

2026 9 月 6 日

纪念：常年期第二十三主日

读经：则 33:7-9；罗 13:8-10；玛 18:15-20

主题：我们彼此属于对方。

引言

有一个关于山区村庄的故事。村民们必须依靠一座狭窄的小桥，才能跨越一道幽深的峡谷。每天傍晚，一位年迈的老人都会提着一盏灯走到桥边。有人嘲笑他说：“何必这么麻烦？大家都知道这条路。”然而，一个大雾弥漫的夜晚，老人手中的灯照出了桥的一部分已经因连日大雨而坍塌。正因为老人始终默默坚持自己的职责，许多人的生命因此得以保全。

今天的读经提醒我们：信仰绝不是一件私人的事情。正如《厄则克耳先知书》中的守望者一样，我们蒙召彼此关怀，当别人挣扎或偏离生命之路时，我们不能无动于衷。

圣保禄告诉我们，唯一永远偿还不完的债，就是彼此相爱的债。基督徒的爱并非感情上的温柔，也不是消极的纵容；真正的爱总是寻求他人的益处。有时，爱给予安慰；有时，爱提出警告；有时，爱耐心地说出令人难以接受却必须说出的真理。

今天，我们聚集在主的台前，祂把我们结合成为一个身体。让我们承认自己曾经没有彼此关怀，曾因害怕而保持沉默，或曾说话却缺乏爱德。让我们祈求上主赐予我们仁慈与治愈。

讲道：我是我兄弟的守护者吗？

几年前，在新冠疫情期间，世界各地发生了一件令人印象深刻的事。那些平日过着十分独立生活的人，忽然深深意识到彼此之间的关系。

我们戴口罩，不只是为了保护自己，也是为了保护别人。祖父母隔着窗户向孙儿孙女挥手致意。志愿者在每台弥撒后清洁圣堂。接待人员站在门口，引导教友有秩序地入座。邻居们主动探望独居的长者。

一种看不见的病毒，竟教会了全人类一个福音早已教导我们的属灵真理：我所做的一切，都会影响别人。

没有人是孤独生活的。没有人是独自犯罪的。也没有人是独自相信的。我们彼此属于对方。这正是今天三篇读经贯穿始终的一条金线。

一、厄则克耳 (守望者)

在第一篇读经中，天主对厄则克耳先知说：我立你作以色列家的守望者。

德文讲道中使用了一个词：Wächter——守望者、警卫、站在城墙上眺望远方危险的人。

在古代城市里，守望者是不可缺少的。当众人安睡时，他仍然醒着；当百姓照常生活时，他始终警觉地观察四周。如果敌人来临，而守望者却保持沉默，灾难便不可避免。

有一篇默想把守望者比作昔日海岸线上建造的马泰洛瞭望塔（Martello Towers），用来防范外敌入侵；也有人把它比作现代预警系统，例如地震、暴风雨或飞机故障警报。我们建立预警系统，因为被忽视的危险最终会演变成灾难。

天主对厄则克耳说：**这就是你在属灵上的使命。**

先知不是奉召去定人的罪，而是去警告、唤醒，并召叫他们重新回到生命之路。

其中一篇德国讲道特别讨论了译文中的一句令人困惑的话：**你必须警告他们提防我。**讲道人坦言，这句话使他深受震撼。

难道天主要我们提醒别人提防祂吗？

后来他发现，希伯来原文更准确的意思是：**你要奉我的名警告他们。**这一点彻底改变了整个意义。

天主不是急于惩罚人的暴君，祂是一位慈爱的父亲，因为祂愿意人获得生命，而不是走向毁灭，所以才发出警告。

几节经文之后，厄则克耳又说：**我绝不喜欢恶人死亡，只愿他离开自己的恶行而获得生命。**

天主警告，因为天主深爱我们。

二、我是我兄弟的守护者吗？

当加音杀害亚伯尔之后，天主问他说：你的弟弟在哪里？

加音回答：难道我是我弟弟的守护者吗？

今天福音给出的答案十分明确：是的。

不是以控制人的方式；不是以论断人的方式；而是以充满爱与责任的方式。

因为我们彼此相连。

今天圣保禄说：除了彼此相爱的债以外，不可欠任何人的债。

这是唯一永远还不完的债。

一位德国讲道人非常美妙地形容爱是：一个没有底的木桶。

无论付出多少，都永远不会到底。

天主的爱从不会说：够了！我已经受够你了。

正因为天主如此毫无保留地不断爱我们，我们也蒙召以同样坚持到底的爱彼此相爱。

三、两种错误的方式

今天的福音谈到如何规劝一位走迷的人。

然而，耶稣十分谨慎地指出，应当怎样去做。

德国的一篇讲道指出，我们通常会陷入两个极端。

第一种错误：沉默。

我们看到有人正在毁掉自己——也许因为沉迷成瘾、欺骗、不肯宽恕、不忠，或道德上的妥协——我们却说：这不关我的事。

可是，真正的爱并不能永远保持沉默。父母看见孩子正走向危险，一定会大声呼喊。医生发现病人患了癌症，也绝不会微笑着什么都不说。真正的爱，有时必须说出困难却必要的真理。

第二种错误：闲言闲语。

我们不直接对当事人说，却到处对别人谈论他。

一位德国讲道人说了句令人深思的话：到了月底，全村的人都已经谈论这件事，唯独当事人却毫不知情。流言蜚语，是披着关心外衣的懦弱。

耶稣给了我们另一条道路：

首先，私下交谈；

如有需要，再温和地请别人一起帮助；

始终追求的不是羞辱，而是治愈。

福音两次强调，其目标是：赢得你的弟兄。

不是打败他；不是羞辱她；而是挽回这段关系。

四、敢于说话的爱

有一位老师注意到班上一名学生越来越沉默，也越来越愤怒。成绩下降了，朋友离开了。最容易的方法，就是假装没有看见。

然而，这位老师却请他下课后留下来。

起初，这名学生很抗拒：你为什么要管我的事？

后来，他终于忍不住哭了出来，并坦白说：父母正在闹离婚，而他内心已经快要崩溃。

多年以后，这位年轻人说：那一次谈话救了我。第一次，我知道原来有人注意到了我。有时候，我们能给予别人最大的爱，就是愿意冒着尴尬的风险，与他展开一场真诚的谈话。

圣保禄说：爱近人，就不会加害于近人。

真正的爱不是感情上的软弱。

真正的爱，是寻求他人的益处，即使真理令人痛苦。

耶稣对伯多禄也是如此。祂深爱伯多禄；然而，当伯多禄成了绊脚石时，耶稣仍严厉地纠正了他。爱与真理，从来不能分开。

五、我们彼此影响灵性的生命

一篇英文默想说道：没有人是独自走向天主的。

这句话极其真实。

有些人帮助我们更亲近天主：一位每天祈祷的祖母；一位相信我们的老师；一位愿意倾听的神父；一位鼓励我们的朋友。

也有人因为自己的虚伪、严厉或坏榜样，使别人远离信仰。

我们每一个人，都正在灵性上影响着别人——或者使他们更接近天主，或者使他们远离天主。

撒玛黎雅妇人在井边遇见耶稣后，立刻把别人带到祂面前。

伯多禄有时成为磐石，有时却成了绊脚石。

我们也可以成为：帮助别人看见基督的窗户；或者阻挡别人看见基督的墙壁。

六、教会——基督活生生的身体

圣保禄把教会理解为基督的身体。

身体一个肢体受苦，整个身体都会受苦。

一个肢体健康，整个身体都会受益。

这意味着：

你的祈祷，使教会更坚强；

你的善行，使教会更坚强；

你的忠信，使教会更坚强。

同样：

隐藏的苦毒，使教会软弱；

自私自利，使教会软弱；

恶表和丑闻，使教会软弱。

我们在灵性上彼此属于对方。这也是为什么圣人如此重要。圣善的人，为天主在世界上创造了空间。

一篇默想优美地说：我们越让基督活在我们内，便越为祂在别人心中创造空间。

七、最后一个故事

有一个古老的故事。一位灯塔管理员负责守护一座建在危险礁石海岸上的灯塔。每个月，他都会领到有限数量的灯油，用来维持灯塔彻夜发光。

一天晚上，一位邻居来借灯油点灯；另一位来借灯油做饭；还有一位来借灯油取暖。管理员每个人都分给了一些。

到了月底，灯油用完了。那天夜里，灯塔熄灭了。一艘船撞上礁石，许多人因此丧生。事后的调查报告写道：灯塔管理员没有完成自己最主要的职责。

亲爱的弟兄姐妹们，每一位基督徒都蒙召使属灵的光继续燃烧。

我们蒙召：彼此守望；彼此代祷；彼此鼓励；以谦卑和爱彼此规劝；彼此带领走向基督。不是严厉地；不是自以为义地；而是怀着耶稣的心。

因为归根到底，基督信仰绝不仅仅是「我与天主」的关系。

它更是共同成为基督的身体，在那里，没有人独自行走；没有人被遗弃；也没有人远离真理与爱的触及。

当我们如此生活时，耶稣的应许便会真实实现：

哪里有两个人或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。
阿们。

祝福

愿上主降福你，并使你在信德中常常警醒。阿们。

愿祂以怜悯与勇气充满你们的心，
使你们能在爱中彼此扶持、彼此引导。阿们。

愿祂使你们的生命成为那些寻求希望、
真理与平安之人的光明。阿们。

愿全能的天主降福你们，
因父、及子、✠及圣神之名。
阿们。

带回家的反思

基督徒的爱不仅是善待他人，更是怀着勇气去关怀，并彼此引领走向基督。

2026 9 月 7 日

纪念：常年期第二十三周 (星期一)

读经：格前 5:1-8；路 6:6-11

主题：基督——医治者，把枯萎的生命恢复成为光荣的希望。

引言

在一间宁静的博物馆里，一位文物修复师曾花了好几个星期修复一幅许多人认为已经无法挽救的画作。在一层层受损的痕迹和褪色的颜料底下，他耐心地发现了一种从未完全消失的隐藏之美。那幅看似毁坏的作品，在一双熟练而充满关爱的手中，被一点一点地恢复了原貌。

