈话时，孩子的父亲公开表示：「我不会参加领洗。我早就离开教会了，我不能诚实地说，我会按照信仰教育孩子。」

他的妻子坐在旁边，不禁流下眼泪。

到了领洗当天。

礼仪刚开始不久，教堂的大门悄悄打开，那位父亲走了进来，坐在妻子身旁。

当神父问：「你们愿意按照信仰抚养这个孩子吗？」

这位父亲坚定地回答：「我愿意。」

礼仪结束后，妻子再次流泪。

这一次，却是喜乐的眼泪。

后来，这位父亲重新回到教会。

他说：「我突然明白，我不愿意在自己的孩子面前做一个虚伪的人。」

这就是悔改的喜乐。

每当一个「不要」变成一个「愿意」，整个天国都为之欢欣。

今天的读经也提醒我们：

天主充满耐心。

祂不断敲着人的心门，从不停止。

圣奥思定曾多年逃避天主，最后却祈祷说：「我爱祢太迟了！永恒而常新的美善啊！」

圣保禄曾激烈迫害基督，后来却成为最伟大的宗徒。

伯多禄曾三次否认耶稣，后来却成为教会的磐石。

天主从不以我们生命中最糟糕的一刻来定义我们。

第二篇读经中，圣保禄把我们的目光，引向最伟大的榜样——耶稣基督。

他说：「祂虽具有天主的形体，却没有把自己与天主同等，看作应当把持不舍的，反而虚己。」

保禄告诉我们：真正的基督徒生活，不只是宗教语言，不只是外在礼仪，而是拥有：「与基督耶稣相同的心怀。」

那么，基督的心怀是什么？

是谦卑。

是服从。

是完全奉献自己的爱。

是在即使必须走向十字架时，仍然向天父说：「愿意。」

耶稣才是今天礼仪中真正的儿子。

祂的一生，就是向父完全说「是」。

《希伯来书》把这样的话放在祂口中：

「我来了，是为承行祢的旨意。」

甚至在革责玛尼园，极度痛苦的时候，祂仍然说：

「不要照我的意思，只照祢的意思。」

于是，圣保禄转向我们，说：「你们该怀有基督耶稣所怀有的心情。」

换句话说：学习像祂那样生活。

听起来很美，却并不容易。

那么，我们怎样才能越来越像基督呢？

答案是：一步一步，在日常生活中，往往经过痛苦的磨炼，慢慢成长。

曾有一位神父，热切祈求天主赐给他谦卑。

不久以后，他身边出现许多不断批评他的人。

他非常痛苦，不停向天主抱怨。

直到有一天，他突然明白：

「原来这就是天主回应我祈祷的方法。若没有受羞辱，我又怎能学会谦卑？」

很多时候，我们祈求忍耐，天主便把难相处的人放在我们身边。

我们祈求怜悯，天主便把受苦的人送到我们面前。

我们祈求更大的信德，天主便允许我们经历黑暗。

天主正藉着这一切，慢慢把我们塑造成基督的模样。

我们常说一句话：「我们不过是普通人。」

有时候，我们借这句话，为自己的平庸、自私、急躁和缺乏承担找借口。

不错，我们确实只是普通人。

但是福音告诉我们的，却远远超过这一点：我们蒙召成为肖似基督的人。

这就是我们的圣召。

天主相信，我们能够像耶稣那样去爱。

天主相信，我们能够像耶稣那样宽恕。

天主相信，我们能够像耶稣那样服事他人。

天主相信，即使失败以后，我们仍然能够重新站起来。

有一位青少年，曾经远离信仰。

他不再参加弥撒，也不愿办告解。四旬期时，母亲几乎强迫他去找堂区一位年老的神父办告解。他很不情愿地去了。

在告解亭里，他第一次把自己所有对教会、对信仰的疑惑、愤怒和失望，全都说了出来。那位老神父耐心地倾听。没有一句责备。只有理解、慈爱和引导。

回家以后，这位青年脸上充满光彩。

他告诉母亲：「那位神父对待我的方式，我想，耶稣当年一定也是这样对待人的。」

这正是基督徒生命最终的目标：

让别人看见我们时，会说：「耶稣一定也是这样做的。」

主并没有要求我们一夜之间变得完美。

祂只要求我们不断前进：

从「不要」走向「愿意」；

从自私走向爱；

从骄傲走向谦卑；

从空洞的话语，走向忠信的行动。

也许，这正是教会今天把这段福音摆在我们面前的原因。

不是为了定我们的罪，而是为了向我们保证：现在开始，永远不会太迟。只要我们还有一口气，就仍然能够改变；仍然能够重新开始；仍然能够向天主说：「我愿意。」

最后，让我用另一个故事结束今天的分享。

有一位雕刻家，正在雕刻一块巨大的大理石。

有人问他：「你怎么知道自己要雕刻成什么？」

雕刻家回答：「我已经看见石头里面隐藏着的那个人像。我所做的，只是把一切不属于它的部分一点一点凿去。」

天主对我们也是如此。祂早已看见，隐藏在我们里面的基督肖像。

借着喜乐与痛苦，借着失败与恩宠，借着悔改与更新，

祂耐心地凿去一切不属于基督的东西。

终有一天，靠着祂的恩宠，别人会看着我们的生活说：

「这个人生活、说话、宽恕、爱人的方式，正像基督自己一样。」

阿们。

祝福

愿那耐心引领我们由黑暗进入光明的上主，
坚强你们的心，使你们真诚地跟随基督。

愿祂帮助你们每天，使言语化为行动，
使信仰化为爱的实践。

愿全能的天主，
圣父、圣子 田、圣神，
降福你们，并永远与你们同在。
阿们。

带回家的省思

天主并不要求我们成为完美的人。
祂只要求我们拥有一颗愿意不断从「不要」走向「愿意」的心。

2026 9 月 28 日

纪念：常年期第二十六周（星期一）

读经：约 1:6-22；路 9:46-50

主题：真正的伟大，在于以谦卑的心向天主的作为敞开自己，即使那超越我们的期待。

引言

在一家公司里，两位同事为了争取一次晋升而激烈竞争。他们加班更久，努力给每个人留下深刻印象，也暗自彼此比较。然而，当结果公布时，两人都没有被选上。相反，那份职位却给了一位平日安静低调的同事，他最大的长处是帮助别人获得成功。经理只是简单地解释说：“他让别人变得更好，却从不想着要胜过别人。”

生活常常就是这样出人意料。我们自然会欣赏名望、影响力和掌控力；然而，天主却常常藉着谦卑、隐藏的善行和默默的服务而工作。在人的眼中看似微不足道的事，在天主面前却可能具有极大的价值。

今天的读经邀请我们以不同的眼光来看事物。耶稣把一个小孩子放在门徒面前，教导他们：真正的伟大，在于以谦卑的心向天主的作为敞开自己，即使那超越我们的期待。同样，约伯也被带入一个远超过他所能理解的奥秘之中，但他依然怀着信赖站立在天主面前。

当我们开始这台感恩祭时，让我们承认自己曾经追求别人的认可，而不是服务他人；曾经过于急于排斥别人；或未能认出天主在我们周围默默进行的工作。让我们怀着谦卑的心，恳求上主垂怜。

讲道

有一个小女孩，有一天发现一位同学在午餐时间独自坐着。她没有多说什么，只是默默地把自已的座位搬过去，与那位同学分享自己的三明治。没有人为她鼓掌，也没有人把这一幕记录下来。然而，这一个小小的举动，却改变了整个班级好几个星期的气氛。

值得注意的是，今天福音中的耶稣，并不是先开始讲道，而是先纠正门徒之间的一场争论：“他们中谁最大。”门徒所想的是地位、名望和受人瞩目的大小之分；但耶稣却把他们的注意力引向一个几乎不起眼的人——一个小孩子。

耶稣把孩子放在自己身旁，彻底颠覆了他们原有的观念。这个孩子没有地位，没有权柄，也没有任何可称为伟大的资本；然而，耶稣却认同这样一个人。天主的伟大，正是在于以谦卑的心向天主的作为敞开自己，即使那超越我们的期待。

这种开放的胸怀，也体现在耶稣那句令人惊讶的话中：“**不反对你们的，就是倾向你们的。**”门徒希望掌控谁属于他们，谁不属于他们；但耶稣却把他们的眼界拓宽了。**天主的圣神并没有被局限在他们所划定的界限之内。**

我们在《约伯传》中也看到类似的一幕。天上的一幕展开了，苦难在一种神秘的许可之下进入了人的生命。约伯的世界彻底崩塌，并不是因为他犯了罪，而是因为他被卷入了一个远超过他理解能力的现实之中。然而，即使在那里，天主也没有离弃他。

贯穿其中的主线愈来愈清楚：**那些看似失去掌控的时刻，反而可能正是天主最临近、最真实临在的地方。**门徒希望得到明确的答案——谁

最大、谁属于团体、谁不属于团体；约伯则希望得到解释。但天主却邀请他们信赖一种超越眼见、更深奥的智慧。

耶稣教导我们，真正的伟大并不在于支配别人，而在于乐于领受天主的恩宠——接纳最微小的人，在意想不到的地方认出善，并且拒绝把天主的工作局限在我们狭窄的定义之中。天国远比我们所划定的圈子更加广大。

在日常生活中，这教导十分具体。当天主的美善出现在我们意想不到的人或地方时，我们应当懂得欣喜；我们应当默默服务，而不需要别人称赞；即使事情的发展令人困惑，甚至完全出乎意料，我们仍然要相信，天主依然在那里工作。

多年以后，那位曾经分享午餐的小女孩，并不是因着学业成绩优异，也不是因为获得奖项而被人记住，而是被那位她曾经主动关怀的同学所铭记。后来，那位同学说：“就在那一天，我知道了自己是重要的。”别人都已经忘记了那个时刻，但天主的国却已经在那里悄悄扎下了根。

最后，让我们回到故事开始的地方：那些不被人注意的善行，却揭示了更伟大的真理。门徒仍在学习什么是真正的伟大；我们也是如此。而就在这样的学习过程中，天主不断在微小、隐藏和出乎意料的事物中与我们相遇。

降福

愿上主降福你们，使你们怀着谦卑的心，在最微小和最隐藏的人事物中认出祂的临在。阿们。

愿祂坚强你们，在人生难以理解的时候，仍能信赖祂的智慧。阿们。

愿全能的天主降福你们：

因父、及子 田、及圣神之名。

阿们。

带回家默想

真正的伟大，始于我们不再寻求别人的认可，而开始认出天主正在他人身上默默地工作。

2026 9 月 29 日

纪念：常年期第二十六周（星期二）

圣弥额尔、圣加俾额尔、圣辣法耳总领天使（庆日）

读经：达 7:9-10,13-14（或默 12:7-12 上）；若 1:47-51

主题：耶稣是天与地相遇的地方。

引言

有一个小男孩曾问祖母：“天主住在哪里？”祖母指着天空说：“在天上。”随后，她停顿了一下，轻轻地摸着孩子的胸口，又说：“如果你愿意让祂进入，祂也住在这里。”男孩一脸困惑，似乎无法想象，天堂怎么可能与自己小小的心连接在一起。

这个问题——天主在哪里？——贯穿了整个人类历史。历世历代的人都在寻找天主的踪迹、祂的使者，以及天堂临于人间的片刻。在圣经中，天使常常出现在这些时刻：带来喜讯、给予保护、施行医治，提醒我们天主并不遥远。

今天，我们庆祝圣弥额尔、圣加俾额尔和圣辣法耳总领天使——他们分别是天主德能、圣言和医治的使者。然而，当我们尊崇他们的时候，今天的读经却温柔地把我们的目光引向更远之处。天使为我们打开大门，但他们并不是终点。

当我们聚集在天主台前时，也许会意识到，我们常常在错误的地方寻找天主，或没有留意到祂其实早已临近我们。让我们为这些时刻祈求宽恕，并准备我们的心，与那位真正使天地相连的主相遇。

讲道

有一位旅人曾在荒野中过夜，以一块石头当作枕头。夜里，他梦见一座梯子从地上直通天上，天主的使者在梯子上上下下往来。醒来以后，他惊叹地说：“天主实在在这里，我竟不知道。”这段关于雅各伯的古老故事，在今天的福音中静静地回响。

耶稣把这幅古老的图像赋予了新的意义。祂告诉纳塔乃耳：“**你们将要看见天开了，天主的天使在人子身上，上去下来。**”不再是一座梯子，也不再只是一个地方，而是一个人。**耶稣自己就是那座桥梁。**

这正是今天庆日的核心。弥额尔保卫天主的子民，加俾额尔宣告天主的讯息，辣法耳带来医治——他们都是仆人，都是使者。他们的使命真实而重要；然而，他们最深的使命，却是把人引向他们之外。他们就像路标，而不是目的地。

因为，在耶稣身上，一件全新的事情发生了。祂不仅像天使一样来自天上，祂也完全属于这片大地。祂是真天主，也是真人。在祂内，天堂不再遥不可及；天堂已经临近我们——近到可以触摸、可以聆听、可以亲眼看见。

这就是为什么福音特别停留在纳塔乃耳身上。起初，他心存怀疑：

“纳匝肋还能出什么好事吗？”他并没有抱太大的期望。然而，当他真正遇见耶稣时，一切都改变了。他从怀疑走向认出，从迟疑走向信德。这一次相遇彻底改变了他。

直到今天，天主依然这样工作。祂首先不是借着非凡的异象，而是借着人与基督的相遇。我们也许不会亲眼看见天使上去下来，但我们却

像纳塔乃耳一样，被邀请“来看看”，在日常生活中慢慢发现：基督一直临在。

然而，这里也隐藏着一种微妙的危险。我们可能迷恋各种神迹、使者，甚至属灵的经验，却忽略了基督自己。今天的庆日提醒我们保持清晰的焦点：

天使服务，耶稣拯救；天使引导，耶稣才是道路。

不仅如此，我们也被邀请进入这奥秘之中。如果基督是天地相遇的地方，那么属于祂的人，也被派遣去活出同样的连结。我们也能以默默无闻的方式，成为天主的使者，把保护、希望、医治和福音带进他人的生命。

一位耐心陪伴临终病人的护士，一位在适当时候说出一句鼓励话语的朋友，一个勇敢站出来反对错误的人——这些都不是轰轰烈烈的大事，却让天堂轻轻触碰了大地。

今天福音中还有一句安静却充满希望的话：“你将要看见比这更大的事。”信德不是已经完成的旅程。像纳塔乃耳一样，我们从第一次与基督相遇开始，却不断被引领进入更深的境界，被邀请看见更多、认出更多、信赖更多。

曾经有一个人参观一座主教座堂，把大部分时间都花在欣赏彩绘玻璃窗上。那些色彩、人物和美丽的图案令他陶醉。然而，当他准备离开时，忽然意识到一件事：那些玻璃窗之所以美丽，是因为有光透过它们照射进来；若没有光，它们只会显得黑暗而毫无生气。

天使如此，我们也是如此。他们的美丽、使命和能力，全都来自基督的光。当同样的光照耀我们的生命，即使只是透过最微小的善行，天堂便再次静静地触碰大地。

降福

愿那位藉着基督为我们开启天门的上主，
以祂的光明和平安充满你们的心。阿们。

愿圣弥额尔、圣加俾额尔和圣辣法耳总领天使，
在你们每一次考验中保护你们、引导你们，并坚强你们。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

天使是引领我们走向基督的记号。

当基督的光借着我们的仁爱、真理、医治和勇气照耀出来时，天堂便再次静静地触碰大地。

2026 9 月 30 日

纪念：常年期第二十六周（星期三）

圣热罗尼莫（纪念）

读经：约 9:1-12,14-16；路 9:57-62

主题：今天，不再回头。

引言

有一位年轻人报名参加海外志愿服务。他充满热情，慷慨而真诚。然而，每当出发的日子临近时，他总会找到一个理由延期——还有事情没有处理完、家里的事务需要照顾，或者又出现了一份工作机会。

“明年我一定去。”他总是这样说。

几年过去了。有一天，他忽然发现，当初那份深深触动他心灵的召叫已经变得微弱了；并不是因为召叫消失了，而是因为他不断推迟自己的“是”。

这种迟疑，其实是每个人都十分熟悉的人性。我们知道什么是善，什么是正确的，甚至也知道天主正在邀请我们做什么；然而，我们却一再拖延。我们不断权衡、不断等待一个“更好的时机”，仿佛天主的召叫可以按照我们的方便来安排。

今天我们纪念圣热罗尼莫。他深知拖延的危险。他曾说过：“**现在就**开始成为你将来所要成为的人。”对他而言，基督徒的生活绝不能留待以后，而是在此时此刻就需要作出决定，需要清楚的方向，也需要勇敢的回应。

当我们聚集举行这台感恩祭时，不妨问问自己：我们有多少次延迟回应上主的声音？又有多少次不断回头，而没有勇敢向前？

现在，让我们把这些迟疑带到天主面前，祈求祂赐给我们宽恕，并恩赐我们在今天就回应祂的恩宠；让我们怀着忏悔的心，进入认罪礼。

讲道

有一个农夫教导儿子怎样犁出一条笔直的沟。他告诉孩子：“把眼睛一直盯着田地尽头那棵树，然后一直朝着它走。”孩子起初走得很好，可是走了几步以后，就不断回头看看自己犁得怎么样。当他完成时，那条沟却弯弯曲曲。

父亲问他说：“为什么没有走直呢？”

孩子回答：“因为我一直回头看。”

父亲微笑着说：“原因正是在这里。”

今天的福音中，耶稣也用了一个相似的比喻：“**手扶着犁而往后看的，不适于天主的国。**”这句话既鲜明，又令人深思。

耶稣遇见了三个想要跟随祂的人。他们似乎都愿意，但每一个人都带着迟疑。第一个人过于冲动，却没有意识到跟随耶稣所需要付出的代价。后面两个人则提出了看似十分合理的请求：一个希望先安葬父亲，一个希望先回去向家人告别。然而，耶稣却以一种急切而坚定的态度回应他们。

起初，这些话听起来似乎有些严厉。毕竟，这些难道不是正当的责任吗？

然而，耶稣并不是轻视人的责任，而是揭示一个更深的真理——作门徒具有一种彻底而迫切的性质。跟随祂，并不是众多责任中的一个，而是赋予所有其他责任真正意义的中心。

耶稣的使命具有一种迫切性。祂在世的时间有限，而天主的国已经临近。因此，祂要求人作出一种毫不拖延、不再分心、不再迟疑的回应。

是今天，而不是明天。

是全心全意，而不是半心半意。

真正危险的，并不是拒绝，而是拖延——那种悄悄告诉自己：“以后还有机会回应”的想法。

我们在自己的生活中，也常常如此。我们感受到宽恕别人的催促，却选择等待。我们感受到服务他人的召叫，却迟迟不行动。我们知道什么是正确的，却不断拖延。

就像福音中的那些人一样，我们常常说：“主啊，我愿意——但是先让我……”而这个“先让我”，往往就这样无限期地延续下去。

圣热罗尼莫是一位充满坚定信念的人。他把自己的一生奉献给圣经，以严谨的纪律和炽热的情热钻研天主圣言，并不是因为这样容易，而是因为他拒绝把生命中剩余的时间才留给天主。

他的生命提醒我们：圣德并不是建立在模糊的善意上，而是在明确而坚定的委身中成长。

耶稣关于扶犁的比喻，也是在谈论专注。跟随基督，就是怀着清晰的方向不断向前。这里所说的“回头看”，并不是指回忆过去，也不是反省过去，而是指一种分裂的忠诚；一方面想跟随基督，另一方面却

仍然紧抓着已经放下的事物，不断怀疑自己的选择，也始终保留着一部分自己，不愿完全交托。

然而，这样的召叫并不是为了增加我们的负担，而是为了释放我们。一个不断回头的人生，终将变得四分五裂、焦躁不安；而一个完全交托给基督的人生，却会变得完整而有目标。

当我们的眼目始终注视着基督时，即使道路充满挑战，也会变得清晰明确。

还有一个故事：一位女士，在多年犹豫之后，终于决定与长期失和的姐姐和好。后来她说：“真希望我早点这样做。这么多年，我一直紧抓着过去，而过去也一直束缚着我。”就在她决定付诸行动的那一刻，她的人生再次向前迈进。

「今天，不再回头。」

这正是今天福音向我们发出的邀请。

主并没有要求我们立刻成为完美的人，也没有要求我们马上成为英雄；祂所期待的，只是我们在今天，献上一个真实、全心全意的“是”。

今天，上主在召叫。

今天，我们回应。

降福

愿上主降福你们，赐给你们勇气，毫不迟疑地回应祂的召叫。阿们。

愿祂释放你们的心，摆脱恐惧、犹豫和三心二意。阿们。

愿祂使你们始终定睛注视基督，
使你们天天忠信地跟随祂，永不回头。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子 田、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

门徒生活最大的障碍，往往不是拒绝，而是拖延。

基督所要求的，并不是一个将来才兑现的完美承诺，而是今天一个全心全意的“是”。

2026 10 月 1 日

纪念：常年期第二十六周（星期四）

圣婴耶稣圣女小德兰（纪念）

读经：约 19:21-27；路 10:1-12

主题：天主的国已经临近了。

引言

有一位老师曾留意到班上一位安静的孩子。他从来不是最引人注目的，没有得过奖，也没有什么轰轰烈烈的表现，只是始终默默地待人友善。学年结束时，老师请同学们说说，谁对他们影响最大。令她惊讶的是，许多人都提到了这位安静的孩子。正是那些微小而隐藏的善行——分享、聆听、鼓励——潜移默化地塑造了整个班级。

我们常常以为，只有看得见的成就才有价值。然而，今天的福音和圣女小德兰的见证提醒我们：天主的国往往是在默默无闻中成长的，借着那些不被注意的爱、祈祷、忍耐和忠信而不断扩展。即使祂的临在隐藏在平凡的生活之中，天主的国其实已经离我们很近了。

耶稣派遣七十二位门徒进入庄稼成熟的田地，不是依靠权势，也不是依靠荣耀，而是依靠信赖。圣女小德兰虽然终身隐居于修院，却借着她的爱与牺牲，成为一位传教士。她教导我们：凡是出于爱的每一个行动，都成为天主在世界上工作的一个部分。

当我们围聚在这感恩祭的圣桌前，让我们反省：我们是否忽略了天主默默的临在？是否怀疑过那些微小善行的价值？是否因为看不到立刻的成果而灰心失望？现在，让我们恳求上主赐予我们宽恕与医治，帮助我们善度这神圣的奥迹。

讲道

有一个人曾在一块干旱贫瘠的土地上种下一棵树。他的邻居都笑他说，那棵树绝不会长大。几年过去了，似乎什么也没有发生。然而，他仍然每天默默地浇水照料。终于，在许多人早已忘记这件事的时候，那棵树突然枝繁叶茂，为众人带来树荫，也结出丰盛的果实。那曾经看似毫无意义的努力，其实一直在默默地孕育着丰盛的生命。

今天的福音中，耶稣派遣七十二位门徒到成熟的庄稼中去。这是一幅令人深思的图像：天主的工作太广大，不可能只靠少数人完成。庄稼丰富，田地辽阔，因此需要许多工人。每一个人都带着一个简单而清楚的使命被派遣出去——向人带来平安，并宣告：“天主的国已经临近了。”

这句话并不会因为人们是否接受而改变。无论受到欢迎，还是遭到拒绝，门徒都要宣讲同样的信息。因为事实始终没有改变：天主的国已经临近了。

天主的临在，并不取决于人的赞同。祂不会因为人接受祂而变得更强大，也不会因为人拒绝祂而变得更软弱。祂始终存在，始终忠信，始终临近。

正是在这里，圣女小德兰为今天的福音作出了最有力的诠释。她并不是那七十二位走遍各城各村的门徒之一。她的一生，都在一座隐修院的围墙内度过。然而，她借着祈祷、爱德和牺牲，深深参与了教会的福传使命。她以一种隐藏却极其深刻的方式，成为庄稼田里的工人。

小德兰教导我们，宣告“天主的国已经临近了”有许多不同的方法。有人借着言语宣讲；有人借着充满宁静之爱的生活来宣讲。

有人远赴异国传教；有人则留在原地，以祈祷支撑整个教会的使命。所有这些不同的服务，都建立在同一个信念上：天主早已在那里工作。

今天的福音也预先提醒我们，不要因为挫折而灰心。

并不是每一座城都会欢迎福音；并不是每一次努力都会立刻结出看得见的果实。然而，耶稣仍然坚持说：即使在那里，即使遭到拒绝，

“天主的国已经临近了。”天主在耶稣受难日的临在，并不亚于复活主日。表面上没有成功，并不表示天主已经不在那里。

在我们的生活中，我们有时也会觉得自己的努力微不足道，不被人注意，也没有什么成果。我们可能会怀疑：自己所做的一切，真的有意义吗？

圣女小德兰会温柔地回答我们：凡是出于爱的行动，没有一样会白白浪费。

即使是最微小的一件事，只要奉献给天主，也会成为祂丰收工程中的一部分。

回到那个种树的人。支持他坚持下去的，并不是立刻看见成果，而是默默不懈的忠信。他相信，在泥土下面，生命一直在悄悄成长。

我们的生命也是如此。我们都蒙召按照自己的方式，在上主的庄田里劳作。

有时被人看见，更多时候默默无闻；然而，我们始终扎根于同一个确信：天主的国已经临近了。

降福

愿上主赐给你们圣女小德兰那宁静而坚定的力量，使你们在每日平凡的小事上忠信地事奉祂。阿们。

愿祂帮助你们深信：凡是出于爱的行动，没有一样会白白浪费；并且祂的国始终就在我们身边。阿们。

愿全能的天主降福你们：

因父、及子 ✠、及圣神之名。

阿们。

带回家默想

天主的国已经临近了——甚至就在每一个怀着爱、忠信奉献给天主的微小行动之中。

2026 10 月 2 日

纪念：常年期第二十六周 (星期五)

护守天使 (纪念)

读经：约 38:1,12-21；40:3-5 (或出 23:20-23)；玛 18:1-5,10

主题：我们从不孤单：天主引导我们、护守我们，并带领我们归向祂。

引言

有一个温馨的小故事：一位孩子告诉母亲，每天都有一位“看不见的朋友”陪着他一起走路去上学。起初，母亲只是微笑，以为那只是孩子丰富的想象力。可是，孩子轻轻地补充了一句：“当我忘记要善待别人时，他会提醒我。”

就在这句简单的话里，蕴藏着一个深刻的真理：他知道自己并不孤单，有一位看不见的同伴温柔地引导着他。

今天，我们庆祝护守天使纪念日。教会提醒我们：天主从来不会让祂的子女独自前行。从我们生命开始的那一刻起，祂就把我们托付给天上的同伴，引导我们、保护我们，并带领我们归向祂。他们是天主慈爱照顾和恒久临在的标记。

耶稣在今天的福音中告诉我们，这些天使常常瞻仰天父的圣容。他们一方面侍立在天主台前，同时也陪伴在我们身边。他们默默无闻，常常不被我们察觉，却不断鼓励我们行善，提醒我们远离危险，并引领我们更加亲近上主。

然而，我们也常常忽略天主的引导，抗拒祂内心的推动，甚至活得好像自己孤单一人。因此，现在让我们怀着谦卑和信赖的心，祈求上主赐予我们宽恕和怜悯。

讲道

有一个故事讲到，一位旅人在夜晚穿越一条危险的山路。浓雾弥漫，道路狭窄，每一步都充满未知。当他正准备向前跨出一步时，忽然感觉有一只坚定的手把他拉了回来。黎明时，浓雾散去，他才发现，只要再往前迈一步，自己就会跌入万丈深渊。他始终没有看见是谁拉住了他，但他一生都没有忘记：自己曾被拯救。

今天的庆日邀请我们明白，我们的人生常常就像这段旅程——充满了看不见的危险、隐藏的转折，以及难以预料的道路。然而，我们并不是独自行走。

天主凭着祂慈爱的眷顾，赐给我们护守天使，引导我们、守护我们，一步一步带领我们前行。我们从不孤单：天主引导我们、护守我们，并带领我们归向祂。

在第一篇读经中，天主应许说：「看，我要差遣一位天使在你前面，保护你一路平安，领你到我所预备的地方。」

这不仅是昔日向以色列子民所作的应许，也是今天向我们每一个人的应许。

我们的人生是一段朝圣旅程，而终点并不是偶然的；终点就是天主早已为我们预备好的地方——与祂永远共享生命。

今天的福音进一步揭示了这个奥秘。

耶稣告诉我们：“这些小孩子的天使，在天上常常瞻仰我天父的圣容。”

从某种意义上来说，我们的护守天使仿佛同时在两个地方：他们陪伴着我们经历每天的挣扎，同时又在天父面前不断为我们转求。他们瞻仰天主，也注视着我们；他们知道前往天主的道路，也不断温柔地催促我们沿着这条路前行。

然而，耶稣同时把一个小孩子放在门徒中间，并告诉他们：真正的伟大，就是成为像这样的孩子。

为什么？因为孩子懂得信赖，懂得依靠，也愿意接受引导。

也许，我们之所以越来越难察觉护守天使的陪伴，就是因为我们渐渐失去了这种孩子般的心。我们更喜欢掌控，而不是信赖；更喜欢确定，而不是交托。

护守天使的临在提醒我们：天主的引导，大多数时候都是安静的。

祂通常不是借着轰轰烈烈的奇迹，而是借着心中细微的推动：提醒我们选择忍耐，而不是愤怒；选择诚实，而不是妥协；选择怜悯，而不是冷漠。

这些并不是偶然发生的。很多时候，这正是天主恩宠藉着这些天上的伙伴，在我们生命中默默工作的结果。

与此同时，今天的庆日也向我们提出挑战。如果天使是天主的使者，也是我们的守护者，那么我们也应当在彼此之间活出这样的使命。我们蒙召成为天主关爱的标记：保护软弱的人，鼓励灰心的人，引导迷失方向的人。从这个意义上说，我们也能够成为别人生命中，那些看不见的天使的一个可见回响。

教宗方济各曾经提出一个值得我们反省的问题：「我有没有与我的护守天使说话？我有没有聆听他？我有没有承认，这位陪伴我的天使，是天主特别爱我的标记？」

一份从未被回应的关系，就像一份从未拆开的礼物。

归根到底，护守天使庆日并不是要满足我们对看不见世界的好奇，而是要坚定我们对天主眷顾的信心。我们从不会被遗弃，不会被遗忘，也从不孤单。

即使前面的道路并不清楚，我们仍然一步一步地，被带领着走向天主。

最后，让我们回到故事开始的地方。

就像那位走在山路上的旅人一样，在我们的生命中，也有许多时刻，我们被阻止远离危险，被引开离开陷阱，被带向真正的生命，而我们自己却浑然不觉。

也许只有随着时间流逝，甚至只有到了永恒之中，我们才会真正明白：

我们的护守天使曾多少次默默陪伴在我们身边，轻轻地引导我们，一步一步走向天乡。

降福

愿那位以慈爱的眷顾，把你们托付给圣天使护守的上主，赐给你们平安，引导你们的脚步，保护你们远离一切凶恶，并安全地带领你们迈向永生。

愿全能的天主降福你们：

因父、及子 田、及圣神之名。

阿们。

带回家默想

天主的引导常常是安静的，却从未缺席。

我们从不孤单；祂不断引导我们、护守我们，并温柔地带领我们回到祂的家。

2026 10 月 3 日

纪念：常年期第二十六周 (星期六)

读经：约 42:1-3,5-6,12-17；路 10:17-24

主题：不要因我们所做的而喜乐，却要因那位怀抱着我们的天主而喜乐。

引言

有一位老师曾请学生们画出他们心目中的天堂。大多数孩子画的是白云、天使和金色的光辉；但有一个小男孩却只画了一间小房子，一张桌子，还有几个人围坐在一起，脸上都带着笑容。

老师问他为什么这样画，他回答说：“天堂就是你真正属于的地方，也是有人因为你在那里而感到高兴的地方。”
这个孩子的话虽然简单，却蕴含着深刻的真理。

我们常常把天堂想象得宏伟而遥远；然而，今天的福音却温柔地把天堂带到我们身边。耶稣提醒门徒：真正最大的喜乐，并不是能力、成功或成就，而是属于天主。

祂说：「你们应当喜欢的，不是因为魔鬼屈服于你们，而是因为你们的名字已经登记在天上。」

上主把这个奥秘启示给的，并不是骄傲自满、自以为足的人，而是那些像小孩子一样谦卑、信赖、乐于接受恩宠的人。

约伯也是如此。他从不断发问，最终走向与天主真正相遇。我们同样蒙召，不是在拥有所有答案中找到平安，而是在知道天主以祂的爱怀抱着我们时，获得真正的安息。

然而，我们往往更因自己的成就而高兴，而不是因天主的慈悲；更重视自己所做的，而不是自己在天主面前是谁。因此，让我们怀着谦卑而赤子的心，祈求上主赐给我们宽恕与平安。

讲道

有一个故事，说一位年轻的音乐家在一场音乐会上演奏得极其出色。观众全体起立鼓掌，他也因着成功而充满喜悦。

演出结束后，他回到后台，看见老师静静地在里面等候。老师说：

“你演奏得很好。不过，请告诉我：你演奏，是为了掌声，还是为了你对音乐本身的热爱？”

年轻人沉默了。因为他心里知道，这两者之间有着很大的不同。

今天的福音中，门徒满怀喜乐地回到耶稣身边。他们的使命十分成功。

他们兴奋地说：「主啊！因着你的名，连魔鬼都屈服于我们。」

这是一次成功的经验，因此，他们的喜乐也是可以理解的。

他们就像那位年轻的音乐家一样，正在享受成功所带来的掌声。

然而，耶稣轻轻地把他们的目光转向更深的一层。

祂并没有否定他们的成果；事实上，祂肯定他们的使命。

但祂接着说：「不要因魔鬼屈服于你们而喜欢，却要因你们的名字已经登记在天上而喜欢。」

换句话说：不要过分因自己所做的而喜乐，而要因自己在天主面前是谁而喜乐。

这是一个细微，却极其重要的转变。

人的成就会过去。成功会来，也会离开。人生有些时期，我们的工作硕果累累；也有些时候，我们所有的努力似乎毫无成果，甚至遭遇失败。

如果我们的喜乐只是建立在自己的成就上，那么这种喜乐终究是脆弱的。

耶稣邀请我们进入一种更深的喜乐——一种建立在关系上的喜乐。

「名字登记在天上」，意味着我们属于天主。

祂认识我们，祂爱我们，祂愿意让我们分享圣父与圣子之间那永恒的共融。

这一切，并不是靠我们的努力赚来的，而是白白领受的恩典。

正因为如此，耶稣自己也在圣神内欢欣喜乐，向天父发出赞美。

祂所感谢的，并不是门徒取得了多少成就，而是因为天父把这奥秘启示给了「小孩子」。孩子般的心，是一颗开放的心，是一颗愿意领受的心，也是一颗充满信赖的心。这样的心懂得接受爱，而不是想控制一切。

今天第一篇读经中的约伯，也经历了同样的转变。

经过无数痛苦和疑问之后，他终于谦卑地说：

「我从前只是风闻有你，现在却亲眼看见了你。」

此时此刻，对他来说，重要的已经不是解释，也不是证明，而是真正与天主相遇。就在这样的相遇中，约伯重新获得了平安，也得到了复原。

今天，天主提醒我们：人生最大的恩典，并不是我们为天主做了多少事，

而是天主已经为我们做了什么，并且今天仍不断为我们工作。

我们的善工固然重要，但它们都源自一个更伟大的事实——我们与天主之间那份永不改变的关系。即使我们的力量衰退，即使我们的努力有限，这份关系依然长存。

还有一个故事。一位住在养老院里的老妇人，因为年老体弱，再也不能像从前那样做许多善事。

有人问她：“你现在会不会觉得自己已经没有用了？”

她微笑着回答：“以前，我一直为天主做很多事情；现在，我只是静静地陪伴着祂，而祂似乎也很满足这样。”

就在这句平静的话里，她已经领悟了福音最深的核心。

因此，今天我们也带着这个简单却赋予生命的真理离开这里：

不要因我们所做的而喜乐，却要因那位怀抱着我们的天主而喜乐。

在这样的喜乐中，我们将像孩子一样，看见先知们一直渴望看见的奥秘，并安息在那永不消逝的天主圣爱之中。

降福

愿上主教导你们，不仅因自己所做的一切而喜乐，
更因祂以慈爱怀抱着你们而喜乐。

愿祂赐给你们小孩子般的谦卑，
赐给你们信赖祂的平安，
并赐给你们因自己的名字已经登记在天上而有的喜乐。

愿全能的天主降福你们：
因父 田、及子、及圣神之名。
阿们。

带回家默想

人的成就终会过去，但属于天主的喜乐，却永远长存。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta