

## Quinto Domingo da Páscoa

*Atos 6,1-7; 1 Pedro 2,4-9; João 14,1-12*

### INTRODUÇÃO

Cristo Jesus, o Ressuscitado, nosso companheiro de caminho até o fim, esteja convosco!

Há alguns anos, depois de uma chuva forte, um trecho de estrada no interior desmoronou. De longe parecia normal. Carros continuavam a passar, sem perceber que o chão havia cedido. Felizmente, alguém rapidamente colocou uma placa grande antes do trecho destruído:

“Estrada Fechada – Ponte Interrompida.”

Essa placa provavelmente salvou vidas.

É assustador pensar que estamos seguros na estrada — e depois descobrir que não há chão firme sob nossos pés.

No Evangelho de hoje, Jesus nos dá algo muito mais do que um aviso. Ele não diz: “Cuidado, a estrada é perigosa.” Ele não diz: “Encontre seu próprio caminho.”

Ele diz:

“Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida.”

Ele mesmo é o chão firme.

Ele mesmo é a ponte.

Ele mesmo é a estrada segura de volta para casa.

Hoje nos reunimos como pedras vivas, muito diferentes umas das outras — algumas alegres, outras cansadas, algumas fortes, outras sobrecarregadas. Pausamos do ruído e da incerteza da semana para nos firmar novamente na base segura.

Esta Santa Missa é o momento de reancorar nossos corações em Cristo, nossa Pedra Angular.

É o momento de caminhar novamente, sem adivinhar o caminho, mas seguindo Aquele que o conhece.

Que esta Eucaristia acalme nossos medos, fortaleça nossa unidade e nos ajude a confiar mais profundamente em Jesus — o Caminho que nos leva ao Pai.

## **ATO PENITENCIAL**

Senhor Jesus Cristo,

Tu és o Caminho quando nos sentimos perdidos e inseguros. Senhor, tende piedade.

Tu és a Pedra Angular quando nossas vidas parecem abaladas. Cristo, tende piedade.

Tu és a Vida que nos levanta quando nossos corações se cansam. Senhor, tende piedade.

## **ORAÇÃO DE ABSOLVIÇÃO**

Deus nosso Pai,

Tu edificas a Tua Igreja não com pedras perfeitas, mas com pedras perdoadas.

Tende piedade de nós.

Perdoa o que enfraquece o vínculo entre nós e Ti.

Conserta o que está quebrado em nossos corações.

E conduz-nos com segurança pelo Caminho que leva à vida eterna. Amém.

## **CONVITE AO GLÓRIA**

Irmãos e irmãs, elevemos nossa voz em louvor.

Seguimos o Caminho, a Verdade e a Vida.

Unamo-nos aos anjos e a toda a criação cantando a glória de Deus. Celebremos juntos o Seu amor que nos fortalece, guia e une.

## **ORAÇÃO COLECTA**

Pai fiel,

Teu Filho é o Caminho que nos conduz a Ti, a Verdade que nos liberta, a Vida que nos renova.

Num mundo de muitas vozes, mantém-nos ancorados Nele.

Quando nos sentirmos inseguros, fortalece-nos.

Quando nos sentirmos divididos, une-nos.

Quando nos sentirmos fracos, sustenta-nos com Teu Espírito. Constrói-nos como uma casa viva de fé, firmemente ligada a Cristo, nossa Pedra Angular.

Pedimos isso por nosso Senhor Jesus Cristo, que vive e reina contigo na unidade do Espírito Santo. Amém.

## **HOMILIA: EDIFICADOS NA PEDRA ANGULAR, CAMINHANDO PELO CAMINHO, TORNANDO-NOS PEDRAS VIVAS**

Alguns anos atrás, um grupo de turistas se perdeu no interior da Austrália. O GPS parou de funcionar, a trilha desapareceu na vegetação, e o sol caía rapidamente, levando junto a confiança deles.

Cada um tinha uma opinião:

— “É para o leste”, disse um.

— “Não, para o sul”, disse outro.

— “Sigam-me — tenho bom senso de direção.”

Eles discutiam até que surgiu um velho ranger aborígine.

Ele havia vivido naquela terra toda a vida. Olhou para o céu, tocou o solo, estudou as árvores e disse calmamente:

— “Vocês não precisam adivinhar o caminho. Eu vou guiá-los.”

Eles não precisavam de mais argumentos.

Precisavam de alguém que conhecesse o terreno.

É exatamente isso que Jesus nos diz no Evangelho de hoje:

“Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida.”

Não: “Vou dar instruções.”

Não: “Vou entregar um mapa.”

Mas: “Eu sou o Caminho.”

E este é o fio condutor de todas as leituras de hoje:

Cristo é o Caminho.

Cristo é a Pedra Angular.

E somos chamados a nos tornar pedras vivas construídas Nele.

1. “Não Deixe que o Coração se Turbe”

O Evangelho começa com palavras muito ternas:

“Não se turbe o vosso coração. Credes em Deus, credes também em mim.”

Vivemos tempos conturbados. Há ruído em toda parte — notícias, opiniões, discussões, previsões. Até na Igreja há mudanças: menos padres, paróquias unidas,

responsabilidades que mudam.

Pode parecer uma tempestade.

Uma vez visitei um velho pescador após uma tempestade que destruiu barcos e casas. Perguntei:

— “Você teve medo?”

Ele sorriu e disse:

— “Claro. Mas já joguei âncora em tempestades piores.”

Isso é fé.

Não é fingir que não há tempestade.

É saber onde está nossa âncora.

Jesus não promete mares calmos.

Ele promete a Si mesmo.

## 2. “Senhor, Não Sabemos o Caminho”

Tomé diz algo muito humano:

“Senhor, não sabemos para onde vais. Como podemos saber o caminho?”

Gostaríamos de um GPS espiritual:

— Vire à esquerda em 200 metros.

— Evite sofrimento.

— Chegue ao céu em 3,2 km.

Mas Jesus não dá direções.

Ele se dá a Si mesmo.

“Eu sou o Caminho.”

A vida cristã não é primeiro sobre regras. É sobre relacionamento.

Lembro de uma senhora idosa que me disse:

— “Padre, não rezo bonito mais. Apenas sento e olho para Ele.”

Perguntei:

— “E o que Ele faz?”

Ela respondeu:

— “Ele olha para mim.”

Isso é o Caminho.

## 3. Cristo, a Pedra Angular

A segunda imagem de hoje é sobre construir.

As Escrituras chamam Cristo de “pedra angular”. Nos

edifícios antigos, a pedra angular mantinha duas paredes juntas. Se ela falhasse, toda a estrutura enfraquecia.

O Salmo 118 diz:

“A pedra que os construtores rejeitaram tornou-se a pedra angular.”

Jesus foi rejeitado. Zombado. Crucificado. Jogado de lado como pedra inútil.

Mas Deus O escolheu.

Sobre Ele a Igreja se mantém — não na organização, não no dinheiro, não no poder — mas em Cristo.

E nós não somos apenas tijolos numa parede.

Somos “pedras vivas”, cada uma diferente, cada uma necessária.

Lembro de observar artesãos restaurando uma igreja antiga. Eles numeravam cuidadosamente cada pedra antes de reconstruir. Se uma faltasse, a estrutura sofreria.

Isso é a Igreja.

Se uma pessoa se afasta, há um vazio.

Se alguém perdoa, a parede se fortalece.

#### 4. Quando Pedras Ferem — e Quando Constroem

Pedras podem construir — e ferir.

Ouvi falar de duas senhoras na paróquia que não se falavam há vinte anos — por causa de flores de Páscoa. Uma insistia em lírios brancos.

A outra exigia amarelos.

Vinte anos de silêncio por flores que duraram uma semana.

Parece engraçado — até nos reconhecemos.

Nos Atos dos Apóstolos, mesmo a Igreja primitiva teve conflitos. Viúvas de língua grega eram esquecidas na distribuição diária de alimentos.

Não por maldade. Apenas descuido.

Mas o descuido fere.

Os Apóstolos foram sábios. Não ignoraram a queixa. Reuniram a comunidade, rezaram e pediram que escolhessem sete homens “cheios do Espírito e de sabedoria” para servir.

Perceba algo belo: servir alimento era tratado como sagrado. Eles impuseram as mãos sobre esses homens e oraram por eles.

Na Igreja, o amor prático não é secundário.

É essencial.

Conheci uma viúva idosa que assava um bolo toda semana e o enviava a alguém sozinho. Ela dizia:

— “Não é muito, mas mostra que lembram deles.”

Isso é Igreja. Isso é ser pedra viva.

## 5. Cada Pedra Importa

Cardeal Newman disse uma vez:

— “Sou tão importante no meu lugar quanto um arcanjo no dele.”

Não por orgulho, mas por entender: cada batizado tem um lugar.

No Batismo, nos tornamos parte do “sacerdócio real”.

Não só os padres servem. Todos nós servimos.

Uns pregam.

Outros organizam.

Outros alimentam os pobres.

Outros reconciliam famílias.

Outros rezam silenciosamente numa cadeira.

Visitei um homem num lar que disse:

— “Padre, não consigo mais fazer nada.”

Perguntei:

— “Pode oferecer?”

Ele olhou confuso.

— “Oferecer minha solidão. Oferecer minha dor. Oferecer meu dia.”

Na semana seguinte disse:

— “Estou oferecendo tudo pelos meus netos.”

Ele se tornou novamente uma pedra viva — não pela atividade, mas pelo amor.

## 6. Não Jogue a Pedra Fora

Há uma antiga história persa sobre um homem que encontrou um saco de pedras ao entardecer. Entediado, jogou-as uma a uma em aves apenas para vê-las fugir.

Quando sobrou apenas uma, guardou-a no bolso.

Mais tarde, à luz de uma lamparina, examinou-a.

Era uma joia preciosa.

Ele correu de volta à praia — mas a maré tinha subido. As outras haviam desaparecido.

Essas pedras são como nossos dias.

Quando jovens, as desperdiçamos:

— “Só mais um domingo.”

— “Só mais um ano.”

— “Só mais um dia comum.”

Mas cada dia é uma joia.

Mesmo hoje.

Especialmente hoje.

## 7. A Casa que Fica de Pé

Deixo uma última história.

Após um terremoto, os socorristas buscaram entre os escombros de uma igreja. Quase tudo havia caído — exceto uma parede ao redor do altar.

Por quê?

Porque ali, as pedras estavam firmemente encaixadas, sustentando-se mutuamente.

Isso é o que Cristo nos chama a ser.

Não pedras perfeitas.

Não pedras idênticas.

Mas pedras ligadas à Pedra Angular.

Pedras que se apoiam.

Pedras que não desperdiçam a joia do hoje.

Tempestades virão.

Confusão virá.

Fraqueza virá.

Mas se ancorarmos Nele,

se caminharmos pelo Caminho com Ele,

se permanecermos unidos como pedras vivas,

a casa ficará de pé.

E um dia, esse Caminho nos levará totalmente para casa — à casa do Pai, com muitos aposentos — onde nenhuma tempestade poderá nos abalar. Amém.

## **CONVITE AO CREDO**

Amigos, hoje lembramos quem somos e a quem seguimos.

Somos pedras vivas, chamados a construir a Igreja com Cristo como nossa Pedra Angular.

Professamos juntos a fé da Igreja:

a fé em Jesus, o Caminho, a Verdade e a Vida, que nos conduz ao Pai e nos enche de Seu Espírito.

## **CONVITE À ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Ofereçamos ao Senhor os dons do pão e do vinho, sinais de Sua presença entre nós.

Que estes dons simples sejam transformados por Seu Espírito, assim como Ele transforma nossas vidas.

Com fé e amor, rezemos para que sejam agradáveis a Deus, Pai todo-poderoso.

## **ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Senhor Jesus Cristo,

Tu és a Pedra Viva,

rejeitada, mas escolhida por Deus.

Neste pão e neste vinho

Tu Te fazes presente entre nós.

Ao colocar estes dons sobre o altar, coloca-nos também em Tuas mãos.

Moldea-nos.

Fortalece-nos.

Constrói-nos juntos em amor.

Faz-nos fiéis seguidores do Teu Caminho, hoje e sempre. Amém.

## **PREFÁCIO**

Pai do céu,

Te agradecemos e Te louvamos por Jesus Cristo.

Por Ele criaste o mundo e lhe deste ordem e propósito.

Quando a humanidade se perdeu, Tu O enviaste para nos guiar para casa.

Ele é o Caminho que nos leva a Ti.

Ele é a Verdade que liberta nossos corações.

Ele é a Vida mais forte que a morte.

Rejeitado por muitos,

Tornou-se a Pedra Angular de um povo novo.

Pela Sua Cruz e Ressurreição,

Tu nos reuniste numa só família,

edificada na esperança.

E assim, com anjos e santos,

com todas as pedras vivas de todas as eras,

proclamamos Tua glória:

Santo, Santo, Santo...

## **CONVITE AO PAI-NOSSO**

Reunidos como pedras vivas na casa de Deus,

e seguindo Cristo, nosso Caminho e Vida,

rezemos com confiança as palavras que Ele mesmo nos

ensinou:

## **EMBOLISMO**

Livra-nos, Senhor, de todo o mal,

e protege-nos de todo perigo, visível ou invisível.

Concede-nos paz no coração, em nossos lares e no

mundo,

para que caminhemos confiantes no Teu Caminho.

Fortalece-nos na Tua Verdade, para que Te vejamos

claramente em tudo,

e vivamos a Tua Vida, amando como Tu amas, perdoadando

como Tu perdoas.

Que permaneçamos firmemente edificados em Cristo,

nossa Pedra Angular,

e, guiados pelo Teu Espírito Santo,

sejamos pedras vivas da Tua Santa Igreja,

testemunhando Teu amor e misericórdia

enquanto esperamos com alegria a vinda de nosso

Salvador, Jesus Cristo.

## **ORAÇÃO PELA PAZ**

Após Sua Ressurreição,

Jesus apareceu aos discípulos e disse:

“Paz esteja convosco.”

Essa paz é mais do que um sentimento tranquilo ou ausência de medo.

É a força profunda de quem está enraizado em Cristo, nossa Pedra Angular, uma base que não falhará.

É o vínculo que nos une como pedras vivas, cada uma diferente, cada uma necessária, sustentando-se mutuamente em amor, paciência e perdão.

Que a paz do Senhor Ressuscitado encha nossos corações,

fortaleça nossos passos no Seu Caminho, e guie nossas palavras, ações e pensamentos.

Que fortaleça nossa unidade, para que juntos construamos uma comunidade que reflita Seu amor, Sua misericórdia e Sua vida.

Ele vive e reina para sempre. Amém.

## **CONVITE À COMUNHÃO**

Eis Jesus Cristo, o Pão da Vida, que nos chama a Si mesmo.

Ele é o Caminho que nos leva ao Pai, a Verdade que nos liberta, e a Vida que enche nossos corações de amor.

Venhamos a Ele com confiança e recebamos o dom que Ele nos dá:

Ele mesmo, para fortalecer e guiar nossa caminhada.

## **MEDITAÇÃO APÓS A COMUNHÃO**

Senhor Jesus,

Tu és a pedra viva, escolhida e preciosa, mas rejeitada pelo mundo.

Tu és o Caminho que nos guia, a Verdade que liberta e a Vida que renova.

Ao partilharmos do Teu Corpo e Sangue, possamos levar Tua presença ao nosso dia a dia:

em paciência com quem nos irrita,  
em encorajamento a quem se sente perdido,  
em perdão a quem nos feriu,  
e em amor aos fracos e solitários.

Faz-nos pedras vivas em Tua Igreja,  
cada um colocado onde Tu nos necessitas,  
sustentando uns aos outros na fé, esperança e caridade.

Fortalece-nos para Te seguir com coragem,  
caminhar pelo caminho que já preparaste para nós,  
e compartilhar Tua vida e paz com todos que  
encontramos. Amém.

### **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Pai Celestial,  
Tu nos deste Teu Filho, Jesus Cristo,  
e nos alimentaste hoje com Seu Corpo e Sangue.  
  
Ele permanece entre nós como nosso Caminho, Verdade  
e Vida.

Ao voltarmos à nossa vida diária,  
mantém nossos corações ancorados em Teu amor.  
Onde há divisão, ensina-nos a construir unidade.  
Onde há confusão, ajuda-nos a testemunhar Tua verdade.  
Onde há medo, concede-nos coragem e esperança.

Que sejamos pedras vivas em Tua Igreja —  
firmes na fé, constantes no amor,  
e unidos pelo Teu Espírito,  
até o dia em que nos conduzas plenamente à Tua casa  
eterna,  
onde Cristo nos espera para acolher-nos.  
Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### **BÊNÇÃO SOLENE**

Que Deus Todo-Poderoso, nosso Pai amoroso,  
que nos chama à vida em Cristo,  
fortaleça o que há de fraco em nós  
e encha nossos corações com Sua paz.

Que o Senhor Ressuscitado, nossa Pedra Angular,  
guie nossos passos pelo Caminho que leva à vida.

Que o Seu Espírito Santo nos mantenha firmes como pedras vivas, unidos no amor na casa que Ele está edificando.

E que o Pai, ✠ o Filho e o Espírito Santo vos abençoe, proteja e conduza em segurança à Sua casa eterna.

## **DESPEDIDA**

Ide em paz, seguindo Cristo, o Caminho, a Verdade e a Vida.

## **PENSAMENTO PARA A SEMANA**

Cada dia é uma pedra preciosa que Deus nos dá. Não a desperdice com indiferença ou preocupações pequenas.

Seja você uma pedra viva: ofereça amor, perdão e esperança.

Ao caminhar com Cristo, nossa Pedra Angular, a sua vida constrói uma casa firme que resistirá a qualquer tempestade.

## **Segunda-feira da Quinta Semana da Páscoa**

*Atos 14,5-18; João 14,21-26*

## **INTRODUÇÃO**

Uma criança pequena perguntou certa vez à mãe: “Onde Deus mora?” A mãe pensou por um instante e respondeu: “Deus mora no céu, é claro.” Mas a criança não se contentou. Mais tarde, naquele mesmo dia, perguntou: “Se Deus mora no céu, como Ele se aproxima de nós?” A mãe sorriu e disse: “Ele se aproxima vivendo nos corações daqueles que O amam.”

As leituras de hoje nos falam sobre esse belo mistério da proximidade de Deus. Na primeira leitura, Paulo fala ao povo sobre o Deus vivo, que nunca esteve longe. Mesmo quando as pessoas não O reconheciam plenamente, Deus continuava a mostrar Sua bondade através dos dons da criação — a chuva que cai do céu, as estações férteis e a alegria que enche o coração humano. Essas bênçãos simples nos lembram que Deus está sempre cuidando de Seu povo.

No Evangelho, Jesus nos revela algo ainda mais profundo. Ele promete que aqueles que O amam e guardam Sua palavra serão amados pelo Pai, e que Ele mesmo se revelará a eles. Mais ainda, através do dom do Espírito Santo, Deus não permanece distante, mas escolhe habitar dentro de nós. Nossas vidas podem se tornar um lugar onde o amor de Deus é experimentado e se torna visível.

Isso significa que nossos corações podem se tornar morada de Deus. Quando escutamos a palavra de Jesus, quando amamos os outros como Ele nos ama e quando permitimos que o Espírito Santo guie nossas vidas, Deus realmente vive em nós. Ao celebrarmos esta Eucaristia, peçamos ao Senhor que transforme nossos corações em um lar acolhedor para Sua presença, para que Seu amor brilhe através de nós em tudo o que fazemos.

### **ATO PENITENCIAL**

Senhor Jesus, Tu desejas habitar em nós e transformar nossos corações: Senhor, tende piedade.

Senhor Jesus, Tu nos chamas a amar uns aos outros como nos amaste, mas muitas vezes falhamos em permanecer em Tua palavra: Cristo, tende piedade.

Senhor Jesus, Tu envias Teu Espírito para nos guiar, mas às vezes nos esquecemos de convidá-Lo a habitar em nós: Senhor, tende piedade.

### **ORAÇÃO DE ABSOLVIÇÃO**

Que o Deus Todo-Poderoso, que deseja fazer morada em nossos corações, nos encha do Seu Espírito, nos purifique de todo pecado que impede Sua habitação em nós e nos conduza à vida eterna. Amém.

### **ORAÇÃO COLECTA**

Ó Deus, que pela ressurreição de Teu Filho revelas a profundidade do Teu amor, concede que O recebamos em nossos corações e vidas. Que o Espírito Santo nos fortaleça para permanecermos em Cristo, produzindo frutos abundantes através de atos de amor, paciência e

serviço. Por Jesus Cristo, Teu Filho, que vive e reina contigo na unidade do Espírito Santo, um só Deus, por todos os séculos. Amém.

## HOMILIA

Um jovem herdou certa vez uma casa velha e negligenciada de seus avós. O telhado tinha goteiras, as paredes estavam rachadas e o jardim estava tomado pelo mato. No entanto, ele viu potencial nela. Com o tempo, paciência e cuidado, ele a reparou, limpou e transformou em um lar. Costumava dizer aos amigos: “Não é a casa em si que faz um lar; é o que vive nela e como é cuidada.”

Essa história nos lembra das leituras de hoje. Na primeira leitura, Paulo fala a um público pagão sobre o Deus vivo. Ele aponta que Deus manifesta Sua presença através das coisas boas da vida — a chuva, as colheitas, os alimentos que nos sustentam. Mesmo em meio às dificuldades e incertezas, há sinais do cuidado de Deus. E o maior dom de todos? O próprio Filho de Deus, Jesus, dado a nós por amor.

Assim como o jovem transformou a casa em lar, Jesus nos convida a nos tornar moradas vivas de Deus, templos do Espírito Santo. Ele nos diz no Evangelho: “Quem me ama será amado por meu Pai, e Eu o amarei e Me revelarei a ele.”

Esse convite é extraordinário: Deus e Seu Filho desejam fazer morada em nós. Nossas vidas, nossos corações, podem se tornar moradas sagradas do divino. Mas como nutrir essa presença? Jesus nos responde: através do amor. Nosso amor por Ele se expressa guardando Sua palavra, vivendo o mandamento de “amar uns aos outros como Eu vos amei.” E esse amor não é solitário; ele é vivificado e guiado pelo Advogado, o Espírito Santo, que o Pai envia em nome de Jesus.

À medida que avançamos nesta temporada pascal rumo a Pentecostes, as leituras nos levam cada vez mais ao Espírito Santo. O Espírito é o professor que nos lembra as palavras de Jesus, a presença que torna Cristo vivo em nós, o guia que nos ajuda a viver segundo Seu amor.

Como o jovem que cuidava de sua casa, somos chamados a convidar o Espírito a habitar em nós, a encher nossos corações, pensamentos e ações. Quando rezamos: “Vem, Espírito Santo, enche meu coração”, pedimos a Deus que continue nos transformando em um lar para Seu amor, um templo onde Sua paz pode reinar.

Portanto, em nossa vida diária — no trabalho, em casa, nos encontros com os outros — perguntemo-nos: Estou tratando meu coração e minha vida como um lar para Deus? Permito que o Espírito guie minhas ações e dê vida à palavra de Jesus em mim? Cada ato de amor, cada momento de paciência, cada oração oferecida com fé é como um tijolo nessa morada sagrada, sinal de que Deus habita conosco.

Encerrando com o jovem da nossa história: anos depois, as pessoas visitavam sua casa não pelo tamanho ou pelos móveis, mas pelo calor e amor que sentiam ao entrar. Do mesmo modo, quando Deus habita em nós, os outros podem perceber Sua presença através do nosso amor,

palavras e ações. Tornamo-nos sinais vivos do amor de Deus no mundo, templos onde o Espírito continua a ensinar, guiar e transformar.

## **CONVITE À ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Oremos, irmãos e irmãs, para que os dons que levamos ao altar se tornem morada de Deus em nossos corações, fonte de amor e transformação, e sinal de Sua presença entre nós, e sejam agradáveis a Deus Pai Todo-Poderoso.

## **ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Olha com bondade, Senhor, para os dons que oferecemos nesta época pascal. Transformai este pão e este vinho no corpo e sangue de Vosso Filho, para que nossos corações se tornem moradas vivas para Vosso Espírito, transbordando de amor e cuidado pelos outros. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

## **PREFÁCIO**

É verdadeiramente justo e necessário, nosso dever e salvação, dar-Vos graças sempre e em todo lugar, Senhor, Santo Pai, Deus todo-poderoso e eterno.

Tu nos criaste para sermos morada Tua, para levarmos Tua presença ao mundo e refletirmos Teu amor a todos. Enviaste Teu Filho, Jesus, para nos mostrar o caminho, para fazer morada nos corações humanos e nos ensinar que aqueles que permanecem n'Ele produzem frutos duradouros.

Por Sua vida, morte e ressurreição, Ele transformou nossos corações em lares para Teu Espírito, enchendo-os de amor, alegria e paz. Hoje, reunidos em Teu nome, celebramos Tua presença habitando entre nós e em nós, em cada ato de cuidado, bondade e devoção. Teu Espírito permanece em nós, guiando-nos a cultivar nossos corações como moradas onde Teu amor pode florescer.

E assim, com os anjos e arcanjos e toda a companhia dos céus, Te louvamos, unindo nossas vozes para proclamar sem fim: Santo, Santo, Santo Senhor...

## **CONVITE AO PAI-NOSSO**

Com corações abertos ao Espírito e conscientes de que Deus deseja habitar em nós, peçamos ao Pai em oração, confiantes de que Ele nos provê tudo o que precisamos para produzir frutos de amor:

## **EMBOLISMO**

Livrai-nos, Senhor, de todo mal. Concedei-nos a paz em nossos dias, para que, pela ajuda de Vossa misericórdia, permaneçamos sempre em Vosso amor e guardemos nossos corações como moradas para Vosso Espírito. Fortalecei-nos para produzir frutos de paciência, cuidado e atos de bondade, levando Vossa presença a todos que encontramos, enquanto aguardamos a bendita esperança e a vinda de nosso Salvador, Jesus Cristo.

## **ORAÇÃO PELA PAZ**

Senhor Jesus Cristo, prometeste a Tua paz aos que permanecem em Ti. Olha para nós com misericórdia e enche-nos do Teu Espírito. Que nossos corações, lares e comunidades se tornem lugares onde Teu amor habita, onde a reconciliação floresce e onde a esperança e o cuidado abundam. Fortalece-nos para levar Tua paz ao mundo, refletindo Tua presença em cada ato de amor e serviço. Tu vives e reinas para sempre. Amém.

## **CONVITE À COMUNHÃO**

Eis o Cordeiro de Deus, que faz morada em nossos corações e nos enche de Seu Espírito. Bem-aventurados aqueles chamados a este sagrado banquete, onde recebemos o pão da vida e somos fortalecidos para produzir frutos de amor.

## **MEDITAÇÃO APÓS A COMUNHÃO**

Ao receber Cristo nesta Eucaristia, refletimos sobre nossos corações como moradas de Deus. Cada ato de paciência, amor e oração é um tijolo nessa morada. O

Espírito vem habitar em nós, guiando-nos a compartilhar a presença de Cristo com os outros, assim como o cuidado do jovem transformou sua casa herdada em um lar de acolhimento e calor.

## **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Deus bondoso, que nos alimentas com o pão da vida e o cálice da salvação, fortalece-nos para permanecermos em Cristo e produzir frutos em amor, para que nossas vidas reflitam a alegria de Tua presença no mundo. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

## **BÊNÇÃO SOLENE**

Que o Senhor vos abençoe e vos guarde.

Que o Senhor faça resplandecer o rosto sobre vós e tenha misericórdia de vós.

Que o Senhor volte para vós o Seu olhar e vos dê a paz.  
Amém.

## DESPEDIDA

Ide em paz, glorificando o Senhor com vossa vida.

Graças a Deus.

## PENSAMENTO PARA A SEMANA

Nossos corações são como lares. Deus deseja habitar em nós. Cada oração, cada ato de amor, cada momento de cuidado é um tijolo na sagrada morada do Seu Espírito.

Abramos plenamente nossos corações, permaneçamos em Cristo e deixemos que Seu amor brilhe em nós para o mundo.

## Terça-feira da Quinta Semana da Páscoa

*Atos 14,19-28; João 14,27-31*

## INTRODUÇÃO

Uma jovem percebeu certa vez que seu irmão mais velho parecia triste e desanimado depois de um dia difícil na escola. Sem dizer muita coisa, ela deixou um bilhete em sua mesa: “Eu acredito em você. Continue – você é mais forte do que pensa.” Na manhã seguinte, ele leu o bilhete e se sentiu um pouco mais leve, um pouco mais corajoso. Aquele simples gesto de incentivo o ajudou a enfrentar o dia com coragem renovada.

Nas leituras de hoje, vemos o mesmo princípio agindo em uma escala muito maior. Paulo e Barnabé viajavam de cidade em cidade, fortalecendo comunidades, levantando corações e inspirando perseverança na fé. Eles compreendiam que o encorajamento — seja através de palavras amáveis, esperança compartilhada ou oração — pode transformar medo e desânimo em coragem e confiança.

Jesus faz o mesmo por seus discípulos. No Evangelho, Ele diz: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.” Mesmo na incerteza, seu Espírito nos consola e fortalece. A sua paz não é apenas a ausência de dificuldades, mas a presença do amor de Deus no meio dos desafios. Assim como uma palavra gentil pode restaurar a coragem de uma criança, o Espírito de Cristo também pode renovar a esperança em nossos corações, permitindo-nos enfrentar as provas da vida com fé firme.

Hoje, ao nos reunirmos para esta Eucaristia, abramos nossos corações para receber esse encorajamento de Cristo. Permitamos que o Espírito Santo nos encha de paz, para que também possamos trazer conforto, esperança e coragem renovada às pessoas ao nosso redor — nossas famílias, nossas comunidades e o mundo mais amplo. Assim, participamos da obra contínua de Deus de levantar corações e transformar vidas através do amor e do cuidado.

## **ATO PENITENCIAL**

Senhor Jesus, vens para renovar a coragem de teus seguidores: Senhor, tem piedade.

Senhor Jesus, envias o Espírito para nos consolar e guiar, mas muitas vezes deixamos que o medo ou a dúvida nos paralise: Cristo, tem piedade.

Senhor Jesus, nos chamas a confiar em tua paz e amor, mas às vezes nos agarramos aos nossos próprios planos e controle: Senhor, tem piedade.

## **ORAÇÃO DE ABSOLVIÇÃO**

Que Deus Todo-Poderoso, que nos fortalece e encoraja através do Seu Espírito, perdoe os nossos pecados, renove os nossos corações e nos conceda a coragem de colocar vida nova em nossas próprias vidas e nos conduza à vida eterna. Amém.

## ORAÇÃO COLECTA

Ó Deus, que fortaleces pelo teu Espírito os corações do teu povo e trazes paz no meio do medo, concede-nos receber o encorajamento que nos ofereces, permanecer em teu amor e produzir frutos abundantes em nossas palavras e ações. Por nosso Senhor Jesus Cristo, teu Filho, que vive e reina contigo na unidade do Espírito Santo, um só Deus, para sempre. Amém.

## HOMILIA

Alguns anos atrás, li sobre uma pequena biblioteca de cidade que estava prestes a fechar. A equipe estava desanimada, os voluntários tinham diminuído, e a comunidade parecia indiferente. Um dia, uma professora aposentada passou horas conversando com a equipe, encorajando-os e lembrando-os da diferença que o trabalho deles havia feito na vida de muitas pessoas. Gradualmente, a biblioteca recuperou energia; os voluntários retornaram, e ela reabriu mais forte do que

antes. Aquele simples gesto de encorajamento transformou o desespero em esperança.

Na primeira leitura de hoje, vemos algo semelhante com Paulo e Barnabé. Ao percorrerem as cidades onde haviam fundado igrejas, eles não se limitavam a relatar sucessos ou criticar fracassos. Em vez disso, “reanimavam os discípulos, encorajando-os a perseverar na fé.” Essas comunidades viviam em um mundo pagão e frequentemente enfrentavam ridículo, indiferença e até perseguição. O que Paulo e Barnabé ofereciam era encorajamento — um lembrete da presença contínua e do cuidado de Deus.

O Evangelho mostra Jesus fazendo o mesmo por seus discípulos. É a noite antes de sua morte, e eles estão ansiosos com a ideia de sua partida. Ainda assim, Jesus lhes diz: “Não se turbe o vosso coração, nem se atemorize.” Ele promete uma paz “que o mundo não pode dar” e garante que permanecerá com eles através do dom do Espírito Santo. Mesmo no medo, Jesus renova a

coragem deles, lembrando-os de que não estão abandonados.

Este encorajamento é algo que todos precisamos. Às vezes nos sentimos desanimados na fé, nos relacionamentos ou no serviço aos outros. Mas o Senhor, pelo Espírito Santo, renova nossa força e restaura nossa coragem. Um dos títulos do Espírito Santo é “Consolador”, e é exatamente isso que Ele faz — consola, refresca e revive nossos corações. Jesus também nos ensina que o verdadeiro amor não é possessivo. Se os discípulos realmente o amassem, alegrar-se-iam com seu retorno ao Pai. O amor verdadeiro busca o bem do outro, mesmo quando exige deixar ir. Quando confiamos pessoas e situações a Deus, abrimos nossos corações ao Seu plano maior.

Assim como Paulo e Barnabé encorajaram os primeiros cristãos, e Jesus encorajou seus discípulos, nós também somos chamados a renovar o ânimo uns dos outros. Uma

palavra gentil, um ouvido atento, um pequeno gesto de apoio pode levar a paz de Cristo à vida de alguém.

A professora aposentada daquela biblioteca não resolveu todos os problemas, mas seu encorajamento reacendeu a esperança e fortaleceu corações. É isso que Jesus faz por nós — e o que somos chamados a fazer pelos outros. Peçamos hoje por aquela “paz que o mundo não pode dar” e tornemo-nos instrumentos de encorajamento para um mundo que muitas vezes se sente cansado e amedrontado.

### **CONVITE À ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Oremos, irmãos e irmãs, para que estes dons que oferecemos fortaleçam nossos corações em Cristo, renovem nossa coragem e sejam agradáveis a Deus Pai todo-poderoso.

## **ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Senhor, recebe estes dons que trazemos e transforma-os em sinais de teu amor e encorajamento. Que, nutridos por esta Eucaristia, permaneçamos firmes na fé, fortalecidos pelo teu Espírito, para levar esperança e paz a todos que encontrarmos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## **PREFÁCIO**

É verdadeiramente justo e necessário, nosso dever e salvação, dar-te graças sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus todo-poderoso e eterno.

Tu és a fonte de todo encorajamento e esperança, guiando teu povo em tempos de dúvida, medo e incerteza. Pelo teu Espírito, fortaleces corações, renovas a coragem e trazes paz onde há desespero. Enviaste teu Filho, Jesus, para nos mostrar o caminho do amor, assegurar-nos da tua presença constante e renovar a coragem de todos que o seguem.

Nesta época pascal, rejubilamos porque Cristo ressuscitou, o Espírito nos é dado e somos chamados a dar frutos em amor, alegria e serviço. Louvamos-te pela força que nos proporcionas, pelo encorajamento que nos sustenta e pelo dom da paz que excede todo entendimento.

E assim, com os anjos e arcanjos, e com toda a corte celestial, proclamamos tua glória e unimos nossas vozes no hino eterno: Santo, Santo, Santo Senhor...

## **CONVITE AO PAI-NOSSO**

Oremos com corações renovados pelo Espírito, confiando no encorajamento e na paz de Deus, e peçamos ao Pai tudo o que precisamos para viver no amor e dar frutos em seu serviço:

## **EMBOLISMO**

Livrai-nos, Senhor, de todo o mal, e fortalecei nossos corações com o vosso Espírito. Concede-nos, por tua graça, a paz nos nossos dias, para que permaneçamos

em Cristo, encorajados por sua palavra e presença, e levemos esperança e paz a um mundo necessitado, enquanto aguardamos a bem-aventurada esperança e a vinda de nosso Salvador, Jesus Cristo.

### **ORAÇÃO PELA PAZ**

Senhor Jesus, prometes tua paz àqueles que confiam em ti. Olha para nós com misericórdia e enche nossos corações de coragem e esperança. Que possamos ser instrumentos de encorajamento, espalhando teu amor e paz a todos que encontramos. Fortalece nossas comunidades, nossas famílias e nossos locais de trabalho, para que todos possam experimentar tua presença consoladora. Tu vives e reinas para sempre. Amém.

### **CONVITE À COMUNHÃO**

Eis o Cordeiro de Deus, que traz encorajamento, paz e vida a todos que permanecem Nele. Bem-aventurados nós, que somos chamados a esta mesa de amor e esperança, onde Cristo nos fortalece para dar frutos para Deus.

### **MEDITAÇÃO APÓS A COMUNHÃO**

Ao recebermos Cristo, lembremo-nos de que o Espírito é dado para renovar a coragem em nossas vidas. Cada ato de encorajamento, cada palavra de esperança, cada oração oferecida por outro torna-se uma semente de vida, transformando nossos corações e o mundo ao nosso redor.

### **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Deus misericordioso, que nos renova e fortalece através desta sagrada refeição, que possamos levar o encorajamento, a paz e o amor de Cristo para nossa vida diária. Guia-nos pelo teu Espírito para que inspiremos esperança e demos frutos em todo ato de serviço. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## **BÊNÇÃO SOLENE**

O Senhor vos abençoe e vos guarde.

O Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre vós e tenha misericórdia de vós.

O Senhor volte para vós o seu rosto e vos dê a paz.

Amém.

## **DESPEDIDA**

Ide em paz, fortalecidos pelo Espírito de Cristo, para encorajar e trazer esperança ao mundo.

## **PENSAMENTO PARA A SEMANA**

Jesus oferece encorajamento e paz através do Seu Espírito. Ao permanecermos Nele, somos capacitados a fortalecer os outros, trazer esperança aos cansados e dar frutos em amor. Sejamos hoje instrumentos do Seu encorajamento.

## **Quarta-feira da Quinta Semana da Páscoa**

*Atos 15,1-6; João 15,1-8*

## **INTRODUÇÃO**

Um jardineiro contou certa vez como cuidava de seu pomar. Cada árvore precisava ser cuidadosamente podada, regada e apoiada para que pudesse dar frutos. Alguns galhos precisavam ser cortados para que a árvore crescesse mais forte, enquanto outros precisavam de suporte extra para prosperar. Com paciência e cuidado, o pomar produziu uma colheita muito maior do que se esperava.

Nas leituras de hoje, vemos um princípio semelhante em nossa vida espiritual. Jesus nos chama a permanecer nele, a verdadeira Videira, para que possamos dar frutos duradouros. Assim como uma árvore não pode florescer se estiver desconectada de suas raízes, não podemos produzir frutos de amor, paciência e generosidade se estivermos afastados de Cristo. O Espírito de Deus nos alimenta, poda o que impede nosso crescimento e

fortalece nossos corações, guiando-nos a viver em comunhão com Ele e com os outros.

Todo esforço que fazemos — nosso trabalho, nossos relacionamentos, nossos atos de serviço — pode gerar frutos duradouros quando enraizado em Cristo. Mesmo diante das dificuldades, o Espírito de Deus atua em nós, moldando nossos corações, purificando nossas intenções e ajudando-nos a crescer na santidade. É nessa ligação, em permanecer na Videira, que nossas vidas se tornam frutuosas, não por nossa própria força, mas pela vida de Deus fluindo em nós e através de nós.

Ao celebrarmos esta Eucaristia, peçamos ao Senhor que aprofunde nossa união com Ele. Que o Espírito nos ajude a permanecer conectados à Videira, guiando-nos com amor e generosidade, podando o que nos impede de crescer e fortalecendo-nos para que nossas vidas produzam frutos que abençoem os outros e glorifiquem a Deus.

## **ATO PENITENCIAL**

Senhor Jesus, tu és a Videira e nós somos os ramos, mas muitas vezes falhamos em permanecer em ti: Senhor, tende piedade.

Senhor Jesus, tu nos dás vida e fecundidade, mas às vezes nos apegamos à nossa própria força em vez de confiar no teu Espírito: Cristo, tende piedade.

Senhor Jesus, tu nos chamas a dar frutos que glorifiquem Deus, mas muitas vezes falhamos em amor, paciência e bondade: Senhor, tende piedade.

## **ORAÇÃO DE ABSOLVIÇÃO**

Que o Deus Todo-Poderoso, fonte de toda vida e fecundidade, nos livre do pecado, nos una mais intimamente à Videira e nos fortaleça pelo Espírito para produzirmos frutos que glorifiquem Seu nome e nos conduzam à vida eterna. Amém.

## ORAÇÃO COLECTA

Ó Deus, que pela Tua Palavra e pelo Teu Espírito nos fazes ramos da verdadeira Videira, concede-nos permanecer em Cristo, nutrir a vida que plantaste em nós e dar frutos de amor, paciência e generosidade em nosso dia a dia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, Teu Filho, que vive e reina contigo na unidade do Espírito Santo, um só Deus, para sempre. Amém.

## HOMILIA

Quando me preparava para minha ordenação, era costume fazer um pequeno cartão com a data e o local da ordenação e um versículo da Escritura que tivesse significado especial. Lembro-me de ter escolhido uma frase do Evangelho de hoje: “Sem mim nada podeis fazer.” Isso me lembrava que, para realizar algum bem como sacerdote, eu precisava permanecer profundamente unido ao Senhor. Sem Ele, todo esforço e plano seriam infrutíferos.

O Evangelho de hoje nos ensina a mesma verdade. Jesus diz: “Eu sou a videira, vós sois os ramos.” É uma imagem

bela de comunhão. O Senhor toma a iniciativa de viver em nós, mas para que sua vida flua através de nós, precisamos permanecer nele, permitindo que sua Palavra molde nossos corações e ações. Assim como um ramo não pode dar fruto por si só, nós também não podemos. Os frutos do Espírito — amor, alegria, paz, paciência e bondade — crescem em nós somente quando permanecemos em Cristo.

Jesus também fala sobre poda. Quem cuida de um jardim sabe que podar é necessário para um crescimento saudável. Do mesmo modo, Deus às vezes poda nossas vidas, ajudando-nos a deixar de lado o que nos prende, para que possamos crescer mais fortes e frutuosos. Esses momentos podem ser dolorosos, mas o Senhor que permanece em nós nos sustenta e nos conduz a uma comunhão mais profunda com Ele.

O que chama atenção no Evangelho é como Jesus diz: “Eu sou a videira — e vós os ramos.” Ele não está distante de nós; Ele está intimamente ligado a nós. Permanecemos nele através da oração, guardando sua Palavra em nossos

corações e amando os outros como Ele nos amou. A verdadeira frutificação não é apenas o que conseguimos alcançar, mas o amor que flui através de nós aos outros e glorifica a Deus.

Uma vez visitei um pequeno jardim onde uma mulher cuidava com carinho de uma única videira. Ela me contou que passou anos podando-a, cortando o que parecia doloroso, mas necessário. Ainda assim, a videira produzia as uvas mais doces. Sorrindo, ela disse: “Não sou eu que adoço; é a videira que lhes dá vida.”

Assim somos nós. Nossas vidas dão frutos apenas porque permanecemos na verdadeira Videira, Jesus Cristo. Permaneçamos perto dele na oração e no amor, confiando que sua vida em nós produzirá frutos duradouros.

### **CONVITE À ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Oremos, irmãos e irmãs, para que estes dons sejam sinais de nossa comunhão com Cristo, a verdadeira Videira, e nos fortaleçam para produzir frutos de amor, alegria e

serviço, e que nosso sacrifício seja agradável a Deus Pai Todo-Poderoso.

### **ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Senhor, recebe estes dons e santifica-os. Assim como tu podes e nutres os ramos da videira, alimenta nossos corações e mentes nesta Eucaristia, para que permaneçamos em Cristo, demos bons frutos e demos glória ao teu nome. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

### **PREFÁCIO**

É realmente justo e necessário, nosso dever e salvação, dar-te graças, sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus todo-poderoso e eterno.

Tu és a fonte de toda vida e fecundidade. Pela tua Palavra, criaste o mundo e harmonizaste todas as coisas. Pelo teu Espírito, sustentas os corações do teu povo e nos chamas a permanecer em Cristo, a verdadeira Videira, para que possamos dar frutos de amor, paciência e generosidade.

Pelo teu Filho, mostras-nos o caminho da comunhão, a necessidade de permanecer no teu amor e a força que vem de permanecer nele. Permites a poda, as provas e a orientação para que nossas vidas floresçam segundo o teu plano.

Por isso, com os anjos e arcanjos, e toda a corte celestial, proclamamos a tua glória e unimos nossas vozes no hino eterno:

Santo, Santo, Santo Senhor...

### **CONVITE AO PAI-NOSSO**

Com corações unidos a Cristo, a verdadeira Videira, oremos ao Pai, confiando que Ele nos dará força, orientação e graça para produzir frutos que glorifiquem seu nome.

### **EMBOLISMO**

Livra-nos, ó Senhor, de todo mal, e fortalece nossos corações pelo Espírito. Concede-nos a paz em nossos dias, para que permaneçamos unidos a Cristo, a verdadeira Videira, e produzamos frutos de amor,

paciência e generosidade para o bem de tua Igreja e do mundo, enquanto aguardamos a bendita esperança e a vinda de nosso Salvador, Jesus Cristo.

### **ORAÇÃO PELA PAZ**

Senhor Jesus, tu és a Videira e nós somos os ramos. Olha por nós e concede-nos a paz que vem de permanecer no teu amor. Fortalece nossos corações para produzir bons frutos, guia nossas mãos no serviço e enche nossas vidas com o Espírito, para que possamos compartilhar encorajamento, esperança e amor com todos que encontramos. Tu vives e reinas para sempre. Amém.

### **CONVITE À COMUNHÃO**

Eis o Cordeiro de Deus, que nos alimenta com sua vida e amor, para que permaneçamos nele e demos frutos abundantes. Bem-aventurados nós que somos chamados a esta mesa de comunhão, unidade e crescimento espiritual.

## **MEDITAÇÃO APÓS A COMUNHÃO**

Ao recebermos Cristo, a verdadeira Videira, refletamos sobre nossa conexão com Ele. Cada ato de amor, paciência e incentivo é um fruto do Espírito, nutrido por nossa comunhão com Cristo. Nele, nossas vidas podem florescer e trazer vida aos que nos cercam.

## **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Senhor Deus, que nos nutres com o Pão da Vida, fortalece-nos para permanecermos em Cristo, tua verdadeira Videira, e capacita-nos a dar frutos em amor, paciência e serviço aos outros. Que a vida que recebemos hoje guie nossas ações e palavras, glorificando teu nome em tudo que fazemos. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

## **BÊNÇÃO SOLENE**

O Senhor vos abençoe e vos guarde.

O Senhor faça resplandecer o seu rosto sobre vós e tenha misericórdia de vós.

O Senhor volte para vós o seu olhar e vos dê a paz.

Amém.

## **DESPEDIDA**

Ide em paz, fortalecidos por Cristo, a verdadeira Videira, para dar frutos em amor e serviço ao mundo.

## **PENSAMENTO PARA A SEMANA**

Permanecer em Cristo, a verdadeira Videira, dá vida, orientação e força. Cada ato de amor, paciência e encorajamento que realizamos torna-se fruto que glorifica a Deus e fortalece o mundo ao nosso redor.

## Quinta-feira, Quinta Semana da Páscoa

*Atos 15,7-21; João 15,9-11*

### INTRODUÇÃO

Um jovem percebeu que sua sala de aula parecia triste — os alunos estavam silenciosos e poucos sorriam. Um dia, começou a deixar pequenas notas de encorajamento nas carteiras dos colegas: “Você consegue!”, “Fico feliz por você ser meu amigo!”, “Continue — você é incrível!” Gradualmente, o ambiente da sala começou a mudar. Os estudantes riam mais, ajudavam uns aos outros e trabalhavam juntos com mais alegria. Esse pequeno e constante gesto de bondade trouxe vida e felicidade para toda a turma.

Nas leituras de hoje, vemos um princípio semelhante na vida da Igreja. Jesus nos chama a permanecer em seu amor, para que a alegria cresça em nossos corações e na comunidade ao nosso redor. O amor de Deus não se limita a alguns escolhidos; ele deve fluir livremente, trazendo

encorajamento, abertura e inclusão onde quer que estejamos.

Cada ato de amor, paciência e generosidade pode se tornar uma semente de alegria, ajudando os outros a se sentirem acolhidos, apoiados e amados. Quando compartilhamos o amor de Deus, mesmo em pequenos gestos, participamos da vida do Espírito e permitimos que a alegria de Cristo enraíze nos corações de quem nos cerca.

Ao celebrarmos esta Eucaristia, peçamos ao Senhor que nos encha com seu amor e alegria. Que o Espírito nos guie para permanecer em Cristo, para que nossas palavras, ações e atitudes reflitam sua presença no mundo. Assim, nos tornamos instrumentos de encorajamento, reconciliação e felicidade, espalhando a abundante alegria que vem de permanecer no amor de Deus e deixá-lo fluir livremente aos outros.

## **ATO PENITENCIAL**

Senhor Jesus, tu nos chamas a permanecer em teu amor, mas às vezes resistimos aos outros e construímos muros em vez de pontes:

Senhor, tem piedade.

Cristo Jesus, tu convidas todas as pessoas a partilhar de tua alegria, mas muitas vezes contemos nosso amor, generosidade e perdão:

Cristo, tem piedade.

Senhor Jesus, tu acolhes a todos, mas muitas vezes julgamos ou excluímos, falhando em reconhecer a presença de Deus nos outros:

Senhor, tem piedade.

## **ORAÇÃO DE ABSOLVIÇÃO**

Que Deus Todo-Poderoso, rico em misericórdia, perdoe os nossos pecados, abra nossos corações para a alegria de permanecer no amor de Cristo, nos fortaleça para acolher os outros com generosidade e nos conduza à vida eterna. Amém.

## **ORAÇÃO COLECTA**

Ó Deus, que nos chamastes a permanecer no amor de Cristo, concede-nos alegrar-nos em tua presença e partilhar essa alegria com todos que encontrarmos. Que possamos abraçar os outros sem preconceitos, abrir nossos corações ao teu Espírito e produzir frutos de amor, paciência e bondade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, teu Filho, que vive e reina contigo na unidade do Espírito Santo, Deus, por todos os séculos dos séculos. Amém.

## **HOMILIA**

Ouvi certa vez a história de uma pequena igreja de cidade que lutava para acolher uma família nova, de outra cultura. Alguns membros mais antigos hesitavam, incertos sobre como os recém-chegados se encaixariam. Mas um jovem voluntário simplesmente convidou a família para participar do coral. Aos poucos, os muros caíram, amizades se formaram e a comunidade começou a florescer. Essa abertura simples se tornou fonte de alegria para toda a paróquia.

Na primeira leitura de hoje, Pedro enfrenta situação semelhante na Igreja primitiva. Muitos crentes eram judeus e alguns insistiam que os convertidos gentios seguissem práticas judaicas, como a circuncisão. Mas Pedro reconhece que Deus está fazendo algo maior: “Deus não fez distinção entre eles e nós.” Ele lembra a comunidade de não impor fardos desnecessários aos que Deus está chamando. Às vezes, o melhor que podemos fazer é nos afastar e permitir que o Senhor aja.

O Evangelho ecoa esse espírito. Jesus diz aos discípulos: “Como o Pai me amou, assim eu vos amei... permaneci no meu amor.” Ele acrescenta que seu propósito é que “minha alegria esteja em vós e que a vossa alegria seja completa.” Amor e alegria estão profundamente conectados. Mesmo na noite antes de seu sofrimento, Jesus fala de alegria — não como uma emoção passageira, mas como fruto de viver no amor de Deus.

Esta é a alegria que Jesus nos oferece: a alegria de ser profundamente amado por Deus e de compartilhar esse amor com os outros. Quando permanecemos em Cristo —

vivendo seu mandamento de amar uns aos outros — nossas vidas se tornam canais dessa alegria. É uma alegria que pode existir mesmo nas dificuldades, porque vem da presença de Deus em nós.

Isso também nos desafia a superar divisões e preconceitos. Assim como Deus não faz acepção de pessoas, somos chamados a acolher os outros com abertura e generosidade. A Igreja cresce quando reconhecemos que o Espírito de Deus está ativo em cada pessoa.

Lembro-me de uma menininha que percebeu um vizinho idoso sentado sozinho todas as tardes. Ela começou a levar-lhe flores e conversar com ele. Com o tempo, a simples amizade trouxe risos e companhia. Seu pequeno gesto de amor se tornou uma grande fonte de alegria para ambos.

Do mesmo modo, quando permanecemos no amor de Cristo e o compartilhamos com os outros, descobrimos a alegria que Ele promete — uma alegria que transforma

não só nossas vidas, mas também as vidas de quem nos cerca. Peçamos hoje ao Senhor que nos ajude a permanecer em seu amor, para que sua alegria seja verdadeiramente completa em nós.

### **CONVITE À ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Oremos, irmãos e irmãs, para que estas oferendas se tornem fonte de alegria e amor em nossas vidas, fortalecendo-nos para permanecer no amor de Cristo e partilhar esse amor com os outros, e sejam agradáveis a Deus Pai Todo-Poderoso.

### **ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Recebe, Senhor, os dons que te apresentamos. Assim como teu Filho nos chama a permanecer em seu amor, faz deste sacrifício fonte de alegria, unidade e serviço. Que fortaleça nossos corações para acolher os outros, remover barreiras de medo ou preconceito e produzir frutos abundantes de amor e generosidade. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

### **PREFÁCIO**

É realmente justo e necessário, nosso dever e salvação, dar-te graças, Senhor, Pai santo, Deus todo-poderoso e eterno.

Tu és a fonte de todo amor e alegria. Chamas-nos a permanecer em Cristo, teu Filho, e a abrir nossos corações uns aos outros. Pelo teu Espírito, nos capacitas a acolher, derrubar barreiras e alegrar-nos em tua presença. A tua Igreja se fortalece quando partilhamos teu amor livremente, e teu reino cresce quando vivemos em comunhão com todas as pessoas.

Por isso, com os anjos, arcanjos e toda a corte celestial, proclamamos tua glória e unimos nossas vozes no hino eterno: Santo, Santo, Santo Senhor...

### **CONVITE AO PAI-NOSSO**

Unidos no amor e na alegria de Cristo, rezemos confiantemente a nosso Pai, pedindo orientação, abertura e a graça de produzir frutos em amor e serviço:

## **EMBOLISMO**

Livra-nos, Senhor, de todo mal e enche nossos corações com teu Espírito. Concede-nos a paz em nossos dias, para que possamos permanecer no amor de Cristo, acolhendo os outros, partilhando alegria e produzindo frutos de generosidade, paciência e bondade, enquanto aguardamos a bem-aventurada esperança e a vinda de nosso Salvador, Jesus Cristo.

## **ORAÇÃO PELA PAZ**

Senhor Jesus, tu és a fonte da verdadeira alegria e amor. Olha para nós e concede tua paz, para que possamos permanecer em teu amor, compartilhá-lo com todos que encontrarmos e construir comunidades de compreensão, aceitação e alegria. Pelo Espírito, que possamos produzir frutos de serviço, generosidade e encorajamento. Tu vives e reinas pelos séculos dos séculos. Amém.

## **CONVITE À COMUNHÃO**

Eis o Cordeiro de Deus, que nos alimenta com Seu amor e nos chama a permanecer Nele. Bem-aventurados nós,

convidados a esta mesa, onde alegria, amor e comunhão nos unem em Cristo.

## **MEDITAÇÃO APÓS A COMUNHÃO**

Ao recebermos o Pão da Vida, reflitamos sobre a alegria que vem de permanecer no amor de Cristo. Nossos atos de abertura, encorajamento e generosidade tornam-se frutos que glorificam a Deus e fortalecem os laços da comunidade ao nosso redor.

## **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Senhor Deus, que nos alimentas com o dom de teu Filho, fortalece-nos para permanecer no amor de Cristo e produzir frutos de alegria, generosidade e paciência. Que a vida que recebemos hoje guie nossas ações e palavras, levando tua presença e alegria ao mundo. Por Cristo nosso Senhor. Amém.

## **BÊNÇÃO SOLENE**

O Senhor vos abençoe e vos guarde.

O Senhor faça brilhar o seu rosto sobre vós e seja

misericordioso convosco.

O Senhor olhe para vós com bondade e vos dê a paz.

Amém.

## **DESPEDIDA**

Ide em paz, alegrai-vos no amor de Cristo e produzam frutos em alegria, generosidade e serviço a todos que encontrarem.

## **PENSAMENTO PARA A SEMANA**

Permanecer no amor de Cristo traz verdadeira alegria.

Cada ato de abertura, bondade e encorajamento torna-se um fruto que fortalece a Igreja e transforma vidas.

## **Sexta-feira, Quinta Semana da Páscoa**

*Atos 15,22-31; João 15,12-17*

## **INTRODUÇÃO**

Certa vez, uma professora percebeu que um de seus alunos parecia retraído e desanimado. Todos os dias, ela se esforçava para cumprimentá-lo, elogiar seu trabalho e escutar quando ele queria conversar. Com o tempo, a confiança do menino cresceu, ele começou a participar mais nas aulas, e seu espírito alegre começou a contagiar os outros também. Esse pequeno, mas constante, gesto de encorajamento trouxe nova vida não apenas a ele, mas a toda a sala de aula.

Esta história reflete o espírito das leituras de hoje. Na Igreja primitiva, o encorajamento, o amor e o apoio eram vividos nas ações cotidianas. Paulo e os outros apóstolos fortaleciam-se mutuamente e construía comunidades fundamentadas na fé e na amizade.

No Evangelho, Jesus nos chama a essa mesma amizade com Ele — uma relação baseada no amor, e não na

obrigação. Ele nos escolheu e nos convida a amar uns aos outros em retorno. Assim como os pequenos gestos de cuidado da professora, nossos gestos simples — uma palavra amiga, um ouvido atento, um momento de paciência — podem trazer esperança aos outros.

Hoje, peçamos ao Senhor que abra nossos corações, para que possamos nos tornar canais de Seu amor e encorajamento, levando Sua alegria a todos que encontrarmos.

### **ATO PENITENCIAL**

Irmãos e irmãs, recordemos os nossos pecados e busquemos a misericórdia de Deus, que nos ama e nos encoraja:

Senhor, Tu nos chamas à amizade e ao amor; Senhor, tende piedade.

Cristo, Tu nos convidas a carregar os fardos uns dos outros; Cristo, tende piedade.

Senhor, Tu nos fortaleces e guias na fé; Senhor, tende piedade.

### **ORAÇÃO DE ABSOLVIÇÃO**

Que o Deus todo-poderoso tenha misericórdia de nós, nos perdoe os pecados, fortaleça-nos para sermos amigos fiéis e testemunhas do Seu amor, e nos conduza à vida eterna. Amém.

### **ORAÇÃO COLECTA**

Ó Deus, que nos chamais à amizade com Teu Filho, concede-nos que, nutridos pelo encorajamento do Espírito Santo, possamos amar uns aos outros como Cristo nos amou, e ser sinais vivos de Sua presença em nossas comunidades.

Por nosso Senhor Jesus Cristo, Teu Filho, que vive e reina contigo na unidade do Espírito Santo, Deus, por todos os séculos dos séculos. Amém.

### **HOMILIA**

Alguns anos atrás, ouvi a história de um senhor idoso que vivia sozinho em uma pequena cidade. Todas as manhãs, ele entregava pão fresco aos vizinhos, não porque lhe

pedissem, mas simplesmente para lhes trazer alegria. Quando um vizinho perguntou o motivo, ele sorriu e disse: “Recebi tanta bondade na minha vida. Não posso guardá-la só para mim; preciso compartilhá-la.”

Essa história reflete lindamente as leituras de hoje. Na primeira leitura, a Igreja primitiva mostra esse mesmo espírito de encorajamento. A comunidade de Jerusalém envia uma carta a Antioquia, apoiando e orientando-os. Ao ser lida, a comunidade “ficou alegre com o encorajamento que recebia”. Desde o início, os seguidores de Jesus foram chamados a levantar uns aos outros. Paulo insiste repetidamente: “Exortem-se mutuamente.” O encorajamento constrói comunidade, fortalece a fé e reflete o amor de Deus.

No Evangelho de hoje, Jesus leva isso a um nível profundamente pessoal. Na Última Ceia, Ele diz: “Já não vos chamo servos... mas amigos.” A amizade é oferecida gratuitamente, e Jesus nos escolhe primeiro: “Vocês não me escolheram; eu os escolhi.” Seu amor vem primeiro; nosso amor é a resposta. A verdadeira amizade envolve

compartilhar plenamente, até o ponto de dar a própria vida, como Jesus fez e como Maximiliano Kolbe exemplificou.

A amizade não é unilateral. Assim como Jesus nos faz amigos, somos chamados a responder amando e encorajando os outros. Viver nossa amizade com Cristo significa caminhar com os outros na alegria e na dificuldade, oferecendo pequenos atos de cuidado e atenção.

Pense na jovem que se sentia sozinha até que uma colega simplesmente perguntou como ela estava, compartilhou uma xícara de café e escutou. Esse pequeno gesto de amizade mudou sua semana, até mesmo sua vida. Da mesma forma, Jesus nos chama a ser fontes de encorajamento e amor de formas simples, mas significativas.

A amizade é um dom; o encorajamento é um ministério; o amor é o mandamento. Recebamos a amizade que Jesus

nos oferece, alegremo-nos nela e saíamos para fazer amizade, encorajar e amar os outros como Ele nos amou.

### **CONVITE À ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Que nossas ofertas, sinais de nossa amizade e amor, se tornem fonte de encorajamento, unidade e esperança, refletindo o amor de Cristo que habita em nós, e sejam agradáveis a Deus Pai todo-poderoso.

### **ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Recebe, Senhor, estes dons de pão e vinho e concede-nos que, fortalecidos pelo Corpo e Sangue de Teu Filho, possamos ser amigos fiéis e ministros de encorajamento uns para os outros, testemunhando Teu amor no mundo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### **PREFÁCIO**

É verdadeiramente justo e necessário, nosso dever e salvação, dar-te graças sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus todo-poderoso e eterno.

Pois nos chamaste à amizade com Teu Filho e, por meio d'Ele, fazes Teu amor presente entre nós. Enviastes o Espírito Santo para nos fortalecer e consolar, renovar nossos corações e ensinar-nos os caminhos do discipulado fiel.

Por Ele, regozijamo-nos na comunhão da Tua Igreja, nos laços de amizade e encorajamento, e na fecundidade de vidas vividas no amor e no serviço. Unidos aos anjos e santos, louvamos-Te e nos unimos ao seu hino sem fim de glória:

Santo, Santo, Santo, Senhor Deus dos Exércitos...

### **CONVITE AO PAI-NOSSO**

Com corações cheios de gratidão pela amizade e pelo amor de Deus, oremos como Cristo, nosso Senhor, nos ensinou:

### **EMBOLISMO**

Livrai-nos, Senhor, de todo mal e concedei-nos a paz em nossos dias. Que o Espírito de Cristo, habitando em nós,

nos faça instrumentos de encorajamento e amor, para que vivamos na fé, esperança e unidade, enquanto aguardamos a bem-aventurada esperança e vinda de nosso Salvador, Jesus Cristo.

### **ORAÇÃO PELA PAZ**

Senhor Jesus, amigo de todos, que nos escolheste e chamaste para carregar os fardos uns dos outros, concede que sejamos instrumentos da Tua paz. Fortalece nossos corações para encorajar, apoiar e elevar os que estão cansados ou aflitos. Que Teu Espírito guie nossas palavras e ações, para que Teu amor e paz fluam por nós a todos que encontrarmos. Tu vives e reinas para sempre. Amém.

### **CONVITE À COMUNHÃO**

Eis o Cordeiro de Deus, que vem para nos conduzir à Sua amizade e amor, tirando os pecados do mundo.

Bem-aventurados os que são chamados a este banquete, onde somos fortalecidos para encorajar, amar e servir uns aos outros em Cristo.

### **MEDITAÇÃO APÓS A COMUNHÃO**

Ao recebermos o Corpo e Sangue de Cristo, lembremo-nos de que amizade, encorajamento e amor não são apenas ideais — são dons que fluem de Cristo para nós e, através de nós, para os outros. Levemos Seu amor para nossos lares, locais de trabalho e comunidades, tornando-nos testemunhas vivas de Sua presença.

### **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Agradecemos-Te, Senhor, por nos nutrir com os dons sagrados de Teu Filho. Concede que, fortalecidos pelo Seu Corpo e Sangue, crescamos no amor e na amizade, e produzamos frutos abundantes em atos de encorajamento e serviço. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

### **BÊNÇÃO SOLENE**

Que o Deus todo-poderoso vos abençoe, + encha vosso coração com a alegria da amizade de Cristo e vos fortaleça pelo Espírito Santo para amar, encorajar e servir uns aos outros.

## **DESPEDIDA**

Ide em paz, glorificando o Senhor com vossos atos de amor e amizade.

## **PENSAMENTO PARA A SEMANA**

Hoje, lembremo-nos de que amizade e encorajamento são ministérios por si mesmos. Assim como Jesus nos fez amigos, somos chamados a levantar os outros, ser instrumentos do Seu amor e tornar o mundo um pouco mais luminoso com gestos de bondade e encorajamento.

## **Sábado, Quinta Semana da Páscoa**

*Atos 16,1-10; João 15,18-21*

## **INTRODUÇÃO**

Era uma vez um menino que tentou subir uma colina íngreme perto de sua casa. No começo, hesitou, sem ter certeza se conseguiria. Sua irmã mais velha o encorajou, segurando sua mão e lembrando-o de dar um passo de cada vez com cuidado. Com a orientação dela e sua determinação, ele alcançou o topo, encantado com a vista e orgulhoso de sua coragem. Essa pequena experiência ensinou-lhe que, mesmo quando o caminho parece incerto ou difícil, o apoio, a confiança e a perseverança podem ajudá-lo a superar o medo.

Nas leituras de hoje, vemos o mesmo princípio em nossa vida espiritual. Deus nos chama a dar passos no desconhecido, a anunciar o Evangelho e a responder com coragem, mesmo quando o mundo pode nos incompreender, se opor ou nos rejeitar. A visão de Paulo com o homem da Macedônia mostra a importância de

ouvir e confiar na orientação de Deus, enquanto Jesus nos lembra que segui-Lo pode trazer desafios—mas também traz a recompensa de viver fielmente e frutiferamente em Seu amor.

Assim como o menino que subiu a colina, nossa jornada de discipulado exige confiança, coragem e perseverança. Cada ato de amor, paciência ou testemunho—mesmo que pequeno ou escondido—torna-se um passo no plano de Deus. Hoje, abramos nossos corações ao Espírito, pedindo força para seguir Cristo com coragem e sermos testemunhas vivas de Sua graça e amor em cada encontro.

### **ATO PENITENCIAL COM KYRIE**

Irmãos e irmãs, conscientes de nossa necessidade da coragem e orientação de Deus, recordemos nossos pecados e peçamos Sua misericórdia.

- Senhor, que nos chamas a seguir-Te com coragem; Senhor, tende piedade.

- Cristo, que nos fortaleces para amar até aqueles que nos resistem; Cristo, tende piedade.
- Senhor, que nos libertas do medo e da dúvida; Senhor, tende piedade.

### **ORAÇÃO DE ABSOLVIÇÃO**

Que Deus todo-poderoso, que nos chama à coragem e ao amor, tenha misericórdia de nós, perdoe nossos pecados, nos fortaleça para seguir Cristo fielmente e nos conduza à vida eterna. Amém.

### **ORAÇÃO COLECTA**

Ó Deus, que nos chamais a seguir Vosso Filho e a testemunhar Seu amor mesmo nas dificuldades, concede-nos responder ao Vosso chamado com coragem e fé. Fortalece-nos pelo Espírito para vencer o medo e agir com amor, para que sejamos verdadeiras testemunhas da vitória de Cristo sobre o pecado e a morte.

Por nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho, que vive e reina convosco na unidade do Espírito Santo, Deus, por todos os séculos. Amém.

## HOMILIA

Quando eu era criança, vi um pequeno pássaro preso em uma rede. Ele lutava desesperadamente até que um vizinho o libertou com cuidado. Ao vê-lo voar, fiquei admirado com a coragem que demonstrou. Essa imagem nos vem à mente hoje ao refletirmos sobre seguir Cristo.

No Evangelho de hoje, Jesus nos adverte: “Se o mundo vos odeia, lembrai-vos de que me odiou primeiro.” O servo não é maior que o mestre. Seguir Cristo pode trazer incompreensão, rejeição ou até ódio. Ainda assim, Jesus nos ensina a responder—não com retaliação, mas com amor, até mesmo para aqueles que nos traem.

A primeira leitura mostra Paulo respondendo ao chamado de Deus numa visão: um homem da Macedônia implorando, “Venha e ajude-nos.” Paulo poderia ignorar, mas ele foi, levando o Evangelho a lugares que nunca tinham ouvido falar de Cristo. Assim como Paulo, nossa disposição para responder—mesmo em pequenas atitudes—pode levar a graça de Deus aos outros.

Este chamado à coragem continua hoje. Cristãos ao redor do mundo enfrentam perseguição, mas a fé persiste. O santuário mariano de Sheshan, Nossa Senhora Auxiliadora dos Cristãos, nos lembra que o amor e a vida triunfam sobre o ódio. A coragem deles nos convida a testemunhar Cristo em nossa própria vida—em casa, no trabalho e nos bairros onde vivemos.

Como o pássaro libertado da rede, podemos enfrentar dificuldades ou oposição ao seguir o chamado de Deus. Ainda assim, com amor, confiança e coragem, o Espírito Santo nos capacita a refletir o amor de Cristo para um mundo que frequentemente resiste a ele. Hoje, perguntemo-nos: Estamos atentos ao chamado de Deus? Estamos prontos para seguir, mesmo quando o caminho é difícil? Que tenhamos coragem de amar, servir humildemente e deixar que nossas vidas, libertas e guiadas pela graça de Deus, sejam sinal de esperança e amor ao mundo. Amém.

## **CONVITE À ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Que estes dons, oferecidos com confiança e coragem, se tornem para nós fonte de graça e força, capacitando-nos a responder fielmente ao chamado de Deus em nossas vidas, e que sejam agradáveis a Deus, Pai Todo-Poderoso.

## **ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS**

Olhai com bondade, Senhor, para estes dons, e concedei que, nutridos pelo Corpo e Sangue de Vosso Filho, possamos receber coragem para seguir Cristo e força para agir com amor para com os outros, mesmo diante da oposição ou do medo. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## **PREFÁCIO**

É realmente justo e necessário, nosso dever e salvação, dar-Vos graças sempre e em todo lugar, Senhor, Pai santo, Deus todo-poderoso e eterno.

Pois nos chamais a seguir Vosso Filho, e por Ele derramais o Espírito Santo, dando-nos coragem,

sabedoria e força. Sustentai-nos nas provações, guiai-nos nos desafios e convidai-nos a testemunhar Vosso amor, mesmo quando o mundo nos rejeita.

Por Ele, Vosso amor torna-se visível na vida dos fiéis, em atos de serviço, encorajamento e coragem. Unidos aos anjos e santos, cantamos o hino de Vossa glória e proclamamos sem cessar:

Santo, Santo, Santo Senhor Deus do Universo...

## **CONVITE AO PAI-NOSSO**

Com corações confiantes na orientação e coragem de Deus, rezemos como Cristo, nosso Senhor, nos ensinou:

## **EMBOLISMO**

Livrai-nos, Senhor, de todo o mal, e concedei-nos coragem e paz. Que Vosso Espírito nos fortaleça para seguir Vosso chamado, agir com amor e testemunhar Cristo em nossa vida cotidiana, enquanto aguardamos a bem-aventurada esperança e vinda de nosso Salvador, Jesus Cristo.

## **ORAÇÃO PELA PAZ**

Senhor Jesus, que enfrentaste oposição e hostilidade, mas respondeste com amor, concede-nos seguir Vosso exemplo. Enchei nossos corações de coragem e confiança, para que possamos agir com justiça e amor mesmo diante do medo, incompreensão ou resistência. Que Vosso Espírito guie nossas palavras e ações, trazendo Vossa paz às nossas famílias, comunidades e ao mundo. Amém.

## **CONVITE À COMUNHÃO**

Eis o Cordeiro de Deus, que nos chama à coragem, ao amor e ao serviço fiel, e que tira os pecados do mundo. Bem-aventurados aqueles chamados a esta ceia, onde somos fortalecidos para seguir Cristo e partilhar Sua vida com os outros.

## **MEDITAÇÃO APÓS A COMUNHÃO**

Ao recebermos Cristo na Eucaristia, lembremo-nos de que coragem e amor caminham juntos. Deus nos chama a agir

com fidelidade, a responder aos desafios com paciência e amor, e a testemunhar Sua graça em cada encontro.

## **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Agradecemos-Vos, Senhor, por nos alimentar com o Corpo e Sangue de Vosso Filho. Que este sacramento nos fortaleça para seguir Vosso chamado com coragem, amar nossos irmãos como nos amais, e testemunhar Vossa misericórdia e graça em tudo o que fazemos. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

## **BÊNÇÃO SOLENE**

Que Deus todo-poderoso vos abençoe, fortaleça vosso coração com coragem e amor, e vos encha do Espírito ✠ para que possais seguir Cristo fielmente e levar Sua luz ao mundo. Amém.

## **DESPEDIDA**

Ide em paz, fortalecidos pela coragem e amor de Cristo, para servir e encorajar todos aqueles que encontrardes.

## **PENSAMENTO PARA A SEMANA**

Deus nos chama à coragem e ao amor. Mesmo diante da oposição, incompreensão ou medo, podemos responder guiados pelo Espírito. Como o pássaro libertado da rede, somos convidados a voar em liberdade, confiando na graça de Deus e refletindo Seu amor no mundo.