

2026 4 月 26 日

纪念：复活期第四主日

读经：宗 2:14, 36 - 41；伯前 2:20 - 25；若 10:1 - 10

主题：愿我们的主耶稣基督的信赖、天主父的爱，以及在圣神内的圆满生命与你们同在。

引言

几年前，我在清晨参观了一座乡村的小型牧羊农场。薄雾低垂在田野上，太阳刚刚升起。当我走在羊群之间时，看到一只小羊走得太远，被低矮的围栏卡住了。母羊焦急地咩叫，围着它不停地转。农夫慢慢走近，跪下，轻轻打开一道门，小羊立刻跑了出来，母羊的焦虑也随之消失。

这一幕一直留在我心中。它让我想到，我们在人生中也会走偏——被恐惧、焦虑或内疚的围栏困住。然而，基督，我们的善牧，按名呼唤我们。祂打开束缚我们的门，引领我们进入平安、安全和丰盛的草场。

今天，当我们聚集在一起时，我们被邀请记得：教会既是避难所，也是门口。在这里，我们聆听牧者的声音，获得滋养，学习以爱跟随祂。但召叫并不止于此：正如小羊离开羊圈走向广阔的草场，我们也被召把在感恩祭中所领受的一切带到世界中去——把关怀、希望和生命带给我们遇见的人。

这个主日，当我们庆祝基督善牧的形象，并反思祂所赐的丰盛生命时，让我们完全敞开心灵，专心聆听祂的声音，信赖祂的引导，并准备忠信地跟随祂，无论祂带领我们到哪里。

讲道：“我是门——善牧的声音”

几年前，在一个炎热的星期六傍晚，我走进教堂。外面的空气闷热压抑，而教堂内却清凉宜人。我本想安静祈祷并默想福音。但刚坐下，一只鸟从敞开的窗户飞了进来。

你有没有这样的经历？一只鸟在教堂里乱飞，绝对是最让人分心的事情。它不断撞向明亮的窗户，急切地寻找出口。其实有些窗户是开着的，但它却找不到。我看着它，心想：“这是一个被困在自由与禁锢之间的生命。”

突然我意识到——我们也常常如此，被困住的不是羽毛的笼子，而是内疚、恐惧，甚至过于复杂的规条所筑成的牢笼。

当我们听到今天福音中耶稣说：

“我是门；凡由我进出的，必得安全，也必找到草场，获得丰盛的生命。”

这一形象便变得格外鲜明。

带来自由的门

在耶稣时代，许多犹太人常被律法压得喘不过气。六百一十四条诫命，其中不少琐碎，深深影响着日常生活。安息日走得太远、摘几粒麦穗、治愈有需要的人——都可能被视为违例。本应带来自由的诫命，反而成为牢笼。

而耶稣却说：

“如果你感到被束缚，就到我这里来。我是门。通过我，你将获得自由。”

想想复活之夜的门徒，他们因恐惧和内疚躲在紧闭的门后。耶稣来到他们中间，说：“愿你们平安！父怎样派遣了我，我也怎样派遣你们。”门打开了，他们的生命也随之敞开。耶稣不是束缚人，而是释放人。

今天，许多年轻人也可能觉得教会充满“你必须……你不可……”的要求，以为真正活出基督徒生活就没有自由。但在基督内的自由，不是随心所欲，而是向爱、宽恕与圆满生命敞开心扉。

很多年前，一位年迈的本堂神父有一个简单的习惯：每个星期天，弥撒开始前，他都会站在教堂正门前。他会迎接每一位来宾，有时为他敞开大门，有时教堂坐满时，他会轻轻地关上门。

一天，一个孩子问他：“神父，您为什么总是站在门口呢？”

他笑着说：“因为耶稣说过，‘我就是门。’如果我站得够久，或许就能学会祂是如何迎接人们的。”

这难道不美好吗？每一个走进教堂的人，都带着故事、希望和重担。神父明白，门口不仅是通道，更是基督与人相遇、爱与接纳开始的地方。

门既保护，也开启道路

门有两个重要功能。

第一，门保护。

冬天我们关门以保持温暖。古代城堡有吊桥和城门：朋友被欢迎进入，敌人被挡在外面。门可以成为盾牌。

第二，门开启道路。

在墙上开一扇门，就创造了通道。它连接内外，从狭窄通向广阔。

当耶稣说“我是门”，祂包含了这两层意义。基督并没有建立一个只让志同道合者自我封闭的团体。祂希望教会向外敞开。

通过祂，我们必须走向世界——用祂看人的方式：

- 以祂的怜悯
- 以祂的真理
- 以祂的勇气

耶稣谈到羊群时说：“羊认得他的声音。”

我们如何辨认祂的声音？

那是赐生命而非恐惧的声音；

是建立而非摧毁的声音；

是寻找迷失者而非只顾自身利益的声音。

耶稣说：

“我来，是为叫他们获得生命，并且获得更丰盛的生命。”

这可以说是耶稣使命最简短、最有力的信息。祂所言所行，都是为了让我们的生命获得圆满。

如果耶稣是门，那么祂既是天主来到我们这里的道路，也是我们走向天主的道路。我们祈祷结束时常说：“**因我们的主基督。**”这不仅是公式，更是一种生活方式。

我们借着祂祈祷，也借着祂生活。

在祈祷中、在感恩祭中、在爱与宽恕的行动中，我们一次次通过这扇门。每一次，祂保护并扶持我们，使我们远离邪恶，引领我们更深进入天主的生命——爱的生命。

我们也被召成为“门”

这里也隐藏着对我们的召叫。在某种意义上，我们也被邀请分享基督的角色。至少，我们不应成为阻挡天主的人。更美的是，我们可以成为他人生命中的“小门”——让天主的恩宠通过我们进入他们的生命。

有时，我们是牧者，引导和鼓励他人；

有时，我们只是门，静静地为天主的工作留出空间。

爱的力量

让我分享一个我曾认识的人身上的小故事。我们堂区有一位女士，她的花园杂草丛生。她尝试过各种方法——严格的时间表、家人的提醒，甚至雇人帮忙——但杂草仍然不断蔓延，她感到沮丧和无力。

有一天，她年幼的孙女来探望她。小女孩没有责备，没有唠叨，也没有提出规条或清单。她只是跪在泥土中，快乐地种下几颗种子，笑着看泥土粘在手上。

那一天，祖母的心发生了改变。孩子纯真的喜悦与爱激励她亲自照料花园。她耐心地工作，细心地培育，不久花园便繁盛起来。

爱——单纯、耐心、邀请人的爱——完成了规条、威胁或时间表所无法做到的事。耶稣对我们也是如此。祂不强迫、不威吓，而是温柔、充满爱地召唤我们走向丰盛的生命。在天主的爱中，曾经看似不可能的事也成为可能。

耶稣是牧者

耶稣不仅是门，祂也是善牧。祂按名认识祂的羊，祂呼唤，羊就认出祂的声音。

多年前，一位年轻人面临改变一生的选择：高薪职业，还是简朴地服务穷人。他安静地坐在教堂里，祈求天主发言。没有异象，只有心中温柔而清晰的声音。

音。他选择了较简单的道路。多年后他说：“引导我的不是最响亮的声音，而是最安静的声音。”

这正是耶稣所应许的——在世界喧嚣中，一种可依靠的、充满爱的引导之声。

一位游客曾拜访巴勒斯坦的一位牧羊人。牧羊人呼唤：“Men ah!”羊群立刻跟随。游客照样呼喊，却毫无反应——羊只认得牧人的声音。我们也是如此。在拥挤的世界中，许多声音争夺我们的注意，唯有基督的声音引向生命。

丰盛的生命

耶稣说：“我来，是为叫他们获得生命，并且获得更丰盛的生命。”

这不仅是金钱可以买到的丰富，而是来自天主、深刻而持久的富足。

我记得一位年迈的教友，在多年疏远后与妹妹和好。一段福音不断在她心中回响，直到她采取行动。那份温柔的催促带来了深深的平安。

丰盛的生命不在于拥有多少，而在于爱、宽恕、服务，以及与天主的共融。

教会：保护与通行之地

我们通过洗礼进入教会。它既是安全之所，也是通往使命的门。门保护我们免受伤害，同时也开启通往滋养、使命与世界生活的道路。

我曾听说一位女士在同一个长椅上坐了四十年。她说：“从这里，我可以看到谁是孤单的——下个主日我就坐到他们旁边。”这就是通过基督之门进入：以善牧的眼光看见他人。

但我们必须记得，信仰并非停留在墙内。耶稣说，通过祂进入的人要进出并找到草场——进与出，从默观到行动，从祈祷到使命，从教堂的宁静走向世界的需要。

牧者与门

一位农夫曾遭遇猛烈风暴，羊群四散。别人劝他等到天亮，他却走入黑暗中：

“它们认得我的声音。”数小时后，他浑身湿透却凯旋而归——羊群因信任与爱而得救。

这正是基督的心：不是为工钱工作的雇工，而是愿意舍命的牧者。祂走在我们前面，保护、引导，并召叫我们走向草场。

我们也被召效法祂——不是作主宰，而是成为门、成为牧者、成为天主之爱流向他人的通道。即使微小的行动——倾听的耳朵、开放的心、宽恕的话语——都可能成为他人生命之门。

聆听内心的声音

世界喧闹，但天主常以安静的方式说话。一个在市场迷路的小男孩，在嘈杂中只听见父亲的声音，便跑向安全。我们也必须培养在纷乱信息中辨认善牧声音的能力。

祈祷、静默、圣经、灵修指导和明智的劝告，都帮助我们分辨祂的声音。良心——当它被正确形成时——正是天主邀请最清晰的地方。有时，祂也通过内心温柔的不安推动我们走向和解、勇气或慷慨。

生命的宝藏

一位年迈的邻居曾告诉孩子们，他们的小镇藏着宝藏。许多人在田野与花园中寻找，最终发现宝藏不在土地里，而在懂得寻找的心中。

基督所赐的丰盛也是如此。它是恩赐，而非商品；是宝藏，不能购买，只能领受。门敞开着，牧者呼唤着，草场在等待。

一位年轻女子参观一座宏伟的主教座堂，因前途忧虑不安。在门上方，她看到善牧基督的雕像，写着：“通过我进入。”她意识到自己一直在攀爬墙壁，追求成功与认可；唯有通过祂，平安才来到。

亲爱的兄弟姐妹，我们寻找的宝藏不在外面，道路也不在任何地图上。门就在我们面前，基督自己就是这扇门。让我们以信赖通过祂，聆听祂的声音，跟随祂进入祂所应许的丰盛生命——不仅在来世，也在此时此地。

当有一天祂最后一次按名呼唤我们时，我们将跟随那熟悉的声音，进入永恒的草场，在那里生命永远丰盛。阿们。

祝福

愿主——善牧——看顾你们，引导你们的脚步。

愿祂在困难中赐你们勇气，在考验中赐你们耐心，在服务他人时赐你们喜乐。

愿祂打开你们心灵的门，使你们充满爱、宽恕与关怀，好能以慈悲与温柔牧养托付给你们的人。

愿全能的天主降福你们：

圣父、圣子、圣神。阿们。

带回家的思考

耶稣不是在你身后关闭的门，
祂是敞开的门，是认识你名字的牧者。

聆听祂的声音，忠信地跟随祂，
让祂的爱引导你的脚步，走向丰盛的生命。

2026 4 月 27 日

纪念：复活期第四周星期一

读经：宗 11:1 - 18；若 10:11 - 18

主题：基督认识我们每一个人，并召叫我们忠信地跟随祂

引言

多年前，在一个宁静的村庄里，有一位名叫以利亚的牧羊人。每天清晨，他都会查看自己的羊群，按名呼唤每一只羊，知道哪只喜欢阳光，哪只喜欢阴凉，哪只害羞，哪只顽皮。他关心每一只羊，并不是因为它们的价值，而是因为它们属于他。有一天，一阵强风把一只小羊吹散到森林里。别人往别处寻找，以利亚却直接走进树林。过了一段时间，他发现小羊被荆棘缠住，便把它抱到肩上，带回家，因它信任自己而欢喜。

这个故事映照出今天读经中所展现的爱。在《宗徒大事录》中，伯多禄走进了科尔乃略的家——一个他原本不会接触的人。当他宣讲时，圣神降临在科尔乃略一家身上，如同五旬节那样。天主的爱跨越界限，把所有人都纳入祂的关怀中。

在福音中，耶稣称自己为善牧。不同于在危险来临时逃跑的雇工，耶稣完全委身于羊群。祂亲密地认识我们，亲自引导我们，并为羊舍弃自己的生命。我们每一个人都被善牧认识、被爱、被寻找。

我们的回应应是忠信。正如以利亚照顾迷失的小羊，我们也被召反映基督的奉献：深切关怀、无私去爱，并帮助他人回到羊群中。每一个怜悯的行动，都是参与善牧的工作。

甚至在地下墓穴中，初期基督徒也常描绘耶稣背着迷羊，提醒我们：祂亲自爱我们。圣保禄总结说：“我生活，是在信仰那位爱我并为我舍己的天主子。”今天，耶稣召叫我们信赖祂、跟随祂，并让祂的爱引导我们的行动。

讲道

在一个小镇上，有一位名叫米利暗的陶工，以制作精致的陶器闻名。她做的每一个器皿都独一无二：有的高，有的矮，有的圆润，有的修长。她小心地处理每一件作品，关注每一道裂痕和瑕疵。有一天，一位顾客不小心把一个脆弱的陶罐摔碎了。它在地上四分五裂。米利暗没有把它丢弃，而是耐心地收集碎片，清理干净，用胶和金粉巧妙地重新拼合，使它比以前更加美丽。

这个故事让我们想起今天读经中天主的爱。在《宗徒大事录》中，伯多禄被召进入科尔乃略的家——一个他从未想到会进入的地方。然而，当他宣讲时，圣神降临在所有人身上，显示天主的关怀超越人所设的界限。正如米利暗修复破碎的陶罐，天主也修复、治愈并重新聚集我们，无论我们走得多远或感到多么破碎。

在福音中，耶稣称自己为善牧。祂不像雇工那样在危险来临时逃走。祂的关怀是个人的、亲密的、完全奉献的。祂深深认识我们，当我们迷失时寻找我们，当我们归来时欢喜。每一个忠信、怜悯或服务的行动，都映照出这种爱。

我们的召叫是以忠信回应，就像米利暗修复破碎的陶罐一样。我们被邀请以耐心彼此关怀，彼此引导与扶持，参与善牧的工作。每一个善行、每一次努力把他人带近基督，都在建立祂的羊群并彰显祂的爱。

在地下墓穴中，初期基督徒描绘耶稣背着迷羊，提醒我们每一个人都被祂亲自认识、亲自爱、亲自召回。圣保禄优美地表达：“我生活，是在信仰那位爱我并为我舍己的天主子。”

正如米利暗修复破碎的器皿，耶稣也修复并背负我们每一个人。让我们忠信地跟随祂，信赖祂的引导，并成为祂关怀与爱的工具。善牧为我们舍命——让我们喜乐地生活，知道自己被珍爱、被修复、并被接纳在祂的照顾之中。

阿们。

祝福

愿天主圣父牧养你们；

愿基督善牧引导你们；

愿圣神在信德、望德与爱德中坚固你们。

阿们。

带回家的思考

基督认识我们每一个人，并召叫我们忠信地跟随祂。

聆听祂的声音，关怀他人，

在你所做的一切中反映祂的爱与引导。

2026 4 月 28 日

纪念：复活期第四周星期二（圣伯多禄·香奈）

读经：宗 11:19 - 26；若 10:22 - 30

主题：聆听祂，跟随祂，参与天主的圣工。

引言

几年前，一个社区里的小花园面临被废弃。土地杂草丛生，邻居们都认为已经无可挽回。后来，一位安静而细心的女士看到了这片荒地的潜力。她并没有独自承担一切，而是鼓励他人参与，带来工具，并邀请有经验的园丁一起种植蔬菜和花卉。短短几个月内，这个曾经看似毫无希望的地方变成了一个生机勃勃的花园，为人们提供食物，启发孩子们，也让邻里之间充满喜乐。

今天早晨的读经让我们想起这个花园。在《宗徒大事录》中，我们听到安提约基雅——福音首次向外邦人宣讲的地方。耶路撒冷的初期基督徒心存疑虑：这是天主的作为，还是人的热情？于是，人称“鼓励之子”的巴尔纳伯被派去辨认圣神的临在。他看出了天主在安提约基雅的工作，并邀请保禄前来协助。他们一起培育了一个团体，成为最早被称为“基督徒”的群体。巴尔纳伯看见潜力，给予鼓励，使天主的工作得以兴盛。

他的榜样今天也向我们提出挑战：我们有多常注意到圣神在我们周围的作为并加以支持？我们有多常鼓励他人，培育他们的恩赐，为天主的工作腾出空间？困难的时刻不仅不会阻挡天主，反而可能为新生命开启大门。

福音提醒我们另一个真理：耶稣是善牧。“属于我的羊听我的声音，没有人能从我手中把他们夺去。”善牧的关怀既稳固又细致，但也需要我们的回应——聆听、跟随，并紧贴祂的声音。就像巴尔纳伯一样，我们被召去发现新生命的种子，彼此支持，与基督的计划合作。当我们在圣神的引导下行动，平凡的鼓励与忠信的聆听也能结出非凡的果实。

讲道

几年前，一个小镇的公共图书馆面临关闭。建筑老旧，书架蒙尘，来访者寥寥无几。大多数人认为无能为力，但一位名叫撒慕尔的退休教师看到了潜力。他从为孩子们放学后读书开始，邀请志愿者，并组织小型活动。慢慢地，图书馆重新焕发生机。孩子们发现了阅读的乐趣，邻居们分享故事，一个社区意识在这个曾被遗忘的空间中成长起来。曾经看似失落的地方，因为有人看见、鼓励并行动，而成为生命与学习的中心。

这个故事帮助我们反思今天的读经。在《宗徒大事录》中，我们听到安提约基雅，福音首次向外邦人宣讲的地方。耶路撒冷的初期基督徒心存疑虑：这是天主的工作，还是人的热情？于是，“鼓励之子”巴尔纳伯被派去辨认圣神的临在。他看出了天主在安提约基雅的作为，并邀请保禄与他合作。他们一起培育了一个团体，成为最早被称为“基督徒”的群体。巴尔纳伯看见潜力、给予鼓励，使天主的工作得以兴盛，就像撒慕尔以耐心与默默的领导复兴了图书馆一样。

巴尔纳伯的榜样向我们提出挑战：我们有多常注意到圣神在他人生命中的作为？我们有多常鼓励别人、为他们的恩赐腾出空间，并参与天主的使命？即使环境看似黯淡或困难，天主仍能借着我们的合作带来成长、治愈与更新。

福音提醒我们另一真理：耶稣是善牧。祂说：“**属于我的羊听我的声音……没有人能从我手中把他们夺去。**”善牧的关怀坚定、保护且赐予生命，但也要求我们的回应：聆听、跟随并付诸行动。天主邀请我们与祂合作，培育生命，鼓励他人，并建立充满信德与爱的团体。

正如撒慕尔的小小努力把图书馆变成一个充满活力的学习与团契中心，我们对他人的关注、鼓励以及与圣神的合作，也能结出非凡的果实。当我们聆听耶稣、彼此扶持并忠信回应时，我们就参与了天主更新与成长的工作。

让我们祈求获得巴尔纳伯的恩宠：去看见、去鼓励、去成全；也祈求谦逊的心去聆听、去跟随、去信赖那位始终把我们握在手中的善牧。

祝福

愿天主圣父牧养你们；

愿基督善牧引导你们；

愿圣神在信德、望德与爱德中坚固你们。

阿们。

带回家的思考

基督认识你，亲自鼓励你，

并召叫你参与祂的工作。

聆听祂的声音，扶持他人，

成为圣神在世界中工作的忠信见证。

2026 4 月 29 日

纪念：复活期第四周星期三（圣西耶纳的加大利纳）

读经：宗 12:24 - 13:5；若 12:44 - 50

主题：无私地给予，忠信地服务，并信赖圣神使我们的牺牲结出非凡的果实

引言

几年前，我读到一个关于偏远小村庄的故事。这个村庄从未有过电力。一支工程师团队自愿为社区带来电力，但这意味着他们必须离开自己的家人、舒适的生活和熟悉的环境。有些村民犹豫地说：“为什么要让他们离开？我们这里也需要他们！”然而工程师们还是出发了。当电灯终于亮起时，整个村庄焕发出前所未有的生机。对工程师来说是牺牲的事，却成为整个社区的礼物。

今天的读经呈现了类似的动力。在福音中，耶稣谈到自己是被天父派遣来到世上，为人类带来救恩与真理。天主派遣圣子，是一个具体的爱的行动，向所有人揭示祂的心。尽管面对反对，耶稣仍完全拥抱这一使命。

在第一篇读经中，安提约基雅的教会在圣神的引导下，派遣保禄和巴尔纳伯离开熟悉的环境，去宣讲福音。他们或许很想说：“我们不能失去他们。”但他们信赖天主会祝福他们的慷慨。

今天我们也纪念圣西耶纳的加大利纳。她离开家庭的安全与舒适，以勇气与祈祷服务天主和教会。她的见证提醒我们：当我们为天主的工作奉献时间、才能甚至舒适时，祂的光将远远超出我们的想象。

讲道：“被派遣去给予，被派遣去服务”

几年前，我听说一位名叫丽娜的教师自愿到偏远村庄任教。教室拥挤，教学资源匮乏，许多孩子甚至从未拥有过一本课本。丽娜离开了舒适的家和熟悉的生活去那里教书。她并没有独自承担一切，而是培训当地助手，与其他志愿者分享经验，并鼓励孩子们学习。随着时间推移，这所学校成为一个充满教育与希望的地方。原本个人的牺牲，最终成为整个社区的礼物。

今天的读经呈现出同样的模式。在福音中，天主出于对世界的爱派遣了祂的圣子——这是一个改变整个人类历史的具体给予。耶稣的降临并非抽象，而是为了我们而真正地舍弃了自己。

第一篇读经显示安提约基雅教会也以同样的精神行动。在圣神引导下，他们派遣保禄和巴尔纳伯离开舒适区，向从未听过福音的人宣讲。留住最有才华的成员当然很诱人，但圣神召叫他们慷慨付出，使他人能接受改变生命的天主讯息。

圣西耶纳的加大利纳正是这种勇气的典范。她离开家庭的安全，服务天主、教会和穷人，这表明，成为真正的门徒往往需要我们为了他人付出时间、精力，甚至牺牲自己的舒适。

原则十分清楚：给予意味着冒险、信赖和放下最珍贵的东西。然而正是在这样做时，我们参与了天主的慷慨，把生命、希望与光带到原本可能仍在黑暗中的地方。每一个服务的行动——无论大小——都传递天主的爱，并扩展祂的国度。

正如丽娜改变了那所乡村学校，安提约基雅的教会以及耶稣本人都向我们显示：当天主子民慷慨回应时，祂的工作就会兴盛。我们被派遣，不是为了囤积恩赐或停留在舒适中，而是为了给予、服务，并信赖天主会使我们的自我奉献结出丰硕的果实。

让我们祈求勇气，像丽娜、保禄、巴尔纳伯和圣加大利纳一样：无私地给予，忠信地服务，并信赖圣神使我们微小的牺牲结出非凡的果实。

祝福

愿天主圣父牧养你们；

愿基督善牧引导你们；

愿圣神赋予你们勇敢服务、慷慨去爱的力量。

阿们。

带回家的思考

基督召叫我们每一个人勇敢而慷慨地服务。

忠信地跟随祂，

我们就成为祂在世上爱的、勇气的和光明的工具。

2026 4 月 30 日

纪念：复活期第四周星期四

读经：宗 13:13 - 25；若 13:16 - 20

主题：基督完全奉献、无条件的爱

引言

几年前，一位年轻人走进一家繁忙的城市咖啡馆，手里端着两大托盘饮料。匆忙之中，他被绊倒，把饮料全洒在一桌陌生人身上。所有人都盯着他，满脸不悦，似乎准备责备他——但一位年长的女士却默默开始帮他清理。她没有训斥，也没有强调他的错误，只是以耐心和善意服务他。这个出乎意料的小小关怀，比任何言语都更能安慰他的心。

某种程度上，这个故事正反映了今天的读经。出于爱与谦卑而做的简单服务与鼓励，即使看似微小，也具有非凡的力量。耶稣的一生充满了这样的行动。在福音中，祂以极端的谦卑为榜样，为门徒洗脚——甚至为将要出卖祂的犹达斯洗脚。这一举动不仅是象征，更揭示了基督的心：一种完全奉献、无条件的爱。

在第一篇读经中，保禄和同伴来到安提约基雅，向团体发表鼓励的话语。这些话连同支持与陪伴的行动，使初期教会得以兴盛。鼓励是信仰生活的核心，也是我们每个人都能实践的服务。我们或许不能像保禄那样远行宣讲，但每一句善言、每一个耐心的举动、每一次谦卑的服务，都能提升他人、坚固信德，并反映基督在世上的临在。

讲道

几年前，在一个小镇上，一位年轻教师注意到许多孩子因家庭缺乏鞋子和制服而逃学。她没有只是叹息，而是悄悄向邻居和朋友收集旧鞋、制服和学习用品。她组织志愿者分发这些物资，并鼓励每个孩子继续上学。随着时间推移，教室再次坐满学生，不仅人数增加，也充满了希望与活力。一个看似简单的关怀行动，却深刻改变了整个社区。

今天的读经向我们展示同样的原则。在第一篇读经中，保禄和同伴来到安提约基雅，向信徒发表“鼓励的话”。但初期教会中的鼓励从来不只是言语，而是伴随着具体的支持、陪伴与关怀。就像那位教师一样，我们的言行可以扶持他人、帮助他们成长，并把天主的爱带入他们的生命。

在福音中，耶稣展示了最崇高的谦卑服务。祂为门徒洗脚——甚至包括将要出卖祂的人——表明真正的爱是行动性的、自我奉献的、无条件的。真正的服务不追求认可或回报，只追求他人的益处。每一个善行、耐心或鼓励的举动，无论多么微小，都参与了祂的使命。

我们被召在自己的生活中效法这种谦卑与服务的模式。每一次关怀的举动、每一句耐心的话语、每一次鼓励，都可能以我们未曾察觉的方式改变处境和人心。正如那位教师为学生带来希望，我们也能成为基督之爱的工具，在所到之处带来光明、鼓励与生命。

让我们祈求恩宠，使我们像耶稣一样服务：谦卑、耐心、慷慨，并相信我们简单的爱心和鼓励之举，能够将祂的心意传递给这个需要帮助的世界。

阿们。

祝福

愿天主圣父引导你们；
愿基督，我们服务的善牧，坚固你们；
愿圣神激励你们慷慨地去爱与服务。

阿们。

带回家的思考

忠信的服务、谦卑的爱与鼓励，
使平凡的生命成为基督临在的渠道。

即使最微小的行动，
只要出于爱，
也能结出非凡的果实。

2026 5 月 1 日

纪念：复活期第四周星期五（圣若瑟劳工）

读经：宗 13:26 - 33；若 14:1 - 6

主题：祂是道路、真理和生命，引导我们走向天主，赐给我们永恒的生命

引言

有一个关于年轻木匠的故事。他刚完成学徒训练，有一天，师傅对他说：“去在河上建一座桥。设计是我的，但建造的方法由你决定。”他起初感到不知所措，但仍信任师傅，一天天地工作，最终建成了一座桥，多年来让无数人安全通行。

在今天的福音中，耶稣以类似的方式安慰门徒。在受难前夕，祂说：“你们心里不要烦乱；你们要信赖天主，也要信赖我……我去为你们预备地方，还要再来接你们到我那里去。”祂是道路、真理和生命——引导我们走向天主，完全启示天主，并赐给我们现世与永恒的生命。就像那位年轻的木匠，我们也被邀请依靠祂，作为人生的方向。

然而，耶稣并没有让我们孤单。即使祂在身体上将要离开，祂仍许诺赐下圣神，常与我们同在。我们已经在教会中、在每一次爱德、感恩祭与宽恕中，预尝天父之家——那些耶稣住在我们内的时刻。

多默的问题：“主啊，我们不知道你往哪里去，怎么会知道道路呢？”也表达了我们自己的恐惧。耶稣回答：祂就是道路。我们的旅程，尽管充满挑战与失落，却有明确的方向——走向天主。圣若瑟劳工向我们展示：以爱完成的谦卑而忠信的劳动，本身就是这条道路的一部分。像他一样，我们被召在日常生活中显现天主的临在，相信每一个出于爱的微小行动都带领我们回家。

讲道

几年前，一位园丁在一块贫瘠的土地上种下一粒小种子。每天，他浇水、除草、耐心照料，尽管起初似乎什么都没有发生。随着时间推移，种子发芽、成长，最终成为一棵树，为过路的人提供荫凉、果实和美景。看似卑微而几乎不可见的努力，带来了远超他想象的生命与祝福。

在今天的福音中，耶稣以类似的方式安慰门徒。在祂被钉十字架前夕，祂说：“你们心里不要烦乱……我去为你们预备地方。”祂是道路、真理和生命——引导我们走向天主，完全启示天主，并赐给我们现世与永恒的生命。就像那位园丁，我们被召信赖祂，在信德中一步一步培育生命，即使成果暂时不可见。

耶稣没有让我们孤单。即使祂在身体上离开，祂仍许诺圣神常与我们同在。借着教会、感恩祭、爱德行动与宽恕，耶稣如今就在我们内居住。

多默的问题：“主啊，我们不知道你往哪里去，怎么会知道道路呢？”提醒我们恐惧和不确定是自然的。然而耶稣回答：祂就是道路。我们的旅程，无论多么艰难，都指向天主。即使在悲伤或困惑中，我们也没有被遗弃；天主正在为我们预备地方。

圣若瑟劳工是默默忠信的典范。他以爱完成的平凡劳动，显示日常工作也能通向圣德。像他一样，我们被蒙召要在日常生活中显现天主的临在，相信每一个出于爱的小举动都是回家的路的一部分。

让我们怀着信心生活，因为耶稣既是我们的道路，也是我们的归宿。让我们一步一步地跟随他的引导，相信我们用信仰培育的生命会为我们自己和他人结出果实。。正如耶稣所说：“你们心里不要烦乱。”让我们信赖祂、跟随祂，并在祂内生活，今天、明天，直到永远。

祝福

愿天主圣父引导你们；
愿基督、祂就是道路、坚固你们；
愿圣神激励你们每天以信赖、服务与希望生活。

阿们。

带回家的思考

即使是平凡的工作，
只要在信德与爱中奉献，也参与天主的计划。

信赖基督，跟随祂的道路，
安居在祂的临在中——
你的劳动成为圣化，
你的生命充满意义，
你的心将获得永恒的安息。

2026 5 月 2 日

纪念：复活期第四周星期六（圣亚大纳修）

读经：宗 13:44 - 52；若 14:7 - 14

主题：把祂的光带给世界

引言

几年前，一个小社区决定翻新一座破旧、被忽视的儿童游乐场。起初，这似乎是不可能完成的任务——资源有限、经验不足、工作繁重。然而，邻居们齐心协力，分享技能，投入无数志愿时间，并彼此鼓励。最终，游乐场焕然一新，成为一个充满活力的空间，惠及数百名儿童，也激励了其他社区。没有任何一个人能单独完成这一切，但他们一起实现了远超想象的成果。

在今天的福音中，耶稣说：“信我的人也要做我所做的事业，并且要做比这些更大的事业，因为我往父那里去。”（若 14:12）

门徒——或我们——怎么可能做出比耶稣更大的事业呢？祂指的是圣神的大能运行在信徒身上，透过我们，将祂的使命扩展到时间和空间之外。

斐理伯说：“主，把父显示给我们，我们就心满意足了。”（若 14:8）

像斐理伯一样，我们渴望以具体方式看见天主。

耶稣回答说：“谁看见了我，就是看见了父。”（若 14:9）

当我们以信德在圣言、圣事和彼此之中与祂相遇时，我们就在此时此地瞥见天主。

今天我们也纪念圣亚大纳修。他在激烈的反对中捍卫基督的天主性。他的勇气提醒我们：即使在艰难时期，天主的工作仍通过忠信的门徒继续进行。

耶稣关于“更大事业”的许诺并非指个人荣耀，而是参与天主的使命。当我们与基督结合并在圣神的推动下行动时，平凡的行为也能产生非凡的结果。就像一位学生种下一粒小种子，最终长成参天大树，我们也被邀请播下信德的种子，相信在祂内，一切皆有可能。

讲道：看见父，并完成更大的事业

几年前，一位年轻教师注意到社区里许多孩子阅读困难。她在自己家中开办了一个小型课后辅导班。起初进展缓慢，但她坚持不懈，耐心教学，并庆祝每一个小小进步。随着时间推移，孩子们不仅学会了阅读，也激发了家庭和社区的信心与求知欲。一个看似微小的努力，最终发展成远超她想象的成果。

在今天的福音中，耶稣说：“信我的人也要做我所做的事业，并且要做比这些更大的事业。”（若 14:12）这怎么可能呢？祂指的是圣神在信徒中运行。借着圣神，复活的主继续祂的使命，跨越时间与空间，并选择通过我们来工作。

斐理伯请求：“主，把父显示给我们。”（若 14:8）像他一样，我们渴望具体地感受到天主。耶稣回答：“谁看见了我，就是看见了父。”（若 14:9）当我们在信德中与祂相遇——在圣言、圣事和彼此之中——我们就在此时此地瞥见天主。

今天我们也纪念圣亚大纳修。他在四世纪面对强烈反对时，坚定捍卫基督的天主性。他的见证提醒我们：即使在困难时期，天主仍通过忠信的门徒继续工作。

耶稣关于“更大事业”的许诺，并不是关于个人的荣耀，而是参与天主的使命。祂在世时的工作主要限于犹太和加里肋亚，但借着圣神，祂的使命如今通过每一位向祂敞开心扉的信徒扩展到全世界。我们与基督结合、在圣神推动下的平凡行动，也能产生非凡的成果。

当我们前行时，请记住：以信德看见基督，就是已经与父相遇。信赖圣神，我们能够完成超乎想象的事业，继续复活主的使命。就像学生种下一粒小种子，最终长成大树，耶稣邀请我们每个人播下自己的种子，相信在祂内，必能结出丰硕的果实。

祝福

愿天主圣父引导你们；

愿基督圣子坚固你们；

愿圣神激励你们在一切行动中作见证、服务并结出果实。

阿们。

带回家的思考

一个出于爱与信赖的信德行动，可能成为一粒种子，
结出远超我们所见的果实。

借着基督，并在圣神的推动下，
我们被召完成更大的事业，
把祂的光带给世界。

- **Translated by Vincent Gan, Jakarta**