

2026 5 月 10 日

纪念：复活期第六主日

读经：宗徒大事录 8:5 - 8, 14 - 17；伯多禄前书 3:15 - 18；若望福音 14:15

主题：爱耶稣，遵守祂的诫命，在希望中作见证

引言

曾经有一个小男孩站在游泳池边，一想到要跳进深水就发抖。他很想游泳，但恐惧让他退缩。他的父亲跪在他身旁，温柔地说：“我会让你游泳，但绝不会让你淹没。”男孩慢慢向前迈步，感受到父亲稳稳托住他的手。随着每一个小小的步伐，他的勇气逐渐增长，最终他放松自己，漂浮在水面上，在那位爱他的人怀抱中安然无恙。

弟兄姐妹们，今天我们聚集在复活主的临在中，祂邀请我们凭着信德向前迈步。正如那个男孩信赖他的父亲，我们也被召叫去信赖基督。即使我们看不清祂，即使生活充满不确定或让人难以承受，祂应许绝不离弃我们。祂赐给我们祂的圣神——我们的护慰者，引导我们、安慰我们，并在希望、爱与勇气中坚固我们。

在我们的生活中，有时恐惧、疑惑或孤独会使我们止步不前。有时我们会受到诱惑而自私，对他人失去耐心，或丧失希望。今天的读经提醒我们：天主的爱比我们的软弱更强大，复活基督的圣神与我们同在，而即使是由爱引导的微小信德步伐，也是在为祂的国度作见证。

当我们准备庆祝感恩祭时，让我们片刻静默，反省我们的生活——我们的选择、挣扎与过失。让我们把这一切呈献在主前，相信祂的仁慈大于我们的罪过，祂的圣神时刻准备提升我们、引导我们，使我们成为祂爱的工具。

讲道

有一个小女孩想学骑没有辅助轮的自行车。每次尝试，她都会摇晃跌倒。她的哥哥在旁边跑着，扶着座椅，鼓励她说：“等你准备好了，我才会放手。”

起初，她很害怕——害怕跌倒，害怕失败。但一步一步，一推一推，她渐渐找到了平衡。有一天，哥哥短暂地放开了手。她摇晃着，慌了，但——不知怎的——她保持住了平衡，自己踩着踏板前进。当她回头时，哥哥正在为她欢呼，自豪而又在不远处，随时准备在她跌倒时接住她。

亲爱的弟兄姐妹们，今天的读经提醒我们同样的真理。耶稣对门徒说：“我不留下你们为孤儿。”祂知道他们的恐惧、困惑，以及对指引的渴望。就像在女孩身旁的哥哥一样，祂与我们同在——不是为了控制我们的一举一动，而是给予我们勇气去迈出自己的步伐，信赖祂的圣神——我们的护慰者。

我们都知道什么是犹豫、害怕，在生活中感到不稳。无论是开始一份新工作、面对疾病，还是修补破裂的关系，圣神都在那里，扶持我们、鼓励我们，帮助我们找到平衡。

在最后晚餐中，门徒即将失去他们最珍爱的。三年来，耶稣一直是他们的导师、保护者和朋友。祂为他们辩护，引导他们，陪伴他们。而现在祂说要离开。但祂应许说：“我要求父，父必赐给你们另一位护慰者，使祂永远与你们同在。”

另一位护慰者，另一位帮助者——圣灵。祂在压力中站在你身旁，在你找不到言辞时为你说话，在你感到被指责时为你辩护。

我们常以为自己可以独自应付——就像一个小男孩在无风的日子放风筝，跑得更快，拉得更紧，直到筋疲力尽、满心挫败。一位老人看着他说：“你无法制造风。但当风来时，把风筝举起——它自然会带着它飞。”

圣神就是那风。我们无法靠强迫产生信德，也无法制造希望。但当我们敞开心扉，将我们生命那脆弱的“风筝”举向天主时，圣神就会托住我们。

第一篇读经展示了这一点。斐理伯来到撒玛黎雅——一个信仰混杂、充满猜疑与旧怨的地方。犹太人与撒玛黎雅人彼此疏远。从人的角度看，这并

不是一片肥沃的土地。然而斐理伯只是宣讲基督，没有复杂的理论，也没有宏大的策略。他讲述耶稣，人们便倾听。他们获得治愈，得到释放，“那城充满了大欢乐。”

想象一下：一个分裂的城市却充满喜乐。正如耶稣曾说，庄稼已经成熟，可以收割。不是因为一切完美，而是因为人心已经准备好。斐理伯并不是独自工作，圣神早已在那里，如同等待风筝升起的风。

但我们如何看见这圣神？当基督不再可见时，我们如何看见祂？

一位祖父曾给孙女一幅奇怪的画——只是杂乱的颜色。“什么也没有，”她说。“再多看一会儿，用耐心看，”祖父回答。忽然，她看见了：图案中隐藏着牧人与羊。画没有改变，是她改变了。

耶稣说：“世界再也看不见我，你们却要看见我。”我们不是用眼睛看，而是用心灵的眼睛看。爱教会我们如何看见。

祂告诉我们：“如果你们爱我，就要遵守我的诫命。”起初听起来像一套规条，但这不是威胁的语气，而是关系的语言：“如果你爱我……”爱不仅是感觉，它在行动中显现。

有一位妇女每周四去探访她孤独的邻居，没有掌声，没有认可。当那邻居去世后，在她的圣经中发现一张字条：“主，谢谢祢每周派一位天使来看我。”她成了一部活的福音。

有人说，我们是许多人唯一还会阅读的“圣经”。

圣伯多禄写道：“凡问你心中盼望缘由的人，都要随时准备回答他们。”注意，他没有说强迫别人，而是当他们询问时，要准备好。但他们会问吗？也许只有当他们在我们身上看到不同之处时才会。

在一个常被焦虑、苦毒与分裂标记的世界中，如果基督徒看起来……像被救赎的人，会怎样？尼采曾说，如果他要相信基督徒的救主，基督徒就必须显得更像被救赎的人。这话尖锐，但或许有益。希望并不意味着生活轻松，而是我们相信自已不是孤儿，即使破碎也不是徒然。

在日本，有一种艺术叫“金继”（kintsugi）。当碗破裂时，用金来修补。裂痕不会被隐藏，反而闪耀。因为曾经破碎，器物变得更加美丽。基督在十字架上被破碎，但父使祂复活。因此，我们的裂痕可以被恩宠填满，我们的伤口可以闪耀。

这正是圣神的工作：维系这份关系。耶稣说：“你们将知道我在父内，你们在我内，我也在你们内。”多么惊人！我们被带入天主的生命中，父与子的爱倾注在我们的中心。

圣保禄写道：“天主的爱藉着赐给我们的圣神，倾注在我们心中。”不是点滴，而是倾注。

这改变了我们的生活，改变了我们的眼光，甚至改变了我们面对死亡的方式。

一位护士曾照顾一位临终的妇女，她每晚都很害怕。护士没有伟大的神学解释，只是坐在她床边，握着她的手。一天晚上，病人低声说：“当你在这里时，我觉得天主没有忘记我。”这位护士成了护慰者——不可见的圣神的可见标记。

于是我们回到那辆自行车。哥哥确实放了手，女孩自己骑了起来。她曾摇晃，但当她感到哥哥在旁为她欢呼时，她稳住了。哥哥没有离开，只是给她成长的空间。

在某种意义上，耶稣也“放手”了。祂不再以从前那样的方式可见。但祂没有离弃我们。借着圣神，祂在我们身旁，也在我们内。祂让我们迈出自己的步伐——但不会让我们跌倒。

“我不留下你们为孤儿。”

如果我们相信这一点，我们就能无惧地去爱，去宽恕，彼此扶持。当风开始吹起时，我们就能举起风筝。我们可以成为一扇活的窗，让基督的光照进这个平凡却有时黑暗的世界。

也许有一天，会有人静静地问我们：“你为什么仍然充满希望？”

而我们可以温和而简单地回答：

“因为我不是孤单的，因为祂活着，因为圣神托着我。”

