

## Troisième dimanche de Pâques

*Ac 2, 14.22-33 ; 1 P 1,17-21 ; Lc 24,13-35*

« De la tristesse à l'abondance : rencontres avec le Seigneur ressuscité »

### INTRODUCTION

Il y a longtemps, dans un petit village, un homme était connu pour cultiver les plus beaux jardins. Chaque printemps, il commençait par semer de toutes petites graines dans la terre nue. Il les soignait avec attention, les arrosait et les protégeait du vent. Les voisins lui demandaient souvent : « Pourquoi fais-tu tant d'efforts pour des graines qui ne pousseront peut-être jamais ? » Et il répondait avec un sourire : « J'ai confiance que la vie fleurira ; elle fleurit toujours si nous en prenons soin et si nous attendons avec patience. »

Aujourd'hui, nous nous rassemblons comme famille paroissiale pour célébrer le troisième dimanche de Pâques. Comme ce jardinier, nous apportons nos cœurs — parfois vides, parfois lourds de tristesse, de doute ou de

peur — et nous les déposons devant Dieu. Nous avons confiance que, comme pour les graines, la vie de Dieu prendra racine en nous, transformera notre tristesse en joie et se révélera de manière inattendue.

Préparons-nous donc à marcher ensemble dans cette Eucharistie, prêts à reconnaître le Seigneur ressuscité dans les moments ordinaires, dans nos prières partagées et dans la fraction du pain.

### ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus Christ,

- parfois nous nous sentons seuls et abandonnés ; alors sois avec nous. **Seigneur, prends pitié.**
- parfois nous ne voyons plus comment avancer ; alors sois notre chemin. **Ô Christ, prends pitié.**
- parfois nous manquons de courage pour faire de nouveaux pas ; fortifie-nous alors par ton Esprit. **Seigneur, prends pitié.**

## **PRIÈRE D'ABSOLUTION**

Que le Dieu de bonté enlève de nous toute faute et toute erreur, tout ce qui nous sépare de Lui et de son amour, et qu'Il nous fortifie pour marcher fidèlement sur ses chemins, confiants en sa présence dans notre vie quotidienne.

**Amen.**

## **INVITATION À LA GLORIA**

Levons-nous maintenant et unissons-nous dans le chant de louange, en célébrant la joie de notre Seigneur ressuscité, Lui qui transforme la tristesse en joie et le vide en abondance.

## **COLLECTE**

Dieu de bonté, nous te remercions pour le don de chaque jour, pour les manières dont ta présence renouvelle nos cœurs et pour l'espérance que ton Esprit fait grandir en nous. Pardonne-nous lorsque nous manquons de confiance en ta conduite ou lorsque nous oublions que tu es proche dans les moments ordinaires. Donne-nous le courage d'ouvrir pleinement nos cœurs à ta Parole et à ton amour.

Que ton Esprit nous fortifie afin que nous marchions fidèlement, en partageant ta joie et ta miséricorde avec les autres. Que ta Parole éclaire nos esprits et enflamme nos cœurs d'amour pour toi. **Amen.**

## **HOMÉLIE**

### **« DE LA TRISTESSE À L'ABONDANCE : RENCONTRES AVEC LE SEIGNEUR RESSUSCITÉ »**

Il y a quelques années, un groupe de pèlerins entreprit un long voyage vers la ville sainte de Jérusalem. Parmi eux se trouvait une femme âgée qui avait parcouru d'innombrables kilomètres — vers Lourdes, Fatima, Santiago de Compostela. Mais ce qui comptait le plus pour elle, disait-elle aux autres, ce n'était pas la distance parcourue ni les monuments visités ; c'étaient les histoires entendues en chemin — les prières murmurées, les peines partagées, les joies qui trouvaient leur voix dans la compagnie des autres.

« Nous voyageons ensemble », disait-elle, « et en nous écoutant les uns les autres, Dieu se révèle à nous. »

Elle racontait qu'au cours d'un pèlerinage elle avait marché aux côtés d'une jeune mère qui venait de perdre son enfant. Pendant des heures elles marchèrent en silence avant que les paroles ne viennent enfin. « Ce dont elle avait besoin, ce n'était pas de conseils », disait la vieille pèlerine, « mais de présence. » Et quelque part entre les larmes et les pas silencieux, la foi se ralluma. Parfois Dieu ne parle pas depuis le ciel ; Il parle à travers le rythme régulier des pas faits ensemble.

Aujourd'hui, l'Évangile nous invite à un voyage semblable — non pas à travers des paysages physiques, mais à travers le paysage de nos cœurs. Deux disciples s'éloignent de Jérusalem, le cœur lourd et découragé. Leurs espérances étaient liées à cette ville : ils pensaient que le Messie y délivrerait Israël. Mais la crucifixion a brisé ces espérances. Jérusalem, autrefois pleine de promesses, semble maintenant vide.

N'est-ce pas souvent ainsi dans la vie ? Un rêve s'effondre. Un diagnostic tombe. Une relation se termine.

Une prière semble rester sans réponse. Nous portons la tristesse, la déception, la peur et le doute, pensant qu'en nous éloignant nous éviterons la douleur. Pourtant, bien souvent, le lieu même que nous fuyons contient la guérison que nous cherchons. Combien de fois évitons-nous certaines conversations, certains souvenirs ou certaines responsabilités parce qu'ils nous rappellent une blessure ? Et pourtant la grâce nous attend souvent précisément là.

Pendant qu'ils marchent, les disciples parlent entre eux. Ils racontent l'histoire de Jésus — son ministère, sa mort et le tombeau vide. Voici pour nous une première leçon : il y a une guérison dans le fait de raconter notre histoire. Une tristesse gardée en silence devient plus lourde ; une tristesse partagée devient plus légère. Partager nos peines — la perte d'un être cher, une maladie, une relation brisée ou même une foi ébranlée — permet à la présence de Dieu d'entrer.

J'ai un jour rencontré un homme qui avait perdu son emploi de manière inattendue après des décennies de travail fidèle. Pendant des mois il s'était retiré dans la honte et l'embarras. Mais un soir, lors d'une rencontre paroissiale, il parla enfin de sa peur et de sa honte. D'autres confièrent doucement leurs propres luttes. Cette soirée n'a pas immédiatement résolu son problème — mais quelque chose avait changé. L'isolement fit place à la solidarité. La honte fit place à la dignité. Dieu était entré à travers la conversation.

Parfois celui qui écoute est un étranger — comme dans l'Évangile où un inconnu les rejoint sur la route. Il écoute sans juger et commence à partager une histoire plus grande : l'histoire de Dieu. L'histoire de la souffrance qui conduit à la résurrection. Et leurs cœurs deviennent brûlants.

La rencontre avec le Seigneur ressuscité commence souvent dans des moments ordinaires — une conversation, une écoute, le fait d'être entendu. Une petite

histoire l'illustre bien : un professeur remarqua un élève discret et renfermé. Un matin, elle le remercia par son nom pour un petit geste de bonté. Son visage s'illumina, surpris et joyeux. Cette simple reconnaissance transforma sa journée. Des années plus tard, il dira que ce moment lui avait fait comprendre qu'il comptait.

Ainsi agit le Christ ressuscité : Il nous rencontre dans les moments simples, Il nous remarque, Il nous appelle, Il transforme l'espérance et éclaire le désespoir de joie. Souvent ce n'est pas un miracle spectaculaire, mais l'assurance tranquille : « Je te vois. Je suis avec toi. »

Allons maintenant au bord du lac de Galilée à l'aube. Imaginez les disciples retournant à la pêche, fatigués et les mains vides. La nuit est derrière eux ; le matin commence à briller. Ils sont revenus à ce qu'ils connaissaient. Lorsque les rêves s'effondrent, nous retournons souvent à la routine.

Un étranger se tient sur le rivage, près d'un feu de braises, avec du pain et du poisson prêts. Il demande simplement :

« Avez-vous quelque chose à manger ? » Ils répondent honnêtement : « Non, nous n'avons rien. » Quelle force dans cette honnêteté ! Pas d'excuses, pas de prétention. Juste la vérité.

Alors il leur dit : « Jetez le filet du côté droit de la barque. » Hésitants, ils obéissent — et les filets se remplissent abondamment. Un disciple le reconnaît : « C'est le Seigneur ! »

Voici une autre vérité : la résurrection se produit dans la vie ordinaire. Dans les moments d'échec, de découragement et de vide, Jésus apparaît. Il rencontre notre peur avec sa nourriture, notre découragement avec sa direction, notre désespoir avec son abondance.

Un vieux pêcheur d'un village côtier m'a un jour dit quelque chose de semblable. Une nuit sans étoiles, après être rentré avec des filets vides, il entendit une voix venant du rivage. Les filets se remplirent bientôt. Non pas à cause de son habileté, mais à cause de la confiance et de l'obéissance à la parole de Dieu. Il me dit un jour : « Le

miracle, ce n'était pas les poissons. C'était le courage d'essayer encore. » Le souvenir de cette nuit resta avec lui — non pas à cause des poissons, mais à cause de l'espérance qui s'était réveillée.

Combien de fois dans la vie sommes-nous simplement invités à « jeter les filets encore une fois » ? Pardonner encore. Essayer encore. Faire confiance encore. Aimer encore. La résurrection commence souvent par une tentative de plus faite dans la foi.

La reconnaissance du Seigneur ressuscité se fait souvent progressivement. Les disciples sur la route d'Emmaüs ne le reconnurent pas immédiatement. Ils le reconnurent dans la conversation, dans le feu de leur cœur lorsqu'il expliquait les Écritures, et finalement dans la fraction du pain.

La foi est rarement un éclair ; elle est plus souvent un lever de soleil.

De même, Jésus nous appelle à le rencontrer pleinement — non comme un simple invité de passage, mais comme le Seigneur de nos vies. La foi grandit dans la rencontre, et la rencontre transforme les routines ordinaires en moments de résurrection.

Permettez-moi de raconter encore une histoire. Une jeune femme revint dans la ville de son enfance après de nombreuses années d'absence. Hésitante, incertaine, elle craignait d'être oubliée. Au coin d'un parc, quelqu'un lui fit signe et dit : « J'espère que tu te souviens de moi. » Reconnaissance, espérance, appartenance — son cœur se remplit de joie.

Plus tard elle dira : « J'ai compris que je n'avais jamais vraiment été seule. On se souvenait de moi. » C'est ainsi que nous rencontrons Jésus : hésitants, pleins de désir, mais accueillis pleinement en sa présence. Le Seigneur ressuscité se souvient de nous. Il nous appelle par notre nom. Il nous attend.

Le côté droit, le pain, le feu, le filet jeté encore une fois — tous ces détails sont importants. Ils nous rappellent que Dieu agit à travers la raison et l'intuition, l'effort et la grâce, la persévérance et la confiance.

Une paroissienne nommée Ruth, veuve et courageuse, partageait un jour comment la prière quotidienne lui donnait la force d'affronter les pertes de la vie. « Je ne me sens pas toujours forte », disait-elle, « mais je me présente. » En se présentant — jour après jour — elle découvrit que Dieu multiplie la fidélité silencieuse. Les petits gestes vécus dans la confiance se multiplient au-delà de tout calcul.

Ainsi agit Jésus : Il nous demande l'ordinaire, notre honnêteté, nos petits dons, et Il les transforme en abondance.

Nos rencontres pascales, comme celles des disciples, nous appellent à agir : témoigner, aimer, soutenir ceux qui sont au plus bas. Dans nos routines, notre travail, nos relations, le Seigneur ressuscité nous invite à « jeter le filet

du côté droit », à dépasser la peur, à essayer encore et à croire que la vie vécue avec foi et un cœur ouvert donne plus que nous ne pouvons imaginer.

Terminons là où nous avons commencé — avec le pèlerinage, l'histoire et l'espérance. Un jeune homme marcha un jour sur le Camino de Santiago, chargé de tristesse après la mort de son père. En partageant sa peine avec d'autres pèlerins, il commença à remarquer de petites bontés : des étrangers qui l'aidaient, des moments de beauté, des signes d'espérance.

Un soir il écrivit dans son journal : « Je pensais marcher seul. Maintenant je vois que j'ai été accompagné à chaque pas. » Arrivé à la cathédrale, il s'agenouilla et comprit : Dieu avait marché avec lui depuis le début, transformant sa tristesse en joie, son vide en abondance, son chemin en résurrection.

Chers amis, en ce temps pascal, puissions-nous nous aussi rencontrer le Seigneur ressuscité dans notre vie quotidienne — dans les conversations, dans le pain partagé, dans les filets jetés encore une fois, dans les

moments de reconnaissance et de confiance. Partageons nos histoires, accueillons-nous les uns les autres et ouvrons nos cœurs à la grande histoire d'amour de Dieu. Et lorsque nos cœurs brûlent en nous, ne restons pas assis dans le confort. Levons-nous. Revenons vers nos Jérusalem. Courons annoncer sa présence, son espérance et sa vie au monde. **Amen.**

### **INVITATION AU CRÉDO**

Confessons maintenant ensemble notre foi en Celui qui marche avec nous sur nos chemins, réveille la vie en nous et nous attire à Lui.

### **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Aujourd'hui, nous apportons nos dons de pain et de vin, nos efforts quotidiens, nos espoirs et nos luttes, en demandant au Seigneur de nous rencontrer ici comme il a rencontré ses disciples. Prions pour que nos offrandes ordinaires soient agréables à Dieu le Père tout-puissant.

## PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur Jésus, après ta résurrection, tu as préparé un repas simple pour tes disciples sur le rivage de la mer de Tibériade et tu t'es révélé à eux dans le pain et le poisson. Aujourd'hui nous t'apportons ces dons de pain et de vin, avec nos vies quotidiennes, nos joies et nos luttes, nos espoirs et nos craintes. Transforme-les, Seigneur, afin qu'ils deviennent nourriture pour nos âmes et signe de ta présence au milieu de nous. Fais-nous reconnaître ton amour dans les choses simples, ta conduite dans nos routines quotidiennes et ton abondance même dans les moments de vide. Nous t'honorons, Seigneur ressuscité, toi qui es avec nous maintenant et pour toujours. **Amen.**

## PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon, c'est notre devoir et notre salut, de te rendre grâce toujours et partout, Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant. Car tu as transformé le désespoir en espérance, la tristesse en joie et le vide en abondance. Par les disciples sur la route d'Emmaüs, tu nous as montré que la

reconnaissance de ta présence vient souvent discrètement : dans la conversation, dans l'Écriture expliquée devant nous, dans la fraction du pain et dans les gestes les plus simples d'amour.

Tu nous enseignes que la résurrection n'est pas seulement un événement du passé mais une réalité vivante dans nos vies : dans l'encouragement d'un ami, dans le repas partagé, dans la guidance qui nous conduit de la peur à la confiance. Tu viens à notre rencontre là où nous sommes et tu transformes les moments ordinaires en signes de ta gloire.

C'est pourquoi, avec tous les anges et tous les saints, le cœur rempli d'émerveillement devant ta présence parmi nous, nous proclamons le mystère de la joie pascale :  
Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'univers...

## INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Le Seigneur ressuscité est ici, parmi nous, dans le pain et le vin, dans les dons simples et les vies partagées. Avec confiance et espérance, prions maintenant notre Père du ciel :

## **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, de tout aveuglement du cœur et de tout ce qui nous empêche de reconnaître ta présence. Tu te révèles non seulement dans les signes éclatants, mais aussi dans la simple fraction du pain, dans le travail fidèle et dans les gestes humbles d'amour. Accorde-nous, nourris par cette Eucharistie, de te reconnaître dans les moments ordinaires de notre vie et de te suivre avec des cœurs renouvelés, tandis que nous attendons dans la bienheureuse espérance ta venue glorieuse comme notre Sauveur.

## **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus Christ, toi qui as dit à tes Apôtres : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix », ne regarde pas nos péchés mais la foi de ton Église ; pour que ta volonté s'accomplisse, donne-lui toujours cette paix et conduis-la vers l'unité parfaite.

Toi qui t'es révélé à tes disciples dans leur peur et les as remplis de courage, apaise nos inquiétudes et fortifie notre confiance. Fais de nous des instruments de ta paix dans

nos maisons et dans nos communautés, afin que par nos paroles et nos actions les autres puissent reconnaître en toi le Seigneur ressuscité.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. **Amen.**

## **INVITATION À LA COMMUNION**

Comme il s'est révélé aux disciples sur la route d'Emmaüs et sur le rivage de la mer de Tibériade, il vient maintenant à notre rencontre dans ce pain et ce vin. Venez avec un cœur ouvert, venez avec confiance, venez tels que vous êtes, et laissez-le transformer votre vie ordinaire en abondance, votre peur en courage et votre tristesse en joie. Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

## **MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Les disciples ont reconnu Jésus dans les moments simples : en racontant leurs histoires, en écoutant les Écritures et dans la fraction du pain. De même, nous sommes appelés aujourd'hui à le reconnaître : dans les gestes de bonté, dans l'effort partagé, dans les conversations qui font brûler nos cœurs. Emportons cette conscience dans notre vie quotidienne, confiants que le

Seigneur ressuscité transforme les routines ordinaires en rencontres avec son amour et son abondance.

### **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur Dieu, par la mort et la résurrection de ton Fils, tu as fait surgir la vie du désespoir et l'espérance du vide.

Que les grâces reçues aujourd'hui approfondissent notre confiance en toi, fortifient nos cœurs et nous aident à reconnaître ta présence dans les moments ordinaires de notre vie. Envoie-nous pour être témoins de ton amour et de ta joie, afin que d'autres puissent voir le Christ ressuscité en nous.

Par le Christ notre Seigneur. **Amen.**

### **BÉNÉDICTION FINALE**

Que le Seigneur remplisse vos mains de soin et de disponibilité pour servir.

Qu'il donne à vos pieds le courage d'emprunter des chemins nouveaux.

Qu'il rende vos oreilles attentives aux voix du besoin et de l'espérance.

Qu'il ouvre vos yeux à la beauté et à la miséricorde autour de vous.

Qu'il fasse que votre bouche prononce des paroles qui apportent encouragement, consolation et joie.

Qu'il donne à votre cœur confiance, assurance et paix.

Et que le Dieu miséricordieux vous bénisse, vous et tous ceux que vous aimez : le Père, ✠ le Fils et le Saint-Esprit.

**Amen.**

### **RENOI**

Allez dans la paix du Christ, en portant dans votre vie quotidienne la joie et la présence du Seigneur ressuscité.

## **PENSÉE À EMPORTER**

Ayez confiance que Dieu est présent dans les moments ordinaires : dans les repas partagés, les conversations échangées, les gestes de bonté et les routines de la vie quotidienne. Lorsque nous ouvrons notre cœur, même le plus petit geste devient un signe de son abondance, et la tristesse se transforme en espérance et en joie.

Jetez encore vos filets, et découvrez le Seigneur ressuscité à l'œuvre dans votre vie.

## **Lundi de la 3<sup>e</sup> semaine de Pâques**

*Ac 6,8-15 ; Jn 6,22-29*

### **INTRODUCTION**

Une jeune femme acheta un jour une petite plante en pot. Elle en prit grand soin : elle l'arrosait chaque jour, la plaçait au soleil et lui parlait même avec affection. Pourtant, malgré toute son attention, la plante semblait dépérir. Frustrée, elle l'apporta à un jardinier qui lui dit doucement : « Tu lui donnes ce dont elle a besoin en apparence, mais elle a aussi besoin d'une terre riche et d'espace pour grandir. La vraie nourriture vient des racines. »

Cela nous rappelle la foule dans l'Évangile d'aujourd'hui. Elle suivait Jésus après qu'il eut nourri des milliers de personnes, espérant recevoir encore du pain. Jésus reconnaît leur besoin, mais il les invite à regarder plus profondément. Il leur dit : « Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure jusque dans la vie éternelle. » Il les conduit au-delà de leur faim immédiate vers la nourriture plus profonde que Dieu seul peut donner.

Bien souvent, nos vies ressemblent à cette plante qui lutte pour vivre. Nous travaillons dur pour répondre à nos besoins quotidiens : la nourriture, la sécurité, la réussite et le confort. Ces choses sont importantes, mais elles ne peuvent pas combler totalement le désir le plus profond du cœur humain. Derrière tous nos efforts se cache une faim plus grande : le désir de sens, d'un amour qui dure et de la présence de Dieu dans notre vie.

En nous rassemblant pour cette Eucharistie, le Seigneur nous invite à venir à lui avec cette faim profonde. Dans cette célébration, il nous offre le Pain de Vie, sa propre présence. Puisseons-nous ouvrir nos cœurs pour recevoir cette nourriture qui fortifie notre foi et nous conduit vers la vie éternelle.

## **ACTE PÉNITENTIEL**

Seigneur Jésus, toi qui nous nourris du Pain de Vie et combles la faim la plus profonde de notre cœur.

**Seigneur, prends pitié.**

Ô Christ Jésus, aide-nous à te chercher par-dessus tout, et pas seulement les dons que tu nous accordes.

**Ô Christ, prends pitié.**

Seigneur Jésus, pardonne-nous lorsque nous poursuivons des choses passagères plutôt que la nourriture qui demeure. **Seigneur, prends pitié.**

## **PRIÈRE D'ABSOLUTION**

Dieu tout-puissant, tu nous offres le Pain de Vie, la nourriture qui rassasie vraiment.

Pardonne-nous lorsque nous cherchons seulement des plaisirs passagers ou des consolations éphémères.

Renouvelle nos cœurs afin que nous ayons faim de toi par-dessus tout, que nous recevions ta grâce avec foi et reconnaissance, et conduis-nous à la vie éternelle. **Amen.**

## COLLECTE

Père de miséricorde,  
tu combles les besoins les plus profonds de nos cœurs par  
Jésus-Christ, ton Fils.

Apprends-nous à le chercher par-dessus tout,  
à avoir faim et soif de la vie éternelle,  
et à croire que ta présence est la nourriture qui demeure.  
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,  
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,  
Dieu, pour les siècles des siècles. **Amen.**

## HOMÉLIE

Un homme racontait un jour comment il s'était perdu en  
faisant une randonnée dans les montagnes. Après des  
heures d'errance, il eut très faim et très soif. Finalement, il  
arriva devant une petite cabane et frappa à la porte. Une  
femme âgée l'accueillit avec bonté et lui donna du pain et  
de l'eau. Pendant qu'il mangeait, il remarqua la chaleur du  
feu et la gentillesse de cette femme qui écoutait son  
histoire. Plus tard, il dira : « Au début, je pensais n'avoir  
besoin que de pain et d'eau. Mais ce dont j'avais vraiment

besoin, c'était de la chaleur d'un foyer et de quelqu'un qui  
se souciait de moi. »

Cette expérience révèle quelque chose de vrai pour  
chacun de nous. Nous savons ce qu'est la faim physique.  
Quand nous avons faim, nous cherchons de la nourriture.  
Jésus comprenait très bien cela. Dans l'Évangile  
d'aujourd'hui, il venait de nourrir une grande foule avec  
cinq pains et deux poissons. Les besoins matériels des  
gens lui tenaient à cœur. Il nourrissait les affamés,  
guérissait les malades et appelait ceux qui avaient  
beaucoup à partager avec ceux qui avaient peu.

Pourtant, la foule se met de nouveau à chercher Jésus.  
Elle traverse le lac pour le retrouver. Cette recherche est  
bonne, mais Jésus interroge doucement leurs intentions.  
Ils le cherchent parce qu'ils veulent encore du pain. C'est  
pourquoi il leur dit : « Travaillez non pas pour la nourriture  
qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure jusque  
dans la vie éternelle. »

À un certain niveau, nous sommes tous des chercheurs. Il  
y a dans chaque cœur humain une certaine inquiétude,

une soif profonde. Saint Augustin l'a exprimé avec justesse : « Notre cœur est sans repos tant qu'il ne repose en Dieu. » Nous cherchons le bonheur, la paix et le sens de la vie, souvent dans bien des endroits. Pourtant Jésus nous rappelle que notre faim la plus profonde est spirituelle. Parfois, nous pouvons nous tourner vers le Seigneur surtout pour ce qu'il peut nous donner : de l'aide dans nos problèmes ou des solutions à nos inquiétudes. Mais l'Évangile nous invite à aller plus loin : non seulement chercher les dons du Seigneur, mais chercher le Seigneur lui-même. Jésus nous offre la nourriture qui rassasie vraiment : la vie et la présence de Dieu.

On raconte qu'un enfant demanda un jour à sa mère pourquoi elle priait dans l'église. Elle répondit : « Je demande à Dieu de nous donner ce dont nous avons besoin. » L'enfant réfléchit un moment et dit : « Pourquoi ne demandes-tu pas simplement à Dieu de rester avec nous ? »

D'une certaine manière, c'est le cœur de l'Évangile d'aujourd'hui. Le plus grand don que Jésus nous fait n'est

pas quelque chose qu'il nous donne, mais lui-même : la nourriture qui demeure pour la vie éternelle et qui rassasie la faim la plus profonde de notre cœur.

### **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

En présentant ces dons, offrons aussi nos cœurs et notre désir d'être nourris par le Pain de Vie.

Prions ensemble au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Église :

**Priez, frères et sœurs, que mon sacrifice et le vôtre soient agréables à Dieu le Père tout-puissant.**

### **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Seigneur Dieu, accueille les dons que nous t'apportons et transforme-les en le Corps et le Sang du Christ, le vrai Pain de Vie.

En participant à cette Eucharistie, fais que nous ayons faim seulement de ce qui demeure et que nous soyons fortifiés pour suivre fidèlement Jésus, en attirant les autres vers la nourriture de ton amour.

Par le Christ notre Seigneur. **Amen.**

## PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce,  
Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.  
Tu nourris ton peuple avec le Pain de Vie, Jésus-Christ,  
ton Fils, qui rassasie la faim de nos cœurs et nourrit nos  
âmes.

Par son enseignement, sa présence et ses sacrements,  
il ouvre les yeux des aveugles, fortifie les fatigués,  
console ceux qui sont dans la tristesse  
et fait naître l'espérance dans le cœur de tous ceux qui te  
cherchent.

Par lui, nous apprenons que le désir le plus profond du  
cœur humain est pour toi seul.

Il nous appelle à la foi, nourrit notre espérance  
et nous inspire à aimer avec courage et générosité.

En lui, nous reconnaissons la vie éternelle qui commence  
déjà maintenant, une vie qui nous transforme et transforme  
le monde autour de nous.

En le recevant dans l'Eucharistie, il nous attire dans la  
communion avec toi, source de tout bien.

Il remplit nos cœurs de joie, renouvelle nos forces  
et nous envoie partager ta miséricorde avec tous.  
C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints,  
nous proclamons ta gloire en chantant d'une seule voix :  
**Saint, Saint, Saint...**

## INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Avec confiance, prions notre Père qui nous donne tout ce  
dont nous avons besoin :

## EMBOLISME

Délivre-nous, Seigneur, de tout mal  
et libère-nous des distractions qui nous empêchent de  
chercher ta présence.

Que le Pain de Vie nourrisse nos cœurs et guide nos pas,  
afin que nous marchions dans la foi, l'espérance et  
l'amour,  
en attendant la venue de notre Sauveur, Jésus-Christ.

## **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus-Christ,  
toi qui nous donnes le Pain de Vie qui soutient et transforme, regarde ton Église et le monde.  
Là où les cœurs sont agités ou en recherche, apporte la paix ; là où les personnes se perdent dans les préoccupations du monde, apporte la lumière.  
Aide-nous à partager la nourriture de ton amour avec tous.  
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. **Amen.**

## **INVITATION À LA COMMUNION**

Le Christ nous offre lui-même, le vrai Pain de Vie, pour nourrir nos âmes.  
**Voici l'Agneau de Dieu,  
voici celui qui enlève les péchés du monde.  
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.**

## **MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Le Pain de Vie que nous avons reçu nous fortifie pour chercher ce qui rassasie vraiment.

Portons cette nourriture dans notre vie quotidienne, en offrant amour, miséricorde et bonté aux autres, comme le Christ nous a nourris.

## **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur Dieu,  
tu rassasies notre faim la plus profonde par le Corps et le Sang du Christ.  
Que cette Eucharistie nous fortifie pour te chercher par-dessus tout, et que notre vie reflète la nourriture et l'amour que nous avons reçus. Par le Christ notre Seigneur.  
**Amen.**

## **BÉNÉDICTION FINALE**

Que Dieu, lui qui rassasie nos cœurs avec le Pain de Vie, vous remplisse de foi, d'espérance et d'amour.  
Que Jésus-Christ vous fortifie dans votre marche quotidienne, et que l'Esprit Saint guide vos pas, afin que vous marchiez toujours en sa présence.  
Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
le Père ✠, le Fils ✠ et le Saint-Esprit. **Amen.**

## RENGVOI

Allez dans la paix,  
en cherchant le Pain de Vie et en partageant sa nourriture  
avec les autres.

## PENSÉE À EMPORER

Notre faim la plus profonde est pour Dieu lui-même.  
Cherchez Jésus par-dessus tout, et votre cœur sera  
rassasié.

## Mardi de la 3<sup>e</sup> semaine de Pâques

*Actes 7,51–8,1 ; Jean 6,30–35*

## INTRODUCTION

Un voyageur arriva un jour dans une petite ville après un long trajet. Il était fatigué et affamé. Il entra dans un restaurant et commanda un repas. Pendant qu'il mangeait, il remarqua quelque chose d'intéressant : les personnes aux tables voisines ne se contentaient pas de savourer la nourriture ; elles riaient, parlaient et partageaient des histoires. Plus tard, le voyageur raconta que ce qui l'avait le plus rassasié n'était pas seulement le repas, mais aussi le sentiment de chaleur et de fraternité qu'il avait ressenti en ce lieu.

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, la foule suit Jésus parce qu'elle avait mangé le pain qu'il avait multiplié la veille. Elle se souvient du miracle et en veut encore. Mais Jésus les conduit doucement au-delà de leur faim immédiate. Il leur dit que Dieu offre quelque chose de bien plus grand que le pain ordinaire. « Moi, je suis le Pain de la Vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi

n'aura jamais soif. »

Jésus leur rappelle — et nous rappelle aussi — que notre faim la plus profonde n'est pas seulement celle de la nourriture, du succès ou de la sécurité. Au plus profond de chaque cœur humain se trouve un désir de sens, d'amour, de pardon et d'espérance. Seul Dieu peut vraiment combler cette faim intérieure.

Alors que nous nous rassemblons pour célébrer cette Eucharistie, nous venons devant le Seigneur avec nos propres faims et nos propres soifs. Dans sa Parole et dans le Pain de Vie, Jésus nous nourrit de sa présence et nous fortifie pour vivre dans la foi, l'espérance et l'amour.

### **ACTE PÉNITENTIEL**

Seigneur Jésus,  
tu es le Pain de la Vie qui soutient nos cœurs et guide nos pas. Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus,  
pardonne-nous lorsque nous cherchons seulement des signes ou des miracles au lieu de ta présence.

Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,

aide-nous à venir à toi avec des cœurs ouverts, ayant faim de ce qui rassasie vraiment. Seigneur, prends pitié.

### **PRIÈRE D'ABSOLUTION**

Dieu tout-puissant, tu as envoyé ton Fils pour nous nourrir du Pain de la Vie et éteindre notre soif spirituelle.

Pardonne-nous lorsque nous nous tournons vers des choses passagères pour combler nos cœurs.

Remplis-nous de foi et de confiance,

afin que nous nous approchions de Jésus avec sincérité, que nous recevions sa nourriture et que nous vivions selon ses chemins. Et conduis-nous à la vie éternelle. Amen.

### **COLLECTE**

Père céleste, tu as envoyé ton Fils, Jésus Christ, pour combler la faim et la soif les plus profondes de nos cœurs.

Accorde-nous de le chercher au-dessus de tout, de reconnaître sa présence dans la Parole et dans les Sacrements, et d'être nourris par son Esprit qui donne la vie.

Que notre foi grandisse par cette Eucharistie,  
et que nous vivions comme témoins de l'amour et de la  
miséricorde du Christ, lui qui vit et règne avec toi dans  
l'unité du Saint-Esprit, Dieu pour les siècles des siècles.  
Amen.

## HOMÉLIE

Un jour, un homme se perdit lors d'une longue randonnée  
en montagne. Après plusieurs heures de marche, fatigué  
et assoiffé, il trouva enfin une petite source d'eau claire. Il  
but longuement et sentit immédiatement ses forces  
revenir. Plus tard, il raconta que cette simple source lui  
avait sauvé la vie. Elle lui avait rappelé combien l'eau est  
essentielle pour vivre.

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, Jésus parle d'une nourriture  
encore plus essentielle que le pain matériel. Il dit : « Moi, je  
suis le Pain de la Vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais  
faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif. » Ces  
paroles ne sont pas seulement une belle image. Elles  
révèlent une vérité profonde : notre cœur humain porte  
une faim et une soif que rien de matériel ne peut combler.

Les gens dans l'Évangile demandent à Jésus un signe  
extraordinaire pour prouver qu'ils doivent croire en lui.  
Mais Jésus ne veut pas simplement impressionner les  
foules. Il leur offre quelque chose de plus grand : il s'offre  
lui-même. Il est le signe vivant de l'amour de Dieu. Il nous  
invite simplement à venir à lui, à lui faire confiance et à  
croire.

La première lecture nous parle de saint Étienne, le premier  
martyr chrétien. Au moment de mourir, il prie : « Seigneur  
Jésus, reçois mon esprit... ne leur compte pas ce péché. »  
Étienne ressemble alors à Jésus sur la croix : il remet sa  
vie entre les mains de Dieu et pardonne à ceux qui le  
persécutent. Son témoignage nous rappelle que la foi n'est  
pas seulement une question de paroles, mais aussi une  
manière de vivre.

Le courage d'Étienne a aussi semé des graines dans le  
cœur de ceux qui l'ont vu mourir. Parmi eux se trouvait  
Saul, qui deviendra plus tard saint Paul. Parfois, notre foi  
et notre manière de vivre peuvent toucher les autres d'une  
façon que nous ne voyons pas immédiatement. Dieu agit

souvent à travers les petits gestes de foi, de pardon et d'amour.

Ce passage de l'Évangile de Jean, riche en images eucharistiques, nous rappelle que Jésus nous nourrit de plusieurs manières : par sa Parole, par l'Eucharistie et par son Esprit vivant dans l'Église. L'appel de Jésus est simple : venez, mangez, venez, buvez, venez et croyez.

Nous avons tous faim et soif — de sens, d'amour, d'espérance et de miséricorde. Et Jésus nous dit : « Je suis le Pain de la Vie. » Il nous invite à goûter et à voir combien le Seigneur est bon, non pas dans des signes spectaculaires, mais dans sa présence fidèle.

Lorsque nous venons à lui avec confiance, il nourrit notre cœur et nous donne la force de vivre comme lui : en aimant, en pardonnant et en révélant la miséricorde de Dieu dans notre vie quotidienne.

### **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

En présentant ces dons de pain et de vin, apportons aussi nos cœurs, notre faim et notre désir du Pain de la Vie. Prions ensemble pour que mon sacrifice et le vôtre soient

agréables à Dieu, le Père tout-puissant.

### **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Seigneur Dieu,  
accueille nos offrandes et transforme-les en le Corps et le Sang du Christ, le vrai Pain de la Vie qui nourrit nos âmes. En le recevant dans cette Eucharistie, fortifie notre foi, approfondis notre confiance et inspire-nous de vivre avec générosité, en partageant ton amour avec tous ceux que nous rencontrons. Ainsi, à travers nous, que d'autres puissent aussi rencontrer le Pain de la Vie. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

### **PRÉFACE**

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce, Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant. Tu nourris ton peuple avec le Pain de la Vie, ton Fils Jésus Christ, qui rassasie la faim de nos cœurs et nourrit nos âmes. Par sa présence, il révèle la profondeur de ton amour, ouvre les yeux de ceux qui ne voient pas ta vérité

et donne la force à ceux qui sont faibles ou fatigués.

Il nous appelle non seulement à chercher la nourriture matérielle, mais aussi à reconnaître que nos besoins les plus profonds sont comblés en toi seul.

Par son enseignement, ses guérisons et le don de lui-même dans l'Eucharistie, il éveille l'espérance, fortifie la foi et inspire l'amour dans nos vies.

En le recevant dans la Parole et dans le Sacrement, il nourrit nos cœurs, renouvelle notre esprit et nous rend capables de vivre comme témoins fidèles de ta miséricorde.

Il transforme le pain ordinaire en Pain de la Vie et les cœurs ordinaires en instruments de ton amour.

C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints, nous proclamons sans fin ta gloire en chantant :  
Saint, Saint, Saint...

### **INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR**

Unis comme les enfants d'un même Père,  
et confiants dans son amour, nous osons dire :

### **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, de tout mal  
et garde-nous de chercher des signes vides  
ou des distractions au lieu de ta présence.

Que le Pain de la Vie fortifie nos cœurs,  
guide nos pas et nourrisse nos âmes,  
afin que nous vivions dans la foi, l'espérance et l'amour,  
toujours confiants dans la promesse de la vie éternelle.

### **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus Christ, toi qui nous nourris du Pain de la Vie et qui transformes nos cœurs,  
regarde ton Église et le monde entier.

Là où les cœurs sont fatigués, apporte l'encouragement ;  
là où surgissent le doute et la peur, apporte la confiance ;  
là où les personnes ont faim d'amour et de miséricorde,  
apporte la vraie nourriture.

Que ta paix habite dans nos cœurs, qu'elle guide nos actions et nous inspire à partager ta présence vivifiante avec tous ceux que nous rencontrons.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

## **INVITATION À LA COMMUNION**

Le Christ s'offre à nous comme le véritable Pain de la Vie,  
pour nourrir et soutenir nos âmes.

Voici l'Agneau de Dieu,

voici celui qui enlève le péché du monde.

Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

## **MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Le Pain de la Vie fortifie nos cœurs et nos âmes.

Laissons la présence de Jésus nous transformer,  
nourrir notre foi et nous inspirer à vivre avec générosité,  
afin que d'autres puissent découvrir, à travers nous,  
l'amour et la miséricorde de Dieu.

## **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur Dieu, tu combles notre faim la plus profonde  
par le Corps et le Sang du Christ.

Que cette Eucharistie nous fortifie pour te chercher au-  
dessus de tout, faire confiance à tes promesses  
et vivre comme témoins fidèles de ton amour et de ta  
miséricorde. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

## **BÉNÉDICTION FINALE**

Que Dieu,

qui nous nourrit du Pain de la Vie,

remplisse vos cœurs de foi, d'espérance et d'amour.

Que Jésus Christ vous fortifie

dans votre chemin de chaque jour,

et que l'Esprit Saint guide vos pas,

afin que votre vie reflète l'amour nourrissant du Christ.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,

le Père ✠, le Fils ✠ et le Saint-Esprit. Amen.

## **RENGOI**

Allez dans la paix du Christ,

en faisant confiance au Christ, le Pain de la Vie,  
qui vous nourrit, vous guide et vous soutient.

## **PENSÉE À EMPORTER**

Jésus est le Pain de la Vie.

Cherchez-le au-dessus de tout,

et votre cœur n'aura jamais faim ni soif.

## Mercredi de la 3<sup>e</sup> Semaine de Pâques

*Ac 8, 1-8 ; Jn 6, 35-40*

### INTRODUCTION

Un enseignant remarqua un jour que l'un de ses élèves avait cessé de venir régulièrement en classe. Lorsqu'il revint enfin, il paraissait hésitant et embarrassé, s'attendant à être réprimandé pour son absence. Au lieu de cela, l'enseignant l'accueillit simplement en disant : « Je suis heureux de te revoir. Reprenons là où tu t'étais arrêté. »

Cet accueil simple donna à l'élève le courage de continuer et de ne pas abandonner ses études.

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, Jésus parle avec le même esprit d'accueil et d'assurance. Il dit : « **Celui qui vient à moi, je ne le rejeterai pas.** » Ces paroles révèlent le cœur de Dieu : patient, fidèle et toujours prêt à accueillir ceux qui reviennent vers Lui. Peu importe jusqu'où quelqu'un peut s'être éloigné, la porte de la miséricorde de Dieu n'est jamais fermée.

La première lecture nous rappelle que même au milieu de

la persécution, l'œuvre de Dieu continue. Les premiers chrétiens furent dispersés, mais partout où ils allaient, ils portaient avec eux la Bonne Nouvelle. Ce qui semblait être une défaite devint le commencement d'une vie nouvelle et d'une foi nouvelle en de nombreux lieux.

En nous rassemblant pour célébrer cette Eucharistie, nous venons devant le Seigneur avec nos faiblesses, nos luttes et nos espérances. Dans sa miséricorde, Il nous accueille, nous fortifie et nous nourrit avec le Pain de Vie. Ouvrons donc nos cœurs à sa grâce, confiants qu'Il ne rejette jamais celui qui vient à Lui avec foi.

### ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,  
tu nous appelles à venir à toi et tu ne rejettes jamais ceux qui te cherchent. **Seigneur, prends pitié.**

Ô Christ,  
pardonne-nous lorsque nous nous éloignons de toi et que nous comptons sur nos propres forces au lieu de ta grâce.  
**Ô Christ, prends pitié.**

Seigneur Jésus,  
aide-nous à venir vers toi chaque jour, en faisant confiance  
à ta miséricorde et en suivant ton chemin.

**Seigneur, prends pitié.**

### **PRIÈRE D'ABSOLUTION**

Dieu tout-puissant, toi qui es fidèle et plein d'amour,  
toujours prêt à nous accueillir de nouveau,  
pardonne nos péchés et nos manquements.

Fortifie nos cœurs par ton Esprit et renouvelle en nous une  
foi ferme et persévérante, afin que nous venions à toi avec  
confiance et que nous marchions dans tes chemins.

Conduis-nous à la vie éternelle. **Amen.**

### **COLLECTE**

Seigneur Dieu, tu appelles tous les peuples à la plénitude  
de la vie dans ton Fils. Accorde-nous de ne jamais nous  
détourner de Lui, mais de toujours faire confiance à sa  
miséricorde. Ouvre nos cœurs à ton Esprit  
et apprends-nous à partager avec les autres  
l'amour que nous recevons de toi.

Par notre Seigneur Jésus-Christ, ton Fils,  
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,  
Dieu pour les siècles des siècles. **Amen.**

### **HOMÉLIE**

Un jour, un homme raconta qu'il s'était sérieusement  
disputé avec un ami proche et qu'il avait dit des paroles  
blessantes. Honteux, il évita son ami pendant longtemps,  
craignant sa réaction. Mais un jour, cet ami vint vers lui, lui  
serra la main et dit simplement : « Ce qui est passé est  
passé. Tu comptes toujours pour moi. » Ce geste simple  
de fidélité et d'ouverture rétablit complètement leur amitié.  
Les lectures d'aujourd'hui nous rappellent une vérité  
semblable, mais à une échelle beaucoup plus grande.  
Dans la première lecture, Saul apparaît comme un homme  
déterminé à détruire l'Église naissante. Pourtant, cet  
homme deviendra plus tard **l'apôtre Paul**, l'un des plus  
grands missionnaires de l'Église primitive. Comment cela  
fut-il possible ? Parce qu'il a rencontré le Seigneur  
ressuscité.

Son histoire nous révèle quelque chose de merveilleux : même ceux qui semblent très loin de Dieu ne sont jamais hors de portée de son amour. La conversion de Paul nous montre que la foi transforme le cœur humain et que le don de la vie éternelle est offert gratuitement à tous ceux qui viennent à Jésus, même à ceux qui s'étaient opposés à Lui.

L'Évangile renforce cette belle vérité. Jésus déclare : « **Celui qui vient à moi, je ne le rejetterai pas.** »

Ces paroles sont une source immense d'espérance. Dieu ne se lasse jamais de nous. Même lorsque nous nous éloignons, Il continue de nous appeler.

À travers le baptême et l'Eucharistie, nous faisons chaque jour l'expérience de cette union avec le Christ. Le pain que nous recevons à l'autel n'est pas un pain ordinaire : c'est le **Pain de Vie**. Il nourrit notre foi, fortifie notre espérance et nous unit profondément au Seigneur.

Ainsi, comme les Samaritains qui accueillirent avec joie la prédication de l'Évangile, nous sommes appelés à ouvrir nos cœurs à Jésus avec gratitude et confiance.

Alors, en poursuivant notre journée, souvenons-nous de ceci : peu importe notre passé, peu importe combien de fois nous sommes tombés ou nous sommes éloignés, **le Seigneur ne se détourne jamais de nous**. Il est le Pain de Vie, l'ami fidèle et le compagnon toujours présent qui nous appelle à revenir vers Lui.

### **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

En apportant ces dons à l'autel, présentons aussi nos cœurs au Seigneur : notre confiance, nos espérances et notre désir d'être unis au Christ.

**Priez, frères et sœurs, afin que mon sacrifice et le vôtre soient agréables à Dieu le Père tout-puissant.**

### **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Seigneur Dieu, accueille ces dons et transforme-les en le Corps et le Sang du Christ,  
le Pain de Vie qui nous guérit et nous fortifie.  
Que cette Eucharistie approfondisse notre foi,  
ranime notre espérance  
et inspire notre vie afin qu'elle reflète ta miséricorde et ton amour. Par le Christ notre Seigneur. **Amen.**

## PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce,  
Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.  
Tu nourris ton peuple avec le Pain de Vie, Jésus-Christ ton  
Fils. Il guérit nos cœurs, fortifie notre foi et renouvelle notre  
espérance.

Par sa Parole et par les sacrements,  
il nous réconcilie avec toi, pardonne nos péchés  
et transforme nos vies en nous appelant à nous aimer et à  
nous servir les uns les autres.

Même lorsque nous nous éloignons ou que nous tombons,  
ta miséricorde ne faiblit jamais.

Dans le Christ, nous trouvons le courage de revenir,  
la grâce d'être guéris et la force de partager ton amour.

C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints,  
nous proclamons ta gloire en chantant d'une seule voix :

**Saint, Saint, Saint...**

## INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Unis dans la confiance et la foi,  
prions le Père qui nourrit, fortifie et renouvelle nos cœurs :

## EMBOLISME

Délivre-nous, Seigneur, de tout ce qui nous sépare de toi,  
et libère-nous de la peur, du doute et du désespoir.

Que le Pain de Vie fortifie nos cœurs, nourrisse nos âmes  
et guide nos pas, afin que nous vivions fidèlement,  
que nous aimions généreusement et que nous mettions  
notre confiance dans ta promesse de vie éternelle.

## PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus-Christ, toi qui guéris nos cœurs  
et nous fortifies avec le Pain de Vie,  
regarde ton Église et le monde.

Là où les cœurs sont blessés, apporte la guérison ;  
là où surgissent les doutes, apporte la lumière ;  
là où les hommes ont faim d'amour et de miséricorde,  
donne la nourriture du cœur.

Que ta paix demeure dans nos cœurs,  
guide nos décisions

et fasse de nous des instruments de ton amour.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

**Amen.**

## INVITATION À LA COMMUNION

Le Christ s'offre lui-même, le Pain de Vie,  
pour nourrir et soutenir nos cœurs et nos âmes. **Voici  
l'Agneau de Dieu,  
voici celui qui enlève les péchés du monde.  
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.**

## MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Le Pain de Vie nous fortifie et nous renouvelle.  
Laissons la présence du Christ guérir nos cœurs,  
raviver notre foi et inspirer dans notre vie quotidienne  
des gestes d'amour, de miséricorde et de générosité.

## PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Seigneur Dieu,  
par cette Eucharistie tu nous nourris avec le Pain de Vie.  
Accorde-nous de toujours faire confiance à la miséricorde  
du Christ, de demeurer fermes dans la foi  
et de vivre comme des témoins de ton amour et de ta  
grâce. Par le Christ notre Seigneur.  
**Amen.**

## BÉNÉDICTION FINALE

Que Dieu, qui nourrit nos cœurs avec le Pain de Vie,  
vous remplisse de foi, d'espérance et d'amour.  
Que Jésus-Christ vous fortifie dans tout ce que vous  
accomplissez, et que l'Esprit Saint guide vos pas,  
afin que votre vie reflète sa miséricorde et sa compassion.  
Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
**le Père ✠, le Fils ✠ et le Saint-Esprit. Amen.**

## RENOI

Allez dans la paix du Christ,  
en mettant votre confiance en Lui, le Pain de Vie,  
qui vous restaure, vous fortifie et vous guide.

## PENSÉE À EMPORTER

Jésus est le Pain de Vie,  
fidèle même lorsque nous tombons.  
Venez à Lui avec confiance,  
et votre cœur n'aura plus jamais faim ni soif.

## Jeudi de la 3<sup>e</sup> semaine de Pâques

*Actes 8, 26–40 ; Jean 6, 44–51*

### INTRODUCTION

Un professeur remarqua un jour un étudiant assis tranquillement dans la salle de classe, fixant un passage difficile dans un livre. Après un moment, l'étudiant avoua : « Je veux le comprendre, mais je n'arrive pas à en saisir le sens. » Le professeur s'assit à côté de lui et expliqua patiemment le texte ligne par ligne. Soudain, le sens devint clair, et le visage de l'étudiant s'illumina de compréhension et de joie.

Quelque chose de semblable se produit dans la première lecture d'aujourd'hui. Le fonctionnaire éthiopien lit les Écritures mais ne comprend pas ce qu'il lit. Dieu envoie Philippe marcher à ses côtés, expliquer la Parole et le conduire à la foi et au baptême. Ce qui avait commencé comme une question devient un moment de grâce et de transformation.

Dans l'Évangile, Jésus nous rappelle que la foi elle-même est un don de Dieu : « Nul ne peut venir à moi si le Père ne

l'attire. » Dieu attire toujours les personnes vers son Fils — parfois par les Écritures, parfois par d'autres personnes, et parfois par le mouvement discret de l'Esprit Saint dans nos cœurs.

En nous rassemblant pour cette Eucharistie, nous nous souvenons que Dieu continue de nous guider sur le chemin de la foi. Dans sa Parole et dans le Pain de Vie, il nous nourrit et nous attire toujours plus près de lui. Ouvrons nos cœurs à sa grâce et laissons-le nous conduire plus profondément dans sa vie.

### ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,  
toi qui nous guides même lorsque nous sommes confus ou perdus, **Seigneur, prends pitié.**

Ô Christ Jésus,  
pardonne-nous lorsque nous ignorons ta direction et que nous comptons seulement sur notre propre compréhension. **Ô Christ, prends pitié.**

Seigneur Jésus, aide-nous à ouvrir nos cœurs à l'appel du Père et à te suivre fidèlement. **Seigneur, prends pitié.**

## PRIÈRE D'ABSOLUTION

Dieu tout-puissant,  
toi qui attires tous les hommes vers ton Fils  
et qui ne cesses jamais de nous guider,  
pardonne nos doutes, nos hésitations et nos peurs.  
Renouvelle nos cœurs dans la foi,  
remplis-nous de ton Esprit  
et conduis-nous sur le chemin de la vérité, de la  
miséricorde et de la vie éternelle.

## COLLECTE

Seigneur notre Dieu,  
tu conduis ton peuple sur le chemin de la vérité et de la  
vie. Accorde-nous, attentifs à ta Parole et guidés par ton  
Esprit, de répondre avec des cœurs ouverts et une foi  
ardente, d'accueillir ton Fils dans notre vie  
et de grandir dans la grâce du baptême et de l'Eucharistie,  
afin de partager ton amour avec tous.  
Par Jésus-Christ, ton Fils, notre Seigneur,  
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,  
Dieu, pour les siècles des siècles. **Amen.**

## HOMÉLIE

Il y a quelques années, un voyageur faisait un long trajet  
en autobus à travers un pays étranger. Il avait une carte,  
quelques guides et un bon sens de l'orientation, mais il se  
rendit vite compte que les routes étaient compliquées et  
qu'il ne comprenait pas bien la langue des habitants. Au  
moment où il commençait à se sentir perdu et incertain,  
une personne du pays s'approcha, remarqua sa difficulté  
et lui proposa son aide. Grâce à cette aide, le voyageur  
trouva son chemin, apprit de nouvelles choses et arriva  
finalement à destination avec joie et satisfaction.

Les lectures d'aujourd'hui nous rappellent cette même  
dynamique dans notre cheminement de foi.

Dans la première lecture, nous rencontrons un  
fonctionnaire éthiopien qui revient de Jérusalem. Il lit les  
Écritures mais ne les comprend pas pleinement. C'est un  
chercheur, quelqu'un qui a faim de sens et de vérité.  
Philippe vient marcher à ses côtés, poussé par l'Esprit  
Saint, pour lui expliquer le passage qu'il lit. Cette rencontre  
conduit au baptême et à une vie nouvelle dans le Christ.

Cette histoire nous montre que nos rencontres avec Dieu passent souvent par les autres. Tout comme l'Éthiopien avait besoin de Philippe, nous avons nous aussi besoin de guides, de maîtres et de compagnons sur notre chemin de foi. Et parfois, nous sommes appelés à être comme Philippe, en aidant les autres à faire des pas vers le Christ. L'Évangile d'aujourd'hui complète magnifiquement cette scène. Jésus déclare : « Celui qui croit en moi a la vie éternelle », et il parle du pain qu'il donnera comme étant sa chair pour la vie du monde. Ici, Jésus annonce l'Eucharistie, la communion suprême avec Dieu. Mais il nous montre aussi que la foi vient d'abord. Nous venons à Jésus par la foi, par la recherche et le désir, avant même de le recevoir sacramentellement. La Parole de Dieu nourrit notre foi, le baptême nous incorpore à la vie du Christ, et l'Eucharistie nous soutient sur ce chemin. Chaque étape s'appuie sur la précédente : la Parole, le baptême, l'Eucharistie. C'est un chemin qui nous conduit à une communion toujours plus profonde avec Dieu et avec les autres.

Remarquons aussi le rôle de l'Esprit Saint dans ces deux lectures. L'Esprit pousse Philippe à rencontrer l'Éthiopien, il suscite dans le cœur de l'Éthiopien le désir de comprendre, et il nous guide continuellement dans notre propre vie.

Cependant, comme dans l'histoire, notre disponibilité, nos questions et notre réponse comptent aussi. La foi est à la fois un don et une décision — une collaboration entre l'initiative de Dieu et notre ouverture.

La promesse de la vie éternelle faite par Jésus n'est pas seulement une réalité pour après la mort. Elle commence déjà ici et maintenant, dans notre rencontre avec lui.

Chaque fois que nous écoutons la Parole de Dieu, que nous recevons le baptême ou que nous participons à l'Eucharistie, le ciel touche la terre, et nous goûtons à la vie qui ne finit pas.

Permettez-moi de terminer par une autre petite histoire. Une jeune femme lisait un jour un passage difficile de la Bible. Elle était confuse et cherchait à comprendre. Elle pria, et une amie lui proposa de lire avec elle, en lui

expliquant ce qu'elle ne comprenait pas. En lisant ensemble, la foi grandit, les questions trouvèrent des réponses, et un désir plus profond de communion la conduisit vers les sacrements et vers une rencontre joyeuse avec le Christ.

Comme elle, nous sommes invités à être des chercheurs, des apprenants, des personnes qui reçoivent la foi et qui la partagent. Dieu nous rencontre sur la route, dans la Parole, dans le baptême et dans l'Eucharistie, nous attirant toujours plus près de lui, pas à pas, dans la joie et la vie éternelle.

### **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

En apportant le pain et le vin à l'autel, offrons aussi nos cœurs, notre désir d'être guidés par le Christ et notre volonté de grandir dans la foi.

Prions ensemble, frères et sœurs, afin que mon sacrifice et le vôtre soient agréables à Dieu le Père tout-puissant.

### **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Seigneur notre Dieu, accueille ces dons et transforme-les en Corps et Sang du Christ, le Pain de Vie qui nous nourrit et nous guide.

Que cette Eucharistie fortifie notre foi, éclaire notre intelligence et inspire nos cœurs à suivre ta volonté.

En recevant ce Pain sacré, que ton Esprit nous conduise toujours plus près de ton Fils, afin que notre vie rende témoignage à ton amour et à ta miséricorde. Par le Christ notre Seigneur. **Amen.**

### **PRÉFACE**

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce, Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant. Tu conduis ton peuple avec sagesse et tu attires tous les cœurs vers ton Fils, Jésus Christ, le Pain de Vie. Par lui, ta Parole devient claire, ton amour se révèle et ton Esprit nous conduit vers la vérité et la vie. Il appelle ceux qui sont perdus, donne la lumière à ceux qui sont aveugles et fortifie ceux qui sont fatigués.

Par le Christ, nous sommes attirés dans la communion avec toi, nourris du pain du ciel et envoyés pour partager ta miséricorde avec les autres. Il révèle le mystère de ton amour, nous enseigne les chemins de la foi et du service, et transforme les moments ordinaires en rencontres avec toi. Avec les anges et tous les saints, nous proclamons ta gloire et nous chantons d'une seule voix :

**Saint, Saint, Saint...**

### **INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR**

Avec confiance, prions notre Père qui nous guide et nourrit nos cœurs :

### **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, de tout ce qui nous égare, et libère-nous du doute, de la peur et de la confusion.

Que le Pain de Vie guide nos cœurs et fortifie notre foi, qu'il nourrisse nos âmes et nous conduise sur ton chemin, afin que nous marchions avec assurance dans ta vérité et que nous vivions selon ta volonté, maintenant et pour toujours.

### **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus Christ,  
toi qui appelles tous les hommes à la vie et à la foi,  
toi qui nous guides par ton Esprit  
et nous nourris avec le Pain de Vie,  
regarde ton Église et le monde.  
Là où les cœurs sont perdus, apporte la clarté ;  
là où surgissent les doutes et les peurs, donne la confiance ;  
là où ton amour est nécessaire, fortifie notre réponse.  
Que ta paix demeure en nous, qu'elle garde nos cœurs  
et nous donne la force de marcher dans ta vérité  
et de partager avec tous ton amour qui donne la vie.  
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. **Amen.**

### **INVITATION À LA COMMUNION**

Le Christ s'offre lui-même, le Pain de Vie, pour nourrir notre foi, fortifier notre espérance et guider nos cœurs.

**Voici l'Agneau de Dieu,**

**voici celui qui enlève le péché du monde.**

**Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.**

## MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Le Pain de Vie nous fortifie, nous nourrit et nous guide.  
Laissons la présence du Christ approfondir notre foi,  
raviver notre espérance et nous rendre capables de vivre  
comme témoins de sa miséricorde et de son amour.

## PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Seigneur notre Dieu,  
par cette Eucharistie tu nous nourris du Pain de Vie.  
Accorde-nous de rester attentifs à ton Esprit,  
de grandir dans la foi et dans l'amour  
et de marcher chaque jour dans la lumière de ta  
miséricorde. Par le Christ notre Seigneur. **Amen.**

## BÉNÉDICTION FINALE

Que Dieu, qui nous nourrit et nous guide par le Pain de  
Vie, vous remplisse de foi, d'espérance et d'amour.  
Que Jésus Christ vous fortifie dans tout ce que vous faites,  
et que l'Esprit Saint conduise vos pas, afin que votre vie  
devienne un reflet de sa miséricorde et de sa grâce.  
Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
le Père ✠, le Fils ✠ et le Saint-Esprit ✠. **Amen.**

## RENOI

Allez dans la paix du Christ,  
en faisant confiance au Christ, le Pain de Vie,  
qui vous nourrit, vous guide et vous fortifie.

## PENSÉE À EMPORTER

Jésus est le Pain de Vie,  
celui qui nous guide même lorsque le chemin semble  
incertain.  
Suivez-le avec foi,  
et votre route sera remplie de lumière et d'espérance.

## Vendredi de la 3<sup>e</sup> semaine de Pâques

*Actes 9, 1-20 ; Jean 6, 52-59*

### INTRODUCTION

Un enseignant demanda un jour à ses élèves ce qui pouvait changer complètement la vie d'une personne. Certains répondirent : le succès ; d'autres dirent : la souffrance ; et quelques-uns affirmèrent : l'amour. Après les avoir tous écoutés, l'enseignant conclut : « Souvent, c'est la rencontre avec quelqu'un qui ouvre nos yeux et nous aide à voir la vérité autrement. » Une telle rencontre peut redonner une direction nouvelle à toute une vie. La première lecture d'aujourd'hui nous raconte une rencontre de ce genre. Saul se rendait à Damas, déterminé à persécuter les disciples de Jésus. Mais sur ce chemin, il rencontra le Seigneur ressuscité, et cette rencontre changea tout. Le persécuteur devint croyant, et l'ennemi de l'Église devint l'un de ses plus grands missionnaires.

Dans l'Évangile, Jésus parle d'une autre rencontre profonde : notre communion avec lui à travers le Pain de Vie. Il nous dit que celui qui mange sa chair et boit son sang a la vie éternelle. Par cette union profonde avec le Christ, nos vies sont elles aussi transformées de l'intérieur. En nous rassemblant pour célébrer cette Eucharistie, nous venons chercher cette rencontre qui transforme. Que nos cœurs soient ouverts à sa présence, afin que, nourris par le Pain de Vie, nous grandissions dans la foi et partageons son amour avec les autres.

### ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus, tu nous appelles à entrer en communion avec toi et tu transformes nos vies. Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus, pardonne-nous lorsque nous résistons à ta grâce et que nous comptons seulement sur nos propres forces. Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus, aide-nous à faire confiance à ta conduite, à participer à ta vie et à te suivre fidèlement.

Seigneur, prends pitié.

## **PRIÈRE D'ABSOLUTION**

Dieu tout-puissant,  
ton amour nous transforme et ta miséricorde nous relève.  
Pardonne nos péchés et nos faiblesses,  
fortifie nos cœurs par ton Esprit  
et conduis-nous à la vie éternelle. Amen.

## **COLLECTE**

Seigneur notre Dieu,  
tu nous nourris de ton Fils, le Pain de Vie,  
et tu nous attires dans la communion avec toi.

Accorde-nous, fortifiés par cette Eucharistie,  
de suivre le Christ avec courage,  
de partager son amour avec les autres  
et d'être transformés au plus profond de nos cœurs,  
afin que nos vies reflètent ta miséricorde et ta bonté.

Par notre Seigneur Jésus-Christ, ton Fils,  
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,  
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

## **HOMÉLIE**

Il y a quelques années, un homme que je connais voyageait sur une autoroute très fréquentée lorsque sa voiture tomba soudainement en panne. Il était loin de toute aide et ne savait pas quoi faire. Alors un inconnu s'arrêta, lui proposa son aide et l'aida à reprendre la route en toute sécurité. Ce simple geste de générosité changea complètement son voyage ce jour-là, et il n'oublia jamais la bonté et l'attention qu'il avait reçues.

D'une certaine manière, les lectures d'aujourd'hui nous invitent à voir notre vie comme un chemin où nous dépendons de l'aide des autres — et surtout du Seigneur. Dans la première lecture, Saul, qui deviendra plus tard Paul, se rendait à Damas, persuadé de défendre la volonté de Dieu en persécutant les disciples de Jésus. Mais soudain, le Seigneur ressuscité lui apparut, et tout changea. D'un persécuteur violent, il devint un ardent prédicateur de l'Évangile. En un instant, son zèle fut transformé par l'amour : ses forces et ses talents furent orientés vers l'annonce du Christ au monde. Comme

l'homme sur l'autoroute, il comprit qu'il ne pouvait pas avancer seul — il dépendait du Seigneur et du soutien d'autres personnes, comme Ananie, pour commencer sa mission.

Dans l'Évangile, nous entendons aussi des paroles qui ont dû surprendre les auditeurs de Jésus : il parle de donner sa chair à manger et son sang à boire. Pour ceux qui l'écoutaient, cela paraissait choquant. Pour nous, cela nous est familier dans le mystère de l'Eucharistie.

Pourtant, le message est clair : Jésus nous invite à une communion intime avec lui, une communion qui donne la vie. De même que la rencontre de Paul avec le Christ a transformé radicalement sa vie, notre communion avec Jésus dans l'Eucharistie nous transforme aussi. Nous sommes introduits dans sa vie, et lui vit en nous, nous donnant la force d'aller partager cet amour avec le monde. La vie eucharistique ne consiste pas seulement à recevoir — elle consiste aussi à être envoyés. La mission de Paul nous rappelle que l'amour du Christ nous presse d'avancer. Comme lui a été transformé et envoyé pour

annoncer l'Évangile, nous aussi, nourris par l'Eucharistie, nous sommes fortifiés pour vivre l'amour du Christ dans nos familles, nos lieux de travail et nos communautés. L'Eucharistie fait de nous plus pleinement le Corps du Christ dans le monde, orientant nos paroles, nos actions et nos relations.

Et tout comme Paul a dû compter sur les autres à Damas, nous sommes rappelés que notre communion avec Jésus nous appelle aussi à l'humilité. Nous ne pouvons pas vivre cette vie dans l'isolement : nous avons besoin du soutien, des prières et de l'encouragement de nos frères et sœurs dans la foi. En recevant la vie du Christ, nous sommes appelés à la partager avec les autres, à donner ce que nous avons reçu.

Ainsi aujourd'hui, en venant à l'Eucharistie, approchons-nous comme des pauvres devant un Seigneur généreux — affamés de vie, désireux d'être transformés et prêts à être envoyés. Laissons le Christ vivre en nous, nous guider et nous donner la force de répandre son amour autour de nous.

Et comme cet inconnu qui a aidé l'homme sur l'autoroute, soyons dans le monde les mains et le cœur du Christ — prêts à relever les autres, à les guider et à les aider à rencontrer l'amour de Dieu qui donne la vie. Amen.

### **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

En apportant ces dons à l'autel, offrons aussi nos cœurs, nos désirs et nos vies, afin que le Christ nous transforme et nous envoie partager son amour.

Prions ensemble, frères et sœurs, afin que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

### **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Seigneur notre Dieu, accueille ces dons et transforme-les en Corps et Sang du Christ, le Pain de Vie qui nous nourrit et nous fortifie. Que cette Eucharistie inspire nos cœurs, renouvelle notre foi et nous donne la force de vivre dans l'amour, la miséricorde et le service. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

### **PRÉFACE**

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce, Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant. Tu nourris ton peuple avec le Pain de Vie, ton Fils Jésus Christ, qui transforme nos cœurs, fortifie notre foi et ravive notre espérance.

Par lui, ton amour nous rejoint même lorsque nous sommes perdus, fatigués ou dans le doute.

Il nous attire dans une communion profonde avec toi, il nourrit nos âmes et nous donne la force de partager ta miséricorde avec les autres.

Par le Christ, nous faisons l'expérience du mystère de ton amour, nous recevons la force de vivre fidèlement et de témoigner de ta bonté dans le monde.

En lui, l'ordinaire devient extraordinaire, notre faiblesse devient force, et nos vies portent les fruits de la grâce et de l'amour.

C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints, nous proclamons ta gloire et nous chantons d'une seule voix : Saint, Saint, Saint...

## **INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR**

Unis dans l'amour du Christ et nourris par le Pain de Vie, nous osons dire avec confiance :

### **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, de tout ce qui nous éloigne de toi, et libère-nous de l'orgueil, de la peur ou du doute.

Que le Pain de Vie fortifie nos cœurs et nourrisse nos âmes, nous conduise sur ton chemin, afin que nous vivions dans la foi, l'espérance et l'amour et que nous témoignions chaque jour de ta miséricorde et de ta bonté.

### **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus Christ,  
tu nous nourris et nous fortifies par ton Corps et ton Sang.  
Regarde ton Église et le monde.  
Là où les cœurs sont fatigués, apporte un renouveau ;  
là où les personnes luttent, apporte l'espérance ;  
là où l'amour est nécessaire, donne-nous la grâce de le partager généreusement.

Que ta paix habite nos cœurs, qu'elle guide nos pas et qu'elle nous inspire à vivre comme témoins de ta miséricorde et de ton amour qui donne la vie.  
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

## **INVITATION À LA COMMUNION**

Le Christ s'offre lui-même, le Pain de Vie, pour nourrir nos cœurs, fortifier notre foi et guider nos pas.

Voici l'Agneau de Dieu,  
voici celui qui enlève les péchés du monde.  
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

## **MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Le Corps et le Sang du Christ nous transforment.  
Laissons sa présence nous guider, nous fortifier et nous inspirer à vivre dans la foi, l'amour et le service des autres.

## **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur notre Dieu,  
par cette Eucharistie tu nous nourris du Pain de Vie.  
Fais que nous demeurions fidèles au Christ,  
fortifiés dans l'espérance  
et prêts à partager ton amour  
dans nos familles, nos communautés et dans le monde.  
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

## **BÉNÉDICTION FINALE**

Que Dieu, qui nous nourrit du Pain de Vie,  
vous remplisse de foi, d'espérance et d'amour.

Que Jésus Christ fortifie vos cœurs et guide vos pas,  
et que l'Esprit Saint vous donne la force  
de vivre comme témoins de sa miséricorde et de sa grâce.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
le Père ✠, le Fils ✠ et le Saint-Esprit ✠. Amen.

## **RENOI**

Allez dans la paix du Christ,  
en lui faisant confiance, lui le Pain de Vie,  
pour vous nourrir, vous guider et vous fortifier.

## **PENSÉE À EMPORTER**

Jésus est le Pain de Vie.  
Il transforme même les plus faibles, les plus petits et les  
plus hésitants parmi nous.

Offrez-lui votre cœur,  
et il vous fortifiera, vous guidera  
et vous enverra servir les autres.

## Samedi de la 3<sup>e</sup> semaine de Pâques

Ac 9,31-42 ; Jn 6,60- 69

### INTRODUCTION

Un alpiniste racontait un jour combien les derniers mètres d'une ascension peuvent être difficiles. L'air devient plus rare, le chemin plus raide, et beaucoup de grimpeurs sont tentés de faire demi-tour avant d'atteindre le sommet.

Pourtant, ceux qui persévèrent disent souvent que la vue depuis le sommet rend chaque pas pleinement valable. Ce qui semblait trop difficile au début devient alors un moment de grande récompense.

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, beaucoup de disciples de Jésus vivent un moment semblable de décision. Après avoir entendu son enseignement sur le Pain de Vie, certains trouvent ses paroles trop difficiles à accepter et s'en vont. Jésus ne les force pas à rester. Au contraire, il se tourne vers les Douze et leur demande : « Voulez-vous partir, vous aussi ? » C'est un moment qui révèle la dimension personnelle de la foi — chacun doit décider s'il veut rester avec lui.

Pierre répond par des paroles qui résonnent à travers les siècles : « Seigneur, vers qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle. »

Sa réponse nous rappelle que la foi n'est pas toujours facile, mais qu'elle est toujours source de vie.

En nous rassemblant pour cette Eucharistie, renouvelons notre propre décision de demeurer avec le Christ. Nourris par sa Parole et fortifiés par le Pain de Vie, puissions-nous continuer à le suivre avec confiance et persévérance.

### ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus, tu nous appelles à te suivre, même lorsque le chemin est exigeant. **Seigneur, prends pitié.**

Ô Christ Jésus, pardonne-nous lorsque nous nous éloignons de ton enseignement ou lorsque nous manquons de confiance en ta Parole qui donne la vie.

**Ô Christ, prends pitié.**

Seigneur Jésus, aide-nous à demeurer fidèles, à accueillir ta vérité et à vivre selon ta volonté.

**Seigneur, prends pitié.**

## PRIÈRE D'ABSOLUTION

Dieu tout-puissant, toi qui nous appelles à suivre ton Fils et à marcher dans sa vérité qui donne la vie, pardonne nos doutes, nos faiblesses et nos hésitations.

Fortifie nos cœurs par ton Esprit, afin que nous choisissons fidèlement de demeurer avec le Christ et de vivre dans sa lumière et dans son amour.

Conduis-nous un jour à la vie éternelle. **Amen.**

## COLLECTE

Seigneur notre Dieu, tu nous appelles à demeurer fidèles à ton Fils et à son enseignement.

Accorde-nous, fortifiés par ton Esprit,  
d'accueillir la vérité de la Parole du Christ,  
de rester fermes dans la foi,  
et de laisser l'Eucharistie nous nourrir et nous guider à chaque moment de notre vie.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,  
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,  
Dieu, pour les siècles des siècles. **Amen.**

## HOMÉLIE

Il y a quelques années, une jeune enseignante me racontait le jour où elle avait introduit un sujet difficile dans sa classe. Presque immédiatement, certains élèves ont gémi : « C'est trop difficile ! On ne comprend rien ! » Quelques-uns sont même sortis de la salle, frustrés. Mais d'autres sont restés. Ils voulaient comprendre. Ils ont posé des questions, réfléchi et persévéré jusqu'à ce que les idées deviennent plus claires. Cette expérience l'a marquée : la vérité nous met souvent au défi, et tout le monde n'est pas prêt à persévérer pour l'accueillir. Dans l'Évangile d'aujourd'hui, nous voyons une scène semblable. Beaucoup de disciples de Jésus entendent son enseignement sur le fait de manger sa chair et de boire son sang, et ils déclarent : « Ce langage est trop dur. » Ils ne peuvent pas accepter ce que Jésus propose et ils s'en vont. Jésus ne les retient pas et n'adoucit pas ses paroles. Il reste fidèle à la mission que Dieu lui a confiée et à la vie qu'il offre.

Puis il se tourne vers les Douze et leur pose une question directe : « Voulez-vous partir, vous aussi ? »

Nous voyons ici la dimension personnelle de la foi. Suivre Jésus n'est pas automatique, même pour ceux qui marchent avec lui depuis longtemps. La foi est un don, certes, mais elle demande aussi une décision consciente, renouvelée chaque jour. Comme les élèves qui sont restés dans la classe, chacun de nous est invité à affronter les enseignements exigeants mais vivifiants de Jésus et à choisir personnellement de demeurer avec lui.

La réponse de Pierre exprime le cœur de cette décision : « Seigneur, vers qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle. »

En choisissant de rester avec le Christ, Pierre — et nous avec lui — reconnaît qu'il n'y a pas de véritable vie loin de Jésus.

Cette décision n'est pas seulement un moment unique. Chaque fois que nous célébrons l'Eucharistie, nous renouvelons ce choix. Nous affirmons que nous voulons recevoir la vie du Pain de Vie. L'Eucharistie est à la fois la

source de cette vie et la force pour la vivre.

Et tout comme Jésus invite chacun des Douze à faire un choix personnel, il nous appelle aujourd'hui, chacun de nous, à lui dire oui, à laisser ses paroles orienter nos actions, nos décisions et nos relations.

En quittant cette célébration, pensons à cette salle de classe. Serons-nous comme ceux qui sont partis au premier obstacle ? Ou comme ceux qui sont restés, déterminés à chercher la vérité et à laisser cette vérité transformer leur vie ?

Faisons résonner dans nos cœurs et dans nos vies les paroles de Pierre : « Seigneur, vers qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle. » **Amen.**

### **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

En apportant le pain et le vin à l'autel, offrons aussi nos cœurs, notre engagement envers le Christ et notre désir de grandir dans la foi.

Priez, frères et sœurs,  
pour que mon sacrifice et le vôtre  
soient agréables à Dieu le Père tout-puissant.

## PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur notre Dieu,  
accueille ces dons et transforme-les en Corps et Sang du  
Christ, le Pain de Vie qui nous fortifie et nous guide.  
Que cette Eucharistie approfondisse notre foi,  
affermissse notre détermination  
et nous inspire à suivre fidèlement le Christ,  
même lorsque son chemin est exigeant.  
Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,  
Dieu, pour les siècles des siècles. **Amen.**

## PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce,  
Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.  
Tu nourris ton peuple par ton Fils Jésus Christ, le Pain de  
Vie, qui nous appelle à demeurer avec lui,  
nous enseigne la vérité et fortifie nos cœurs.  
Même lorsque ta Parole nous met au défi  
ou semble difficile à comprendre, le Christ demeure fidèle  
et nous invite chaque jour à le choisir.

Par sa vie, sa mort et sa résurrection,  
il nourrit nos âmes, ravive notre espérance  
et nous donne la force de vivre dans la fidélité.  
Dans l'Eucharistie, il nous soutient,  
transforme nos faiblesses en force  
et nous permet de suivre son enseignement  
en rendant témoignage à ta miséricorde et à ton amour.  
C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints,  
nous proclamons ta gloire en chantant : **Saint, Saint...**

## INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Unis dans la foi et confiants dans l'amour du Père,  
qui nourrit nos cœurs et guide nos pas, nous osons dire :

## EMBOLISME

Délivre-nous, Seigneur, de tout ce qui nous éloigne de ta  
vérité et libère-nous du doute, de la peur et de la  
confusion. Que le Pain de Vie fortifie nos cœurs et  
nourrisse nos âmes, qu'il nous guide fidèlement sur ton  
chemin et nous aide à vivre selon ta Parole, afin que nos  
vies témoignent de ta miséricorde, de ta vérité et de ton  
amour.

## PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus Christ,  
toi qui nous appelles à demeurer fidèles  
et qui nous nourris de ton Corps et de ton Sang,  
regarde ton Église et le monde.  
Là où les cœurs hésitent, donne le courage ;  
là où règne la confusion, apporte la lumière ;  
là où ta Parole est rejetée, fortifie la foi et la persévérance.  
Que ta paix habite en nous, garde nos cœurs  
et nous aide à vivre fidèlement ton enseignement  
en partageant ton amour avec tous.  
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. **Amen.**

## INVITATION À LA COMMUNION

Le Christ s'offre lui-même, le Pain de Vie,  
pour nourrir notre foi, fortifier nos cœurs et guider nos pas.

**Voici l'Agneau de Dieu,  
voici celui qui enlève les péchés du monde.  
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.**

## MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Le Pain de Vie nous fortifie, nous nourrit et nous guide.  
Laissons la présence du Christ approfondir notre foi,  
raviver notre courage et nous inspirer à demeurer des  
témoins fidèles de son amour.

## PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Seigneur notre Dieu, par cette Eucharistie tu nous nourris  
du Pain de Vie. Accorde-nous de demeurer fidèles au  
Christ, fortifiés dans l'espérance  
et capables de vivre selon son enseignement,  
afin que notre vie porte du fruit dans l'amour et le service.  
Par le Christ notre Seigneur. **Amen.**

## BÉNÉDICTION FINALE

Que Dieu, qui nous nourrit et nous fortifie par le Pain de  
Vie, vous remplisse de foi, d'espérance et d'amour.  
Que Jésus Christ guide vos pas et affermisse votre cœur,  
et que l'Esprit Saint vous donne la force  
de vivre fidèlement dans sa miséricorde et sa grâce.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
le Père ✠, le Fils ✠ et le Saint-Esprit. **Amen.**

## **RENOI**

Allez dans la paix du Christ,  
en faisant confiance au Christ, le Pain de Vie,  
qui vous nourrit, vous fortifie et vous guide.

## **PENSÉE À EMPORTER**

La foi demande un choix et un engagement chaque jour.  
Demeurez avec le Christ, laissez sa Parole transformer  
votre vie, et puisiez votre force dans le Pain de Vie à  
chaque moment.