

2026 5 月 24 日

纪念：五旬节主日（甲年）

读经：宗 2:1 - 22；格前 12:3 - 7, 12 - 13；若 20:19 - 23

主题：火仍然在那里，只需要一口气

## 引言

一个冬天的傍晚，一家人发现壁炉里的火几乎熄灭了。灰烬下只剩下几颗微微发红的炭火，房间渐渐变冷。父亲轻轻拨动炭火，轻轻地吹气。起初似乎没有变化。然后，一小簇火苗闪现。他又添了一小块木柴，再吹一口气。不一会儿，火焰重新燃烧起来，温暖了整个房间。火其实并没有熄灭，只是需要一点气息。

在很多方面，我们的信仰也是如此。有时候，生活变得冷淡，我们的心感到疲惫，甚至害怕。我们的希望缩小了。我们可能躲在“紧闭的门”后面，习惯，恐惧或忧虑之中，以为一切都不会改变。

复活那天晚上，门徒就像那几颗微弱的炭火：害怕、困惑、躲在紧闭的门后，他们的勇气和喜乐似乎都消失了。然后，耶稣来了。他站在他们中间，说：“愿你们平安！”随后向他们吹了一口气，说：“领受圣神吧！”这口气彻底改变了他们：恐惧变成勇气，怀疑变成喜乐，沉默变成勇敢的见证。信仰的余烬变成熊熊烈火。

今天，我们庆祝同样的恩赐。今天，我们庆祝圣神降临节：圣神的气息与火焰，祂仍然在我们的生命中运行。我们奉祂的名聚集。祂在我们中间。祂准备向我们的心吹入生命，重新点燃我们的勇气，并派遣我们去作爱、慈悲与希望的见证人。让我们敞开心扉，祈求祂的圣神。

## 讲道

在一个寒冷的冬夜，一家人围坐在几乎熄灭的壁炉旁。灰烬下只剩几颗红炭，房间越来越冷。父亲拿起拨火棍，轻轻拨动炭火，并轻轻吹气。起初没有反应，然后出现了一点火苗。他加了一点木柴，再吹一口气。不一会儿，火焰再次熊熊燃烧，温暖了整个房间。他对孩子们说：“看，火一直都在，只是需要一点气息。”这就是圣神降临节的意义。

五旬节之前，门徒就像那些即将熄灭的炭火。耶稣死了，他们的希望似乎破灭。即使听说祂复活了，他们仍然躲在紧闭的门后。恐惧像灰烬一样覆盖着他们的信仰。他们仍然相信——但还不勇敢；仍是门徒——但还不是传教士。然后，那口气来了。

在若望福音中，复活的耶稣站在他们中间，说：“愿你们平安！”祂没有责备他们逃跑，而是让他们看祂的伤痕。随后祂做了一件非常简单却极其有力的事：祂向他们吹气，说：“领受圣神吧！”

这口气让我们回到圣经的起初。在创世纪中，天主用尘土造人，并向他吹入生命之气。现在，耶稣再次吹气——这是新的创造。那些躲在门后的恐惧之人重新活了过来。圣神降临节就是教会第一次深深的呼吸。但在宗徒大事录中，路加用另一种方式描述同一奥秘：强风与火舌——力量、能量与行动的象征。

有个小男孩在一个看似没有风的日子放风筝。他跑来跑去，但风筝一直拖在地上。旁边一位老人微笑着说：“风是有的，你只需要把风筝举得更高，让它抓住风。”圣神就像那阵风。天主的风一直在吹——但我们需要把心举起来去接住它。

第一次五旬节时，耶路撒冷聚集了来自各国的人——不同语言，不同文化。突然，这些普通的渔夫开始宣讲天主的伟大作为，每个人都用

自己的语言听懂了。这不是像巴别塔那样回到单一语言。巴别塔是出于骄傲和恐惧的“统一”；五旬节则是建立在谦卑与爱的“合一”。圣神没有消除差异，而是创造理解。多样性仍然存在，却有了共融。

这正是世界所渴望的：我们说得很多，却彼此不理解。父母与子女彼此错过；国家签订协议却准备战争；甚至在教会中，我们有时争论多于聆听。圣神建立桥梁。

有一个堂区有一台老旧的风琴，声音很糟。有些音管太响，有些却完全没有声音。有人说：“这风琴没用了。”但一位修琴师说：“不是没用，只是需要调音。每根音管都重要——但必须和谐。”正如圣保禄所说：神恩虽多，圣神却是同一位。圣神不制造复制品，而创造和谐。你的恩赐——无论是善良、教导、聆听、组织或鼓励——都是为众人的益处。当圣神调和我们时，我们成为一首美妙交响曲的一部分。

但在和谐之前，是勇气。

耶稣死后，门徒不仅悲伤，更充满恐惧。恐惧使门关闭。我们对此并不陌生：我们锁门、保护自己、回避困难对话。恐惧能保护我们，但也可能让我们变得狭小。圣神降临节把紧闭的门变成敞开的心。

想象一下家里的电力。当停电时，一切都停止运作，再好的设备也无用。有个孩子问父亲：“为什么一切都不工作了？”父亲回答：“因为一切都需要电力。”教会也需要力量——不是政治力量，也不是人的力量，而是圣神的力量。没有圣神，教会只是一个组织；有了圣神，教会才真正活着。

宗徒们就是最好的证明：

降临前——躲藏；降临后——公开宣讲。

降临前——困惑；降临后——清晰勇敢。

是什么改变了他们？他们遇见了复活的主，体验了宽恕，接受了使命，并领受了圣神。而圣神带来的第一个恩赐是平安与宽恕：“你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免。”这是天主的能力——医治良心的能力，对受伤的心说：“你的罪赦了。”

有一位男士曾告诉我，在他人生一段非常黑暗的时期里，他每天早晨都会安静地坐着，只祈祷三个字：“圣神，请来。”他说，没有什么震撼的景象，也没有强烈的情感。但慢慢地，他注意到一些变化：多了一点耐心，多了一点勇气，多了一点希望。圣神不是飓风，而是稳定而持续的气息。

有时候，圣神像火一样临在——显著、有力，一下子改变一切。历史上确实有这样的复兴时刻。但更多时候，圣神是悄然来临的：

- 在一位母亲日复一日忠信地照顾家庭中；
- 在一个人选择宽恕而不是怨恨时；
- 在一位年轻人发现圣经不是一本尘封的旧书，而是向他个人说话的生活圣言时。

没有圣神，圣经就像从冰箱里拿出来冷冻肉——又硬又冷。但把它放在火上，它就变得滋养且吸引人。圣神温暖圣言，使它能够滋养人的灵魂。

圣神降临不仅是过去的事件。《宗徒大事录》记载了多次“小型五旬节”。信徒一再祈祷——圣神就降临。教会始终需要新的五旬节，我们每一个人也始终需要新的气息。

我生命中的“紧闭之门”在哪里？

恐惧在哪些地方使我的爱冷却？

日常的惯性在哪些地方掩盖了信德的余烬？

风仍在吹，气息仍在赐予。耶稣仍然说：“领受圣神吧。”

让我用一个最后的故事结束。在医院里，一位护士曾说，最感人的时刻，就是新生婴儿第一次呼吸的那一刻。短暂的寂静——大家都在等待——然后孩子吸了一口气，放声啼哭。这口气就是生命。没有它，其它一切都无关紧要。

五旬节是教会第一次生命的呼吸。

也许今天，也可以成为你重新呼吸的时刻。

也许你的信仰像灰烬下的余火；

也许你内在的“电量”已经耗尽；

也许恐惧锁住了你心中的一扇门。

火仍然在那里，只需要一口气。

让我们怀着信心祈祷：

医治我们的创伤，更新我们的力量；

在我们的干枯中倾注你的甘露；

圣神，请来，再次向我们吹气，

点燃我们的心火。阿们。

## 祝福

愿全能的天主降福你们：

圣父，以爱创造了你们；

圣子，在你们中间赐下平安；

圣神，以祂的气息赐予你们生命与使命。

愿全能天主，圣父、圣子 和圣神的降福，

降临于你们，并永远与你们同在。阿们。

## 带回家的反思

当你感到信仰渐渐冷却时，请记住：

火仍然在那里，只需要一口气。

这一周的每个早晨，简单地祈祷：

“圣神，请来。”

2026 5 月 24 日

纪念：进教之佑圣母瞻礼（庆日：光荣颂、信经）

读经：德训篇 4:11 - 18；格林多前书 1:18 - 25；若望福音 19:25 - 27

主题：即使道路艰难，在跟随基督的旅途中，我们从不孤单

## 引言

有一位年轻女子曾独自踏上一段陌生地形的长途徒步旅行。起初她信心满满，轻松地沿着路径前行。但过了一段时间，路迹变得模糊，她意识到自己迷路了。焦虑渐渐升起时，她想起母亲曾坚持让她带上地图和指南针。她信赖这份指引，停下来重新辨认方向，慢慢找回了正确的道路。

在生活中，我们也会失去方向——在执着与天主要求我们放下之间徘徊。今天，在庆祝进教之佑圣母的瞻礼时，我们被提醒：我们并不孤单。玛利亚，我们的母亲，与我们同行。她帮助我们信赖天主，放下阻碍我们的事物，即使道路艰难，也能更自由地跟随基督。

## 讲道：在进教之佑圣母的引领下走生命之路

几年前，我听过一个故事：一位年轻人继承了一项成功的家族企业。他拥有一切——财富、地位、美好的家——却内心不安。在一次避静中，有人问他：“如果你能真正活出天主为你安排的生命，你愿意放下什么？”这个问题使他困惑不已，因为答案似乎难以实现。这种张

力——渴望生命却又难以放下——不仅回响在福音中，也反映了我们今天在进教之佑圣母身上所看到的信仰旅程。

今天的读经邀请我们默想生命之路——这条路并非建立在人性的力量或世俗的智慧上，而是建立在对天主的信赖上。圣保禄提醒我们：十字架的道理在世人看来是愚妄的，但在天主却是能力与智慧。在若望福音中，我们看到玛利亚站在十字架下——坚定、忠信，在最黑暗的时刻仍然临在。而在那里，耶稣把她托付给我们：“看，你的母亲。”

进教之佑圣母正是在一切看似失去的时刻赐给我们的。她并没有远离人生的挣扎，而是站在其中。她知道在道路不明时如何信赖，在代价高昂时如何交托，在希望似乎隐藏时如何坚持忠信。

就像我们曾反思过的福音中的富人一样，我们也可能在渴望生命与害怕放下之间挣扎。但玛利亚向我们展示了另一条道路。在领报时，她被邀请进入一个远超她理解的奥秘。她没有抓住自己的计划或安全感，而是完全把自己交托给天主：“愿照你的话成就于我。”她的自由，不是来自抓住，而是来自完全的交付。

在德训篇中，我们听到：“智慧如母亲般与义人同行。”这正是今天瞻礼的美丽图像。玛利亚以母亲般的关怀陪伴我们。她不强迫我们，而是温柔地引导我们，教导我们选择真正带来生命的事物。作为进教之佑，她在我们的挣扎中扶助我们，在我们的软弱中坚强我们，在我们迷惘时引导我们。

这对我们尤其有意义。在澳大利亚，玛利亚以“进教之佑”的名号被尊为主保。我们的历史经历了困难、孤立与挑战，但在这一切之中，信友们始终转向玛利亚，寻求她的帮助与保护。她的临在提醒我们：即使道路艰难，在跟随基督的旅途中，我们从不孤单。

正如圣保禄所说，十字架的信息似乎是软弱，但正是在那里找到真正的生命。玛利亚明白这一点。她站在十字架下，不是在绝望中，而是在信德中。她教导我们：放下、信赖并跟随基督的勇气，不仅来自我们自己，更来自天主的恩宠。

那么，对我们每一个人来说，问题仍然是：为了更自由地跟随天主，我需要放下什么？也许是恐惧、控制、安逸，或对自己计划的执着。无论是什么，我们都不是独自面对。玛利亚与我们同行，帮助我们在困难中说出“愿意”。

让我们满怀信心转向她。作为我们的母亲与助佑，她引领我们走向她的圣子。愿她教导我们更深地信赖，更自由地去爱，更勇敢地跟随基督——并相信，在天主内，一切皆有可能。

## 祝福

愿全能的天主降福你们；

祂赐给你们玛利亚作为母亲与助佑，在一切考验中坚强你们，并引导你们走上通向生命的道路。

愿全能天主，圣父、圣子 和圣神的降福，降临于你们，并永远与你们同在。阿们。

## 带回家的反思

这一周，我需要放下什么，才能更自由地跟随基督？

我又如何请求进教之佑圣母引导我、坚强我，去完成这一步？

2026 5 月 25 日

纪念：常年期第八周星期一

读经：伯前 1:3 - 9；谷 10:17 - 27

主题：跟随生命之路

## 引言

有一位旅人曾踏上一段穿越密林的长途旅程。起初，他的背包里装满了他认为需要的东西——额外的衣物、工具，甚至一些舍不得丢下的小物件。随着道路越来越陡峭，他渐渐筋疲力尽。途中，一位年长的向导对他说：“如果你想登上山顶，就必须放下那些让你沉重的东西。”起初，旅人犹豫不决，但他一点一点地放下所携带的物品。随着负担减轻，他走得越来越轻松，内心也更喜乐，最终到达了山顶。

在我们的信仰生活中，我们常常就像这位旅人。我们渴望天主所应许的圆满生命，却紧紧抓住那些使我们沉重的事物。今天，耶稣邀请我们以自由的心走在生命之路上，信赖祂，并放下任何阻碍我们全心跟随祂的东西。

## 讲道

几年前，我听过一个故事：一位年轻人继承了一项成功的家族企业。他拥有一切——财富、地位和美丽的家——却内心不安。在一次避静中，有人问他：“如果你能真正活出天主为你预备的生命，你愿意放

下什么？”他带着不安离开，因为答案似乎难以做到。这种张力——渴望生命却又无法放手——正让人想起今天的福音。

在福音中，有一个人跑到耶稣面前，热切地问：“我该做什么，才能承受永生？”他是诚恳的，也从小遵守诫命。耶稣先把他引回基础：爱天主，爱近人。但耶稣也看见，这个人被某种东西束缚着——不是明显的罪恶，而是对财富的依恋，这种依恋悄悄地占据了他的心。

耶稣的回应令他震惊：“去，变卖你所有的一切，然后来跟随我。”这并不是对每个人的同样要求，而是对他个人的召叫。可惜的是，他忧愁地走开了，因为他无法放手。我们在生活中是否也常遇到这样的时刻——当我们感到天主的召叫太难，或超出我们的能力？

这一段福音教导我们几件事。

首先，一切善都来自天主。当这个人称耶稣为“善师”时，耶稣把他引向天主——一切美善的源头。我们的生命也被召去反映这种美善，在爱与服务中活出来。

第二，通向生命的道路是个人的。诫命为所有人提供方向，但耶稣以独特的方式召叫每一个人。有些人被召去慷慨地奉献，有些人被召去耐心服务，或在平凡生活中忠信度日。最重要的是自由——一种不被任何依附所束缚、能够回应天主的自由，无论那依附是财富、野心还是恐惧。

第三，天主常常召叫我们超越自己的能力。就像圣母在领报时所经历的一样，我们被提醒：在天主内，没有不可能。我们的软弱有神的力量来弥补。

最后，这段故事也让我们看见耶稣温柔的爱。祂注视那个人，爱他，并召叫他走向更圆满的生命。富人的忧伤提醒我们：当爱召唤而我们转身离去时，我们错失的是多么宝贵的恩赐。

那次避静中的问题，对我们每一个人依然存在：为了更自由地跟随天主，我需要放下什么？也许不一定是放弃一切，但一定意味着放下那些阻碍我们的事物。当我们学会放手时，往往会发现，天主赐予的生命比我们想象的更加丰富。

因此，让我们带着问题奔向耶稣，细心聆听祂的声音，并勇敢迈出祂要求我们的下一步——相信在天主内，一切都是可能的。

## 祝福

愿全能的天主降福你们，

赐给你们恩宠，使你们放下所有阻碍你们的事物，

赐给你们勇气，更亲近地跟随基督，

并赐给你们喜乐，在祂内发现生命的圆满：

圣父、圣子 和 圣神。阿们。

## 带回家的反思

我现在紧抓着什么，使我难以自由地跟随基督？

我可以怎样开始放下它，

并相信天主的道路带来更丰盛的生命？

2026 5 月 26 日

纪念：常年期第八周星期二（圣斐理伯·内利）

读经：伯前 1:10 - 16；谷 10:28 - 31

主题：跟随基督我们所得到的远远超过我们所放下的

## 引言

一位女士在退休后决定到一个小型社区收容所做义工。起初，她觉得自己是在付出时间、放弃舒适与安静的生活。工作很辛苦，有些日子也令人疲惫。但几个月后，她开始说出一句令人意外的话：“我原以为自己是在付出时间，其实我得到的远比付出的多——新的友谊、生活的意义，还有从未预料的喜乐。”

同样，今天的福音邀请我们反思：跟随基督，我们究竟得到了什么。就像伯多禄一样，我们有时也会疑问，我们所作的牺牲会带来什么。然而，耶稣向我们保证，我们所得到的，远远超过我们所放下的。当我们以信德聚集为一家时，让我们敞开心灵，领受天主恩宠的丰富。

## 讲道：跟随中所得的收获

一位年轻人曾向我讲述他的祖父——一位朴实的渔夫，为了寻找更好的机会而离开了家乡。他的祖父常说：“大海要求你付出一切，但它回报的更多。”随着他渐渐长大，他明白祖父的话不仅是关于捕鱼，更是关于人生：有时最大的收获，正是来自牺牲与信赖。

在今天的福音中，伯多禄向耶稣提出了一个非常真实的问题：“看，我们已经舍弃一切，而跟随了你，那么我们将得到什么呢？”伯多禄和其他门徒确实离开了他们的家、家庭和生计来跟随耶稣。与那位因代价太高而离开的富人不同，他们选择了委身。然而，伯多禄的问题也流露出我们每个人都能理解的关切——我们为所放弃的，究竟得到什么？

耶稣的回答既安慰人，也富有挑战性。他许诺，那些跟随他的人，将会得到远超过他们所放弃的，不仅在来世，就是在今生也是如此。这并不是关于世俗的回报，而是一种更深的富足：一个新的家庭——信友的团体。那些跟随基督的人，在教会中找到一个属神的家，一个超越一般关系的爱、支持与共同信仰的网络。

我们今天所庆祝的圣人：圣菲利普·内里(Philip Neri)正是这真理的美好见证。他舍弃了平常生活的安逸，去服务天主与他人，把人们聚集在信仰与喜乐中。他的生命告诉我们：慷慨的自我奉献，能建立真正属于基督内的家庭。

然而，跟随耶稣并不总是容易的。福音坦诚地提到困难与迫害。门徒的道路常常带领我们走出舒适区。但正是在放下之中——放下依恋、放下自我、放下较容易的道路——我们才发现天主的慷慨。像伯多禄一样，我们有时会问：“值得吗？”耶稣向我们保证，每一个忠信的行动，都为天主的恩宠打开空间，使祝福以可见与不可见的方式临到我们。

即使我们的牺牲看似微小，与宗徒相比也许微不足道，但我们每个人都有可能阻碍我们的依恋。每当我们选择慷慨而非自私，选择爱而非方便，选择服务而非舒适，我们就在活出耶稣对伯多禄的许诺：在给予中，我们得到更多。教会成为一个属神的家，我们在信仰中同行，也与天上的诸圣相连，他们鼓励着我们。

那位渔夫祖父发现，大海给予的比他预期的更多。同样，当我们以信赖跟随耶稣时，我们会发现：在放下之中，我们获得更多——一个家庭、一个团体，以及充满恩宠的生命，不论现在还是直到永远。

## 祝福

愿主降福你们，在每一个慷慨的行动中坚强你们，使你们在信赖中跟随基督时，能够发现祂恩宠的丰盛，从今时直到永远。

愿全能的天主，圣父、圣子、✠ 圣神降福你们。阿们。

## 带回默想

“我们为基督所放下的一切，并不会失去；它将转化为更大的恩赐——新的生命、更深的喜乐，以及在信仰中的一个家庭。”

2026 5 月 27 日

纪念：常年期第八周星期三

读经：伯前 1:18 - 25；谷 10:32 - 45

主题：伟大在于忠信的服务，而不在于被认可

## 引言

一位年轻的志愿者曾在一个社区厨房开始服务。起初，他以为自己会做一些引人注目的工作——组织、领导、产生影响。相反，他被安排在后厨洗碗。日复一日，他刷洗盘子，而其他人在前面服务。没有人感谢他，也似乎没有人注意到他。几周后，他感到灰心，便去找负责人。负责人只对他说：“因为你一直忠心耿耿地做着无人看见的事，许多人才能得到服务。真正的伟大正是从这里开始的。”

在今天的福音中，耶稣挑战我们对伟大的理解。当门徒寻求光荣与地位时，耶稣却指向另一条道路——服务、牺牲与自我奉献的爱之路。当我们为这台感恩祭聚集时，我们被邀请省察自己的心：我们是寻求被服务，还是愿意像基督那样去服务他人？

## 讲道

一位年轻人曾去请教一位老师，询问如何获得荣誉、影响力和认可。老师让他提着一桶水走过一条泥泞的小路。他筋疲力尽地走到另一边。老师对他说：“真正的伟大，不在于你为自己争取了什么，而在于你如何忠信地服务他人。”

今天的福音中，耶稣正走向耶路撒冷，并面对门徒对伟大的误解。雅各伯和若望寻求尊位、光荣和认可。耶稣清楚地指出：世俗的价值——权力、名望、自我表现——并不能定义门徒。他问：“你们能饮我将要饮的杯吗？你们能受我必须接受的洗礼吗？”真正的伟大在于服务，在于为他人而倒空自己。耶稣来，不是为受人服事，而是为服事人，并为弱小者献出自己的生命。这就是天国中权威的模式：不是支配，而是服务。

他也问：“你要我为你做什么？”——这是对我们内心的挑战。出于自私的请求不会被应允；在服务精神中献上的祈求却被接纳。每一次祈祷与服务的行动，都让我们参与基督自我倾空的爱。每一次感恩祭，都邀请我们饮这杯，分担祂的使命，以爱与服务他人。

挑战既简单又深刻：我们是为自己寻求光荣，还是愿意走上耶稣服务的道路，即使这需要付出代价？真正的伟大来自谦卑无私的爱。

一位在繁忙医院工作的护士，常常不被注意。有一天，一个家庭感谢她默默的照顾。她说：“我只是做我该做的。”就在那一刻，她活出了耶稣的教导：伟大在于忠信的服务，而不在于被认可。

愿我们也这样跟随耶稣——不求被服务，而去服务，并在无私的爱中找到真正的光荣。

## 祝福

愿全能的天主降福你们，  
坚强你们跟随基督走服务之路，  
不在世俗的眼光中寻求伟大，  
而在谦卑与忠信的爱中追求，  
圣父、圣子、✠ 圣神。阿们。

## 带回默想

在天主的眼中，伟大常隐藏于不被看见之处。本周，选择安静而慷慨地服务——特别是在无人注意之时——并体会基督之路的喜乐。

2026 5 月 28 日

纪念：常年期第八周星期四

读经：伯前 2:2 - 5, 9 - 12；谷 10:46 - 52

主题：“主啊，让我再看见”

## 引言

一位小男孩曾从祖母那里收到一个小小的音乐盒。起初，他感到失望——看起来普通又不起眼。但有一天晚上，在宁静的时刻，他打开了它，并真正用心聆听。柔和的旋律充满了整个房间，触动了他内心深处。从那天起，他明白了：有些最美的事物，并不是先被看见，而是要用心去聆听和领受。

在今天的福音中，我们遇见了巴尔提买，一个瞎子，他虽然看不见耶稣，却凭着聆听认出了祂。当别人试图让他安静时，他却以信德呼喊：“主啊，让我再看见！”他的坚持与信赖，为他打开了治愈与新生命的道路。当我们为这台感恩祭聚集时，我们也被邀请更深地聆听——聆听天主的话、祂的临在，以及祂的召叫，并祈求恩宠，使我们以信德的眼目看见。

讲道：“主啊，让我再看见”

多年前，一位失明的男子参加了一位朋友的婚礼。事后，宾客们赞叹教堂、花园和照片，但这位盲人却想：“他们难道没有听见钟声吗？”对他而言，那回荡的钟声——充满喜乐与庆祝——比任何影像

都更能表达美丽。虽然他看不见，却以别人未曾留意的方式清楚地领会了整个庆典的本质。

这让我们想到今天福音中的巴尔提买。虽然他是瞎子，却听见有关耶稣的消息，并呼喊：“达味之子，可怜我吧！”人群试图让他安静，但他仍然坚持。巴尔提买教导我们：信德始于聆听——用耳朵，也用心——并且敢于回应，即使面对阻碍。

耶稣听见了，叫他过来，并问：“你要我为你做什么？”巴尔提买简单地回答：“主啊，让我再看见。”就在那一刻，以聆听与言语表达的信德带来了治愈。他看见了，并在路上跟随耶稣——这条路通向耶路撒冷、十字架，以及新生命。

这个故事邀请我们反省：我们是否留心聆听主在圣经、祈祷以及他人生活中的声音？我们是否勇敢地表达我们的信德，即使感到不自在？我们是否让主治愈我们的属灵盲目，使我们看见祂在我们生命中及世界中的临在？

即使我们没有身体上的失明，我们仍有属灵的盲点——看不见他人的需要、天主的创造，或基督在日常生活中的临在。巴尔提买的祈祷：“主啊，让我再看见”，也可以成为我们的祈祷——为清晰、开放与勇气而祈求，好能跟随基督。

就像那位通过声音、触摸与临在而学会“看见”的盲人一样，让我们今天敞开我们的耳朵、心灵与眼睛，准备回应主的问题：“你要我为你做什么？”愿我们像巴尔提买一样，在人生的道路上忠信地跟随祂。

## 祝福

愿全能的天主降福你们，  
正如祂开启了瞎子的眼睛，  
也愿祂开启你们的心去聆听祂的声音，  
并使你们的生命忠信地跟随祂：  
圣父、圣子、✠ 圣神。阿们。

## 带回默想

本周，让巴尔提买的祈祷成为你自己的祈祷：“主啊，让我再看见。”

不仅祈求更清晰的视力，也祈求一颗聆听的心——因为当我们真正聆听基督时，我们便开始按祂的眼光去看，并跟随祂的引领。

2026 5 月 29 日

纪念：常年期第八周星期五

读经：伯前 4:7 - 13；谷 11:11 - 26

主题：“祈祷之所，结果实的生命”

## 引言

几年前，一位男士继承了他社区里的一座旧礼堂。曾经，这里充满欢笑与聚会，但随着岁月流逝，它变得沉寂。椅子布满灰尘，墙壁褪色，失去了生命的气息。他没有放弃，而是邀请邻居一起打扫、粉刷，并举办一些小型活动。慢慢地，生命回来了——礼堂再次成为一个充满活力的地方。

在今天的福音中，耶稣以类似的眼光看待圣殿。原本应是“万民祈祷之所”，却变成了市场。就像那棵不结果的无花果树，圣殿的真正使命被遗忘了。耶稣的行动向我们显示，天主所渴望的，是我们生命的结实，而不仅仅是建筑：一个充满祈祷、宽恕与爱的生命，使我们的的心灵和团体结出仁慈的果实。

讲道：“祈祷之所，结果实的生命”

几年前，一位教友曾到国外探访一座家族的老教堂。昔日充满活力，如今却几乎空无一人。祭台整洁，长椅整齐，但那种生命力——真正祈祷与团体的气息——却消失了。它成了一座建筑，而不再是与天主相遇的活地方。

在今天的福音中，马尔谷呈现了一个与此相似的场景。耶稣进入圣殿，看见它已经失去了本来的意义。就像那棵不结果的无花果树，圣殿本应是“万民的祈祷之所”，却变成了市场。商业活动取代了人与天主相遇的空间。耶稣的愤怒不仅是审判，更是出于爱，是一种召叫，邀请人悔改更新。天主所渴望的是结果实的生命：一个祈祷的生命，一颗开放的心，一个反映祂旨意的团体。

耶稣随即转向祈祷，提醒我们，天主所寻求的果实是在我们的生命中，而不仅在制度之中。祈祷是与天主活生生的关系，并且与宽恕紧密相连：“当你们站着祈祷时，若有什么怨恨，要宽恕，好使你们在天之父也宽恕你们的过犯。”真正的果实，来自一颗祈祷并宽恕的心，让天主的爱在我们内流动。

马尔谷将无花果树与圣殿联系在一起，指出无论是在树木、制度，还是在人心中，不结果实都是严重的。然而，只要我们让天主在我们内工作，结出果实是可能的。圣殿本应是祈祷之所；我们也被召成为天主爱的活圣殿，在家庭、团体与教会中结出仁慈、宽恕与虔敬的果实。

那位教友的故事一直留在我心中。虽然那座教堂仍然安静空旷，但他的祈祷、宽恕以及微小的服务行动，开始重新带来天主的临在。就像无花果树与圣殿一样，我们每一个人都被召，在所在之处结出果实。

愿我们作为一个团体，也作为个人，让我们的祈祷与宽恕结出果实，使每一座“天主的殿宇”和每一颗心，都成为天主的爱与慈悲真实可见的地方。

## 祝福

愿上主祝福你们，保护你们。

愿上主使祂的慈颜光照你们，仁慈待你们。

愿上主转面垂顾你们，使你们的心充满

祈祷、宽恕与爱的果实。阿们。

## 带回默想

如同一座被修复而重获生机的小圣堂，当我们的心灵与团体以祈祷、仁慈与宽恕滋养时，便会兴盛成长。

让我们每一个人都成为活的圣殿，在所到之处结出天主之爱的果实。

2026 5 月 30 日

纪念：常年期第八周星期六

读经：犹 17:20 - 25；谷 11:27 - 33

主题：信赖祂，跟随祂，让你细小的关怀行动转化这个世界

## 引言

在一个宁静的村庄里，一位老师注意到，每天都有一小群孩子聚集在河边，用树枝和树叶制作小小的木筏。一天清晨，一场突如其来的洪水冲进了村庄。那些看似脆弱而简单的木筏，竟安全地顺流而下，不仅载着孩子们的小玩具，也救起了几只被困的小动物。村民们都感到惊讶——原本看似微不足道的信任与创造，竟成为关怀与保护的有力表达。

在今天的福音中，我们也遇到类似的真理。耶稣挑战当时僵化的权威，推翻桌子，斥责那些滥用权力的人。祂显示，真正的权威不是控制或压迫，而是释放、赋予能力并滋养生命。正如孩子们对自己简单能力的信任带来了安全，我们对基督充满爱的权威的信赖，也使我们向祂的引导、保护与慷慨敞开。祂的权威邀请我们以爱勇敢行动，即使这看似冒险或不方便，把光带入世界。

## 讲道

有一个故事讲到，一位小男孩走进一个繁忙的市集，手里拿着一小块面包。他想把它送给一个饥饿的人，但守卫对他说：“这里不可以这

样做。”他没有放弃，仍然悄悄地把面包递给一位独自坐着的人，没有人阻止他。这个简单的善行深深触动了那个人。权威有它的规则，但爱却超越了它们。

在今天的福音中，我们看到权威受到质疑的戏剧性一幕。耶稣进入圣殿，推翻兑换银钱者的桌子。宗教领袖质问祂：“你凭什么权柄做这些事？”耶稣没有直接回答，因为他们的心是封闭的。相反，祂反问他们关于洗者若翰的事。他们无法回答，显露出更深的真理——真正的权威来自天主，它带来自由，而不是威胁。

从祂公开传教的开始，人们就对耶稣的权威感到惊讶。与僵化的领袖不同，普通百姓认出了祂言行中释放人心的力量。祂的权威不是强制的，而是赋予能力、引导，并邀请我们活出真正的生命。唯有耶稣是主，顺从祂，使我们进入“天主子女光荣的自由”。

耶稣的权威也是温柔的。祂欢迎儿童，在门徒犹豫时仍祝福他们。祂的权威是保护性的、包容的，并带来生命。我们被召以孩子般的开放与信赖亲近祂，承认我们对天主的依赖，并慷慨领受祂所赐的一切。

我们如何活在耶稣的权威之下？我们不是出于恐惧，而是出于爱与信赖去跟随祂。我们让祂的圣神塑造我们的言语、行为与决定。我们把自己小小的“面饼”带到生活的“市集”中，即使这看似冒险或不方便，也愿意付出，因为我们知道，祂的权威始终是为生命而存在。

就像那位没有得到许可却仍行善的小男孩一样，耶稣的权威召叫我们在爱与正义中行动，即使世界有所抗拒。祂的权威释放、治愈并祝福，引领我们走向勇敢与慷慨的生命。让我们怀着开放的心，走在主的权威之下，以孩子般的信赖跟随祂，并勇敢地把天主的祝福带到世界中。

## 祝福

愿全能的天主降福你们，  
祂召叫你们跟随基督温柔的权威：  
圣父、圣子、圣神。阿们。

## 带回默想

基督的权威既温柔又有力：祂释放、治愈，并召叫我们以勇气去爱。  
信赖祂，以孩子般的开放跟随祂，让你细小的关怀行动转化这个世界。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta