

# 2026 5 月 17 日

纪念：主升天节

读经：宗徒大事录 1:1 - 11；厄弗所书 1:17 - 23；玛窦福音 28:16 - 20

主题：升天不是告别，而是开始

## 引言

几年前，一个小女孩站在操场上，手里拿着一架纸飞机。她希望它能飞得尽可能远。于是，她用尽全力把它抛向空中。她看着它飞翔了一会儿——然后消失在视线之外。她感到失望，以为它已经掉落了。但老师温柔地对她说：“不，它还在飞。只是你看不见了，但它的旅程才刚刚开始。”

今天，我们庆祝耶稣的升天。就像那架纸飞机一样，耶稣从我们眼前“离开”，并不是告别，而是一项使命的开始——这使命如今在我们每一个人身上延续。复活四十天后，耶稣显现给门徒，教导他们，引导他们，向他们展示天主国的真实。随后，祂被接升天——不是留下他们孤单，而是以圣神的能力派遣他们，把祂的讯息传到地极。

让我们敞开心扉迎接基督，祂活着并临在于我们中间，召叫我们跟随祂，为祂的爱作见证，并在我们的家庭、团体和世界中分享祂国度的喜乐。

## 讲道：升天——使命、临在与喜乐的开始

几年前，一个小女孩站在操场上，紧握着一架纸飞机。她想让它飞得更远。她用尽全力把它抛向空中，看着它飞翔了一会儿——然后消失不见。她感到失望，以为它掉落了。老师走到她身旁，说：“不，它还在飞，只是你看不见了，它的旅程才刚刚开始。”这一刻，正好表达了耶稣升天的奥秘。看似结束的时刻——耶稣从视线中消失——其实是一个更伟大开始的起点。

复活后的第四十天，在第一次升天的早晨，门徒站在橄榄山上，仰望天空。他们已经多次与复活的基督相遇：看见祂、聆听祂、与祂同行，对祂的临在感到惊叹。然而此刻，祂被接升天，回到父那里。他们的心中必定交织着惊奇、困

惑与渴望。就在这时，天使带来了挑战与许诺：“你们为什么站着望天呢？这位耶稣还要再来。但你们要作我的见证人，直到地极。”

耶稣的升天向我们启示三个深刻的真理。

### 第一，升天是使命的开始。

正如那架继续飞行的纸飞机，耶稣的故事并没有随着祂离开世界而结束。《路加福音》自然过渡到《宗徒大事录》，显示升天是传播天主国的起点。门徒被派遣，不是作为讲师，而是作为见证人——那些真正经历过复活基督的人。今天，许多基督徒之所以沉默，并不是因为他们不关心，而是因为他们还没有真正与天主相遇。我们被召去活出真实的与基督的相遇，使他人能够在我们身上看见祂的临在。

例如，一位教友每天为患病的父亲祈祷，有一天父亲的病情突然好转。这不是偶然，而是天主在日常生活中的行动。又比如，一群青年筹备活动，一开始困难重重，但当他们一起祈祷，邀请圣神参与时，一切逐渐改变，计划成功，充满喜乐。升天提醒我们：没有天主的力量，使命会受阻；但有了圣神，即使微小的行动也能改变世界。

### 第二，升天是勇气与临在的呼叫。

门徒并没有被遗弃，他们被托付使命。耶稣进入一种更丰富的临在方式，不再受时间与空间限制，而是借着圣神、教会以及我们每一个人临在。想想一位年轻志愿者，面对城市中的贫困感到无力，但她因相信基督为王，开始帮助几个孩子。渐渐地，这些小行动发展成一个充满生命力的团体服务。仰望被举扬的基督，使我们有勇气行动，即使世界看似黑暗。

### 第三，升天带来视野与希望。

耶稣统治万有。“天上地下的一切权柄都赐给我了。我天天与你们同在，直到今世的终结。”在战争、不公与危机之中，我们被提醒：基督的胜利已经确立。一位司铎曾描述一场紧张的会议，在祈祷中转向基督的统治，局势很快缓和，问题得到解决。天主的能力通过信德、耐心与赞美而运作。

那么，天堂在哪里呢？一个孩子的回答给了我们线索。当她听说去世的妹妹在天堂时，她说：“她现在可以一直和耶稣玩了。”天堂并不是遥远的云端，

而是与天主的共融，是光明与喜乐。凡是基督被赞美、爱被分享的地方，那里就有天堂。每一个善行、每一次怜悯，都是把天堂带到人间。

升天也是一个邀请——邀请我们跟随基督的脚步。一位朝圣者在橄榄山看到石头上模糊的“足迹”，他跪下思索：是否这是耶稣在世上的最后脚印？无论真假，这提醒我们：升天不是看着耶稣离去，而是勇敢地跟随祂——在服务、正义、爱与怜悯中，在我们的家庭、工作与社会中。每一个爱的行动，都是祂在世界中的足迹。

我们在普通人的生活中也看到这一点：一位老师鼓励学生写信给孤独的老人；一位年轻人每周为收容所送餐；一个修院培养传扬福音的司铎。每一个行动、每一个见证，都延续了基督的使命。

最后，升天提醒我们天父的引导。耶稣回到父那里，但祂应许：“我与你们天天在一起。”正如父母让孩子成长需要放手一样，基督的“离开”开启了更普遍、更丰富的临在。离别虽然痛苦，却成为新生命、新相遇、新使命的门槛。

因此，就像那位看着纸飞机的小女孩，我们也被召抬起眼目与心灵。旅程才刚开始。我们是见证人，受圣神赋能，跟随基督的脚步，以爱、希望与喜乐把天堂带到人间。让我们勇敢前行，因为升天的基督与我们同在——直到世界的终结。

让我以一个故事结束：一位年轻女子在耶路撒冷看着石板上的足迹，曾以为跟随基督太困难。但在生活中，她逐渐发现天主的临在：一个微笑、一只援手、一刻祈祷。她明白了：跟随基督不是等待天上的奇迹，而是在此时此地活出祂的爱。升天不是告别，而是开始——是一个邀请，让我们振翅高飞，把天主的国带到世界。阿们。

## 祝福

愿全能的天主——

引导我们道路的圣父降福你们；

常与我们同行的圣子保守你们；

坚固并启发一切善工的圣神充满你们的能力与恩宠。

愿全能的天主降福你们：

✠ 圣父、圣子、圣神，

常与你们同在。阿们。

## 带回家的省思

升天不是告别，而是开始。

耶稣仍与我们同在——在我们的心中、家庭中、行动中。

每一个爱的行为、服务与善意，都是祂使命的延续。

今天，无论你身在何处，都去作祂的见证人，  
并相信圣神正在引导你的每一步。

## 2026 5 月 18 日

纪念：复活期第七周星期一

读经：宗徒大事录 19:1 - 8；若望福音 16:29 - 33

主题：你从不孤单

### 引言

有一个故事讲到，一个小孩在上学的第一天感到极度不安。四周都是陌生的人和不熟悉的面孔，当父母准备离开时，他紧紧抓住教室的门，充满焦虑。老师察觉到他的恐惧，便温柔地蹲下来说：“你现在可能看不到妈妈了，但她并没有丢下你不管。我也在这里陪着你。”慢慢地，这个孩子找到了勇气——不是因为环境改变了，而是因为身边有一个让他安心的临在。

同样地，在生活中，我们也常会处在分散、迷茫或孤单的时刻。今天的读经提醒我们，即使在这些时刻，我们也从未被遗弃。耶稣坦然地告诉我们将面对的考验，同时也给予我们深刻的保证：父始终与祂同在——也与我们同在。在祂内，我们找到一种任何困境都无法夺去的平安。当我们聚集举行感恩祭时，让我们向这份临在敞开心扉，让它坚固我们、扶持我们，并赐给我们平安。

### 讲道

几年前，有一位年轻人在国外错过了回家的航班，被困在陌生的城市中。他孤单、疲惫，也不知所措，在街头徘徊，深深感到孤立无援。然而，在他内心深处，却有一种安静的安慰——一种他并不真正孤单的感觉。这种看不见的临在给了他勇气去寻求帮助，最终平安地找到了回家的路。

今天的读经提醒我们同样深刻的真理：即使在孤独的时刻，我们从不真正孤单。在福音中，耶稣在受难前的夜晚对门徒说：“时候要到，你们都要分散，各人归向自己的地方，留下我独自一人。”祂清楚知道将要发生的一切：恐惧、背叛与被遗弃。但祂也知道一个更深的事实——“我并不孤单，因为父与我同在。”

我们和门徒一样，常以为自己的信德很坚定，但生活总会考验我们。有时我们会偏离道路，在恐惧或自我中心中退缩。耶稣坦诚地说：“在世上你们要受苦难。”生活确实会带来挑战，也会有让我们感到压倒或孤单的时刻。耶稣没有掩饰这一点，祂自己也走过这条路。

然而，祂没有让我们停留在绝望中。在痛苦与人性的软弱之中，祂赐下一个应许：平安。“我对你们说了这些事，是要你们在我内得到平安。”这不是消除困难的平安，而是在困难中支撑我们的平安——一种根植于天主临在，并来自圣神恩赐的平安。保禄即使在监狱中也体验到这种平安，他满怀信心地说：

“我赖加强我力量的那位，能应付一切。”

耶稣的话非常真实：我们的信德可能会动摇，我们也可能会走自己的路。但祂的忠信永不改变。即使我们远离，复活的主仍欢迎我们回来，把祂的圣神赐给我们，再次派遣我们去活出服务、怜悯与勇气的生命。

在我们的生命旅程中，我们也被提醒圣三的临在：当我们感到孤单或不安时，父与我们同在，子在我们身旁同行，圣神在我们内注入希望。即使在考验中，我们仍能找到勇气与平安，因为基督已经战胜了世界。

让我用另一个故事作结。一位祖母曾告诉她的孙子孙女，有一次暴风雨的夜晚，停电使整个房子陷入黑暗。她独自在房间里，感到恐惧渐渐涌上心头。后来，她想起一个早已学会的真理：她从不孤单。她开始祈祷，感受到天主的临在，她的恐惧慢慢转化为平安。在我们的生活中，当我们感到分散或被重担压迫时，基督的应许依然有效：我们并不孤单，在祂内我们找到真正的平安。

## 祝福

愿基督的平安——超越一切恐惧的平安，  
在试炼中坚固你们的心；

愿天父的爱环抱你们，  
愿圣神的引导带领你们在勇气与希望中前行。

愿全能的天主降福你们：  
圣父、圣子 田、圣神。阿们。

## 带回家的省思

即使在生命感到不确定或孤单的时候，请记住：你从不孤单。

基督已经战胜了世界，祂的平安就在你内——  
去信赖它、活出它，并把它带给他人。

## 2026 5 月 19 日

纪念：复活期第七周星期二

读经：宗徒大事录 20:17 - 27；若望福音 17:1 - 11

主题：耶稣为我们每一个人祈祷

### 引言

有一个故事讲到，一位母亲的儿子远赴他乡工作。每天傍晚，在同一个时间，她都会静静地坐在窗边，为他祈祷。她并不知道他所面对的具体困难，也无法从远方为他解决问题，但她相信，每天把他交托在天主手中，使她在最深的层面上仍与他相连。多年后，这个儿子说，在他最艰难的时刻，他总能感到一种支持，好像有人在托着他。

同样地，今天的福音向我们展示耶稣在祈祷——祂为门徒，也为我们每一个人祈祷。祂以爱与关怀把我们托付给天父。直到今天，复活的主仍不断为我们转求。当我们聚集举行感恩祭时，让我们记得：我们被基督的祈祷所怀抱，也被召叫在爱中彼此代祷。

### 讲道

几周前，我参观了一间离克朗塔夫不远的教堂。让我惊讶的是，那里没有供人点燃的蜡烛祭台。整个空间显得有些空，因为我习惯于在教堂里看到温柔闪烁的烛光——每一支蜡烛都象征着一个祈祷，有时为自己，有时为他人。在那安静的时刻，我领悟到一个简单却深刻的事实：我们彼此能给予的最伟大的爱之一，就是祈祷的礼物。点燃一支蜡烛只是一个小小的举动，却提醒我们把彼此托付在天主面前。

今天的福音把我们带到这种代祷的核心。在最后晚餐的夜晚，耶稣祈祷——不仅为自己，也为祂的门徒，以及为我们所有人。祂对天父说：“我为他们祈求……我不在世界上了，但他们仍在世界中。”耶稣知道这个世界可能充满敌意，正如祂所经历的一样，但祂仍为我们转求。直到今天，复活的主仍站在天

父面前，以爱为我们祈祷。当我们感到难以祈祷时，知道基督已经在为我们祈祷，是多么令人安慰。

祈祷是耶稣生命的核心。在若望福音第 17 章中，我们听到祂伟大祈祷的开始。祂先为自己祈祷，求父借着十字架与复活的奥迹光荣祂；随后祂为门徒祈祷，使他们分享天主的生命与爱。这种模式——与天主共融并关怀他人——成为我们祈祷的榜样。

耶稣也告诉我们什么是永生：“认识祢，唯一的真天主，并认识祢所派遣的耶稣基督。”这种“认识”不仅是理智上的理解，而是一种爱的关系。当我们在与天主及彼此的共融中成长时，永生已在我们内开始。教会应成为这种共融被活出并分享的地方。

在第一篇读经中，保禄谈到完成天主托付给他的工作。我们或许无法完成生命中的每一项任务，但我们可以祈求恩宠，使我们在天主每天交托给我们的使命中保持忠信。因此，让我们成为祈祷的人。让我们彼此代祷，走近天主。每当我们看到一支点燃的蜡烛，或献上一句安静的祈祷时，让我们记得：我们正参与耶稣自己的祈祷——祂不断为我们，也为所有天主所爱的子女祈求。

## 祝福

愿上主降福你们，护佑你们。

愿祂坚固你们的信德，引领你们更深进入祂的爱。

愿全能的天主降福你们：

圣父、圣子 田、圣神。阿们。

## 带回家的省思

你所献上的每一个祈祷——无论多么微小——都是爱的行动。

就像一支静静燃烧的蜡烛，它与基督的祈祷相连——

祂从不停止为你和众人转求。

## 2026 5 月 20 日

纪念：复活期第七周星期三

读经：宗徒大事录 20:28 - 38；若望福音 17:11 - 19

主题：通过祈祷、一句善言，或只是你的陪伴，成为他个人的“一盏灯”

### 引言

有一位年轻的护士在一家繁忙的医院值夜班。某个特别艰难的夜晚，医院的一部分突然停电了。当备用电源还在闪烁恢复时，她留在一位惊慌的病人身边，手持一支小手电筒，用温和的声音安慰他。后来，这位病人说：“不仅是你手中的光，更重要的是你一直陪在我身边。”

在今天的读经中，我们也被提醒这种坚定不移的临在。圣保禄劝勉教会的长老，要警醒看顾羊群，即使面对危险也不退缩。福音中，耶稣为门徒祈祷，求父保护他们，并以真理圣化他们。就像那位护士，也像灯塔守护人一样，我们被召叫在黑暗中不离弃彼此，而是停留、引导，并以基督的光照亮他人。

当我们聚集举行感恩祭时，让我们祈求恩宠，使我们忠信不移，为彼此祈祷，并成为基督之光的见证人。

### 讲道

几年前，我听过一个关于灯塔守护人的故事。他住在一处偏远的悬崖上，每晚点亮灯塔，引导船只安全穿越危险的海域。有一天，一场猛烈的风暴几乎要熄灭灯光，但他坚持不离岗位。他知道水手们的生命依赖这道光，因此他保持警醒，坚定不移。

今天的读经让我们想起这位灯塔守护人。在《宗徒大事录》中，圣保禄对厄弗所教会的长老说，在他离开后，“凶暴的豺狼要进入你们中间，对羊群毫不留情。”团体将面对挑战与错误的教导。正如灯塔守护人一样，使徒和初期教会的领袖必须坚定不移，保护羊群，引导他们走向真理的光。

在福音中，耶稣为门徒祈祷：“圣父，求你以你的名保护他们……以真理圣化他们。”耶稣知道祂的跟随者将面对各种危险——诱惑、误解，以及使人偏离正道的力量。然而祂没有留下我们孤单。祂为我们转求，求父守护并坚固我们，使我们能忠于祂所启示的真理。

这祈祷也提醒我们代祷的力量。正如保禄为他所服务的团体祈祷，耶稣为祂的门徒祈祷，我们也被召叫为彼此祈祷。当我们为他人祈祷时，就像在他们生命的风暴中点起一盏明灯，求天主引导与保护他们。

耶稣的祈祷也指出我们的使命。祂求父“以真理圣化他们”，使他们被分别出来，为服务而生活。正如祂被父派遣，我们也被派遣到世界中，在家庭、工作与社会中见证天主的爱。忠信并不容易，但圣神会坚固我们，引导我们进入真理的圆满。

有一位水手曾说，在最黑暗的夜晚航行时，他总会寻找灯塔，并相信那道光一定会出现。无论风暴多么猛烈，那光从未让他失望。同样地，基督的祈祷——以及我们彼此为对方所献上的祈祷——成为一盏稳定的光，引导我们穿越生命的风暴。

愿我们在信德中坚定不移，让基督的光通过我们的言语、行动与祈祷照耀出来。

## 祝福

愿全能的天主，  
召叫你们在信德中坚定不移，  
并成为他人的指引之光，  
降福并保守你们在祂的真理中：

圣父、圣子 田、圣神。阿们。

## 带回家的省思

这一周，成为他个人的“一盏灯”——  
通过祈祷、一句善言，或只是你的陪伴。

就像风暴中的灯塔，  
你的忠信也许正引导他人走出黑暗，走向平安。

# 2026 5 月 21 日

纪念：复活期第七周星期四

读经：宗徒大事录 22:30；23:6 - 11；若望福音 17:20 - 26

主题：学会聆听，聆听天主，也聆听彼此，使祂的爱把我们联合成基督内的一体

## 引言

有一个故事讲到，一群音乐家正在为一场音乐会排练。每个人都技艺高超，但在练习中却出现了问题：小提琴手责怪钢琴家，钢琴家责怪指挥，音乐逐渐变成了杂音。于是指挥安静地说：“你们都在听自己，却没有彼此聆听。一起聆听，你们就会发现那早已写好的和谐。”当他们再次尝试——这一次真正彼此倾听——音乐就活了起来，不是因为他们完美，而是因为他们合一了。

亲爱的弟兄姐妹，今天的读经邀请我们进入这种合一的和谐中。在第一篇读经里，保禄站在一个分裂的议会前，但他对复活主的信德依然坚定。在福音中，耶稣为我们祈祷——愿我们合而为一，正如祂与父原为一体。这种合一不是我们强求来的，而是在我们常存于祂的爱中时所领受的。当我们聚集举行感恩祭时，让我们祈求恩宠，使我们学会聆听——聆听天主，也聆听彼此——使祂的爱把我们联合成为基督内的一个身体。

## 讲道

我曾听过一个关于教会团体的故事。那个堂区因分歧而困扰：不同小组争论如何管理堂区、如何举行礼仪，甚至如何解释圣经。有一天，一位年长的教友安静地说：“我们就像拼图的碎片。我们可以整天争论边角，但如果不坐下来一起看整幅图画，一切都没有意义。”这句话正好表达了今天福音中耶稣的祈祷：合一——不仅是一个理念，而是扎根于天主之爱的真实生活。

在第一篇读经中，保禄在耶路撒冷的公议会前发言。他表明自己是一个法利塞人，相信复活、天使和神灵——这信仰因他与复活基督的相遇而更加深化。即

使如此，那里仍然充满分歧。然而保禄的信德提醒我们：真正的理解不是单靠争论得来的，而是源于与天主的活泼关系。

在福音中，耶稣不仅为最初的门徒祈祷，也为所有因他们的见证而相信的人祈祷——包括我们。祂祈求我们合而为一，如同祂与父原为一体。这种合一不是靠我们自己的努力建立的，而是从我们与基督的共融中流露出来。我们越亲近祂，也就越彼此亲近。

天父对耶稣的爱，也要存在我们内。当这份爱在我们内生活时，耶稣就通过我们的言语、行动和关系而活着。这份爱使我们能够宽恕、聆听与和好，使教会成为一个真正接纳寻求天主之人的家。

当我们接近圣神降临节时，让我们祈求圣神更新我们内的这份爱。我们的合一不仅是安慰，更是使命的一部分，好使世界相信父派遣了子。

让我们回到那个堂区的故事。当人们放下争论，一起祈祷时，他们开始看见更大的图景。渐渐地，在耐心与爱中，拼图的碎片开始契合。那个教会并不完美，但它成为一个天主的爱可以居住并成长的地方——正是耶稣今天为我们每一个人所祈求的。

## 祝福

愿全能的天主降福你们，  
并在祂的爱中坚固你们，  
使你们活出合一，  
以耐心彼此聆听，  
并在生活中反映基督的和谐：  
圣父、圣子 田、圣神。阿们。

## 带回家的省思

合一不是从赢得争论开始，  
而是从在爱中彼此聆听开始。  
我们越接近基督，就越彼此接近。  
今天，选择一个行动——聆听、宽恕或和好，  
成为耶稣所祈求的合一的一部分。

## 2026 5 月 22 日

纪念：复活期第七周星期五

读经：宗徒大事录 25:13 - 21；若望福音 21:15 - 19

主题：耶稣问：“你爱我吗？”

### 引言

有一个故事讲到，一位小提琴家曾在一大群观众面前演奏。在音乐会中途，他犯了一个严重的错误。音乐一度停顿，现场出现了片刻尴尬的沉默。但他没有放弃，而是停下来，深吸一口气，然后重新开始——这一次，他更加投入，也更加专注。到了最后，观众全体起立鼓掌，不是因为他完美无缺，而是因为他有勇气重新开始。

同样地，今天的福音向我们展示伯多禄——一个曾经否认主的人，如今获得了新的开始。在炭火旁，耶稣没有责备他，而是邀请他重新去爱、去服务：“你喂养我的羊群。”我们来到主前，也不是以完美的人，而是以被赐予再一次机会的人。在这台感恩祭中，耶稣温柔地问我们每一个人：“你爱我吗？”并邀请我们在爱与服务中重新开始。

### 讲道

几年前，有一位年轻人在弥撒后找到我，他心中充满困扰与羞愧。他在工作项目中公开失败，觉得辜负了周围的人，也害怕再尝试，担心失败定义了他。我与他分享了伯多禄的故事，这给了他希望。

在今天的福音中，我们看到伯多禄站在加里肋亚海边的一堆炭火旁。这让人想起他曾在另一堆炭火旁三次否认耶稣的那个夜晚。当时，恐惧与软弱战胜了他。但如今，在复活之后，耶稣再次走近他——不是指责，而是以爱相待。三次，耶稣问：“你爱我吗？”

请注意，耶稣并没有追问伯多禄过去的失败，而是关注当下：爱与更新。每一次，伯多禄回答：“主，你知道我爱你。”而每一次，耶稣都托付他使命：

“你喂养我的羊群。”这里的次序很清楚：先是爱，然后是服务；先是与主共融，然后才是照顾他人。

我们也常常被自己的失败压得喘不过气。然而，复活告诉我们：天主的爱从不动摇。主不断寻找我们，邀请我们重新进入与祂的共融。在每一次感恩祭中，就好像耶稣再次问我们：“你爱我吗？”并赐给我们重新开始的机会。

福音也提醒我们：爱带来责任。耶稣对伯多禄的爱，成为他照顾他人的召叫。我们的信仰通过服务他人来表达——以耐心、怜悯与忠信去爱我们的弟兄姐妹。

我又想起那位年轻人。在听了伯多禄的故事之后，他带着鼓励离开，重新投入工作，不是因为他变得完美，而是因为他被更新了。渐渐地，他也成为他人的鼓励者——他所领受的爱，开始分享给别人。

就像伯多禄在炭火旁一样，我们也被邀请重新开始。耶稣问我们每一个人：“你爱我吗？”如果我们真诚地回答，祂也会托付我们同样的使命——以自己的方式照顾祂的羊群。

## 祝福

愿全能的天主降福你们，  
在祂的爱中坚固你们，  
在每一次失败后更新你们，  
并派遣你们去关怀他人，成为祂慈悲的忠信见证人：

圣父、圣子 田、圣神。阿们。

## 带回家的省思

“耶稣不会以我的失败来定义我；  
祂只问我这一件事：“你爱我吗？”

然后祂派遣我去爱他人。”

## 2026 5 月 23 日

纪念：复活期第七周星期六

读经：宗徒大事录 28:16 - 20, 30 - 31；若望福音 21:20 - 25

主题：在独特的召叫中跟随耶稣

### 引言

有一个人曾计划建立成功的事业，在社区中出名。然而，由于突如其来的情况，他不得不留在家中照顾一位生病的父母。起初，他觉得自己的梦想被夺走了。但随着时间的推移，他意识到，自己的陪伴为那位需要帮助的人带来了安慰、尊严和爱。原本看似限制的处境，反而成为一项充满意义的使命。

同样地，今天的读经邀请我们明白：跟随耶稣并不总是把我们带到我们所预期的地方。正如保禄在被软禁时仍继续他的使命，又如伯多禄与那位所爱的门徒以不同方式跟随基督，我们也被召在各自独特的召叫中忠信生活。让我们在这台感恩祭中，敞开心灵，领受天主的恩宠。

### 讲道：在独特的召叫中跟随耶稣

有一位年轻女子，多年来努力训练，梦想成为一名音乐会钢琴家，在宏大的舞台上演出。然而有一天，她得到一份在一所小学校教音乐的工作。起初，她感到失望——她不是应该有更大的舞台吗？但随着时间的过去，她发现了培育年轻心灵、启发才华的喜乐。她的道路与原本设想不同，却充满了深刻的意义。

今天的读经提醒我们：跟随耶稣常常带我们走上一条出乎意料的道路。在第一篇读经中，保禄——这位曾走遍罗马世界、孜孜不倦的传教士——如今被软禁在罗马。他的自由受到限制，但他的使命并未停止。在那间屋子里，他继续勇敢地宣讲天主的国，并教导关于耶稣基督的真理。环境改变了，但召叫没有改变。像保禄一样，我们的使命不会因为限制或困难而被取消。无论我们身在何处，天主都能通过我们工作。

福音也给我们同样的教导。在接受牧养羊群的使命后，伯多禄看见那位所爱的门徒，就问：“主，那么他呢？”耶稣简单地回答：“你跟随我吧。”伯多禄的道路将是殉道，而那位门徒则通过写作作见证。两人服事同一位主，却走不同的道路。

对我们来说也是如此。天主并没有要求我们与他人比较。祂召叫我们各自以不同的恩赐和经历，用自己的方式跟随基督。正如福音结尾所说，耶稣所行的一切，若一一写下来，连世界也容不下。在某种意义上，基督的故事仍在祂门徒的生命中继续——也在我们身上延续。

因此，今天我们可以问自己：我该做的是什麼？此刻基督邀请我如何跟随祂？也许看似平凡、无人注意，但在小事上的忠信意义重大。像保禄在罗马的居所中，像伯多禄照顾主的羊群一样，我们简单的“是”，就成为天主在世界中工作的一个部分。

那位成为老师的女子，或许没有登上她曾梦想的舞台，但她的许多学生却走上了更大的舞台。有时，跟随耶稣意味着拥抱平凡，相信祂能把我们所奉献的一切转化为非凡。

## 祝福

愿召叫我们各自以不同方式跟随祂的上主，  
引导你们的脚步，坚固你们的信德，  
使你们所领受的恩赐结出丰盛的果实。  
愿祂降福你们的工作、服务与日常生活，  
并引领你们走向永恒的喜乐。  
圣父、圣子 田、圣神。阿们。

## 带回家的省思

天主并不要求你走别人的路，  
只要求你忠于属于你的道路。  
即使是最微小的一个“愿意”，  
若以爱活出来，  
也会成为祂在世界中伟大工程的一部分。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta