

## 2026 2月 8 日

纪念：常年期第五主日（甲年）

读经：依 58:7 – 10；格前 2:1 – 5；玛 5:13 – 16

主题：“你们是地上的盐，你们是世界的光。”

### 引言

今天的礼仪，我想用一个日常生活中简单的画面来开始。

想象一下：深夜，你又饿又累地走进厨房，给自己煮了一碗简单的汤。你尝了一口……寡淡无味，毫无生气。于是你加了一小撮盐——只是一小撮——整碗汤立刻变得鲜活、有滋有味。一个极小的元素，竟然改变了整道菜。

再想象一条漆黑的街道，阴云密布的夜晚，没有月亮，没有星星，连路都看不清。这时，远处某个地方亮起了一盏小灯。不是探照灯，也不是手电筒——只是一盏微弱的小灯。但正是这点微光，引导你找到回家的路。

盐和光——两样极其普通的东西，却蕴含着非凡的力量。

今天，耶稣对我们说：“你们是地上的盐……你们是世界的光。”

在这台感恩祭中，我们祈求天主帮助我们真正成为耶稣所召叫的那样的人：守护善、为生命增添滋味、照亮道路，使他人能够看见通向祂的方向。

### 讲道：玛窦福音 5:14 – 16 —— 世界的盐与光

#### 一、引言：盐的力量

我想先从一个小故事开始。

想象你深夜走进厨房，准备一顿简单的晚餐。你往汤里加了一小撮盐，尝一口——奇妙的事情发生了。原本平淡无味的汤，立刻充满了滋味。简单的一碗汤，变成了温暖又滋养的食物。

再把视野放大一点。想象一个没有盐的世界。食物更容易腐坏，餐桌变得乏味无趣，生活也会显得平淡、黯淡。耶稣称我们为“地上的盐”，正是在说这个意思。

盐能防腐、提味，让平凡变得有生命力。就像那一小撮盐改变了整碗汤，我们的生命——我们的行为、言语和信德——也有能力保存善、为他人的生命增添意义。

## 二、耶稣关于盐的教导

在山中圣训中，耶稣用了两个非常强烈的形象。首先，他称我们为“地上的盐”。在古代世界，盐极其珍贵：它保存食物、增强味道、防止腐败。耶稣正是号召我们在世界中扮演这样的角色——在容易变得空洞、腐败、冷漠的社会里，成为善的守护者，生命的调味者。

一顿没有盐的饭是没有滋味的；同样，没有基督徒的忠信见证，世界也会变得空虚乏味。盐的作用往往是安静却深远的，我们的影响力也是如此。哪怕只是很小的爱、真理和正直的行动——就像那盏微弱的小灯——也能守护善，使生命更加丰盛。

## 三、从盐到光

接着，耶稣说：“你们是世界的光。”

有一个小男孩住在一个没有路灯的村庄。每天晚上，他的家人都会在屋外点亮一盏小灯。一天夜里，一位旅人迷失在蜿蜒的小路上，黑暗中几乎什么也看不见。忽然，他远远地看见那盏小灯微微闪烁，正是这点光，引导他安全地来到男孩的家。后来，旅人说：“今晚，是那盏小灯救了我。”

光与盐不同，它是人人看得见的。光指引方向、提醒危险、吸引人前来。盐默默发挥作用，光却大胆照耀。盐与光合在一起，完整地描述了我们的召叫：守护善、照亮道路；用天主的爱为生命增味，也让他人都看见通向祂的路。

## 四、光首先属于耶稣

弟兄姐妹，今天耶稣对我们说：“你们是世界的光。”

起初，这句话似乎简单平常。但若仔细想一想，就会发现它是多么震撼。

在新约中，“世界的光”这个称号，首先属于耶稣自己。若望福音中，耶稣说：“我是世界的光。我如同一道光来到世上。”

当玛利亚和若瑟把婴孩耶稣奉献到圣殿时，西默盎抱着孩子宣告：“这是启示万邦的光。”

就连洗者若翰——最伟大的先知之一——也清楚地说：他不是光，他只是为光作证的人。

而现在，耶稣转向我们，说：“你们是世界的光。”

这不仅是一句美好的话，而是我们的召叫、责任与尊严。

## 五、作为光的召叫

圣保禄帮助我们理解，这在日常生活中意味着什么。他在《斐理伯书》中写道：

“凡事不要抱怨，也不要争论，好使你们成为无可指责、纯洁无瑕的天主子女，在这弯曲败坏的世代中，你们要像宇宙中的光体一样照耀。”

想想古代的水手。在茫茫大海上，星辰是他们的指引；没有星星，他们就会迷失方向。保禄正是说，我们也要成为这样的“星辰”，在混乱、迷惘的时代中，为世界指引方向。人们应当能从我们的生命中看见：“这就是天主之爱如何运作，这就是通向希望与平安的道路。”

而今天的世界，确实充满混乱。许多人感到迷失，不知道该往哪里走。天主把这个美丽而沉重的责任托付给我们：成为指路的光。

## 六、现代生活中的指引

让我用一个现代的例子来说明。

想象一座城市的夜晚，道路施工，一连串警示灯引导司机安全通过危险路段。它们提醒：“减速，注意，走这边，不要走那边。”

基督徒的角色正是如此。借着我们的行动、言语和生活方式，我们成为引导的光。我们在说：“这条路会带来伤害；但还有另一条路——天主的道路。”

耶稣的召叫既实际又充满喜乐。但有些基督徒却让自己的信仰像一盏摇曳的小灯，不断抱怨：“一定要去教堂吗？”“一定要祈祷吗？”这样的光，几乎照不亮任何人。

## 七、在天主临在中明亮地照耀

耶稣召叫我们明亮地照耀——温暖人心、带来喜乐、吸引人走向天主。

想想梅瑟。当他进入会幕，与天主相遇；出来时，他的脸光辉灿烂，百姓几乎不敢直视。这光辉来自他与天主的相遇。

而这正是耶稣对我们的期望。我们也是如此。我们的光不是来自自己，而是来自与天主同在。有时，我们的光会变得暗淡。许多人见过那种夜光钟表：一开始在黑暗中发亮，但过一段时间，光就渐渐消失了。怎样让它重新发亮？只需短暂地照一照灯，数字就再次闪耀。

我们的信仰也是这样。如果你的光变暗了，如果你感到疲惫、软弱，就转向天主，在祂的临在中停留。让祂照耀你，你的光会再次亮起，你的喜乐也会恢复。

## 八、故事完结：小行动也能改变世界

最后，我想用一个故事结束。

一位年轻女子在儿童医院做志愿者。她没有金钱，也没有特别的能力，只有微笑和温柔的话语。但她给那些害怕、痛苦的孩子带来了希望。有个孩子后来对她说：“当一切都很可怕时，是你的笑容让我感到安全。”

这正是耶稣对我们的要求：照亮世界，用天主的爱照亮哪怕最微小的角落。

## 九、行动的召叫

耶稣说：“你们是世界的光。”

不是有时，不是只在特别的日子，  
而是永远。

用爱照耀，  
用喜乐照耀，  
用勇气照耀，  
用信德照耀。

让人们借着你的生命，看见天主。

记住，即使是最小的一点光，或最小的一撮盐，也能带来改变。你微小的爱、简单的善行，都可能改变一个人的生命。

所以，今天让我们走出去，成为世界的盐与光。阿们。

### 祝福

愿那位“由光生光”的天主  
照耀你们的心，  
驱散一切黑暗。阿们。

愿基督——盟约真正的盐——  
以祂的智慧与平安  
充满你们的生命。阿们。

愿圣神坚固你们的见证，  
使你们的怜悯温柔，  
你们的喜乐在世人前熠熠生辉。阿们。

愿全能的天主，  
圣父、圣子 **圣神**、圣神，  
降福你们。阿们。

### 带回家的话

“哪怕只是一小撮爱，  
哪怕只是一点信德的火花，  
也能改变某个人的一生。”

## 2026 2月 9 日

纪念：常年期第五周星期一（甲年）

读经：列上 8:1 – 7, 9 – 13；谷 6:53 – 56

主题：天主居住在我们中间——借着与基督的接触而得到治愈

### 引言

从前有一位朝圣者，长途跋涉去参访一座著名的圣地。终于抵达时，他疲惫不堪，便静静地坐在教堂的后排。后来他说：“我没有看到什么壮观的景象，但我感觉到天主就在身边。”

人们始终在寻找能与天主相遇的地方。撒罗满王相信，耶路撒冷的圣殿就是这样的地方，因为盟约之柜安放在那里。

而在今天的福音中，人们认出天主的临近，不是在一座建筑里，而是在一个人身上——耶稣。他们急忙奔向祂，触摸祂，便得到了治愈。

今天，我们聚集在这神圣的地方，不是作为游客，而是作为朝圣者。我们带着自己的创伤、希望，以及对治愈的渴望而来。让我们在开始这台感恩祭时，祈求上主的怜悯。

### 讲道

一位护士曾说过：“有时候，治愈就在病人意识到自己并不孤单的那一刻开始。”这句简单的话，道出了今天读经的核心。

在第一篇读经中，撒罗满把盟约之柜迎入圣殿。百姓欢欣鼓舞，然而撒罗满却提到黑暗——提醒我们：即使看不见，天主依然临在。天主不受任何地方限制，却愿意居住在祂的子民中。

在福音中，没有隆重的圣殿礼仪，只有迫切的行动。人们穿过村庄和乡野奔走，把病人放在担架上抬来。他们只求能触摸耶稣衣裳的边角——这就足够了。

我们今天纪念的圣若瑟芬·巴基达，曾经经历深重的创伤：奴役、羞辱、残酷对待。然而，她让自己被被钉十字架的基督所触动。从那次相遇中，她得到了治愈、尊严与宽恕。她曾这样谈到曾经的主人：“如果我再遇到他们，我会跪下来亲吻他们的手。”这正是基督治愈临在的力量。

我们同样是朝圣者。每一台弥撒，都是一次小小的朝圣。我们带着隐藏的创伤而来——身体的、情感的、灵性的。有时，信德显得黑暗，天主似乎遥远。然而，今天的圣言向我们保证：即使在黑暗中，天主依然居住其中。

教会的使命——也是我们每一个人的使命——就是让接触成为可能：把病弱的、破碎的、疲惫的人带来，有时，只是把我们自己带到主前。

有个孩子曾问他的祖母：“天主住在哪里？”祖母回答说：“哪里有人打开门，天主就住在哪里。”

今天，基督正经过我们身边。愿我们不要站在远处。  
愿我们伸出手——哪怕有些胆怯——让自己得到治愈。

## 祝福

愿居住在子民中的天主  
在你人生的旅途中与你同行。阿们。

愿基督触摸你的创伤并医治你。阿们。

愿圣神在希望与平安中引导你。阿们。

愿全能的天主  
圣父、圣子、圣神降福你们。  
阿们。

## 带回家的话

每一台弥撒，都是一次朝圣。  
每一次祈祷，都是一次伸手。  
即使最微小的信德之触，  
也能为治愈打开大门。

## 2026 2月 10 日

纪念：常年期第五周星期二（甲年）

读经：列上 8:22 – 23, 27 – 30；谷 7:1 – 13

主题：圣思高拉斯蒂加纪念日

### 引言

有一次，有人问一位年迈的修士，是什么使他在修道院中六十多年始终保持忠信。他微笑着回答说：“我从来没有习惯天主。”

他解释道：“当天主变得熟悉时，信仰就会变成例行公事；但当我始终对天主仍然向我说话、仍然滋养我、仍然等待我感到惊奇时，祈祷就保持着生命力。”

今天的读经正好谈到这种危险与这种恩宠。撒罗满站在新建成的圣殿前，勇敢地发问：天主真的会住在我门中间吗？而在福音中，耶稣警告我们：一种只守规则、却忘记内心的信仰。

今天我们也纪念圣思高拉斯蒂加——圣本笃的妹妹。她并非以多言或显赫事迹闻名，而是以与天主的亲密关系著称。她的信仰不是一种习惯，而是一种关系。

作为信德中的兄弟姐妹，让我们怀着重新燃起的惊奇来到上主面前，感谢那位连诸天也无法容纳的天主，竟然选择居住在我们中间。

### 讲道

在结婚周年纪念的庆祝中，我有时会邀请夫妻彼此大声对对方说：

“你真是一个充满爱的人，陪我走过人生。”

“你对我来说，是如此忠信而美好的伴侣。”

这些话从来不是自动说出口的，它们总是一种重新发现。爱并不是因为结束而消失，而是因为被视为理所当然而逐渐淡去。

我们与天主的关系也可能如此。

撒罗满站在圣殿前，充满敬畏与惊奇地说：“连诸天和至高的天也不能容纳你！”他明白，天主并不被建筑、礼仪或象征所限制。然而——这位伟大的天主却倾听；这位伟大的天主转向祂的子民。

在福音中，耶稣充满热情地讲话，因为祂看到信仰正在失去它的心。原本为了保护生命的传统，变成了沉重的负担；原本用来引导人的规则，开始取代了怜悯。耶稣并不是反对传统本身——祂是在捍卫人的尊严。

圣思高拉斯蒂加深深明白这一点。她的圣德不在于僵化的遵守，而在于深切的倾听、共同的祈祷，以及对天主的信赖。她与哥哥本笃最后一次著名的会面提醒我们：爱与祈祷，总是优先于时间表与结构。

当关系——与天主、与彼此——被放在首位时，信仰便会蓬勃成长。

一位年轻人多年远离教会后曾说：“把我带回来的不是一条规定，而是那种感觉——天主仍然想要我。”

这正是今天我们被邀请重新找回的惊奇：

天主仍然说话，仍然欢迎，仍然滋养我们。

当信仰再次成为一种关系时，礼拜便重新活了起来。

## 祝福

愿那位超越我们一切想象的天主  
以敬畏与惊奇充满你的心。阿们。

愿基督教教导你选择爱，而不是表象。阿们。

愿圣神天天更新你的信德。阿们。

愿全能的天主  
圣父、圣子 、圣神降福你们。  
阿们。

## 带回家的话

永远不要习惯天主。  
惊奇能使信仰保持生命力。

## 2026 2月 11 日

纪念：常年期第五周星期三（甲年）

读经：列上 10:1 – 10；谷 7:14 – 23

主题：露德圣母纪念日

### 引言

1858 年 2 月一个寒冷的清晨，一位贫穷、体弱、没有受过教育的少女，静静地站在露德一处阴暗潮湿的山洞前。伯尔纳德·苏比鲁没有权力、没有影响力、没有学识。然而，在马萨比耶尔的寂静中，她听见了别人听不见的，看见了别人看不见的。为什么？因为她的心单纯、敞开、而且专注。

今天，耶稣像当年召集群众一样召集我们，不是要谈论外在的事物，而是指向我们内心深处的真实。在露德圣母纪念日这一天，圣母再次教导我们伯尔纳德所学到的功课：天主向那些不杂乱、谦卑、善于聆听的心说话。让我们放下世界的喧嚣、外表的重担，以及我们所戴的面具，怀着信赖的心来到上主面前，确信祂渴望治愈我们、洁净我们，并把我们吸引得更接近祂自己。

### 讲道

当舍巴女王终于站在撒罗满王面前时，圣经说她几乎因惊叹而屏住了呼吸。她所听闻的已经令人惊奇，而她亲眼所见的更是远远超出一切。值得注意的是，她并没有首先赞美撒罗满，而是赞美上主——那位赐予智慧与祝福的天主。

在露德，也发生了类似的事情。数以百万计的人前来寻找奇迹、征兆与治愈。然而，玛利亚并没有指向自己，也没有行显奇事。她只是把人心引向天主——引向悔改、祈祷与信赖。

在今天的福音中，耶稣提醒我们一个艰难却使人获得自由的真理：邪恶并不是从外面进入我们，而是从内心升起——从分心、刚硬或自我中心的心中而来。因此，真正的治愈不能从外表开始，而必须从内心的皈依开始。

露德的圣母邀请我们踏上同样的内在旅程。露德的水并不是神奇地取代信德，而是唤醒信德；山洞并不是使人远离基督，而是引人走向祂。真正的奇迹，往往不只是身体的康复，而是一颗重新开始的心。

许多离开露德的朝圣者说过一句令人惊讶的话：“我没有得到我所祈求的，但我得到了我真正需要的。”

他们回到家中，变得更加温柔、更有耐心、更懂得宽恕。

也许，这正是露德最伟大的奇迹：

一颗被洁净的心，

一颗被软化的心，

一颗为天主预备好的心。

愿露德圣母教导我们深深聆听、谦卑信赖，并让天主治愈我们——从内心开始。

## 祝福

愿天主圣父降福你，  
并不断吸引你的心更亲近祂。阿们。

愿主基督治愈你内心的创伤，  
并以祂的平安充满你。阿们。

愿圣神在你内在更新你，  
引导你保持心灵的纯洁。阿们。

愿全能的天主，  
圣父、圣子、圣神的祝福，  
降临在你身上，并永远常与你同在。阿们。

## 带回家的话

天主所渴望的最大治愈，  
不仅是身体的康复，  
更是内心的更新。  
深深聆听——让祂从那里开始。

## 2026 2月 12 日

纪念：常年期第五周星期四（甲年）

读经：列上 11:4 – 13；谷 7:24 – 30

主题：什么对我真正重要？——跨越界限、坚持不懈的信德

### 引言

有一次，一位母亲在医院病房门口站了很久，早已过了探视时间。护士温和地提醒她：“您现在必须离开了。”

母亲轻声回答说：“我会走——只要我知道我的孩子是安全的。”

对她来说，没有什么比孩子的生命更重要。

今天的福音向我们呈现了这样一位母亲：她跨越了地理的界限、宗教的界限、情感的界限，只为走到耶稣面前。她拒绝灰心、拒绝退缩。与此形成鲜明对比的是第一篇读经中的撒罗满王——他拥有一切，却慢慢让自己的心偏离了真正重要的事。

当我们聚集在这台感恩祭中，让我们诚实地问自己：

什么对我真正重要？

我愿意以信德紧紧抓住什么？

又是什么在不知不觉中取代了天主在我心中的位置？

### 讲道

有一位旅行者曾问一位睿智的隐修士：“灵修生活中最大的危险是什么？”

隐修士想了一会儿，回答说：“不是天主离开了我们，而是我们慢慢用别的东西取代了祂。”

这个简单的回答，帮助我们理解今天的读经。撒罗满并不是突然拒绝天主的。他并不是某天醒来就决定背弃上主。一切都是悄悄发生的、渐渐发生的。出于方便、出于关系、出于妥协，别的神明慢慢在他心中占据了位置。曾经最重要的，逐渐失去了中心。

## 读经中的强烈对比

在福音中，我们看到一个鲜明的对比：

一位在宗教意义上什么都没有的女人——没有身份、没有特权、没有资格——却拥有一件超越一切的重要之物：对耶稣顽强而勇敢的信赖。她的女儿正在受苦，她拒绝转身离去。

耶稣最初的回应听起来似乎严厉。祂的沉默和话语考验了她的信德。但这位妇人并没有因怨恨或失望而退却。她留下来，她倾听，她回应——不是以愤怒，而是以谦卑与希望。她的祈祷并不华丽，却坚持不懈。

## 祈祷真正的意义

这段福音温柔地纠正了我们常有的误解：祈祷不是自动售货机。我们不是投进请求，就立刻得到我们想要的结果。祈祷是一种关系，而任何真实的关系都需要信任、耐心，有时甚至需要挣扎。

这位妇人教导我们：信德不是没有疑问，也不是保证立刻得到答案。信德是在天主似乎沉默或遥远时，仍然拒绝放弃祂；是相信天主的慈悲大于我们的期待，祂的回应可能以我们未曾计划的方式来到。

有一句古老的格言说：“慈悲之门不是靠强行推开，而是靠信德开启的。”

这位叙利腓尼基妇人敲门——不止一次，而是一次又一次。  
门，终于打开了。

当我们离开这台感恩祭时，这个问题仍留在我们心中：什么对我真正重要？

像撒罗满一样，我们的心可能慢慢漂移；  
或像这位妇人一样，我们可以以诚实而坚持的信德紧紧依靠上主。

愿我们今天作出选择：不是选择安逸，不是选择掌控，不是选择确定性，而是选择对那位永不拒绝真诚之心的天主，活生生的信赖。

## 祝福

愿垂听坚持信德的天主  
坚固你的信赖。阿们。

愿以爱跨越一切界限的基督  
把你带得更亲近天父。阿们。

愿圣神保持你心灵的纯一，  
使你的希望常常活跃。阿们。

愿全能的天主  
圣父、圣子、 圣神降福你。阿们。

## 带回家的话

拒绝转身离去的信德，  
总能在天主的心中  
找到一扇敞开的门。

## 2026 2月 13 日

纪念：常年期第五周星期五

读经：列上 11:29 – 32；12:19；谷 7:31 – 37

主题：学会聆听祂

### 引言

有一个安静的故事，说的是对结婚五十多年的老夫妇。有人问他们婚姻长久的秘诀是什么，丈夫微笑着说：“我们很早就学会了，爱不是总是意见一致，而是学会倾听。”许多争执并不是因为谁赢了而结束，而是因为其中一方真正听见了对方。

今天我们聚集在这里，不只是来“说”我们的祈祷，更是来“聆听”——聆听天主的话语，聆听祂在饼酒中的临在，也聆听彼此。当心被打开、耳朵被开启、天主的爱得以通过我们流向世界时，真正的共融才会发生。

让我们现在向那位再次对我们说“开了吧”的主敞开心门。

### 讲道

有一位老师注意到，她的一名学生在课堂上从不回答问题。后来私下交谈时，她发现这个男孩能听见老师的声音，却听不清楚。他学会了保持沉默，而不是冒着误解的风险。只有当他的听力问题得到处理后，他的信心才恢复，他的声音也随之回来。

在今天的读经中，我们同时遇到分裂与治愈。《列王纪上》讲述了一个因野心和权力而分裂的王国。当倾听消失时，合一就崩溃；当心门关闭时，关系便破裂。

福音则向我们展示了另一条道路。一位不能听、也不能说的人被带到耶稣面前。耶稣没有公开、仓促地医治他，而是把他领到一旁，触摸他，仰望上天，说了一句话：“厄法达——开了吧。”

耳朵打开了，然后舌头才清楚地说话。

这个次序非常重要：  
先听见，然后才说话；  
先聆听，然后才作见证。

在洗礼中，教会重复这个动作与祈祷，提醒我们：信德首先是被领受的，然后才被宣讲。

我们生活在一个喧闹的世界，充满言语和意见，却常常缺乏倾听。当我们不再聆听——不再聆听天主、不再聆听彼此——我们就会在灵性上变得耳聋。但当基督再次触摸我们的生命，我们的耳朵被打开，我们的话语也能再次带来生命。

一位医院随军司铎曾说，他能给予临终病人最具治愈力的，不是答案，而是临在——安静、专注的倾听。许多人事后说：“谢谢你听我说。”

这正是基督今天所做的事。祂聆听人类的痛苦，并借着开启耳朵，恢复共融。愿我们离开这台感恩祭时，对天主的声音少一些充耳不闻，多一些彼此关怀，并准备好说出治愈而非分裂的话语。

## 祝福

愿开启封闭之门的天主  
赐给你专注的心与善听的耳。阿们。

愿触摸伤者、恢复共融的基督  
使你的言语成为治愈的工具。阿们。

愿把教会结合为一体的圣神  
引导你走向和平与修和。阿们。

愿全能的天主  
圣父、圣子、圣神降福你。阿们。

## 带回家的话

在为天主说话之前，  
我们必须先学会聆听祂。  
开启的耳朵，  
才能带来治愈的话语——  
以及真正的共融。

## 2026 2月 14 日

纪念：常年期第五周星期六

读经：列上 12:26 – 32；13:33 – 34 · 谷 8:1 – 10

主题：圣济利禄与圣美多德庆日

### 引言

有一次，一位旅人来到一个语言不通的异国他乡，又饿又累，走进了一个小村庄。他指着自己的嘴，希望有人能明白他的意思。一位老妇人微笑着，走进屋里，又拿着面饼出来。没有一句话，却产生了共融。

圣济利禄和圣美多德深知这个真理。当他们前往斯拉夫民族时，并没有问：“罗马会怎么想？”或“有权势的人会怎么说？”他们反而问：“这些人怎样才能用自己的语言听见天主说话？”

于是，他们创造了字母，翻译了圣经，满足了人们对天主的渴望。

今天的读经向我们提出一个关键问题：我们跟随的是谁的声音？

耶罗波罕王跟随恐惧和舆论，引人误入歧途；

耶稣跟随怜悯，在荒野中喂饱了饥饿的人群。

当我们聚集在这台感恩祭中，我们也带着自己的饥饿而来——身体的、情感的、灵性的。就像福音中的群众一样，我们已经走了很长的路。让我们把自己仅有的一点交到主的手中，祈求祂的慈悲。

### 讲道

一位传教士曾说过：“福音在怜悯的道路上传播得最快。”

在今天的福音中，耶稣注意到别人可能忽略的事情：“他们同我在这里已经三天了，没有什么可吃的。”

在教导之前、宣讲之前、纠正之前——祂先看见了饥饿。

门徒提出了一个绝望的问题：

“在这荒野里，谁能给这些人找食物呢？”

耶稣却提出了一个充满希望的问题：

“你们有多少饼？”

正是这个差别，改变了一切。

第一篇读经向我们显示了提出错误问题的危险。耶罗波罕王担心失去权力和民心，于是创造了虚假的崇拜仪式，使整个民族陷入灵性的饥荒。

而圣济利禄和圣美多德提出的是另一个问题：

“基督怎样才能在这里被真正听见？”

他们的回答，滋养了世世代代。

今天，耶稣仍在问我们：

“你有什么？”

而不是：你没有什么？

也不是：你不能做什么？

一点点面饼，放在祂的手中，就成为丰盛。

福音结尾有一个美丽的细节：

“他们拾起了七筐剩余的碎块。”

天主从不吝啬。

有人在领圣体后说过：

“我空空地来参与弥撒，却带着多得拿不动的恩宠离开。”

这正是我们在这里庆祝的奇迹。

愿我们像济利禄和美多德一样，

把这份丰盛带进善意、服务和勇气的语言中——

使更多的人也能得到滋养。

## 祝福

愿那位满足子民饥饿、  
并以各种语言宣讲自己圣言的天主，  
祝福你，使你成为祝福。阿们。

愿生命之粮基督，  
在你所走的每一条道路上走在你前面。阿们。

愿圣神赐给你勇气，  
把你所有的奉献出来，并信赖天主的丰盛。阿们。

愿全能的天主  
圣父、圣子、**圣神**降福你。阿们。

## 带回家的话

天主不问你有多少——  
只问你是否愿意把一切  
交在祂的手中。

Translated by Vincent Gan, Jakarta