

2026 7 月 19 日

纪念：常年期第十六主日

读经：智慧篇 12:13,16-19；罗马书 8:26-27；玛窦福音 13:24-43

主题：不要因为田里有莠子而失去希望。天主仍然在表面之下工作。

引言

今天，主藉着田地、芥菜种子和藏在面团里的酵母这些图像向我们说话。耶稣提醒我们：天主以忍耐和慈爱的方式，在世界中，也在我们的心中工作。麦子和莠子会同时生长一段时间，但天主从未停止照顾祂的田地。在我们看见失败的地方，祂却看见希望和可能。

我们生活在一个追求立竿见影效果的时代。面对世界上的邪恶、教会中的软弱、家庭中的问题，甚至我们自身的缺点，我们很容易感到灰心失望。然而今天，耶稣邀请我们不要绝望。天主的国往往是在安静中成长，在缓慢中发展，在不知不觉中扩展，就如一粒微小的芥菜种子最终长成大树一样。

主也提醒我们不要轻易论断。唯有天主洞悉每一个人的内心和全部真相。当我们急于定罪时，天主却始终保持耐心和慈悲，给予人悔改、治愈和成长的时间。

当我们准备参与这神圣的感恩祭时，让我们祈求宽恕：为那些我们播撒灰心而不是希望、论断而不是怜悯、不耐烦而不是信赖的时刻。

讲道

有一位农夫讲过这样一个故事。

有个小男孩非常热心地想帮助家里打理菜园。一天早晨，他兴奋地跑到祖父面前，自豪地说：“爷爷，我把所有杂草都拔掉了！”

祖父听后有些不安，赶紧走到菜园查看。令他吃惊的是，孩子不仅拔掉了杂草，也把许多刚刚长出来的蔬菜幼苗一起拔掉了。因为孩子还分辨不出两者的区别。在他眼中毫无价值的东西，其实正是宝贵而充满生命的幼苗。

老农夫温和地对他说：“在判断什么该留在园子里之前，你必须先学会耐心。”

这个简单的教训，正是今天福音的核心。

耶稣讲述了一块田地，麦子和莠子一起生长。

通常来说，田里长出一些杂草并不奇怪，每个农夫都会预料到这种情况。

但这个比喻中发生了一件令人震惊的事：有一个仇敌趁夜晚偷偷把莠子撒在麦田里。这是恶意的行为，是破坏、报复和伤害。等到庄稼开始成长时，损害已经造成了。莠子与麦子交织在一起，难以分辨。

仆人们立刻问主人：“要不要我们去把莠子拔掉？”

然而主人却给出了令人意外的回答：“不，让两样一起长到收割的时候。”

乍听之下，这似乎很奇怪。为什么允许莠子继续存在？为什么容忍有害的东西继续生长？

因为主人知道仆人们所不知道的事：
如果行动过于仓促，他们很可能连麦子也一起毁掉。

当然，耶稣真正谈论的并不是农业。祂谈论的是人的心灵、教会、整个世界，
以及天主的忍耐。耶稣所描述的现实，我们并不陌生。
无论天主把好种子播撒在哪里，邪恶总会试图把莠子也撒进去。

这种情况从圣经开篇就已经出现。
天主创造了美丽的伊甸园，赐给人类丰盛的生命。
信赖、和谐以及与天主的友谊，都是天主所播下的好种子。
但很快，蛇来了，播下另一颗种子——怀疑。

它对厄娃说：“天主是不是有所保留，没有把最好的给你？”
从那一刻开始，不信任进入了人的心。
同样的模式贯穿整个人类历史。

耶稣建立了祂的教会，使教会成为世界上爱与合一的标记。
初期基督徒充满爱德，以至于旁人惊叹地说：
“看，他们彼此多么相爱！”
这是天主的麦子在世界中成长。

然而，仇敌也播下了莠子：分裂、流言蜚语、骄傲、丑闻、权力斗争、怨恨。
即使在今天，在教会内我们仍然同时看见非凡的圣德与人的软弱。

同样的挣扎也存在于家庭之中。父母真诚地在孩子心里播下信仰的种子。
他们教导孩子祈祷，带他们参与弥撒，教导他们诚实、善良和爱人。

然而后来，孩子有时却选择了一条令父母心碎的道路。
父母不禁问：“这些东西是从哪里来的？我们并没有教他们这样做。”

确实不是他们播下的。但世界上还有另一位播种者也在工作。
这正是耶稣讲这个比喻的原因。
祂希望我们认清现实，却不要因此失去希望。

今天的福音还隐藏着另一种诱惑：那就是成为严厉审判者的诱惑。
有时候，当我们看见世界、教会，甚至自己的家庭出现问题时，
我们会想：“如果把所有坏人立刻清除掉，不是更好吗？”
“为什么不马上把好人与坏人分开呢？”
门徒们自己也曾陷入这样的诱惑。

当一个撒玛黎雅村庄拒绝接待耶稣时，他们问：
“主啊，要不要我们叫火从天降下来烧灭他们？”
耶稣责备了他们。

人往往热衷于净化、谴责、排斥和铲除别人。
然而历史告诉我们：当这种热情失去了谦卑与怜悯，它会变得极其危险。
因为事实是：麦子与莠子的界线，
并不仅仅存在于“我们”和“他们”之间。
这条界线穿过每一个人的心。

在我们里面，有麦子：善良、慷慨、信德、爱心。
但也有莠子：骄傲、自私、急躁、愤怒、恐惧。

就连圣伯多禄也体现了这种奥秘。

有一刻，耶稣对他说：“你是伯多禄，在这磐石上我要建立我的教会。”

但仅仅几节经文之后，耶稣又对同一个人说：

“撒殢，退到我后面去！”

那么，伯多禄究竟是麦子还是莠子呢？

答案是：两者都在他的心中挣扎。

而这同样也是真实地发生在我们每一个人的生命中。

属灵生命中的一个巨大危险，就是相信自己能够完美地判断另一个人。唯有天主看见整片田地。唯有天主看见一个灵魂内隐藏的挣扎、创伤、动机和可能性。

因此，今天第一篇读经告诉我们关于天主的一件非常美好的事：

“你以宽仁施行审判。”

天主足够强大，因此祂能够忍耐。

一位神父曾讲述，他探访监狱时遇见了一名因严重罪行被定罪的囚犯。起初，这位神父甚至觉得很难对他说一句友善的话。但在他们交谈的过程中，那名囚犯开始哭泣，并说：“神父，每个人都看见我所做过的事，却没有人看见我曾经是一个怎样的小男孩。”

后来，这位神父说：“就在那一刻，我意识到天主从不停止看见那隐藏在罪恶之下的人。”

这并不意味着邪恶无关紧要。耶稣讲得非常清楚：确实会有收获的时候，确实会有审判。善与恶并不相同。我们的选择具有永恒的意义。但是现在——现在仍然是怜悯的时期。

正如圣保禄在别处所说：“难道你不知道，天主的宽容是要领你悔改吗？”

天主延迟审判，并不是因为祂漠不关心，而是因为祂希望人悔改归正。

随后，耶稣又讲了两个比喻：芥菜种和酵母。

在以色列，芥菜种非常微小——几乎微不足道。

有一位神父曾描述，他在一次避静中展示了一粒来自圣地的真正芥菜种。那粒种子小得几乎看不见。一位视力不佳的老妇人不断地凑近，想要看清楚。最后，她不小心用呼吸把种子吹走了，而他们再也找不到它。

然而，耶稣却说，这么小的一粒种子，竟能长成一棵大灌木，甚至让飞鸟来筑巢栖息。

耶稣在教导我们什么呢？

祂是在告诉我们：天主的国往往是从微小、隐藏、不被注意的事物开始的。

一个安静的祈祷。一个孩子学习画十字圣号。一句宽恕的话语。一段忠贞的婚姻。一次探望病人。一个隐秘的牺牲。一个孤独的人继续信赖天主。

这些事情看起来都不轰轰烈烈。然而，天国正是通过这样微小的种子不断成长。

我们生活在一个痴迷于即时成果的世界里。我们希望一切立刻发生：成功、圣德、更新、答案。

但是，每一个农夫都知道，播下种子以后，你不能每天把它挖出来检查是否在生长。如果你这样做，反而会毁掉它。成长需要耐心。属灵生命也是如此。

有时，人们会因为看不到立刻的改变而感到灰心——无论是在自己身上、在教会中，还是在社会里。然而，天主往往正在表面之下默默工作。

想想几个世代以来发生了多少改变。

曾经有一段时期，不同传统的基督徒彼此猜疑、彼此敌视。

而今天，许多人一起祈祷、一起服务、一起寻求合一。

那些曾经看似不可能的事情，正是像芥菜种一样慢慢成长起来的。

天主的工作常常是安静的、渐进的、隐藏的。

也许，这正是今天许多人最需要听到的话。

不要轻视微小的开始。不要因为田地里有莠子而失去希望。不要过于急促地判断。不要放弃你自己。

即使当我们感到软弱、迷惘，或者发现自己内心善恶交杂时，圣保禄在今天第二篇读经中提醒我们：“圣神在我们的软弱中扶助我们。”天主并不是等到人变得完美以后才开始工作。祂恰恰是在我们的软弱之中工作。

最后，我愿以另一个故事作为结束。

有一位妇人买下了一栋废弃已久的旧房子，房子后面有一座荒废的花园。

土壤干涸，植物杂乱生长，杂草几乎覆盖了一切。

当她说自己想要恢复这座花园时，邻居们都嘲笑她。

但她每天都默默工作。她浇水。她播种。她尽自己所能，耐心而细致地清除杂草。好几个月过去了，看起来似乎没有什么令人惊叹的变化。

然而，在一个春天的早晨，花园突然绽放出绚丽的色彩。鲜花盛开。鸟儿飞回来了。人们停下脚步，惊奇地凝视着这一切。

有人问她：“这一切是怎么发生的？”

她回答说：“其实，在任何人看见之前，它早已在成长了。”

这就是天主的国。

天主仍然在世界隐藏的土壤中工作。

天主仍然在祂的教会中工作。

天主仍然在你的心中工作。

因此，要有耐心。要保持警醒。继续播撒希望的种子。

并信赖这位神圣的园丁，唯有祂知道如何在自己的时刻带来丰盛的收获。

阿们。

祝福

愿上主，
那位耐心照料自己子民田地的主，
坚强你们心中所栽种的一切善。阿们。

愿祂帮助你们无论走到哪里，
都播撒希望、怜悯与和平的种子。阿们。

愿祂带领你们平安抵达永生的收获。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 与圣神的降福，
降临在你们身上，并永远存留在你们中间。
阿们。

带回家的省思

“不要因为田里有莠子而失去希望。
天主仍然在表面之下工作。
继续播撒信德、怜悯与希望的种子——
收获属于祂。”

2026 7 月 20 日

纪念：常年期第十六周（星期一）

读经：米该亚先知书 6:1-4, 6-8；玛窦福音 12:38-42

主题：天主已经在这里——祂远比我们到别处寻找的更伟大。

引言

亲爱的主内弟兄姐妹们：

我们生活在一个不断寻求更大神迹、更明确保证和更非凡体验的世界里。然而，今天的天主圣言温柔地提醒我们：上主已经临近我们。

正如南方女王远道而来寻求智慧，尼尼微人民听到约纳的宣讲后悔改一样，我们也被邀请去认出那已经站在我们面前的天主临在——祂就在基督内。

米该亚先知穿透一切幻想，清楚地告诉我们天主对我们的要求：

履行正义，热爱仁慈，谦逊地与你同行的天主。

很多时候，我们因为寻找更戏剧性、更轰动的事物，而忽略了这些简单却充满挑战的道路；然而，上主却在爱的责任、怜悯的行动和忠信的生活中，静静地等待我们认出祂。

生命中也有一些时刻，让我们像站在海边的以色列子民一样：前有大海，后有法郎的军队。我们变得焦虑、不安，急于寻找解决办法。

然而，上主借着梅瑟对我们说：“上主要替你们作战，你们只管静静等待。”

在信赖的静默中，我们会发现，天主早已在我们前面工作。

当我们准备庆祝这神圣奥迹的时候，让我们承认那些未能认出主已临在于我们生命中的时刻——无论是在祂的话语中、在他人身上，还是在那召叫我们走向圣德的宁静声音里。

现在，让我们在忏悔礼中祈求宽恕与平安。

讲道

圣经中的一个著名故事有助于我们理解今天的福音。南方女王从地极来到撒罗满面前，为聆听他的智慧；尼尼微人民因约纳的宣讲而悔改。

然而，如今耶稣说：有一位远比他们更伟大的，已经站在他们中间。可是，他们仍然要求证明。

这里的讽刺意味十分深刻：远方的寻求者能够认出智慧和警告，而那些最接近天主奥秘的人，却无动于衷。

耶稣不仅仅是一位指向天主的先知；祂是降生成人的圣言。

祂不仅仅像撒罗满那样是一位智慧导师；祂本身就是天主的智慧。

祂不仅仅像约纳那样是一位使者；祂本身就是怜悯的信息。

然而，人们仍不断要求：“给我们一个神迹吧！”

福音揭露了宗教生活中的一种微妙诱惑：我们渴望把信仰建立在壮观的奇迹之上，而不是认出那已经临在于平凡生活中的恩宠。

米该亚的话语打破了这种幻觉。天主的旨意并不隐藏在非凡的事件中，而是显明于每日忠信生活中那简单却深刻的实践：正义、仁慈与谦逊。

这些绝不是微不足道的小事；它们正是一个认出天主已经在工作之人的生命形态。问题并不在于天主沉默不语，而在于我们常常偏爱那些响亮的答案，而忽略了爱的静默要求。

有时候，人生本身就像站在海边的以色列人一样：法郎在后，大海在前，恐慌不断加剧。在这样的时刻，我们本能地想要行动、修补、强行开辟出路。

然而，梅瑟的话仍在这些处境中回响：“上主要替你们作战；你们只管静静等待。”这里的静默并不是消极无为，而是一种信赖——一种将自己交托给天主的行动，相信祂即使在我们看不见道路的时候，也早已开始工作。

今天更深层的邀请是：

我们并非没有得到神迹。最大的神迹已经赐给了我们——那就是基督自己。

祂不仅在我们生命清晰明朗的时刻与我们相遇，也在日常生活最平凡的细节中与我们相遇。

问题是：我们是否有眼睛看见那已经摆在我们面前的一切？

最后，让我们回到另一个关于宁静力量的时刻。

圣保禄在监狱中写信的时候，已经无法像从前那样旅行和宣讲福音。然而，他发现了一种比自由行动更深的自由。在囚禁之中，他学会了一种新的确定：“我赖加强我力量的那位，能应付一切。”

外在的活动停止了，但内在的临在并没有停止。就在限制与静默之中，他发现主并不在别处；主早已在那里，从内心深处支撑着他。

降福

愿上主降福你们，
赐给你们一双能够认出祂已经在你们生命中工作的眼睛。阿们。
愿祂赐给你们恩宠，
使你们每日谦逊地行走，公正地行事，温柔地去爱。阿们。
当恐惧和不确定笼罩你们的时候，
愿祂以宁静的信赖和内心的平安坚固你们。阿们。
愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们，
并永远与你们同在。
阿们。

带回家的省思

来自天主最大的神迹，并不在遥远的地方，
也不是仍等待出现的事物。
基督已经在这里——在圣体圣事中，在祂的圣言中，在宁静的信赖里，
也在每天对正义、仁慈与谦卑之爱的召叫中。

2026 7 月 21 日

纪念：常年期第十六周（星期二）

读经：依撒意亚先知书 7:1-9；玛窦福音 12:46-50

主题：真正的家庭是在承行天主旨意中形成的。

引言

亲爱的主内弟兄姐妹们：

人生常常把我们带到十字路口，让我们必须在看似安全的选择与天主对我们的召叫之间作出决定。就像一位登山者在暴风雨中信赖那位看不见的向导一样，信德召叫我们所依靠的，不是确定性，而是那位引领我们前行的上主的聲音。

在今天的读经中，阿哈次王面对威胁他的局势而充满恐惧，然而天主却劝勉他不要灰心丧胆。在福音中，耶稣向我们开启了一个更深层次的归属意义：真正的亲属关系不仅仅是血缘关系，而是那些同心承行天父旨意的人所组成的团体。

上主提醒我们，门徒生活有时意味着放下恐惧、依恋和自我利益，好能进入天主正在建立的更广大的家庭。当我们信赖祂的旨意时，便会发现一种比世界所能提供的任何关系都更深的共融。

然而，我们也曾有过抗拒天主召叫的时候，选择安逸而非信赖，迟迟不愿将自己完全交托于祂的旨意。因此，现在让我们承认自己的罪过，好能妥善准备自己，举行这神圣的奥迹。

讲道

曾经有一位年轻女子来到繁忙的机场，而距离登机只剩下几分钟。她必须作出一个选择：是继续留在家人身边，因为他们不舍得她远赴海外接受新的工作使命；还是登上飞机，前往她长期以来感受到召叫的服务岗位。在眼泪与拥抱之中，她最终转身离开，走向登机口。她明白，有时候，真正的爱意味着放手，好能忠于一个更深的召叫。

在今天的福音中，我们看到耶稣也处于一个类似的决定时刻。祂的母亲和亲人来到祂那里，出于关心，也许希望把祂带回熟悉而安全的家庭环境中。

然而，耶稣借着这个时刻启示了更伟大的真理：

“谁是我的母亲？谁是我的兄弟？”

祂指着自已的门徒说：凡承行我天父旨意的人，就是我的兄弟、姐妹和母亲。

这并不是耶稣拒绝自己的家庭，而是在启示一个新的家庭正在形成——这个家庭不是靠血缘维系，而是靠服从天主的旨意而结合。

这正是今天福音的核心信息，也与第一篇读经紧密相连。

阿哈次充满恐惧，被超出自己掌控的势力所威胁；然而天主召叫他超越恐惧，进入信赖。同样，耶稣也召叫祂的听众超越自然归属感的局限，进入属神归属的自由。两篇读经都在提出同一个问题：我们愿意继续封闭在熟悉的环境中，还是愿意迈入天主正在我们舒适圈之外所塑造的新境界？

贯穿这两篇读经的概念简单而深刻：真正的家庭是在承行天主旨意中形成的。

而承行天主旨意往往需要一次“出谷”——离开那些安全的、符合期待的，或者让我们情感上感到安稳的事物。就像耶稣所做的那样；就像天主邀请阿哈次去做的那样；也像门徒们正在学习去做的那样。

信德意味着让天主重新定义我们最终属于哪里。

有时候，这会带来张力。我们可能会感受到来自某些人的牵绊，来自习惯的牵绊，或者来自社会期待的牵绊，而这些本身并不是坏事。

然而，福音并没有贬低这些关系。相反，它将这些关系放在天主计划更广阔的视野中，使它们得到净化和深化。

关于亚西西的圣方济各，有这样一个故事。在众人和追随者面前，他曾站在广场上，把一切都归还给自己的父亲——财富、继承权，甚至连身上的衣服也归还了。他选择完全属于天主。那是一次痛苦的割舍，割断了一种家庭关系的形式，却向他开启了另一种关系：一个普世的兄弟情谊。在天主内，整个受造界都成了他的家庭。这个激进的决定并没有减少他的爱，反而使他的爱无限扩展。

因此，问题再次回到我们身上：

天主今天正召叫我们在哪些方面超越恐惧？超越依恋？

甚至超越那些本来就美好的事物？

好让我们更深入地进入祂的旨意之中？

因为正是在那里——有时充满不确定，有时需要付出代价——

我们所发现的不是孤独，而是一种更深的共融：那就是生活在天父旨意中的家庭。

各位弟兄姐妹，请祈祷：

当我们把这些礼品奉献于祭台上时，也愿意将我们的恐惧、依恋和渴望一并奉献给天主，好使我们的生命越来越按照祂神圣的旨意被塑造。

望全能的天主圣父，收纳我和你们共同奉献的圣祭。

降福

愿上主在一切考验中坚强你们的心灵，释放你们脱离恐惧。阿们。

愿祂时常引导你们走在祂旨意的道路上，并带领你们更深入地进入祂家庭的共融之中。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

真正的归属感，并不仅仅存在于那些熟悉和舒适的事物中，而是在忠实承行天主旨意之中找到。

当信赖引领我们超越恐惧的时候，
我们便会发现基督那更深、更广阔的家庭。

2026 7 月 22 日

纪念：常年期第十六周（星期三）

圣玛利亚玛达肋纳纪念日

读经：雅歌 3:1-4（或 格林多后书 5:14-17）；若望福音 20:1-2, 11-18

主题：“那位呼唤我们名字的主，使寻找成为相遇，使悲伤化为使命。”

引言

有一位妇人在花园里工作时，不慎丢失了她的结婚戒指。她惊慌失措，在泥土中拼命翻找，以为戒指永远失去了。一位邻居安静地建议她，不要盲目地寻找，而是仔细回想自己刚才走过的路。当她照着去做时，忽然看见戒指在一个被自己忽略的地方闪闪发光。那件失落的东西其实并没有真正消失；她所需要的，只是一双新的眼睛，去认出那原本已经在身边的东西。

玛利亚玛达肋纳来到坟墓前时，也怀着同样的心情。她在悲伤的黑暗中寻找，深信死亡已经夺走了她的一切。即使耶稣已经站在她面前，悲痛仍使她无法认出祂。但是，当主呼唤她的名字时，她的寻找变成了相遇，她的悲伤开始转化为希望。

我们今天来到这里，也带着自己的失落、疑问、失望和渴望。有时，我们在困惑中寻找主，却没有意识到祂其实已经临近，已经以爱在寻找我们。因此，让我们信赖那位认识我们每一个人名字的主的慈悲，承认自己的罪过，好能妥善准备自己，庆祝这神圣的奥迹。

讲道

曾经有一位妇人站在一间紧闭的房门外。她确信自己所珍爱的一切都已经结束了。她在悲伤中寻找，却从未期待能找到什么，只预料到空虚与失落。

然后，一个声音呼唤了她的名字。周围的一切并没有立刻改变，但她内心的一切却完全不同了。她并不是在寻找中被遗弃；恰恰相反，她是在寻找之中被找到的。

这正是坟墓花园中的玛利亚玛达肋纳。她清晨来到那里，心中仍怀着因失去而受伤的爱。她寻找耶稣的遗体，却只看见空空的坟墓。即使复活的主已经站在她面前，她仍然认不出祂。悲伤缩小了她的视野。

她说：“有人把我主搬走了，我不知道他们把祂放在哪里了。”

然后，转折点出现了：“玛利亚！”

就在这一个称呼中，一切都改变了。

她所寻找的那一位，其实早已在寻找她。

这种认出并不是靠努力获得的成果，而是一份白白赐予的恩宠。

善牧按着名字呼唤属于自己的人，而悲伤也开始向新生命敞开。

今天贯穿整个福音的主线就在这里：那位呼唤我们名字的主，使寻找成为相遇，使悲伤化为使命。

然而，玛利亚的旅程并没有就此结束。她试图抓住耶稣，想要以过去熟悉的方式拥有祂。但复活的基督温柔地带领她超越这种熟悉感。复活并不是回到过去，而是进入一种在圣神内生活的新关系。

当我们不再执着于过去的一切，而学会信赖主如今临在的方式时，我们的信德才会真正成熟。

正是从这次相遇中，玛利亚成为第一位宣报复活喜讯的人。

那个前来哀悼的人，被派遣去宣讲。
她的使命并不是因为自己已经拥有所有答案，
而是因为她曾被主按名字呼唤，并因这次相遇而彻底改变。
在我们的生命中，也总会有类似的历程。

有时候，我们在那些看似空虚的地方寻找主，以为自己什么也没有得到。

然而，福音提醒我们：我们所称为“缺席”的地方，也许正是相遇正在孕育的隐秘空间。在那里，主正默默工作，等待我们认出祂。

有一位神父曾分享这样一个故事。

在一次葬礼结束后，他看见一位母亲独自站在儿子的墓前。她沉默了很久，一句话也没有说。后来，旁边有一个人轻轻地说出了她儿子的名字。

就在那一刻，她的沉默发生了变化。并不是因为她的悲伤消失了，而是因为那份爱在悲伤中被承认了。她轻声说道：

“谢谢你说出他的名字。我一直害怕人们已经把他忘记了。”

圣玛利亚玛达肋纳教导我们：当主在失落之中呼唤我们的名字时，我们就不再只是寻找的人；我们已经是在被寻找、被找到的人。而当我们被找到之后，

主便派遣我们，把这份赋予生命的相遇带到世界中去。

降福

愿赐予一切安慰的天主，在你们所有的忧伤中坚强你们，
并帮助你们认出那位呼唤你们名字的基督的声音。阿们。

愿复活的主使你们的寻找成为相遇，使你们的恐惧化为希望，
使你们的悲伤转变为新的生命。阿们。

愿你们如同圣玛利亚玛达肋纳一样，成为复活的喜乐见证人，
成为传扬天主圣爱的使者。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

“我们并不只是单方面地寻找天主；即使在黑暗与悲伤之中，复活的主早已在寻找我们，呼唤我们的名字，并派遣我们怀着希望继续前行。”

2026 7 月 23 日

纪念：常年期第十六周（星期四）

读经：耶肋米亚先知书 2:1-3, 7-8, 12-13; 福音：玛窦福音 13:10-17

主题：“你们的眼睛有福，因为看见了；你们的耳朵有福，因为听见了。”

引言

有一位访客站在一间大型美术馆里，凝视着一幅著名的画作。

其他参观者匆匆地从一幅作品走向另一幅作品，但他却在同一幅画前停留了将近一个小时。

一位管理员问他：“您真的看懂这幅画了吗？”

他轻声回答：“起初，我只看见颜色和线条。现在，我开始看见一个故事了。”

改变的并不是那幅画，而是他的专注。

我们的生活中也常常如此。我们听见话语，却没有真正聆听；我们看见事情发生，却没有领悟其中的意义；我们匆忙度过每一天，却没有停下来足够久，好让自己领受天主想向我们启示的一切。

今天，耶肋米亚先知谈到那些离弃活水泉源、转而为自己凿掘破裂水池的人；这些水池根本不能存水。耶稣也谈到那些心灵迟钝的人——他们有耳却听不明白，有眼却看不见真相。问题并不在于天主停止了说话，而在于人的心变得分散而肤浅。

当我们聚集在这位唯一能赐予活水的上主面前时，让我们承认那些对祂的声音关闭心门、未能认出祂临在的时刻。怀着谦卑的心，让我们祈求祂的怜悯与宽恕。

讲道

有一位年轻学徒跟随一位木匠大师学习手艺。这位师傅很少解释自己所做的事情。有一天，学徒抱怨说：“我每天看着您工作，可是我仍然不明白您的技艺到底是什么。”

师傅只是平静地回答：“你是在用眼睛观看，却还没有用双手和耐心去学习。”

经过很长一段时间后，学徒终于明白：真正的理解不仅来自观察，更来自亲身进入那项工作之中。

这与耶稣今天在福音中所说的话非常相似。许多人看见祂，却没有真正看见；

许多人听见祂，却没有真正听懂。祂的话语和行动并不是让人站在远处解开的谜题，而是要人藉着信德进入其中的奥迹。

就像那位学徒一样，门徒之所以逐渐明白，并不是因为一切都被解释得清清楚楚，而是因为他们已经走近耶稣，并开始分享祂的生活方式。

耶肋米亚先知为我们揭示了这种属灵失明的背景。

天主的子民离弃了祂——那位“活水的泉源”，却为自己挖掘破裂的蓄水池，

这些水池根本无法保存生命之水。

当一个人的心不断在别处寻找安全感时，他便会逐渐失去辨认天主声音的能力。这正是耶稣所指出的问题：人的心变得粗硬迟钝，不再敏锐地回应天主的召唤。

然而，耶稣也向门徒宣告了一项祝福：

“你们的眼睛有福，因为看见了；你们的耳朵有福，因为听见了。”

这并不是一种天生的能力，而是一份在关系中成长的恩宠。

一个人越是与基督同行，就越能够认出祂。

不仅在圣经中认出祂，不仅在祈祷中认出祂，也在平凡的生活里认出祂，

在脆弱的人身上认出祂，在爱的默默要求中认出祂。

也许我们会发现自己正处于这两类人之间。

有时候，我们十分专注；有时候，我们心不在焉。

有时候，我们向天主开放；有时候，我们却抗拒祂。

而信仰旅程正是一场逐渐治愈我们感知能力的过程。

在这个过程中，我们所看的，开始成为我们真正看见的；

我们所听的，开始成为我们真正明白的。

这一切都包含着一个安静而温柔的邀请：回到泉源那里。

再次饮用活水。让上主在生命变得肤浅的地方，重新恢复我们的深度。

有一个旅人在广阔的沙漠中迷失了方向。他筋疲力尽，又失去了辨别方向的能力。后来，他发现了一口古老的井。井旁立着一块简单的木牌，上面写着：“饮之得生。”

起初，他迟疑不决。他怀疑这样简单的东西，怎么可能救得了自己。

但当他终于打起井水喝下去的时候，他忽然明白：改变的并不是那口井，而是自己终于愿意接受那原本一直存在的恩赐。

降福

愿上主降福你们，
赐给你们一颗敏锐聆听祂声音的心，
赐给你们一双认出祂临在的眼睛，
并赐给你们对那唯一能够满足人心的活水更深的渴望。

愿全能的天主，
圣父、圣子 ✠ 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

仅仅听见与真正明白之间的差别，往往不在于天主说了什么，
而在于我们是否愿意领受祂。

再次来到活水泉源前饮水吧，
你的眼睛将开始以全新的方式看见一切。

2026 7 月 24 日

纪念：常年期第十六周（星期五）

读经：耶肋米亚先知书 3:14-17

福音：玛窦福音 13:18-23

主题：让天主的话扎根。让它向下深深生长。让它结出果实。

引言

有一位年轻的音乐家，为了一场重要的演出做了充分准备。他练习了数个星期，熟悉整个乐谱，甚至在乐谱上做了许多提醒自己的记号。然而，在演出当晚，他却被观众的嘈杂声、现场的压力以及自己的焦虑所分散了注意力。演奏到一半时，他失去了节奏的位置，再也无法找回那首原本熟悉无比的乐曲流程。

这提醒我们：

当许多不同的声音在内心变得越来越响亮时，那些真正重要的事很容易被挤到一旁。原本在准备阶段十分清楚的事情，在实际生活中却可能因为失去专注而变得混乱。

今天，耶肋米亚先知向我们讲述天主渴望召集祂四散的子民，以慈爱的牧者身份照顾他们，并带领他们回到和平与忠信之中。即使子民迷失了方向，天主也不会离弃他们；相反，祂不断召唤他们回到更深的归属与信赖之中。

当我们今天聚集举行这台感恩祭时，让我们承认自己许多时候也会心神分散，对天主的话语聆听得肤浅，甚至抗拒祂的召唤。现在，让我们转向这位以慈悲召唤我们回归的上主，祈求祂宽恕我们未曾让祂的话语在生命中扎根结果的时刻。

讲道

有一位农夫在黎明时分出去播种。他并没有刻意决定每一粒种子究竟落在哪里；他只是慷慨地把种子撒向整片田地，相信总会有一些种子落在好土里。

当他工作时，他知道收成不仅取决于种子的品质，也取决于土地的状况。

耶稣正是借用这个图像来讲论天主的话。

种子始终是好的，始终充满生命力。问题不在于种子的能力，而在于我们是否愿意接受它。而这正是门徒生活中的张力所在：同样的一句话语，可能彻底改变一个人的生命，也可能毫无痕迹地消失。

耶稣首先指出的障碍是：缺乏理解。

如果一个人对耶稣是谁缺乏开放的心，天主的话就只能停留在表面。

第二个障碍是：肤浅。

当人听见天主的话，却不让它深入内心时，一旦考验来临，它便无法持久。

第三个障碍则更加微妙：生活的忧虑和财富的诱惑。

这些东西不会立刻摧毁信仰，却会慢慢地扼杀那些原本看似充满希望的成长。

因此，属灵生活从来都不是自动完成的。它需要专注，需要耐心，也需要愿意让天主的话语超越舒适与便利，进入生命更深之处。

教会传统中教导我们的诫命——爱天主与爱近人——并非遥远的规则，

而是天主圣言真正扎根于生命之后所呈现出来的样貌。

耶肋米亚所描绘的图景，就是天主不断召集和牧养祂的子民，把他们带回这种丰盛生命的深处。

贯穿今天圣言的主线十分简单，却充满挑战：让天主的话扎根。让它向下深深生长。让它结出果实。这就是从“听见”，到“领受”，再到“活出来”的过程。

我们可以抗拒这个过程，但天主从不因此放弃我们。即使我们生命的土壤参差不齐，甚至疲惫贫瘠，天主仍然继续在我们的田地里工作，耐心地不断播种。

有一个关于竹子的故事。

一位农夫种下竹子的种子之后，多年都看不到任何生长的迹象。

然而，他依然忠实地浇水、施肥、照顾土地。表面上看，什么都没有发生。

后来，突然之间，在短短几个星期内，竹子迅速向上生长，长得又高又壮。

原来，在那些看不见的岁月里，竹子一直在地下发展根系，为将来强壮而明显的成长做好准备。

同样，那些在我们生命中看似缓慢、隐藏、毫不起眼的时期，往往正是天主进行最深刻工作的时刻。

降福

愿上主继续耕耘你们心灵的土壤，在考验中坚强你们，
释放你们脱离一切扼杀恩宠生命的事物，
并使你们的生命在信德、望德与爱德中结出丰盛的果实。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

“基督徒生命是否丰盛结果，并不取决于我们听过多少次天主的话，而在于我们愿意让祂的话在内心扎根多深。”

2026 7 月 25 日

纪念：常年期第十六周（星期六）

圣雅各伯宗徒庆日

读经：格林多后书 4:7-15

福音：玛窦福音 20:20-28

主题：真正的伟大在于自我空虚的服务。

引言

有一位年轻的义工加入了一间每天晚上为无家可归者提供膳食的社区厨房。第一天来到时，他满怀热情，也希望给人留下深刻印象。每当有人注意时，他就特别卖力工作；他经常谈论自己的能力，也希望负责人能够留意到他的表现。

然而，在厨房里有一位年长的妇人，她总是默默地洗碗、擦桌子，并在所有人离开之后留下来整理收拾。几乎没有人知道她的名字。

几个星期后，一场突如其来的危机发生了。许多义工没有出现，厨房顿时陷入混乱。就在那时，大家才发现，一直维系整个团队稳定运作的，其实正是那位安静的老妇人。她认识每一个人的名字，知道每一项工作需要谁来完成，也了解哪些受助者特别需要鼓励与关怀。她从未寻求任何赞赏，却早已成为整个团体的核心。

在今天的福音中，詹姆斯和约翰渴望在耶稣身边获得荣耀的位置。

然而，基督向他们揭示：

在天国里，伟大并不在于地位与荣誉，而在于谦卑的服务与无私的奉献。

圣保禄也呼应这一真理，他提醒我们：我们把天主的宝藏盛装在脆弱的瓦器中。

当我们聚集在主的祭台前时，让我们承认那些曾经追求认可胜过服务、追求特权胜过牺牲、追求权力胜过谦卑的时刻。现在，让我们祈求上主的仁慈与治愈，开始我们的忏悔礼。

讲道

今天的福音从一个引人注目的请求开始。

詹姆斯和约翰两兄弟借着母亲向耶稣提出一个大胆的要求：“请许诺我的这两个儿子，在你的国里，一个坐在你右边，一个坐在你左边。”

这个请求充满了雄心、期待，也充满了误解。

他们已经跟随耶稣多年，见过祂所行的奇迹，甚至曾与祂一起登上显圣容的山。然而，他们仍然以地位和荣耀的眼光来理解天国。

耶稣并没有直接拒绝他们，而是向他们启示更深的真理：

“你们能饮我将要饮的杯吗？”

换句话说：你们愿意进入我那自我奉献的爱之深处吗？

那是一条必须经过痛苦与十字架的道路。

他们立刻回答：“我们能。”

然而，他们并没有真正明白自己所说的话。

耶稣温和地告诉他们：

通往荣耀的道路，并不是高居人上，而是为他人奉献自己。当其他门徒因此愤愤不平时，耶稣把他们召集过来，彻底颠覆了他们对于伟大的理解。

在世俗的统治者中，权威往往透过控制与支配来表现。但在耶稣的国度里，

却完全不是这样。

祂说：“谁若愿意在你们中间成为大的，就当作你们的仆役。”

就在这一句话中，耶稣重新定义了领导：领导就是服务。
祂也重新定义了荣耀：荣耀就是自我奉献。

在第一篇读经中，圣保禄把这项教导具体地活了出来。

他说：“我们是在瓦器中存有这宝贝。”

基督的生命正是在人的脆弱中显现出来。甚至痛苦与软弱，也能成为天主能力彰显的地方。当自我被倾倒出来时，基督便显露出来。

圣詹姆斯最终也学会了这条道路。虽然他起初寻求的是特权和荣耀，但后来他真正饮下了殉道的苦杯。

按照教会传统，他的见证不仅停留在耶路撒冷，更延伸到遥远的地方。

直到今天，仍有无数朝圣者前往圣地亚哥-德孔波斯特拉 (Santiago de Compostela)，追随这位宗徒的足迹。

他最终发现：真正的伟大不在于被人服事，而在于服事他人。

因此，耶稣的问题今天依然安静地摆在我们面前：

“你们能饮我将要饮的杯吗？”

有一个现代朝圣者的故事。他徒步走完通往圣地亚哥的漫长朝圣之路。

刚开始时，他经常谈论目标、成就，以及到达终点的重要性。

然而，随着日子一天天过去，经过疲劳、风雨以及与陌生人的相遇，他的语言慢慢改变了。当他终于抵达圣雅各伯的圣殿时，他说出了一句令人意外的话：

“我原以为自己是在行走，为了到达某个地方。现在我明白了，我真正学习的是如何与别人一起同行。”

这正是基督所教导的伟大。
不是超越别人，而是陪伴别人。
不是占据高位，而是甘愿服务。
不是坚持自我，而是学会奉献自己。

降福

愿主耶稣——那位来不是受服事，而是服事人的主——
教导你们体会谦卑而慷慨之爱的喜乐。阿们。

愿圣雅各伯坚强你们，使你们忠实地追随基督，
即使道路通向牺牲与自我奉献。阿们。

愿全能的天主，
圣父、圣子 及圣神，
降福你们。
阿们。

带回家的省思

真正的伟大，不是由我们所占据的位置来衡量，
而是由我们服务他人时所怀有的爱来衡量。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta