

INTRODUCTION

Deuxième Dimanche de Pâques

Ac 2, 42-47 ; 1 P 1,3-9 ; Jn 20,19-31

Que le Seigneur ressuscité, qui vit dans son Église et dans notre Église, soit avec vous tous.

INTRODUCTION

Aujourd'hui nous célébrons le Deuxième Dimanche de Pâques, appelé aussi Dimanche de la Divine Miséricorde, un jour où nous nous réjouissons de l'abondante miséricorde de Dieu répandue sur toute l'humanité. Dans certains pays, ce jour coïncide également avec la célébration traditionnelle de la Première Communion, lorsque des enfants reçoivent publiquement le Seigneur pour la première fois.

Permettez-moi de partager une histoire : un jeune garçon planta un jour une petite graine dans un jardin. Chaque jour il l'arrosait, lui parlait et observait attentivement les signes de croissance. Des semaines passèrent avec peu

de changements visibles. Mais le garçon persévéra, et un matin il vit une petite pousse verte percer la terre. Cette petite tige, qui semblait fragile, deviendrait un jour une plante forte et florissante — mais seulement parce que le garçon en avait pris soin avec constance et que les racines avaient grandi silencieusement ensemble sous la surface.

Cette histoire nous rappelle que la miséricorde de Dieu agit souvent discrètement, sous la surface. Elle grandit dans nos cœurs et dans nos communautés lorsque nous la nourrissons par la prière, le service et l'amour. Comme la petite graine qui devient une plante, notre foi, lorsqu'elle est cultivée avec patience et attention, nous unit comme un seul Corps dans le Christ.

Les premiers chrétiens, comme nous l'entendons dans les Actes des Apôtres, étaient « un seul cœur et une seule âme ». Ils priaient ensemble. Ils rompaient le pain ensemble. Ils partageaient ce qu'ils avaient. Personne n'était dans le besoin, et le Seigneur ajoutait chaque jour à leur nombre. Aujourd'hui, nous nous rassemblons dans ce

même esprit d'unité, d'humilité et d'amour, prêts à recevoir de nouveau la miséricorde de Dieu.

Préparons-nous à célébrer cette sainte messe en reconnaissant notre besoin de la miséricorde de Dieu.

ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus Christ, tu es le Ressuscité qui est venu apporter la paix, la miséricorde et la réconciliation à un monde brisé. Nous reconnaissons humblement nos fautes et nous demandons ta grâce qui guérit.

Seigneur Jésus, nous nous replions souvent sur nous-mêmes et nous ignorons les besoins des autres. Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus, nous avons douté de ta présence dans nos épreuves, comme Thomas. Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus, nous avons refusé de pardonner et nous avons manqué d'unité dans ton amour. Seigneur, prends pitié.

PRIÈRE D'ABSOLUTION

Que Dieu tout-puissant, qui pardonne à tous ceux qui se repentent sincèrement, nous fasse miséricorde, qu'il pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

INVITATION AU GLORIA

Élevons nos voix avec joie et action de grâce, en glorifiant Dieu le Père, qui dans le Christ a vaincu le péché et la mort et nous donne une vie nouvelle et l'espérance éternelle.

COLLECTE

Dieu tout-puissant et éternel, en ce temps pascal tu renouvelles notre foi et tu fortifies notre espérance. Tu nous montres que même lorsque nous sommes brisés, lorsque la peur et le doute nous enferment derrière des portes closes, ta miséricorde peut entrer et nous rendre entiers. Unis-nous comme un seul peuple, liés ensemble par ton amour, et apprends-nous à nous tourner les uns vers les autres avec compassion et pardon. Que nous

soyons des témoins de la paix du Seigneur ressuscité dans nos familles, notre paroisse et dans le monde. Par notre Seigneur Jésus Christ, ton Fils, qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, un seul Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

HOMÉLIE – Des poutres liées ensemble : trouver l'unité de Pâques dans la paix et les blessures

Il y a de nombreuses années, après un tremblement de terre dévastateur, un journaliste demanda à un sauveteur ce qui avait sauvé le plus de vies dans les quartiers effondrés. Le sauveteur ne parla ni de technologie ni de machines lourdes. Il répondit : « Les bâtiments qui sont restés debout étaient ceux dont les poutres étaient liées entre elles. Là où tout était relié, la structure a tenu. Là où chaque partie était isolée, tout s'est effondré. »

Cette image ne m'a jamais quitté : ce qui est lié ensemble tient bon.

C'est une image puissante pour l'Église après Pâques. Les Actes des Apôtres nous disent que les premiers chrétiens étaient « un seul cœur et une seule âme ». Ils priaient ensemble. Ils rompaient le pain ensemble. Ils partageaient ce qu'ils avaient. Personne n'était dans le besoin. Et le Seigneur ajoutait chaque jour à leur nombre.

Comment un petit groupe effrayé, sans influence, sans argent ni médias, a-t-il pu changer le monde ? Ce n'était pas une stratégie. Ce n'était pas du marketing. C'était une unité visible. Les gens voyaient quelque chose. Ils voyaient la réconciliation. Ils voyaient les riches et les pauvres à la même table. Ils voyaient des blessures pardonnées. Ils voyaient une joie inexplicable. Et ils étaient attirés.

Ils étaient, comme le dit une belle expression anglaise, « in one accord » — d'un seul accord. Pas uniformes. Pas identiques. Mais comme un accord musical : des notes différentes, une seule harmonie.

Pensez à un orchestre. Les violons portent la mélodie. Les trompettes sont brillantes et audacieuses. Les tambours

font parfois beaucoup de bruit. Le hautbois peut presque sembler pleurer. Et oui, parfois il y a de la dissonance. Mais dans une vraie symphonie, même la dissonance sert une harmonie plus grande.

Une paroisse est comme cela. Nous n'avons pas besoin d'uniformité. Nous avons besoin d'harmonie.

J'ai entendu parler d'une paroisse rurale constamment divisée : les anciens contre les jeunes, le traditionnel contre le moderne, le conseil financier contre la chorale. Finalement, une femme âgée se leva et dit : « Nous ne sommes pas appelés à jouer notre air préféré. Nous sommes appelés à jouer la même musique. » Cette phrase changea tout. Ils choisirent un objectif commun pour une année. Ce n'était pas parfait. Mais peu à peu ils commencèrent à sonner comme une seule musique.

Et pourtant — même le premier orchestre a échoué.

Le Vendredi saint, les poutres se sont séparées. Pierre a renié. Les autres ont fui. Ils avaient promis la fidélité, mais

la peur fut plus forte. Quand Jésus fut arrêté, « tous l'abandonnèrent et s'enfuirent ». Imaginez la honte. Le dégoût de soi. Le silence qui suivit.

Alors, le soir de Pâques, ils ferment les portes à clé. Non seulement parce qu'ils craignent les autorités — mais parce qu'ils ont peur d'eux-mêmes. Ils avaient trahi l'amour.

Et alors Jésus se tient au milieu d'eux.

On peut presque les sentir se figer. Maintenant vient le reproche. Maintenant vient la déception.

Au lieu de cela, un seul mot : « La paix soit avec vous. » Shalom.

Aucune accusation. Aucun rappel de leur trahison. Seulement la paix.

Et il leur montre ses mains et son côté. Les blessures demeurent. La résurrection n'est pas un bouton de réinitialisation. La souffrance n'est pas effacée comme de

la craie sur un tableau. Les blessures sont transfigurées — mais visibles.

Il existe un art japonais appelé kintsugi. Lorsqu'un bol se casse, les fissures sont réparées avec une laque d'or. Les lignes de fracture ne sont pas cachées ; elles sont mises en valeur. Le bol devient plus beau parce qu'il a été brisé. Les blessures brillent.

Il en est ainsi pour le Christ. Et il peut en être ainsi pour nous.

Je connaissais deux familles voisines qui ne s'étaient pas parlé pendant vingt ans à cause d'un conflit de propriété. Lors d'une messe de funérailles, elles se retrouvèrent côte à côte. Au moment du signe de paix, il y eut une hésitation. Puis lentement, maladroitement, elles se tournèrent : « La paix soit avec vous. » Les larmes suivirent. Après la messe, elles parlèrent pour la première fois depuis des décennies. Quelque chose de brisé fut rempli — non pas effacé — mais rempli d'or.

La paix doit être prononcée. Parfois encore et encore. Dans l'Évangile, Jésus le dit trois fois : « La paix soit avec vous. » Parce que la paix n'est pas un sentiment. C'est un don. Et une mission.

Mais l'une des poutres manque ce premier soir de Pâques. Thomas n'est pas là.

Nous l'appelons souvent « le douteur ». Mais peut-être est-il simplement blessé. Il avait tout misé sur une seule espérance. Et quand Jésus est mort en criant : « Mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? », le monde de Thomas s'est brisé. Lorsqu'il entend les autres dire : « Nous avons vu le Seigneur », cela lui semble trop rapide. Trop facile. « Si je ne vois pas... si je ne touche pas... je ne croirai pas. »

Est-il si différent de nous ?

Nous vivons dans un monde qui aime les preuves. « Si je ne le vois pas, je ne le crois pas. » Un petit garçon se tenait un jour au bord de la mer avec son grand-père. Le

vieil homme montra l'horizon et dit : « Au-delà de ce que tu vois, il y a d'autres pays, des villes entières. » Le garçon plissa les yeux : « Je ne vois que de l'eau. » Le grand-père sourit : « Tu ne le vois pas — mais cela ne veut pas dire que cela n'existe pas. »

Thomas veut voir au-delà de l'eau.

Et remarquez quelque chose d'important : sa plus grande erreur n'était pas son doute. C'était son absence. Lorsque Jésus est venu la première fois, Thomas n'était pas là. Un charbon retiré du feu se refroidit. La foi n'est pas une performance en solo. C'est un orchestre. Elle a besoin des autres.

Une jeune médecin travaillait un jour avec un soldat blessé qui refusait la thérapie, refusait les visites, refusait même de regarder ses cicatrices. Un jour, elle s'assit simplement à côté de lui et dit doucement : « Je ne peux pas enlever tes blessures. Mais je n'ai pas peur de les voir. »

Lentement, il découvrit son bras bandé. Ce petit geste fut le début de la guérison.

Jésus fait la même chose. Quand il revient, il ne gronde pas Thomas. Il dit : « Avance ton doigt ici. Vois mes mains. Avance ta main dans mon côté. »

Il n'a pas peur des blessures. Ni des siennes. Ni des nôtres.

Combien de fois cachons-nous nos blessures intérieures — la culpabilité, la colère, la déception, l'envie, le chagrin. Nous pensons que la foi signifie faire semblant que tout va bien. Mais les Pères de l'Église disaient : « Seul ce qui est assumé est racheté. » Ce que nous cachons ne peut être guéri.

Pensez à Pierre. Ce n'est qu'après avoir pleuré son reniement qu'il put dire : « Seigneur, tu sais que je t'aime. » Pensez à Zachée. Ce n'est qu'après avoir reconnu son injustice que le salut entra dans sa maison. Pensez à Thomas. Ce n'est qu'en affrontant la blessure qu'il prononça la plus profonde confession de l'Évangile : « Mon Seigneur et mon Dieu. »

Ce n'est pas une foi de seconde main. C'est une rencontre.

Le frère jumeau de la foi est le doute. Thomas est appelé « le Jumeau ». Il est notre jumeau. En lui nous voyons notre mélange de Pâques et de Vendredi saint. Nous sommes un peuple de Pâques — mais nous sommes aussi un peuple qui porte encore des croix.

Je me souviens d'un homme qui perdit sa femme pendant le temps de Pâques. Tandis que l'Église chantait « Alléluia », il se sentait vide. Après les funérailles il rentra seul chez lui. Ce soir-là, il remarqua une bougie dans la fenêtre de sa voisine. Plus tard elle lui dit simplement : « Je pensais que tu pourrais avoir besoin d'un peu de lumière de Pâques. » Il me dit : « Je ne ressentais pas la résurrection. Mais je savais que je n'étais pas seul. Et d'une certaine manière cela suffisait. »

Voilà l'Église. Nous gardons la lumière à la fenêtre pour ceux qui sont encore au Vendredi saint. Nous restons ensemble comme des poutres solidement liées. Nous

demeurons d'un seul accord. Nous parlons de paix. Nous osons toucher les blessures.

Et lorsque nous le faisons, quelque chose se produit. Les portes verrouillées commencent à s'ouvrir. La peur relâche son emprise. Un pont apparaît — non seulement sur la table, mais entre les cœurs.

Un chef d'orchestre demanda un jour à un célèbre violoniste : « Qu'est-ce qui rend un orchestre vraiment grand ? » Le violoniste répondit : « Quand chaque musicien écoute plus qu'il ne joue. »

Peut-être est-ce là le secret de l'unité pascale.

Écouter le Christ, qui se tient encore parmi nous et dit : « La paix soit avec vous. »

Écouter les blessures des autres sans peur.

Écouter même nos propres doutes et les apporter à la lumière.

Si nous restons liés ensemble — comme des poutres après un tremblement de terre — si nous permettons au Ressuscité de souffler sa paix dans nos peurs, si nous osons toucher ses blessures et le laisser toucher les nôtres, alors notre paroisse, nos familles, nos vies tiendront bon.

Et peut-être, juste peut-être, quelqu'un en nous regardant dira ce que l'on disait des premiers chrétiens : « Voyez comme ils s'aiment. »

Et du plus profond de notre foi, forgée dans la lutte, nous pourrions nous aussi murmurer avec Thomas :

« Mon Seigneur et mon Dieu. »

Amen.

INVITATION AU CRÉDO

Professons ensemble la foi qui nous soutient et nous unit, la foi qui garde nos vies en Christ, lui qui nous montre la miséricorde et la vie au-delà de la peur.

INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Avec des cœurs ouverts et des mains unies, nous présentons nos dons de pain et de vin, avec le travail, les joies et les luttes de nos vies. Prions afin qu'ils soient agréables à Dieu le Père tout-puissant.

PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Dieu de miséricorde, nous t'apportons ces dons de pain et de vin, symboles de nos vies, de nos travaux, de nos espérances et de nos blessures. Qu'ils soient transformés par ton Esprit Saint en Corps et Sang de ton Fils, Jésus Christ, qui a porté notre souffrance et nous a réconciliés avec toi. Apprends-nous à voir que même nos échecs et nos doutes peuvent devenir des chemins de ta grâce. Fortifie-nous pour vivre dans la paix, pour pardonner comme nous avons été pardonnés, et pour porter ta miséricorde dans la vie des autres. Nous te le demandons par le Christ notre Seigneur. Amen.

PRÉFACE (Par l'Esprit Saint Dieu conduit l'Église)

Vraiment, il est juste et bon, c'est notre devoir et notre salut, de te rendre grâce toujours et en tout lieu, Seigneur, Père saint, Dieu tout-puissant et éternel.

Car en tout temps ta providence gouverne la création. Tu guides l'Église à travers les épreuves et les joies, et dans ta sagesse tu nous conduis vers l'unité et la miséricorde. Par la puissance de ton Esprit Saint, ton Église est maintenue dans la foi, l'espérance et la charité, afin que nous rendions témoignage au Christ ressuscité dans le monde.

Par ton Esprit, nous sommes fortifiés pour prier ensemble, nous pardonner les uns aux autres, rompre le pain comme un seul corps et partager nos vies comme un signe vivant de ta miséricorde. Tu nous appelles à être comme les poutres d'un bâtiment liées ensemble, demeurant fermes même lorsque les tempêtes de la vie menacent de nous ébranler.

C'est pourquoi, avec tous les anges et les saints, avec toute voix qui chante ta bonté, nous proclamons la gloire de ton nom et nous unissons à l'hymne céleste de louange:

INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Frères et sœurs, confiants dans la miséricorde de Dieu qui nous unit comme une seule famille dans le Christ, élevons nos cœurs et prions comme Jésus nous l'a enseigné, avec courage, espérance et confiance :

EMBOLISME

Délivre-nous, Seigneur, de tout mal et accorde la paix à nos cœurs, à nos maisons et à nos communautés. Fortifie-nous pour vivre comme tes enfants, unis dans la foi et l'espérance, et que ni la peur, ni la colère, ni les divisions ne nous empêchent d'être des instruments de ta miséricorde. Que ton Esprit guide nos pas et nous remplisse de courage tandis que nous attendons la bienheureuse espérance et la venue de notre Sauveur, Jésus Christ.

PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus Christ, tu es apparu à tes disciples dans la chambre haute et tu leur as dit ces paroles rassurantes : « La paix soit avec vous. » Aujourd'hui tu nous dis ces mêmes paroles.

Fais que ta paix habite dans nos cœurs et guide nos pensées, nos paroles et nos actions. Que nous soyons lents à la colère et prompts à pardonner, allant vers ceux qui sont blessés ou seuls. Apprends-nous à toucher les blessures des autres avec amour et patience, comme tu as permis à Thomas de voir et de toucher tes mains et ton côté. Que nos communautés, nos familles et nos amitiés soient fortifiées dans l'harmonie, afin que le monde reconnaisse ta présence en nous.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

INVITATION À LA COMMUNION

Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève les péchés du monde. Heureux les invités à cette table de miséricorde, où les

blessures sont guéries, où les doutes sont accueillis et où le Seigneur ressuscité se donne à nous dans l'amour.

MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Nous avons reçu le Corps et le Sang du Christ, le Seigneur ressuscité, qui porte ses blessures et nous montre sa miséricorde. Dans ce don sacré, nous nous rappelons que même nos propres blessures, nos doutes et nos peurs peuvent être touchés par sa présence qui guérit.

En quittant cette table, apportons la réconciliation dans nos familles, la bonté à nos voisins et la miséricorde à ceux qui sont brisés. Comme les premiers chrétiens, vivons d'un seul accord, liés ensemble dans l'amour, pardonnant généreusement et offrant l'espérance à tous. Souvenons-nous que le plus petit geste de paix, la parole la plus douce de consolation ou l'acte humble d'écoute peut devenir un pont de lumière dans un monde souvent brisé.

PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Dieu tout-puissant, par ce repas sacré tu as nourri nos cœurs du Corps et du Sang de ton Fils, Jésus Christ. Que la grâce que nous avons reçue nous fortifie pour marcher dans la foi, pour accueillir les blessures des autres avec miséricorde et pour vivre dans l'unité et l'amour.

Aide-nous, Seigneur, à être des instruments de réconciliation, à porter la paix à ceux qui sont divisés et à offrir l'espérance à ceux qui sont découragés. Que nos vies brillent comme un témoignage de ta miséricorde, afin que tous ceux qui nous voient puissent dire avec admiration : « Voyez comme ils s'aiment. »

Nous te le demandons par le Christ notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION FINALE

Que Dieu le Père vous guide dans toute vérité et vous protège par son amour.

Que Dieu le Fils marche avec vous, apportant courage, espérance et la joie du Seigneur ressuscité dans votre vie.

Que Dieu l'Esprit Saint vous fortifie, vous unisse à vos

frères et sœurs et vous remplisse d'une paix qui dépasse toute intelligence.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,

- le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

RENOI

Allez dans la paix du Christ, glorifiant le Seigneur par votre vie et partageant la miséricorde que vous avez reçue.

PENSÉE À EMPORTER

Comme les poutres d'un bâtiment liées entre elles, nos vies, nos familles et nos paroisses tiennent fermement seulement lorsqu'elles sont unies dans le Christ.

Prononcez la paix partout où vous allez, accueillez les blessures des autres avec miséricorde et vivez comme témoins du Seigneur ressuscité. Et puissiez-vous, comme Thomas, proclamer avec courage dans votre vie et dans votre foi : « Mon Seigneur et mon Dieu. »

Lundi de la 2^e semaine de Pâques

Ac 4, 23-31 ; Jn 3, 1-8

INTRODUCTION

Un jeune garçon sortit un après-midi venteux avec son père pour faire voler un cerf-volant. Le garçon tirait fortement sur la ficelle, essayant de contrôler le cerf-volant et de le faire aller exactement là où il le voulait. Mais plus il essayait de le contrôler, plus le cerf-volant résistait et plongeait vers le sol. Voyant sa frustration, le père lui dit doucement : « Ne lutte pas contre le vent. Laisse le vent le porter. » Quand le garçon relâcha un peu la ficelle et laissa le vent agir, le cerf-volant monta facilement et commença à planer haut dans le ciel.

Cette simple leçon nous dit quelque chose de notre vie de foi. Souvent, nous essayons de tout gérer par nous-mêmes, en comptant uniquement sur notre propre force et notre propre compréhension. Pourtant, dans l'Évangile d'aujourd'hui, Jésus dit à Nicodème : « Le vent souffle où il

veut. » Il utilise l'image du vent pour parler de l'Esprit Saint, qui agit silencieusement et librement dans nos vies.

Comme Nicodème, nous sommes tous des chercheurs, encore en train d'apprendre à faire confiance aux chemins de Dieu. En nous rassemblant pour cette Eucharistie, demandons aujourd'hui encore à l'Esprit Saint de nous guider, afin qu'il nous aide à ouvrir nos cœurs et à permettre à l'Esprit de Dieu de nous conduire toujours plus près du Christ.

ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,
tu nous invites à naître de nouveau par l'Esprit lorsque notre foi devient fatiguée ou hésitante.

Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus,
tu nous rencontres avec patience dans nos questions et nos doutes, comme tu as rencontré Nicodème dans la nuit.
Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,
tu envoies ton Esprit Saint pour renouveler notre courage
et nous conduire chaque jour plus près de toi.
Seigneur, prends pitié.

PRIÈRE D'ABSOLUTION

Dieu de miséricorde,
tu connais nos cœurs en recherche et notre besoin de
renouveau.
Regarde-nous avec bonté, pardonne nos péchés
et remplis-nous de nouveau de la vie de ton Esprit,
afin que nous marchions dans la foi et l'espérance.
Dans ta miséricorde, conduis-nous à la vie éternelle.
Amen.

COLLECTE

Père plein d'amour,
tu appelles chacun de nous à une vie nouvelle dans
l'Esprit.
Lorsque nous avons du mal à comprendre tes chemins
ou que nous comptons trop sur nos propres forces,

apprends-nous à faire confiance au doux mouvement de
ton Esprit.

Renouvelle en nous la grâce de notre baptême,
afin que nos vies soient guidées par ta sagesse
et que nos cœurs se rapprochent toujours davantage de
ton Fils.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu pour les siècles des siècles. Amen.

HOMÉLIE

Un homme racontait un jour comment il avait appris à
naviguer avec son grand-père. Quand il était enfant, il
pensait que la navigation dépendait de la force — tirer sur
les cordes et tenir fermement le gouvernail. Un jour, le vent
changea de direction et il eut du mal à contrôler le bateau.
Son grand-père lui dit calmement : « Ne lutte pas contre le
vent. Laisse-toi porter par lui. » Lorsqu'il ajusta la voile, le
bateau se mit soudain à glisser doucement sur l'eau. Le

garçon apprend alors que naviguer ne consiste pas à contrôler le vent, mais à laisser le vent faire avancer le bateau.

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, Jésus parle du vent lorsqu'il dit à Nicodème : « Le vent souffle où il veut ; tu entends sa voix, mais tu ne sais ni d'où il vient ni où il va. Ainsi en est-il de quiconque est né de l'Esprit. »

Nicodème est un personnage intéressant dans l'Évangile de Jean. Il est pharisien et un chef respecté, mais il cherche quelque chose de plus. Il vient voir Jésus de nuit, peut-être avec hésitation ou incertitude. Mais malgré son hésitation, il fait le premier pas vers Jésus.

Beaucoup d'entre nous peuvent se reconnaître en Nicodème. Même après des années de foi, nous restons des chercheurs. Nous connaissons le Seigneur, mais nous désirons encore le connaître plus profondément.

Jésus invite immédiatement Nicodème à aller plus loin. Il lui dit que, pour entrer dans le Royaume de Dieu, il doit «

naître d'en haut... naître de l'eau et de l'Esprit ». En d'autres termes, la vie de foi n'est pas quelque chose que nous réalisons par nos seuls efforts. Elle est l'œuvre de l'Esprit Saint en nous.

La première lecture le montre clairement. Lorsque les apôtres furent menacés et qu'on leur ordonna de ne plus parler de Jésus, ils ne comptèrent pas seulement sur leur propre courage. Ils prièrent, et pendant qu'ils priaient, ils furent de nouveau remplis de l'Esprit Saint et commencèrent à annoncer la parole de Dieu avec assurance.

Même s'ils avaient déjà reçu l'Esprit, ils avaient encore besoin d'une force nouvelle. Il en est de même pour nous. Nous avons reçu l'Esprit Saint au baptême et à la confirmation, mais chaque jour nous avons besoin d'ouvrir à nouveau notre cœur à sa direction.

Comme le vent qui fait avancer un bateau à voile, l'Esprit conduit doucement nos vies vers Dieu. Notre tâche n'est

pas de contrôler l'Esprit, mais de nous laisser conduire par lui.

Il y a un beau détail à propos de Nicodème. Au début, il vient voir Jésus en secret, pendant la nuit. Mais à la fin de l'Évangile, il apparaît de nouveau — cette fois au pied de la croix, aidant à donner à Jésus une sépulture digne. Lentement et silencieusement, l'Esprit l'avait conduit plus près du Christ.

Un chrétien sage disait que la prière la plus importante de chaque jour est très simple :

« Viens, Esprit Saint, guide-moi aujourd'hui. »

Si nous prions cette prière et que nous la disons vraiment de tout notre cœur, l'Esprit nous conduira — doucement mais sûrement — plus près du Seigneur.
Amen.

INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

En apportant ces dons de pain et de vin, offrons aussi nos vies à Dieu — nos questions, nos espérances et notre désir d'être guidés par l'Esprit Saint. Prions pour que ces dons soient agréables à Dieu le Père tout-puissant.

PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur Dieu,
nous plaçons devant toi ces dons simples de pain et de vin, signes de nos vies et de notre travail.

Envoie ton Esprit Saint sur eux et sur nous.
Comme le vent remplit les voiles d'un bateau
et le fait avancer sur l'eau,
que ton Esprit remplisse nos cœurs
afin que nos vies avancent dans la direction de ton amour.
Transforme ces dons et transforme-nous,
afin que nous vivions plus pleinement comme ton peuple.
Par le Christ notre Seigneur.
Amen.

PRÉFACE

Père du ciel,
il est toujours juste de te rendre grâce,
car tu ne cesses jamais de guider ton peuple
avec patience et amour.

Par ton Fils Jésus Christ,
tu révèles que la vie nouvelle ne naît pas seulement de
l'effort humain
mais de l'action mystérieuse et vivifiante de l'Esprit.

Comme Nicodème, nous venons souvent à toi en
cherchant et dans l'incertitude,
et pourtant tu accueilles nos questions
et tu nous conduis doucement plus profondément dans la
foi.

Tu as rempli les apôtres de courage lorsqu'ils priaient
ensemble,
et par ce même Esprit tu continues aujourd'hui à
renouveler ton Église.

Silencieusement et fidèlement, ton Esprit agit dans nos
vies comme le vent —
invisible mais puissant,
nous guidant vers la vérité, le courage et l'espérance.

C'est pourquoi, unis à tous ceux qui sont nés de nouveau
par ton Esprit,
nous élevons nos voix avec les anges et les saints
pour proclamer ta gloire :

Saint, Saint, Saint...

INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Guidés par l'Esprit qui fait de nous des enfants de Dieu,
et confiants dans l'amour de notre Père,
prions ensemble avec les paroles que Jésus nous a
données.

EMBOLISME

Seigneur Dieu,
délivre-nous des peurs et des inquiétudes
qui nous empêchent de te faire confiance.

Libère-nous de la tendance à compter seulement sur nos
propres forces
et aide-nous à marcher dans la liberté de ton Esprit.

Accorde la paix à nos cœurs et à notre monde
et garde-nous vigilants dans l'espérance
tandis que nous attendons la venue de notre Sauveur,
Jésus Christ.

PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus Christ,
par ta résurrection tu as apporté la paix à tes disciples
et tu les as remplis de l'Esprit Saint.

Regarde ton Église et notre monde.
Là où il y a la peur, apporte le courage ;

là où il y a la division, apporte l'unité ;
là où les cœurs sont agités, apporte la paix tranquille de ta
présence.

Accorde-nous la paix qui vient de la confiance en ton
Esprit,
qui nous conduit vers le Père.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.
Amen.

INVITATION À LA COMMUNION

Jésus nous invite à une vie plus profonde dans l'Esprit.
Dans cette Eucharistie, il nous nourrit de sa propre vie
afin que nous soyons renouvelés dans la foi et le courage.

Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde.
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

L'Esprit de Dieu agit souvent silencieusement en nous.
Comme le vent, nous ne le voyons pas,
mais nous pouvons sentir son mouvement
lorsque nos cœurs grandissent dans la foi, le courage et
l'amour.

Aujourd'hui nous avons reçu le Christ dans l'Eucharistie.
Que l'Esprit continue en nous son œuvre silencieuse de
transformation,
nous conduisant pas à pas plus près du Seigneur.

PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Dieu notre Père,
dans cette Eucharistie tu nous as nourris de la vie de ton
Fils et renouvelés par la puissance de ton Esprit.

Continue l'œuvre que tu as commencée en nous.
Aide-nous à écouter les appels silencieux de ton Esprit
dans les moments ordinaires de notre vie.

Que nous quittions ce lieu avec des cœurs ouverts à ta
direction,
prêts à vivre et à annoncer ta parole avec courage et foi.

Par le Christ notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION FINALE

Que le Dieu qui nous donne une naissance nouvelle par
l'Esprit Saint
renouvelle vos cœurs et affermisse votre foi.

Que le Christ Jésus,
qui accueille tous ceux qui le cherchent,
vous conduise plus près de sa vérité et de son amour.

Et que l'Esprit Saint,
comme le vent doux qui porte une voile,
conduise vos vies chaque jour vers la plénitude de Dieu.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,
le Père ✠, le Fils ✠ et le Saint-Esprit ✠.
Amen.

RENGVOI

Allez dans la paix,
en faisant confiance à la douce conduite de l'Esprit Saint
dans votre vie quotidienne.

PENSÉE À EMPORER

Chaque jour peut commencer par une prière simple :

« Viens, Esprit Saint, guide-moi aujourd'hui. »

Si nous ouvrons vraiment nos cœurs à cette prière,
l'Esprit nous conduira doucement —
souvent silencieusement, mais toujours fidèlement —
plus près du Christ.

Mardi de la 2^e semaine de Pâques

Ac 4,32-37 ; Jn 3,7-15

INTRODUCTION

Un jour de grand vent, une enseignante demanda à ses élèves : « Quelqu'un peut-il me montrer le vent ? » Les enfants regardèrent autour d'eux. Un garçon montra un arbre et dit : « Je ne peux pas voir le vent, mais je peux voir les feuilles bouger. » Un autre montra un drapeau qui flottait au loin. Bientôt, ils comprirent quelque chose d'important : le vent lui-même ne peut pas être vu, mais ses effets sont visibles partout.

Jésus parle de ce même mystère dans l'Évangile d'aujourd'hui. Il dit à Nicodème : « Le vent souffle où il veut. » Dans la langue utilisée par Jésus, le mot pour vent signifie aussi esprit. De même que nous ne pouvons pas voir le vent mais pouvons en voir les effets, nous ne voyons pas toujours directement l'Esprit Saint, mais nous pouvons voir ce qu'il accomplit dans la vie des personnes.

Lorsque l'Esprit agit, les cœurs changent, la foi grandit et l'amour devient visible. La première lecture nous montre cela de façon magnifique dans la première communauté chrétienne, où les croyants étaient unis et généreux les uns envers les autres.

Alors que nous commençons cette Eucharistie, demandons à Dieu d'ouvrir nos cœurs à la douce puissance de l'Esprit Saint, afin que notre vie aussi révèle la présence de l'amour de Dieu dans le monde.

ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,
tu nous appelles à une naissance nouvelle par la puissance vivifiante de l'Esprit Saint.
Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus,
tu nous guides avec patience lorsque nous peinons à comprendre le mystère de la foi.

Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,
tu envoies ton Esprit pour unir les cœurs et rendre visible l'amour de Dieu parmi nous.
Seigneur, prends pitié.

PRIÈRE D'ABSOLUTION

Dieu de miséricorde et de compassion,
tu connais notre faiblesse et les moments où nous résistons à l'action discrète de ton Esprit.
Pardonne nos péchés, renouvelle nos cœurs et conduis-nous à la vie éternelle.
Amen.

COLLECTE

Père plein d'amour,
par ton Fils tu révéles le don d'une vie nouvelle née de l'Esprit.
Aide-nous à faire confiance aux chemins silencieux et mystérieux par lesquels ton Esprit agit en nous.

Ouvre nos cœurs à ta conduite,
afin que notre vie reflète ton amour

et que notre communauté grandisse dans l'unité et la générosité.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

HOMÉLIE

Un marin racontait un jour l'histoire d'un garçon qui partit en mer avec son père pour la première fois. Lorsque le bateau commença à avancer rapidement, le garçon demanda : « Papa, d'où vient le vent ? »

Son père sourit et répondit : « Personne ne le sait vraiment. Mais si tu ouvres les voiles, le vent te portera. »

Le garçon ne pouvait pas voir le vent, mais il pouvait voir ce qu'il faisait. Cette puissance invisible faisait avancer tout le bateau.

Jésus utilise la même image dans l'Évangile d'aujourd'hui :
« Le vent souffle où il veut ; tu entends sa voix, mais tu ne

sais pas d'où il vient ni où il va. » Dans la langue de Jésus, le même mot signifie à la fois « vent » et « Esprit ». Jésus parle donc en réalité de l'Esprit Saint.

Comme le vent, l'Esprit ne peut pas être contrôlé. Nous ne pouvons pas dire à l'Esprit où aller. C'est plutôt l'Esprit qui nous conduit là où Dieu veut que nous allions. Notre tâche est simplement d'ouvrir notre vie à l'Esprit, comme le marin ouvre les voiles au vent.

Nicodème a du mal à comprendre cela. Lorsque Jésus parle de « naître d'en haut » ou de « naître de l'Esprit », il demande : « Comment cela peut-il se faire ? » C'est une question sincère. Même la naissance humaine est déjà un mystère. La naissance d'un enfant apporte émerveillement et gratitude. Pourtant Jésus parle d'une naissance encore plus profonde : devenir enfants de Dieu par le don de l'Esprit.

Cette nouvelle naissance ne se produit pas en un instant. Elle se déploie tout au long de notre vie, à mesure que nous permettons à l'Esprit de nous guider et de nous

transformer. Nicodème lui-même en est un exemple. Au début, il vient à Jésus confus et en recherche, mais plus tard nous le voyons au Calvaire, aidant à ensevelir Jésus. Peu à peu, l'Esprit l'avait conduit plus près du Christ.

La première lecture nous montre ce qui se produit lorsque des personnes vivent vraiment selon l'Esprit : les premiers chrétiens étaient « un seul cœur et une seule âme », partageant ce qu'ils possédaient. Quand l'Esprit remplit les personnes, l'amour de Dieu devient visible dans leur vie. Un fermier plaça un jour une girouette sur sa grange avec les mots : « Dieu est amour ». Un voisin lui demanda : « Veux-tu dire que l'amour de Dieu change de direction comme le vent ? » Le fermier répondit : « Non. Je veux dire que, quel que soit le sens du vent, Dieu est amour. »

L'Esprit agit de nombreuses manières, souvent mystérieuses et invisibles. Notre rôle est simplement d'ouvrir les voiles de notre cœur et de laisser l'Esprit nous conduire là où Dieu veut nous mener.
Amen.

INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

En présentant ces dons de pain et de vin, offrons aussi nos cœurs à Dieu et demandons que l'Esprit qui donne la vie nouvelle transforme ces dons et transforme aussi notre vie, afin que notre sacrifice soit agréable à Dieu, le Père tout-puissant.

PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur Dieu,
nous te présentons ces dons simples,
fruit de la terre et du travail des mains humaines.

Envoie ton Esprit sur eux,
comme ton Esprit agit invisiblement dans le monde.

Transforme ce pain et ce vin en la vie du Christ,
et transforme nos cœurs
afin que ton amour devienne visible dans notre vie.

Par le Christ notre Seigneur.
Amen.

PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce,
Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.
Tu nous as donné la vie nouvelle par ton Fils
et tu as répandu le don de l'Esprit Saint sur ton peuple.

Bien que l'Esprit se meuve comme le vent — invisible et
mystérieux — sa puissance renouvelle les cœurs, affermit
la foi et unit ton Église.

Par cet Esprit, les premiers croyants sont devenus un seul
cœur et une seule âme, partageant ce qu'ils possédaient
et rendant avec courage témoignage au Christ ressuscité.

Aujourd'hui encore, ton Esprit continue de nous guider,
nous apprenant à faire confiance à tes chemins
et rendant ton amour visible par des vies de générosité et
de compassion.

C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints,
nous proclamons ta gloire en chantant :
Saint, Saint, Saint...

INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Comme des enfants de Dieu, nés de l'eau et de l'Esprit,
prions avec confiance le Père dans les paroles que Jésus
nous a données :

EMBOLISME

Délivre-nous, Seigneur, de tout mal, nous t'en prions,
et libère-nous des peurs qui nous empêchent de faire
confiance à ton Esprit.

Remplis nos cœurs de paix et conduis notre vie dans ton
amour,
afin que nous puissions suivre avec courage et foi là où
ton Esprit nous conduit.

Aide-nous à demeurer ouverts aux mouvements silencieux
de ton Esprit dans notre vie quotidienne,
dans l'attente de la bienheureuse espérance
et de la venue de notre Sauveur, Jésus-Christ.

PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus Christ,
tu as soufflé ton Esprit sur tes disciples
et tu les as remplis de ta paix.

Regarde ton Église et notre monde.

Là où les cœurs sont divisés, apporte l'unité ;
là où règne la peur, apporte la confiance ;
là où l'amour s'est affaibli, renouvelle-le par ton Esprit.

Apprends-nous à devenir des instruments de ta paix dans
les communautés où nous vivons.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

INVITATION À LA COMMUNION

Jésus Christ nous donne la vie qui vient d'en haut
et nous nourrit de sa propre présence.

Voici l'Agneau de Dieu,
voici celui qui enlève les péchés du monde.

Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Le vent ne peut pas être vu, pourtant sa présence se
reconnaît à ce qu'il met en mouvement. L'Esprit Saint agit
de la même manière silencieuse dans notre vie.

Lorsque la foi devient plus forte,
lorsque la générosité remplace l'égoïsme,
lorsque les personnes vivent d'un seul cœur et d'une seule
âme, l'Esprit de Dieu est à l'œuvre.

Que l'Eucharistie que nous avons reçue aujourd'hui
ouvre plus profondément nos cœurs à cet Esprit.

PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Dieu notre Père,
par cette Eucharistie tu nous as nourris de la vie du Christ
et tu nous as renouvelés par la puissance de ton Esprit.

Aide-nous à vivre comme des personnes nées de l'Esprit
— unis dans un même cœur, généreux dans l'amour
et fidèles pour témoigner du Seigneur ressuscité.

Par le Christ notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION FINALE

Que le Dieu qui donne une naissance nouvelle par l'Esprit Saint remplisse vos cœurs de foi et d'espérance.

Que le Christ, le Seigneur ressuscité, guide votre vie et fortifie votre amour les uns pour les autres.

Et que l'Esprit Saint, qui se meut silencieusement comme le vent, vous conduise chaque jour plus près de la plénitude de Dieu.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père ✠ et le Fils ✠ et le Saint-Esprit.
Amen.

RENOI

Allez dans la paix, et que l'Esprit de Dieu rende son amour visible dans votre vie.

PENSÉE À EMPORTER

Comme le vent, l'Esprit Saint ne peut pas être vu, mais sa présence devient claire dans des cœurs transformés, des communautés unies et un amour généreux.

Aujourd'hui, demande-toi :

Les autres peuvent-ils voir l'action de l'Esprit dans ma manière de vivre ?

Mercredi de la 2^e semaine de Pâques

Ac 5,17-26 ; Jn 3,16-21

INTRODUCTION

Un petit enfant avait un jour peur d'entrer dans une pièce sombre. Les lumières étaient éteintes et les ombres rendaient tout incertain et effrayant. Sa mère entra simplement dans la pièce et alluma la lumière. Instantanément toute la pièce changea. Les mêmes meubles étaient là, les mêmes murs et le même espace — mais la peur disparut parce que la lumière rendait tout clair.

Cette simple expérience reflète quelque chose dont Jésus parle dans l'Évangile d'aujourd'hui. Il dit que la lumière est venue dans le monde, mais que les gens préfèrent parfois les ténèbres à la lumière. Dans l'Évangile selon saint Jean, la lumière est le Christ lui-même. Dieu a envoyé son Fils dans le monde non pas pour nous condamner, mais pour nous apporter la vie et le salut.

Lorsque nous entrons dans la lumière du Christ, nous permettons à la vérité et à l'amour de Dieu de toucher notre vie. La lumière peut révéler nos faiblesses, mais elle apporte aussi la guérison, l'espérance et une vie nouvelle. Alors que nous nous rassemblons pour cette Eucharistie, demandons au Seigneur de nous faire sortir de toute ombre et de nous aider à marcher plus pleinement dans la lumière de son amour.

ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,
toi qui es la lumière venue dans le monde pour nous
conduire vers le Père.
Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus,
toi qui es venu non pour condamner le monde mais pour le
sauver par ton amour.
Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,
toi qui nous invites à quitter les ténèbres du péché et à
marcher dans la lumière de la vérité.

Seigneur, prends pitié.

PRIÈRE D'ABSOLUTION

Dieu miséricordieux,
tu as envoyé ton Fils comme lumière du monde
afin que nous soyons libérés des ténèbres et que nous
vivions dans ton amour.

Pardonne nos péchés, renouvelle nos cœurs
et aide-nous à marcher dans la lumière du Christ,
et qu'il nous conduise à la vie éternelle.

Amen.

COLLECTE

Père plein d'amour,
tu as révélé ton immense amour pour le monde
en envoyant ton Fils comme la lumière qui apporte la vie.
Aide-nous à accueillir cette lumière dans nos cœurs.

Libère-nous des ombres qui nous éloignent de toi
et guide-nous pour vivre dans la vérité, le courage et la foi.
Que nos vies reflètent la lumière du Christ
afin que d'autres puissent connaître ton amour qui sauve.
Par notre Seigneur Jésus Christ, ton Fils,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

HOMÉLIE

Un homme installa un jour une lampe de sécurité très
lumineuse à l'extérieur de sa maison. Chaque fois que
quelqu'un s'approchait de la porte pendant la nuit, la
lumière s'allumait soudainement et éclairait toute la cour.
Un soir, son voisin plaisanta avec lui : « Maintenant,
quiconque voudra entrer par effraction chez toi y réfléchira
à deux fois. Les voleurs préfèrent l'obscurité ! »
Cette simple remarque fait écho à ce que Jésus dit dans
l'Évangile d'aujourd'hui : « Les hommes ont préféré les
ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient
mauvaises. » Les ténèbres cachent ; la lumière révèle.

Dans l'Évangile selon saint Jean, la lumière est Jésus lui-même. Quand l'Évangile dit que « la lumière est venue dans le monde », il parle du Christ. Pourtant Jésus dit quelque chose de très clair : Dieu n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour condamner le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui.

L'une des plus belles phrases de toute la Bible se trouve dans la lecture d'aujourd'hui :

« Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne périsse pas, mais ait la vie éternelle. »

Au cœur de l'Évangile, il n'y a pas la condamnation mais l'amour. L'amour de Dieu donne la vie. Dieu donne son Fils afin que nous ayons la vie, ce que l'Évangile appelle la vie éternelle — une vie qui commence maintenant et qui continue pour toujours.

Mais l'amour attend toujours une réponse. Dieu offre la lumière, mais nous devons choisir d'y entrer. L'Évangile dit que ceux qui vivent selon la vérité viennent à la lumière.

Toute personne qui cherche sincèrement ce qui est vrai et bon s'approche déjà de la lumière du Christ, même si elle ne le réalise pas encore pleinement.

En même temps, l'Évangile est réaliste. Les personnes peuvent résister à la lumière. Parfois nous préférons les ombres, où nos faiblesses et nos péchés restent cachés. Mais la lumière du Christ n'est pas faite pour nous humilier. Elle est là pour nous guérir et nous conduire vers une vie plus pleine.

Dieu est patient avec nous, tout comme Jésus l'a été avec Nicodème. Nicodème n'a pas tout compris immédiatement. Sa foi a grandi lentement. Pourtant, à la fin, nous le trouvons près de la croix, aidant à donner à Jésus une sépulture digne. Peu à peu, il est entré dans la lumière.

Permettez-moi de terminer avec une autre petite histoire.

Un jour, une enseignante apporta une bougie dans une salle de classe plongée dans l'obscurité. La pièce était complètement noire. Puis elle alluma la bougie.

Instantanément, l'obscurité commença à disparaître. Elle demanda aux élèves : « Combien d'obscurité faut-il pour éteindre cette lumière ? »

Les élèves restèrent silencieux. Finalement, l'un d'eux répondit : « Aucune. L'obscurité ne peut pas vaincre la lumière. »

Tel est le message de l'Évangile d'aujourd'hui. L'amour de Dieu est entré dans le monde en Jésus, la lumière du monde. Notre tâche est simplement de sortir des ombres et de marcher dans cette lumière — car dans cette lumière nous trouvons la vie.

Amen.

INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

En présentant au Seigneur ces dons de pain et de vin, offrons aussi nos vies, en demandant que la lumière de Dieu purifie nos cœurs et nous fortifie pour vivre dans la vérité. Prions maintenant afin que notre sacrifice soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur Dieu,
nous déposons devant toi ces dons
qui deviendront pour nous le Pain de la Vie.
Que la lumière de ton Fils brille sur nous
alors que nous célébrons cette Eucharistie.
Purifie nos cœurs de tout ce qui nous maintient dans les
ténèbres
et renouvelle-nous dans la vie qui vient de ton amour.
Que cette offrande nous rapproche du Christ,
lui qui est la lumière qui nous conduit à la vie éternelle.
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon
de te rendre grâce,
Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.

Dans ton grand amour pour le monde,
tu as envoyé ton Fils unique
comme la lumière qu'aucune ténèbre ne peut vaincre.

Par lui, tu as révélé non pas la condamnation mais le salut, offrant la vie à tous ceux qui croient en lui.

Dans le Christ, tu nous appelles à sortir des ombres du péché pour entrer dans la liberté et la vérité de ton amour.

Il continue de guider ton peuple afin que nous marchions comme des enfants de la lumière et que nous reflétions ta bonté dans le monde.

C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints, nous proclamons ta gloire en chantant :
Saint, Saint, Saint...

INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Comme des enfants de la lumière et confiants dans l'amour de notre Père du ciel, prions ensemble avec les paroles que Jésus nous a enseignées :

EMBOLISME

Délivre-nous, Seigneur, de tout mal, nous t'en prions, et libère-nous des ténèbres qui obscurcissent nos cœurs et nos esprits.

Guide-nous pour marcher toujours dans la lumière de ta vérité et de ton amour.

Fortifie-nous afin que nous choissions ce qui est bon et que nous vivions avec droiture devant toi.

Que ta lumière nous donne courage dans nos luttes et espérance dans toutes les difficultés, alors que nous attendons la bienheureuse espérance et l'avènement de notre Sauveur Jésus Christ.

PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus Christ, toi qui es la lumière qui brille dans les ténèbres et la source de paix pour tous ceux qui te suivent, regarde ton Église et notre monde.

Là où il y a division, apporte la réconciliation ;
là où il y a confusion, apporte la lumière de la vérité ;
là où les cœurs sont troublés, apporte la paix que toi seul
peux donner.

Aide-nous à vivre comme des enfants de la lumière,
en apportant ta paix aux autres.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

Amen.

INVITATION À LA COMMUNION

Jésus Christ est la lumière du monde
et la source de la vie éternelle pour tous ceux qui croient
en lui.

Voici l'Agneau de Dieu,
voici celui qui enlève les péchés du monde.
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Une seule lumière peut éclairer une pièce sombre.
Le Christ, lumière du monde, vient maintenant à nous dans
l'Eucharistie.

En le recevant,
que sa lumière pénètre dans les coins cachés de nos
cœurs,
qu'elle guérisse ce qui est blessé
et nous guide sur le chemin de la vérité et de l'amour.

PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Dieu notre Père,
dans cette Eucharistie nous avons reçu
la présence vivante de ton Fils,
la lumière qui apporte la vie au monde.
Fortifie-nous pour marcher fidèlement dans cette lumière.
Aide-nous à vivre dans la vérité,
à grandir dans l'amour
et à refléter ta bonté dans tout ce que nous faisons.
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION FINALE

Que le Dieu qui aime le monde d'un si grand amour remplisse vos cœurs de la lumière de sa vérité.

Que Jésus Christ, la lumière du monde, guide vos pas et fortifie votre foi.

Et que l'Esprit Saint vous aide à marcher toujours dans la lumière de l'amour de Dieu.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père ✠, et le Fils ✠, et le Saint-Esprit.

Amen.

RENOI

Allez dans la paix,
et marchez toujours dans la lumière du Christ.

PENSÉE À EMPORTER

« Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique. »

La lumière de Dieu est déjà entrée dans notre vie.
Chaque jour, nous sommes invités à sortir des ombres et à marcher dans cette lumière.

Jeudi de la 2^e semaine de Pâques

Ac 5, 27-33 ; Jn 3, 31-36

INTRODUCTION

Imaginez un phare dressé sur une côte rocheuse. Sa lumière ne brille pas pour lui-même, mais pour les navires qui sont loin en mer. Le phare ne rivalise ni avec le soleil ni avec la lune. Sa mission est de guider les autres en sécurité à travers l'obscurité.

Cette image nous rappelle Jean le Baptiste dans l'Évangile d'aujourd'hui. Jean connaissait clairement son rôle : il était un messenger qui désignait quelqu'un de plus grand — Jésus. Il disait : « Il faut qu'il grandisse et que moi, je diminue. » Comme le phare, la mission de Jean était de laisser la lumière du Christ guider le monde, et non d'attirer l'attention sur lui-même.

Nous aussi, nous sommes appelés à être des phares dans notre monde. Chaque acte de bonté, chaque parole d'encouragement, chaque moment de patience et de pardon peut orienter les autres vers le Christ. Parfois, il est tentant de rechercher la reconnaissance pour nos efforts,

mais la vraie vie chrétienne consiste à s'effacer pour que le Christ soit au centre. Plus nous lui permettons de briller à travers nous, plus sa lumière devient claire pour ceux qui traversent les tempêtes de la vie.

Alors que nous célébrons cette Eucharistie, nous sommes nous aussi appelés à laisser le Christ grandir dans notre vie. Notre tâche n'est pas de briller pour nous-mêmes, mais de permettre à sa lumière et à son amour de rayonner à travers nous, afin de guider les autres vers lui.

ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,
toi qui viens d'en haut et qui apportes l'Esprit de Dieu dans le monde. Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus,
toi qui es le Fils de Dieu, plein de grâce et de vérité, et que nous sommes appelés à suivre. Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,
aide-nous à nous effacer afin que tu grandisses dans nos cœurs et que ton amour rayonne à travers nous.
Seigneur, prends pitié.

PRIÈRE D'ABSOLUTION

Dieu tout-puissant,
tu as envoyé ton Fils dans le monde afin que tous puissent voir ton amour.

Pardonne notre orgueil et notre désir de reconnaissance.
Renouvelle-nous dans l'humilité, et fais grandir le Christ dans notre vie, afin que, par nous, d'autres puissent venir à connaître ta vérité et ton amour,
et qu'il nous conduise à la vie éternelle. Amen.

COLLECTE

Père de tous,
tu as tout confié à ton Fils Jésus,
qui vient du ciel et qui prononce les paroles de vérité et de vie.

Aide-nous à suivre l'exemple de Jean,
à nous détourner de notre désir d'être au centre de l'attention, afin que le Christ grandisse dans nos cœurs.
Apprends-nous à partager ton amour avec les autres et à laisser ton Esprit guider chacune de nos actions.

Par notre Seigneur Jésus-Christ, ton Fils,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

HOMÉLIE

Un professeur de musique formait un jeune violoniste très doué. À mesure que le garçon progressait, les gens commencèrent à le louer partout où il jouait. Un jour, quelqu'un demanda au professeur :

« Cela vous dérange-t-il que votre élève devienne plus célèbre que vous ? »

Le professeur sourit et répondit :

« Pas du tout. Un bon professeur espère qu'un jour son élève le dépassera. »

Cette attitude nous rappelle Jean le Baptiste dans l'Évangile d'aujourd'hui. En parlant de Jésus, Jean dit : « Celui qui vient d'en haut est au-dessus de tous. » Ailleurs, il l'exprime encore plus simplement : « Il faut qu'il grandisse et que moi, je diminue. »

Jean savait très clairement qui il était — et qui était Jésus. Jean était le messenger, mais Jésus était celui qui venait du ciel. Jean montrait la lumière, mais Jésus était la lumière.

L'Évangile affirme des choses très fortes au sujet de Jésus. Il nous dit que Jésus vient d'en haut, de Dieu. Parce qu'il vient du ciel, il peut parler de Dieu d'une manière que personne d'autre ne peut faire. Il prononce les paroles mêmes de Dieu, et le Père lui donne l'Esprit sans mesure. Tout a été remis au Fils.

Autrement dit, Jésus n'est pas simplement un autre maître ou prophète. Il est la pleine révélation de Dieu. Lorsque nous écoutons Jésus, nous entendons la voix de Dieu. Lorsque nous voyons comment Jésus vit et aime, nous découvrons ce qu'est Dieu.

C'est pourquoi notre réponse à Jésus est si importante. L'Évangile dit très simplement : « Celui qui croit au Fils a la vie éternelle. » La vie éternelle n'est pas seulement quelque chose qui commence après la mort. Elle commence dès maintenant, lorsque nous entrons dans

une relation vivante avec le Christ et que nous participons déjà à la vie de Dieu.

Jean le Baptiste nous montre l'attitude juste envers Jésus. Il était prêt à se mettre en retrait pour que le Christ soit au centre. Pourtant, lorsque le Christ grandit dans notre vie, nous ne perdons pas notre identité. Au contraire, nous devenons vraiment nous-mêmes, la personne que Dieu nous a créés pour être.

Plus nous nous approchons de Jésus, plus nous découvrons qu'il y a encore beaucoup à connaître de lui. Toute notre vie devient un chemin où nous laissons le Christ grandir en nous.

Permettez-moi de terminer par une petite histoire.

Une petite lampe se plaignit un jour au soleil :
« Quand tu te lèves le matin, tout le monde m'oublie. »

Le soleil répondit doucement :

« Mais c'est précisément pour cela que tu as été faite :
briller jusqu'à ce que la grande lumière apparaisse. »

Comme Jean le Baptiste, notre rôle est simplement de
montrer le Christ. Et plus le Christ grandit en nous, plus sa
lumière rayonne dans notre vie pour que les autres
puissent la voir. Amen.

INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

En apportant ces dons de pain et de vin devant Dieu,
offrons-lui aussi nos cœurs,
afin que le Christ grandisse en nous et que sa lumière
rayonne dans notre vie.

Priez, frères et sœurs, afin que mon sacrifice, qui est aussi
le vôtre,
soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur Dieu,
accueille ces dons, fruit du travail des hommes.
Que le pain et le vin deviennent pour nous le Corps et le
Sang du Christ, et que ton Esprit remplisse nos cœurs,
afin que le Christ grandisse en nous et que son amour soit
visible pour tous.
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon,
notre devoir et notre salut de te rendre grâce,
Seigneur, Père saint, Dieu éternel et tout-puissant.
Tu as envoyé ton Fils d'en haut et tu lui as tout confié.
Par lui, nous voyons la plénitude de ta vérité et de ton
amour.
À l'exemple de Jean le Baptiste, nous apprenons à nous
effacer afin que le Christ grandisse et guide ton peuple.
Par lui, ton Église grandit dans la foi, l'humilité et la charité,
et ton Esprit continue de nous conduire sur tes chemins.

C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints,
nous proclamons ta gloire : Saint, Saint, Saint...

INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Comme des enfants appelés à suivre le Christ,
prions avec confiance notre Père :

EMBOLISME

Délivre-nous de tout mal, Seigneur,
et libère-nous du désir de nous mettre nous-mêmes en
premier.

Fais grandir le Christ dans nos cœurs,
afin que son amour et sa lumière rayonnent à travers nous
pour les autres.

Donne-nous de vivre dans l'humilité et la générosité,
dans l'attente de la bienheureuse espérance
et de la venue de notre Sauveur, Jésus Christ.

PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus Christ,
toi qui es le Fils envoyé d'en haut et la source de vie et de
paix, regarde ton Église et notre monde.

Là où l'orgueil et l'égoïsme divisent, apporte l'unité ;
là où les cœurs cherchent la reconnaissance, donne
l'humilité ; aide-nous à vivre de telle manière que ta vérité
et ton amour rayonnent à travers notre vie.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

INVITATION À LA COMMUNION

Le Christ vient d'en haut et nous offre la vie éternelle.
Il nous nourrit afin que son amour rayonne dans nos
cœurs.

Voici l'Agneau de Dieu,
voici celui qui enlève les péchés du monde.
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Jean connaissait son rôle, et nous aussi :
laisser le Christ grandir dans notre vie.
Aujourd'hui nous l'avons reçu dans l'Eucharistie ;
que sa présence remplisse nos cœurs
et que sa lumière rayonne à travers nos paroles et nos
actions pour conduire les autres vers Dieu.

PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Dieu notre Père,
tu as envoyé ton Fils d'en haut pour nous montrer ton
amour.

Que l'Eucharistie que nous avons reçue nous fortifie
afin que nous sachions nous effacer devant nos propres
intérêts,
pour que le Christ grandisse en nous et à travers nous,
apportant ta lumière et ta vie au monde.

Par le Christ notre Seigneur.
Amen.

BÉNÉDICTION FINALE

Que le Dieu qui a tout confié à son Fils
remplisse vos cœurs d'humilité et d'amour.
Que Jésus Christ grandisse dans votre vie
et vous guide pour refléter sa lumière et sa vérité.
Et que l'Esprit Saint vous fortifie chaque jour,
afin que le Christ rayonne à travers tout ce que vous faites.
Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,
le Père ✠, et le Fils ✠, et le Saint-Esprit. Amen.

RENOI

Allez dans la paix,
et que le Christ grandisse dans vos cœurs et dans votre
vie.

PENSÉE À EMPORTER

Notre rôle n'est pas de briller pour nous-mêmes,
mais de conduire les autres vers le Christ.

Plus le Christ grandit en nous,
plus sa lumière rayonne à travers notre vie.

Vendredi de la 2^e semaine de Pâques

Ac 5, 34-42 ; Jn 6, 1-15

INTRODUCTION

Une jardinière planta un jour une toute petite graine dans un coin de terre aride. Chaque jour, elle l'arrosait, enlevait les mauvaises herbes et soignait patiemment la terre. Les semaines passèrent, et il semblait que rien ne se produisait. Puis, un matin, une petite pousse verte perça la surface du sol. Avec le temps, ce fragile jeune plant devint un arbre solide, offrant de l'ombre, des fruits et un abri à de nombreuses créatures. Tout cela avait commencé avec une toute petite graine, soignée avec amour et patience.

L'Évangile d'aujourd'hui nous montre un principe semblable. Un jeune garçon offre cinq pains et deux poissons — apparemment trop peu pour faire une différence. Pourtant, lorsqu'il les remet entre les mains de Jésus, ils nourrissent des milliers de personnes, et il en reste encore. Ce qui nous semble petit peut devenir extraordinaire dans les mains de Dieu.

Nous nous rappelons que nos propres gestes — si petits soient-ils — peuvent porter du fruit s'ils sont offerts avec foi. Une parole bienveillante, un moment de patience, une prière pour quelqu'un dans le besoin, ou un petit geste de générosité peuvent sembler insignifiants au premier regard. Pourtant, placés entre les mains du Christ, ils peuvent grandir d'une manière que nous ne pouvons pas imaginer, bénissant les autres et transformant nos communautés. Comme la graine dans le jardin, nos petites offrandes peuvent devenir des instruments de l'amour abondant de Dieu.

Alors que nous célébrons cette Eucharistie, nous sommes appelés à faire confiance à Dieu avec nos « petites graines » et à le laisser agir à travers nous. Même le plus petit acte de foi ou d'amour, lorsqu'il est remis au Christ, peut devenir une source de nourriture, d'espérance et de lumière pour beaucoup.

ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,
tu prends le peu que nous offrons et tu le transformes en
une vie abondante. Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus,
tu nous enseignes que même nos plus petits dons peuvent
bénir les autres lorsqu'ils sont placés entre tes mains.

Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,
aide-nous à ne pas sous-estimer la puissance de nos
actes de foi et d'amour. Seigneur, prends pitié.

PRIÈRE D'ABSOLUTION

Dieu tout-puissant,
pardonne notre hésitation et nos doutes,
et ouvre nos cœurs afin que nous donnions librement,
comme le petit garçon dans l'Évangile d'aujourd'hui.
Renouvelle-nous par ton Esprit afin que nos offrandes,
si petites qu'elles puissent paraître,
deviennent des canaux de ta grâce et de ta bénédiction
pour les autres, et conduis-nous à la vie éternelle. Amen.

COLLECTE

Père plein de générosité,
tu prends ce qui est petit et tu le rends abondant dans ton
amour.

Aide-nous à offrir librement ce que nous avons —
notre temps, nos talents, nos ressources —
afin que ta bonté puisse passer à travers nous vers les
autres.

Apprends-nous à faire confiance à ton pouvoir
de multiplier nos dons,
et guide-nous pour vivre dans la foi, l'espérance et la
charité.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu pour les siècles des siècles.

Amen.

HOMÉLIE

Une enseignante raconta un jour l'histoire d'un petit geste qui transforma sa classe. Un jour, un jeune élève apporta un sandwich supplémentaire à l'école. Lorsque l'enseignante lui demanda pourquoi, l'enfant répondit : « Ma maman a dit que quelqu'un dans la classe pourrait ne pas avoir de déjeuner. » Ce jour-là, en effet, un autre élève n'avait rien à manger. Le sandwich fut partagé, et bientôt d'autres enfants commencèrent eux aussi à apporter un peu de nourriture en plus. Peu de temps après, la classe eut une petite « boîte de partage » afin que personne ne reste sans manger. Tout avait commencé avec un simple sandwich offert par un petit enfant.

Quelque chose de semblable se produit dans l'Évangile d'aujourd'hui.

Jésus et ses disciples se trouvent face à une grande foule de personnes affamées. La situation semble impossible. Philippe commence aussitôt à faire des calculs : même six mois de salaire ne suffiraient pas pour donner un peu de

nourriture à chacun. André remarque un garçon qui a cinq pains d'orge et deux poissons, mais il écarte rapidement cette idée : « Qu'est-ce que cela pour tant de monde ? »

Leurs réactions sont très humaines. Lorsque nous faisons face à de grands besoins, nous réagissons souvent de la même manière. Comme Philippe, nous pensons : c'est impossible. Comme André, nous pensons : ma petite contribution ne fera aucune différence.

Mais le petit garçon dans la foule réagit autrement. Il offre simplement ce qu'il a — cinq pains et deux poissons, probablement tout son repas. Cela paraît insignifiant, et pourtant Jésus l'accepte.

Jésus prend le pain, rend grâce et le distribue. D'une manière étonnante, la foule est rassasiée, et il reste encore de la nourriture. L'Évangile nous montre quelque chose d'important : le Seigneur peut accomplir de grandes choses avec de très petites ressources lorsqu'elles sont placées entre ses mains.

Le don du garçon était petit, mais sans lui le miracle n'aurait pas eu lieu. Dieu agit souvent de cette manière. Comme le dit saint Paul : « La puissance de Dieu se déploie dans la faiblesse. »

Parfois, nous regardons les besoins autour de nous et nous nous sentons dépassés. Parfois, nous nous regardons nous-mêmes et nous pensons que nous avons très peu à offrir — pas assez de temps, pas assez de capacités, pas assez de foi. Pourtant, le Seigneur ne nous demande pas de tout faire. Il nous demande simplement d'offrir ce que nous avons.

Un peu de bonté.

Un peu de générosité.

Un peu de foi.

Placées entre les mains du Christ, même ces petites choses peuvent se multiplier d'une manière que nous ne pouvons pas imaginer.

Mère Teresa disait un jour : « Si vous ne pouvez pas nourrir cent personnes, nourrissez-en une. » Tel est l'esprit du petit garçon dans l'Évangile d'aujourd'hui.

Un visiteur se tenait un jour dans une cathédrale remplie de magnifiques vitraux. Tout près, il remarqua un petit morceau de verre coloré. Lorsque la lumière du soleil passa à travers lui, le verre se mit soudain à briller de couleurs éclatantes. Le guide expliqua : « Le verre en lui-même n'a rien de spécial. La beauté vient lorsque la lumière le traverse. »

Il en est de même pour nous. Par nous-mêmes, nous pouvons nous sentir petits et limités. Mais lorsque nous remettons notre vie entre les mains du Christ, sa lumière brille à travers nous — et même la plus petite offrande peut devenir une bénédiction pour beaucoup. Amen.

INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

En apportant ces dons, présentons aussi au Seigneur nos vies, nos petits efforts et notre disponibilité à servir. Priez, frères et sœurs, pour que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur Dieu, accueille ces dons de pain et de vin et bénis les petites offrandes de nos cœurs et de nos mains.

Comme tu as multiplié les pains et les poissons, multiplie le bien que nous déposons entre tes mains. Que ces dons deviennent pour nous le Corps et le Sang du Christ, et que nos vies reflètent la générosité de ton amour. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce, Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant. Tu multiplies ce qui est petit pour en faire une abondance, tu transformes notre faiblesse en force et nos dons en bénédictions.

Par ton Fils, tu nous enseignes que même la plus petite offrande, lorsqu'elle est placée entre tes mains, peut nourrir une multitude.

Alors que nous nous unissons aux anges et aux saints pour te louer,

nous nous réjouissons de ta sagesse et de ta générosité qui transforment nos vies et le monde par le Christ. Et c'est pourquoi, avec les anges et tous les saints, nous proclamons ta gloire :
Saint, Saint, Saint...

INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Comme des enfants qui ont reçu de Dieu plus que nous ne pouvons mesurer, prions avec confiance notre Père :

EMBOLISME

Délivre-nous, Seigneur, de tout mal, et libère-nous de la crainte que nos petites contributions soient insignifiantes.

Aide-nous à faire confiance que même le plus petit don, offert dans la foi, peut porter du fruit au-delà de ce que nous pouvons imaginer.

Que nous donnions avec générosité et avec joie, tandis que nous attendons la bienheureuse espérance et l'avènement de notre Sauveur, Jésus Christ.

PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus Christ,
toi qui prends nos petites offrandes et les multiplies en
abondance, regarde ton Église et notre monde.
Là où les besoins semblent accablants, apporte
l'espérance ; là où la générosité faiblit, inspire le don ;
là où les cœurs se sentent faibles, remplis-les de foi en ta
providence.
Fais que nous vivions comme des instruments de ta
miséricorde,
multipliant tes bénédictions dans la vie des autres.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.
Amen.

INVITATION À LA COMMUNION

Le Christ, Pain de Vie, nous nourrit
et transforme nos petits dons en bénédictions abondantes.

Voici l'Agneau de Dieu,
voici celui qui enlève les péchés du monde.
Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Même la plus petite offrande,
lorsqu'elle est placée entre les mains de Jésus,
peut devenir extraordinaire.

L'Eucharistie nous rappelle que le Christ multiplie
ce que nous lui donnons avec foi,
et qu'à travers lui nos vies peuvent bénir d'innombrables
personnes.

PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Seigneur Dieu,
tu nous nourris du Pain de Vie
et tu nous fortifies par le don de ton Esprit.
Que nous suivions l'exemple du garçon dans l'Évangile
d'aujourd'hui, en offrant librement ce que nous avons,
dans la confiance que tu le multiplieras.
Aide nos vies à devenir des instruments de ta grâce
et de ta bénédiction pour le monde.

Par le Christ notre Seigneur.
Amen.

BÉNÉDICTION FINALE

Que Dieu, qui multiplie même les plus petites offrandes, remplisse vos cœurs de foi, de générosité et de joie.

Que le Christ, Pain de Vie, vous nourrisse et fortifie votre amour.

Et que l'Esprit Saint guide vos actions, afin que même vos plus petits dons portent un fruit abondant.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père ✠, et le Fils ✠, et le Saint-Esprit. Amen.

RENOI

Allez dans la paix du Christ, et que le Seigneur multiplie les petits dons de votre vie en bénédictions pour les autres.

PENSÉE À EMPORTER

Même le plus petit acte de foi, d'amour ou de générosité, lorsqu'il est placé entre les mains du Christ, peut être multiplié au-delà de toute imagination.

Quel petit don puis-je offrir aujourd'hui pour que Dieu le bénisse ?

Samedi de la 2^e semaine de Pâques

Ac 6, 1-7 ; Jn 6, 16-21

INTRODUCTION

Un jeune marin se préparait un jour pour un long voyage en pleine mer. La veille du départ, il vérifia soigneusement les cordes, les voiles et les provisions. Pourtant, alors qu'il était allongé dans sa cabine, il se sentait inquiet. Il ne pouvait pas contrôler les vagues ni le vent, et cette incertitude le rendait anxieux.

Le lendemain matin, il remarqua le capitaine qui dirigeait tranquillement le navire avec des mains sûres et fermes. En observant le capitaine, le marin se sentit apaisé. Il comprit qu'il pouvait affronter l'inconnu en sécurité parce qu'il n'était pas seul : le capitaine guidait le chemin.

L'Évangile d'aujourd'hui montre une réalité semblable. Les disciples se trouvent sur la mer de Galilée, luttant contre des vents violents et des vagues agitées. L'obscurité les entoure. Alors Jésus apparaît, marchant vers eux sur l'eau, en disant : « C'est moi. N'ayez pas peur. » Tout comme le

capitaine rassurait le marin, la présence du Christ rassure et guide les disciples à travers la tempête.

Nous aussi, nous sommes invités à placer notre confiance dans le Christ, surtout lorsque la vie semble incertaine ou accablante. Nos inquiétudes, nos peurs et nos luttes peuvent ressembler à de fortes vagues contre notre barque, mais nous ne sommes jamais seuls. Lorsque nous invitons Jésus dans notre vie par la prière, la foi et la participation à l'Eucharistie, il devient notre présence qui guide, nous soutient dans les difficultés et nous conduit en sécurité vers le rivage de sa paix.

En célébrant cette Eucharistie, apportons au Seigneur nos tempêtes, nos doutes et nos défis. Même lorsque le chemin semble sombre ou impossible, sa présence éclaire la route et nous donne le courage et l'espérance de continuer d'avancer.

ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,
tu viens à nous dans nos peurs et tu nous rassures par ta présence. Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus,
tu apaises les tempêtes de nos cœurs et tu nous guides à travers les épreuves de la vie. Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,
aide-nous à te faire confiance lorsque nous nous sentons perdus ou accablés par l'obscurité. Seigneur, prends pitié.

PRIÈRE D'ABSOLUTION

Dieu de miséricorde,
pardonne-nous nos peurs et nos doutes.
Fortifie notre foi afin que, même au milieu des tempêtes de la vie, nous puissions reconnaître ta présence,
suivre ta conduite et marcher en sécurité dans ta lumière,
et conduis-nous à la vie éternelle. Amen.

COLLECTE

Père céleste,
tu as envoyé ton Fils pour être la lumière dans notre
obscurité,
nous guidant à travers les tempêtes et les épreuves de la
vie.

Aide-nous à faire confiance à sa présence et à le suivre
avec courage.

Que nous demeurions proches de toi dans la prière,
et que ton Esprit nous fortifie pour nous servir les uns les
autres avec fidélité,
afin que, même au milieu des difficultés,
nous parvenions au port sûr de ton amour éternel.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur,
qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit,
Dieu, pour les siècles des siècles.

Amen.

HOMÉLIE

Un pêcheur racontait un jour l'histoire d'une nuit effrayante
en mer. Une tempête soudaine s'était levée, le vent était
fort et les vagues étaient violentes. Pendant un moment, il
se sentit complètement perdu dans l'obscurité. Puis il
aperçut au loin la faible lumière du phare du port. La
tempête ne s'était pas arrêtée, mais il dit : « Une fois que
j'ai vu la lumière, j'ai su que j'y arriverais. »

L'Évangile d'aujourd'hui décrit une expérience semblable
pour les disciples.

Après avoir nourri la foule, Jésus se retire seul sur la
montagne pour prier. Pendant ce temps, les disciples
partent sans lui à travers la mer de Galilée. Bientôt le vent
devient fort, la mer s'agite et l'obscurité tombe. Ils luttent
pour ramer en avant et semblent ne pas avancer du tout.

Puis, au milieu de la tempête, ils voient Jésus venir vers
eux sur l'eau. Il leur dit : « C'est moi. N'ayez pas peur. »
En réalité, ces paroles peuvent aussi signifier : « Je suis.

N'ayez pas peur », rappelant le nom de Dieu révélé à Moïse. Jésus vient à eux comme la présence rassurante de Dieu au milieu de leur peur.

L'Évangile nous rappelle que notre propre chemin de vie et de foi peut parfois ressembler à cette traversée du lac.

Nous essayons d'avancer, mais il arrive que nous rencontrions des vents contraires, des mers agitées et des moments d'obscurité. C'est précisément alors que le Seigneur vient à nous et dit : « N'ayez pas peur. »

La première lecture des Actes des Apôtres nous montre que même l'Église primitive a connu des tempêtes. Il y eut des tensions dans la communauté parce que certaines veuves se sentaient négligées. Les apôtres ont réagi avec sagesse. Ils ont invité d'autres personnes de la communauté, remplies de l'Esprit et de sagesse, à prendre la responsabilité de ce service, tandis qu'eux-mêmes se consacraient à la prière et au service de la Parole. Ce qui aurait pu devenir un conflit sérieux est devenu au contraire une occasion de croissance.

Ces deux lectures nous rappellent combien il est important de rester unis au Seigneur dans la prière. Sans lui, nous luttons comme les disciples qui rament dans l'obscurité. Mais lorsque le Seigneur entre dans la barque, le voyage devient de nouveau possible.

Un enfant demanda un jour à son grand-père lors d'une promenade de nuit : « Comment pouvons-nous trouver notre chemin dans l'obscurité ? » Le grand-père leva sa lanterne et dit : « Cette lumière ne montre que quelques pas devant nous, mais si nous continuons à marcher avec elle, elle nous conduira jusqu'à la maison. »

La foi est comme cette lanterne. Nous ne voyons peut-être pas tout le chemin à l'avance, mais lorsque le Seigneur est avec nous, même au milieu des vents forts et des mers agitées, il nous conduira en sécurité jusqu'au rivage.

Amen.

INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Alors que nous apportons ces dons de pain et de vin,
offrons aussi nos cœurs, nos luttes et notre foi,
afin que le Seigneur apaise les tempêtes de nos vies et
nous guide en sécurité.

Prions ensemble pour que mon sacrifice et le vôtre soient
agréables à Dieu le Père tout-puissant.

PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur Dieu,
accueille ces dons et les prières de ton peuple.
Comme tu as envoyé ton Fils pour rassurer les disciples
dans la tempête,
envoie aussi ton Esprit sur nous.

Transforme ces dons en le Corps et le Sang du Christ
et fortifie-nous dans la foi, l'espérance et la charité,
afin que nous puissions le suivre fidèlement à travers les
défis de la vie.

Par le Christ notre Seigneur. Amen.

PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce,
Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.

Dans ton grand amour, tu as envoyé ton Fils pour nous
guider et nous protéger,
même au milieu des tempêtes de la vie.

Il marche vers nous dans l'obscurité et la peur en disant :
« N'ayez pas peur. »

Par lui, l'Église est fortifiée et unie,
et ton peuple est conduit en sécurité vers le port de ton
amour éternel.

Avec les anges et les saints,
nous proclamons ta gloire en chantant d'une seule voix :
Saint, Saint, Saint...

INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR

Avec confiance, prions le Père qui nous guide et nous protège à travers toutes les tempêtes de la vie :

EMBOLISME

Seigneur, délivre-nous de tout mal
et libère-nous de la peur qui nous empêche de faire
confiance à ta présence.

Apaise les tempêtes de nos cœurs
et conduis-nous en sécurité à travers chaque difficulté.

Que nous marchions dans la foi, confiants que tu es
toujours avec nous,
tandis que nous attendons la bienheureuse espérance
et l'avènement de notre Sauveur Jésus-Christ.

PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus Christ,
tu as marché vers tes disciples au milieu de leur peur et de
leur obscurité,
et ta présence leur a apporté la paix.

Regarde ton Église et notre monde.
Là où les personnes sont accablées par les défis de la vie,
apporte le réconfort ;
là où les cœurs sont inquiets, apporte le calme ;
là où la peur et le désespoir dominant, apporte
l'espérance.

Que nous vivions comme des témoins de ta lumière qui
guide et de ta paix dans le monde.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.
Amen.

INVITATION À LA COMMUNION

Le Christ vient à nous, même au milieu des tempêtes de la vie, apportant sa présence et nous rassurant par sa paix.

Voici l'Agneau de Dieu,
voici celui qui enlève les péchés du monde.

Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Même lorsque nous ne pouvons pas voir tout le chemin devant nous, le Christ est avec nous.

Comme les disciples sur la mer agitée, nous sommes guidés et rassurés par sa présence.

Dans l'Eucharistie, il fortifie notre foi et nous donne le courage de continuer notre chemin.

PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Seigneur Dieu, tu envoies ton Fils pour nous guider et nous fortifier à travers les tempêtes de la vie.

Que l'Eucharistie que nous avons reçue nous donne courage et paix,

afin que nous le suivions fidèlement,

en faisant confiance à sa présence

et en servant les autres tout au long de notre route.

Par le Christ notre Seigneur. Amen.

BÉNÉDICTION FINALE

Que Dieu, qui marche avec nous à travers chaque tempête, remplisse vos cœurs de courage, d'espérance et de foi. Que Jésus Christ, notre Seigneur, soit votre lumière qui guide et vous fortifie dans toutes les épreuves.

Et que l'Esprit Saint vous conduise en sécurité à travers les épreuves de la vie, afin que vous parveniez au port éternel de l'amour de Dieu.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père ✠, et le Fils ✠, et le Saint-Esprit. Amen.

RENOI

Allez dans la paix,
et ayez confiance que le Christ est toujours avec vous,
vous guidant à travers chaque tempête.

PENSÉE À EMPORTER

La foi est comme une lanterne dans l'obscurité :
nous ne voyons peut-être pas tout le chemin,
mais avec la présence du Christ, chaque pas est sûr.

Même à travers les tempêtes de la vie, Dieu nous conduira
jusqu'au rivage.