阿们。

祝福

愿爱之天主以喜乐与平安充满你们的心。

愿为你们舍己的基督坚固你们的信德与希望。

愿你们的护慰者——圣神——常常在爱与勇气中引导你们，使你们的生命为复活的主作见证。

愿全能的天主——圣父、圣子、圣神降福你们。阿们。

带回家的省思

请记住基督的应许：“我不留下你们为孤儿。”

怀着信德向前迈步，让爱引导你，并让圣神在一切考验中托住你，把希望带给你周围的世界。

2026 5 月 11 日

纪念：复活期第六周星期一

读经：宗徒大事录 16:11 - 15；若望福音 15:26 - 16:4

主题：心胸开放，欢迎祂的圣神

引言

有一个人曾谈到他人生中一段艰难的时期，那时他迷失了方向，也失去了希望。一天，一位邻居只是邀请他一起吃顿饭，没有什么特别——只是食物、交谈和善意。但这个简单的举动却改变了他内心的某些东西。“感觉就像，”他说，“一扇门再次被打开了。”后来，他也开始以同样安静的方式去关怀他人。

这往往就是天主的工作方式——通过敞开的心和简单的慷慨行为。在今天的读经中，我们听到主如何开启了吕狄雅的心，使她接受福音，而她也立刻以款待和慷慨作出回应。

当我们聚集举行这台感恩祭时，让我们记得，我们也从天主那里领受了许多恩典。让我们祈求恩宠，使我们心胸开放，欢迎祂的圣神，并把我们先领受的分享给他人。

讲道

我曾听过一个故事：一位年轻教师注意到班上有一个孤独的男孩。有一天，她邀请他参加一个课后的小型阅读小组。这个简单的关怀与关注帮助他找到了自信与友谊——这是一个小小举动改变生命的例子。

这让我想到今天第一篇读经中的吕狄雅。她是一位“主开启了她的心”的妇人。她接受了福音，与全家一起领洗，并立刻款待保禄和他的同伴。她白白领受，也白白施予。

吕狄雅向我们表明，信仰从来不是只停留在私人的。天主的恩宠应当向外流露——在服务中、在善意中、在接纳中。

在福音中，耶稣告诉我们，为祂作见证并不总是容易的。我们可能会遇到阻力或困难。但祂应许赐下护慰者——真理之神，祂会坚固我们，使我们保持忠信。

这里有一个美好的互动：保禄把福音带给吕狄雅，而吕狄雅则以她的慷慨支持保禄的使命。这就是基督徒生活的节奏——领受恩宠，分享恩宠。在给予中，我们也领受。

即使在日常的挣扎中，我们也被召叫保持敞开心扉，信赖圣神，并持续付出。这样，我们就成为天主爱的渠道，也会发现，在这过程中，我们自己也被坚固。

我还听过一位年长的老人，他喜欢照料自己的一小片花园。有一年春天，他注意到邻居的园子杂草丛生、土地贫瘠。他毫不犹豫地提出帮忙。他们一起种下花朵和蔬菜。随着时间推移，花园繁盛起来，但更令人惊讶的是——这两位原本陌生的邻居成了朋友。老人后来这样说：“我付出了时间和关怀，但作为回报，我得到了从未预料到的喜乐与陪伴。”

就像吕狄雅、那位年轻教师，还有那位园丁一样，我们看到，当我们向他人敞开心扉时，天主的恩宠是双向流动的。我们给予，也领受；我们服务，也被坚固。愿我们也以慷慨的信德生活，信赖圣神在每一个微小的爱德行动中引导我们。

祝福

愿全能的天主，
开启你们的心，并以祂的圣神充满你们，
帮助你们活出慷慨见证祂爱的生命，
并降福你们：
圣父、圣子 ㊄、圣神。阿们。

带回家的省思

天主开启我们的心，不只是为了领受——也是为了给予。
这一周你领受了什么恩宠？
你将如何与他人分享呢？

2026 5 月 12 日

纪念：复活期第六周星期二

读经：宗徒大事录 16:22 - 34；若望福音 16:5 - 11

主题：耶稣的离去不是结束，而是充满圣神生命的开始

引言

几年前，一位朋友告诉我，在她公寓后面有一个被遗弃的小花园。一天早晨，她注意到一株嫩芽从破裂的水泥中钻了出来。起初，它看起来微不足道，甚至十分脆弱，她担心它无法存活。但几个星期后，在阳光、雨水和细心照料的滋养下，这株小苗渐渐成长，最终成为一株茂盛的植物。

生活往往也是如此。从那些看似脆弱的开始——甚至是在失落的时刻——我们能看到新的成长、新的生命，以及意想不到的恩典。在今天的福音中，耶稣为门徒准备面对一种比我们通常经历更深层的“离别”。正如嫩芽冲破水泥而成长，圣神也将突破恐惧、忧伤与不安，为那些信赖祂的人带来生命、引导与希望。

离别从来都不容易。它唤起悲伤、不确定，有时甚至恐惧。但它也为成长、转变，以及一种更亲密、更赋予生命的临在腾出空间。今天，我们反思耶稣如何把祂离去的悲伤，转化为圣神的许诺——一种改变我们、光照我们，并在各种挑战与失落中引导我们的临在。

讲道

在被钉十字架前的那一夜，耶稣对祂的朋友说：“你们心中充满忧愁。”他们的悲伤是真实的，因为他们将失去祂可见的临在。然而，耶稣安慰他们，这种离去并不是终结。祂回到父那里后，将派遣护慰者——圣神——住在他们内，指引他们、教导他们、安慰他们。虽然在形体上失去了祂，却获得了一种更强而有力的临在。

人生常带来令人痛苦的失去与结束，但这些时刻也可以成为转化的契机。耶稣曾以一粒种子作比喻：它必须落在地里死去，才能结出果实。我们的挣扎、失望与离别，如果让圣神在其中工作，也可以成为恩宠与成长的机会。

圣神也要“指证世界关于罪、义与审判”。人的眼光是有限的，我们常常误判什么是正确的。圣神开启我们的心，使我们领悟天主的真理，帮助我们以清晰的眼光看事，以智慧行事，并以谦逊生活。

因此，耶稣的离去既是失去，也是获得。痛苦是真实的，但它引向新生命；悲伤是深刻的，但它为喜乐腾出空间。结束为新的开始铺路，放手使我们更开放于天主更丰盛的临在。在日常生活中——无论是失去、改变或挑战——我们都被召叫去信赖天主，相信祂在引导我们，在我们最意想不到的地方带来生命与希望。

回到成长的图像：那株从破裂花园中冒出的嫩芽，因耐心、照料与坚持，最终成为茂盛的植物。同样，圣神在试炼中滋养我们的心，把悲伤转化为喜乐，把失去转化为生命。对门徒来说，耶稣的离去不是结束，而是充满圣神生命的开始——这也是祂今天继续赐予我们的恩典。

让我们祈求恩宠，在失落时信赖天主的引导，欢迎圣神进入我们的心，并把每一个结束看作通往新生命的门。

祝福

愿全能的天主降福你们，在变化与不确定之中，
以对祂慈爱计划的信赖充满你们的心；
愿祂派遣圣神引导并坚固你们，
把一切忧伤化为希望，把每一个结束转为新生命。
愿全能的天主降福你们：
圣父、圣子 田、圣神，
常与你们同在。阿们。

带回家的省思

生命中的每一个结束，
都是圣神展开新工作的开始——
信赖天主在你内那安静而深远的作为。

2026 5 月 13 日

纪念：复活期第六周星期三

读经：宗徒大事录 17:15, 22 - 18:1；若望福音 16:12 - 15

主题：我们的信仰成长是一段旅程，一天一天、一刻一刻地成长

引言

几年前，我参观了一间小小的陶艺工作坊。我看着陶工在旋转的陶轮上塑造一团泥土，他一边缓缓转动，一边用双手细心地塑形。起初，那团泥土看起来毫无形状，十分脆弱，但在温柔的压力、耐心和技巧之下，它逐渐成形，显现出一个优美的花瓶。很明显，陶工的触摸与引导至关重要——没有这些，那团泥土只会保持原来的无形状态。

我们的生命常常也像那团泥土：混乱、不确定、尚未完成。我们渴望理解，渴望找到意义，但有时一切似乎令人困惑，难以把握。在今天的福音中，耶稣对门徒说：“我本来还有许多事要告诉你们，但现在你们不能承担。”正如泥土需要时间与细心塑造，我们的心灵也需要耐心与引导，才能领悟天主真理的圆满。

圣神——真理之神——就像陶工的双手，在我们的生命中工作。通过祈祷、圣经以及生活经验，圣神逐渐塑造我们的理解，加深我们的信德，并以我们能够领受的方式启示天主的爱。一步一步，一刻一刻，圣神引领我们走向那来自与基督结合的清晰、平安与智慧。

保禄在雅典与人相遇的经历，为我们提供了一个具体的例子。他从他们所在的处境出发，肯定他们对真理的追寻，并温和地引导他们走向在耶稣内启示的天主的圆满真理。同样，圣神也在我们的生活中与我们相遇，在困惑中带来理解，在疑惑中带来希望，逐步向我们揭示天主为我们每个人所预备的美好计划。

讲道

我曾看见一位园丁在繁忙的城市公园里照料一棵幼小的树苗。那棵树很脆弱，枝条纤细，容易受到风雨的侵袭。每天，园丁用支架扶持它，修剪脆弱的枝条，并细心浇灌它的根。随着时间的推移，这棵树逐渐变得坚强，树干变粗，枝叶向阳伸展。看到这一切，我意识到我们的属灵生命多么像那棵树苗：我们需要耐心的引导和持续的照料，才能在真理与爱中成长。

在今天的第一篇读经中，保禄向雅典人讲话。这些人为自己的智慧感到自豪，却仍在寻找对神的真正理解。他从他们的处境出发，谈论他们已知的事物，并温和地引导他们认识在基督内启示的天主。他提醒他们——也提醒我们——：“其实天主离我们每个人并不远，因为我们生活、行动、存在，都在祂内。”这既令人安慰，也是一种挑战：天主始终在我们身边，邀请我们进入更深的关系。

耶稣在福音中呼应这一点，说：“我本来还有许多事要告诉你们，但现在你们不能承担。”就像那棵幼树，我们的心灵无法一下子吸收一切。真理之神会逐步引导我们，提醒我们耶稣的话，培育我们的理解，并带领我们进入天主的爱。我们的信仰成长是一段旅程，一天一天、一刻一刻地成长。

这段旅程需要耐心与专注。我们可能会经历疑惑、困惑，或感觉天主遥远，但圣神始终在我们内工作。通过祈祷、反省、圣经以及与他人的相遇，我们的理解不断加深。圣神塑造我们，修剪阻碍我们的部分，培育引领我们更接近基督的一切，就像园丁照料树苗，使它成长成熟。

保禄在雅典的方式给我们一个重要的启示：引导始于从人的现况出发。他承认人们已有的认识与渴望，然后逐步揭示真理的圆满。同样，圣神也在我们的经验、问题与挣扎中与我们相遇，一步一步引领我们走向基督。每一个恩宠的时刻，每一个领悟，都是圣神耐心教导的一部分。

几个月后，那棵树苗已经长得又高又壮，枝条自信地向天空伸展。它之所以能经受风暴，是因为持续的照料。同样，圣神与我们同行，帮助我们在理解与爱中成长，引导我们穿越人生的不确定，并带领我们进入使我们获得自由的圆满真理。让我们向圣神那安静的工作敞开心扉，相信我们的信仰旅程，就像树的成长一样，在天主的时间中美丽地展开。

祝福

愿全能的天主降福你们，
祂以耐心引导你们进入真理，
并在信德与爱中培育你们的成长；
愿祂降福你们：
圣父、圣子 ㊄、圣神。阿们。

带回家的省思

真理之神不会催促我们的成长。
就像园丁照料树木一样，
天主以耐心在我们内工作——
引导、修剪、坚固我们，
使我们一步一步成长，
进入在基督内圆满的生命。

2026 5 月 14 日

纪念：圣玛弟亚宗徒庆日

读经：宗徒大事录 1:15 - 17, 20 - 26；若望福音 15:9 - 17

主题：天主的召叫悄然来到

引言

几年前，我曾到一个宁静小镇的社区图书馆参观。在那里，我注意到一位多年来默默服务的志愿者——整理书籍、引导访客、协助活动——有一天被邀请负责一个社区阅读推广项目。起初，他有些犹豫，不确定自己是否准备好承担这样的责任。但在社区的鼓励以及祈祷与反思的支持下，他接受了这个角色。随着时间的推移，人们逐渐发现，这个意想不到的机会，正是他能够发挥最大影响力的地方。

最让我印象深刻的是，这位志愿者能如此自然地适应新角色，并不是因为他追求认可，而是因为他一直忠信地在场。他日复一日的付出，在不知不觉中为他打下了基础，使他能够以信心和使命感迈入新的召叫。仿佛那些微小而不被注意的善行，早已预备了这一刻。

这个故事让我想起今天的庆日和关于圣玛弟亚的读经。正如这位志愿者被选承担一个从未预料的角色，玛弟亚也是在犹达斯背叛之后，被召进入十二宗徒的行列。这两个故事都提醒我们：天主的召叫往往以我们意想不到的方式来到，但祂总是在我们忠信生活的地方找到我们。

讲道

玛弟亚很可能从未想到自己会成为十二宗徒之一。犹达斯的背叛留下了一个空缺，初期教会面临一个微妙的问题：在耶稣不再以可见的方式与他们同在的情况下，如何保持“十二”的完整性？第一篇读经告诉我们，门徒以祈祷的方式面对这个决定。他们提出了两位候选人——玛弟亚和巴尔撒巴——但他们并不单靠自己的判断。他们祈祷说：“主啊，求祢指示祢所拣选的是哪一位。”

在这里，我们看到人努力与天主引导之间的平衡。门徒运用分辨，将人选缩小到两位；同样，我们在作决定时，也需要运用天主赐给我们的恩赐、经验与智慧。但他们也明白，最终必须让主的旨意实现。他们的祈祷提醒我们：无论我们多么计划或努力，唯有当我们的选择与天主的旨意一致时，才会真正结出果实。

今天的福音补充了这一教导。耶稣说：“不是你们拣选了我，而是我拣选了你们。”正如主拣选了宗徒，祂也拣选了我们每一个人。我们的召叫不仅是回应这份拣选，更是要常常存在祂的爱内。耶稣应许，如果我们这样做，祂的喜乐将在我们内，我们的喜乐也将圆满。存在祂的爱内，就是遵守祂的命令：“你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。”这份爱，把玛弟亚的被选、宗徒的使命以及我们的生活连结在一起。

玛弟亚的故事也提醒我们“在场”的重要性。他必须从耶稣公开传教之初就与祂同行，忠信地见证祂的使命。同样，我们也被召在日常生活中常与基督同在。我们的忠信，即使看似微小，也会成为教会持续使命的基础。

最后，玛弟亚的被选告诉我们，主常通过出人意料的方式工作。有时我们会被带入从未想过的角色，就像图书馆的志愿者一样。天主邀请我们以开放的心、祈祷与分辨来回应，相信祂的拣选先于我们的选择。

因此，让我们记住：是主拣选，我们回应。今天，在庆祝圣玛弟亚时，让我们祈求恩宠，使我们能在生命中认出天主的拣选，在爱中保持忠信，并勇敢地走进祂为我们预备的角色——即使那些角色是我们从未预料的。

回到开始的故事：那位图书馆志愿者以谦逊与信赖进入新的角色，并在那里找到了最适合服务的位置。我们也是如此：当天主拣选时，我们被召去回应，而就在这回应中，我们找到喜乐与使命。

祝福

愿全能的天主降福你们，
圣父、圣子 ✠、圣神，
并帮助你们常存在祂的爱内，
忠信地回应祂的召叫。阿们。

带回家的省思

天主的召叫常在我们日常的忠信中悄然来到。
常存在祂的爱内，信赖祂的拣选，并准备好——
因为祂也许正在为你预备一件你从未想到的事。

2026 5 月 15 日

纪念：复活期第六周星期五

读经：宗徒大事录 18:9 - 18；若望福音 16:20 - 23

主题：信德把恐惧转化为希望

引言

几年前，我在春天造访一个小村庄，看见一位年长的陶工在工作。他在陶轮上塑造一团泥土，那泥土看起来十分脆弱、凌乱，仿佛随时都会坍塌。但慢慢地，在他细心的双手和耐心的引导下，这团无形的泥土开始成形。我深深感到惊讶：看似软弱而脆弱的东西，竟能变得坚实而美丽。

后来，我看到完成的陶器整齐地摆在阳光下，形状完美，表面光滑而闪亮。我意识到，这个过程需要压力、塑造与耐心——那些看似困难甚至令人灰心的时刻，其实正是美丽得以显现的必要条件。

在生活中，我们也常面对类似的时刻：痛苦、不确定或失落，让人难以承受。然而，这些往往正是塑造我们的时刻，使我们准备好迎接一种更深的喜乐——一种若没有挣扎便无法存在的喜乐。

今天的读经提醒我们：悲伤并不是最终的结局。正如泥土在压力中被塑造，园丁的花园在修剪后绽放，我们的人性痛苦也常常预示着深刻而持久的喜乐。

讲道

我小时候，曾看见一场暴风雨掠过家附近的山丘。大雨倾盆，狂风呼啸，整个世界显得黑暗而混乱。我当时感到害怕，但当风暴过去后，空气变得清新，阳光明亮，一切都比之前更有生气。这段记忆让我想起今天的福音，耶稣对门徒说：“你们要忧愁……但你们的忧愁却要变为喜乐。”正如风暴之后迎来宁静与光明，悲伤也将转化为喜乐。

耶稣将他们的悲伤比作分娩：痛苦先于新生命的诞生。门徒因祂即将离去而感到悲伤，这是真实且无法避免的，但这并不是终点。在祂复活并赐下圣神之后，他们将体验到一种深刻、持久且改变生命的喜乐。

在《宗徒大事录》中，我们也看到同样的真理。保禄在格林多面对反对，甚至被带到总督面前。但主安慰他说：“**不要害怕……因为我与你同在。**”保禄的勇气与喜乐，并非来自顺利的环境，而是来自基督的临在。他为我们树立了榜样：信德如何把恐惧转化为希望。

我们每个人都会经历悲伤——失去、失望、疾病或失败。这些时刻可能显得漫长、沉重而孤单。但耶稣提醒我们，悲伤并没有最后的话语权。祂的临在与我们同行，在最黑暗的时刻赐予安慰、力量，以及那即将到来的喜乐的预尝。

这种喜乐不是短暂的，而是来自复活基督的喜乐——一种超越环境、胜过恐惧、失落与不确定的喜乐。就像陶工塑造泥土，或风暴之后出现晴空，我们的试炼使我们准备好领受这份喜乐，转化我们的心灵与生命。

我再次想到童年看到的那场风暴。正如雨后世界被更新，当我们信赖主时，我们的心也被更新。我们的悲伤，我们的“圣周五”，将让位于基督复活的复活喜乐。愿我们今天怀着这份喜乐生活，坚信有一天我们将面对面见到祂，分享那无穷无尽的喜乐。

祝福

愿全能的天主降福你们，
祂在祂的慈爱中陪伴你们走过每一场风暴，
在试炼中坚固你们，
并以复活基督的喜乐充满你们的心；
愿全能的天主降福你们：
圣父、圣子 田、圣神，
降临在你们身上，并永远与你们同在。阿们。

带回家的省思

生命中的风暴并没有最后的决定权——
天主早已在把你的悲伤，
塑造成更深、更持久的喜乐。

2026 5 月 16 日

纪念：复活期第六周星期六

读经：宗徒大事录 18:23 - 28；若望福音 16:23 - 28

主题：信仰在分享中成长

引言

几年前，我读到一个关于小村庄里一位年轻园丁的故事。他热爱种植花草，却缺乏正确的栽培知识。一天，一位年长的园丁看见他努力却不得其法，便主动给予指导。她教他何时播种、如何浇水，以及如何照料每一株植物。在她的帮助下，那片曾被忽视的土地渐渐变成了一个生机盎然的花园，给整个社区带来了喜乐。

这个故事提醒我们：无论是花园、技能还是信仰的成长，都很少是孤立发生的。我们都需要引导、鼓励，以及一个愿意培育我们潜能的团体。今天的读经也向我们指出初期教会中同样的真理。

在第一篇读经中，我们遇到阿颇罗——一位来自亚历山大的学者，熟悉圣经，口才出众，但仍需要更深入的培育。普黎史拉和阿桂拉看到了他的潜能，耐心地帮助他更完整地认识主的道路。后来，厄弗所的信徒为他写推荐信，使他能够继续为他人服务。

直到今天，“家庭教会”——我们的家庭与家——依然是信仰生活的核心。在教堂建筑尚未存在之前，基督徒就在家中聚集祈祷、学习，并彼此扶持。就像普黎史拉和阿桂拉一样，我们也被召叫在信仰中彼此鼓励，使我们一同成长，并分享天主赐予我们的恩赐。

讲道

我曾听过一个故事：一个村庄里有一位年轻的陶工，他天生擅长塑造泥土，却不知道如何正确烧制陶器，因此他的作品常常破裂。他感到非常沮丧。一天，一位经验丰富的陶艺大师注意到他，主动教导他所需要的技巧。在指导与鼓励之下，这位年轻人的作品不断进步，最终制作出美丽的陶器，甚至远近闻名。他的天赋被培育，也因此能够分享给更多人。

这个故事让我想到今天第一篇读经中的阿颇罗。他是一位来自亚历山大的学者，口才流利，熟悉圣经，但在信仰上尚未完全成熟。普黎史拉和阿桂拉看见他的潜力，便引导他更深入认识主的道路。后来，厄弗所的信徒写信推荐他，使他能继续在格林多展开使命。他们的行动展示了一个建立在鼓励、引导与支持上的教会——在这里，每个人都帮助他人成长，并分享各自的恩赐。

在今天的福音中，耶稣告诉门徒要奉祂的名向父祈求，并应许他们的喜乐将是圆满的。这并不意味着我们所求的一切都会完全照我们的期望实现，而是说祈祷使我们向天主的临在与行动敞开。祈祷使我们领受圣神的恩赐，使我们能够鼓励、支持并服务他人，正如普黎史拉和阿桂拉支持阿颇罗一样。

信仰是在团体中成长的。我们需要彼此的恩赐与引导，就如同我们需要圣神在祈祷中的帮助。通过彼此的支持、鼓励与祈祷，我们建立教会，也彼此带来喜乐。每一次教导、每一句鼓励的话、每一个爱的行动，都是参与天主培育信仰的工作。

我也想到自己生活中的一个小故事：曾有一位年轻教师帮助我理解一个困扰我数月的难题。她的耐心、鼓励与清晰的指导带来了极大的改变。因为她的帮助，我也能把这份知识传递给他人。信仰亦是如此：当我们彼此扶持时，我们所培育的恩赐，往往会在我们想象之外绽放，陪伴我们一起走在从父而来、并归向父的旅程中。阿们。

祝福

愿主降福你们并引导你们，
藉着彼此的鼓励坚固你们，
并在你们奉祂之名祈祷时，
以喜乐充满你们的心。

愿全能的天主降福你们：

圣父、圣子 田、圣神。阿们。

带回家的省思

信仰在分享中成长。

这一周，请向某人说一句鼓励或给予一点引导——

你或许正在帮助一份恩赐绽放，远超过你所能看到的。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta