

2026 6 月 28 日

纪念：常年期第十三主日

读经：列王纪下 4:8-11,14-16；罗马书 6:3-4,8-11；玛窦福音 10:37-42

主题：“在生命风暴中依然坚定的信德。”

愿那位愿意成为我们生命中心的天主与你们众人同在！

引言

几年前，在一场突如其来的暴雨中，一个拥挤的城市火车站里，一位年轻人站在入口处，看着人们匆匆奔跑。大多数人都有雨伞——有的大，有的小，有些已经被狂风吹得翻转变形。旁边一位老妇人的雨伞坏了，不断在雨中塌下来。那年轻人没有多说什么，只是轻轻靠近，把自己的伞向她那边倾过去，与她一起撑伞走到月台。他们从未交换姓名。当列车到站时，那位老妇人只是轻轻说了一句：“谢谢你，没有让我一个人站在风暴里。”

那并不是一个轰动的大举动。没有人拍照，也没有人为他鼓掌。但在那里，确实发生了一件真实的事——一种比许多盛大的姿态更有人性的事。

人生常常就像那个车站：拥挤、难以预料，并充满了这样的时刻——我们或者独自站立，或者愿意陪伴别人一起站立。今天我们所聆听的福音，正是进入这样的现实之中：在那里，信仰不是理论，而是活出来的经验。

其中有一个简单却要求极高的真理：基督徒的门徒生活，并不是附加在人生上的装饰，而是一种真实的、需要代价的、却又充满生命力的生活方式——像真正的实木一样，在压力之下依然承受得住；像一种在考验中不会崩塌的爱。

在我们内心的安静中，让我们回想那些自己曾站在人生风暴中的时刻，就像站在那个拥挤车站里一样——我们知道外面下着雨，却迟迟不愿分享自己的遮蔽；急于保护自己，却犹豫是否陪伴有需要的人。我们也记得，那些我们的信仰只停留在表面而缺乏深度的时刻；那些爱变得有选择性的时刻；以及当生活压力袭来时，我们没有真正坚定稳固的时刻。

讲道

主线思想：

基督徒的门徒生活并不是模仿或表面的宗教行为，而是真实、需要代价、却带来生命的爱——一种“实木般”的信德，愿意背起十字架，并在款待与陪伴中变得可见。

1. 当信仰受到考验时：什么才是真实的？

一位家具销售员曾向一对年轻夫妇展示三种橡木家具：仿制品、贴皮家具，以及实木家具。乍看之下，它们都不错。但只有一种能够承受重量、压力与时间的考验。销售员轻声说：“真正的东西，代价总是更高。”

今天，耶稣也说了类似的话——但更加彻底。他谈到爱他胜过一切，谈到背起十字架，谈到失去生命反而会找到生命。这些并不是夸张的话，而是在提出一个问题：**当人生施加压力时，我们的门徒生活究竟是哪一种？**

因为人生确实会施压。

有人只是去诊所做一次普通检查，却带着改变一生的诊断结果离开。也有家庭静静守在病床旁，渐渐明白：没有任何言语能够修复眼前发生的一切。在那些时刻，信仰不再只是一个观念——它要么显得坚固，要么开始裂开。

有一位长期照顾患病丈夫的妇人曾说：“我原以为爱会像共同实现梦想那样美好，我从没想到，爱竟然会是一天耐心重复同一句话十次。”

那不是贴皮。那是实木。

2. 表面的危险：当信仰只停留在外层

但耶稣也揭露了另一种危险：**一种看起来宗教化、却没有根基的生活。**

有个学生积极参与堂区活动，但当大学同学质疑他的信仰时，他却选择沉默。“不引人注目比较容易。”他坦白说。

也有一些堂区团体举办许多活动、旅行与聚会，但渐渐地，他们停止了一起祈祷。一切仍然看似活跃，但中心却悄悄改变了。

耶稣并不关心宗教式的装饰。他关心的是：一种在压力之下依然站得住的真实。

就像贴皮家具一样：初看时很漂亮，但当人生真正撞击时，却容易破裂。

因此，门徒生活提出了一个严肃的问题：**当没有人看见的时候，我的信仰还剩下什么？**

3. 那些我们没有选择的十字架——却不必独自背负

耶稣关于十字架的话，常常被误解为严厉。但他并不是在美化痛苦，而是在揭示现实。

有位护士曾注意到，一位老人总是因背痛而弯着身子。有一天，她轻轻问起原因。老人回答：“当有人知道的时候，就没那么痛了。”

这句话包含着很深的真理：**孤独会让痛苦变得更加沉重。**

有人在长期病痛之后曾说：“我不再只是祈求痊愈，我开始祈求不要孤单。”

而有时候，真正的奇迹并不是十字架被移除，而是爱在十字架中与人同在。

有一位邻居，开始主动向一个因脾气暴躁而被众人疏远的人打招呼。没有什么戏剧性的改变立刻发生，但渐渐地，那个人开始变得柔和。重担并没有消失——但他已经不再独自承担。

这本身，就已经是恩宠。

4. 当爱重新调整生命的优先次序

耶稣也谈到了家庭与优先次序：“**谁爱父亲或母亲超过爱我，不配作我的门徒。**”这并不是拒绝家庭，而是净化爱的方式。

曾有一位年轻女子感受到修道圣召，但她的家人强烈反对。这并不是因为缺乏爱，而是两种爱的冲突。多年以后，经过眼泪与时间，彼此终于和好。

还有一位年轻男子，决定成为社会工作者，而不是继承家族生意。这个决定多年间造成了家庭紧张。然而，最终也带来了修和——因为爱并没有被摧毁，而是被净化了。

当天主居于首位时，其他人并不会被爱得更少，而是被更正确地爱。

5. 款待：信仰变得可见的地方

然后，耶稣把焦点转向一个令人惊讶的方向：款待。

“谁接待你们，就是接待我……甚至只给一杯凉水，也绝不会失去赏报。”

一位传教士曾说，在一个干旱地区，一个孩子递给他一只缺了口的杯子，里面装着水，那是他一生中喝过最甘甜的水。

还有一位老师，每天早晨都会“故意”把一份多出来的三明治留在桌上，仿佛是不小心留下的，为的是一个经常挨饿的学生。多年以后，那位学生说：“重要的不是食物，而是那种‘我被重视’的感觉。”

款待不在于规模，而在于真实的临在。

有位祖母曾对孙子说：“每一次你欢迎别人，你就是在为天主腾出空间。”

那并不是诗意的话。

那是活在日常生活中的神学。

6. 平凡信仰中的安静革命

大多数的门徒生活，并不戏剧化。

它是父母在漫长一天结束后，依然保持耐心；是志愿者在没有任何认可的情况下，依旧持续服务；是那位年老体弱、仍坚持骑自行车去参与弥撒的老人，因为他说：“在那里，我记得自己是谁。”

它是老师愿意保护被欺负的学生；是邻居终于决定主动向那个被众人回避的人打招呼；是照顾病人的看护者，在服务中发现：**自己不仅是在付出，也正在被改变。**

有位在收容所工作的人曾说：“我原以为是我在帮助别人，没想到最后，我自己反而感受到被接纳。”

这就是福音开始改变方向的时候。

7. 实木般的信德：真正能够持久的是什么

在最深的层面上，今天的福音并不是关于英雄主义，而是关于真实。

“实木般”的信德，并不意味着完美，而意味着完整——里面与外面是一致的。

一位木匠曾修复一栋老房子中受损的木梁。他并没有立刻把它拆掉，而是先从内部加固。他说：“如果我太快把它拆掉，整栋房子都会塌下来；但如果我先加强它，它就还能继续承受重量。”

这正是基督在人生命中的工作方式。

他并不总是立刻除去十字架，而是加强那承受十字架的人。

而很多时候，他是藉着别人来完成这件事。

有位旅人在长途跋涉后，深夜来到一家乡间小旅馆。那旅馆很简单，甚至有些贫穷。店主没有多说什么，只端来一碗热汤和一些面包。

旅人安静地吃着，然后问道：“有很多人经过这里吗？”

店主笑着回答：“只有那些饥饿的人。”

停顿了一下，他又补充说：“但我学到了一件事——来到这里的人，从来不只是为了食物而饥饿。”

后来，那位旅人说，那一夜比他住过的任何豪华饭店都更让他难忘。

因为在那个简单的接待中，他遇见了某种真实的东西。

不是表演，不是外表，而是人性最美的一面——以及安静临在其中的天主。

阿们。

降福

愿主耶稣基督，
那位在每一场风暴中都是我们坚固根基的主，
在你们的信德受到考验时坚强你们，
在你们的爱渐渐疲惫时加深你们的爱，
并使你们的生命坚定而真实。

愿他赐给你们背负十字架的勇气，
并赐给你们在每一个爱的行动与款待中认出他的喜乐。

愿全能的天主，圣父、圣子 田、及圣神降福你们。
阿们。

带回家的反思

信仰真正变得真实，并不是在它被看见的时候，
而是在它被活出来的时候——在风暴中，在十字架中，
以及在对另一个人的静默欢迎中。

2026 6 月 29 日

纪念：常年期第十三周 (星期一)

圣伯多禄及圣保禄宗徒节

读经：宗徒大事录 12:1-11；弟茂德后书 4:6-8,17-18；玛窦福音 16:13-19

主题：“蒙基督召叫，彼此不同，却合而为一。”

引言

几年前，两位艺术家站在一条宽阔河流的两岸，各自描绘同一座城市。一位画出了港口的繁忙景象，另一位则捕捉了黄昏时分大教堂塔楼上的柔和光辉。后来，当他们把作品放在一起比较时，感到十分惊讶：颜色、角度与细节完全不同，但两幅画放在一起时，却比任何一幅单独的作品，更完整地呈现了那座城市的美。

今天，教会庆祝圣伯多禄与圣保禄宗徒节。可以说，他们就像两位福音的艺术家，他们的生命被上主绘上了截然不同的色彩。就像那两位画家一样，他们注视的是同一位基督，却从完全不同的人生经历去认识祂。

圣伯多禄是来自加里肋亚的渔夫；圣保禄则是塔尔索受过良好教育的法利塞人。他们成为罗马教会的两根支柱。虽然他们的道路、性格与使命都大不相同，但两人都被基督拣选，也都被祂塑造，为同一个福音服务。

弟兄姐妹们，主耶稣召叫各种不同而脆弱的门徒，并在祂的救恩之爱中使他们合而为一。然而，我们常常抗拒共融，偏爱一致化，也未能在那些与我们不同的人身上认出天主的工作。

现在，让我们承认自己的罪过，并祈求治愈与和好。

讲道

今天的福音带我们来到斐理伯的凯撒勒雅，在那里，圣伯多禄作出了大胆的宣认：“你是默西亚，永生天主之子。”这是一个来自天主启示的洞察，而不是出于人的推理。然而，就是这位伯多禄，不久之后也会误解耶稣的使命，甚至三次否认祂。磐石，同时也是脆弱的石头。

至于圣保禄，他的信仰之路则完全不同。他并没有跟随耶稣走过加里肋亚，也没有亲耳听见耶稣向群众讲道。相反地，他是在前往大马士革迫害基督徒的路上，与复活的主相遇。从那一刻起，一切都改变了：迫害者成了宣讲者，敌人成了宗徒。

第一篇读经讲述圣伯多禄被黑落德囚禁，却因教会的祈祷而奇迹般获释。第二篇读经则呈现圣保禄生命终点时的心声：“这场好仗，我已打完；这场赛跑，我已跑到终点；这信仰，我已保持了。”一位正在被拯救，另一位则准备走向殉道；但两人都同样被天主的手所扶持。

他们之间甚至曾有过紧张与冲突。保禄亲自告诉我们，当他看到初期教会在实践上的不一致时，曾公开反对伯多禄。他们并不是脱离现

实、完美无缺的圣人。他们也曾挣扎、争论、意见不同。然而，他们都没有让彼此的差异变成与基督分离的理由。

而这正是隐藏其中的重要线索：基督并没有消除他们的不同，而是救赎了他们的不同。伯多禄成为合一与牧职权威的标记；保禄则成为向万民宣讲福音的使者。一位领受了“天国的钥匙”，另一位则带着福音走遍世界。他们共同向我们显示：教会不是建立在“完全一样”之上，而是建立在“共融”之上。

他们的死亡，更加印证了这种合一。传统告诉我们，两人都在罗马尼禄皇帝迫害时期殉道，各自以不同的方式，为同一位主献出了生命。今天，他们的墓穴位于伟大的圣殿之下，仍然静静宣讲着：真正重要的，并不是一致化，而是忠信。

今天的教会，就像他们那个时代一样，拥有许多不同的声音、文化与观点。诱惑总是存在：不是强迫统一，就是走向分裂。但圣伯多禄与圣保禄指出了另一条道路：一种不是建立在相似性上，而是建立在基督之上的合一，因为是祂召叫了他们，也把他們维系在一起。

有一个故事说，两座灯塔矗立在不同的海角，共同守护着同一个港口。一座发出稳定的白光，另一座则发出不断旋转、扫过海面的灯光。曾有水手疑惑：为什么需要两种如此不同的信号？但熟悉海岸的人知道：在暴风雨的夜晚，仅仅一道光是不够的。唯有两道光一起，才能把船只安全引回港湾。

伯多禄与保禄，就是如此。教会，也是如此。我们，也是如此。

当主像当年问伯多禄那样问我们：“你爱我吗？”时，祂所要求的并不是完美，而是忠信。在这样的爱中——有时坚强，有时脆弱——主继续建立着祂的教会。

降福

愿天主——那位以宗徒们的见证建立教会的主——藉着他们的转祷保护你们，并使你们在信德中坚定不移。阿们。

愿那位使伯多禄成为磐石、使保禄成为福音宣讲者的主，建立你们于合一之中，并派遣你们走向使命。阿们。

愿全能的天主，圣父、圣子 田、及圣神降福你们。阿们。

带回家的反思

基督并不是召叫我们变得完全一样，
而是召叫我们在祂内合而为一，
像伯多禄与保禄一样，
道路不同，却在爱中团结，并忠信到底。

2026 6 月 30 日

纪念：常年期第十三周 (星期二)

纪念 罗马教会首批殉道圣人

读经：亚毛斯先知书 3:1-8; 4:11-12; 玛窦福音 8:23-27

主题：“基督在每一场风暴中都与我们同在。”

引言

有位乘客曾分享，一次平常的早晨列车旅程，突然因为紧急广播而中途停驶。人们纷纷从手机上抬起头来，彼此询问到底发生了什么。车窗外其实没有任何明显改变，但焦虑却迅速充满了整个车厢。那次突如其来的中断，让人意识到：平凡的生活，可以在毫无预警之下迅速变得充满不确定。

在这 6 月 30 日，教会也纪念 罗马教会首批殉道圣人。这些初期基督徒原本平静的信仰生活，突然遭遇猛烈迫害。他们的见证提醒我们：信德往往不是活在平稳与确定之中，而是在突如其来的冲击与考验里被活出来。

今天第一篇读经中的亚毛斯先知提醒我们：历史中没有任何事逃得过天主的注视：“若不是上主所为，灾祸岂能临于城中？”这是一句令人警醒的话：即使人生看似混乱，天主也并没有缺席；祂的圣言依然在召叫人悔改归向祂。

在今天的福音中，我们将看到：即使是与耶稣同行的人，也会突然陷入恐惧之中。当我们准备聆听主的话语时，让我们承认：我们也曾惊慌、怀疑、缺乏信赖。现在，让我们转向那位即使沉默却始终临在的主，祈求祂的仁慈与平安。

讲道

有个孩子曾在乡间长途汽车旅程中睡着了。当汽车突然驶入一段崎岖不平的道路，车身剧烈摇晃时，孩子惊醒了，以为发生了可怕的事情。然而，驾驶的父母只是稳稳握着方向盘，平静地继续前行。对孩子而言像是混乱的时刻，其实始终掌握在熟悉道路的人手中。

今天福音中的门徒，也经历了类似的情景。加里肋亚海上忽然起了暴风，船几乎被浪淹没。恐慌迅速蔓延。他们大喊：“主，救命啊！我们要丧亡了！”然而，耶稣却在睡觉。

祂的沉睡并不是冷漠，而是圣子安息于圣父内的深切信赖。

当耶稣醒来后，祂斥责风和海，于是风平浪静。随后，祂提出了一个温柔却发人深省的问题：“你们为什么害怕？你们这些信德薄弱的人！”

这正是玛窦福音不断呈现的信德张力：恐惧与信赖之间、惊慌与交托之间的挣扎。门徒并不是不信的人；他们只是“信德薄弱的人”——而我们许多人也是如此。在这个意义上，信德并不是完全没有恐惧，而是决定不让恐惧支配自己。

第一篇读经中亚毛斯的话，更加强了这个讯息。天主并不远离人类历史；祂发言、警告、召叫。“狮子咆哮了，谁能不害怕？”然而，这来自天主的声音，并不是为了让人陷入恐惧，而是为了唤醒人心。甚至审判本身，也是天主主动介入的一种方式，是召叫人重新回到信赖与盟约之中。

罗马教会首批殉道圣人正是以最彻底的方式理解了这一点。面对迫害时，他们并没有把混乱视为被天主遗弃。他们的苦难反而成为见证：即使在暴力与恐惧的“风暴”中，基督依然是主。他们的勇气并不是来自人的力量，而是来自一种深信：天主依然临在于祂教会的船上。

今天，耶稣依然在我们的风暴中发言。

祂并不总是立刻除去风暴，但祂始终临在于风暴之中。

真正的问题并不是风暴会不会来——它一定会来——而是我们是否相信：祂就在其中与我们同在。

有位妇人在一场猛烈风暴过后，站在海边望着自己的沿海小镇。许多船只受损，渔网被撕裂，空气中仍弥漫着恐惧。然而，她指着一艘幸存下来的小渔船，轻声说：“那艘船之所以撑过来了，是因为它始终靠近磐石。”

阿们。

降福

愿主耶稣——那位平息狂风巨浪、坚固门徒软弱信德的主——在你们每一次考验中坚强你们的心，并赐给你们一种在生命风暴中永不失落的信赖。

愿全能的天主，圣父、圣子 田、及圣神降福你们。阿们。

带回家的反思

信德并不意味着人生没有风暴，
而是确信：基督正在船上，与我们同在。

2026 7 月 1 日

纪念：常年期第十三周 (星期三)

纪念 圣奥利弗·普伦基特

读经：亚毛斯先知书 5:14-15,21-24；玛窦福音 8:28-34

主题：“当天主的释放打扰了我们的安逸时，我们往往选择舒适，而不是自由。”

引言

有位建筑工人曾讲述一位屋主的故事。那位屋主请他翻修一栋老旧而危险的房子。然而，每当工人开始拆除腐烂的木材或危险的结构时，屋主总会阻止他说：“那部分就保留原样吧。”即使那些地方明显危及整栋房子，她仍不愿改变。结果，真正被修复的部分非常有限——因为她觉得“改变所带来的不适”，比“继续活在危险中”更难接受。

今天，教会纪念 圣奥利弗·普伦基特，这位主教与殉道者宁愿付出生命，也不愿妥协真理。他选择了正直，而不是安逸；选择了公义，而不是便利。他成为一个见证：真正的信德，不会因为压力或恐惧而弯曲。

今天的圣经也向我们呈现类似的张力：亚毛斯先知传达天主的话，谴责空洞的礼仪，要求真正的公义；而福音中，基督带来释放，却被那些宁愿维持熟悉破碎状态的人拒绝。

有时候，我们自己也会抗拒天主的医治，因为祂的医治会打乱我们原有的程序。我们紧抓着熟悉的一切，即使那些东西正在削弱我们的生命。

为了那些抗拒恩宠的时刻，让我们怀着痛悔的心转向上主，祈求祂的宽恕与怜悯。

讲道

有位本堂神父曾在一个动荡时期探访一座沿海小村庄。他花了许多时间帮助家庭和好，鼓励彼此宽恕，并陪伴那些最受伤的人祈祷。然而，他感受到的并不是感激，而是一种疏离。人们虽然礼貌，却刻意保持距离。最后，一位长者轻轻对他说：“神父，在你来之前，一切其实比较简单。我们比较喜欢以前那样。”

神父的临在并没有伤害他们——但它打乱了他们已经习惯的程序。这与今天的福音并不遥远。

耶稣来到加达辣人的地区，遇见两个被魔鬼附身、住在坟墓中的人。他们令人恐惧，被人躲避、排斥。然而，耶稣并没有转身离开。祂医治了他们，使他们重新恢复人的尊严。接着，令人震惊的事情发生了：当地的人竟请求耶稣离开他们的地区。

在这常年期第十三周星期三，以及纪念 圣奥利弗·普伦基特的日子里，我们面对一个严肃的真理。圣奥利弗·普伦基特在社会宁愿选择

沉默而不愿面对公义的时候，依然坚持忠信。而今天的福音，则展现了人们对“不方便的善”的拒绝。

这些人宁愿继续活在一种“可以控制的破碎”中，也不愿接受一种可能彻底改变一切的力量。

“当天主的释放打扰了我们的安逸时，我们往往选择舒适，而不是自由。”

那两个附魔的人已经得到医治，但整个城镇却无法接受这意味着什么。因为如果耶稣能够恢复这样的人生，那么，没有任何人还能维持原状。

天主的临在，从来不是中性的。

祂的临在，总是在召叫人悔改更新。

亚毛斯先知的話同样清楚：“愿公道如水常流，正义像川流不息的江河。”天主并不满意那种没有改变生命的敬礼。没有悔改的宗教礼仪，只会变成噪音；没有公义赞美，只会变成空洞。

真正的问题，并不是耶稣能不能医治——祂当然能。

真正的问题是：当祂的医治开始打乱我们的程序时，我们是否还愿意让祂留下来？

今天的福音，呈现的是一个宁愿选择坟墓，也不愿接受更新的城镇。

有位传教士曾在一个长期混乱的机构中工作。在那里，挫折已经变成了“正常”。当改革开始时，紧张也随之增加，最后甚至有人要求把他调走。后来，有人坦白说：“他其实没有做错什么。只是，当他开始修复问题时，我们才意识到，我们自己也必须改变。”

很多时候，这正是我们的选择：**舒适，还是悔改。**

“当天主的释放打扰了我们的安逸时，我们往往选择舒适，而不是自由。”

基督的召叫——透过亚毛斯先知的話，并借着 圣奥利弗·普伦基特的见证——是在邀请我们：即使天主的公义与医治会让我们不安，我们仍然愿意让祂留在我们中间。只有这样，那些破碎的，才能真正被修复。

曾经有一次，在一座乡村教堂遭遇风暴之后，一位石匠发现整座建筑建立在不稳固的地基上。为了修复它，必须拆除很多部分。教友们忧心地看着一块又一块石头被移走。但石匠说：“如果我们继续保留那些脆弱的部分，整座教堂最终都会倒塌。”

几个星期之后，那道墙重新被建立起来——比以前更加坚固，也终于能够承载光明，而不是恐惧。

阿们。

降福

愿全能的天主降福你们：

圣父——那位召叫你们超越恐惧的主；

圣子——那位即使遭到拒绝，仍不断医治与恢复生命的主；

以及圣神——那位带领你们进入真理自由的主。阿们。

带回家的反思

当天主的释放打扰了我们的安逸时，

真正的问题并不是祂是否临在，

而是我们是否愿意让祂留下来，

直到祂真正更新我们。

2026 7 月 2 日

纪念：常年期第十三周 (星期四)

纪念 圣伯尔纳迪诺·雷亚利诺

读经：亚毛斯先知书 7:10-17；玛窦福音 9:1-8

主题：“我们被那承载我们的信德所扶持。”

引言

在一个寒冷的傍晚，一位护士在繁忙的城市医院里，注意到一位老人安静地坐在轮椅旁，握着一位年轻病人的手。那年轻人十分焦虑，几乎说不出话来，而那位老人只是不断轻声对他说：“你不是一个人。我在这里陪着你。”

后来，护士才知道，他们其实并没有任何亲属关系。那位老人只是刚好在候诊室里遇见了他，然后毫无特别理由地决定留下来陪伴。

多年以后，那位护士说，这份安静的陪伴，比许多戏剧性的医疗奇迹，更长久地留在她的记忆里。

今天，教会纪念 圣伯尔纳迪诺·雷亚利诺，这位耶稣会司铎以耐心照顾病人，以及不懈地帮助人们与天主和好而闻名。像他一样，我们也被邀请去留意：恩宠常常是透过那些平凡的陪伴与忠信，在默默运作。

今天福音中，那位瘫子被人从屋顶缒到耶稣面前的故事，提醒我们：天主经常藉着别人的信德工作——那些不愿让我们继续停留在绝望中的人。

因此，今天反省的主线是：

我们被那承载我们的信德所扶持——一种扶起人、恢复人，并为人打开无法独自行走之道路的信德。

当我们聚集参与这台感恩祭时，让我们承认：在人生某些时刻，我们也需要别人替我们相信、替我们祈祷，或只是静静陪伴在我们身旁。

同时，我们也承认：有时我们并没有成为别人这样的支持。

现在，让我们怀着谦卑的心进入忏悔礼，祈求上主宽恕那些削弱我们彼此共融的时刻，并更新我们，使我们拥有那能够彼此扶持的信德。

讲道

有个小男孩曾拖着一辆坏掉的玩具卡车，在操场上艰难前行，因为其中一个轮子卡住了，怎么也转不动。他越来越沮丧。后来，一个年纪稍大的孩子走过来，蹲下身，没有多说什么，只是轻轻把卡车前面抬起来，让它能够再次移动。问题其实没有完全修好，然而，一切又变成可能了。有时候，这样就已经足够。

今天的福音（玛 9:1-8）中，一位瘫子被人抬到耶稣面前。这些人不愿让他继续被困在绝望与隔绝之中。最引人注意的一点是：耶稣“看见

了他们的信德”——首先看到的，并不是那瘫子的信德，而是那些抬着他来的人的信德。

这里揭示了一个深刻的真理：**我们被那承载我们的信德所扶持。**

没有人是独自来到基督面前的。我们总是被别人带到主那里——可能是家人、朋友，也可能是一个团体默默而持久的忠信。而当我们自己的信德软弱时，往往正是别人的坚定信德，使我们依然靠近天主。

耶稣首先对瘫子说：“**孩子，放心吧！你的罪赦了。**”

这显示出：最深的瘫痪，其实是内在的——罪疚、灰心、与天主的隔离。

之后，身体上的痊愈才发生。

今天我们所纪念的圣伯尔纳迪诺·雷亚利诺，正是透过修和圣事活出了这个奥迹。他帮助许多人藉着宽恕重新站立起来。

但福音也把目光转向我们：

我们不仅是被别人扶持的人，我们也被召叫成为扶持别人的人。

也许在我们身边，就有人正依靠着我们的耐心、祈祷与坚持，只是我们自己并没有察觉。

那些把瘫子从屋顶缒下来的朋友提醒我们：**信德从来不是孤立的。**

我们彼此代祷，把彼此带到天主面前。

因此，耶稣最后所说的：“起来，回家去吧！”不只是身体上的治愈，更是重新恢复归属感。没有人应该永远孤独地停留在人生边缘。

我们被那承载我们的信德所扶持——同时也被召叫，成为别人生命中的那份信德。

阿们。

降福

愿天主——那位坚强软弱者、扶起跌倒者的主——
以那扶持并恢复生命的信德充满你们的心。

愿祂使你们敏锐地察觉那些依赖你们默默忠信的人，
并慷慨地扶持他人走向基督。

愿全能的天主，圣父、圣子 ④、及圣神的降福，
降临在你们身上，并永远与你们同在。阿们。

带回家的反思

当我们愿意被信德扶持，
并愿意成为别人生命中的那份信德时，
我们便最接近基督。

2026 7 月 3 日

纪念：常年期第十三周 (星期五)

圣多默宗徒庆日

读经：厄弗所书 2:19-22；若望福音 20:24-29

主题：“从怀疑走向更深的信德。”

引言

一位土木工程师曾回忆，他负责修复一座在暴风雨后部分坍塌的老桥。许多人认为，最好的办法是把它彻底拆除，再重新建造。然而，一位年长的工人却不断指出：桥最初的地基其实依然稳固。他坚持认为，不应该轻易放弃原有的基础。于是，他们决定从剩下的部分开始，小心地重建。随着工程逐渐完成，那座原本看似注定报废的桥梁，竟重新稳固地立了起来，而且某些部分甚至比以前更坚强。

今天，教会庆祝圣多默宗徒的庆日。他也曾经历一种“崩塌”之后的挣扎——特别是在耶稣死亡之后，他开始怀疑：还有什么真正可靠、能够站立得住的吗？

在第一篇读经（弗 2:19-22）中，圣保禄说，信友们被“建造成天主的住所”，而基督自己就是那块房角石。这幅“活的圣殿”的图像提醒我们：信德并不是一种静止不变的确深感，而是一座不断成长中的建筑。有时候，在怀疑削弱了某些“石块”之后，天主反而在那里进行修复。

像多默一样，我们有时也会怀疑：在经历现实、痛苦或沉默之后，我们所相信的一切是否还能继续站立。然而，上主从不放弃那些尚未完成的建筑。他愿意进入其中，居住在里面，并从内部重新修复它。

弟兄姐妹们，像圣多默宗徒一样，我们也曾因为怀疑、失望或沉默，而使自己的信德受到动摇。但主并不会拒绝一颗提问的心；正如他在晚餐中对待多默那样，他总是以平安与耐心来回应。

现在，让我们信赖他的仁慈，承认自己的罪过，并祈求他的医治与更新。

讲道

有位年轻的医学生，曾拒绝完全接受课本上的一种病症诊断，因为那与她在医院病房中所见的不太一样。她不断说：“我需要亲眼看到。”后来，当她终于遇见一个真正患有那种疾病的病人时，她的迟疑并没有立刻消失——但却逐渐转化为理解。她曾经怀疑的东西，后来成为她能够真正明白、并坚定表达的事实。

今天福音中的圣多默宗徒，正站在这种“拒绝”与“认出”之间的门槛上。他不愿轻易接受其他门徒的见证：“除非我亲眼看见他手上的钉孔……”（若 20:25）他的怀疑，并不是轻率的不信，而是一种坚持：他渴望的是真实，而不是道听途说。而复活的主，并没有拒绝他。

耶稣进入了多默的条件之中，并把自己的伤口，变成他们相遇的地方。

在这里，我们看见了关于 圣多默宗徒一个非常深刻的真相：他不仅仅是“怀疑者”，更是那个经过怀疑，而进入圣经中最光辉信仰宣认之一的人：

“我主！我天主！”

多默向我们显示：信德并不是没有问题，而是让问题在与基督相遇中被转化。

圣保禄关于教会“互相连接”的建筑图像（弗 2:21），帮助我们更深入理解这个过程。即使是破碎的石块，也能成为天主居所的一部分。当怀疑诚实地被带到主面前时，它并不会把我们排除在教会生活之外；相反，它甚至能够成为天主坚固信德结构的一部分。复活的基督，并没有拒绝多默的问题；他把这些问题带入更深的共融之中。

因此，耶稣的话并不是责备，而是一种邀请：

“不要做无信的人，但要做个有信德的人。”（若 20:27）

主不会羞辱寻求者；他会亲自与他相遇。

正如圣若望保禄二世曾反省的那样：信仰与理性并不是敌人，而是同行者；当我们寻找真理时，两者彼此净化，也彼此加强。

多默的旅程，也反映了许多信友的旅程：从原本充满把握的期待，经过失望与崩塌，再慢慢而艰难地重新建立信赖。

然而，福音坚持告诉我们：复活的主，其实一直临在于这个过程之中。信德真正成熟，并不是因为我们避免怀疑，而是因为我们允许基督进入怀疑之中。

一位退休渔夫曾讲述，在一次猛烈海上风暴之后，他再也无法完全信任那些自己用了几十年的航海图。好几个星期里，他总是小心翼翼地航行，不断查看远方的海平线。有一天清晨，在黎明后的宁静里，他看见那座熟悉的灯塔，依旧矗立在它一直所在的位置。

后来他说：“我从来没有停止对大海产生疑问，但从那一天开始，我再也没有怀疑过那道带我回家的光。”

阿们。

降福

愿上主——那位以仁慈进入多默怀疑中的主——

在你们信德动摇时坚强你们，

并引领你们从提问走向对他更深的信赖。

愿全能的天主，圣父、圣子 田、及圣神的降福，

降临在你们身上，并永远与你们同在。阿们。

带回家的反思

信德并不是没有怀疑，

而是有勇气把我们的怀疑带到基督面前——

在那里，它们将被转化为朝拜。

2026 7 月 4 日

纪念：常年期第十三周 (星期六)

纪念 葡萄牙的圣依撒伯尔

读经：亚毛斯先知书 9:11-15；玛窦福音 9:14-17

主题：“只有新的心，才能承载新的酒。”

引言

有位酿酒师曾发现，自己酒窖里的一只老橡木桶上有一道极细微、几乎看不见的裂缝。当他把新鲜发酵的葡萄汁倒进去，期待它慢慢成熟为佳酿时，酒却开始一点一点渗漏。原本应该成为庆典滋味的东西，却慢慢流失了。他终于明白：新的、充满生命力的东西，需要一个真正能够承载它的器皿。

今天，教会纪念葡萄牙的圣依撒伯尔。她身处政治冲突与权力张力之中，却成为和平的器皿。她没有让旧有的敌意与对立使自己的心变得刚硬，而是选择了修和，默默修补家族成员与国家之间破裂的关系。她就像一股新的精神，被注入旧有的紧张关系中，成为恩宠能够重新塑造破碎现实的活见证。

在今天的福音中，人们质问耶稣门徒为何不禁食。耶稣却以婚宴中的新郎作比喻回应。新郎临在的时候，不是哀伤，而是喜乐的时刻。

然而，在庆祝背后，也隐藏着一个更深的召叫：在以色列之中，一件新的事正在诞生，而旧有的模式已经不足以承载它。

这种“旧与新之间”的张力——我们习惯的方式，与天主如今正在做的事情之间的张力——也触及我们的生命。我们也可能紧抓熟悉的形式，却错过那位仍然以新郎身份来到我们中间的基督。

因此，让我们为那些抗拒天主“新酒”的时刻祈求宽恕——那些拒绝祂的怜悯、拒绝更新的时刻。现在，让我们转向上主，祈求一颗被更新的心。

讲道

今天的福音，把我们带到一个婚宴的餐桌旁，而不是禁食之地。

耶稣称自己为新郎，而祂的临在使一切成为庆典。

贯穿这个奥迹的一句话，简单却带着要求：“**新的酒，需要新的心。**”

这句话像一条红线一样，贯穿先知与福音的信息，提醒我们：天主始终在做新的事。

在亚毛斯先知的预言中，我们听见复兴的承诺：废墟将被重建，生命将重新扎根，曾经似乎失去的希望再次繁盛。这并不是对过去的怀旧，而是天主创造性的忠信——使新的生命诞生。

福音中的新郎，正是这一许诺的完成。祂不只是修补过去，祂更新未来。

若翰洗者的门徒禁食，因为他们仍活在等待之中。

而耶稣的门徒受到质疑，则因为他们活在实现之中。

耶稣以智慧回应：禁食有其时刻，但当新郎在场时，不是现在。

然而，祂也把目光指向未来——暗示那一天，当新郎被带走时，禁食会再次出现，但已经被复活的希望更新了。

而在这里，葡萄牙的圣依撒伯尔默默地光照了今天的福音。

她生活在一个充满政治紧张、猜疑与分裂的世界里，却成为一个拥有“新皮囊”的人。她没有让苦毒继续发酵，而是选择承载使人和好的爱。她的生命告诉我们：“新的酒，需要新的心”并不是抽象概念，而是一种具体的召叫——让天主使人和好的恩宠进入我们的生命，而不是让它从刚硬、固执与怨恨的裂缝中流失。

即使在今天，复活的基督依然是我们中间的新郎。

圣体圣事，就是持续不断的婚宴——在那里，喜乐与悔改彼此相遇。

然而，我们仍在学习如何成为真正能够承载祂临在的器皿。

当我们过度执着于习惯，却失去开放的心；或只剩纪律，却失去喜乐时，我们就有可能像那些干裂的旧皮囊一样，再也无法承载天主愿意赐下的新生命。

有一个故事说，一个小村庄正在筹备婚宴。长者坚持必须严格遵守所有传统细节，而年轻人则提议：是否也可以开放宴席，让路过的旅人与陌生人一同参与？一开始，人们充满抗拒：“我们从来不是这样做的。”然而，就在婚宴当天，一场突如其来的暴风雨带来了许多需要避难的人。最后，宴席被敞开，食物被分享，音乐也临时凑合般地响起。原本的焦虑，竟变成了一场超乎想象的喜乐庆典。

因为，在愿意开放的心中，总有地方容纳新的酒。

阿们。

降福

愿全能的天主——那位在基督新郎内更新万有的主——
以圣神的智慧光照你们的心，
坚强你们，使你们成为和平的工具。

愿全能的天主，圣父、圣子 田、及圣神降福你们。阿们。

带回家的反思

天主并不只是修补破碎的事物——
祂更新那些愿意被更新的人。
真正的问题，不是酒是否新，
而是我们的心，是否足够开放去承载它。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta