

2026 7 月 26 日

纪念：常年期第十七主日

读经：列上 3:5,7-12；玛 13:44-52

主题：「天国是至宝：发现基督，胜过拥有一切。」

引言

有一个小男孩，曾经花了整整一个下午在海边堆筑沙堡。他精心塑造塔楼，挖掘护城河，并骄傲地守护着自己的作品，不让海浪侵袭。傍晚时分，潮水慢慢上涨，把一切都冲走了。男孩开始哭泣，他的祖父轻轻握住他的手，对他说：「会消失的，从来都不是你的宝藏。真正的宝藏，是当一切都过去之后，依然留下来的东西。」

随着年龄的增长，我们渐渐发现这句话是多么真实。许多事物吸引我们，占据我们的心，并许诺带给我们幸福，然而其中许多却转瞬即逝。成功会改变，财物会老旧，甚至我们的计划也可能在一夜之间化为乌有。然而，在人生这一切短暂易逝的事物背后，天主却不断把那持久而永恒的事物摆在我们面前。

今天，耶稣谈到藏在田里的宝藏和价值连城的珍珠。有些人是在毫无预料之中发现天主；有些人则经过多年的寻找，才终于认出自己内心真正渴望的是什么。然而，一旦找到了这宝藏，其他一切事物便都回到了它们应有的位置。基督自己成为生命的中心、喜乐和意义。

然而，我们也知道，我们常常忽略了那隐藏在平凡时刻中的宝藏——隐藏在祈祷、宽恕、怜悯、牺牲以及感恩圣祭中的宝藏。因此，现在让我们怀着谦卑的心，承认自己的罪过，祈求上主赐予我们慈悲与医治。

讲道：田里的宝藏与极贵重的珍珠

几年前，在英国有一位男子在自家花园里挖土时，铲子碰到了一个坚硬的东西。起初，他以为那不过是块普通的石头。但当他把它挖出来时，竟发现是一枚埋藏在土中的古老戒指。后来，专家鉴定那是一枚中世纪的戒指，价值数十万美元。试想一下，你原本只是出去做一件平常的事，却带着意想不到的宝藏回家。

这个故事正好捕捉了今天福音核心中的那份惊喜与喜乐。耶稣说：

「天国好像藏在地里的宝贝，有人发现了，就把它藏起来，欢欢喜喜地去变卖他所有的一切，买了那块地。天国又好像一个寻找完美珍珠的商人；当他找到一颗极贵重的珍珠时，就去变卖他所有的一切，把它买了下来。」

请注意，这两个比喻中的人物有所不同。一个人根本没有寻找宝藏，却意外地发现了它；另一个人则终其一生都在寻找，最终才找到自己一直寻觅的东西。

天主在我们的生命中，也常常是这样工作。有时候，我们是在毫无预料之中发现了祂；有时候，则是在漫长的寻求之后才找到祂。有时候，是我们找到了祂；有时候，我们才意识到，其实一直都是祂先找到了我们。

纳撒尼尔·霍桑曾写道：「幸福就像一只蝴蝶，当你拼命追逐时，它总是在你伸手可及之外；但如果你安静地坐下来，它却可能轻轻地停落在你身上。」天国的宝藏往往就像那只蝴蝶一样，在我们最意想不到的时候，降临到我们身边。

福音提醒我们，天主的国不仅仅是将来在天上的现实。凡是天主的旨意得以承行的地方，凡是基督被人所爱的地方，凡是人们让祂的恩宠塑造自己生命的地方，天国已经临在于我们中间。

真正的问题，不在于宝藏是否存在；真正的问题在于：当我们遇见它时，我们是否认得出来。

1960 年代末，当我还是在明斯特求学的学生时，有一次为了慈善事业举行了一场街头彩票活动。然而，这场彩票销售得并不成功，几乎没有人愿意购买彩票。

一天，一位修院同学听到扩音器里宣布：

「彩票将在今晚结束。大约还有五千张彩票尚未售出。头奖——一辆全新的欧宝卡德特汽车——以及一台电视机和许多其他奖品，都还没有被抽中。」

突然间，他开始盘算起来。如果剩下的所有彩票总共只值五千马克，而头奖仍然还在，那么只要把剩下的彩票全部买下，他就能赢得所有奖品。

于是，他立刻冲到银行，取出自己所有的积蓄，又向修院里的朋友们借钱，把剩下的所有彩票全都买了下来。

我们都觉得他疯了。但他并没有疯。因为他看出了自己所发现之物的价值。

最终，他赢得了汽车、电视机以及所有的奖品。

那位年轻人愿意冒上一切风险，因为他看见了别人所没有看见的东西。

这正是今天福音所要表达的重点。

无论是田里的那个人，还是寻找珍珠的商人，他们都不是勉强地作出牺牲。相反，他们是怀着喜乐去行动，因为他们发现了一样远远超过自己所舍弃的一切、价值无限的宝藏。

基督徒的生活，从根本上说，并不是关于失去，而是关于发现。耶稣并不是要求我们为了放弃而放弃一些较次要的事物。祂邀请我们放下较次要的事物，是因为我们已经发现了更伟大的宝藏。

我曾多次亲眼见证这样的事情发生。

在我年轻担任神父的时候，我认识一位极有天赋的验光师。他刚刚以优异的成绩通过了大师资格考试。他的父亲拥有一家经营成功的眼镜店，而他又是家中的独子。一个舒适安稳的未来正在等待着他。他还有一位准备结婚的女朋友。

然而，有一天，他宣布说：「**我要进入修道院。**」

他的家人都以为他疯了。为什么要放弃经济上的保障、前途光明的事业，以及婚姻生活呢？

在进入熙笃会修道院前一个星期，有人问他，究竟是什么促使他作出这样的决定。他解释说，自己常常参加朝拜圣体。一天晚上，他打开《新约圣经》，目光正好落在今天的福音上：「**天国好像藏在地里的宝贝……**」

随后，他说了一句令人难忘的话：「**就在那一刻，我突然明白了：耶稣自己就是那宝藏。**」

从那时起，一切都改变了。别人看到的是他所放弃的一切。而他看到的，却是他所找到的宝藏。

许多年以后，我又遇见了另一个人。他以完全不同的方式找到了这份宝藏。

当时，我正在一座小型本笃会女修院里，为一群青少年带避静。坦白说，那次避静进行得并不顺利。那些年轻人似乎一点兴趣也没有。

一位年迈的修女每天为我们准备餐食。一次用餐时，年轻人们发现，这位修女已经四十多年没有离开过修院的范围。

他们都感到十分惊讶。

起初，他们提出的问题充满了各种刻板印象。

「您不会觉得无聊吗？」

「您不会觉得自己像被困住了吗？」

「您不会觉得错过了人生吗？」

然而，在接下来的几天里，发生了一件非常奇妙的事。

这些青少年发现，这位修女是一位充满智慧、喜乐、怜悯和自由的人。她专心聆听，关心他们所面对的挣扎，并散发出一种平安的气息。他们与她交谈得越多，就越意识到，她拥有着许多修院外的人终其一生也未曾找到的东西。

在避静的最后一个晚上，我们一起阅读了今天的这段福音。

长久的沉默之后，其中一位青少年说道：

「我想，这位修女已经找到了她的宝藏。」

的确如此。

天主的国，并不是以我们拥有多少东西来衡量，而是以我们拥有谁来衡量。

有时候，我们会在最意想不到的人身上发现这份宝藏。

同样的真理，也显现在另一位我所认识的妇女身上。

她一直渴望拥有孩子，却始终无法生育。这种痛苦是巨大的。随着时间的流逝，失望几乎要演变成苦毒。

后来有一天，她被耶稣的另一句话深深触动：

「凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。」

这句话改变了她的一生。

她开始在一家养老院担任义工。她照顾年长的住院者，喂他们吃饭，为他们洗澡，安慰他们，并陪伴他们度过孤独与痛苦。

许多朋友都无法理解她为何如此投入。

有一天，一位朋友看见她工作，事后对她说：

「就算给我一百万美元，我也不会做你现在做的事。」

那位妇女微笑着回答：

「同样，即使给我一百万美元，我也不会停止这样做。」

她在那些年老而被遗忘的人身上，发现了隐藏着的基督。

她找到了自己的宝藏。

今天的福音，也向那些仍在寻找的人说话。

第二个比喻中的商人提醒我们：在我们每一个人内，都有一个寻求者。

人总是不满足的。我们寻找幸福、意义、真理、爱、人生目标，以及归属感。

圣奥思定有一句著名的话：「我们的心灵得不到安息，直到安息在祢内。」

许多人花费多年时间不断寻找。有些人在事业中寻找；另一些人在人际关系、旅行、成就、财富或各种经历中寻找。

寻找本身并没有错。问题在于，我们是否过早停止寻找，而满足于一些远远低于我们内心真正渴望的东西。

在《若望福音》中，耶稣第一次遇见两位门徒时，祂首先提出的问题是：

「你们找什么？」

直到今天，这仍然是祂向我们每一个人提出的问题。我们真正寻求的是什么？

是成功？是安全感？是别人的认可？还是舒适安逸？

或者，我们所寻求的是那颗价值连城的珍珠——那来自与基督友谊的生命？

在今天的第一篇读经中，撒罗满可以向天主求任何他所渴望的东西。

他没有求财富，也没有求权势。

他求的是智慧。他求的是能够辨认什么才是真正重要的能力。

这也许是我们所能作出的最重要的祈祷：

「主啊，请赐给我智慧，使我在遇见祢的宝藏时，能够认出它来。」

因为，天主的国往往是隐藏着的。

它隐藏在祈祷之中。

隐藏在感恩圣事之中。

隐藏在平凡的爱德行为之中。

隐藏在宽恕之中。

隐藏在服务之中。

隐藏在那些实践天主旨意的团体之中。

隐藏在那些默默散发基督光辉的人身上。

有时，也隐藏在我们所背负的十字架之中。

最后，让我以另一个故事作为结束。

曾经有人问一位年迈的老人，他一生中最幸福的时刻是什么。

人们原以为，他会提到自己的婚礼、孩子的诞生、事业上的成功，或某次伟大的冒险经历。

然而，他却回答说：

「我一生中最幸福的一天，是我终于明白：天主完全按照我的本来面貌爱我，而且祂永远不会停止寻找我的那一天。」

这位老人发现了那位农夫在田里所发现的，也发现了那位商人在珍珠中所发现的。他发现了那永不消逝的宝藏，那无法被偷走的宝藏，那在世上一切财富都逝去之后，依然存留的宝藏。

弟兄姐妹们，我们当中有些人，或许像那位偶然发现宝藏的农夫一样；另一些人，则像那位寻找多年才找到珍珠的商人一样。

无论我们属于哪一种，今天的福音都向我们保证：**这宝藏是真实存在的。**

而这宝藏最终并不是某样东西。

这宝藏就是**耶稣基督自己**。

一旦我们发现了祂，我们便会发现：为了祂而舍弃的一切，都无法与我们所获得的相比。因为，天国的确好像藏在田里的宝藏，又好像一颗价值连城的珍珠。

阿们。

降福

愿上主赐给你们充满智慧的心，使你们能够认出祂天国的宝藏。阿们。

愿祂释放你们脱离一切阻碍你们寻求真正重要事物的束缚。阿们。

愿祂以那些发现基督为价值连城珍珠之人的喜乐充满你们。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 田、圣神的降福，
降临在你们身上，并永远与你们同在。阿们。

带回家反省的话

「人生最大的悲剧，不是失去一切，而是站在天主临在的宝藏之前，却始终没有认出它。」

2026 7 月 27 日

纪念：常年期第十七周（星期一）

读经：耶肋米亚先知书 13:1-11

福音：玛窦福音 13:31-35

主题：天主的国往往以我们难以察觉的微小方式开始

引言

一位学校老师曾要求学生写下自己生命中最重要的人，并说明原因。有一个孩子只写了几句话来描述他的祖母：“她从来没有做过什么大事，但她总是注意到我。”

多年以后，这位老师再次遇见那个孩子。那时，他已经成为一名医生。

他告诉老师：“我之所以成为今天的我，是因为有人相信小事也能成就大事。”

我们常常低估那些看似微不足道之事所带来的深远影响。

在一个推崇喧闹、庞大和立竿见影成果的世界里，我们很容易忽略善如何以缓慢而隐秘的方式成长。

然而，生命中许多最持久、最珍贵的现实——信任、爱、信德与希望——都不是伴随着轰轰烈烈的场面而来的。它们往往是安静地开始，几乎难以察觉；直到后来，我们才惊觉它们的深度和影响力。

今天的福音提醒我们：天主的国常常以隐藏的方式成长，借着那些微小而忠信的爱德行动不断扩展。当我们准备庆祝这些神圣奥迹的时候，让我们承认：我们曾经对天主的时间安排失去耐心；曾经怀疑微

小善行的价值；也曾没有信赖祂在我们内和我们周围那安静而隐秘的工作。

现在，让我们省察自己的罪过……

讲道

有一个小男孩曾从祖父那里收到一小包种子作为礼物。

他感到十分失望，因为他原本期待得到的是玩具，而不是这些又小又普通的种子。他问祖父：“这些小小的种子能做什么呢？”

祖父只是微笑着对他说：“把它们种下去吧。”

几个月后，那些微小的种子竟长成了高大的向日葵，吸引了鸟儿、蜜蜂，甚至附近的邻居都前来观赏。

那个男孩学到了一个重要的功课：伟大的事物，往往以看似微不足道的方式开始。

这正是今天福音的核心教导。

耶稣提到一粒小小的芥菜种子和一点点酵母。两者看起来都毫不起眼，却都产生了远超人们预期的结果。藉着这些比喻，耶稣向我们揭示了天国运作的方式。耶稣自己的公开生活，看起来也是如此平凡。祂不过是在罗马帝国偏远地区的一位老师，聚集了少数几个门徒。然而，这些谦卑的开始，却最终改变了整个世界。

这些比喻也是为了鼓励门徒。许多人原本期待天主的国会以惊天动地的力量来临，然而他们所看见的，却是对耶稣越来越多的反对，以及看似有限的成果。

耶稣向他们保证：天主的工作已经开始了。种子已经播下，它的成长是确定无疑的。酵母已经揉进面团，它的转化力量无法被阻止。

今天，我们同样需要这样的鼓励。

面对教会、社会、家庭，甚至我们个人灵修生活中的种种挑战，我们很容易感到灰心。我们可能会怀疑：“我的努力真的有意义吗？”

然而，福音提醒我们：天主常常在隐秘与沉默中工作，在祂的工程显明之前，祂早已开始行动。

正如圣保禄所说：天主在我们内运行的能力，能够成就远超过我们所求所想的一切。

我们也很容易低估自己所行的小善。

有时，我们会问自己：“我究竟带来了什么改变呢？”

可是，回顾我们自己的生命，我们会发现：许多最深远的影响，其实都来自那些简单而平凡的行动：老师一句鼓励的话，父母每天默默的牺牲，朋友的一份善意，一个怀着信德所献上的祈祷，或者一个不求回报的爱德行为。

圣若望·亨利·纽曼曾写道：“天主创造了我，为的是完成一项祂特别托付给我的使命。这项工作，祂没有托付给其他任何人。”

耶稣故意从农夫和做面包的妇人的日常经验中举例，提醒我们：

每一个人在天主的计划中，都有自己的角色。

哪怕是最微小的爱、宽恕、慷慨或信德的行动，都可能成为天主祝福许多人的渠道。

我们播种，天主赐予成长。

我们把酵母揉进面团，天主带来转化。

有一个故事说：一位老妇人多年来一直把新鲜的花放在路旁一座被人遗忘的十字架下。几乎没有人注意到她，她也从不寻求任何人的赞赏。

在她去世之后，村民们才发现：许多过路的人曾在那里停下来祈祷，因为那些鲜花提醒他们天主的临在和慈爱。有些人在悲伤中得到了安慰；有些人重新回到了信仰生活中。

这位老妇人从来不知道，她那安静而简单的敬礼行为竟带来了如此多的善果。她的生命正像今天福音中的芥菜种子和酵母一样——外表虽小，力量却极其深远。

上主所要求我们的，只是忠信地回应祂每天放在我们面前那些微小的机会。如果我们愿意把自己谦卑的服务和爱的行动奉献给祂，祂就能借着这些行动成就远超我们想象的事，使我们微小的开始，成为许多人的祝福。

阿们。

降福

愿上主降福你们，并坚强你们，
使你们信赖祂在你们生命中那隐秘的工作。

愿祂帮助你们，
永远不要低估信德、望德和爱德那些微小行动的力量。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

“天主的国往往以我们难以察觉的微小方式开始——但是，凡怀着信德和爱奉献给天主的一切，绝不会是微不足道的。”

2026 7 月 28 日

纪念：常年期第十七周（星期二）

读经：耶肋米亚先知书 14:17-22

福音：玛窦福音 13:36-43

主题：“上主是慈悲宽仁的天主，缓于发怒，富于慈爱和忠信。”

引言

有些时候，我们会对别人失去耐心，对这个世界失去耐心，甚至对自己也失去耐心。我们希望问题能够迅速解决，改变能够立刻发生，判断能够马上作出。

然而，生命往往不是这样运作的。它更像一块田地，在寂静中慢慢成长，等待收获的时刻来到。

在今天的福音中，耶稣提醒我们：善与恶会同时在世界这块田地里一起生长。

当天主看见田里出现杂草时，祂并没有放弃这块田地。

相反，祂继续以耐心和慈悲播撒善良、怜悯与希望的种子。

上主看见的，不只是表面的现象。在我们看到失败的地方，祂看见成长的可能；在我们看到软弱的地方，祂看见仍然能够悔改的心。

天主是：“缓于发怒，富于慈爱和忠信的天主。”

当我们开始这台感恩祭时，让我们祈求宽恕：

为了那些我们严厉论断别人、对他人失去希望，或者没有让上主的善种在我们内成长的时刻。

讲道

有一位农夫曾告诉他的孙子：在第一场大雨之后，不要急着跑进田里除草。

那个男孩总想立刻把所有杂草拔掉，但老人阻止了他，说：“等一等。如果你拔得太快，也可能把麦子一起拔掉。”

起初，男孩觉得分辨麦子和杂草是一件很容易的事。可是，随着季节过去，他渐渐明白：在收获来到之前，需要的是耐心和智慧。

耶稣今天在福音中正是使用了同样的图像。

人子在世界的田地里播下了好种子，然而，杂草也同时出现了。

耶稣诚实地告诉我们现实：善与恶并存于这个世界中——存在于社会里，存在于教会里，甚至存在于我们自己的心中。

我们都从经验中知道这一点。

在善良旁边，可能有残忍；在真理旁边，可能有欺骗；在信德旁边，也可能有怀疑。人的生命这块田地，从来都不是完全纯净无瑕的。

我们的诱惑往往是：急于作出判断。我们很容易把人简单地分成“好人”和“坏人”。

然而，耶稣警告我们不要怀有这样的心态：“让两样一起长，直到收获的时候。”

人的判断往往是不完整的，也常常是严厉的。今天看起来毫无希望的人，

明天仍可能被恩宠所改变。因此，今天的第一篇读经向我们展示了天主美丽的面貌：“上主是慈悲宽仁的天主，缓于发怒，富于慈爱和忠信。”

天主的耐心给人留下改变的空间。

耶稣自己正是这样生活的。
祂没有拒绝罪人，而是召叫他们走向新的生命。
祂看见了伯多禄软弱背后的潜能；
祂看见了匝凯贪婪背后渴望改变的心；
祂看见了撒玛黎雅妇人过去的失败之外，仍然存在的尊严和希望。

无论耶稣走到哪里，祂总是在播撒怜悯、治愈与希望的种子。
祂也邀请我们这样做——不是去传播苦毒和谴责，
而是在这个受伤的世界中播撒善良。

福音同时提醒我们：邪恶并不会拥有最后的话语权。
终将有收获的时候，天主的正义终将来临。
杂草不会永远压制麦子。
即使世界似乎被黑暗所笼罩，耶稣仍向我们保证：
“义人必要在他们父的国里发光，有如太阳。”

我们的任务不是失去希望，而是保持忠信，并让上主的善种在我们内不断成长。

多年以后，那个孙子站在同一块田地里，看着金黄色的麦浪迎来收获。
那时，他终于明白了祖父的智慧。曾经让他感到不耐烦的等待，其实正是保护麦子成长所必需的耐心。望着眼前成熟的麦田，他意识到：天主也是这样对待我们的——怀着耐心、慈悲和希望。
在我们往往只看见杂草的地方，天主仍然看见麦子的可能。

降福

愿那位耐心照料祂天国田地的上主，
坚强祂在你们心中所播下的善种。阿们。

愿祂教导你们富于怜悯，不轻易论断，
并坚定地持守希望。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

在我们往往只看见杂草的地方，天主仍然看见麦子的可能。

2026 7 月 29 日

纪念：常年期第十七周（星期三）

圣玛尔大、圣玛利亚及圣拉匝禄纪念日

读经：若望一书 4:7-16

福音：若望福音 11:19-27（或 路加福音 10:38-42）

主题：基督内的天主之爱，比缺席更强，甚至比死亡更强。

引言

一位教师曾注意到，一位年长的妇人每天傍晚，在疗养院探访时间结束后，都会走进小圣堂。她停留的时间从不长。她只是静静地坐几分钟，点燃一支蜡烛，然后离开。

一天晚上，这位教师温和地问她：“您每天都来为某个人祈祷吗？”老妇人微笑着回答：“是的……我是为我的丈夫而来。有些日子，他还记得我；有些日子，他已经认不出我了。但我仍然会来，因为即使言语失去了作用，爱仍然必须出现。”

生命中有些时刻，我们会发现：爱的衡量标准，并不是解决了多少问题，也不是给出了多少解释，而是我们是否仍然愿意陪伴。

当一个人处于软弱、悲伤、困惑或沉默之中时，仍然选择留在他身边，本身就是一种强而有力的信德行为。即使理解已经穷尽，爱仍然留下。

今天，我们庆祝圣玛尔大、圣玛利亚和圣拉匝禄的纪念日——这是一个与耶稣建立深厚友谊的家庭。在他们的喜乐、悲伤、服务、等待和信德之中，我们也看见了自己的生命。玛尔大说出了她带着伤痛的信赖；玛利亚坐在主脚前聆听；而拉匝禄则成为一个征兆，显示基督的爱甚至强于死亡。

当我们聚集在这祭台前时，让我们承认：我们曾让焦虑胜过信赖；曾在痛苦中怀疑上主的临在；也曾因忙乱而没有聆听祂的声音。让我们祈求天主的仁慈，并向祂治愈的爱敞开心灵。

讲道

有一位水手曾在布满礁石的海岸附近，突然遭遇暴风雨。那一夜异常黑暗，海与天仿佛融为一体。数小时里，他在海上漂流，失去了方向。他唯一所能依靠的，只是一个微弱的希望：在那无边的黑暗之外，也许仍然有陆地存在。

忽然，在远处，一座灯塔闪烁起来。起初，那光并不强烈，只是一道微弱、断续的亮光。但这已经足够了。他紧紧注视着那道光，并把船驶向它。

后来，他这样说：“起初，我并没有看见海岸。我只是知道，它并没有离我而去。”

今天圣言所贯穿的主线简单却深刻：基督内的天主之爱，比缺席更强，甚至比死亡本身更强。

圣若望清楚地说：天主是爱。并不仅仅是说天主爱人，而是说：天主本身就是爱。这份爱在耶稣基督内显现出来。祂进入玛尔大、玛利亚和拉匝禄的家庭，认识他们，爱他们，并常常探访他们。

然而，爱并不会取消悲伤。玛尔大的话同时包含着信德与痛苦：

“主！若是你在这里，我的兄弟决不会死。”这是每一个站在失落面前的人都会发出的呼喊。这是每一位在痛苦中感受到天主沉默、甚至

觉得祂似乎缺席的信徒所发出的呼声。玛尔大的信赖受了伤，但并没有被摧毁。

耶稣并没有责备她。相反，祂带领她走得更深：“我就是复活，就是生命。”

面对死亡，耶稣所给予的，并不是一个解释，而是祂自己的临在。然后，耶稣提出了那个直达人心的问题：“你信么？”

站在悲伤边缘的玛尔大，作出了教会永恒的信仰宣认：

“是的，主，我信你是默西亚，是要来到世界上的天主子。”

甚至在拉匝禄走出坟墓之前，更深的事情已经开始发生：一种连死亡都无法摧毁的与基督的共融。这正是每一次基督徒葬礼、每一支为亡者点燃的蜡烛、每一个含泪献上的祈祷，所默默依靠的力量。

在另一段福音中，玛利亚坐在主脚前聆听，而玛尔大却为了许多事务而忙碌烦躁。耶稣并没有否定玛尔大的服务。祂只是温柔地指出她内心的不安。

爱既需要行动，也需要宁静。但是，如果没有扎根于聆听，服务便很容易变成焦虑。

我们许多人都会在自己身上认出这两位姐妹：那个不断服务的人，以及那个静静聆听的人；那个相信的人，以及那个仍然会问“为什么”的人。

信德并不会消除这种张力，而是把这种张力带到主面前。

甚至一些简单的敬礼——例如点燃蜡烛、为家人祈祷——也表达着同样的真理：即使理解已经耗尽，爱仍然拒绝放开天主。这是人心以自己的方式在说：临在，比答案更重要。

因此，那个问题今天再次轻轻地回响：“你信么？”

这不仅是一个思想上的问题，更是在一切尚未得到解决时，你是否仍然愿意信赖基督的问题。我们和玛尔大一起站在死亡的奥秘前，并被邀请与她一起宣认：“是的，主，我信你是基督，是天主子。”

有一位神父曾迟到了一场乡村墓地里的葬礼。当他到达时，安葬仪式已经开始。家属们沉默地站在那里，每个人的脸上都带着沉重的悲伤。

神父注意到，有一个小男孩独自站在一旁，手里拿着一支不断被风吹动的蜡烛。他没有哭。每当风快要把蜡烛吹灭时，他就用双手小心翼翼地护住火焰。

仪式结束后，神父问他：“为什么你这么小心地保护这支蜡烛呢？”

小男孩回答说：“妈妈说，只要我们还记得爷爷，他就没有真正离开。我只是想确保这光不会熄灭。”

在那微弱的火光中，蕴含着玛尔大的信德，蕴含着玛利亚安静的聆听，
也蕴含着基督的许诺：“我就是复活，就是生命。”

降福

愿主耶稣基督——
那位曾呼唤拉匝禄走出坟墓的主——
坚强你们对祂赐予生命之爱的信德。

愿祂赐给你们玛利亚那聆听的心灵，
以及玛尔大那坚定宣认的勇气。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

信德并不总是清楚地看见海岸；有时候，它只是拒绝让那盏灯熄灭，
并相信基督——复活与生命——依然就在身边。

2026 7 月 30 日

纪念：常年期第十七周（星期四）

读经：耶肋米亚先知书 18:1-6

福音：玛窦福音 13:47-53

主题：我们往往太快作出判断

引言

一位退休的钟表匠曾讲述过这样一个故事。有一天，一位顾客拿来一只老旧的怀表。这只表已经停止运转多年。

顾客既失望又不耐烦地说：“这东西已经没用了，干脆扔掉算了
吧？”

钟表匠小心翼翼地打开怀表，仔细检查里面细小的齿轮，然后微笑着说：

“它并没有坏掉，只是需要时间、耐心，以及一双合适的手。”

我们对待人时，往往忘记了这个道理。

当我们看见一个人的软弱、失败、不一致或罪过时，我们很容易断定：这个人已经没有希望了。有时候，我们仅凭一个时刻、一次错误，或者一个明显的缺点，就对一个人下了结论。

然而，今天的天主圣言却向我们讲述了另一种眼光。

耶肋米亚让我们看见陶工耐心地重新塑造陶泥；耶稣则讲述那张大网，先把各种鱼都网罗进来，然后才进行最后的分拣。天主不会轻易放弃，也不会仓促审判。祂的慈悲不断地塑造、修复并召聚我们。

因此，当我们来到这位充满耐心和仁慈的天主面前时，让我们承认：

我们曾严厉地论断别人；曾抗拒让天主重新塑造自己；也曾忘记，每一个人始终都掌握在天主手中。让我们祈求天主赐予我们仁慈与悔改之恩。

讲道

在加里肋亚海边，人们经常可以看到这样的景象：渔夫们把沉重的拖网拉上岸，网中充满了各种活蹦乱跳的鱼——有大的，有小的；有人认为有价值的，也有人认为毫无价值的。它们全都被同一张网一起捕获。正是在这样一个平凡的场景中，耶稣谈论了天国。祂说：“天国好像一张撒在海里的网。”

在收网的时候，并没有任何东西被排除在外。网不会作出选择；它只是不断地聚集。在这个比喻中，我们看见了耶稣使命的核心：宽广、开放、不设限。

祂走进别人避开的地方，接纳那些被贴上“洁净”与“不洁净”、“配得”与“不配得”标签的人。在基督内所启示的天主恩宠，并不是一道狭窄的溪流，而是一股宽广的洪流，将众人都吸引到祂的怀抱中。

然而，耶稣的比喻并没有停留在“聚集”这一层面。

接下来，还有一个安静的时刻：渔夫们坐在岸边，开始分拣网中的鱼。

但这种最后的分辨，并不是根据他们个人的意见而进行的，因为最终的审判权属于天主。

在这里，我们被提醒：不要过早地夺取本属于天主的审判权。我们常常把自己有限的眼光，当成了天主完全的洞察。我们忘记了：在别人身上那些尚未完成的部分，也许仍然正在接受天主的塑造。

耶肋米亚所描绘的陶工形象，更进一步深化了这一真理。当陶泥在陶工手中变坏时，陶工并不会急忙把它扔掉。相反，他会重新塑造它。看似失败的东西，仍然可以成为新的可能。同样，那些看起来破碎、不完整的生命，依然掌握在那位不断塑造、重塑和更新的天主手中。没有任何人超出祂耐心塑造的范围。

耶稣还谈到：一个受过教导而成为天国门徒的人，会从自己的宝库中取出新的和旧的东西。信仰并不是拒绝过去，而是在已经领受的恩典中，不断发现天主所赐予的新意义。就像梅瑟曾站在会幕前，意识到天主临在的神圣与奥秘。

然而，与梅瑟不同的是，我们被召叫的，并不是因恐惧而退缩，而是怀着信赖，更加靠近天主。

因此，我们如今生活在一个张力之中：介于召聚与分辨之间，介于慈悲与真理之间，介于“已经实现”与“尚未完成”之间。而耶稣温柔地提醒我们：不要急着坐上审判者的位置，因为这个故事仍然还在展开。

有一个人曾多年担任法庭书记员。他经常看到人们带着十足的把握来到法庭，坚信谁有罪、谁无罪；谁是正义的一方，谁是不义的一方。但是，随着时间过去，他发现了一件令人深思的事情：最终的判决，往往揭示出远比最初印象更复杂的真相。起初看似显而易见的事情，常常会因为后来出现的新证据而被彻底改变。

我们也是如此。在基督内，那张大网已经撒下；我们已经被包容在祂恩宠的网中。然而，我们生命最终的真相，并不取决于我们仓促的判

断，而是在于那位以完全的正义和永不止息的慈悲，不断召聚、塑造，并最终作出分辨的天主手中。

降福

愿那位把你们召聚在祂慈悲之网中的上主，
使你们在希望中坚定，在爱德中忠贞。阿们。

愿那位像陶工塑造泥土一样塑造你们生命的天主，
医治你们内破碎的一切，并坚固你们内一切美善。阿们。

愿祂教导你们信赖祂的审判，不轻易定人的罪，
并常常在谦逊与平安中生活。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们，并永远与你们同在。
阿们。

带回家的省思

“当天主仍在塑造的时候，我们往往太快作出判断。”

2026 7 月 31 日

纪念：常年期第十七周（星期五）

圣依纳爵·罗耀拉纪念日

读经：耶肋米亚先知书 26:1-9

福音：玛窦福音 13:54-58

主题：问题能够带领我们走向天主，也能够使我们远离天主

引言

从前，有一个海边小镇，镇上的人都以彼此熟悉而自豪，似乎人人都知道别人的事情。有一天，一位享誉国际的钢琴演奏家在世界巡回演出多年后回到了故乡。然而，一些镇上的人却不以为然地说：

“他不就是那个小时候总开着窗练琴的小男孩吗？”

他们无法把自己记忆中那个平凡的孩子，与如今受到世界赞誉的杰出演奏家联系在一起。对他们而言，熟悉反而削弱了他们惊叹和欣赏的能力。

在我们的灵修生活中，也可能发生同样的情况。

我们经常聆听福音，经常诵念祈祷，也经常来到祭台前参与感恩祭，以致我们可能开始以为：关于天主，我们已经全都知道了。然而，天主仍不断地带给我们惊喜，挑战我们，并邀请我们进入更深的信德。

圣依纳爵·罗耀拉教导我们：问题本身并不是信德的敌人。

真正重要的是：我们是否怀着谦卑和开放的心，在天主面前提出问题；还是让这些问题变成一道墙，把天主挡在我们的生命之外。

纳匝肋人也曾质问耶稣，但他们的心却始终是关闭的。

当我们聚集举行这台感恩祭时，让我们祈求上主释放我们脱离因惯性、骄傲或过分熟悉而产生的盲目，使我们向临在于我们中间的生活基督敞开心门。

讲道

有一位中学教师，在离开家乡多年后回到了故乡。

在他任教的学校里，他被公认为一位极具启发性的教育家；他的言语开启了许多人的思想，也改变了许多人的生命。

可是，在故乡的人眼中，他仍然只是：“那个修车工的儿子。”

当社区邀请他在一次聚会上演讲时，有些人因为好奇而前来，但也有一些人拒绝出席，说：“我们早就认识他了。”

他们以为自己认识他，其实并不真正认识。

今天的福音中，也发生了类似的事情。

耶稣回到了纳匝肋——那个人人都认识祂是木匠儿子的地方。

起初，人们都感到惊奇：“这个人的智慧和这些奇能是从哪里来的呢？”

这是一个好问题，一个诚实的问题。它本来可以成为通向信德的大门。

但事实并非如此。相反，这个问题却成为他们信仰上的障碍。

福音说：“他们对祂起了反感。”

他们的问题不在于无知，而在于一种缺乏开放的熟悉感。

他们无法超越自己早已形成的印象。因此，这个原本可以带领他们走向天主的问题，最终却成了他们的绊脚石，而不是踏脚石。

耶稣就像今天第一篇读经中的耶肋米亚先知一样，在自己的家乡遭遇的不是信任，而是拒绝。这种现象今天仍然存在于人心之中。

我们也可能提出一些很好的灵修问题，却暗中利用这些问题，把天主拒之门外。我们可能把基督简化成一个我们觉得舒适、容易掌控的形象，而不是让祂真正成为祂自己——那位活生生的天主临在，超越我们所有的分类和定义。

今天圣言贯穿始终的主线就是：问题能够带领我们走向天主，也能够使我们远离天主；关键在于，我们是怀着信德发问，还是怀着自以为是的态度发问。

圣依纳爵会告诉我们：在这里，我们需要分辨。

并不是所有的问题都指向同一个方向。有些问题，当我们在祈祷中持守它们时，会深化我们的信赖，并扩展我们的视野。另一些问题，如果只是出于怀疑和封闭，就会使我们的心变得越来越狭窄。信德并不是没有疑问，而是愿意让基督净化我们发问的方式。

因此，今天的福音邀请我们：不要让基督仅仅停留在“熟悉”的层面。

祂不仅仅是我们以为自己早已了解的人物。

祂仍然不断地以出人意料的方式来到我们中间——常常是借着平凡的事物、被忽略的人，甚至借着那些令我们感到不舒服的经历。

最后，一个故事帮助我们更深地理解这一点。

一位老妇人曾说，她参加弥撒已经几十年了，但直到后来，她才真正开始相信。原因是：她终于停止了以为自己已经知道关于弥撒的一切。

有一天，当她再次听到那些熟悉的祝圣经文时，她突然意识到：并不是祭台上发生了什么新的事情，而是她终于看见了一件自己一直忽略的事实：基督真实地临在于那里，静静地临在于那些早已变成例行公事的礼仪之中。

那一刻，并没有改变祭台上正在发生的事情；改变的，是她看见的能力。

上主总是比我们想象的更靠近我们。问题在于：我们是否让自己的熟悉感使自己变得盲目，还是借着熟悉，更深地向那位站在我们中间的奥秘敞开自己。

降福

愿上主开启你们的心灵，
使你们能够在生命中平凡的时刻认出祂的临在。阿们。

愿祂加深你们内分辨的恩宠，
使你们所有的问题都能带领你们更接近祂。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

熟悉感可能使我们忽略最神圣的事物。当我们停止以为自己已经完全认识基督，并重新让自己与祂相遇时，信德便再次开始。

2026 8 月 1 日

纪念：常年期第十七周（星期六）

圣亚丰索·利古里主教圣师纪念日

读经：耶肋米亚先知书 26:11-16,24

福音：玛窦福音 14:1-12

主题：良心需要被培育，而不是被操纵；

真理需要被跟随，而不是被讨价还价。

引言

一位退休的校长曾讲述这样一个故事。学校里曾有一位学生被错误地指控破坏公物。最简单的做法，就是让这位沉默寡言的学生接受处分，然后事情就此结束。但是，有一位老师站了出来，为他辩护。她这样做，意味着必须反对一些有影响力的家长，也意味着要面对同事们的批评。校长说：“她失去了许多人的支持，却帮助那个孩子重新找回了自己的尊严。”

多年以后，那位学生成为了一名成功的律师。

他回到学校时说：“一个人的勇气，教会了我永远不要背叛真理。”

真理往往要求我们付出代价。当说真话不会带来任何风险时，诚实并不困难。

但是，当真理威胁到我们的舒适、名誉或他人的接纳时，恐惧便会慢慢地使良心沉默。

今天，耶肋米亚、洗者若翰以及我们所纪念的圣亚丰索·利古里，都提醒我们：对天主的忠信，不是以方便与否来衡量，而是以勇气来衡量。

他们的生命向我们显示：即使面对压力，天主的圣神仍赐给那些坚定持守真理的人真正的自由。

当我们准备举行这神圣的奥迹时，让我们承认：我们曾轻易妥协；曾在需要维护真理的时候保持沉默；也曾为了安逸而放弃良心的声音。让我们祈求上主赐予我们仁慈，并释放我们的心灵。

讲道

有一位工程师，在检查一座新建成的公共建筑时，发现施工方使用了不合格的建筑材料。他的上司提醒他说：“签字验收不过是走个形式而已。”

并且告诉他，若延迟验收，将会影响合同，也会损害许多人的声誉。然而，这位工程师坚持拒绝签字。结果，他被边缘化，甚至被人取代。

那座建筑最终还是投入使用了。几年之后，由于严重的安全问题，整栋建筑不得不进行大规模维修。他当年的拒绝，代价高昂；但那是正确的。

今天的读经，正呈现出真理与压力之间的这种张力。

耶肋米亚因为宣讲天主的话而受到死亡威胁，但他拒绝收回，也拒绝淡化天主的信息。在福音中，洗者若翰也处于同样的境地。他向黑落德说出真理，

并不是为了挑衅，而是因为忠于天主的法律，使他别无选择。也正因为这份忠信，他被囚禁，最终遭到杀害。

黑落德本人，则体现了一个良心分裂者的悲剧。他并非完全没有洞察力。

事实上，他知道若翰是一位正义的人。然而，他却被骄傲、公众形象，以及自己一时冲动所许下的誓言所束缚。他无法管理自己内心的恐惧——害怕丢面子，害怕失去别人的认可。最终，这种恐惧反而控制了他的行为。

与之相对的是洗者若翰。他没有任何政治权力，却拥有真正的道德权威。

一个人被外在的形象所奴役；另一个人却在真理中获得了自由。

福音也默默地揭示了一个模式：那位宣讲天主圣言的先知，最终会被那些宁愿选择舒适而不愿悔改的制度和权势所拒绝。在救恩历史中，无辜者的受苦一再出现。这并不是因为天主愿意如此，而是因为人的自由能够抗拒光明。

然而，无论是耶肋米亚还是若翰，他们都不是以“受害者”的身份来定义自己的生命。他们真正的身份，是忠信的人。他们的生命成为真理毫不妥协地被宣讲的地方，即使代价高昂，也绝不退缩。

正因如此，他们也预示了基督——那位借着自己的爱，把不义的苦难转化为宽恕和生命的主。

今天的圣言，也向我们提出一个更安静、却更深刻的问题：

当真理需要付出代价时，我们站在哪里？不仅是在那些重大的时刻，更是在日常生活中：当诚实变得不方便时；当沉默似乎更容易时；当一个又一个小小的妥协慢慢累积时。

福音首先不是控诉我们，而是揭示我们。它揭示的是：我们多么需要在圣神内获得真正的自由。

在这里，今天我们所纪念的圣亚丰索·利古里，以温和而清晰的声音教导我们：良心需要被培育，而不是被操纵；真理需要被跟随，而不是被讨价还价。

他的教导回应着贯穿耶肋米亚和洗者若翰生命的同一条主线：一个扎根于天主的良心，拥有一种安静却不可动摇的尊严。

然而，今天最深的真理，并不仅仅是人的勇气，而是天主的忠信。若翰所预示的那一位——基督——从未抛弃那些因真理而受苦的人。祂亲自进入苦难之中，并从苦难内部向我们启示：爱比恐惧更强大，宽恕比暴力更有力量。

二战期间欧洲流传着这样一个故事。

在奥斯威辛集中营里，一位囚犯自愿代替另一名被判死刑的人去赴死。

他既没有权势，也没有地位，却拒绝让仇恨拥有最后的话语权。

当他被带走时，他静静地为身边的人祈祷。许多见证这一幕的人后来回忆说：

他们在那一刻看见了一种无法解释的东西——一种连监狱也无法囚禁的自由。

这正是今天圣言向我们揭示的奥秘：真理或许会遭到抵抗，但绝不会被消灭。

而无论在什么地方，只要真理被活出来——即使代价高昂——它就成为一个标记，证明天主的圣神仍然在世界上工作。

降福

愿上主坚强你们的心，
使你们在困难时仍坚定持守真理，
以勇气跟随良心，
并常常生活在祂圣神的自由之中。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

真理或许需要付出代价，但妥协所付出的代价更大。
一个扎根于天主的良心，即使在压力之下，依然是自由的。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta