

2026 9 月 20 日

纪念：常年期第二十五主日（甲年）

读经：依 55:6 - 9；斐 1:20c - 24,27a；玛 20:1 - 16a

主题：天主的道路高过我们的计算

引言

有一位老师曾给每位学生发一个气球，请他们把自己的名字写在气球上。随后，所有气球都被放进另一间教室。老师要求学生尽快找到写有自己名字的气球。几分钟后，房间里一片混乱：大家互相推挤、焦急寻找，却越来越沮丧。于是老师改变了规则：“请随手拿起一个气球，把它交给写着名字的那位同学。”没过多久，每个人都拿回了属于自己的气球。老师微笑着说：“当我们只顾追求自己的利益时，就会制造混乱；当我们寻求他人的益处时，每个人都会得到自己真正需要的。”

亲爱的弟兄姐妹们，今天的福音挑战我们内心那种不断比较、斤斤计较、凡事衡量的习惯。葡萄园里的工人，本来满心欢喜，却在开始计算别人所得的时候失去了喜乐。然而，天主的爱并不是按照我们的算法来分配的。祂的道路高过我们的道路，祂的心胸也远比我们的心更宽广、更慷慨。

圣保禄深深体会到了这一点。身陷囹圄，甚至面对可能来临的死亡，他仍能说：“为我，生活原是基督。”当基督成为他生命的中心时，恐惧化为了自由，比较也化为了感恩。

今天，当我们来到主台前时，让我们承认自己多少次因嫉妒、怨恨、自私，以及无休止地与人比较，而失去了内心的平安。现在，让我们

祈求上主怜悯我们，并赐给我们一颗能够因祂对所有人的美善而欢喜的心。

讲道: 天主的道路高过我们的计算

曾经有一个人讲述自己探望临终祖父的经历。祖父一生都是一位成功的商人，盖过房子，买过土地，也辛勤工作，为家庭打拼。当家人围绕在病床前时，一个小孙子天真地问他：

“爷爷，您要带什么一起走呢？”

老人微微一笑，颤抖地举起手，说：

“只有我曾经送出去的一切，还有我所奉献生命的那一位。”

这简单的一句话，道出了今天读经的核心。

我们的一生，大部分时间都在计算：

我们取得了多少成就；拥有了多少财富；

自己应得多少；别人又配得多少。

然而今天，天主圣言温柔却坚定地把我们从这种思维方式中唤醒。借着圣保禄以及葡萄园工人的比喻，天主邀请我们不要按照“计算的逻辑”生活，而要按照恩宠的逻辑生活。

在第二篇读经中，圣保禄是在监狱里写下《斐理伯书》的。他正等待审判，也知道死亡随时可能来临。然而，令人惊讶的是，他却写道：

“为我，生活原是基督，死亡乃是利益。”

这绝不是一个厌倦生命的人说的话。事实上，《斐理伯书》洋溢着喜乐。

保禄不是逃避生命，而是深深爱上了基督。

大多数人都认为死亡意味着失去。

死亡时，我们留下财产、成就、名誉，甚至最深爱的人。

正如我们常说：“寿衣没有口袋。”

可是保禄却说：“死亡乃是利益。”

为什么？

因为他已经发现了生命真正的奥秘：“生活原是基督。”

基督已经成为他生命真正的中心。

曾有一个故事，说一位在非洲服务多年的传教神父，晚年时，有人问他：

“神父，您害怕死亡吗？”

他回答：

“我为什么要害怕？我这一生一直都在朝着一位我所爱的人走去。”

这也是保禄的心情。死亡不是一切的崩塌，而是终于与自己一生所爱的基督相遇。因此，即使别人能够夺去他的生命，却无法夺去他在基督内所拥有的新生命。他终于明白：唯一不会随着死亡失去的财富，就是耶稣基督。

接着，今天的福音又带领我们进入另一个令人不安的主题。

耶稣讲述葡萄园工人的故事。

有人整天在烈日下工作；有人只工作了一个小时。

可是到了傍晚，所有人竟然都领到同样的工资。

我们心里立刻冒出一句话：“这不公平！”

几乎所有人都会站在那些辛苦工作一整天的人那一边。

因为整个社会都建立在一种原则上：工作越多，收入越高。
然而，耶稣并不是在讲经济学。祂是在揭示天主的心。

若要真正理解这个比喻，我们必须了解耶稣时代的背景。

那些整天站在市场上的工人，并不是懒惰的人。他们是贫苦的临时工，只盼望有人雇用他们，好让家人当天晚上还能有饭吃。一个“德纳”（银币），并不仅仅是一份工资，而是一家人一天生存所需的口粮。

因此，当园主连那些只工作一个小时的人，也给了一整天的工资时，他并没有亏待那些先来的工人。

因为他们已经领到了约定好的工钱。他只是对后来的工人，表现出格外丰厚的慷慨。园主不是按照计算行事，而是按照怜悯行事。

现代也有一个非常动人的例子。

欧洲某国经济危机期间，有一位面包师傅发现，每天晚上快打烊时，总有几位失业的人徘徊在门口，希望有人能买给他们一条面包。

于是，他不再把剩下的面包丢掉，而是每天晚上悄悄把装好的面包放在后门。

有朋友问他：“你为什么白白送出这么多面包？”

面包师回答：“因为饥饿不会等待公平。”

这句话，非常接近今天福音所启示的天主圣心。

天主的慷慨，常常令我们不安，因为它不符合我们的算法。

正如依撒意亚先知所说：“我的思念不是你们的思念，你们的道路也不是我的道路。”

天主并不是按照功劳的数学公式来爱人。祂是按照自己丰盛的慈爱来行动。

因此，耶稣的比喻总令人震惊。

浪子回头，父亲设宴欢迎；牧人放下九十九只羊，去寻找那迷失的一只；

葡萄园主人给最后来的工人完整一天的工资。

一次又一次，耶稣向我们启示：天主拒绝按照严格的算术来爱人。

也许，这是因为我们每一个人，迟早都会成为那个“最后一个钟头才来到葡萄园的人”。

许多人离开天主多年，后来才回到教会。

有人几十年以后才重新发现信仰。

有人背负创伤、成瘾、失败和遗憾。

有人觉得自己浪费了一生。

曾有一个真实故事：

一位囚犯一生充满暴力与犯罪，直到生命最后，在监狱中因一位神父默默的陪伴而认识了基督。临刑前，他说：

“我在人生最后一个钟头才来到天主面前，但祂接纳我，好像一生都在等着我回来。”

这就是恩宠令人震撼、又令人感动的地方。

如果我们只把自己看成那些辛苦工作一整天的工人，我们很容易变得抱怨、苦毒，不断拿自己和别人比较。

但如果我们承认，自己其实也是那些后来才被召叫的人、也是软弱的人、也是不配的人，那么今天的福音，便成为极大的安慰。

德国一篇讲道中有一句很美的话：

那些工人在早晨时，其实拥有同样的忧虑：

“今天会不会有人雇用我？我的家人今晚有没有饭吃？”

可是到了领工资的时候，他们开始比较、开始计算，于是原本的团结，变成了嫉妒。

今天也是如此。

比较，摧毁喜乐。

感恩，恢复喜乐。

我们到处都能看见这种情况。家庭里、工作场所、甚至教会内。

有人得到肯定，另一个人便觉得被忽略。

有人蒙受祝福，另一个人却仍在挣扎。

于是心里开始计算：“为什么他拥有的比我多？”

可是今天福音提出另一个问题：

“为什么你不能因为你的弟兄也领受了天主的美善而欢喜呢？”

有一个古老故事。

两位修士走过森林。

年轻修士不停抱怨：“为什么天主给别人更多恩赐？为什么别人比我更受欣赏？”

年长修士停在溪流旁，问他说：“你看见什么？”

年轻修士回答：“我看见自己的倒影。”

老修士捡起一块石头，丢进水里。水面荡起阵阵波纹，倒影消失了。

老修士说：“嫉妒，就像这块石头。它搅乱人的心，使你再也看不清天主、别人，甚至看不清自己。”

今天的福音邀请我们：从嫉妒走向感恩；从比较走向慷慨。

这个比喻也提醒我们：

天国不是由善于计算的人建立起来的，
而是由拥有慷慨之心的人建立起来的。

初期教会能够改变整个古代世界，并不是因为他们拥有财富或权势，
而是因为他们彼此分享所有，照顾寡妇，施舍穷人，接纳陌生人，宽恕仇敌。

人们因此惊叹：“看，他们彼此多么相爱！”

今天，这个世界依然需要这样的精神。

最后，福音再次把我们带回圣保禄。

保禄能够平静面对死亡，因为他的生命不再围绕着财富、成就或地位。

基督就是他的珍宝。当基督成为生命的中心，一切都会回到正确的位置。

家庭成为恩赐，而不是偶像；

工作成为服务，而不是奴役；

成功成为机会，而不是执念；

金钱成为工具，而不是主人。

甚至，死亡也失去了它的毒刺。

有一位护士曾讲述两位临终病人的故事。

其中一位富翁，临终前仍不断询问银行账户、地产文件，以及那些尚未完成的事务。

另一位则是一位平凡的老妇人。她最后的时刻不断祈祷，感谢家人的陪伴。

就在离世前，她微笑着说：“我要回家了。”

两个人都离开这个世界。但只有一个人，是真正自由的。

今天的读经向我们每一个人提出一个十分个人的问题：

什么才是真正属于我生命的中心？

我究竟为了什么而活？

我紧抓不放的是什么？

我是否能够因天主对他人的慷慨而喜乐？

如果我们能够像圣保禄一样说：“为我，生活原是基督。”

那么，我们便会渐渐体会福音所带来的自由。

我们将不再活在恐惧、怨恨，或无止境的比较之中。

我们会学会信赖天主那出人意料、无限慷慨的爱。

到了我们生命最后的一刻，也愿我们能够平安地说：

“我要回家了——不是两手空空，而是被基督的慈悲紧紧拥抱着。”
阿们。

祝福

愿上主释放你们的心灵，脱离嫉妒与恐惧。阿们。

愿祂教导你们常怀感恩，并以慷慨的爱去生活。阿们。

愿基督永远成为你们生命的中心与真正的珍宝。阿们。

愿全能的天主，
圣父、✠ 圣子、圣神，
降福你们，并永远护佑你们。
阿们。

带回家默想

比较摧毁喜乐，感恩恢复喜乐。

当基督成为我们的珍宝时，我们才真正获得自由。

2026 9 月 21 日

纪念：常年期第二十五周（星期一）

圣玛窦宗徒兼圣史（庆日）

读经：弗 4:1 - 7, 11 - 13; 玛 9:9 - 13

主题：因慈悲蒙召，为使命而塑造。

引言

有一个故事，说一位男子在几乎放弃希望之后，竟收到了一封久违的来信。信是他多年未曾联络、关系疏远的父亲寄来的。多年来，他们之间只有沉默、隔阂与遗憾。信中只有简单的一句话：“我从未停止想念你。回家吧。”

起初，他犹豫不决——不知道这封信是否真的是写给自己的，不知道自己是否还配得这份邀请，也不知道时隔多年是否已经太迟了。然而，这短短几句话深深触动了他的心。这不是命令，而是邀请；不是审判，而是主动伸出的双手。

我们在人生中，也都曾有过类似的经验：一则意想不到的信息，一次本不配得的重新开始，一个原以为已经结束的关系，却有人主动向我们迈出第一步。这些时刻虽然平凡，却蕴藏着巨大的力量，足以改变一个人的人生方向。

今天，在庆祝圣玛窦宗徒兼圣史的庆日时，我们在福音中听到的，正是这样一个时刻：这份召叫并非因人的功劳而来，而是在人的失败之中临到；不是一种奖赏，而是一份恩赐。耶稣并没有等到玛窦先变得配得，才召叫他；祂是在玛窦原来的处境中，就向他发出了邀请。

当我们聚集举行这台感恩祭时，也要意识到：同一位主今天仍然召叫我们、寻找我们，并邀请我们——往往就在那些我们最想隐藏自己的地方。让我们承认自己多少次没有回应祂的召叫，现在怀着谦卑的心，祈求祂赐予我们慈悲与宽恕。

讲道

有一个故事，说一位店主有一天注意到，一个年轻人一直站在店门外徘徊，迟迟不敢走进去。

店主主动走出店门，亲切地向他打招呼，说：“你一直在找什么，是吗？”

年轻人点点头。他说：“我觉得这里不是我该来的地方。”

店主微笑着回答：“第一次来到这里的人，几乎都有这种感觉。”

就是这一个主动走出去、邀请他进来的举动，彻底改变了事情的发展。

那个年轻人终于跨过了门槛。不是因为他已经充满信心，而是因为他受到了欢迎。

今天的福音中，耶稣所做的正是同样的事情。

祂没有等待玛窦主动寻找祂。

祂经过税关，看见玛窦坐在那里，便只说了两个字：“跟随我。”

这是一个完全出于天主主动的时刻。

玛窦身为税吏，并不是一个受人敬重的人。

在人们眼中，他是一个与罗马人合作的人，甚至被视为贪污腐败的罪人。

然而，耶稣望着他，并不是带着谴责，而是带着召叫。

这正是今天庆日的核心。

耶稣主动迈出第一步。
我们生病时，会主动去找医生；
然而耶稣却不同。祂主动来寻找我们。

祂是在我们的破碎之中寻找我们，
而不是等我们把自己修补好以后才来。

玛窦并没有先整理好自己的生活，他只是站起来，跟随了耶稣。
恩宠，永远始于天主主动的爱。

画家卡拉瓦乔（Caravaggio）那幅著名的《圣玛窦蒙召》生动地描绘了这一时刻。

画中的玛窦仍坐在桌旁，一只手还放在钱币上，另一只手却指向自己，
仿佛惊讶地说：“是我吗？”

这也是我们许多人内心常有的问题：“天主真的会召叫我吗？”
福音给出了响亮的回答：“会！”

不是因为我们是誰，而是因为天主是誰——祂富于慈悲。

紧接着发生的事情，同样令人印象深刻。
玛窦设宴款待耶稣，耶稣竟然与税吏和罪人同席共餐。
这成为一场庆祝，庆祝的不是人的完美，而是天主的慈悲。
法利塞人因此大为震惊。
可是耶稣回答说：“我来不是召义人，而是召罪人。”

换句话说，这张餐桌，原本就是为那些知道自己需要医治的人而设的。

今天，福音也正是在这里与我们相遇。

我们所举行的感恩祭，并不是完美者所得的奖赏，而是软弱者所需要的食粮。

正如玛窦家中的那一席宴会一样，今天聚集在祭台前的，都是那些至少多少意识到自己需要天主慈悲的人。

在这里，主接纳的，不是我们假装出来的样子，而是真实的我们。

圣玛窦的故事还提醒我们：蒙慈悲召叫，必然走向使命。

那位昔日被社会排斥的人，后来竟成为宗徒，成为教会的基石，更成为传扬福音的圣史。天主不仅宽恕，更更新人，并把使命托付给人。

因此，教会并不是建立在毫无瑕疵的人身上，而是建立在一群蒙宽恕的人身上。

因此，今天摆在我们面前的问题，并不是：“我配不配？”

而是：“我愿不愿意？”

我们是否愿意像玛窦一样，离开那些束缚我们的东西——无论是坏习惯、恐惧、还是对自己的否定，站起来，跟随基督？

我们是否愿意，让今天在这里所领受的慈悲，改变我们看待他人的眼光，尤其是那些觉得自己属于局外人的人？

还有另一个故事。一位女士多年都觉得自己被团体排斥，终于鼓起勇气参加堂区聚会。她原本以为，迎接她的会是冷漠与疏离。

没想到，有人主动注意到她，热情欢迎她，还邀请她坐到餐桌旁。后来，她说：“就在那一刻，我开始相信，天主也许仍然为我预备了一个位置。”

那份简单的欢迎，就在平凡之中，继续着福音的故事。

今天，当我们庆祝圣玛窦宗徒兼圣史时，我们要记得：其实，我们每一个人，在某种意义上，都曾坐在自己的“税关”前，等待着，却不知道自己在等待什么。

而基督经过，以慈悲注视着我们，并向我们发出召叫。

因慈悲蒙召，为使命而塑造。

让我们站起来，跟随祂，并为更多的人，

在天主的餐桌旁，预留一个位置。

祝福

愿主耶稣基督，那位以慈悲之爱召叫圣玛窦的主，

慈祥地垂顾你们，坚强你们，使你们忠信地跟随祂。阿们。

愿祂教导你们在自己的软弱中认出祂的恩宠，

并使你们成为祂慈悲怜悯的见证人。阿们。

愿全能的天主，

圣父、 圣子、圣神，

降福你们，并永远护佑你们。

阿们。

带回家默想

耶稣召叫我们，不是因为我们配得，而是因为祂充满慈悲。

我们因慈悲蒙召，也被派遣去成为他人获得这同一慈悲的工具。

2026 9 月 22 日

纪念：常年期第二十五周（星期二）

读经：箴 21:1 - 6, 10 - 13；路 8:19 - 21

主题：真正的家庭，是由那些聆听并实践天主圣言的人组成的。

引言

在人心深处，总有一种宁静而深切的渴望——渴望知道自己真正属于哪里。许多人花了多年时间，寻找接纳、认同，或一个能够称为“家”的地方。然而，最深层的归属感，并非单单建立在血缘、熟悉感或共同的历史之上，而是当人的心因着一个超越自身的召唤而彼此结合时，才真正诞生。

在今天的福音中，耶稣启示我们，祂真正的家庭，是由那些聆听天主圣言并付诸实行的人所组成。祂向我们开启了一种比天然亲情更深的共融——一个建立在服从、信德，以及信赖天父旨意上的家庭。

今天的读经邀请我们省察自己心灵的土壤。我们的心是否乐意接受天主的话？我们只是听见祂的话，还是让祂的话塑造我们的抉择、人际关系，以及每天的生活？天主的话唯有落在愿意恒心领受的心田里，才能结出果实。

因此，当我们站立在主前时，让我们承认自己曾抗拒祂的话语，使心变得刚硬，或选择自己的计划而不是祂的旨意。现在，让我们祈求主的仁慈，好能妥善准备自己，虔诚举行这神圣的奥迹。

讲道

有一位女士曾站在一座正在举行庆典的大厅外。透过敞开的门，她看见里面充满欢笑、人们一起分享佳肴，彼此热情拥抱。然而，她却迟迟不敢走进去。她不断问自己：我真的属于这里吗？还是我依然只是一个站在门外、远远望着别人欢乐的局外人？有那么一刻，她停留在门槛前，不确定自己是否有资格跨进去。

今天的福音中，也出现了一个相似的场景。耶稣的母亲和亲人来到，想要见祂。然而，耶稣并没有走出去迎接他们，反而转向围绕在祂身边的人，重新定义了什么是真正的归属。

祂说：**我的母亲和我的弟兄，就是那些听了天主的话而实行的人。**

这并不是耶稣拒绝自己的家庭，而是在启示一种正在形成、更深层的共融。

这正是贯穿今天福音的一条主线：**真正的家庭，是由那些聆听并实践天主圣言的人组成的。**

耶稣并没有贬低天然的亲情，而是把它提升、扩展，使它成为一个更广阔、更恒久、更扎根于天父旨意中的家庭。

这一幅图像，也因前面撒种的比喻而更加清晰。天主的话慷慨地撒播出去，但唯有落在诚实、善良、并且恒心持守的心田里，才能结出果实。

因此，属于耶稣的家庭，并不是一种情感上的归属，而是一种愿意领受天主圣言、让它在内心扎根，并塑造生命的态度。

这里也带来一个值得我们反省的挑战。

即使是与耶稣有血缘关系的人，也同样被邀请进入一种更深的关系，而这种关系绝不能视为理所当然。仅仅因为熟悉耶稣，并不足够；真正进入祂家庭的门，是门徒的身份。

于是，问题也静静地转向我们每一个人：

我们是真正在聆听天主的话，还是只是听见有关天主的话？

另有一个故事，说到一位男子多年后回到自己的故乡。

站在童年的老房子前，他发现一切似乎都变小了——门、小窗，甚至曾经嬉戏过的院子。然而，真正触动他的，并不是这些，而是屋里传来的声音。里面的人正一起商量事情、共享晚餐、继续他们的生活，而这一切，却没有他的位置。那时他才明白，出生于这间屋子，并不等于真正属于这个如今正在其中生活的家庭。

耶稣今天所表达的，也是同样的道理。祂新的家庭，并不是由过去的回忆或血统来决定，而是由那些参与天主今天正在展开的救恩工程的人组成。凡聆听并回应天主圣言的人，便参与了天主此刻正在完成的工作。

今天《箴言》也为我们补充了另一层意义：人的计划可以安排得十分周详，但唯有上主的旨意才能永远长存。因此，聆听天主的话，从来不是一件消极被动的东西。它要求我们学会降服、愿意调整自己的方向，有时候，更意味着放下自己一直紧握不放的确信感和计划。

有一位农夫，把种子撒在两块田里。

一块田经过细心整理，泥土松软肥沃；另一块却因长时间干旱而变得坚硬。几个星期后，只有第一块田长出了嫩绿的新芽，即使经历风吹日晒，仍然不断成长；另一块田却毫无变化。差别并不在种子，而在土地是否准备好接受它。

天主的话也是如此。它所寻求的，不只是人的欣赏，而是真正的接纳；不仅是靠近我们，更要改变我们。凡让天主的话在自己心中成长的人，便会悄悄地、稳稳地成为基督家庭的一员。

因此，今天的福音并没有让我们停留在耶稣之外，而是把我们带到了归属的门槛前。昔日召集门徒围绕祂的话语，今天同样召集着我们。如果我们聆听祂的话，并且遵守它，那么我们便不再只是耶稣生命的旁观者，而是真正参与祂生命的人。

最后，还有一个故事。有一座花园，荒废了许多年。

一天，一位年老的园丁回来，重新开始翻松土地。邻居们都认为这是徒劳无功，因为那里多年没有长出任何东西。可是，园丁仍耐心地耕耘、播种。

几个月以后，嫩芽出现了；接着开花；后来终于结果。

那些曾经认为不可能的人，都惊讶地问：究竟是什么时候开始改变的？

园丁只是平静地回答：改变，是从土地愿意接受的时候开始的。

我们也是如此。只要我们领受天主的话，珍藏在心中，并让它不断结出果实，耶稣的家庭便会在我们身上静静地形成。

祝福

愿上主降福你们，使你们坚定地持守祂的话语。

阿们。

愿祂使你们的心成为丰饶的良田，乐于接受祂的恩宠，并结出长存的果实。

阿们。

愿祂藉着你们充满信德与服从的生活，使你们越来越深地融入基督的家庭。

阿们。

愿全能的天主，
圣父、 圣子、圣神，
降福你们，并永远保守你们。

阿们。

带回家默想

真正属于基督，并不是因为外在的亲近，也不是因为名义上的熟悉；
而是因为我们拥有一颗领受天主圣言、并让它在每日生活中结出果实的心。

2026 9 月 23 日

纪念：常年期第二十五周（星期三）

圣庇护·彼特来尔奇纳（Padre Pio）司铎

读经：箴 30:5 - 9；路 9:1 - 6

主题：在贫穷中信赖天主，在感恩中接受他人的款待而完成使命。

引言

有一位灯塔守护员曾分享说，每当暴风雨来临时，海与天仿佛融成一片，在黑暗中发出震耳欲聋的咆哮。从他那小小的灯塔里，他只有一个职责：让灯光持续燃烧。他不能出去平息海浪，不能操控船只，也不能改变天气。然而，后来许多水手都见证说，正是那道始终不灭的灯光，使他们得以平安生还。

这种默默无闻的忠信，蕴含着一种宁静却强大的力量。它正映照了圣庇护·彼特来尔奇纳（圣比约神父）的一生。他大半生的牧职都在默默无闻与痛苦中度过，却借着祈祷、听告解和自我奉献，成为无数灵魂的明灯。就像那座灯塔一样，他并没有征服人生苦海，却始终把人引向基督。

今天的天主圣言谈到的是简朴、信赖，以及摆脱过度依赖世物的自由——一颗不企图掌控一切，而是向天主眷顾敞开的心。《箴言》提醒我们，不必追求富贵，也不必刻意贫穷，只求每日所需的食粮，并怀着一颗知恩感恩的心。圣比约神父正是以这种彻底信赖天主的简朴生活，让天主在他的软弱中施展大能。

当我们准备聆听主召叫我们去传扬福音，并学习完全依靠祂的时候，让我们先承认：我们常常依靠自己，而没有完全依赖天主。现在，让

我们静下心来，在忏悔礼中承认自己的罪过，祈求主的仁慈，开始这神圣的感恩圣祭。

讲道

有一位旅客来到火车站时，带着两个大皮箱、一个背包，还有好几个小包裹。当列车缓缓驶入月台时，他才突然发现，自己几乎寸步难行。

旁边一位搬运工笑着问他说：先生，您是要去旅行，还是要搬家呢？

旅客不好意思地笑了笑，最后决定把一半的行李留下。他这才发现，当放下那些其实并非真正需要的东西以后，整个旅程变得轻松多了。

今天福音中，耶稣对十二宗徒提出的要求，与此非常相似。

祂派遣他们出去时，几乎什么都不带，要他们依靠的不是财物，而是天主的眷顾；不是人的掌控，而是对天主的信赖。今天福音的主线就是：在贫穷中信赖天主，在感恩中接受他人的款待而完成使命。

圣庇护·彼特来尔奇纳（圣比约神父）深深明白这一点。虽然他的身体孱弱，也常遭受误解和反对，但他并没有依靠自己的力量，而是让天主在他的软弱中施展能力，因此结出了丰盛的神圣果实。

耶稣还吩咐宗徒：凡接待你们的地方，就住在那里，不要从这一家搬到另一家。

这句话蕴含着一种深刻的智慧：学习满足于所领受的，而不是不断寻找「更好的」。我们常常心神不宁，总以为下一个环境、下一段关系、下一份工作、下一个地方，会让自己更加满足。

然而，正如圣奥思定所说：我们的心灵是不安的，直到安息在天主内，才能获得真正的安息。

因此，宗徒们不仅被召去给予，也被召去接受。他们必须接受别人的款待，依赖他人的帮助，并学会在普通人的善意中认出天主的工作。

这对我们追求独立自主的本能，是一种挑战。

因为在基督内的生命，并不是孤立的自给自足，而是一种彼此依靠、彼此扶持的生命。即使像圣比约神父这样灵修深厚的人，也始终生活在与那些前来寻求他指导、祈祷和陪伴的人之间深厚的共融之中。

耶稣赐给宗徒驱逐魔鬼、医治病人的权柄。然而，这份权柄，却放在一群软弱的人手中。福音能够传扬，不是因为人拥有强大的资源，而是因为他们拥有坚定的信德。正是在人的有限之中，天主的大能才更加明显地彰显出来。

今天《箴言》的祈祷，也表达了同样的精神：不要使我贫穷，也不要使我富足，只赐给我每日所需的食粮。

这是一篇追求平衡的祈祷。它祈求一颗既不因富足而骄傲，也不因贫乏而绝望的心。圣比约神父正体现了这种平衡。他不依赖自己，因此在自己眼中是贫穷的；然而，他却因天主的恩宠而极其富有。他虽然隐藏在痛苦之中，却散发着丰盛的属灵果实。

基督徒的使命，始终带着一个耐人寻味的悖论：我们抓得越少，就越能够自由地去爱；我们控制得越少，天主越能够自由地工作。十二宗

徒正是在最轻装的时候，完成了最丰盛的使命。我们也是如此。真正的信德，不是在不断拥有中成长，而是在不断交托中成熟。

最后，还有一个简单的小故事。

有一只鸟，多年来一直生活在一个漂亮的鸟笼里。有一天，鸟笼的门没有关。

起初，它迟疑不决。后来，它终于飞向辽阔的天空。它发现，自己失去的并不是安全，而是换来了真正的自由——一种按照天主创造它时所赋予的本性生活的自由。

我们也是如此。当我们愿意放下那些束缚我们的东西——那些过度的恐惧、控制欲，以及对各种保障的执着——我们便会开始发现天主使命那辽阔无边的天地。

愿我们都像那只飞翔的小鸟，像十二宗徒，也像圣比约神父一样，轻装前行，深深信赖，让天主成为我们的全部。

祝福

愿上主释放你们的心，使你们摆脱一切阻碍信赖祂的重担。
阿们。

愿祂教导你们以简朴、感恩和对祂眷顾的坚定信赖来生活。
阿们。

愿全能的天主，圣父、圣子、圣神
降福你们。
阿们。

带回家默想

我们执着得越少，天主越能自由地借着我们工作。

2026 9 月 24 日

纪念：常年期第二十五周（星期四）

读经：训道篇 1:2 - 11；路加福音 9:7 - 9

主题：当心灵敞开时，平凡也成为与基督相遇之地。

引言

有一位每天搭同一班火车上下班的乘客曾分享说，他十多年来天天走同样的路线。有一天，因为一切都太过熟悉，他开始数车厢里那些一成不变的广告，心里认定生活毫无新意。就在那天早晨，一位小孩和母亲上了车，孩子望着窗外透进来的阳光，兴奋地对每一样事物都充满惊喜。那位乘客后来回忆说：“那是多年来第一次，我真正留意到阳光洒进车厢。我才发现，改变的并不是世界，而是我看世界的眼光。”

今天的读经也呈现出类似的情景。《训道篇》看着人生，只看见循环、劳碌与重复：“万事令人厌倦……太阳底下并无新事。”而福音中的黑落德听见关于耶稣的种种传闻，却始终停留在好奇之中，没有真正悔改；他有兴趣，却没有改变。

同样的现实，可以有截然不同的诠释：可以视为负担，也可以视为恩赐；可以看成单调乏味，也可以看作充满奥秘。这一切，取决于我们内心的眼睛——是因习以为常而关闭，还是向天主在平凡生活中的奇妙作为保持开放。

当我们开始今天的感恩祭时，让我们祈求恩宠，帮助我们认出自己何时变得麻木或愤世嫉俗，并准备好与那位永远常新的主相遇。因此，让我们怀着真诚与谦卑的心，承认自己的罪过，开始今天的忏悔礼。

讲道

有一位记者听闻乡间出现了一位四处行走、施行治愈的人，便决定亲自前往调查。他原以为这不过是一则政治新闻，或是一场精心策划的骗局。然而，当他走遍一个又一个村庄时，却不断听见同一个名字——耶稣。听得越多，他越感到困惑；并不是因为没有证据，而是因为他不知道该如何回应这一切。

这与今天福音中的黑落德十分相似。路加告诉我们，黑落德听见有关耶稣所发生的一切，便十分困惑，不断问：“我所听见的这人到底是谁？”他甚至渴望见见耶稣。然而，黑落德的渴望始终停留在好奇的层面。他想得到一个解释，却不愿进入一次真正的相遇。

《训道篇》则从另一个角度描绘了人性的处境。作者看到的是人生的疲惫、无尽的循环，以及一种“太阳底下并无新事”的感觉。当人只用这样的眼光来看生命时，即使最非凡的事，也会变得平淡无奇，希望也会在日复一日的惯性中悄然消逝。

黑落德的好奇，与《训道篇》的疲惫，让我们看见两种扭曲的眼光：一种把耶稣当作一个需要解开的谜题；另一种则把人生看成毫无意义的重复。两者都错过了天主早已在其中工作的临在。

今天圣言贯穿始终的主线是：当人的心封闭时，生命就只剩下重复；当人的心敞开时，甚至好奇也能成为与生活基督相遇的契机。

黑落德最大的悲剧，并非无知，而是停留在错误的兴趣上。他听见了许多，也受到触动，却没有因此改变自己。后来，在《路加福音》中，当耶稣真正被带到他面前时，黑落德没有俯伏朝拜，反而戏弄和

讥笑祂。原本可能成为寻求真理的机会，最终却变成了错失恩宠的时刻。

然而，门徒却被邀请进入一种比好奇更深的关系。他们不仅是耶稣的旁观者，更是祂的追随者。他们逐渐发现，《训道篇》所感叹找不到的新事，其实就在基督身上实现了，因为基督从人的内心开始更新万有，使一切焕然一新。

有一个傍晚，一位小女孩和祖父站在山坡上，看着夕阳西下。祖父叹息说：“又一天过去了，没有什么特别。”小女孩却指着天空说：

“可是您看，有人在今天又重新把天空画了一遍。”祖父抬起头，再仔细望向天际。就在那一刻，那原本再平凡不过的晚霞，忽然显得格外美丽。

孩子并没有改变夕阳，她只是改变了祖父观看夕阳的方式。信仰往往也是如此。基督并不一定改变我们每天重复的生活节奏，却改变我们观看生活的眼光，使我们发现：天主一直临在于最平凡的日常之中。同样的工作、同样的家庭、同样的责任，当我们以信德去看时，都能成为恩宠流露的地方。

黑落德一心寻找轰轰烈烈的奇迹，却认不出站在自己面前的救主。我们也可能犯同样的错误，只期待戏剧性的神迹，却忽略了天主每天藉着圣经、感恩圣祭、身边的人，以及生活中无数平凡的时刻来到我们中间。

今天，主邀请我们不要只满足于对祂感到好奇，而是要真正与祂相遇。因为，当我们的内心向基督敞开时，“太阳底下”便真的有了新事——不是因为世界改变了，而是因为复活的基督正在我们的心中不断更新一切。

祝福

愿上主更新你们的心灵，
使你们能在平凡的生活中认出祂的临在。阿们。

愿祂释放你们脱离倦怠与空虚的分心，
并以更深的信德喜乐充满你们。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 田、圣神
降福你们，并永远与你们同在。
阿们。

带回家的反思

当心灵封闭时，人生只剩下重复；当心灵敞开时，即使最平凡的时刻，也能成为与基督相遇的地方。

2026 9 月 25 日

纪念：常年期第二十五周（星期五）

读经：训道篇 3:1 – 11；路加福音 9:18 – 22

主题：在天主的时刻中，基督启示祂是谁，也启示我们是谁。

引言

在一个宁静的海滨小镇，有一天傍晚，镇上的古老钟楼忽然停止了运转。到了第二天早晨，人们竟不知道准确的时间。商店迟迟不开门，约好的会面一再延误，就连整个小镇日常生活的节奏，也变得紊乱起来。小镇并没有失去任何物质上的东西，却失去了生活的方向感。

《训道篇》提醒我们：“天下万务都有定时。”然而，我们也都知道，当我们失去生命真正意义的时候，人生便很容易陷入迷惘。我们走过人生不同的季节，寻找清晰的方向、生命的目标，以及希望。

今天的福音中，耶稣提出了一个决定性的问题：“你们说我是谁？”当我们回答这个问题时，我们不仅开始认识基督是谁，也开始明白自己是谁。在祂内，我们短暂而流逝的人生，被纳入天主永恒的计划之中；我们的生命，也因此获得真正的方向与意义。

现在，让我们准备庆祝这神圣的奥迹，反省我们多少次没有认出基督的临在，忽略了祂的引导，或抗拒了祂召叫我们走上的爱之道路。让我们怀着谦卑痛悔的心，在忏悔礼中祈求主的仁慈与宽恕。

讲道

有一位游客走进一间安静的博物馆展厅，只见墙上悬挂着一幅画。那幅画十分优美，却没有署名。管理员随口说道：“不过是一幅年代久远的画，不知道是谁画的。”后来，一位艺术鉴赏专家来到这里，仔细端详后，怀着极大的敬意宣布：这竟然是一位历史上最伟大画家的失传杰作。

同一幅画，在身份尚未揭晓之前，看起来只是普通作品；一旦知道了它真正的身份，人们对它的理解便完全改变了。

今天的福音，也蕴含着这种“外表与真实之间的张力”。

耶稣首先问门徒：“**众人说我是谁？**”他们回答说，有人认为祂是洗者若翰，有人说是厄里亚，还有人说是一位古代先知复活了。

这些答案虽然充满敬意，却都只是部分的认识。人们感觉到耶稣的伟大，却还没有真正认出祂是谁。

随后，耶稣提出了一个更加深入、更关乎生命的问题：“**你们说我是谁？**”

伯多禄回答说：“**你是天主的默西亚。**”

这是一个突破性的时刻。然而，这份信仰仍然需要进一步净化，因为耶稣将要启示给他们的默西亚，并不是一位只带来荣耀与胜利的君王，而是一位借着受苦而完成救恩的救主。

因此，耶稣立刻告诉他们，人子必须受许多苦，被长老、司祭长和经师弃绝，被杀害，并在第三天复活。

这并不是否定伯多禄的信仰，而是净化他的信仰。

因为，耶稣真正的身份，与祂甘愿奉献自己的爱是不可分割的。没有十字架，就无法真正认识默西亚；没有奉献的爱，也无法明白天主救恩的奥秘。

今天第一篇读经《训道篇》告诉我们：“凡事都有定时。”

然而，在基督内，我们不仅发现人生有不同的季节，更发现每一个季节都具有意义。欢乐有它的意义，悲伤也有它的意义；成功有它的时候，失败也有它的时候；甚至痛苦，也被纳入天主的计划之中，在祂的爱内获得新的价值。

没有任何一个生命阶段，是天主无法运用来完成祂救恩工程的。

路加福音还特别提到，这段对话发生在耶稣祈祷的时候。

这不是一个偶然的细节。耶稣不是随意提出这个问题，而是在与天父亲密共融中提出这个问题。祂的身份，不是靠群众的掌声来证明，也不是靠奇迹来建立，而是在与天父不断的关系中彰显出来。也正是在这样的关系中，耶稣邀请门徒进入真理。

因此，这个问题对于门徒，也对于今天的我们，都不是一个神学考试的问题，而是一个生命的问题。

当我们说：“你是默西亚。”我们同时也在说：“我愿意跟随你。”而跟随基督，就意味着愿意走祂所走的道路——信赖天父、舍弃自我、以爱服务别人，并且不逃避十字架。

因此，我们今天也被邀请不断更新自己的答案。认识耶稣，不只是承认祂是一位伟大的历史人物，也不仅仅把祂当作一位智慧的导师。

祂是我们生命的主。

唯有祂，才能赋予我们的时间真正的意义，也唯有祂，能够引导我们在人生每一个选择中走向永恒。

有一位年轻人远离家乡旅行，在旅途中结识了一位慈祥的老人。他们一路同行，谈论人生、家庭和未来，分享了许多心里的梦想。分别之后，他才从别人那里知道，那位老人竟然是自己父亲最亲密的朋友，也是最了解自己家族的人。他后来感慨地说：“原来，我一直与一位如此重要的人同行，却没有真正认识他是谁。”

这也是今天福音留给我们的反省。我们有多少时候，天天来到教堂，天天诵念祈祷，天天听福音，却仍然没有真正认识基督？

我们离祂很近，却没有真正进入与祂的关系。

今天，耶稣仍然向我们提出同一个问题：“你们说我是谁？”

愿我们不仅用口回答，更用整个生命回答。当我们真正认识基督是谁的时候，我们也会渐渐明白自己是谁；因为只有在祂内，我们才能找到生命真正的身份、使命与归宿。

祝福

愿上主在你们人生的每一个季节中引导你们，
帮助你们一天比一天更深地认识基督，
并赐给你们勇气与信赖，坚定地跟随祂。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 田、圣神
降福你们。
阿们。

带回家的反思

真正认识基督是谁，将彻底改变我们看待人生每一个阶段的眼光。

在天主所安排的时刻里，基督不仅启示祂自己的身份，也启示我们的身份——召叫我们怀着信赖、爱德与希望，跟随祂，即使必须走过十字架的道路。

2026 9 月 26 日

纪念：常年期第二十五周（星期六）

读经：训 11:9 – 12:8；路 9:43 下 – 45

主题：在我们不明白的时候，仍然信赖天主

引言

有一位年迈的钟表匠，有一天收到孙子送来的一只损坏的怀表。孩子不小心把它摔坏了，表针也因此停止了转动。老人每天都安静地坐在工作台前，小心翼翼地拆开那些细小得几乎看不见的螺丝，清洁隐藏其中的发条，再耐心地将每一个零件重新装配起来。在一旁观看的孙子始终看不明白祖父在做什么；在他眼中，那一切看起来更像是在拆散，而不是修理。然而，经过一段时间之后，那只怀表竟再次滴答作响，运转如新。

今天第一篇读经中，《训道篇》提醒我们：时间本身是脆弱而短暂的。青春终将逝去，体力渐渐衰退，我们所倚赖的一切，也终究会逐渐瓦解。生命虽然美丽，却稍纵即逝；它的流逝与变化，远比我们愿意承认的更加奥秘。

今天的福音同样向我们揭示一个奥秘。当众人都因耶稣所行的奇事而惊叹赞美时，耶稣却预言自己将要“被交在人手中”，要经历苦难和死亡。门徒无法理解：为什么荣耀与苦难竟能同时属于同一位默西亚？

我们也是如此。面对自己或他人的痛苦，面对人生的不确定，我们常常无法明白，就像门徒一样，只能沉默、困惑。因此，怀着对自身有

限的认识，也怀着对天主光照的渴望，让我们现在以痛悔的心来到主前，举行忏悔礼。

讲道

有一群学生，满怀喜悦地听着老师称赞他们这段时间的学习进步。就在大家充满信心的时候，老师忽然宣布，下一阶段他们将面对一场十分艰难的考试，而且其中许多内容，他们要等到很久以后才能真正明白。

学生们彼此对望，神情充满疑惑与不安。刚刚受到称赞，他们心中充满喜乐；转眼间听到严峻的挑战，却又感到忐忑。他们无法把这两件事放在一起理解。

今天福音中的门徒，也经历了同样的情形。

他们刚刚亲眼目睹耶稣施行奇迹，众人都因祂而惊叹，对祂充满赞美。然而，就在这个时刻，耶稣却告诉他们：“你们要牢记这些话：人子将要被交在人手中。”

这两种景象形成了极大的反差。他们无法把天主的大能与即将来临的苦难联系在一起，因此，他们保持沉默，不敢向耶稣询问。

《训道篇》的智慧进一步加深了这种现实感：“你应在年轻的时候纪念你的创造者。”因为衰老终将来到，身体会渐渐衰弱，世界昔日的光彩也会逐渐褪去。人生不断前行、不断变化，也不断走向终结，而这一切，并不在我们的掌控之中。

《训道篇》的作者毫不留情地揭开人生的幻象，好让我们学习以更深的目光来看待生命。

今天两篇读经都向我们指出同一个真理：人生并不是所有事情都能够立刻明白。荣耀与苦难、开始与结束、强壮与衰老，都交织在一起，往往超越我们的理解。门徒渴望清楚明白；《训道篇》却提醒我们：人始终是有限的。

然而，在这一切张力之下，却隐藏着一条贯穿始终的主线——一种并不总是显而易见的天主智慧。

我们可以称它为今天福音的主线：当我们不明白的时候，仍然信赖天主。

这并不是一句能够消除所有奥秘的口号，而是一条在奥秘之中始终托住我们的生命之线。

耶稣自己并没有把苦难解释得一清二楚；祂是亲自走进苦难。

祂走向耶路撒冷的道路告诉我们：当天主允许我们经历那些令我们困惑的事情时，祂并没有离开我们；相反，祂正临在其中，以一种我们暂时无法理解的方式，完成祂的救恩工程。

直到复活之后，门徒才终于明白：他们原以为是失败的十字架，原来竟是天主最深沉爱的彰显。他们以为一切都陷入混乱，其实，救恩正在悄然完成。

有一个农夫，把种子撒进黑暗的泥土里，然后将它完全覆盖起来。好几个星期过去，地面上仍然看不到任何变化。然而，在泥土深处，生命早已开始萌芽；根正在安静地向下扎根。那些肉眼看不见的，并不表示不存在；它们正在成长。

我们的生命也是如此。许多时候，当我们最看不见天主工作的时候，祂却正是在我们生命最深处默默地行动。

祝福

愿上主降福你们，保护你们。

阿们。

愿祂坚强你们的心，

使你们在人生道路晦暗艰难时，仍然全心信赖祂。

阿们。

愿祂帮助你们认出，

祂宁静而温柔的恩宠，早已在你们生命中默默运行。

阿们。

愿全能的天主，

圣父、 圣子、圣神

降福你们，并永远与你们同在。

阿们。

带回家默想

生命中那些隐藏的、延迟的，或令人困惑的时刻，或许正是天主恩宠悄然孕育、生长的地方。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta