

2026 3 月 1 日

纪念：四旬期第二主日（甲年）

读经：创 12:1 - 4；弟后 1:8 - 10；玛 17:1 - 9

主题：这是我的爱子，你们要听从他

引言

想象你看了一段电影预告片，里面闪现了主角最荣耀的时刻。音乐高昂，画面炫目，随后——黑屏：“即将上映”。一位朋友曾说，最难的不是等待电影上映，而是在看过那段预告后，还要回到作业和家务中去。然而，那一瞥却改变了一切：他知道故事最终将走向何方。

今天的福音正像这样一段预告片。耶稣的显圣容，是天主赐下的荣耀预览，为的是在黑暗的日子到来之前坚固门徒的心。他们登上一座山——离开熟悉的湖泊和渔网——得以用新的眼光看见耶稣：他的面容发光，衣服闪耀；梅瑟和厄里亚显现；随后云彩遮盖，一道声音响起：“这是我的爱子，你们要听从他。”

信德邀请我们登上自己的高山，离开熟悉的一切，在生命中看见天主的光。恩宠的时刻也许短暂，却能改变我们的视角，支撑我们的勇气，预备我们继续前行。当我们庆祝这台感恩祭时，让我们敞开心灵，迎接天主在我们生命中的这份荣耀预览。

讲道：一次值得攀登的预览

一位朋友告诉我，小时候他比起整部电影，更喜欢看预告片。那短短三十秒里，最精彩的画面轮番出现，音乐激昂，英雄凯旋，接着画面一黑：“即将上映。”

他说，最难受的不是等电影上映，而是看过那荣耀的一瞥后，还得回到作业和日常琐事中去。然而，那短短的预览却改变了一切，因为他已经知道故事的方向。

耶稣的显圣容正是如此：天主的“预告片”，荣耀的预览。

而且，它来得正是时候。

耶稣已开始坦然谈论受苦、被弃绝和死亡。门徒心中震惊，伯多禄甚至试图阻止他：“主啊，万不可这样！”这不是他们所期待的道路。他们盼望的是成功、赞赏，或至少是安稳，而不是十字架。

于是，耶稣做了一件出人意料的事：他带着三位门徒——伯多禄、雅各伯和若望——登上一座高山。

这本身就意味深长。耶稣大部分的传教都在加里肋亚湖边进行，这些人是渔夫，熟悉的是船只、渔网、风暴和不眠之夜。高山并非他们的“主场”。但信德有时正要求我们离开熟悉的环境，才能看得清楚。

我曾认识一些人，每个周末都去爬山，本地的爬完了就出国。我并不完全认同他们的热情——我更喜欢平坦的散步——但我明白那种吸引力。从高处看，一切都不一样了。即使一座不高的小山，也能彻底改变你的视野。这也是为什么许多人喜欢坐飞机靠窗的位置：从上面看，下面原本杂乱无章的一切，忽然变得有条理了。

这正是此刻在山上发生的事。

伯多禄、雅各伯和若望第一次这样看见耶稣：他的面容如太阳般光辉，他的衣服耀眼发光。他们意识到：这位会疲惫、会与罪人同席、会触摸病人的人，完全属于天主。他生活在这世界，却根植于另一个世界——天主的国。

接着，梅瑟和厄里亚出现了。梅瑟——曾在山上与天主相遇，却在后来才逐渐明白天主的作为；厄里亚——发现天主不总在风暴与烈火中，而是在轻柔的细语里。过去与未来，法律与先知，在耶稣身上汇聚。

然后是核心的一刻：云彩与声音——

“这是我的爱子，你们要听从他。”

门徒因惧怕而俯伏在地。而福音中一个极其人性、令人安慰的细节是：耶稣走近他们，触摸他们，说：“起来，不要害怕。”

天主不是要用启示吓倒我们，而是要坚固我们。

难怪伯多禄脱口而出：“主啊，我们在这里真好。”

也许我们未曾见过耶稣如太阳般光耀，但许多人都曾经历过这样的时刻——可以真诚地说出类似的话。生命忽然变得恰到好处：一次深夜的交谈，一段让人停下脚步的音乐，抱着新生儿，或静静看着大海与落日。

我听说过一位在极贫穷村庄服务的耶稣会神父。一天傍晚，一名看似粗犷的男子邀请他到自己的棚屋。神父犹豫了一下，还是去了。那人让他坐下，面对地平线，夕阳在静默中落下。过了一会儿，那人说：“我没有什么可以给你，但我想你会喜欢看这个。”

那是他的“显圣容”时刻——纯粹的恩赐，纯粹的恩宠。

伯多禄被这一切淹没，提议搭建帐棚。这是很人性的反应：想做点什么，把这一刻固定下来，免得它溜走。我们也常如此，拿起手机拍照，却反而错过了当下。

但此刻不是行动的时刻，而是领受的时刻。

云中的声音温柔地引导他：“听。”

有些恩宠无法被安排、储存或掌控，只能被品尝。就像庆祝——若你一边庆祝一边想着洗碗，就会错失喜乐。当这样的时刻来临，我们的召叫不是去管理它们，而是安静、感恩、专注。

当伯多禄终于放下控制，一件美好的事发生了：耶稣走近并触摸他们。
若我们也愿意在恩宠前保持静默，主同样会触摸我们的生命。

但高山并非终点。

他们必须下山——回到争论、误解、疾病和恐惧中；回到比海上风暴更猛烈的风浪里；并且，走向耶路撒冷、革责玛尼和加尔瓦略。

显圣容并没有把耶稣从苦难中移开，而是重新诠释了苦难。十字架不是终点，而是道路；荣耀才是目标。

正因如此，这一刻出现在黑暗将临之时：光被赐下，不是否认苦难，而是让苦难变得可以承受。

多年后，当迫害来临，伯多禄会想起这一刻，说：“我们亲眼见过他的威荣。”当勇气不足时，记忆支撑我们；预览化为力量。

我们的生命也在旷野与高山、风暴与宁静之间来回。痛苦的记忆往往最深，但今天的福音邀请我们也记住光——那些被托住、被安慰、被坚固的时刻。

它们改变我们看待当下的方式。我们常希望身处别处——换一份工作、换一些人、换一种生活。有时改变确实必要；有时，像亚巴郎一样，天主真的召叫我们出发。但更多时候，我们只需要更深地看见自己已身处的地方。

我们遇见的每一个人，都是天主可能会说：“这是我的爱子（爱女）”的人。

在福音结尾，耶稣吩咐门徒暂时保持沉默。有些经验深到无法用口号表达，它们需要被活出来。真正从转化之心而活的人，往往不需要太多言语。

让我用最后一个故事作结。

一位登山向导曾说，最危险的不是攀登，而是下山。人们太早放松，忘记了所见的景象。智慧的登山者会慢慢下行，把那份景色的记忆带在心中。

显圣容正赐给我们这样的景象。

我们回到日常生活——工作、责任、挣扎——却不再一样。我们带着一份安静的确信下山：光是真实的，爱比死亡更强，而这条旅程——无论多么陡峭——都有方向。

当道路再次变得沉重时，愿我们也听见那同样温柔的话：

“起来，不要害怕。”

祝福

愿天主的光照亮你们的道路，

愿他的勇气在前方的考验中坚固你们。

愿希望引导你们的脚步，爱充满你们的心，

愿对基督荣耀的记忆在每一刻扶持你们。

愿信实而慈爱的天主祝福并保护你们，

✠ 圣父、圣子、圣神。阿们。

带回家的思考

显圣容告诉我们，即使只是短暂的一瞥天主的荣耀，也足以支撑我们面对生命的挑战。请在这一周留心那些光与恩宠的时刻——并把它们带下山，带着力量与无惧继续前行。

2026 3 月 2 日

纪念：四旬期第二周星期一

读经：达尼尔 9:4 - 10；路加 6:36 - 38

主题：“你们要慈悲，就像你们的父那样慈悲。”

引言

有一个简单的故事，讲的是一位无论走到哪里都随身携带一本小笔记本的男人。每当有人冒犯他、让他失望，或辜负了他，他都会仔细地把事情记下来。

有一天，一位朋友问他：“你为什么要留着那本本子？”

他回答说：“这样我就不会忘记。”

朋友温和地回应说：“那如果天主也为你留着这样一本本子呢？”

罪与内疚——这两个词塑造了今天的读经，也塑造了我们的生活。

罪与内疚——我们往往更容易在别人身上看见它们，而不是在自己身上。

然而，四旬期并不是为了记账，而是为了敞开心扉。

我们已经在走向复活节的四旬期旅程中行进了一段时间。

这是赐给我们的一个时刻，让我们诚实地审视自己的生命，

认清自己需要悔改的地方，并重新发现：

当生命由怜悯而非论断来塑造时，是多么珍贵。

今天，我们欢迎基督临在于我们中间——

祂启示了一位不记录我们失败的天主，

而是一位喜悦于怜悯、并邀请我们也以同样方式生活的天主。

讲道

有一位女士曾说过：“我不论断任何人——我只是注意到一切。”
这听起来无伤大雅，甚至有点幽默，但它揭示了人性中很深的一点：
我们倾向于衡量、比较，并在心里默默地定罪。

今天的读经在我们面前放置了两面镜子。
一面让我们看见天主是谁。
另一面让我们看见自己被召叫成为怎样的人。

在第一篇读经中，先知达尼尔道出了《圣经》中最诚实的祈祷之一。
没有找借口，没有责怪他人：

“我们犯了罪，我们做了恶，我们行了邪恶。”

然而，这个祈祷并没有以绝望结束，因为它根植于信赖：

“怜悯和宽恕属于上主我们的天主。”

只有当我们知道自己被爱时，我们才能如此诚实。
只有当我们信赖怜悯时，我们才敢承认自己的失败。
天主的忠信与我们的不忠形成鲜明对比——
但天主从不收回祂张开的双手。

在福音中，耶稣更进一步。
祂不仅要求我们接受天主的怜悯，祂还要求我们活出这份怜悯。

“你们要慈悲，就像你们的父那样慈悲。”

不是：“试着做得更好。”

不是：“小心地判断。”

而是：“要像天主一样。”

这是一个极高的召叫。

我们很清楚自己是多么容易论断、定罪，并在心中默默记录彼此的过失。

我们生活在一个迅速论断、缓慢宽恕的文化中。

然而，耶稣坚持另一种逻辑：

“你们施舍，就必有人施舍给你们。”

我们给予得越多——怜悯、宽恕、慷慨——

我们就变得越富有。

这是福音中一个伟大的悖论。

我们以为紧抓不放才能获得。

耶稣却告诉我们：放手，才能领受。

怜悯、拒绝论断、给予宽恕——这些并非微不足道的举动。

它们是把自已交付出去的方式。

而当我们交付自己时，我们就为天主给我们“满满的一量”腾出了空间——

按下去，摇一摇，满溢出来。

耶稣自己完全活出了这个真理。

祂付出了一切——甚至是祂的生命。

而看似的失去，却成了世界生命的泉源。

让我回到那位带着笔记本的男人的故事。

多年以后，有人问他打算如何处理那本本子。

他说：“我已经不再记了。

我意识到，每写满一页，我的心就变得更硬。”

他停顿了一下，又补充说：

“我渴望天主的怜悯，却不愿意把它传递出去。”

四旬期邀请我们放下我们的笔记本。

信赖天主的怜悯，

并让这份怜悯塑造我们的生活方式。

祝福

愿慈悲的天主祝福你，
释放你脱离论断他人的重担，
赐给你一颗慷慨而富于怜悯的心。

愿那位毫无保留地交付自己的基督，
教导你如同你被宽恕一样去宽恕，
并学会不计代价地给予。

愿圣神拓展你的心，
使你能领受天主满满的一量，
并把这份爱倾注给他人。

愿全能的天主降福你，
圣父 田 圣子及圣神。阿们。

带回家的思考

“怜悯是我们的力量。”——教宗方济各

本周，请放下那本笔记本。
施予怜悯——并发现天主满满的一量倾注进你的生命中。

2026 3 月 3 日

纪念：四旬期第二周星期二

读经：依撒意亚 1:10, 16 - 20；玛窦 23:1 - 12

主题：没有正义的敬拜、没有悔改的祈祷，在天主面前只是虚的噪声

引言

从前有一个村庄，以一座美丽的钟楼闻名。远道而来的访客从远处欣赏它，惊叹于它的工艺与壮丽。然而，村民们心里都知道一个安静的事实：那座钟早已停摆。它看起来令人赞叹，却不再报时。人们看一眼会感到惊艳，但它已无法指引他们的日常生活。

同样地，我们的信仰有时在外人看来也显得令人敬佩——我们的言辞听起来虔诚，我们的行为似乎敬神——但如果信仰没有触及内心，也没有塑造我们的生活方式，它就如同那座停摆的钟：外表美丽，却无力引导。

今天的读经正是针对这种危险发言。借着先知依撒意亚，天主警告人们提防空洞的敬拜和肤浅的虔诚；在福音中，耶稣挑战那些说得好却活不出来的人，指出真正的伟大并非来自外在的表现、认可或地位，而是来自谦卑的服务。

四旬期召叫我们省察的不只是我们口中所宣认的信仰，更是我们如何生活。它邀请我们让信仰再次“运转”起来——不是为了炫耀，而是为了爱；不是为了被看见，而是为了服务。它挑战我们彼此分担重担，跟随唯一的导师和主——耶稣基督，与天上唯一的父亲谦卑同行。当我们聚集时，让我们向祂敞开心扉；祂来不是要加重我们的负担，而是赐给我们安息，并给予我们服务的力量。

讲道

曾有一人背着沉重的背包走一段漫长的旅程。有人愿意帮他一把，他却拒绝了——不是因为背包珍贵，而是因为他想让别人看到自己有多强壮。最终，他精疲力竭地倒下了。那负担本来不是为了让别人欣赏，而是为了彼此分担。

这个画面帮助我们进入今天的读经。耶稣严厉地指责那些说得好却活得不好的人；他们把沉重的担子放在别人肩上，却连一根手指也不肯动来帮助。依撒意亚同样强烈地提醒百姓：**没有正义的敬拜、没有悔改的祈祷，在天主面前只是虚的喧嚣。**

耶稣所揭示的问题并不在于法律本身。天主的诫命依然是圣洁的、赐生命的。危险在于把信仰变成表演，把权威变成自我重要感，把宗教变成负担而不是祝福。耶稣清楚地说：“**他们告诉你们的，你们要遵行；但不要效法他们的行为。**”即使天主的仆人有所欠缺，天主的话依然是真实的。

在福音中，耶稣一次又一次地向我们展示另一条道路。祂没有在疲惫的肩膀上再加重担；祂邀请劳苦的人到祂那里来得安息。祂自己承担了最沉重的担子——我们的罪、我们的痛苦、我们的敌意——并把它背负到十字架上。基督的法律不是加负担的法律，而是卸重担的法律。正如圣保禄在锁链中所发现的：“我赖那加给我力量的，什么都能做。”

耶稣也挑战我们对认可的渴望。头衔、荣誉、重要的位置——这些诱惑存在于每一个时代，也包括我们这个时代。但在信德的家庭中，只有一位父亲，一位导师。我们都是学习者。我们都是弟兄姊妹。教会中的伟大，不是以地位衡量，而是以服务衡量。

四旬期召叫我们省察的不只是我们信什么，更是我们如何生活：

我的言语是否与我的行为一致？

我是否让信仰对他人来说更轻省——还是更沉重？

我是追求被看见——还是默默地服务？

村庄里的钟楼看起来令人惊叹，却没有引导任何人。信仰若要赐生命，也必须运转起来。正如教宗方济各提醒我们的：**正是在谦卑中，我们找到了通往天国的道路。**当信仰化为服务，当权威化为爱，当重担被彼此分担——福音才真正活了起来。

祝福

愿那位洞察人心的天主
祝福你，并释放你脱离一切虚假的骄傲。

愿基督——谦卑的仆人——
教导你承担他人的重担。

愿圣神
把你的生命塑造成一份充满爱的服务之礼。

愿全能的天主降福你，
圣父、圣子 及圣神。阿们。

带回家的思考

服务的信仰成为光。
谦卑不是尊严的失去——
而是引领我们回家的道路。

2026 3 月 4 日

纪念：四旬期第二周星期三

读经：耶肋米亚 18:18 - 20；玛窦 20:17 - 28

主题：通往真正生命的道路

引言

我们回应了耶稣的邀请，聚集在一起举行这次礼仪。在这里，我们愿意专心聆听祂想对我们说的话——在圣经中所宣读的圣言里，在擘饼之中，在我们共同的祈祷与歌唱里。让我们祈求，使我们的心思意念、灵魂与感官，都能向天主的临在敞开。

当耶稣继续走向耶路撒冷时，十字架的阴影开始更清楚地投射在前方的道路上。在这个四旬期的平日里，这是第一次，耶稣如此直接地谈论自己的受苦、死亡与复活。然而，时刻尚未完全来到。耶稣正在预备他的门徒，尽管他们还没有准备好去明白。他们的心仍被非常人性的关切所占据——成功、被认可、以及地位。

曾有一位老师带着学生攀登一条陡峭的山路。走着走着，学生们开始争论谁会最先到达山顶，谁才配得最好的位置。老师停下来，跪下身，默默地为他们洗去脚上的尘土。然后才说：“如果你想登上顶峰，必须先学会跪下。”

对我们来说，不也是如此吗？人性的、过于人性的渴望，依然会遮蔽我们的视线，使我们偏离真正重要的事。四旬期召叫我们更紧密地与耶稣同行，放下对地位和掌控的渴求，重新发现谦卑服务的伟大。当我们开始这台感恩祭时，让我们诚实地把自己置于主前，准备再次学习如何跟随祂。

讲道

曾有一位老师带着学生攀登一条陡峭的山路。行走之间，学生们开始争论谁会最先到达山顶，谁才配得最好的位置。老师停下来，跪下身，默默地为他们洗去脚上的尘土。然后才说：“如果你想登上顶峰，必须先学会跪下。”

这个画面开启了今天的读经。当耶稣走向耶路撒冷时，他再次谈到自己的受苦、死亡与复活，然而门徒却没有听进去。他们的思想仍然停留在伟大、地位和权力上。雅各伯和若望借着他们的母亲，请求在天国里最好的座位，其余的人则心生嫉妒。所有人都在用世俗的方式思考。

耶稣温和却坚定地纠正他们。真正的伟大，他说，并不在于统治，而在于服务。人子来不是为受服侍，而是为服侍，并交出自己的生命，作为众人的赎价。这就是他留给他们——也留给我们——的传承。

来自耶肋米亚的第一篇读经，显示了这种忠信所要付出的代价。耶肋米亚提出一个令人心痛的问题：“难道该以恶报善吗？”他出于对百姓的爱宣讲天主的圣言，却遭人密谋加害。正义，尤其是当它呼唤悔改时，往往会遭遇抵抗。和平建立在正义之上，但正义常常使人不安。

耶稣完全站立在这先知的传统之中。他毫不妥协地活出天主的正义与爱，因此被钉在十字架上。善遭到恶的回报。然而，福音坚持这不是结局。复活宣告：最终，善必定拥有最后的胜利。

门徒们难以接受这一点。他们想象的是一个充满荣誉和奖赏的国度。耶稣却问：“你们能喝我将要喝的杯吗？”跟随他，意味着分担他自我奉献的服务之路，即使这条路通向十字架。历史一再证明，对基督的忠信并不会迅速带来特权，却确实引向生命。

我们在门徒身上看见了自己。我们也可能追求被看见，而不是服务。四旬期邀请我们继续学习，继续远离这种本能，走向耶稣的道路——而这条路，只有在圣神的帮助下，我们才能走完。

曾有一位护士在战区照顾伤员。有人问她，为什么在如此危险的环境中仍然留下来。她只是简单地回答：“因为如果我不在，谁来呢？”她没有得到任何荣誉，却拯救了许多生命。

这正是耶稣今天所谈论的伟大——服务的伟大。当我们继续四旬期的旅程时，愿我们学会与基督一同跪下，相信在天主的国度里，这正是通往真正生命的道路。

祝福

愿天主圣父降福你，
并教导你谦卑的智慧。阿们。

愿基督——那位仆人——坚固你，
使你行走在自我奉献的爱之路上。阿们。

愿圣神引导你，
在忠信的服务与默默的勇气中前行。阿们。

愿全能的天主降福你，
圣父、圣子 及圣神。阿们。

带回家的思考

真正的伟大，不在于我们追求的位置，
而在于我们付出的爱。

2026 3 月 5 日

纪念：四旬期第二周星期四

读经：耶肋米亚 17:5 - 10；路加 16:19 - 31

主题：聆听天主的圣言，并让它塑造我们的生活方式

引言

我们信赖那位认识我们内心、视察我们一切行径的天主，聚集在一起，在祂的圣言和生命之粮中与祂相遇。我们把整个生命带到祂面前——我们的信德与疑惑、我们的慷慨与盲点——深信在祂慈爱的注视下，没有任何一部分是隐藏的。

我们大多数人都熟悉汽车里的导航系统。它通常能顺利引导我们抵达目的地。但当我们拐错了弯，或固执地继续走在一条通往虚无的路上时，它并不会放弃我们。它会平静地，有时也坚定地，提示我们掉头，重新开始。四旬期正像这样的声音。它不是为了责备我们，而是为了把我们从死路和错失的终点中拯救出来。

今天的读经邀请我们诚实地省察：我们信赖的方向在哪里？我们的注意力集中在什么地方？而在行走的路上，我们忽略了谁？天主的圣言温和地挑战我们，让我们的内心被省察，让我们的道路被修正，使没有任何人被留在我们门前而无人看见。

当我们开始这次庆典时，让我们向那位省察我们、纠正我们、并再次引领我们走向生命之路的主敞开心扉。

讲道

有一位老师曾讲过这样一个故事：有个男人每天上班都走同一条街。在街角坐着一位卖花的老妇人。多年里，他从她身边走过，却从未真正看见她。一天清晨，在度过一个失眠之夜后，他停下脚步，买了一朵花，聆听她讲述自己的人生。后来他说：“我的路线并没有改变——改变的只是我的注意力。”那短短的时刻，永远改变了他走那条街的方式。

富人与穷人、谁被看见、谁被忽视的问题，与人类本身一样古老。耶稣在“富翁与拉匝禄”的比喻中，以令人不安的清晰度直面这一现实。富翁并不是因为富有而受谴责，而是因为他拒绝聆听——拒绝聆听门前的呼喊，也拒绝聆听借着梅瑟和先知所宣讲的天主圣言。拉匝禄所求不多，只是些碎屑，只是能多活一点点。富翁却什么也不做。他的失败不是轰轰烈烈的恶行，而是悄无声息的冷漠。

第一篇读经进一步点明这一点：“那信赖人、心背离上主的人，是可咒骂的。”这并不是否定我们赖以生存所需要的健康的人际信任，而是警告我们不要只依靠自己、舒适或封闭的小世界。当对天主的信赖失落时，心会变冷，他人会变得不可见，一道深渊便会出现——有时就在我们自己的门前。

耶稣提醒我们，**如果我们拒绝聆听，任何征兆和奇迹都救不了我们**。即使是复活，也无法说服一个已经训练自己不去聆听的人。拯救我们的，是聆听天主的圣言，并让它塑造我们的生活方式。那圣言召叫我们去注意、去留心、去做我们力所能及的小事。天主往往并不要求宏大的举动，而是要求那些就在我们触手可及之处的简单行动——一份善意、一次分享、一个陪伴的时刻。正如耶肋米亚先知所说，天主按各人的生活方式报应各人。

让我用另一个故事作结。在一场悲剧震动了一个社区之后，一位记者问一名当地志愿者，为什么她日复一日地带着食物和毯子出现。她回答说：“我不能解决所有问题，但我可以站在门口，确保有人被注意，受照护。”这正是今天福音的邀请：信赖天主，愿意让祂的圣言开启我们的眼睛，跨越我们与他人之间那

看似微小的距离，去做那些使大门成为生命之地，而不是沉默之地的小小爱行。

祝福

愿那洞察你内心、认识你一切行径的天主，
引导你的脚步走向生命与慈悲。阿们。

愿基督——在贫穷者和被遗忘者的面容中站在每一道门前的主——开启你的眼睛，软化你的心。阿们。

愿更新万有的圣神，赐给你信赖、聆听并以爱行动的勇气。阿们。

愿全能的天主降福你，
圣父、圣子 及圣神。阿们。

带回家的思考

这个星期，也许我们的道路并不会改变——
但我们的注意力可以改变。
对天主的信赖开启我们的眼睛，
使每一道门都成为生命开始的地方。

2026 3 月 6 日

纪念：四旬期第二周星期五

读经：创世纪 37:3 - 4, 12 - 13, 17 - 28; 玛窦 21:33 - 43, 45 - 46

主题：

引言

从前有一个村庄，村里有一口钟，上面有一道长长的裂缝。钟声听起来不均匀，甚至有些刺耳。许多村民都希望把它换成一口完美的新钟。但年老的敲钟人拒绝了。他说：“仔细听。这破碎的声音，比任何完美的钟声传得都远。”果然如此，这钟声可以传过田野、山谷，甚至传进森林——到达任何完美的钟都无法到达的地方。看似有缺陷的，反而成了召集人们的工具。

也许你在自己的生命中有类似的经验：一个你珍视的计划失败了，一段关系破裂了，一扇你以为正在关闭的门似乎只留下空虚。然而随着时间过去，你渐渐发现，那个你曾经拒绝的，竟成了成长、领悟，甚至喜乐的道路。

今天的读经正邀请我们反思天主智慧中的这个悖论。若瑟被兄弟们拒绝、出卖，却成了拯救许多人的工具；葡萄园主的儿子被园户杀害，却成了天主国的基石。人的嫉妒、恐惧和暴力，无法挫败天主的计划。

当我们今天聚集在这里时，我们被召叫去省察：当天主的邀请临到我们——尤其是当这些邀请挑战我们、以出乎意料或令人不适的方式出现，或似乎要求我们作出牺牲时——我们会如何回应？四旬期是一个停下来审视内心的时刻，让我们觉察自己在哪里抗拒天主奇特的智慧，并学习相信：当我们把生命中的裂缝交托在天主手中时，它们同样能够结出果实。

讲道

有一位老师曾讲过一个关于老村庄教堂里破裂钟声的故事。因为裂缝，钟声听起来奇怪而不均匀。人们想把它换掉，但敲钟人坚持保留。他说：“仔细听。

这破碎的声音，比任何完美的钟声都传得更远。”事实正是如此。看似无用的，反而成了把人们召集在一起的关键。

天主常常就是这样工作。天主能用弯曲的线条写出笔直的文字；拯救我们的智慧，看起来一点也不像人的智慧。今天的圣经把两个艰难的故事放在我们面前——若瑟被兄弟们拒绝，以及葡萄园主的儿子被园户杀害。这两者都是关于嫉妒、拒绝和暴力的故事，却也都成了救恩的故事。

若瑟因被父亲所爱而遭到背叛。嫉妒驱使他的兄弟们把他扔进坑里，像奴隶一样卖掉。从人的角度看，他的人生已经毁了。然而正是这次拒绝，成了天主拯救许多人的道路。被弃置的兄弟，成了在饥荒中养活全家的那一位；被建筑工人弃置的石头，反而成了房角石。

耶稣讲述了一个更加残酷的比喻。园户拒绝交出葡萄园的果实，他们滥用权力，迫害使者，最终杀害了儿子。耶稣讲的正是自己，而听众也明白这一点，却仍然不悔改。在这里，我们看见十字架的“愚拙”：借着一人的死亡，天主把生命赐给众人。看似彻底的失败，反而成了希望的根基。被钉十字架、被拒绝、被弃绝的基督，被举扬为房角石，使我们可以在此寄托信赖。

这不仅仅是关于古代的若瑟或耶稣的故事，而是关于我们自己的故事。嫉妒仍然可能驱使我们的行为；恐惧仍然可能让我们拒绝那些正是天主愿意借以工作的对象或处境。四旬期邀请我们诚实地省察：我们在哪里抗拒天主奇特的智慧？与其像邪恶的园户一样把圣子赶出生命，我们更被邀请去跟随祂，相信即使艰难的道路也能结出果实。其余的，是天主的工作。祂不会放弃葡萄园，也不会放弃我们。

我曾听说过一位女性，她被解雇的方式让她感到极大的羞辱和愤怒。很长一段时间里，她只看见失去。多年后她说：“那次被拒绝，逼我走上了一条我从未选择过的路——但正是在那里，我发现了真正的自己。”她曾视为灾难的，反而成了恩宠的转折点。

这正是今天向我们许下的应许。被弃置的石头可以成为基石；破裂的钟仍然能够召人归来。若我们信赖天主的智慧，甚至连十字架，也能成为通往生命的门。

祝福

愿那位能从拒绝中带出生命的天主，
降福并护守你。

愿曾被弃置、却成为房角石的基督，
坚固你的信德与希望。

愿圣神教导你信赖天主的智慧，
即使道路必须经过十字架。

愿全能的天主降福你，
圣父、圣子 ✠ 及圣神。阿们。

带回家的思考

今天你所想要拒绝的，
也许正是
天主正在塑造新生命的地方。

2026 3 月 7 日

纪念：四旬期第二周星期六

读经：米该亚 7:14 - 15, 18 - 20; 路加 15:1 - 3, 11 - 32

主题：天主永远迎接所有转向祂的人，欢迎我们回家

引言

有时，尤其是在复活节临近的日子里，我们会在人们身上看到两种不同的态度。有些人因自己的过失而满怀忧伤，觉得自己不配得到天主的慈悲；另一些人却显得十分自信，认为自己不需要悔改，觉得人生已经井然有序。那么，哪一种态度才是正确的呢？

一位母亲曾分享过一个故事，帮助我们理解今天的福音。她的儿子多年前愤怒地离家出走，没有一句道别。深夜里，她常常站在家门前，想象着路上传来的脚步声，盼望着儿子归来。有一天晚上，她终于听见了那些脚步声。她打开门，紧紧抱住了他。过去并没有被抹去，但一个新的开始已经来到。

耶稣讲述的浪子回头的比喻，正是在告诉我们同样的真理。回转归向天主，并不需要完美无缺或英勇的行动；它可以从最微小的一步开始，甚至是出于我们的需求或失败。天主在我们所在之处与我们相遇，奔跑着来拥抱我们，并邀请我们分享祂家中的喜乐。今天，让我们向这份慈悲敞开心扉，相信祂永远准备好欢迎我们回家。

讲道

有一位母亲讲述过这样一幕：在深夜，家中灯火早已熄灭，她仍然站在前门那里。她的儿子多年前愤怒地离家出走，没有道别，没有地址，也没有电话号码。每隔一段时间，尤其在四周安静的时候，她还是会走到那扇门前，想象着

路上的脚步声。为人父母的人，都懂得那种爱、恐惧、愤怒与无助希望交织在一起的感觉。当我们听到今天的福音时，许多这样的情绪立刻在心中浮现。

耶稣讲述了一个无论古今家庭都再熟悉不过的故事。一个儿子带着所得离家而去，一切随之崩塌。他的堕落彻底而痛苦：饥饿、羞愧，以及剥夺尊严的工作。即便如此，他回家的第一步并非英勇的悔改，而只是出于最基本的需要——他快要饿死了。然而，这样脆弱的回头已经足够。这个比喻真正令人惊讶的，不是儿子的归来，而是父亲的反应。父亲奔跑过去，拥抱他，在任何解释尚未说完之前就亲吻了他。就在那一刻，儿子的防御彻底崩塌。慈悲唤醒了真正的悔改。他发现，自己的失败并不是最后的定论；爱才是。

大儿子站在一旁，尽责却疏离。他一直留下来，服从、劳作——但他的心却变得坚硬。没有感恩的责任感，逐渐变成了怨恨。父亲也走向他，温柔地与他说话，邀请他进来。这正是这个比喻的核心：天主的爱，并不是靠悖逆赢得，也不是靠服从换取。它慷慨地赐给两个人。天主既不是一个冷酷的审判者，等着说“我早就告诉你了”，也不是一个忽视真理的纵容者。祂洞察两个儿子的内心，并在他们各自所处的位置上与他们相遇，始终怀着同一个目标——让他们活在父的家中。

在四旬期，我们听到悔改的召叫，而这个故事向我们展示了悔改的真实面貌。有时，悔改始于泥泞之中；有时，始于自以为义的愤怒。重要的是转向家园。即使绕了远路，即使经历失败，也不会使我们失去资格。天主的爱更大，而且已经在向我们走来。

那位站在门口的母亲，平静地讲完了她故事的结尾。有一天晚上，她真的听见了脚步声。她的儿子站在那里，瘦了，老了，对自己是否受欢迎心存不安。她没有要求解释，只是打开门，紧紧抱住了他。那一夜并没有抹去过去，却为他们开启了未来。耶稣今天告诉我们：天主就是这样。这个比喻留下的问题，不在于父亲，而在于我们——我们是否愿意让自己被找到，并且愿不愿意进入那场宴席？

祝福

愿慈悲的天主，
那位奔跑着迎接所有转向祂的人，
使你摆脱恐惧与怨恨，
以宽恕为你披上新衣，
并引领你常常进入祂家中的喜乐。

愿全能的天主降福你，
圣父、圣子 及圣神。阿们。

带回家的思考

天主总是向我们奔跑而来，
即使当我们觉得自己离家甚远。
今天，让我们迈出那微小的第一步走向祂，
相信每一次绕路、失败或迟疑，
都能成为我们喜乐归家的组成部分。

- Translated by Vincent Gan, Jakarta