这一幅画面提醒我们：我们多么容易轻视那些看来软弱、受伤或不完整的人与事。然而，天主的目光却截然不同。我们看到的是局限，基督看到的却是医治与更新的可能。今天，圣保禄提醒我们：「**基督在你们中间**」，祂已经是我们「**光荣的希望**」。

在福音中，耶稣遇见了一位枯干了手的人。当其他人专注于规条和论断时，耶稣却专注于恢复生命。祂绝不让痛苦无人理会，并向我们启示：**仁慈永远是天主法律的核心**。

当我们聚集在上主台前时，让我们承认自己曾怎样抗拒祂在我们内所进行的医治工作。我们恳求宽恕，因为我们曾严厉地论断他人，忽视

他人的痛苦，或任由自己的心变得冷漠而刚硬。现在，让我们转向上主，寻求祂的仁慈。

讲道

一位年轻的急诊室护士曾回忆起一次夜班。当晚，一名男子因意外被紧急送院，他的一只手严重受伤。乍看之下，伤势几乎毫无希望。围观的人都认为，那只手再也无法恢复功能了。然而，外科医生却有不同眼光。他凭着精准的技术和极大的耐心，整夜不停地工作，恢复血液循环、修补受损组织，并尽力保住别人认为已经失去价值的部分。

这一幕正好呼应今天的福音。

耶稣走进会堂，看见了一位枯干了手的人。祂没有丝毫犹豫，也没有计算这样做会带来什么后果。祂只是看见一个仍然能够被恢复的生命，于是，祂便医治了他。

圣保禄称基督为「我们光荣的希望」，同时也指出，基督已经真实地临在我们中间。这不是一种遥不可及、只属于未来的希望，而是一股已经在我们中运行的力量——基督正在破碎之中工作，祂并不是等待一切条件都变得完美之后才行动，而是进入人类受苦的现实，在那里施行祂的医治。

然而，《格林多人前书》也提醒我们要提防「旧酵母」。

旧酵母象征着罪恶那种潜移默化的腐蚀力量。当罪恶任其滋长、不加面对时，它便会逐渐蔓延。因此，保禄劝勉团体要成为「新的面团」，以真诚与真理生活。这里形成了鲜明的对比：基督带来医治与更新；罪恶却悄悄使人的心变得僵硬，并扭曲人的生命。

福音中的法利塞人，正陷入了这种心灵逐渐硬化的状态。他们观察耶稣，并不是为了明白天主的作为，而是为了寻找控告祂的理由。他们戴着怀疑的眼镜看一切。于是，即使是仁慈，在他们眼中也变成了错误。

然而，耶稣并没有让他们的判断左右自己。祂勇敢地站出来，在安息日治好了那个人。祂借此启示我们：**爱绝不会因为法律的界限而暂停。**法律真正的圆满，不是在限制生命，而是在恢复生命。

福音就在这里触及我们每一个人的生命。今天，基督仍不断走进我们生命中的「会堂」——那些隐藏在内心深处的地方，那里聚集着我们的习惯、恐惧、伤痛、以及久久无法痊愈的创伤。

祂不是旁观者，而是医治者。祂愿意触摸那些我们一直隐藏起来，甚至已经宣判「无药可救」的地方。

而且，祂的临在不仅属于今天，也是我们「光荣的希望」。

基督今天开始的医治，终将在永恒的生命中达到圆满。

今天每一次更新、每一次修复、每一次被治愈，都是我们未来将在祂内完全成全的预尝。

最后，让我们记住另一个画面。

一位年老的钟表匠收到了一只早已停止运转多年的旧怀表。许多人都认为它已经毫无价值。然而，他小心翼翼地把它拆开，清洁每一个零

件，更换已经损坏和遗失的部分，然后重新把它装好。终于，那只怀表再次稳定地滴答作响。

那不仅是一部机器重新运作，更仿佛是时间本身重新恢复了它应有的节奏。

同样，当基督医治我们时，祂不仅修补我们的伤口，更恢复我们生命真正的节奏，使我们重新活出天主起初创造我们的美好。

祝福

愿主耶稣基督，那位医治枯干之手、更新破碎心灵的主，
治愈你内心一切受伤之处，并在希望与平安中坚强你。阿们。

愿全能的天主降福你们，
因父、及子、✠及圣神之名。
阿们。

带回家的反思

基督从不认为我们已经无可救药。

当别人看见软弱或失败时，祂却看见恢复更新的可能。

当我们让祂触摸生命中那些受伤的地方时，枯萎的生命能够再次复苏，
希望也将在我们心中重新绽放。

2026 9 月 8 日

纪念：常年期第二十三周（星期二）

圣母玛利亚诞辰庆日

读经：米 5:1–4 上（或 罗 8:28–30）；玛 1:1–16，18–23

主题：天主伟大的工程，往往都是在宁静中开始的。

引言

有一次，一位博物馆馆长收到一户人家在清理农舍时捐赠的一床陈旧破旧的拼布被。乍看之下，它十分普通——布料褪色、针脚参差，没有什么特别之处。然而，当仔细检查时却发现，在布料的底层隐藏着精美的刺绣：名字、日期，以及静静缝织在接缝中的各种象征图案。原来看似毫不起眼的东西，其实一直承载着一个跨越世代的故事。

今天，我们庆祝童贞荣福玛利亚诞辰庆日，纪念另一个同样隐藏而安静的开始。玛利亚的诞生，在世人的眼中似乎无人留意；然而，天主却在她身上预备着厄玛奴耳——“天主与我们同在”——的来临。在她宁静的开始中，救恩已经开始编织进入人类的历史。

今天福音中的族谱提醒我们：天主耐心地借着平凡的人生、不完美的家庭，以及许多隐而不显的时刻展开祂的救恩计划。圣神静静地引导着历史迈向圆满，预备玛利亚成为救世主的母亲。

当我们聚集举行这台感恩祭时，我们也承认，天主同样正在我们生命那些隐藏的角落里工作。然而，我们往往未能信赖祂静默的临在，甚至抗拒祂的恩宠。因此，现在让我们承认自己的罪过，善作准备，虔诚举行这神圣的奥迹。

讲道

一位高中老师曾要求学生绘制自己的家谱，作为历史课程的一项作业。一名原本毫无兴趣的学生，开始回家向家人询问祖先的故事。原本只是一个简单的作业，却意外发现了一位祖先曾在极其艰难的环境下迁徙，而正是他的勇气塑造了整个家族今天的生活。原本看来只是例行公事，却最终成为一场关于自己身份的深刻发现。

玛窦福音所记载的耶稣族谱，也有着同样的意义。它不仅仅是一份名字的名称，而是一段天主耐心工作于世世代代的历史，其中包括出人意料的人物、被人遗忘的人，甚至那些曾经破碎的人。就在这漫长的人类历史长河的尽头，站着玛利亚——安静、隐默，却蒙拣选成为天主应许进入人类历史的那一位。

玛利亚的伟大，并不在于她受到众人的瞩目，而在于她完全向天主开放。她对天主所说的“愿意”，正是人性的开放与天主主动救恩相遇的时刻。正如今天福音所反映的，她因圣神受孕，成为天主圣子取了血肉之躯的活圣殿。她整个生命都由圣神塑造，并预备她承担这独一无二的使命。

由她所诞生的孩子被赋予两个名字：耶稣，意思是“上主施救”；厄玛奴耳，意思是“天主与我们同在”。这些并非诗意的称号，而是启示天主亲自进入我们的人类历史——祂不是遥远的，也不是抽象的，而是真实地施行救恩，并亲临我们中间。在玛利亚怀抱中的婴孩，使天主的临近变得具体可见。

那曾覆庇玛利亚的同一位圣神，也继续塑造所有信友的生命。玛利亚的一生成为每一位门徒的典范：向天主开放、完全信赖，并彻底交托。她不仅是耶稣的母亲，也是第一位向我们展示如何完全顺从天主圣神的人。

圣保禄提醒我们，天主的旨意，是要把我们塑造成祂圣子的肖像。这是一个缓慢而常常隐藏的过程，就像埋藏在泥土下的生命不断成长一样。虽然不容易察觉，却是真实发生的。每一个信德的行动、每一次信赖、每一次顺服天主旨意，都成为这份生命转化的一部分。

因此，玛利亚的诞生，不只是她生命的开始，也启示了我们生命真正的开始。在她身上，我们看见当人完全向天主开放时，人性能够达到怎样的圆满。她向我们表明，圣德并非一蹴而就，而是在岁月中不断借着恩宠与交托，静静编织而成。

一位助产士曾回忆，她曾在一个偏远村庄接生一个十分困难的婴儿。那个孩子安静地来到世上，与她接生过的其他婴儿相比，几乎没有人注意到。然而，多年以后，这位孩子成长为一位教师，彻底改变了整

个村庄。她常说，她始终忘不了那个夜晚，并不是因为当时所看见的一切，而是因为那一夜隐藏着一个终将展开的未来。

玛利亚的诞生，也正是这样一个宁静的开始——毫不起眼，隐而不显，却怀抱着厄玛奴耳——“天主与我们同在”的临在。而每一个蒙受恩宠触动的隐秘开始，都让天主继续亲近世人，不断向世界宣告：**我与你们同在。**

祝福

愿天主——那位默默预备童贞荣福玛利亚成为祂圣子之母的天主——
坚强你们，使你们更加信赖祂，并乐于向祂的恩宠开放。阿们。

愿基督——厄玛奴耳、“天主与我们同在”——
在你们生命中每一个隐秘而艰难的时刻，都常与你们亲近。阿们。

愿圣神——那位塑造玛利亚成为救世主居所的圣神——
继续改变你们，使你们成为基督忠信的门徒。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子✠、圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的反思

天主最伟大的工程，往往都是在宁静中开始的。

正如玛利亚一样，我们未必总能看见恩宠正在我们内完成什么；然而，
每一次信赖，每一次交托，都让厄玛奴耳——“天主与我们同在”——
在这世界上变得更加真实可见。

2026 9 月 9 日

纪念：常年期第二十三周 (星期三)

读经：格前 7:25-31；路 6:20-26

主题：天主价值的颠覆，彰显于人性脆弱中所隐藏的尊严。

引言

一天早晨，一列通勤火车异常拥挤，所有座位都已坐满，人们肩并肩站着，带着疲惫沉默不语。到了一个车站，一位年长的妇人提着沉重的购物袋上了车，显然十分吃力。起初，没有人起身让座；大家的目光都停留在手机、窗外，或其他任何地方，就是没有望向她。就在这时，一位平时几乎无人留意的少年站了起来，把自己的座位让给了她。对有些人来说，那只是一个平凡的举动；然而，它却成为一道穿透冷漠、显露善意的小小光芒。

这样的时刻，悄悄揭示了我们衡量价值与安逸的方式。我们往往欣赏强者、成功者和自给自足的人，而脆弱的人却常被忽略，甚至刻意避开。然而，正是在那些微不足道的关怀与体贴中，一种全新的生命视野开始显现。

今天《路加福音》向我们展现了同样一种价值的颠覆。耶稣称贫穷的人、饥饿的人、哭泣的人为有福的人；却警告富有的人、饱足的人和

自满的人。乍听之下，这番话令人不安，因为它完全颠覆了社会一贯奉行的价值标准。

因此，当我们聚集举行这台感恩祭时，让我们祈求上主释放我们脱离自以为足够的幻觉，开启我们的眼睛，使我们能在脆弱的人身上认出祂的临在，并教导我们真正的福乐何在。现在，让我们怀着谦卑的心，转向上主，恳求祂的仁慈。

讲道

有一位男士每天上班途中，都会经过一个小小的路边水果摊。摆摊的是一位年迈的妇人，她卖着简单的水果，经常独自坐在寒风中。有一天，他发现老妇人身体不舒服，数零钱时双手不停颤抖。从那以后，他每天都会买一点水果，不是因为自己需要，而是希望让她知道：她并没有被人忽视。

耶稣在《路加福音》中的话，正是从这里开始。世人轻视的人，天主却称他们是有福的。贫穷、饥饿和忧伤，并不是因为它们本身就是美善，而是因为在那里，天主的临在最真实地显现出来。在这些处境中，人不再依靠自己，而开始依赖天主，心灵也因此向祂敞开。

我们常以为，福乐来自富足、掌控和无忧无虑。然而，耶稣却打破了这种想法。祂坚持指出，那些有所缺乏的人，并没有被天主遗弃，反而已经被带入天主的应许之中，因为祂说：天主的国是你们的。

有一位富有的商人，一向以从不需要别人帮助而自豪。他的行程总是满满的，餐桌总是丰盛的，在公众面前也总是笑容满面。然而，当一场突如其来的疾病降临时，他才发现，自己一直以来所依赖的一切竟是如此脆弱。在那份空虚之中，他多年后第一次开始祈祷——不是祈求事业成功，而只是求天主扶持自己。

福音中的那些“祸哉”，并不是谴责财富或喜乐本身，而是警告人不要把自己封闭起来——当安逸使人变得盲目，当富足令人忘记自己仍需依靠天主。真正的危险，并不是拥有，而是自以为再也不需要天主。

有一位年轻的母亲，整整一个晚上陪伴着生病的孩子坐在医院走廊里。她没有什么可以给予孩子，除了自己的陪伴。后来，她分享说，就是在那些没有任何分心事物、只剩陪伴的时刻，她比过去任何事业成就的时候，都更深刻地体验到天主正怀抱着自己。

圣保禄提醒我们：「这世界的局面正在逝去。」这句话并不是叫人绝望，而是帮助我们看清真正重要的事。它邀请我们不要执着于终将消逝的一切，而应把生命投注于那些永存的价值——爱、仁慈和信德。

有一位老人退休以后，把自己大部分的财物都送了出去。有人问他为什么这样做，他只是微笑着回答说：我希望站在天主面前时，是两手轻轻的。

他的生活虽然简单，却让周围的人看见了真正的自由，而不是失去。

因此，今天的福音留给我们一个值得深思的问题：

我们究竟在哪里寻找自己的福乐？是在自己所拥有的一切之中，还是在那位特别于我们最需要的时候，与我们最亲近的天主身上？

最后，再分享一个小故事。

有一个孩子，看见另一位同学没有午餐，便毫不犹豫地把自己的面包掰成两半，与对方分享。后来有人问她为什么这样做，她只是简单地回答：

因为，快乐就在这里。

祝福

愿上主教导你们，在贫穷和脆弱的人身上认出祂的临在。阿们。

愿祂释放你们的心，摆脱一切虚假的安全感，
并坚强你们，使你们在信赖与怜悯中日益成长。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 ✠、圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的反思

真正的福乐，并不在于拥有更多，而是在于发现：当天主教导我们的心学会依靠、学会分享、学会去爱的时候，祂便与我们最亲近。

2026 9 月 10 日

纪念：常年期第二十三周 (星期四)

读经：格前 8:1-7，11-13；路 6:27-38

主题：领受天主仁慈的爱，就要把这份仁慈活出来。

引言

有一位小学生曾站在全班同学面前，手里拿着一个皱巴巴的饭盒。几个星期以来，另一位同学一直偷偷从他的饭盒里拿食物，却从未征求他的同意。当老师终于发现这件事，并问他为什么从来没有抱怨时，这个孩子只是平静地回答：

如果我开始恨他，我失去的就不只是我的午餐。

整个教室顿时安静下来。大家都被这份并非来自课本、却发自内心的智慧深深触动。

我们常以为，公平和自我保护就是最高的智慧。然而，人生不断让我们面对一些时刻，在那里，单靠严格的公义并不能修补人与人之间已经破裂的关系。真正能够医治伤口的，是更深层的东西——一种触及人心，而不仅仅是平衡得失的爱。

今天的读经带领我们进入这更深的境界。它们向我们启示一种不斤斤计较的爱，一种不排斥任何人的怜悯，以及一种真正的自由；这种自

由，不是衡量我们可以做什么，而是衡量我们所做的一切是否能以爱建立他人。

因此，当我们开始举行这台感恩祭时，让我们承认自己曾经有选择性地爱，轻易地判断别人，或把自己放在人际关系的中心。现在，让我们转向那位善待忘恩负义者和恶人的上主，祈求祂赐给我们仁慈的心，使我们能够真诚地学习祂爱的道路。

讲道

有一位消防员，在扑灭一场大火后的第二天，又回到了那栋烧毁的房屋废墟中。在灰烬之间，他发现了一本家庭相册。他没有把它当作废弃物丢弃，而是小心翼翼地把残存的照片收集起来，花了好几个小时，用清水和耐心一点一点地修复。有人问他为什么如此费心，他回答说：因为，这些照片里依然住着人。即使大火已经熄灭，他仍然不愿把那些失去的东西当作毫无价值。

今天天主圣言贯穿始终的一条主线，既简单又充满挑战：

领受天主仁慈的爱，就要把这份仁慈活出来。

一切都不是从天主首先要求我们做什么开始，而是从祂首先白白赐给我们什么开始——那份我们不配得、却白白领受的慈爱。

圣保禄提醒格林多人：知识若没有爱，只会使人自高自大。当时，有些人坚持自己有自由去吃任何食物，却忘记自己的行为可能伤害别人的良心。对保禄而言，基督徒的生活，并不是维护个人权利，而是建立那些基督曾为之舍命的弟兄姊妹。

正是在这里，自由获得了新的定义。合法的，不一定就是充满爱的；允许的，不一定真正使人得生命。保禄郑重地警告我们：如果我的行为摧毁了别人的信德或内心的平安，那么，我其实并没有真正明白什么叫属于基督。

在今天的福音中，耶稣更进一步，把这份教导带到人的内心深处：
你们应当爱你们的仇人，善待恼恨你们的人。

这并不是优美动人的诗句，而是彻底挑战人性本能的真实生活方式。世界教导我们以牙还牙；耶稣却教导我们以仁慈回应。

而且，祂把这个看似不可能的要求，建立在天主自己的本性上：
你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。

天主并没有要求我们单靠自己的力量去创造一种神圣的爱；祂邀请我们去反映那份我们已经领受的爱——一份甚至临到不配之人的爱。

因此，耶稣禁止我们轻易论断别人，并不是因为真理不重要，而是因为只有天主才真正完全认识每一个人。当我们急于论断时，我们便关闭了怜悯的大门；

当我们慷慨宽恕时，我们便重新打开那道门，让天主自己的生命流入人与人的关系之中。

无条件地施予，祝福那些敌对我们的人，拒绝报复，这些都不是软弱，而是真正的力量。因为真正坚强的人已经发现，生命的安全，并不是靠不断保护自己，而是来自完全信赖天主永不枯竭的恩宠。

然而，这份福音精神并不是停留在抽象理论中，而是在每天一个又一个微小的选择里活出来：

当别人言语尖刻时，我是否仍以温和回应？

面对不同的人，我是排斥还是接纳？

我是否总要等别人配得我的善意，才愿意去善待他们？

在每一个这样的时刻，福音都轻轻地向我们提出同一个问题：

如果是仁慈，它现在会怎么做？

有一位医生，曾治疗一位受伤入院的囚犯。多年以前，这名囚犯曾在一次抢劫中袭击过他。起初，囚犯并没有认出这位医生。医生一边细心地为他缝合伤口，一边只是轻轻地说：在这里，你是安全的。

后来，当囚犯终于知道眼前的人就是当年被自己伤害的人时，他忍不住流下眼泪。并不是因为他受到了惩罚，而是因为别人没有以恶报恶。就在那间病房里，仁慈，静静地战胜了暴力所开始的一切。

祝福

愿上主以祂充满怜悯的爱充满你们的心，
教导你们如同自己蒙受宽恕一样去宽恕别人，

并使你们在这个充满创伤的世界中，成为祂仁慈的见证人。

愿全能的天主，
圣父、圣子✠、圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的反思

真正的仁慈，在于我们把从天主领受的爱，选择毫无保留地分享给他人。

当我们这样去爱时，天主的仁慈便不再只是一个道理，而成为我们生命中真实可见的福音。

2026 9 月 11 日

纪念：常年期第二十三周 (星期五)

读经：格前 9:16-19，22 下-27；路 6:39-42

主题：治愈我们目光、谦卑我们判断的仁慈。

引言

有一次，一家博物馆收到一幅从堂区储藏室送来的旧画。它被浓烟熏得发黑，又覆盖着多年积累的灰尘，看起来毫无生气，似乎早已无法修复。然而，一位经验丰富的修复师耐心地一层一层清理污垢，隐藏在灰尘之下的美丽画作，终于慢慢显露出来。

我们的生命何尝不是如此。我们常常看别人——甚至看自己——只看见缺点、失败或令人失望的一面。我们的眼光被伤害、成见、骄傲或急躁所蒙蔽，以致把受伤的人误认为毫无价值的人。

今天，上主提醒我们：**仁慈能够医治我们的目光。**

圣保禄承认，自己曾因无知而作出错误的判断；然而，天主并没有离弃他，反而以仁慈改变了他。耶稣同样警告我们：不要一边论断别人，一边对自己需要医治的事实视而不见。

当我们开始举行这台感恩祭时，让我们祈求上主洁净我们心灵的镜片，宽恕我们苛刻的判断，并引领我们进入那使人看见真理的谦卑。因此，现在让我们怀着忏悔的心，转向上主。

讲道

有一位男士觉得自己的视力越来越差。他阅读时十分吃力，判断距离也经常出错，于是认定自己的眼睛因为年老而迅速退化。经过仔细检查后，验光师并没有立刻为他更换眼镜，而是轻轻地把他的镜片擦拭干净，再递还给他。那位男士顿时感到十分尴尬，因为他发现，问题并不在自己的眼睛，而是在眼镜镜片上积了一层自己早已习以为常、甚至没有察觉的污垢。

今天福音中，耶稣所描绘的图像，与此十分相似，而且既生动又带着一点幽默：一个眼中插着大梁的人，却想替别人拔出眼中的木屑。耶稣并不是否认别人确实有缺点，而是提醒我们：真正的问题，往往出在我们的眼光。

圣保禄的一生，正是这番教导最真实的写照。

从前，他自以为看得清楚，自认为充满正义，因此极力迫害教会。直到后来，他才发现，原来真正蒙蔽自己的，并不是别人，而是自己眼中的那根“大梁”。回顾过去时，他没有为自己的行为寻找借口，却也没有一直沉溺于自责之中。他只是诚实地承认一个更深的事实：天主向我施了仁慈。

这就是医治开始的第一步——让天主的仁慈重新诠释我们的过去，而不是否认我们的过去。保禄没有改写历史，却让天主进入他的历史。正因为如此，他不仅学会领受仁慈，也学会把仁慈带给别人。一双被治愈的眼睛，也成为一双充满仁慈的眼睛。

今天的福音更进一步指出，我们不仅常常误解别人，也常常没有意识到自己误解得有多深。

因此，耶稣警告说：**瞎子岂能领瞎子吗？**

如果一个人缺乏自知之明，他的判断很容易成为一种披着真理外衣的扭曲。然而，耶稣并没有要求我们放弃分辨善恶的能力，而是邀请我们净化自己的判断。当我们诚实面对自己的软弱时，我们便开始不再把别人看成等待纠正的对象，而是看作与自己一样，都需要天主仁慈的同行者。于是，原本自以为绝对正确的态度，渐渐转化为谦卑。信仰也就在这里变得真实而具体。它并不首先表现为不断指出别人的问题，而是体现于一种安静而持续的操练——先审视自己的眼光。很多时候，我们眼中的“大梁”，并不是恶意，而是成见——一种自以为了解别人，其实从未真正理解别人的习惯。

因此，基督徒的生活，与其说是不断去纠正这个世界，不如说是不断让基督医治我们的眼光。当我们的视线被医治以后，论断便会慢慢让位给怜悯，苛责便会渐渐化为同情。

有一个小孩子，在暴风雨过后站在窗前，用自己的衣袖仔细擦去玻璃上一小块污渍。他高兴地说：现在我终于可以清楚看见花园了！其实，那整块玻璃原本几乎都被灰尘遮住了。

很多时候，真正改变一切的，并不是窗外的世界，而是我们终于拥有了一双能够清楚看见世界的眼睛。

祝福

愿上主医治你们心灵的盲目，
赐给你们引向智慧的谦卑。阿们。

愿祂教导你们以仁慈、忍耐和怜悯的眼光看待他人。阿们。

愿全能的天主，
圣父、✠圣子、圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的反思

很多时候，我们不能清楚看见别人，并不是因为别人的过错，而是因为自己眼中的“大梁”。

真正的仁慈，始于我们愿意让基督洁净我们心灵的镜片，使我们重新学会以祂的眼光去看自己，也看别人。

2026 9 月 12 日

纪念：常年期第二十三周 (星期六)

读经：格前 10:14–22；路 6:43–49

主题：基督是我们稳固可靠的根基——在圣言中聆听祂，在真理中实践祂，并在感恩祭中庆祝祂。

引言

有一次，一座音乐厅里座无虚席，观众满怀期待，等待一位世界级钢琴家登台演奏。那架钢琴外表看起来无可挑剔——木质光亮，琴键洁白发亮，端正地摆放在舞台中央。然而，没有人知道，在运输过程中，钢琴内部有几根琴弦没有重新调音。当演奏开始时，本应和谐美妙的旋律，却夹杂着刺耳的不协调音色，使整场演出失去了原有的完美。

那一刻，成为一个发人深省的启示：真正支撑美好的，并不仅仅是外表的光鲜亮丽，而是内在是否稳固而协调。

我们的生命也是如此。外表可以掩盖内里的不稳固。一个人的生活，表面看来或许成功，甚至十分热心于宗教，但内心却可能缺少那份能够使生命坚定持久的真正根基。

今天的读经邀请我们省察自己生命的基础。圣保禄警告我们，不可怀着分裂的心，因为凡分享感恩祭的人，都蒙召与基督建立全心全意的

共融。耶稣则教导我们：凡聆听祂的话并付诸实行的人，就如同把房屋建在磐石上，无论任何风暴来临，都不能将它摧毁。

当我们来到上主台前，让我们承认，我们曾多少次把生命建立在转瞬即逝的安全感上，而不是建立在基督身上。现在，让我们信赖祂的仁慈，祈求祂坚固我们的心灵，加强我们内在一切软弱，好能虔诚举行忏悔礼。

讲道

曾经有一场猛烈的暴风雨袭击了一座海边小镇。风暴过后，两栋彼此相邻的房屋呈现出截然不同的景象：其中一栋几乎安然无恙，成功抵挡了狂风与洪水；另一栋却已经坍塌，成为一片废墟。对于旁观者来说，在暴风雨来临之前，两栋房子看起来同样坚固、美观。直到风暴过去，人们才发现：真正决定结果的，并不是外表，而是隐藏在地下的根基。

今天福音中，耶稣正是借着这个比喻告诉我们：生命中隐藏的根基，决定了人在风暴来临时所显露出来的一切。

建在磐石上的房屋屹立不倒，因为它拥有坚固的基础；

建在沙土上的房屋却轰然倒塌，因为它经不起压力。

两者真正的区别，不在外观，而在深度。

然而，上主所谈论的，并不仅仅是道德上的努力，更是与祂之间真实的关系。把房屋建在磐石上，就是聆听祂的话，并让祂的话塑造我们

的选择、我们的回应，以及我们的生命优先次序。仅仅欣赏福音、赞同福音的道理，还远远不够；福音必须成为我们每天生活的结构和根基。

在今天第一篇读经中，圣保禄进一步把这个真理具体地呈现在我们面前。他郑重提醒我们：参与感恩祭，并不是一件个人化、可以分裂的事情。

分享基督的圣体圣血，就是进入与基督以及彼此之间真正的共融。

因此，人不能拥有双重的忠诚。不能一方面举起「主的杯」，另一方面又让其他事物占据自己的心，使自己失去对基督完整的忠信。

从这个角度来看，偶像崇拜并不仅仅是敬拜古代的神像。

凡是取代基督成为我们生命根基的一切，都可能成为偶像。

它们往往不是显而易见，而是悄悄潜入我们的生活：追求成功，却失去真理；追求安逸，却逃避牺牲；拥有宗教生活，却拒绝真正的悔改。这些看似无害的东西，其实正是生命中的沙土，一点一点侵蚀我们属灵生命的稳固。

然而，在圣保禄的话语中，我们同样听见了天主仁慈的声音。那位召叫我们忠于祂的上主，也是在我们跌倒时不断扶持我们的上主。

祂的耐心，并不是纵容，而是一股坚定而恒久的力量，不断邀请我们回到真正稳固、永恒不变的根基。即使我们远离了祂，磐石依然不会移动。

因此，建立在基督身上，并不是一次性的决定，而是每天不断作出的选择：

让祂的话判断我们的决定；
让祂的感恩祭塑造我们的合一；
让祂的仁慈在我们跌倒时重新扶起我们。
这就是门徒生活最平凡、却也是最重要的工作。
它往往隐藏不见，却决定着生命最终的方向。

曾经有一位灯塔管理员，多年来经历了无数次狂风暴雨。每当暴风雨来临，许多船只都会在黑暗中迷失方向。然而，负责灯塔的人知道，有一样东西从未失效——那一道稳定而持续照耀的灯光。它不能平息海浪，却能够指引航向。
后来，许多水手都作出同样的见证：真正救了他们的，并不是自己的力量，而是在一切都似乎失去的时候，他们仍然能够始终望着那一道光。

祝福

愿上主坚固你们，使你们稳稳建立在基督这块磐石之上，
在一切考验中扶持你们，并使你们常忠于祂的圣言和祂在感恩祭中的
真实临在。阿们。

愿全能的天主，
圣父、✠圣子、圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的反思

真正支撑我们生命的，并不是那些外表看来坚强的事物，而是内心是否深深扎根于基督。祂的圣言、祂的仁慈，以及祂在感恩祭中的真实临在，就是那永不动摇的磐石，使我们能够怀着信德和忠诚，坚定地走过人生的每一场风暴。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta