

2026 8 月 23 日

纪念：常年期第二十一主日

读经：依 22:19-23；罗 11:33-36；玛 16:13-20

主题：人生的风暴终会来临，但建立在基督身上的心灵必将屹立不倒。

引言

有一次，一位年轻建筑师被问到，一栋建筑物最重要的部分是什么。人们原以为他会回答屋顶、墙壁，或是设计之美。然而他却说：“是那看不见的部分——地基。若地基不稳固，其余的一切终将倒塌。”

几年后，一场地震袭击了他的城市。许多外表壮观的建筑物出现裂缝并倒塌了，但那些建造在坚实地基上的建筑却依然屹立不倒。隐藏的地基决定了一切。

今天的福音邀请我们思考自己生命的根基。耶稣向门徒提出了一个问题，这不仅是神学问题，更是一个极其个人的问题：“你们说我是谁？”这个问题决定了我们的信仰究竟建立在流沙之上，还是建立在磐石之上。

伯多禄怀着勇气与信德回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”于是耶稣将天国的钥匙托付给他，并许诺祂的教会无论经历怎样的风暴和反对，都将坚定不移。

福音提醒我们：信仰不仅仅是继承来的、借来的，或建立在大众舆论之上的；信仰必须成为我们与基督之间真实而个人的关系。

当我们今天聚集在祭台前时，我们也承认：有时候我们的信德会变得软弱，恐惧会取代信赖，我们未能把基督放在生命的中心。因此，让我们恳求上主赐予我们怜悯与宽恕。

讲道

有一个小男孩曾站在岩石海岸边，陪伴着他的祖父观看海浪猛烈地拍打悬崖。

祖父指着一座在暴风雨中依然稳稳矗立的灯塔，对他说：“你知道为什么这座灯塔经过这么多年仍然屹立不倒吗？因为它建在磐石上。暴风雨来临时不会先征求你的同意。真正重要的是它的根基。”

多年以后，这个孙子说，他终于明白了祖父的话。

不是在生活顺遂的时候，而是在疾病降临家庭、友谊破裂、甚至信仰本身受到考验的时候。那时他才明白：人生最深刻的问题是：“我的生命建立在什么基础之上？”或者更个人地说：“谁是我生命的中心？”

这正是今天福音的核心问题。

今天的福音发生在耶稣公开传教生活中的一个关键转折点。

这有点像一场足球比赛的中场休息。在中场休息时，球员们离开球场，回到更衣室。教练会回顾已经发生的事情，为接下来的比赛做好准备，并提醒他们什么才是真正重要的。

今天福音中的情景也是如此。

耶稣带着门徒退到斐理伯的凯撒勒雅——位于以色列北部、约旦河源头附近的地方。那里远离群众，是一个宁静而偏僻的地方。可以说，这是祂公开使命中的一次“中场暂停”。

到目前为止，上半场看起来极其成功。群众到处跟随祂。人们惊叹于祂的教导。他们看见祂医治病人、洁净癞病人、平息风浪、驱逐魔鬼，并用几个饼和几条鱼喂饱数千人。甚至有人想拥立祂为王。

上半场似乎充满荣耀与胜利。

然而耶稣知道，下半场将完全不同。

祂将被拒绝、被误解、被控告，并最终被定罪。那些曾高呼“贺三纳”的群众，终将喊出“把祂钉在十字架上”。前面的道路通向十字架。

因此，在那安静的地方，耶稣提出了一个问题：“人们说人子是谁？”

门徒回答说：“有人说是若翰洗者；有人说是厄里亚；也有人说是耶肋米亚或先知中的一位。”这些回答都充满敬意。

他们承认耶稣是一位圣人、一位先知、一位由天主派遣的人。

但耶稣并不满足于这些间接的答案。

于是祂提出了那个个人性的提问：“你们呢？你们说我是谁？”

这是整部福音中最重要的问题之一。

耶稣没有问：“你们听别人怎么说我？”

祂没有问：“学者们怎样看我？”

也没有问：“大众舆论如何评价我？”

祂问的是：“你们说我是谁？”

迟早，每一个门徒都必须亲自回答这个问题。

有位老师曾问一群孩子：“对你们来说，耶稣是谁？”

其中一个孩子回答：“耶稣就像无线网络（Wi-Fi）。”

老师笑着问：“为什么这样说呢？”

孩子回答：“虽然看不见祂，但如果失去了连接，一切都会停止运作。”

这回答比我们想象的更有智慧。

信仰不仅仅是知道关于耶稣的事实。

信仰是与祂建立并活出一种关系。

伯多禄代表十二宗徒回答说：“你是默西亚，永生天主之子。”

耶稣非常喜悦。

伯多禄终于领悟了一个关键的真理。然而，即使是伯多禄，也还没有完全明白耶稣将成为怎样的默西亚。他仍然想着荣耀与成功。

他尚未明白，这位默西亚将借着受苦的爱来拯救世界。

我们何尝不是如此？许多人在生活顺利、祈祷似乎立刻得到回应、信仰带来安慰的时候，乐于跟随基督。

但是，下半场呢？当疾病来临时呢？当关系破裂时呢？当失望接踵而至时呢？当祈祷似乎只换来沉默时呢？

有一位年轻人分享说，离开教会多年后，他重新找回了信仰。
当时他年幼的女儿正接受一场重大手术。他独自坐在医院候诊室里，感到无助而恐惧。他拿起一本圣经，翻开时正好读到耶稣的话：“凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。”

后来他说：“就在那一刻，耶稣不再只是一个概念，而成为一位真实的主。”

这正是斐理伯的凯撒勒雅所发生的事情。

门徒们不再只是讨论有关耶稣的理论。他们被邀请作出个人性的委身。
有一位老妇人曾对神父说：“年轻时，我因为父母相信，所以我相信；后来，因为丈夫相信，所以我相信；但当丈夫去世后，我独自坐在家时，我必须发现自己是否真的相信。”

这也是斐理伯的凯撒勒雅。

总有一天，借来的信仰必须成为自己的信仰。

我们每个人都可能以不同的方式经验耶稣。

有人认识祂是引导自己的善牧；

有人体验祂是滋养生命生命之粮；

有人紧紧依靠祂作为黑暗中的光明；

有人在悲伤中遇见祂这位充满怜悯、与自己同行的朋友。

重要的不是知道有关祂的事情，而是真正认识祂。

圣保禄在今天第二篇读经中表达了这样的惊叹：

“天主的丰富、智慧和知识，是多么高深啊！”

即使保禄也承认，天主远超我们的理解。

然而，这位无限伟大的天主却渴望与我们建立个人关系。

祂按着名字认识我们。祂邀请我们信赖祂。

接着，耶稣提出另一个有力的象征：“我要把天国的钥匙交给你。”

钥匙象征信任。

我们不会把钥匙交给陌生人。当我们把钥匙交给某人时，其实是在说：“我信任你。”

在第一篇读经中，达味家的钥匙被放在厄里雅金的肩上，作为权柄的象征。而在福音中，耶稣把天国的钥匙托付给伯多禄。

但是，福音中的权威从来不是为了统治。而是为了服务。

伯多禄被召叫去打开大门，而不是关闭大门。他要向人们开启通往基督的道路；开启通向天主慈悲的大门；开启信仰的道路。

有位本堂神父曾讲述一个故事。

战争期间，一座教堂受到损毁。教堂入口处的一尊基督圣像失去了双手。

一些教友建议重新制作双手。

然而神父却在圣像下方放了一块牌子，上面写着：

“如今基督已没有双手，除了我们的双手。”

这正是教会的使命。不是完美。不是荣耀。而是服务。

伯多禄自己也并不完美。

同一个宣认“你是默西亚”的伯多禄，后来却三次否认耶稣。

然而耶稣并没有收回对他的信任。

这应该给我们极大的鼓励。

因为天主一向借着不完美的人工作。

有位老师多年后接待了一位曾经的学生。

那位学生感谢她当年在没有人相信自己的时候仍然相信他。

老师眼中含着泪水回答：“我从不知道我的话竟然如此重要。”

我们常常不知道天主如何借着我们影响别人。

父母手中握有开启子女信仰之门的钥匙；教师手中握有开启真理之门的钥匙；

司铎借着圣事开启人心；朋友借着善良和鼓励开启受伤的生命。

甚至一句简单的话，也能打开希望之门。

因此，今天的福音向我们提出两个问题：

第一：耶稣对我而言是谁？

第二：祂要我为别人打开哪些门？

教会之所以能够延续至今，并不是因为基督徒总是坚强、智慧或圣善。而是因为基督自己始终是真正的根基。

风暴会来。丑闻会来。软弱会来。反对会来。

然而，基督始终忠信不变。

有一个古老的故事讲述：一位旅人在山中遭遇猛烈暴风雨。

雨水无情拍打着他，黑暗四面包围着他，他担心自己熬不过这一夜。

忽然，他在远处看见一丝微弱的灯光。循着灯光前行，他来到一间牢牢建在岩石上的小木屋。当他疲惫颤抖地走进去时，屋内的一位老妇人微笑着对他说：

“只要你的避难所建立在坚固的磐石上，就不要害怕外面的风暴。”

这正是今天福音的信息。人生的风暴一定会来。群众的掌声终会消失。人生的下半场可能比上半场更加艰难。

但如果基督真正是我们生命的中心，如果我们的信仰建立在祂身上，而不是建立在环境之上，那么我们就能坚定站立。

愿我们像伯多禄一样，从内心深处宣认：“你是默西亚，永生天主之子。”

并愿别人因看见我们信仰中的力量与希望，也能在基督内找到自己脚下的磐石。

阿们。

降福

愿主耶稣基督，教会的磐石与根基，
在一切考验中坚固你们的信德；
引导你们平安穿越人生的风暴；
并使你们成为祂仁爱与真理的忠实见证人。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子、及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

人生的风暴终会来临，但建立在基督身上的心灵必将屹立不倒。

2026 8 月 24 日

纪念：常年期第二十一周（星期一）

圣巴尔多禄茂宗徒庆日

读经：默 21:9-14；若 1:45-51

主题：从偏见到相遇：来看看那位早已看见我们的主

引言

有一个关于旅人的故事。在旅途中，他经过一个尘土飞扬的小镇，却坚持不肯停下来。“那里没有什么值得去的。”他说。

然而，当他的汽车在镇外抛锚时，他别无选择，只能进入那个小镇。令他惊讶的是，他在那里不仅得到了帮助，还收获了善意、热情款待，以及意想不到的友谊。那个他从远处轻视的地方，近距离接触后竟成了一个充满恩典的地方。

我们常常像这位旅人一样，轻易地作出判断——关于地方、关于他人，甚至关于天主。从远处看，一些事物似乎微不足道、不值得关注，甚至毫无意义。

然而，距离往往会扭曲我们的视线，掩盖真实而美好的事物。

在今天的福音中，纳塔乃耳一开始也有类似的反应：

“纳匝肋还能出什么好事吗？”

这是一个由成见和偏见所塑造的问题。

然而，这并不是他故事的结局。在他的内心深处，仍然保留着足够的开放，使他愿意接受斐理伯简单的邀请：“你来看看吧！”

当我们今天聚集在这里时，也许我们会在自己身上发现同样的情况——既有开放的时刻，也有抗拒、怀疑或隐藏的偏见。因此，让我们在忏悔礼中转向主，祈求恩宠，使我们能够更清楚地“来看看”，并且更真实地让自己被祂看见。

讲道

有一个简单的故事。一位老师在黑板上写了一句话，然后问学生们看到了什么。所有学生都指出句子里的那个错误。却没有一个人注意到，整句话的大部分其实都是正确的。老师微笑着说：“我们看待别人时常常就是这样——总是专注于错误，却忽略了美好。”

在今天的福音中，纳塔乃耳一开始关注的正是他认为“不对”的地方——纳匝肋。他说：“纳匝肋还能出什么好事吗？”

这句话看似随口而出，却揭示出一个更深层的问题：

我们是多么容易在真正认识之前，就先下结论。

纳塔乃耳的判断并不是基于他对耶稣的认识，而是基于自己的假设。

然而，斐理伯并没有与他争辩。他没有试图赢得一场辩论。

他只是简单地说：“你来看看吧！”

这是福音中最重要的邀请之一。

因为信仰首先不是关于辩论，而是关于相遇。

纳塔乃耳生命中的转折点，正是在他愿意从远距离走向亲身接触的那一刻开始的。更令人惊讶的是，接下来发生的事情。在纳塔乃耳还来不及对耶稣形成新的看法之前，耶稣已经显明祂认识纳塔乃耳。

耶稣说：

“斐理伯叫你以前，当你还在无花果树下的时候，我就看见你了。”

福音在这里表达了一个深刻的真理：

纳塔乃耳在看见耶稣之前，已经先被耶稣看见了。

在他明白耶稣之前，耶稣已经认识了他。

这一切改变了他的生命。纳塔乃耳很快便从怀疑转向信德，宣认说：

“你是天主子，你是以色列的君王。”

辩论做不到的事，相遇却成就了。被基督认识、被基督看见，开启了他的心门。然而，耶稣并没有让他停留在那里。

祂说：“你将要看见比这更大的事。”

换句话说，这一刻的信德只是开始。

信仰的旅程不会因为一次领悟或一次经验而结束。它会不断加深、扩展，并继续前行。这里也给我们每一个人带来安静而温暖的鼓励。我们或许会在纳塔乃耳身上看见自己的影子：有时怀疑，有时迟迟不愿相信，有时被自己的偏见和成见所左右。

但福音提醒我们：我们的起点并不能决定我们的终点。
真正重要的是：我们是否愿意“来看看”。

福音同时也提醒我们另一件更加令人安慰的事实：
在我们寻找上主之前，祂已经在寻找我们。
在我们完全明白祂之前，祂已经完全明白我们。
在我们清楚看见祂之前，祂已经怀着爱注视着我们。

还有一个故事。

有一个人因为多年前的一场误会，一直避免去探望一位老朋友。
终于有一天，他鼓起勇气前去拜访。当门打开时，那位朋友热情地迎接了他，仿佛这些年从未分离过。
朋友微笑着说：“我一直在等你。”
就在那一刻，那人才明白：原来那份距离只存在于自己这一边。

其实，对上主来说也是如此。主始终在等待我们。
不是带着责备，而是带着认出我们的喜悦。
祂一次又一次地邀请我们：“你来看看吧！”
并且向我们保证：如果我们愿意前来，我们必将看见更大的事。

降福

愿上主降福你们，
使你们摆脱一切错误的判断和恐惧。阿们。

愿祂帮助你们在那些你们容易忽视或轻视的人身上，
认出祂的临在。阿们。

愿祂引领你们从疑惑走向更深的信德，
使你们在祂的仁爱与慈悲中，看见更伟大的事。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子、及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

在我们真正看见上主之前，祂早已怀着爱看见了我们。问题不在于天主是否临近，而在于我们是否愿意前来看看。

2026 8 月 25 日

纪念：常年期第二十一周 (星期二)

读经：得后 2:1-3，14-17；玛 23:23-26

主题：把最重要的放在核心位置：正义、怜悯与忠信

引言

有一位技艺高超的钟表匠，曾花了好几个星期修理一只送来维修的名贵手表。

他仔细检查每一个齿轮、每一根发条，以及每一个微小的零件。在这个过程中，他全神贯注于那些最细微的机械结构，以至于忽略了整个店铺的运作。

一天早晨，他发现虽然自己成功地把那只手表调校得近乎完美，但店里其他等待维修的钟表却早已全部停摆。对精确的追求，竟悄悄掩盖了原本更重要的职责。

今天的福音中，耶稣所指出的正是类似的问题。祂谈到那些“滤出小蚊虫，却吞下骆驼”的人。这是一个极其生动的比喻，描绘了一种失去平衡的宗教生活：把极大的精力放在微不足道的细节上，却忽略了天主法律中最重要的事。

在第一篇读经中，圣保禄则向我们展示了完全不同的图像。

他说，天父和主耶稣基督会“安慰并坚固”我们，使我们在一切善言善行上站立稳固。真正重要的，并不是为了追求外在的精确而追求精确，而是在天主恩宠的扶持下扎根成长，并在善良、忠信和爱德中结出果实。

因此，当我们今天聚集在这里时，让我们省察自己：

有多少时候，我们把注意力放错了地方？

有多少时候，我们高举次要的事，却忽略了真正重要的事？

让我们谦卑地转向上主，祈求祂宽恕我们那些失去正确焦点的时候。

讲道

有一位厨师曾为重要宾客准备一场盛宴。他不辞辛劳地装饰每一道菜。他精心雕刻蔬菜，摆出精致的花样；仔细排列酱汁，形成复杂优美的图案；确保每一个盘子看起来都像一件艺术品。

然而，因为过于专注于摆盘和装饰，他却忘了照顾正在炉火上炖煮的主菜。

等到端上桌时，宾客们都对精美的装饰赞叹不已，但主菜却早已煮过头，既干又淡。原本应该滋养人的部分，反而变成了次要；原本只是点缀的部分，却占据了中心位置。

今天福音中的耶稣，正是对这种颠倒轻重的现象发出警告。

祂使用了一个既幽默又令人不安的画面：“你们滤出小蚊虫，却吞下骆驼。”

重点并不在于饮食上的荒谬，而是在指出一种属灵上的盲目：人可能对细小的宗教规条斤斤计较，却忽略了远为重要的事。

耶稣清楚指出那些更重要的事是什么：正义、怜悯和忠信。

正义，就是按照天主肖像受造的尊严来对待每一个人。

怜悯，则更进一步。它超越了“应得”的范围，正如慈父对待浪子的态度一样。

忠信，则是人与天主之间活生生的关系。它是正义与怜悯的根基和动力，表现为对天主的忠诚，以及对祂旨意的信赖。

这三项德行，让我们想起米该亚先知那句永恒的问题：“上主向你要求什么呢？无非是履行正义，爱好仁慈，谦逊地与你同行于你的天主之前。”

耶稣正站在先知传统之中，把人们从宗教生活中的偏离重新带回最根本的核心。圣保禄也表达了同样的思想。他谈到那藉着爱德表现出来的信德。

真正的信德从来不是抽象的概念。它必须在正义与怜悯中显现出来。如果失去了这种整合，宗教就可能变得支离破碎：外表虔诚，内里空洞。

因此，耶稣的挑战并不是要我们放弃纪律或细节。

问题在于：这些细节是否服务于真正重要的事？

当我们的宗教实践、争论、传统或敬礼，开始遮蔽怜悯、诚信和对天主的信赖时，某些地方就已经失去了平衡。

耶稣邀请我们重新调整内心的秩序。我们很容易在生活中看到这种情况。

有时候，我们执着于规则，却忽略了人。

有时候，我们坚持自己是正确的，却忘记了善待别人。

有时候，我们维护制度，却失去了爱心。

今天的福音安静地问我们：

我们的精力是否与天主所重视的事情一致？

还是已经被次要的事情分散了注意力？

有一个堂区曾经花了好几个月时间，讨论礼仪时座位应如何排列，以及公告栏上的通知应该使用什么措辞。与此同时，一位年长的教友却渐渐停止参加弥撒。原因是她独自在家，越来越孤单，却没有人察觉。后来终于有人前去探访她。她温和地说：

“我不再来了，因为我觉得自己像个透明人，没有人注意到我。”

那个团体仔细安排了每一张椅子，却忽略了一个活生生的人。他们关注了细节，却错过了最重要的事。

降福

愿上主降福你们，使你们在一切善事上坚定不移。阿们。

愿祂教导你们追求真正重要的事，
以充满正义、怜悯和忠信的心生活。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子、及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

一个人可能对细小的事情一丝不苟，却忽略了最重要的事。今天耶稣提醒我们：门徒生活的核心，不是外在的完美，而是一颗充满正义、怜悯与忠信的心。

2026 8 月 26 日

纪念：常年期第二十一周 (星期三)

读经：得后 3:6-10，16-18；玛 23:27-32

主题：再漂亮的外表，也无法弥补内部的脆弱。

引言

亲爱的主内弟兄姊妹们：

有一个关于博物馆的故事。某博物馆收藏了一幅据说极具价值的古老画作。

起初，这幅画看起来黯淡无光，毫无生气，许多人经过时都没有兴趣多看一眼。然而，当一位修复专家耐心地清除覆盖在画面上的层层污垢和旧漆后，一幅隐藏已久的杰作逐渐显露出来。

这个故事提醒我们：**外表往往会欺骗我们。**

表面看起来美丽的事物，内里可能是空洞的；

而看似平凡普通的事物，却可能蕴藏着深厚的价值与真理。

人的生命也常常存在这种张力——外在形象与内在真实之间的张力。

在今天的福音中，耶稣严厉谴责虚伪和伪装。

祂警告那些外表看似正义，却缺乏诚实、公义、怜悯和真诚的人。

天主所渴望的，不是流于表面的信仰，而是一颗被真理与恩宠所转化的心。

当我们今天聚集庆祝感恩圣祭时，让我们祈求上主洁净我们内心一切虚假与分裂之处，使我们的生活真正反映出我们所宣认的信仰。因此，让我们怀着谦卑的心进入忏悔礼。

讲道

有一个面包师的故事。每天晚上，他都会把揉好的面团静静地放在那里发酵。

到了第二天早晨，那原本只是面粉和水混合而成的简单面团，已经从内部发生了变化，慢慢膨胀起来，变得饱满而充满生命力，准备成为滋养他人的食粮。

在很长一段时间里，外表几乎看不出什么明显的变化。然而，真正的改变却一直在内部进行。

天主的国往往也是这样运作的。

最重要的，不是那些立刻能够看见的事物，而是在心灵深处那些隐藏之处所形成的生命。耶稣不断引导人们关注这种内在的真实，因为正是在那里，真理与爱得以成长，或者慢慢枯萎。

在今天的福音中，耶稣正是针对宗教领袖内外不一致的问题提出严厉的责备。

他们的外表安排得井然有序，但内心却缺少公义、怜悯和真诚。

耶稣这些尖锐的话语，并不是为了定他们的罪而拒绝他们，而是为了唤醒他们，使他们面对自己一直逃避的真相。

第一篇读经中的圣保禄，则为我们提供了一个鲜明的对比。

他亲手劳作，不愿成为团体的负担。他在所服务的人群中，以透明而负责任的方式生活。他的生命不是一种表演。他所宣讲的，正是他所实践的；他所教导的，也正是他所活出的。这正是一种完整一致的见证。

然而，这种内外一致并不是单靠人的努力就能达到的。

它需要不断的悔改与归依。我们的动机需要被净化，我们的渴望需要与天主的旨意保持一致。正是在这心灵深处的空间里，圣神默默地工作，塑造一个内外一致的生命。

因此，今天我们被邀请省察的，不仅是我们做了什么，更是我们为什么这样做。耶稣指出的危险，不仅仅是明显的罪恶行为，而是那种不知不觉的偏离：

渐渐地为了外表、掌声和地位而活，而不再为了真理而活。

真正的门徒生活，始于我们愿意在天主面前坦然呈现真实的自己。

有一个关于房屋的故事。一个人花了许多年翻修自己的房子。他粉刷外墙，更换窗户，让整栋房子从街上看起来十分漂亮而令人羡慕。

然而，他却忽略了地基和那些隐藏在墙体内部的结构损坏。

终于有一天，墙壁开始出现裂缝。那栋他一直引以为傲、看似坚固美丽的房子，再也无法维持原来的样子。因为那些看不见的问题，已经被忽视太久了。

这时他才明白：再漂亮的外表，也无法弥补内部的脆弱。

同样地，我们的生命也被召叫从内在重新建造。在那里，真理比外表更有力量；爱不只是展示，而是真实的生命。只有这样，我们才能成为天主原本希望我们成为的人——一个外在生活真正反映内在恩宠的人。

降福

愿上主以祂的真理净化你们的心灵，
坚固你们的真诚与爱德，
帮助你们的生活真实反映所领受的恩宠。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子、及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

天主关心的，并不是我们外表看起来有多么令人赞叹，而是我们内心正在成为什么样的人。

一个被恩宠默默转化的心，终将塑造出充满真理、真诚与爱的生命。

2026 8 月 27 日

纪念：常年期第二十一周 (星期四)

圣莫尼加纪念日

读经：格前 1:1-9；玛 24:42-51

主题：你们应当醒寤，因为你们不知道那一天什么时候来到。

引言

有一个关于博物馆夜间保安的故事。他在一座大型博物馆工作多年，长期面对安静而平稳的夜晚。渐渐地，他放松了警觉。寂静的展厅让他相信，不会有什么重要的事情发生。然而，一次突如其来的警报却提醒了他：

正是在一切看似平静而寻常的时候，更需要保持警醒。

我们的属灵生活也可能如此。我们有时会以为，信仰即使缺少关注、祈祷和培育，也能自然地维持下去。然而，主仍然不断以隐秘的方式来到我们中间——

在每天的责任中，在人际关系中，在祈祷的时刻里，以及在每一个实践爱的机会中。

今天的读经邀请我们在信德中保持警醒。

圣保禄提醒格林多人，信徒彼此借着鼓励和忠信而互相坚固；而耶稣则召叫门徒成为时刻准备妥当、忠信可靠的仆人。

今天我们纪念圣莫尼加。她以恒心不懈的祈祷和希望，为我们树立了榜样。

因此，让我们承认自己曾经忽视天主临在的时刻，并祈求祂赐予我们慈悲与宽恕。

讲道

有一个关于灯塔守护人的故事。他驻守在崎岖险峻的海岸线上。

他明白自己的工作虽然并不轰轰烈烈，却极其重要。每天晚上，他都要照看灯火，修剪灯芯，确保灯光持续稳定地照耀。即使海面上看不到任何船只，他仍然忠实地履行职责。

有一次他说：“最困难的夜晚并不是风暴来临的时候，而是那些风平浪静的夜晚。因为就在那时，我最容易觉得自己的警醒已经不再重要。”

今天的福音中，耶稣讲述一位主人外出时托付责任给仆人的比喻。

问题不在于主人暂时离开，而在于仆人在主人不在的时候如何生活——

是保持忠信，还是变得懈怠。

耶稣的劝告非常清楚：“你们应当醒寤，因为你们不知道那一天什么时候来到。”

在第一篇读经中，圣保禄向我们展示了这种警醒在教会生活中的具体样貌。

他为格林多团体感谢天主，并承认他们的信德在自己的困难中给予了他力量。

甚至连宗徒保禄，也需要其他信徒的忠信来支持自己。

这揭示了一个深刻的真理：信仰从来不是完全个人化的事情。我们彼此扶持，有时甚至没有意识到这一点；而与此同时，我们自己也被别人扶持着。教会因此成为一个彼此鼓励、共同警醒的团体。

保禄为格林多人所作的祈祷：“愿主坚固你们，使你们在圣德中坚定不移。”

这不仅仅是一句美好的祝愿，更是在提醒我们：信仰中的恒心需要恩宠，也需要团体的支持。

在福音中，耶稣警告那些因为主人迟迟未归而变得懈怠的仆人。

时间的延长容易制造一种错觉。等待久了，人就会失去期待；熟悉久了，紧迫感就会减弱。

真正的危险并不是公开的背叛，而是冷漠和麻木。然而，福音所要求的警醒，并不是焦虑不安地等待。

真正的警醒，是忠信地服务。所谓准备好，就是在当下这一刻，忠实完成爱所要求我们去做的事，无论那件事看起来多么平凡。

今天我们纪念的圣莫尼加，正是这种耐心警醒的典范。她在祈祷中等待多年，却从未失去希望。她不是消极地等待，而是忠信地等待。即使改变似乎遥遥无期，她仍然相信天主正在工作。

还有一个关于年轻铁匠学徒的故事。有一天，师傅吩咐他整夜保持熔炉的火焰不熄灭。起初，学徒觉得这完全没有必要。他认为工作只在

白天打造铁器的时候才重要。然而，随着夜色渐深，他渐渐明白，炉火不仅仅是一种工具，它是整个工作的核心。如果火熄灭了，第二天早晨便什么也无法锻造。于是，他整夜守候在那里，不断添柴加火，维持火焰燃烧。就在那个夜晚，他学会了一件重要的事：忠信往往表现为一种安静的坚持，即使没有人看见，依然默默守护自己的责任。我们的信仰也是如此。

许多时候，天主并不是召叫我们去完成伟大的壮举，而是邀请我们在平凡的日子里保持忠信。每日的祈祷，每一次善意的行动，每一次对责任的坚持，都是守护信德火焰的方式。正如灯塔守护人照顾灯火，正如铁匠学徒守护炉火，正如圣莫尼加守护希望一样，我们也被召叫守护天主在我们心中点燃的信德之火。

降福

愿上主使信德之火常在你们心中燃烧。阿们。

愿祂坚强你们，使你们在爱德中保持警醒、忠信和坚定。阿们。

愿全能的天主降福你们：

因父、及子、及圣神之名。

阿们。

带回家反省的话

信德的生命并非靠少数激动人心的时刻来维持，而是靠每天持续的警醒、安静的恒心，以及彼此之间的鼓励与扶持。

2026 8 月 28 日

纪念：常年期第二十一周 (星期五)

圣奥思定纪念日

读经：格前 1:17-25；玛 25:1-13

主题：我们其实一直都在等待主。

引言

有一个故事，讲述一位男子深夜前往机场迎接一位搭乘国际航班归来的挚友。

航班因故延误。起初，广播通知只是短暂延迟；后来又宣布更长时间的延误；

再后来，甚至没有任何新的消息。然而，他依然留在那里等待。

候机大厅里的人逐渐离开了。有人因为疲倦而回家，有人因为不耐烦而放弃。

唯独他仍然坐在那里，偶尔查看航班抵达显示屏，始终不愿意作出最坏的假设。几个小时后，朋友终于出现了。没有埋怨，没有抱怨，只有如释重负的喜悦和安静的欢欣。等待虽然漫长，却并不空虚。因为其中充满了期待、忠诚和信赖——相信那个人终究会来到。

这样的等待与忠信，默默地帮助我们领悟生命中更深的属灵真理：
我们其实一直都在等待主。

祂会来到，却常常是在意想不到的时刻，以意想不到的方式来到。

然而，我们的等待往往会变得疲倦，我们的信赖会逐渐减弱，我们心中的灯火也会慢慢暗淡下来。

因此，当我们今天来到祭台前时，让我们承认那些信德之灯变得微弱的时刻，

承认那些等待中缺少爱与信赖的时刻，并转向上主，恳求祂的慈悲与宽恕。

讲道

有一个关于童子军远足的故事。一群童子军准备进行一次夜间徒步旅行。他们的领队不断重复一句简单的话：“时刻准备。”有些孩子认真对待这句话，带上额外的手电筒、火柴和饮用水。另一些人则认为不会发生什么意外，于是轻装上阵。然而，当夜幕比预期更早降临，道路也变得难以辨认时，大家立刻看出谁真正听进去了，谁只是听见而已。

在今天的福音中，耶稣讲述了十位童女等待新郎的比喻。她们都在等待，却不是每一个人都为新郎迟延做好准备。她们之间的区别不在于愿望，而在于准备。不是是否愿意迎接新郎，而是是否能够在漫长等待中坚持到底。

在第一篇读经中，圣保禄挑战了我们惯常的想法。他提醒我们：

天主的智慧在世人眼中往往显得愚拙。

十字架本身看起来像失败，却正是在那里，天主的爱最圆满地显露出来。在天主眼中真正有智慧的人，并不一定是那些看起来成功的人，而是那些始终忠信的人。福音中智慧童女灯里的油，并不是什么惊天动地的东西。那是一点一滴累积起来的忠信。是每天爱的行动，是耐心的坚持，是恒常的祈祷，是一次又一次的宽恕。这种生命并不单单依靠一时的热情，而是扎根于天主之内更深层的恒忍。

今天我们所纪念的圣奥思定，深深体验过这种内在的挣扎。他曾经在许多地方寻找生命的意义。他追求学问，追求名誉，追求世俗的满足。然而最终他发现：自己的心始终无法安息，直到安息在天主内。

正如他著名的祈祷所说：

“祢为祢自己创造了我们，我们的心灵若不安息于祢，便永远不得安宁。”

奥思定的归依并非某个瞬间突然完成的奇迹。那是一个漫长的过程。在那过程中，他逐渐明白，即使在自己迷失和徘徊的时候，天主的恩宠其实一直在扶持着他。

在这个比喻中，新郎的迟延并非偶然。它本身就是一种塑造。它显露出一种更深的问题：当天主没有按照我们的时间表行动时，我们的爱是否仍能坚持下去？

因此，真正的问题不是：我们的灯是否曾经点燃。

而是：当黑夜比预期更漫长时，我们是否仍然保持忠信。

保持灯火燃烧，意味着活出一种感恩圣祭的生活。

不断在圣言和圣事中领受基督的临在；在穷人身上认出祂；在平凡生活中遇见祂；在信仰清晰明朗的时候跟随祂；也在灵性枯干的时期继续信赖祂。

灯油不是靠一时的热忱补充的，而是靠持续地与主同在。

有一个关于灯塔守护人的故事。他驻守在崎岖的海岸边，一夜又一夜地照顾那盏巨大的灯。大多数时候，海面上看不到任何船只。只有黑暗和海风。然而，他依然坚持守护那团火焰。因为他知道，在某个未知的时刻，总会有一艘船完全依赖这道光，找到安全回家的航道。终于有一天，远方的海平线上出现了一艘船。正是那盏始终忠实燃烧的灯，引导它平安归来。

我们的信仰也是如此。许多时候，我们看不到立即的成果，看不到明显的回应，甚至看不到任何改变。然而，主邀请我们继续守护心中的灯火。

因为忠信本身，就是对主最美的等待。

降福

愿上主在每一个等待的时刻坚固你们的心。阿们。

愿祂藉着祈祷、爱德和恒心，

使信德之灯在你们心中持续明亮燃烧。阿们。

愿全能的天主降福你们：

因父、及子、及圣神之名。

阿们。

带回家反省的话

信仰不仅在于有一个美好的开始，更在于当黑夜漫长时仍然保持忠信。维持灯火燃烧的油，就是每日的祈祷、安静的恒忍、慈悲的行动，以及与基督持续不断的共融。

2026 8 月 29 日

纪念：常年期第二十一周 (星期六)

圣若翰洗者殉道纪念日

读经：耶 1:17-19；谷 6:17-29

主题：真理需要勇气。

引言

有一个关于年轻工程师的故事。她在一家大型建筑公司工作。

在一次例行检查中，她发现为了节省成本和加快工程进度，一些重要的安全标准被悄悄忽略了。当她提出这个问题时，有人非常礼貌却也非常坚定地告诉她：“如果你还想在公司有前途，最好别再追究这件事。”

那天晚上，她带着沉重的心情回到家。在安稳与正直之间，在自己的职业前途与她明知正确的事情之间，她陷入了挣扎。

经过一个辗转难眠的夜晚，第二天她回到公司，坚持要求将问题正式上报。

结果来得很快。她被边缘化，她的专业能力受到质疑，甚至她的“团队精神”也遭到批评。然而，那个工程缺陷最终被修正了。

后来她得知，正因为如此，一些人的生命得以避免危险。真理让她付出了代价，但沉默所付出的代价将会更大。

这个故事触动了我们每一个人心中共同的挣扎：当说出真相会带来麻烦时，我们会感受到保持沉默的压力；当真理需要勇气时，我们又会受到逃避的诱惑。

这种挣扎不仅存在于社会和公共生活中，也存在于我们的家庭、友谊、工作环境，甚至存在于我们自己的良心深处。

今天我们纪念圣若翰洗者的殉道。让我们承认那些选择安逸而非勇气、选择沉默而非真理、选择表面而非正直的时刻。信赖基督的慈悲，让我们现在准备进入忏悔礼。

讲道

有一个人曾站在法庭上，作为一宗案件最关键的证人。因为他亲眼目睹了犯罪经过。在出庭作证前几天，有人前来警告他：“出庭时最好想想你的家人。”

终于到了作证的时刻。整个法庭鸦雀无声。所有人的目光都集中在他身上。

因为大家都知道，他接下来所说的一句话，不仅可能改变案件的结果，甚至可能改变他自己的人生。

在今天的福音中，若翰洗者也站在类似的位置上。虽然不是在法庭上，而是在一位君王的良心面前。贯穿今天庆日的核心主题非常简单，却极具挑战性：

真理拒绝被压制，即使必须付出巨大的代价。

若翰宣讲天主眼中的正义。即使这些话动摇了黑落德与罪恶之间那种舒适而危险的妥协，他依然毫不退缩。若翰并不是出于愤怒，也不是为了个人野心。

他之所以发声，是因为真理已经完全掌握了他的生命。

正如那位法庭证人一样，他知道沉默会更容易，更安全，也更容易被人接受。

然而，他选择站在光明中，而不是退回妥协的黑暗里。

另一方面，黑落德却是一个内心分裂的人。他知道若翰是一个善良而正直的人。他甚至乐意听若翰讲话。然而，他始终被自己的形象、恐惧和骄傲所束缚。在宴席上所作的承诺，最终变成了一条锁链，让他无法挣脱。

在黑落德身上，我们看到一个危险的事实：当软弱没有受到警醒和约束时，它最终可能演变成对不义的纵容。

黑落狄雅则代表另一种黑暗。他的问题不是犹豫，而是已经凝固成复仇的怨恨。真理不仅让他感到不舒服，更威胁了他对自己的看法。

因此，在他看来，真理必须被除掉。于是，在恐惧与愤怒之间，一个无辜者被牺牲了。因此，这个故事并不仅仅是关于古代宫廷中的一次处决。

它揭示了一种不断重复的人性模式。每当真理变得不方便的时候，类似的事情就会发生。声音可能不同，环境可能不同，时代也可能不同，但那种张力始终存在：我们究竟会站在正义这一边，还是默默允许真理被推到一旁？

然而，即使身陷监牢，若翰在更深层的意义上却是自由的。他的身体被囚禁，但他的忠信没有被囚禁。他的声音可能被压制，但他的见证无法被消灭。

正如耶稣后来所称赞的那样，他是一盏燃烧而发光的明灯。没有任何监牢能够熄灭这样的光。

我们每个人也都被卷入同样的挣扎之中。有些时候，真理温和而容易被接受；

有些时候，真理却代价高昂而遭到拒绝。福音并没有要求我们主动制造冲突，却要求我们在压力来临时，不要放弃自己的正直与良心。

故事最后，法庭再次归于沉寂。那位证人完成了自己的证词。他不知道接下来会发生什么，只知道自己已经说出了真相。多年以后，人们记得的，并不是他所面对的威胁，而是他坚持真理时所表现出的勇气。

圣若翰洗者也是如此。他的生命虽然结束于殉道，但他的见证却跨越了世代。

他的声音至今仍在提醒我们：真理或许需要勇气，但放弃真理的代价永远更加沉重。

降福

愿上主藉着圣若翰洗者的榜样坚强你们，

使你们即使在压力与恐惧中，也能忠于真理。阿们。

愿祂赐给你们内心的正直、明智的判断，
以及在各种考验中的平安。阿们。

愿全能的天主降福你们：
因父、及子、及圣神之名。
阿们。

带回家反省的话

真理或许需要勇气，但面对正确的事而选择沉默，所付出的代价永远更大。

- Translated by Vincdent Gan, Jakarta