

తపస్కాల మొదటి ఆదివారం (A) – 22.02.2026

పఠనాలు:

ఆదికాండము 2:7-9; 3:1-7; రోమా 5:12-19; మార్కు 4:1-11

పరిచయం (INTRODUCTION)

ఒక చిన్న బాబు ఒక రోజు పూలను కోసి తన తండ్రి దగ్గరకు పరుగెత్తాడు. “అబ్బా,” అని అన్నాడు, “నువ్వంటే నాకు చాలా ఇష్టం . ఇకనుంచి నిన్ను బాధపెట్టే పనులు ఏమీ చేయను.”

కానీ తండ్రి కఠినంగా, “నీవు జీవితాంతం ఈ నిర్ణయం గురించి పశ్చాత్తాపం చెందుతావు. నీ ఆటలను సాగనివ్వను. నీకు ఇష్టమైన తిండిని తినలేవు .నీకు ఇక సంతోషం ఉండదు,” అని చెప్పాడు అని ఊహించండి. బిడ్డ మీద ప్రేమ వున్న ఏ తండ్రి ఇలా స్పందించడు. ఆయన ప్రేమగా ఆప్యాయంగా దగ్గరికి తీసుకొని ముద్దాడి, జారత్తగా దిశానిర్దేశం చేస్తారు.

మనలో చాలా మంది మన పరలోక తండ్రిని ఆలాంటి

కఠినమైన తండ్రి లాగా చూసుకుంటాము. కానీ “పూర్తిగా

భగవంతుని యందు విశ్వాసం ఉంచిన , సంతోషాన్ని

అందించే అన్ని విషయాలు నమ్మకంతో పోతాయి” అని భయపడుతాము.

ఈ తపస్కాల ప్రారంభంలో, ఈ పఠనాలు మనకు తెలియజేసే అంశం:

దేవుడు అధికారి కాక, మన ప్రేమను, మన విశ్వాసాన్ని కోరుకునే ప్రేమగా తండ్రి

మనం తపస్కాల ప్రారంభంలో ఉన్నాము , ఇది దేవునివైపు మరళి మారి, పాపాన్ని త్యజించి , మన జీవితాన్ని తిరిగి

ప్రారంభించే సమయం. చర్చి ఈ రోజులలో మనకు ఒక

అవకాశం ఇస్తుంది:

మన జీవితం, మన విశ్వాసం, మన సంబంధాలను దేవునితో మరియు ఇతరులతో పునరాలోచించడం, మన జీవనశైలిని పరిశీలించడం, అవసరమైతే మార్చడం, తద్వారా మనం మరింత చైతన్యంగా మరియు పూర్తి విశ్వాసంతో జీవించగలగడం.

ఈ మార్గం తీసుకునేవారు శోధనలనుండి
మినహాయింపబడరు. మన జీవితం, మన విశ్వాసం అర్థం
ఏమిటో అనే ప్రశ్నలు మళ్ళీ మళ్ళీ ఉత్పన్నమవుతాయి . అదే
సమయంలో, ఆ జీవిత పరమార్థాన్ని వెతకడం నుండి
మనల్ని దూరం చేసే ఎన్నో ప్రశ్నలు , శోధనలు
ఎదురవుతాయి.

ఈ దినాల్లో, మనం ప్రభువు దయ కోసం ప్రార్థించాలి, మనం
తిరిగి ఆయన దిశలోకి తిరిగి రావడానికి, మన జీవితాన్ని
దేవుని రాజ్యంపై మళ్ళీ కేంద్రీకరించాలి.

హోమిలీ 1: ప్రలోభనం, పాపం, మరియు విశ్వాసం

(HOMILY 1: Temptation, Sin, and Trust)

ఒక కథతో ప్రారంభిద్దాం. చిన్న బాబు తన తండ్రికి పూలను
ఇచ్చిన కథ మళ్ళీ. తండ్రి ప్రేమతో స్వీకరించాడు. మన
స్వర్గీయ తండ్రితో కూడా ఇదే.

1. శోధన స్వభావం (The Nature of Temptation)

ఒక వ్యక్తి పెద్ద వారసత్వాన్ని అందుకుని దానిని దాతృత్వానికి
ఇవ్వాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. కానీ ఇవ్వడానికి ముందు

తాను సరిపడా ఉందా అని ఆలోచించాడు. ఆ చిన్న
సందేహం, ఆది తల్లిదండ్రుల మధ్య ఉండేది. అది పాపానికి
దారితీస్తుంది. ఏదేమైనా, మనం దేవుణ్ణి పూర్తిగా
నమ్మలేకపోవడం **మూల పాపానికి** కారణం.

జనసంశ్కరణలో, ఆది తల్లిదండ్రులు మరియు తోట మధ్య
వృక్షం కథ వస్తుంది. పాము స్త్రీని శోధిస్తుంది, కానీ నిజమైన
ప్రమాదం వృక్షం కాదు – **దేవుని పై నమ్మకం లేకపోవటం** .

పాము అనుమానాన్ని కల్పిస్తుంది: “దేవుడు
తెలుసుకుంటాడు, మీరు తింటే మీరు అతనిలా అవుతారు.
ఆయన మీ సంతోషం కోరుకోడు.”

ఈ దాచిన అనుమానం, నేను నమ్ముతున్నది,
అదిపాపమునకు మూలం. ఇది వివిధ రూపాల్లో వస్తుంది:
దేవున్ని అంగీకరించడంలో భయం, ఆయన ప్రేమపై
అనుమానం, లేదా ఆయన ఆజ్ఞలకు వ్యతిరేకంగా ఉండడం.
ఒకసారి నేను యువతితో కూర్చుని, భగవంతుని ప్రార్థనకు
సిద్ధమవుతున్నప్పుడు:

“ప్రభూ, ఇవి నా చేతులు. మీరు కావలసిన విధంగా ఉపయోగించండి. మీరు కావలసిన దాన్ని తీసుకోండి. మీరు కావలసిన దిశలో నన్ను నడిపించండి. అన్ని విషయాల్లో మీ చిత్తమే నెరవేరాలి.”

ఒక యువకుడు ఆ **విధంగా** ప్రార్థించలేకపోయాడు. అది

భయంకరంగా అనిపించింది. మన హృదయాలు ఇలానే ఉంటాయి : భగవంతునిపై విశ్వాసం ఉంచడం అంటే మనం ప్రేమించే దానిని కోల్పోతామనే భయం.

2. అతిశయోక్తి మరియు తప్పుడు నిర్ణయం (Overexaggeration and Misjudgment)

ఒక మిత్రుడు తనకు చెప్పారు: ఒక సహోద్యోగి అన్నాడు, “నేను అన్ని కంపెనీ నియమాలు పాటించడం నాకు **సరదా** కాదు కానీ నిజానికి, ఆ నియమాలు నన్ను పెద్ద తప్పుల నుండి, ఒత్తిడినుండి రక్షించాయి.

ఈ విధంగానే, ఏదేను వనం కథలో, పాము దేవుని ఆజ్ఞను తప్పుగా చూపిస్తుంది: “దేవుడు నిజంగా అన్నాడా, ఏ వృక్షం ఫలాలను తినకూడదని?” నిజానికి ఒకే వృక్షాన్ని మాత్రమే నిషేధించాడు. మనం కూడా ఆజ్ఞలను భయంగా, మన సంతోషాన్ని పరిమితం చేసేలా అనుకుంటాము. కానీ దేవుని దృష్టిలో నిషేధం కన్నా **వాగ్దానాలే ఎక్కువ** ఉన్నాయి.

3. వివిధ పాపములు (The Steps of Sin)

ఒక బాబు బిస్కెట్స్ డబ్బా చూస్తాడు → కావాలి

అనుకుంటాడు → చివరకు తీసుకుంటాడు. చిన్నతప్పే, కానీ పెద్ద శోధన: **చూడటం → కోరడం → తీసుకోవడం.**

నిజమైన పాపం మూడు దశల్లో ఉంటుంది :

చూడటం, కోరడం, తీసుకోవడం. మన జీవితంలో కూడా అదే జరుగుతుంది : డేవిడ్ రాజు బత్తేషేబాను చూశాడు, కోరిక కలిగింది, తీసుకున్నాడు.

తపస్కాలం మనకు ఈ శోధనలను నిరోధం చేయడానికి, మన కళ్ళు, మన మానసిక దృష్టిని దేవుని చిత్తమును అనుసరించి నడిపించడానికి సాధనంగా ఉంటుంది.

4. పాపం, మృతి, మరియు విముక్తి వాగ్దానం (Sin, Death, and the Promise of Redemption)

ఒక సేవకుడు తన మాస్టర్‌ను మోసం చేసి, మరణ శిక్షకు గురైనాడు. కానీ మాస్టర్ కేవలం క్షమించలేదు; అతన్ని తన కొడుకుగా స్వీకరించాడు, మొదటి స్థితి కంటే ఉన్నత స్థానం ఇచ్చాడు.

క్రీస్తు మనకూ ఇదే చేశాడు: ఆయన ఆజ్ఞ మరియు ప్రేమ ద్వారా మనను ఆదాము మరియు ఏవ స్థితికి మళ్ళీ కేవలం తీసుకెళ్లే కాదు, మరింత గౌరవంగా, మరింత జీవితాన్ని ఇచ్చాడు .

పౌలు రోమాపత్రికలో ఇలా అన్నారు : ఒక మనిషి ద్వారా, పాపం మరియు మరణం ఈ లోకంలో ప్రవేశించాయి. కానీ యేసు క్రీస్తు ద్వారా, ఆజ్ఞ మరియు జీవితం తిరిగి వచ్చినది.

5. ఎడారిలో విశ్వాస పరీక్ష (Faith Tested in the Wilderness)

యువ విద్యార్థి ఒకసారి పరీక్షకు రాత్రంతా చదివింది. పరీక్ష సమయంలో, ఆయన గ్రహించింది: సిద్ధం కావడం మరియు గురువు పై విశ్వాసం సరిపోతుంది.

యేసు 40 రోజులు ఎడారిలో ఉన్నారు.

మూడు శోధనలు:

1. **శారీరక భోజనం** : రాళ్లను రొట్టెలుగా మార్చమని → “మనిషి కేవలం రొట్టెలతో జీవించడు, దేవుని మాటతో జీవించును”
2. **విశ్వాస పరీక్ష**: అద్భుత ప్రదర్శన కోసం → యేసు తిరస్కరించాడు
3. **ప్రాపంచిక ఆశ అధికారము**: రాజ్యాలు ఇవ్వగలరు → “భగవంతుని మాత్రమే ప్రార్థించండి, సేవ చేయండి”

ఈ శోధనలు మనకు కూడా ఉన్నాయి: స్వతంత్రత, గుర్తింపు,

సంపద :: విశ్వాసం దేవునిపై మాత్రమే ఉండాలి అని
యేసు బోధించాడు

ముగింపు:

చిన్న బాబు తండ్రికి పూలు ఇచ్చినట్లే, మన పరలోక తండ్రి
మన విశ్వాసాన్ని, ఉపవాసాన్ని, పునరుద్ధరణను ప్రేమతో
స్వీకరిస్తాడు. ఆయన మనలను ఎన్నటికీ విడువడు, క్రీస్తు
ద్వారా కొత్త జీవితానికి తీసుకెళ్తాడు.

తపస్కాలం మనకు శోధనలను, పాపాలను గురించి

మాత్రమే కాదు, కానీ అది క్షమను, ఆశను కూడా నేర్పిస్తుంది.

**హెమిలీ 2: ఎడారి లో యేసుతో నడక (Walking with
Jesus into the Desert)**

ఒక కథతో ప్రారంభిద్దాం. 2011, న్యూ ఆర్లీన్స్ లో ఒక కళాకారిణి
సాండీ చాంగ్, గోడపై “మరణానికి ముందు, నేను
చేయదలచినది.....” అని వ్రాసి, ప్రజలను వాక్యాన్ని పూర్తి
చేయమని అడిగింది. ప్రజలు రాసినవి: “ట్రంపెట్
నేర్చుకోవడం,” “మరొక చెట్టు నాటడం,” “తాజ్ మహల్

చూడడం,” “ఏడు పిల్లలు కలిగి ఉండడం,” “పక్కంటి వారు
తో శాంతి చేయడం.” గోడ ప్రతిబింబం, ఆలోచన, కొత్త
ఆరంభాలు, ఎంపికలు, కలలను గుర్తుచేసే స్థలం అయింది.
తపస్కాలం మనకు ఇదే సూచిస్తుంది: **యేసుతో మన**

హృదయ ఎడారిలో ఆగు , ఆలోచించు, సాగు..

యేసు బాప్తిసం తర్వాత 40 రోజుల ఎడారి ప్రయాణం →
ఖాళీకడుపు, ఒంటరితనం , ఆకలి, ఆత్మీయ ప్రశ్నలతో
శోధింప బడ్డాడు

శోధన మరియు ఎంపిక

1. **ఆకలి కోసం కొట్టె:** → భగవంతుని ప్రేమ కోసం లోతైన
తృప్తి .
2. **తన ప్రతిష్ఠను చూపించడం:** → వ్యక్తిగత ప్రదర్శన
కోసం కాదు, విశ్వాస జీవితం కోసం
3. **అధికారము:** → దేవుని ప్రేమ మరియు సేవ చేయడం

ఈ శోధనలు కేవలం యేసుకు మాత్రమే కాదు – మనకు కూడా మన జీవితంలో వర్తిస్తాయి.

ప్రారంభ దశలో ఆచితూచి అడుగు వేయడం

(Taking Time Out)

ఎడారి సమయం → ఆగడం, పరిశీలించడం జీవితాన్ని కనుగొనడం , పరిచర్యను చేయడం.

మనం కూడా ఈ తపస్కాలంలో ఒక ఆధ్యాత్మిక విరామం

తీసుకోవాలి: కుటుంబంతో సమయం వెచ్చించడం , కలసి

ప్రారంభించడం, ప్రేమతో జీవించడం లాంటివి అభ్యసించాలి.

ఆరంభం మరియు పునరుద్ధరణ (Beginnings and Renewal)

తపస్కాలం నూతన జీవితానికి ప్రారంభం సమయం.

న్యూ ఆర్లీన్స్ గోడ కథతో పోలిస్తే: “ఎటువంటి జీవితం కావాలి?”

ఒక యువ జంట కొత్త నగరానికి ఉద్యోగం కోసం వెళ్ళింది. మొదట ఒంటరితనం , కష్టం. తర్వాత సమాజం, పని, బాధ్యతలు కనిపించాయి.

కొత్త ప్రారంభం → శాంతి, విశ్వాసం, ధైర్యం.

ముగింపు

చిన్న బాబు విత్తనాన్ని నడిపి, పచ్చిగా పెరుగుతుందని చూశాడు. లెంటు → ప్రార్థనలు, ఉపవాసం, ప్రేమ, మొదట చిన్నగా కనిపిస్తాయి. దేవుని కేర్ తో → జీవితం, ప్రేమ, ఆశగా పెరుగుతుంది.

మనూ అడగుదాము: **మరణానికి ముందు, ఏ జీవితానికి జీవించాలనుకుంటున్నాం?**

దేవుని సంతానం, విశ్వాసం, ప్రేమలో ప్రతి రోజూ జీవిద్దాం. ఆమెన్.

హెమిలీ 2: యేసుతో ఎడారి లో నడక (Walking with Jesus into the Desert) – Continued

యేసు బాప్తిసం తరువాత ఆయన పరిచర్య జీవన విధానాన్ని ప్రారంభించక ముందే, 40 రోజుల పాటు ఎడారిలో వెళ్ళి ప్రతిబంధకాలు, ఒంటరి సమయం, ఆకలి, పిపాస, మరియు మనసులోని ముఖ్యమైన ప్రశ్నలను ఎన్నో ఎదుర్కొన్నారు.

ఆయనకు ఈ సమయం అవసరం .ఎందుకంటే **తన విశ్వాసానికి పరీక్ష సమయం. అది ముఖ్యమైనది.**

ఎడారి మనకు ఏమి నేర్పిస్తుంది:

- ఇది ఒక **అనివార్యమైన ఆత్మీయ విరామం:** మనల్ని మనం పరిశీలించడానికి, జీవితం, అవకాశాలు, మరియు మన పరిచర్య గురించిన ప్రశ్నలను అడగడానికి.
- ఎడారి పరిస్థితులు మనలోని **ప్రధాన విలువలను బయటకు తీస్తాయి:** భయం, ఆకలి, ఒంటరి సమయం మనలను దారి తప్పించగలిగే ప్రయత్నాలు. కానీ మన విశ్వాసం, ప్రార్థన మరియు

దేవుని ప్రేమను వలన, మనం **జీవిత వాస్తవ**

ఆవశ్యకతలను గుర్తిస్తాము.

శోధనలో మన అభిమతం (Temptation and Choice)

యేసు ఎడారిలో మూడు ప్రధాన శోధనలను ఎదుర్కొన్నారు:

1. రాళ్లను రోట్టెలుగా మార్చి భుజించుమనే శోధన

- యేసుకు ఆకలిగా ఉంది, కానీ ఆయన తెలుసుకున్నారు: **మనిషి కేవలం రొట్టె వలన మాత్రమే జీవింపడు** దేవుని నోటి నుండి వచ్చు ప్రతి వాక్కు వలన జీవింపగలడు
- మన జీవితంలో కూడా అదే: కొంతమంది కొంతకాలం కోసం ధన, సౌభాగ్యం కోసం కష్టపడతారు, కానీ మన ఆత్మీయ ఆకలి – ప్రేమ, శాంతి, సత్యం – మాత్రమే తృప్తిపరుస్తుంది.

2. తన శక్తిని చూపించి, దేవుని పరీక్షించడం:

- సైతాన్ యేసును ఆలయశిఖరమునుండి దూకమని శోధించాడు , “దేవుడు నిన్ను రక్షిస్తాడు” అని.
- యేసు తిరస్కరించారు. మనం కూడా సాక్షాత్కారం కోసం లేదా ప్రశంస కోసం దేవుని శక్తిని ఉపయోగించకూడదు. విశ్వాసం కేవలం ప్రదర్శన కోసం కాదు, సత్యం కోసం ఉండాలి.

3. ప్రపంచ అధికారము మరియు రాజ్యాలను

పొందడం:

- సైతాన్ యేసుకి “ప్రపంచంలోని అన్ని రాజ్యాలు మీవి అవుతాయి, కానీ మీరు నన్ను ఆరాధిస్తే” అని చెప్పారు.
- యేసు జవాబిచ్చారు: “నీవు కేవలం భగవంతుని ఆరాధించాలి, ఆయనకే సేవ చేయాలి.”
- ఈ శోధనలు మన జీవితంలో ఇప్పుడు కూడా వస్తుంటాయి : స్వతంత్రత, ధన, గుర్తింపు, అధికార ఆకాంక్షలు.

సూచన: ఎడారి మనకు మన ఆత్మను శుద్ధి చేయడానికి, దేవుని పట్ల మన విశ్వాసాన్ని పెంపొందించడానికి, ప్రలోభనలను ఎదుర్కోవడానికి ఒక ప్రదేశం.

విరామం మరియు ఆలోచన (Taking Time Out)

- యేసు ఎడారిలో వెళ్ళి తన మిషన్ కోసం సిద్ధమయ్యారు.
- మనం కూడా లెంటులో ఒక ఆధ్యాత్మిక విరామం తీసుకోవచ్చు:
 - సోపల్ మీడియా నుండి, నిత్యజీవిత బిజీ పనుల నుండి కొంత సమయం వెనక్కి తీసుకోవడం.
 - ఆలోచించడం: నా జీవితం, నా ఎంపికలు, నా విలువలు ఏమిటి?
- ఒక ఉపాధ్యాయురాలు తన విద్యార్థులకు చెప్పారు: “కొన్నిసార్లు వెనక్కి దూకడం మనకు ముందున్న మార్గాన్ని స్పష్టంగా చూపిస్తుంది.”

పునఃప్రారంభం (Beginnings and Renewal)

- తపస్కాల కొత్త ఆరంభాల సమయం. న్యూ ఆర్లీన్స్ గోడ కథలో, ప్రజలు “మరణానికి ముందు, నేను చేయదలచినది...” అని వ్రాశారు.
- మనకు కూడా ఈ తపస్కాలంలో అడుగుతుంది: “నా జీవితంలో ముఖ్యమైనది ఏమిటి? నేను ఎలా జీవించాలనుకుంటున్నాను?”
- ప్రతి కొత్త ఆరంభం ఒక **సమస్య మరియు పరీక్ష**ను తీసుకు వస్తుంది. యేసు 40 రోజుల ఎడారి మనకు చూపిస్తుంది: పరీక్షలు ఉంటాయి, కానీ చివరి వరకు జీవించినపుడే జీవితం పరిపూర్ణం అవుతుంది.

ఉదాహరణ: ఒక యువ జంట కొత్త నగరానికి ఉద్యోగం కోసం వెళ్ళారు. మొదట ఒంటరి, కష్టం, కానీ కొద్దిగా సమయం తర్వాత సమాజం, పని, గుణాలు కనిపించాయి. కొత్త ప్రారంభం → సహనం, విశ్వాసం, ధైర్యం అవసరం.

చివరి కథ మరియు ఉపసంహారం (Conclusion)

- ఒక చిన్న బాబు చిన్న విత్తనాన్ని పాత్రలో నాటాడు. ప్రతి రోజు నీరు పోస్తూ, చూశాడు. కొన్ని వారాల తర్వాత చిన్న పచ్చిక పుట్టింది. బాబు సంతోషించాడు.
- తపస్కాలం కూడ అంతే: ప్రార్థనలు, ఉపవాసం, ప్రేమ, మొదట కష్టం అనిపించవచ్చు. కానీ దేవుని కృపతో ఇవి సాధ్యం **అవుతాయి** → జీవితం, ప్రేమ, ఆశ
- మనం అడగాలి: “మరణానికి ముందు, ఏ జీవితానికి జీవించాలనుకుంటున్నాను?”
- మనం దేవుని సంతానం, ప్రతి రోజు సేవ, ప్రేమ, విశ్వాసం తో జీవిద్దాం,

ఆమెన్.

Translated by: Rev. Fr. Francis Theetla, Parish Priest of Paidikaluva, Cuddapah.