

2026 6 月 21 日

纪念：常年期第十二主日

读经：耶 20:10-13；罗 5:12-15；玛 10:26-33

主题：从恐惧走向对天主的信赖，并由信赖成为勇敢而充满光明的见证。

愿那除去我们恐惧、并使我们能够全心信赖的耶稣基督，以祂的亲近与力量与你们同在！

## 引言

有一个人曾在陌生的山路中迷失方向。随着黄昏降临，焦虑开始升起。

小径似乎消失了，每个方向看起来都一样。

就在恐慌即将吞没他的时候，他忽然看见远处有一点微弱的灯光——那是一间小木屋的窗灯。那光并没有立刻驱散四周的黑暗，却给了他方向、希望，以及继续前行的勇气。

在许多方面，这正映照着我们的生命。

我们都会经历不确定、恐惧与犹豫的时刻——关于未来，关于别人，甚至关于我们自己。有时，我们会感到一种压力：想退缩、想沉默、想把生命中最重要的事隐藏起来。

今天的读经，正直接进入这样的现实。

耶稣一再对我们说：“不要害怕。”

并不是因为人生没有困难，而是因为天主的光已经临在。

我们被看见，被认识，并被深深珍爱——远超过我们自己所敢相信的。

然而，我们也承认：恐惧仍常常塑造着我们。

我们退缩，沉默，或逃避内心的真理。

因此，在开始这台感恩祭时，让我们把自己的恐惧、失败，以及对勇气的渴望，带到天主面前，信赖祂的仁慈。

## 讲道

有一个人曾告诉我，每天早晨，在一天开始之前，他都会带着一杯咖啡走进自家的小花园。那里其实很普通——几株灌木、一小片草地、还有一个简单的鸟食架。

但花园后方，却矗立着几棵高大的树，属于附近一座教堂的庭院。

而在那些枝叶之间，藏着一些麻雀。

“没什么特别的，”他起初这样说。

“只是普通的小鸟。”

但后来，他开始真正留意它们。

而就在那时，一些事情改变了。

清晨的宁静不再空洞，而开始充满生命。

那些跳动、鸣叫、隐藏在树叶中的小小身影，  
让空气变得不一样。

有一天早晨，一个安静的念头忽然浮现在他心里，  
仿佛一道他从未预料的问题：

如果天主连这些普通的小鸟都留意……

那祂会不会也同样留意我？

这个看似简单的问题，正打开了今天福音的大门。

耶稣谈到麻雀——在祂那个时代，麻雀普通得几乎没有价值，两只才卖一个铜钱。然而，祂却说：

“若没有你们的父许可，连一只也不会掉在地上……你们比许多麻雀贵重得多。”

在一切之前——在勇气之前、在努力之前、在见证之前——  
一切都从这里开始：

你被天主看见、认识，并拥抱着。

不是抽象地。不是模糊地。而是亲自地、细致地、完整地。

然而，即使我们听见这些话，恐惧仍然常常贴近我们。

有一位女士曾坦白说，每当办公室里的谈话涉及信仰时，她总会悄悄退开。

不是因为她不信，而是因为她不想显得太特别。

“保持沉默比较容易。”她这样说。

这种安静的犹豫其实非常普遍。

它很少表现为迫害或公开敌意；更多时候，它是细微的：

不想太不一样，不想太公开谈信仰，不想显得“格格不入”。

而就在这种极其普通的人性经验中，耶稣的话一再回响，像稳定跳动的心声：

“不要害怕。”

不是只说一次，不是随口一句，而是一再重复——

因为祂知道，恐惧在人心中扎根得多深。

但如果我们诚实一点，就会发现：

恐惧不仅仅来自别人怎么看我们。

还有另一种恐惧——更隐藏、更个人。

有一个男人曾说，他无论如何都无法忍受安静。

车里一定要有音乐，家里一定要开着电视，生活必须持续忙碌。

当别人问他为什么时，他沉默了很久，最后才轻轻承认：

“因为一旦安静下来，我就会开始看见自己里面那些我不想面对的东西。”

这正是今天福音更深的一层。

圣保禄称之为“旧亚当”——那存在于我们内的伤口：

抗拒真理，抗拒爱，并常常宁可隐藏，也不愿被医治。

我们在很多地方都能看见它：

莫名的烦躁，暗中滋养的怨恨，不断重复的借口，或在该说话时选择沉默。

而我们的本能总是一样：控制它、压抑它、逃避它。

但福音温柔地揭示了另一个真理：隐藏的东西，并不会因此得医治。

所以，基督不仅对我们说：“不要害怕”别人。

祂也召叫我们：在自己内心深处，活出勇气。

勇敢进入真理，进入光明，进入在天主面前的诚实。

有一个人，多年来一直受突如其来的怒气困扰。

平日里，他大多平静甚至温和；但有时某些事情一触发，他就仿佛变成另一个人。之后只剩羞愧、困惑与后悔。

“我认不出自己了，”他说。“好像我完全失控。”

他尝试了很多方法：纪律、技巧、自我控制，甚至避免某些情境。但没有一样真正长久。

直到有一天，他没有激烈情绪，只是极其简单地祈祷了一句：

“主啊，请祢成为我生命的主。”

当时，似乎什么都没有发生。但其实，某些东西已经开始改变。

几个月后，周围的人比他更早发现了不同。

那愤怒仍存在于记忆里，却不再掌控他。

后来，当他回顾这一切时，他说了一句非常深刻的话：

“仿佛我里面某个旧的东西退去了——而某个新的生命，安静地取代了它。”

这正是圣保禄所说的：基督是“新的亚当”。

基督徒的生命，并不主要是在黑暗中更加努力挣扎。

而是打开门迎接光明——让基督真正进入并居于祂的位置。

因为黑暗不是靠蛮力驱散的。黑暗是在光进入时消失的。

然而，即使我们内在开始改变，还有另一步必须迈出：

那就是向外走出去的一步。

私下相信基督是一回事；公开站在祂一边，则是另一回事。

曾有一位年轻的牧师，在讲道前紧张得发抖。

教堂里坐着秘密警察，仔细监听着每一句话，寻找任何可以控告他的内容。

“我害怕。”他低声对旁边一位年长的神父说。

那位老神父平静地回答：

“我更害怕不宣讲——因为天主就在这里。”

这句话，正成为福音中的转折点。因为当天主变得比人的眼光更真实时，某些东西就会改变。

恐惧未必立刻消失，但它不再拥有最终的权力。  
然而，福音对我们并非一无所知。我们并不总能活出这样的勇气。

伯多禄就没有做到。在关键时刻，当压力来临时，他三次否认了耶稣。

那时，恐惧比信德更大声。  
可是——那并不是他故事的结局。  
伯多禄痛哭。他回来了。他被重新恢复。  
而耶稣再次把使命托付给他：“你喂养我的羊群。”

这一点极其重要。因为它告诉我们一个核心真理：  
失败并不是终局。恐惧也不是最后的话语。  
总有一条路，能带我们重新回到光中。

让我最后再给你们一个画面。  
想象一间黑暗的房间。你试图把黑暗推出去——  
开门、挥赶、挣扎。  
但什么都没有改变。  
然后，你点燃了一支小小的蜡烛。  
起初，那光似乎微不足道。但慢慢地、安静地，黑暗开始退去。  
不是因为黑暗被“打败”，而是因为它被光照亮了。  
光并不与黑暗搏斗。它只是进入。  
而黑暗无法停留在有光的地方。

于是，我们再次回到那座小花园。  
回到那些麻雀。

回到今天始终贯穿一切的那个安静而深藏的真理：  
你被看见。  
你被认识。  
你被拥抱。

而从这份信赖中，某些新的东西开始生长。  
恐惧慢慢松开它的束缚。人的心开始敞开。  
渐渐地、温柔地，一种不同的生命开始显现。  
不喧闹。不勉强。不戏剧化。却真实。并充满光明。  
因此，福音依然如此简单、有力而深深触及个人：  
不要害怕。

不要害怕别人。  
不要害怕你自己。  
不要害怕你的未来。

因为你是被天主扶持着的。  
而凡被天主扶持的，就不再会迷失于黑暗。  
凡被光触碰过的，也不可能继续隐藏。

阿们。

## 祝福

愿那认识你并深爱你的天主，  
释放你脱离一切恐惧。

愿基督——世界的光——  
照耀你们的心，引导你们的脚步。

愿圣神赐给你们勇气，  
使你们怀着信赖去生活并作见证。

愿全能的天主，  
圣父、圣子、圣神，  
降福你们。  
阿们。

## 带回家的省思

你们比许多麻雀贵重得多。  
这一周，请不要活在恐惧里——  
而要活在信赖中。

2026 6 月 22 日

纪念：常年期第十二周 (星期一)

读经：圣若望·费舍尔与圣多默·莫尔殉道纪念

主题：谦卑的心带来清明的眼光

## 引言

有一个人曾站在法庭上，坚信自己受了冤枉。他十分肯定地指责另一个人的过错，并详细陈述事情经过。然而后来才发现，他所看到的其实只是一个误会；

他以为是罪责，其实只是一次意外。原来，他的自信反而遮蔽了他的视线。

今天，教会纪念圣若望·费舍尔与圣多默·莫尔。

他们在强大的压力下，仍拒绝违背自己的良心。

他们并不是轻易论断他人的人，而是首先愿意站在天主真理面前的人，

并按照自己在主前所明认的真理而生活，即使因此付出生命的代价。

今天的读经也回应了这样的召叫。

在《列王纪下》中，以色列的灭亡，源于他们拒绝聆听并离弃上主。

在福音中，耶稣则用了一个尖锐却近乎幽默的比喻：

一个眼中有大梁的人，竟想替别人取出眼中的木屑。

在天主面前，我们也被邀请进入这样的诚实。像圣若望·费舍尔与圣多默·莫尔一样，我们被召叫不活在错觉与指责之中，而是活在真理里——

首先从了解我们自身的真相开始。

现在，让我们承认：我们的眼光常因骄傲和误解而模糊；我们也常急于论断别人，却没有意识到自己的盲点。

## 讲道

一位女士曾开玩笑说，她终于明白今天福音的意思，是在她认真擦干净自己的老花眼镜之后。

“我半天都在抱怨别人，”她说，

“后来才发现，其实是我透过一层污渍在看他们。”

耶稣关于“大梁”和“木屑”的比喻，也带着类似的幽默；但它所揭示的，却是一个严肃的真理：

**我们常常误解别人，因为我们还没有真正看清自己。**

这也正是圣若望·费舍尔与圣多默·莫尔的信息如此有力量的原因。他们生活在一个充满指控与分裂的时代。然而，他们并没有把生命建立在定罪别人之上。相反，他们先在天主面前省察自己的良心，并选择忠于自己所认识的真理。

他们的伟大，不在于论断别人，而在于在周围一切逐渐扭曲的时候，仍不失去对天主的注视。

《列王纪下》的第一篇读经，向我们展示了一个民族失去内在清明之后的结果。他们不再聆听，不再反省，开始活得仿佛只有自己才看得清楚。

耶稣正是在警告这种幻觉。

“先从你眼中取出大梁。”

祂这样说，并不是为了羞辱我们，而是为了医治我们的视线。

而真正的挑战就在这里：纠正别人，总比纠正自己容易。

然而，福音邀请我们进入另一种次序：

先站在天主面前；

然后站在自己面前；

最后，才去看别人。

当我们这样做时，论断会慢慢让位于谦卑，批评也会逐渐转化为怜悯。

曾有一位园丁，一整个早晨都愤怒地清理邻居篱笆旁的杂草，认定对方十分疏忽。后来他才发现，那些杂草其实是从自己的角落蔓延过去的，只是他一直没有注意到。

那只是一个小小的发现，却改变了他看待整个花园的方式。

今天福音也等待着我们有同样安静的发现：

当我们祈求更清明的眼光时，

我们首先面对的，

不是别人的缺点，

而是天主早已愿意赐给我们的慈悲。

## 祝福

愿那唯一以完全清明眼光观看万有的天主，  
释放你们脱离一切遮蔽判断的盲目，  
无论是对别人，还是对自己。

愿祂赐给你们圣若望·费舍尔与圣多默·莫尔的勇气，  
使你们坚定于真理而不苛刻，  
并以谦卑的良心在主前生活。

愿全能的天主，  
圣父、圣子 田、圣神，  
降福你们。  
阿们。

## 带回家的省思

唯有谦卑的心，  
才能真正看见别人，  
也才能看见天主慈爱所启示的自己。

2026 6 月 23 日

纪念：常年期第十二周 (星期二)

读经：列下 19:9-11, 14-21, 31-36；玛 7:6, 12-14

主题：选择天主的道路，就是从以自我为中心，走向赋予生命的信赖与爱。

## 引言

一位老师曾给学生一个简单的练习：写下如果可以改变世界的一件事，他们最想改变什么。许多孩子写了和平、公平或善良。

但有一个孩子只写了一句话：“我希望人们不要那么快就放弃彼此。”

那位老师后来保存了那张纸很多年，她说，那短短一句话里，蕴含的智慧胜过许多书本。

我们常常看到，人与人之间的信任是多么容易瓦解——在家庭中、团体里，甚至国家之间。

今天第一篇读经中，希则克雅王面对压倒性的威胁。但他没有让恐惧或绝望支配自己，而是转向祈祷。他把整个处境摆在天主面前，而不是让惊慌决定他的回应。

同样的问题，也静静伴随着我们每天的生活：当事情超出我们控制时，

我们究竟把信赖放在哪里？

又该如何分辨：什么值得坚持，什么必须放下？

当我们聚集举行这台感恩祭时，让我们承认那些时刻：

我们曾缺乏信赖，过于急于论断，或选择了轻松的道路，而没有选择那条带来生命的路。

现在，让我们祈求上主的仁慈，并求祂赐给我们恩宠，使我们更忠信地行走在祂的道路上。

## 讲道

有一位登山者，曾在高山小径上来到一个岔路口。一条路宽阔、平坦、令人安心；另一条路狭窄、陡峭、充满未知，几乎隐藏在岩石之间。向导只说了一句话：“宽的那条路比较安全——但它到不了山顶。”登山者迟疑了一会儿，最后还是选择了那条窄路。

今天耶稣的话也是如此：“**你们要由窄门进去。**”

祂并没有掩饰：

祂的道路需要专注、操练与勇气。

这不是最受欢迎的路，却是通往生命的路。

并不是所有容易的事都是好的；

也不是所有困难的事都该逃避。

今天的默想进一步深化了这一点。

我们总有一种倾向：严厉地论断别人，却轻易宽容自己。

耶稣关于“木屑与大梁”的比喻，

几乎带着幽默，却又真实得令人刺痛。

真正清明的眼光，并不是从纠正别人开始，

而是从诚实地审视自己开始。

只有这样，我们才能彼此同行，而不陷入骄傲与怨恨。

尤其在人生转折的时候，这一点格外重要。

亚巴郎在七十五岁时蒙召，踏上一段他从未计划过的旅程。

他“照上主吩咐的去了。”信德并不是停留不动，而是迈向未知。

团体也是如此。我们都被召叫进入这样的旅程，并在其中学习彼此忍耐。

耶稣提出的“黄金法则”——

“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”

提醒我们：

门徒生活是具体而关系性的。

它要求我们在行动之前，先把自己放在对方的位置上。

这种简单的道德想象力，能够改变家庭、堂区，甚至整个社会。

然而，耶稣同时也提醒：“不要把珍珠丢在猪前。”

并不是所有神圣的事物，都适合暴露在无法领受它的地方。

我们需要智慧：

知道什么时候该说话，什么时候该沉默；

什么时候该给予，什么时候该保留。

门徒生活不仅是慷慨，也是分辨。

于是，今天的主题便逐渐清晰：

选择天主的道路，就是从以自我为中心，

走向信赖与爱。窄门并不是限制，

而是让我们从那些扭曲爱的事物、

以及遮蔽判断的欲望中获得自由。

圣若瑟·加法索深深明白这一点。

他安静地服务囚犯与社会边缘的人，陪伴那些被过去困住的人，

帮助他们重新找到那条通往慈悲与新生命的窄路。

因此，问题最终仍是个人性的：

今天，我正在选择哪一道门？

是习惯，还是悔改？

是轻松，还是真理？  
是自我辩护，还是恩宠？

有一天傍晚，一位年轻女子站在火车站，手中拿着两张车票。  
一班列车通往熟悉的城市，一切都可预料；  
另一班列车则前往一个陌生地方，那里有一个小团体需要帮助，而她觉得自己根本不够资格。  
最后，她登上了第二班车。  
多年以后，她回忆说：“我原以为自己是在冒险。  
其实，我只是终于开始学会怎样生活。”

这正是福音安静而深刻的智慧：  
窄门并不是生命的失去，而是真正生命的开始。

## 祝福

愿上主祝福你们，保护你们。  
愿祂使你们的心从恐惧转向信赖，  
并常常引领你们行走在祂智慧的道路上。

愿全能的天主，  
圣父、圣子 ④、圣神，  
降福你们。阿们。

## 带回家的省思

窄门并不是对生命的限制，  
而是真正开始活在天主的信赖与爱中的起点。

2026 6 月 24 日

纪念：圣若翰洗者诞辰节（星期三）

读经：依 49:1-6；宗 13:22-26；路 1:57-66, 80

主题：天主恩宠性的主动召叫我们退到一旁，使基督能在我们的生命中更清楚地被看见。

## 引言

一对年轻夫妇在产房里，正准备为他们刚出生的女儿登记名字。

祖母坚持要用家族传统的名字，一个代代相传的名字。

但孩子的父母早已决定取另一个名字——“希望”。

房间里的气氛渐渐紧张起来：关于身份、归属与期待的争论不断出现。

最后，父母安静却坚定地坚持了自己的选择，因为他们相信，这个名字所表达的，比传统更深。

今天，教会庆祝圣若翰洗者诞辰节。

他的命名本身，也是一个充满张力与启示的时刻。

邻居和亲戚都期待延续传统——“匝加利亚”似乎才是最自然的名字。

然而，天主却正在展开一件新的事情：“若翰”，意思是——

**“天主是仁慈的。”**

在这个孩子身上，救恩历史的新篇章已经开始。

这不再只是家族传统的延续，而是天主主动的介入。

若翰洗者的一生，与他的使命完全不可分割：

他要预备上主的道路；他要退到一旁，使基督更清楚地被人看见。

正如他后来所说：“**祂应该兴盛，我却应该衰微。**”

若翰成为那指向基督的声音，成为那把人们的目光从自己身上移开、

转向救主基督的人。

今天福音中的那个问题——“这孩子将来会成为什么样的人呢？”

其实不只是关于若翰。它也安静地转向我们每一个人：

**天主正在召叫我们成为什么样的人？**

我们又曾在哪些地方，因为不愿放下自己的期待与掌控，而抗拒了天主的带领？

现在，当我们准备进入这神圣奥迹时，让我们承认自己需要心灵的悔改，

怀着谦卑转向上主，祈求祂的仁慈。

## 讲道

有一个堂区曾准备举行一场洗礼。孩子的父母决定为儿子取名“若翰”。

但一位好意的亲戚却强烈反对，坚持孩子应该继承祖父的名字，以保存家族传统。争论越来越激烈。

最后，本堂神父轻轻说了一句话：“有时候，一个名字不只是为了纪念，更是为了使命。”

房间顿时安静下来。而父母也保留了他们相信受感动而选定的名字。

今天的福音中，同样的张力也出现在若翰洗者的诞生里。

邻居和亲戚都期待一切照旧：“你们家族里没有人叫这个名字。”

然而，依撒伯尔坚持说：孩子要叫若翰。而匝加利亚也写下同样的话。

就在那一刻，撒迦利亚的沉默被打破，一首新的赞美诗开始了，因为上帝在以色列正在做一件新事。

若翰的一生，其实已经浓缩在这个命名的时刻里。

他不是故事的中心；他是那位指向更大者的人。  
他的伟大，正在于他的透明。他愿意为另一位腾出空间。  
这正是他后来所作见证的意义：“**基督必须兴盛，我必须衰微。**”  
今天这位圣人，并不与基督竞争；相反，他为基督铺路。

贯穿今天庆节的主题，简单却极具挑战：  
**天主恩宠性的主动召叫我们退到一旁，  
使基督能在我们的生命中更清楚地被看见。**  
而这绝不是抽象的。

曾有一位年轻老师，长期陪伴一个问题学生。那个学生总是靠捣乱来吸引注意。这位老师没有用强硬方式对付他，而是慢慢地、持续地，在细微处肯定他的优点。渐渐地，这个学生改变了。  
并不是因为他成为了中心，而是因为有人帮助他发现：在“自己”之外，还有一个更好的中心。后来他这样说：“她让我看见，原来我里面还有比我自己所看到更美好的东西。”

若翰洗者所做的，正是类似的事，只是规模更大。  
他帮助以色列，也帮助我们，认出基督其实已经临在我们中间。  
他是新郎的朋友，却不是新郎；他是声音，却不是圣言；  
他是灯，却不是光。

因此，我们再次回到那个贯穿若翰诞生、也贯穿我们生命的问题：  
“这孩子将来会成为什么样的人？”  
答案并不是预先写好的。它会随着我们是否像若翰一样，愿意让自己的生命指向基督，而逐渐展开。

曾有一位农夫在黄昏时站在田边，看着渐渐消退的晚霞覆盖大地。  
他轻声说：“太阳正在落下，但收成就要来了。”  
若翰洗者的一生，正像这样的地平线。  
他确实逐渐隐退，但只是为了让更伟大的光升起。

## 祝福

愿天主——那位以“若翰”之名彰显祂恩宠的上主——  
带领你们时常认出祂在生命中的新作为；愿祂坚强你们，  
使你们愿意为基督退到一旁；  
并愿全能的天主，  
圣父、圣子 田、圣神，  
降福你们。阿们。

## 带回家的省思

若翰不是那光，而是为光作见证的人。  
我们生命真正的意义，不在于被人记得，  
而在于把基督显扬出来。

2026 6 月 25 日

纪念：常年期第十二周 (星期四)

读经：列王纪下 24:8-17；玛窦福音 7:21-29

主题：“聆听基督并实行祂的圣言，才能建立一生经得起任何风暴的生命。”

## 引言

一位飞行员曾描述一次夜间降落的经历。当时，外面的能见度突然完全消失。跑道灯熄灭了，天气骤然恶化，一时间，除了仪表之外，没有任何东西能够引导他。后来他说，在那个时刻，最重要的并不是自己感觉多么有经验，而是他是否信赖那些自己长期训练去遵循的仪表。当视线消失时，人才能真正发现自己究竟依靠什么。

人生有时也会如此——熟悉的标记逐渐消失，而原本看似稳固的一切突然变得不确定。今天《列王纪下》的第一篇读经讲述了一个民族面对崩溃与流亡的处境；这并不是因为某一个错误的时刻，而是因为他们内在的基础长期被忽视。表面上看似坚固的东西，当其根基薄弱时，终究会倒塌。

今天教会也纪念 圣威廉·韦尔切利 (Montevergine) 的圣人。他并不把稳定建立在外在的成功之上，而是建立在扎根于天主的生活中。他聚集门徒，建立团体，并奠定了一个持久的属灵基础，因为那基础并不是以他自己为中心，而是以主为中心。他的一生安静地回应了福音的邀请：**要把房屋建在磐石上，而不是沙土上。**

弟兄姐妹们，当我们来到主前时，我们承认：有时我们听了祂的圣言，却未必真正把生命建立在其上。我们曾选择方便而不是深度，选择言语而不是行动，因此让我们呈献给天主的生命出现裂痕。

让我们祈求宽恕，宽恕我们曾把生命建立在流沙之上，而不是建立在基督这块磐石之上的时刻。

## 讲道

有一个海边小村庄，曾一再忽视有关房屋不应建得太靠近海岸的警告。那些房子看起来十分美丽——明亮、现代、令人向往。多年来，似乎什么问题也没有。然而，当一场猛烈风暴来临时，大海显露出长期隐藏的事实：许多房屋下面的土地，早已被海水慢慢侵蚀。那些看似稳固的，其实并不稳固。

今天的福音中，耶稣也说了类似的话。建在磐石上的房屋和建在沙土上的房屋，从外表看可能没有差别。真正的区别，只会在风暴来临时显现。重要的不是外表，而是根基——生命是否建立在聆听并实行祂的话语之上。

在《山中圣训》的结尾，耶稣发出一个安静却严肃的警告：人可能口称耶稣为“主”，甚至聆听祂的教导，却并没有真正去实行。信仰可能停留在口头上，而不是真实的生活；听见了，却没有服从。这样的人生，就像沙土一样，经不起压力与考验。

有位农夫也曾以惨痛的代价学到这一点。他匆忙地在浅薄的地基上建了一间棚屋。它看起来十分完美，但几个月的雨季之后，棚屋的一角开始下陷。他说：“我建造时只想着夏天，却没有为冬天做准备。”

然而，门徒生活并不是为了风平浪静的天气而建立的，而是为了风暴来临时依然站立得住。

第一篇读经中的流亡悲剧，也呼应了这个真理：当一个民族把“聆听”与“实行”分开时，崩溃虽然不会立刻发生，但终究会来到。凡没有扎根于天主的，最终都无法长久存留。

圣威廉·韦尔切利则向我们展示了相反的道路：他的生命并不是建立在成功或外表之上，而是建立在忠实实践天主圣言、团体生活与祈祷之上。他的一生安静地反映了福音的召叫——把房屋建在磐石上。

因此，问题依然存在：当风暴来临时——而它终究会来——什么能够屹立不倒？唯有建立在基督之上的，才能在风暴中站立得住。

## 降福

愿上主坚强你们的信德，使你们从祂的圣言中所听见的，也成为你们每日生活中所实践的。

愿祂在风暴来临时使你们坚定，在人生不确定时使你们稳固。

愿全能的天主，圣父、圣子 ④、及圣神降福你们。阿们。

## 带回家的反思

我们真正把生命建立在什么之上，并不是在风平浪静时显露出来，而是在我们经历风暴时才会被揭示。

2026 6 月 26 日

纪念：常年期第十二周 (星期五)

读经：列王纪下 25:1-12；玛窦福音 8:1-4

主题：“没有任何人是在主的临在与怜悯之外。”

## 引言

有一个广为流传的故事：一名小男孩曾站在医院病房外，手里举着一块自己制作的牌子，上面写着：“我可以送给你一个微笑吗？”病人和探访者都停下脚步，有些人甚至流下眼泪，因为在那个小小的举动里，这孩子跨越了一道无形的界线——健康与疾病之间、安慰与痛苦之间、陪伴与孤独之间。他没有医治的能力，但他给予了靠近，而这本身就改变了整个地方的气氛。

今天的福音为我们呈现了一个截然不同的相遇，但其中同样包含着勇气与怜悯的行动。在耶稣的时代，身体的疾病往往意味着被社会排斥，而宗教解读又加深了羞辱与隔离。然而，在基督内，我们看见的天主并不是停留在人类痛苦的安全边缘，而是一位愿意亲自接近人的天主。

弟兄姐妹们，福音中的癞病人敢于接近基督，因为祂相信：没有任何距离会大过天主的仁慈。然而，我们也意识到，自己常常与天主保持距离，与他人保持距离，甚至与自己生命中那些觉得不配得医治的地方保持距离。让我们祈求上主以怜悯亲近我们，并医治那些我们一直隐藏起来的伤口。

## 讲道

在今天的福音中，一个癞病人走出了隔离，也走进了危险之中。他怀着既坚强又脆弱的信德来到耶稣面前：“主，你若愿意，就能洁净我。”这并不是怀疑基督的能力，而是不确定基督是否愿意。这个“你若愿意”的问题，也回荡在许多人心——当痛苦持续太久，当祈祷似乎没有回应，当人生仿佛被排斥在外的时候。

耶稣不仅以言语回应，更以行动回应。“**我当然愿意。**”然后，祂做了一件别人都不敢做的事：祂伸手触摸了那个不可触碰的人。在那触摸之中，距离消失了。法律与恐惧所分开的，如今被仁慈重新结合。医治不仅是皮肤的恢复，更是归属感的恢复。那个被排斥的人，被重新带回共融之中。

今天我们所纪念的圣若望与圣保禄，他们的生命也安静地照亮了同样的奥秘。他们生活在一个信仰很容易带来拒绝与迫害的时代。然而，他们选择亲近基督，而不是选择安全；选择忠信，而不是便利。他们的殉道不仅是忍耐的故事，更是拒绝让恐惧决定爱的界限。就像那位癞病人一样，他们发现：**凡接近基督的人，绝不会遭到拒绝。**

福音向我们揭示了一个更深的真理：耶稣并不是管理人与人之间的距离，而是消除距离。祂并不安全地站在人类破碎之外，而是进入其中。癞病人的“你若愿意”，被天主性的“我愿意”所回应。而这个“我愿意”，如今仍持续存在于每一次圣体圣事、每一次祈祷、每一个受伤的心再次鼓起勇气靠近主的时刻。

因此，真正的问题并不是基督是否愿意，而是我们是否愿意靠近。今天仍然存在许多形式的“**癞病**”——孤独、羞耻、怨恨、隐藏的罪、

害怕不被接纳。然而，这些地方没有一个超出主的能力范围。真正的隔离，只存在于拒绝接触天主仁慈的地方。

还有一个令人深思的现代故事：有一个人与父亲断绝关系超过十年。当父亲重病住院时，儿子在病房门外站了几个小时，却始终不敢进去。最后，他终于走进病房，以为迎接自己的会是尴尬的沉默或拒绝。然而，他的父亲只是轻轻伸出手，说：“我一直在等你。”那一刻，多年的距离被打破了——不是因为过去被抹去，而是因为真实的临在终于胜过了骄傲。同样地，基督始终站在“我一直在等你”的那一边。

因此，今天的福音给我们留下了一个简单却深刻的真理：没有任何人是在主的临在与怜悯之外，也没有任何距离强过他愿意亲近我们的渴望。

## 降福

愿上主降福你们，并使你们常常贴近祂的圣心；

愿祂以慈颜光照你们，把你们从一切孤独与隔离中带领出来；

愿祂转面垂顾你们，并赐给你们平安。

愿全能的天主，圣父、圣子 田、及圣神降福你们。阿们。

## 带回家的反思

你生命中没有任何一个地方，远到基督无法进入；

也没有任何一个人，会超出祂爱的范围。

2026 6 月 27 日

纪念：常年期第十二周 (星期六)

读经：耶肋米亚哀歌 2:2,10-14,18-19；玛窦福音 8:5-17

主题：“你只要说一句话，距离便不再存在。”

## 引言

曾经有一艘渔船在远海突遇暴风雨，并发出了求救信号。船员们看不到海平线上有任何救援船只，眼前只有高耸的海浪和逐渐消失的天光。然而，他们透过断断续续的无线电讯号发出了求助。从岸上传来了海岸警卫队沉稳而坚定的回应：“救援正在路上。请留在原地。”几小时后，尽管情况艰险，他们最终平安获救。拯救他们的，并不是彼此之间的接近，而是一句穿越距离而来的话语。

在许多方面，我们今天的生活也已经熟悉了这种“距离”。我们透过屏幕与亲人交谈，透过讯息解决问题，甚至在没有面对面的情况下得到帮助。距离已经不再是关系、行动，甚至关怀的障碍。真正重要的是：那句话是否传达到我们这里，以及我们是否愿意相信它。

今天我们纪念 圣济利禄·亚历山大，这位伟大的教师与基督奥迹的捍卫者，尤其强调“圣言成了血肉”的力量。对圣济利禄而言，基督并不是远离世界的天主，而是藉着祂的神圣圣言，积极临在并不断维系、医治受造界的主。每当教会宣认基督是真天主又是真人时，我们依然承继着祂的见证——即使我们看不见基督，祂仍然临近我们。

当我们准备聆听今天的福音时，我们也承认：我们常常依赖自己的确定感、自己的掌控，以及对可见记号的需要。然而，上主邀请我们进入一种更深的信赖：**相信祂的话已经足够**。为了那些我们曾怀疑天主

临在、或活得仿佛天主离我们很远的时刻，让我们现在转向祂，在这台感恩祭中祈求祂的仁慈。

## 讲道

有一家医院的管理人员曾在深夜接到一个紧急电话：数百公里外有一位危急病人，需要专科外科医生立即协助。然而，时间根本不允许医生亲自赶到现场。于是，那位医生透过安全的视频连线，一步一步指导当地医疗团队完成手术。虽然没有身体上的临在，却因为权威与信任跨越了距离，一条生命最终得以挽救。

这正是今天福音中的世界。一位罗马百夫长为了自己的仆人来到耶稣面前。他明白什么是权威，但他在基督身上看见了更伟大的能力：一种不依赖身体接近的能力。“你只要说一句话，我的仆人就会痊愈。”耶稣对此感到惊讶，并说：“我在以色列中，从未见过这样大的信德。”这是一种跨越一切距离、完全信赖天主圣言的信德。

今天《哀歌》的第一篇读经，则表达了那些感觉天主遥远之人的心声：他们被失落与毁灭包围。然而，即使在那里，依然有一个呼求升起：主啊，不要远离我们，请垂顾并恢复我们。信德，正是在“感受到缺席”与“盼望临近”之间开始的。

圣济利禄·亚历山大帮助我们更深理解这个奥秘。在基督内，天主已经跨越了最大的距离——不仅是空间上的距离，更是天主与人之间的鸿沟。如果圣言已经成了血肉，那么世上便没有任何处境超出祂的能力范围。那治愈百夫长仆人的同一句圣言，也正是我们在每一次感恩祭中所领受的：“你只要说一句话，我的灵魂就会痊愈。”

百夫长的谦逊，是关键所在。他知道自己并不配，也无法掌控一切，但他却完全信赖。正是在这样的开放中，医治进入了他的生命。信德并不是靠自己的努力把天主拉近，而是相信：他早已藉着自己的圣言临近我们。

因此，这个问题也再次回到我们身上：我们生命中还有哪些地方，是我们认为天主无法触及的？百夫长邀请我们进入另一种方式——单纯地信赖那一句圣言，并发现它其实早已在我们生命中运行。

## 降福

愿那位一发言便成就万物的上主，  
愿那位藉着成为血肉的圣言跨越一切距离的主，  
降福你们、保护你们，并使你们永远与祂亲近。阿们。

愿全能的天主，圣父、圣子 田、及圣神降福你们。阿们。

## 带回家的反思

基督的圣言并不需要距离的接近才能产生力量——  
它只需要一颗愿意领受的信德之心。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta