

2026 8 月 30 日

纪念：常年期第二十二主日

读经：耶 20:7-19；罗 12:1-2；玛 16:21-27

主题：祂永远陪伴我们同行。

引言

有一位登山向导，曾带领一群登山者穿越一条险峻的山路。走到一段特别艰难的路程时，一位年轻的登山者因害怕而想折返。

向导温和地对他说：“最安全的地方，并不一定是你停下来的地方；有时候，最安全的地方，正是那条继续向上的道路。”

年轻人选择相信向导，继续前行。后来，当他们终于登上山顶时，他看见了一幅令人屏息的壮丽景色。

今天的福音中，伯多禄想阻止耶稣走向耶路撒冷，阻止祂踏上那条通往苦难和十字架的道路。伯多禄的话出于爱、出于恐惧，也出于人性的本能。

然而，耶稣向我们启示：天主的道路，往往与我们的道路不同。

忠信去爱的道路，并不总是容易的，却是通向真正生命的道路。

今天，我们也被邀请诚实地审视自己。像伯多禄一样，我们的信德有时坚定，有时软弱；我们爱基督，却抗拒牺牲；我们渴望门徒的荣耀，

却不愿承担门徒的代价。然而，耶稣并没有拒绝软弱的门徒。祂耐心塑造他们，坚强他们，不断召叫他们跟随自己。

当我们准备举行这神圣的感恩圣祭时，让我们祈求上主宽恕我们的恐惧、自私，以及对十字架的抗拒，并重新点燃我们心中忠信爱主的火焰。

讲道

有一个小男孩正在学习骑脚踏车。父亲一直扶着车座，在旁边陪着他奔跑。

孩子不断回头喊着：“爸爸，不要放手！”终于，在一个时刻，父亲悄悄地放开了手。孩子摇摇晃晃，惊慌失措，几乎跌倒，却忽然发现自己已经能够骑了。后来，他问父亲：“爸爸，为什么你放手了？”

父亲回答：“因为如果我永远扶着你，你就永远不会成为你应该成为的人。”

爱会保护人。但真正的爱，也知道什么时候必须让人踏上那条虽然艰难，却能带来成长、真理和使命的道路。

今天福音中，我们正看见这样的时刻。

伯多禄深爱着耶稣。就在前几节福音里，他才作出了那伟大的信仰宣认：“祢是默西亚，是永生天主之子。”

耶稣也满怀喜悦地称赞他说：“约纳的儿子西满，你是有福的。”

然而，仅仅片刻之后，耶稣却对同一个伯多禄说：“撒殢，退到我后面去！你是我的绊脚石。”

这是何等令人震惊的转变！

前一刻，伯多禄还是“有福的人”；下一刻，却被称作“撒殢”。

前一刻，他是磐石；下一刻，却成了绊脚石。

为什么耶稣会如此严厉？

因为伯多禄虽然出于爱，却试图阻止耶稣拥抱十字架。

他无法忍受耶稣受苦。

他说：“主啊，这事绝不能发生在祢身上！”

这是爱的呼喊，也是忠诚、恐惧和人性的流露。

然而，耶稣在伯多禄的话里，听见了自己当年在旷野受诱惑时所面对的同一种声音——保存自己、不惜一切代价逃避痛苦的诱惑。

坦白说，我们当中又有谁不能理解伯多禄呢？

我们都希望保护自己，也保护自己所爱的人远离痛苦。

父母宁愿替孩子受苦；丈夫会因妻子的痛苦而痛苦；女儿会因年迈母亲的疾病而忧伤。爱本能地希望保护。

一位医生曾分享，他长期陪伴临终病人。他说，对家属来说，最困难的事情之一，就是接受自己无法掌控一切。他们希望还有另一种治疗方法，另一家医院，另一个奇迹。有时候，爱拼命想阻止不可避免的事情发生。

然而，真正最深的爱，并不是控制一切，而是在苦难中陪伴对方同行。

那时的伯多禄，还没有准备好这样的爱。

耶稣知道，忠于天父交托给祂的使命，必然要走向耶路撒冷，经历被拒绝、受苦、以及十字架。面对这个充满罪恶和冷酷的世界，没有另一条道路。

逃避十字架，就等于放弃使命。

因此，耶稣说出了那句充满挑战的话：

“谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背起自己的十字架来跟随我。”

这句话常常被误解。耶稣并不是赞美痛苦本身。基督宗教并不是追求受苦的宗教。耶稣医治病人，喂饱饥饿的人，安慰忧伤的人，维护受压迫者。

祂从来没有教导人去喜爱痛苦。祂所教导的是：忠于真理、忠于爱、忠于正义、忠于福音，有时候必然会带来苦难。

坚持诚实的老师，可能不受欢迎；

宣讲真理的司铎，可能遭受批评；

拒绝贪污腐败的年轻人，可能受到嘲笑；

为了家庭默默奉献的父母，背负着隐藏的十字架；

多年照顾患病配偶的人，也背负着爱的十字架。

十字架不是毫无意义的痛苦，而是忠信去爱的代价。

今天第一篇读经中的耶肋米亚先知，对此深有体会。

他几乎是在向天主抗议：“上主，祢诱惑了我！”

他疲惫，遭人嘲笑，受到拒绝。

然而，他说：“在我心中仿佛有火燃烧，郁积在我的骨髓中。”

他无法离开天主，因为内心燃烧的火焰，比恐惧更强大。

今天的读经中，其实燃烧着两种不同的火。

一种，是自我保护之火——那是伯多禄心中的火。

另一种，是无私奉献之火——那是耶稣和耶肋米亚心中的火。

世界不断告诉我们：“先保护自己。”“先考虑自己。”

“无论如何都要维护自己的安逸。”

然而，耶稣却向我们展示另一条道路——慷慨去爱，牺牲自己，即使付出代价，仍然忠信到底。

有一位传教士，长期在一个没有电力、没有像样道路的偏远乡村服务。

有人问他说：“为什么留在这里？你本来可以过更舒适的生活。”

他微笑回答：“因为在生命旅途中，我发现了一件事：舒适，并不等于喜乐。”

这正是福音的奥秘。那些拼命抓住自己生命的人，反而失去生命；
那些为了爱而奉献生命的人，却真正找到了生命。

说到这里，我们再次回到伯多禄。

今天福音中，也许最令人惊讶的一句话就是：

“你是伯多禄，在这磐石上，我要建立我的教会。”

真的吗？

伯多禄竟然是磐石？

如果耶稣称他是一根摇摆的芦苇，我们反而更容易理解。

伯多禄冲动，不稳定，反覆无常。一会儿勇敢，一会儿害怕；他曾誓言永不离弃主，后来却三次否认认识主。他看起来更像是一块摇晃的石头，而不是坚固的磐石。

然而，耶稣却偏偏拣选了他。

为什么？因为伯多禄代表了我们每一个人。

我们身上既有伟大，也有软弱；既有慷慨，也有自私；信德与怀疑，同时存在于人的心中。

伯多禄身上的矛盾，也是整个教会、也是每一个基督徒生命中的矛盾。两千年来，教会为世界带来了无数美善：创办学校、医院、照顾贫苦大众；圣人们散发圣德的光辉；传教士英勇地奉献自己。没有教会，世界将贫乏得多。

然而，教会同样也带着伤痕、失败、丑闻和罪恶。

许多人因此感到挣扎。甚至不少信友，也曾因教会而受伤。

可是，今天的福音告诉我们一个极其重要的事实：耶稣建立教会时，本来就知道祂所拣选的是软弱的人。

祂没有拣选毫无缺点的天使，而是拣选了脆弱的门徒。

祂正是在伯多禄仍然软弱、冲动、充满矛盾的时候，拣选了他。

因此，教会能够延续，并不是因为人的完美，而是因为天主的恩宠。

有一个古老的故事。有人曾问一位神父：

“神父，证明天主圣神一直引导天主教会最大的证据是什么？”

神父笑着回答：“就是两千年来，像我们这样的人管理教会，教会居然还能存在。”

这句话虽然幽默，却蕴含着深刻的真理。

耶稣并不喜爱教会中的罪恶和失败，却始终深爱着祂的教会，正如祂虽然知道我们的软弱，却依然深爱我们一样。

试想，如果教会只属于完美的人，我们当中没有一个人能够属于这里。我们都会觉得自己被定罪。然而，教会本来就是罪人学习成为圣人的家。

伯多禄给予我们希望，因为他提醒我们：软弱，并不是门徒生活的终点。

今天被耶稣称作“撒殢”的伯多禄，后来终于勇敢到愿意为基督舍命。恩宠一步一步改变了他。

因此，圣保禄今天劝勉我们：“你们不要随从这个世界，反而应藉着心意的更新而变化。”基督徒的一生，就是不断被转化，越来越拥有基督的心思和心肠。

有一位雕刻家，有人问他：“你怎么能从一块粗糙的大理石里，雕刻出这么美丽的雕像？”

他说：“雕像本来就在里面。我只是把那些不属于它的部分一点一点凿掉。”

基督对我们所做的，正是如此。

祂看见的，不是我们的矛盾、恐惧、罪恶和失败；
祂看见的是，隐藏在这位挣扎门徒里面的圣人。

因此，今天主也向我们每一个人发出邀请：

你只愿意在道路平坦的时候跟随我吗？

还是愿意信赖我，即使必须经过十字架，也继续跟随我？

在生命的最后，那位曾经极力阻止耶稣受苦的伯多禄，终于真正明白了。

按照教会传统，当伯多禄在罗马被判处十字架刑时，他请求自己倒钉十字架，因为他认为自己不配与师傅以同样的方式死去。

那个胆怯的伯多禄，终于成为忠信的伯多禄。

那块绊脚石，终于成为真正的磐石。

那个曾经说：“这事绝不能发生在祢身上！”的人，终于明白：真正的爱，有时候必须经过十字架，才能进入复活。

也许，那位教孩子骑脚踏车的父亲，多少体会了天父的心。

天主从未答应我们不会跌倒，不会摇晃。但祂应许我们：

祂永远不会停止陪伴我们同行。

即使我们的信德动摇，即使苦难令我们困惑，即使我们因教会、因别人，甚至因自己而挣扎，基督仍然不断对我们说：“**跟随我！**”

如果我们愿意跟随，终将发现：在每一座十字架的另一边，都等待着复活的恩宠。

阿们。

降福

愿上主在你们信德受到考验的时候坚强你们。阿们。

愿祂使祂的爱与真理之火，常在你们心中燃烧。阿们。

愿祂帮助你们忠信地跟随基督，怀着勇气与希望，
天天背起自己的十字架。阿们。

愿全能的天主降福你们：

因父、及子、及圣神之名。

阿们。

带回家反省的话

耶稣拣选伯多禄，并不是因为他完美无缺，而是因为天主的恩宠能够把人的软弱转化成为忠信的爱。

同样的恩宠，今天也正在我们每一个人的生命中工作。

2026 8 月 31 日

纪念：常年期第二十二周（星期一）

读经：格前 2:1-5；路 4:16-30

主题：天主的恩宠超越一切界限，也颠覆我们的期待。

引言

有一位旅行者驾车经过陌生的乡间时，非常依赖导航软件。途中，导航忽然改变路线，把他从宽阔的高速公路引向蜿蜒曲折的乡村小路。起初，他很不情愿，甚至怀疑导航是否出了问题。然而，当他决定相信这条陌生的道路时，却意外发现了许多原本不会遇见的美丽风景和充满生机的地方。

我们的人生和信仰也是如此。

我们总喜欢走熟悉的道路，也希望天主按照我们的期待行事，在那些令我们感到安心、却无需改变自己的范围内工作。

然而，福音不断带领我们走出熟悉的领域，邀请我们在意想不到的人身上、在意想不到的地方，看见天主恩宠正在运行。

今天，耶稣向我们启示，天主的慈悲绝不能被人的界限所限制。纳匝肋人无法接受天主的恩宠竟然临到他们以外的人；而圣保禄则提醒我们，天主的能力并不是借着人的声望和才能彰显出来，而是借着圣神安静却强大的德能工作。

当我们开始举行这台感恩圣祭时，让我们承认自己曾抗拒天主更宽广的计划，曾向他人关闭自己的心，曾选择安逸而不是悔改更新。现在，让我们谦卑地祈求上主赐予我们慈悲与宽恕。

讲道

有一个年轻人，在国外多年求学和工作之后，回到了自己的家乡。起初，乡亲们都十分欣赏他。他说话有见地，举止成熟稳重，仿佛给整个小镇带来一股新的气息。可是，当他开始挑战一些人们长期以来所持有的观念和习惯时，气氛很快就改变了。熟悉变成了猜疑，欣赏变成了拒绝。他们无法接受，那个他们自以为十分了解的人，竟然会向他们说出如此令人不安的真理。

今天福音中的纳匝肋，正出现了同样的一幕。

耶稣在会堂开始宣讲时，众人都对祂充满好感。他们惊叹祂口中所说的话。然而，仅仅欣赏耶稣，并不足以支撑真正的信德。当天主开始扩大他们期待的界限时，他们便无法接受。

耶稣宣讲的核心，来自依撒意亚先知的预言：

向贫穷的人传报喜讯，向俘虏宣告释放，使盲人重见光明，使受压迫的人获得自由。这并不是一种只属于少数人的恩宠，而是天主慈悲浩大的宣告，临到一切最需要医治、最破碎的人身上。

然而，耶稣并没有停留在那里。祂进一步提醒众人，先知厄里亚和厄里叟，都曾把天主的恩宠带到以色列以外的人那里，带给外邦人，带给被人排斥的人。就在这一刻，他们再也无法接受了。

因为，天主的恩宠已经不再是他们能够控制、能够据为己有的东西。群众的反应立刻变得激烈。刚才还欣赏耶稣的人，现在却转而敌视祂。起初的赞美，瞬间变成了愤怒。

原因就在于，耶稣启示了一位天主：祂绝不会只属于某一个民族、某一个团体、某一种制度，或符合某一种人的期待。

第一篇读经中，圣保禄帮助我们更深入理解这一切。他说，他的宣讲并不是依靠优美的言辞，也不是依靠人的智慧。而是依靠圣神的德能。

他提醒我们：真正的信德，并不是建立在人看来令人赞叹的事物上，而是建立在天主改变人心的能力上。而天主往往正是借着那些在人看来软弱、平凡、甚至不被接受的人和事来工作。这里正存在着一种张力。

天主的真理，常常以我们意想不到的方式来到我们中间；借着我们未必愿意接受的人向我们说话；也带领我们走向我们原本不会选择的道路。真正的问题，并不是天主有没有说话，而是：我们是否愿意超越自己的期待去聆听祂。

有一个关于乡间小河的故事。

村里的农夫曾筑起堤坝和水渠，希望把河水限制在自己的农田里，只为自己服务。后来，一场暴雨冲毁了这些堤坝。河水漫过原有的河道，流向远方广阔的土地。起初，大家都十分害怕，也感到非常懊恼。然而，过了一段时间，他们才发现，这些河水竟然滋润了那些多年干旱、一直被忽略的土地。原本看似混乱和破坏的一切，最终却带来了新的生命和丰收。原本被抗拒的，反而成为了远远超出原来界限的祝福。

天主的恩宠也是如此。祂的慈悲，从来不会被我们划定的界限所限制。祂不断邀请我们，离开自己的舒适圈，打开心胸，学习以祂的眼光去看待每一个人。因为，天主的计划，永远比我们的计划更加宽广；天主的慈悲，永远比我们的心胸更加广大。

降福

愿上主扩展你们的心胸，
使你们以谦卑的心领受祂的真理。阿们。

愿祂坚强你们，使你们能够信赖圣神的引导，
超越自己的期待和计划。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子、及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

天主的恩宠绝不会被我们的期待所限制。信德真正的挑战，不只是欣赏基督，而是愿意跟随祂，走出自己熟悉而安逸的界限，让祂的恩宠不断扩展我们的心胸。

2026 9 月 1 日

纪念：常年期第二十二周 (星期二)

读经：格前 2:10-16；路 4:31-37

主题：在我们内的圣神，胜过一切内心的风暴。

引言

一次严重风暴期间，一座繁忙机场陷入混乱。航班不断延误，焦虑的乘客看着时间一再推迟，不安和紧张迅速蔓延。然而，就在这一片混乱之中，空中交通管制员那平静而坚定的声音，持续引导着每一架飞机安全降落。他的声音没有加剧恐慌，反而稳定了恐慌。

我们都知道，生命中是多么需要这样的声音和这样的陪伴。在困惑、恐惧或不确定的时候，我们渴望有人能够带来平安与清晰。然而，很多时候，我们生命中最大的风暴并不在外面，而是在我们里面——愤怒的风暴，焦虑的风暴，伤痛的风暴，恐惧的风暴。

今天，圣保禄提醒我们：我们所领受的，不是属于世界的精神，而是“来自天主的圣神”。借着这圣神，上主在我们内塑造基督的心思和心肠。在我们内的圣神，比任何内心的风暴都更强大。

当我们开始举行这感恩圣祭时，让我们承认，我们曾多少次让焦躁、骄傲和恐惧，比圣神更深地影响我们的思想和决定。让我们祈求上主平息我们内心一切不安的声音，并以谦卑的心进入忏悔礼。

讲道

有一位老师曾走进一个特别吵闹的班级开始上课。无论她说什么，都无法让学生安静下来。说话声越来越大，椅子不断摩擦地面，所有人的注意力都四处分散。她没有提高音量去压过他们。相反，她安静地坐在讲桌前，轻轻弹响了一台小电子琴上的一个音符。那柔和而意想不到的声音，穿透了整个喧闹。学生们一个接一个地安静下来。吸引他们的，不是强制，而是一种不与混乱竞争、却以平安胜过混乱的权威。

今天的福音中，耶稣在会堂里也面对类似的混乱。一个被邪魔困扰的人，在不洁之神的控制下，以喊叫和敌意扰乱整个聚会。然而，耶稣并没有以恐惧回应恐惧，也没有以愤怒回应愤怒。祂没有被混乱牵着走。祂只是以平静而坚定的权威说：“**不要作声！从他身上出去！**”

耶稣的话不是出于情绪反应，而是带来自由与释放。

耶稣的权威，并不是为了支配，而是为了恢复。祂不是摧毁人，而是使人获得自由。那个原本支离破碎、充满混乱的人，重新找回了自己，重新恢复了尊严与平安。

目睹这一切的人都感到惊讶，因为他们看见一种力量：它不是毁灭生命，而是从人的内心深处医治生命。

圣保禄在第一篇读经中，为我们揭示了其中的奥秘。他说，我们领受的是“来自天主的圣神”，并且：“我们拥有基督的心意。”

耶稣并不是凭人的焦躁行事，而是在与天主完全共融中行动。祂的权威来自圣神。这圣神洞察天主最深的奥秘，而如今，这同一位圣神也已经赐给了我们。

然而，今天的福音也邀请我们诚实地面对自己的内心。

我们知道，并不是我们内心所有的声音，都来自天主的圣神。

有时候，愤怒说话比恩宠更大声；恐惧说话比信赖更大声；骄傲说话比谦卑更大声；不安全感说话比爱更大声。

在这样的时刻，我们很容易只是作出反应，而不是怀着基督的平安去回应。

我们所说的话，我们所做的事，也不再反映基督的心。

主对待附魔者的方式，也启示了祂如何对待我们。

祂不会因为我们的内心混乱而离弃我们，也不会因此定我们的罪。

相反，祂愿意释放我们，帮助我们摆脱那些扭曲我们的事物，使我们重新回到清晰、完整与共融之中。

祂的权威永远指向生命，从不指向伤害。而当这样的释放发生时，一种新的能力也会在我们里面成长：我们开始能够成为别人平安的工具。我们所领受的圣神，并不是只为我们自己。圣神愿意借着我们流向他人，在焦躁中带来平安，在冲突中带来理解，在绝望中带来希望。

几年前，一场洪水过后，一条河流被大量树枝和杂物堵塞。河水被阻挡，无法继续流向下游。后来，当那些障碍终于被清除时，河水并没

有猛烈地冲毁一切。它平稳而持续地流淌，重新滋润了下游早已干涸的土地。

我们的生命也是如此。当主清除我们内心的阻塞，除去恐惧、骄傲、怨恨和焦虑时，圣神便能再次自由地在我们内运行，把生命带到那些曾经停滞和枯干的地方。

因此，我们再次回到最初的图像：那使混乱平息的声音，那恢复秩序的临在，

那释放人而不是压垮人的圣言。当基督在我们内说话时，即使是我们最痛苦、

最混乱的地方，也能够成为平安的空间。而当我们被祂的圣神转化之后，我们自己也会成为帮助别人平息风暴的声音。

降福

愿主耶稣——那位以圣言赐给忧伤心灵平安的主，
释放你们的一切恐惧，并以祂的圣神坚强你们。阿们。

愿祂赐给你们基督的心意，使你们的言语和行为，
都能为他人带来医治与希望。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、✠及子、及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

在我们内的基督之神，比我们周围的一切风暴都更强大。当我们让祂的声音，而不是恐惧、愤怒或骄傲，引导我们的生命时，我们便会成为这不安世界中的和平工具。

2026 9 月 2 日

纪念：常年期第二十二周 (星期三)

读经：格前 3:1-9；路 4:38-44

主题：成为连接基督与人类之间恩宠的桥梁

引言

有一位铁路调度员，曾经在没有任何惊心动魄英雄事迹的情况下，挽救了数百人的生命。一天，他发现两列火车正毫不知情地驶向同一条轨道。他没有慌乱，而是沉着地及时转换了其中一列火车的轨道。车上的乘客丝毫不知道，自己曾经离危险如此之近。他们只是平安抵达了目的地，因为有一个默默的人站在危险与安全之间。

他的工作简单，却极其重要。他成为了一座桥梁，使别人能够平安继续他们的旅程。他既没有制造火车，也不能决定旅程的终点，但他的警觉与忠于职责，却把人们连接到安全与生命。

我们的基督徒圣召也是如此。

今天的读经告诉我们，信徒把别人带到耶稣面前，为他们祈祷，替他们转求，成为基督恩宠临到有需要者的工具。天主提醒我们：即使是一句祈祷、一句鼓励、一次怜悯、一个忠信的陪伴，都能够成为连接基督与人类之间恩宠的桥梁。

然而，我们也承认，我们曾经没有为别人代祷，没有扶持有需要的人，没有借着自己的言语和行动把别人带近基督。因此，让我们承认自己的罪过，也承认自己错失了许多成为天主恩宠渠道的机会，现在怀着谦卑的心进入忏悔礼，祈求上主的仁慈和宽恕。

讲道

有一位护士，一天站在医院的走廊里，突然发现一位年轻病人的病情急剧恶化。她没有丝毫迟疑，立刻通知值班医生，迅速而准确地说明病人的症状，同时准备好病人接受紧急治疗。后来有人称赞她救了那位年轻人，她却谦虚地说：「我没有治好他，我只是确保他能够见到那位真正能够医治他的人。」

就在这简单的行动中，她成为了需要与医治之间的一座桥梁。

今天的福音，正向我们展示了同样的一幕。

人们聚集在西满伯多禄的家中，为他岳母的病向耶稣请求。

后来，又有人把患病的亲人和朋友一个一个带到耶稣面前。

有的人替别人开口祈求，有的人亲自把病人带来。他们都以不同的方式，成为人类痛苦与天主慈悲之间的桥梁。这正是基督徒生活的核心：把别人带到基督面前，也把基督带给别人。

代祷，绝不是一种消极被动的行为。它是我们参与天主救恩工程的一种真实行动。当我们为别人祈祷时，就是怀着信心，把他们放在上主面前，相信天主早已在他们生命中工作。

圣保禄在第一篇读经中所提到的团体，也体现了同样的使命。他们不断为教会祈祷，努力使弟兄姊妹在基督内日渐成熟。初期教会深深明白，属灵生命的成长，不仅依靠个人努力，更依靠那些默默祈祷、不断代祷者隐藏的力量。

今天的福音也让我们看到，耶稣一方面不断服务群众，另一方面却独自退到荒野祈祷。群众希望祂继续留在葛法翁，但耶稣知道，祂必须继续前往别的地方。祂并不是根据群众的要求来决定自己的行动，而是按照天父的旨意生活。

祂的祈祷，并不是逃避使命，而是帮助祂更清楚认识使命的泉源。

其实，我们每个人也常常经历同样的张力。别人的期待、工作的压力、家庭的需要，常常把我们拉向不同的方向。因此，我们也需要像耶稣一样，常常进入祈祷。因为祈祷不仅帮助我们分辨什么是好的，更帮助我们分辨：什么才是真正属于天主的旨意。

这正是今天福音贯穿始终的主题：**我们蒙召成为恩宠的桥梁。**

我们不是去掌控一切，也不是解决所有问题。我们只是忠信地，借着祈祷、慈悲、真实而圣洁的生活，把人带到天主面前，也把天主带到人们中间。

有一位堂区教友，多年间，每个星期都会安静地探望一位独居的老妇人。她没有能力解决老妇人的所有困难。她只是带去一些食物，陪她聊天，然后总会轻轻地说一句：我一直在为你祈祷。

后来，老妇人平安离世。家人在整理遗物时，发现了一叠保存多年的手写纸条。每一张纸上，都是这位教友多年来为她写下的一篇简单祈祷。这些祈祷，从来没有人看见它们如何发挥作用，然而，所有人都深深感受到，它们早已在生命中结出了丰盛的果实。就在那默默无闻、始终忠信的坚持中，她成为了一座恩宠的桥梁。

降福

愿上主降福你们，并赐给你们力量，
使你们成为祂恩宠与慈悲忠信的桥梁。阿们。

愿祂加深你们祈祷的精神，引导你们常行祂的旨意，
使你们的生命成为他人获得医治与希望的工具。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、✠及子、及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

每一篇为他人献上的祈祷，都是一座桥梁，让天主的恩宠悄悄进入这个世界。

2026 9 月 3 日

纪念：常年期第二十二周 (星期四)

圣额我略一世教宗 (圣师) 纪念日

读经：格前 3:18-23；路 5:1-11

主题：失败成为信赖天主圣言的召叫。

引言

有一位国际象棋爱好者曾分享，自己不断输给一位比他年轻得多的棋手。一次又一次的失败，使他感到十分沮丧，几乎决定永远放弃下棋。就在那时，那位年轻棋手对他说：你一直只是为了避免失败而下棋。试着开始为了发现这场棋的奥妙而下棋吧。这简单的一句话，彻底改变了他此后下棋的心态。

这个故事，其实并不仅仅是关于下棋。它告诉我们，失败可以成为一扇新的大门，而不是人生的死胡同。有时候，那些看似空虚、令人失望的经历，正是更深智慧开始萌芽的地方。很多时候，真正需要改变的，不是我们的环境，而是我们的心，是否愿意敞开。

今天的福音中，伯多禄经历了一整夜徒劳无功的捕鱼。他疲惫不堪，心灰意冷。就在那时，他遇见了耶稣。耶稣的一句话，开启了一条超越人性计算的新道路。

今天我们纪念的圣额我略一世教宗提醒我们：真正的智慧，始于我们愿意让天主的圣言，带领我们超越自己有限的理解和把握。

当我们聚集在主的祭台前，也把自己那些空空的渔网、失败的努力、以及灰心失望的时刻，一并带到主面前。我们相信，基督不会因我们的软弱而拒绝我们，反而愿意带着祂的慈悲进入我们的生命。因此，让我们承认自己的罪过，准备善度这神圣的感恩圣祭。

讲道

有一位渔夫曾讲述一个难忘的夜晚。那一夜，没有任何事情顺利。他和同伴忙碌了整整一夜，不断更换捕鱼地点，不断调整渔网，运用多年积累的经验观察海面，可是，大海始终没有任何收获。就在他们准备放弃、驾船回岸的时候，岸边有一位陌生人向他们喊道，建议他们再试一次，而且按照一种完全违背他们经验的方法去做。

起初，他们没有理会。可是，那声音是那么平静、那么坚定、充满一种难以解释的确信，最后，他们决定再撒一次网。结果，发生了意想不到的奇迹。渔获竟然多得几乎把船压沉。仿佛整片大海一直隐藏着它丰富的宝藏，等待他们愿意相信那一句他们尚未信赖的话。

这一幕，正是今天福音中的情景。伯多禄经历了一整夜徒劳无功的劳累之后，听见耶稣对他说：把船划到深处去撒网。

今天福音贯穿始终的主题十分清楚，却也充满挑战：在我们失败中与我们相遇的天主圣言，正成为推动我们继续前行的召叫。

按照伯多禄丰富的捕鱼经验，现在应该停止了。根据他的判断，已经没有任何希望了。然而，耶稣的话，打断了疲惫所形成的逻辑。真正的信德，往往就在这里开始。当我们的把握已经走到尽头时，另一把声音却轻轻邀请我们：相信我。

特别令人感动的是，耶稣并没有先责备伯多禄。祂没有责怪他的失败。相反，祂首先给予方向。祂邀请伯多禄，进入一种新的可能。在福音的逻辑里，失败并不是被取消资格。很多时候，失败正是天主开始工作的地方。

然而，伯多禄面对奇迹时，并没有立刻兴奋欢呼。相反，他深深意识到自己的不配，于是伏在耶稣前说：主，请你离开我，因为我是个罪人。这正是人与天主相遇时最奇妙的奥秘。

当我们真正认识自己的渺小时，基督并不会因此远离我们。恰恰相反，祂更加亲近我们。耶稣没有离开伯多禄。祂反而把这位捕鱼失败的人，连同他内心的软弱和自责，一起转化成为使命：**不要害怕！从今以后，你要做捕人的渔夫。**

那些曾经拉起空网的双手，如今却被托付去把无数生命带进天主的国。

这正是圣额我略一世不断强调的真理。天主的召叫，从来不会绕过人的软弱。祂总是在人的软弱中工作。恩宠不会等到我们完全以后才来

到。恩宠是在我们愿意回应的时候，就开始运行。重要的，不是我们从未失败；重要的是，我们是否愿意回应天主的召叫。

因此，今天的福音，最后并不是结束于那些满满的鱼，也不是结束于那两条船。真正的结尾是：**他们把一切都留下，跟随了耶稣。**

这是一个看似简单的行动，却彻底改变了他们一生的方向。可以说，这一切开始于一个一无所获的夜晚，却结束于一个充满意义的人生。就像那位原以为大海已经再没有任何东西可以给予自己的渔夫，直到最后一次撒网，他才发现，天主赐予他的，远远超过他所能承载的一切。

降福

愿上主在你们努力却看不到成果的时候，赐给你们力量。
愿祂教导你们，超越自己的理解，始终信赖祂的圣言。
愿祂带领你们，勇敢驶向信德更深的水域。
阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子、✠及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

在福音中，失败从来不是最后一句话。当人的把握走到尽头时，基督的邀请才真正开始：把船划到深处去。

我们生命中那些空空的渔网，也许正是天主召叫我们进入更深信赖、更伟大使命的地方。

2026 9 月 4 日

纪念：常年期第二十二周 (星期五)

读经：格前 4:1-5；路 5:33-39

主题：天主新的作为，总是超越旧有的判断。

引言

一支著名的交响乐团，曾邀请一位年轻的指挥担任一个演出季的音乐总监。首场音乐会上，他大胆地对一首广受喜爱的古典乐曲，稍微调整了节奏和演奏重点。演出结束后，有些乐评人离开音乐厅时低声抱怨：他篡改了传统。然而，也有不少听众深受感动，因为他们在熟悉的乐曲中，听见了一种前所未有的新鲜感和生命力。同样的一首音乐，却引来了截然不同的评价。

这件事提醒我们：面对尚未完全理解的事物，我们往往很快就作出判断。凡是不熟悉的，常常还来不及细细聆听，便已经被贴上了“不好”或“不对”的标签。可是，时间往往会证明，那些最初看似破坏传统的事物，其实可能蕴藏着更深的意义。

今天的读经中，圣保禄和耶稣，都面对那些按照自己固有观念而仓促下判断的人。圣保禄把自己完全交托给天主的审判，而不是人的评价。耶稣则告诉人们：新酒必须装在新皮囊里。

天主的作为，常常超越我们的思维框架，邀请我们拥有更加开放的心。

当我们今天聚集举行感恩圣祭时，让我们反省：我们的心，是否愿意接受天主不断更新的恩宠？还是早已被僵化的判断、固定的观念、以及狭隘的期待所封闭？让我们承认自己的不足，谦卑地祈求上主的仁慈和宽恕。

讲道

有一位经验丰富的酿酒师，发明了一种新的葡萄酒容器。这种容器柔软而富有弹性，特别适合长途运输刚酿好的新酒，比当地传统使用的皮囊更加轻便耐用。然而，许多年长的酿酒师立刻否定了他的发明。他们坚持认为：只有祖先流传下来的旧皮囊，才值得信赖。

后来，当新酿成的葡萄酒继续发酵时，许多旧皮囊因为无法承受压力而破裂，酒也全部流失了。直到那时，人们才终于明白，这位酿酒师所说的话，远比任何解释都更有说服力。

今天第一篇读经中，圣保禄也经历了类似的事情。格林多人按照自己的标准，批评并判断他的宗徒职务。他们根据自己的期待，衡量保禄是否成功、是否值得尊敬。然而，保禄拒绝让自己受困于人的评价。他提醒他们：最终的审判权，并不属于任何人，而属于那位洞察人心的天主。

今天的福音里，法利塞人也是如此。他们按照自己固有的宗教观念，来判断耶稣和祂的门徒。他们不能理解，为什么耶稣的门徒不像别人一样禁食。可是，耶稣并不是简单地修改旧制度。祂带来的，是一件全新的事情。

耶稣称自己为新郎。祂指出，新郎同在的时候，不是悲伤的时候，而是喜乐的时候。接着，祂又说：**新酒必须装在新皮囊里。**

因为，天主如今借着祂所展开的新救恩，已经不能再被那些失去活力、失去开放精神的旧框架所限制。

今天两篇读经共同提醒我们的，正是有关分辨的课题。并不是每一个判断，都建立在真正的理解之上。很多时候，那些自认为忠于传统的人，其实正在抗拒圣神今天仍不断进行的工作。

当然，耶稣并不是废除传统。问题并不在于传统本身，而在于：**传统究竟是活的，还是已经僵化了。**耶稣从来没有否定以色列的历史。祂是使这一切得到圆满。只是，为了迎接这新的圆满，人也必须拥有更新的心灵。

因此，今天主邀请我们，怀着谦卑持守自己的信念。同时，也给天主保留自由，让祂能够不断带给我们惊喜。也许，今天圣神仍然在不断扩展我们的“皮囊”，不断询问我们：我们是否愿意接受那些超出自己想象的恩宠？

曾有一个关于美术馆馆长的故事。有一次，他认为一幅现代画毫无意义，于是把它收进仓库，多年无人问津。后来，一位来访的艺术鉴赏家偶然发现了这幅作品，立刻认出它竟是一件极其珍贵的艺术杰作。那幅画从来没有改变。改变的，只是人们对它的认识。真正暴露出来的，不是作品的问题，而是判断者眼光的局限。

我们的信仰生活也是如此。很多时候，天主新的作为，并没有改变。需要改变的，反而是我们的眼光、我们的心，以及我们是否愿意让圣神不断更新我们。

降福

愿上主赐给你们一颗向圣神开放的心。

愿祂释放你们，脱离僵化的判断和因惧怕而产生的抗拒。

愿祂天天以祂恩宠的喜乐更新你们。

阿们。

愿全能的天主降福你们：

因父、及子、及圣神之名。

阿们。

带回家反省的话

天主的恩宠，并不总能装进我们熟悉的期待之中。

新酒需要新皮囊；唯有谦卑开放的心，才能不断让天主带来新的惊喜。

2026 9 月 5 日

纪念：常年期第二十二周 (星期六)

读经：格前 4:6–15；路 6:1–5

主题：望德使生命居于僵化规条之上。

引言

有一次，一位老师为期末考试订下了一条非常严格的规定：在三个小时考试结束之前，任何学生都不得离开考场。考试进行到一半时，一名学生轻轻举手——不是为了提问，而是因为一位同学因焦虑和饥饿而昏倒了。老师犹豫了。规定十分明确，但眼前的需要同样十分真实。

在今天的读经中，圣保禄提醒我们，不要偏离福音所应许的望德。望德并不是天真的乐观，而是坚信天主始终临在，尤其是在生活显得僵化、受束缚，甚至令人感到不公平的时候。在福音中，这种张力具体呈现在一片麦田里，在那里，法律与生命似乎彼此冲突。

法利塞人看到的是违反安息日的规定；耶稣看到的却是门徒的饥饿。问题的关键不仅在于如何诠释法律，更在于当人面对真实需要时，应当如何理解天主的旨意。福音始终把生命置于法律主义之上。

贯穿今天天主圣言的主线就是：“**望德服务于生命，而不是为了法律本身而遵守法律。**”当我们以这条主线来衡量自己时，很快便会发现，我

们多少次选择了控制，而不是怜悯；选择了规条，而不是关系。因此，让我们转向上主，恳求祂宽恕我们，因为我们曾把正确放在爱德之前。

讲道

有一次，一场足球比赛中，裁判吹了停赛因一名进攻的球员正受伤倒在边线附近而越位犯规。就在此时，防守的一方坚持必须严格执行越位犯规规则；进攻的一方则恳求把球踢出界外，好让伤者及时接受治疗。就在那短短的一刻，问题已不仅仅是比赛规则，而是在于：他们究竟是在进行一场怎样的比赛。

在今天的福音中，门徒走过麦田，为了充饥而摘取麦穗。对法利塞人来说，这违反了安息日的法律，因为劳动在安息日是被禁止的。然而，对耶稣来说，这是一个生命本身优先于法律诠释的时刻。

这样的张力并不新鲜。耶稣引用了达味的事例作为回应：达味曾让跟随他的饥饿士兵吃了供饼。耶稣借此指出，即使是神圣之物，也不能脱离人的真实需要来理解。

在这场争论的中心，耶稣宣告了一句极其深刻的话：“人子是安息日的主。”耶稣并不是废除安息日，而是揭示安息日真正的意义。安息日不是为了加重人的负担，而是为了祝福生命；不是为了限制仁慈，而是为了使仁慈更加圆满。

圣保禄也以另一种方式指出同样的真理。他提醒团体：他们所拥有的一切，都是领受来的恩赐。如果一切都是恩赐，那么生命便不能沦为控制或占有。感恩使人的心敞开；僵化却使人的心封闭。正如保禄所坚持的，望德诞生于我们记得：**维系我们生命的是天主，而不是我们自己。**

当法律脱离了爱，它便失去了灵魂；当宗教忘记了仁慈，它也就忘记了基督。门徒的饥饿并不是一种需要加以管制的~~不便~~，而是真实的人性处境，应当以怜悯来回应。耶稣并没有反对安息日，而是恢复了安息日原有的宗旨。

对于今天的我们来说，问题虽然细微，却十分真实：我们是否仍然把规条、期待或传统放在眼前人的实际需要之上？当信仰不再向受伤的人、疲惫的人和饥饿的人俯身时，它便会变得贫瘠而失去生命力。基督仍然站在那些需要迫切、不能被忽视的人身旁。

最后，让我们看一个真实的场景。在一家繁忙的医院急诊室里，一位护士发现一名病人的情况正迅速恶化，虽然按程序，还有另一位病人排在前面。她没有等待正式批准，而是立即采取行动。事后，她因没有依照程序而受到质询。她只是平静地回答：“那位病人当时快要死了。”就在那一刻，规章必须让位于人的生命。

今天的福音，并不是以维护一条规定作为结束，而是以一位主的启示作为结束：祂把生命放在中心，也因此召叫我们这样做。

降福

愿上主降福你，并教导你，
把怜悯置于论断之前，
把仁慈置于僵化的遵守规条之上。阿们。

愿祂坚强你对福音的望德，
使你的信德常常服务生命，
而绝不成为生命的负担。阿们。

愿全能的天主降福你们，
因父、及子、及圣神之名。
阿们。

带回家的反思

规条唯有服务于生命、仁慈与爱时，才能彰显其真正的意义。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta