

5th SUNDAY IN ORDINARY TIME – YEAR A

Is 68,7-10; 1 Cor 2,1-5; Mt 5, 13-16

“You Are the Salt of the Earth, You Are the Light of the World.”

සාමාන්‍ය කාලයේ 5වන ඉරිදා – වසර A

යෙසායා 58,7-10; 1 කොරින්ති 2,1-5; මතෙව් 5,13-16

“ඔබලා භූමියේ ලුණුය; ඔබලා ලෝකයේ ආලෝකයය.”

ආරම්භය (INTRODUCTION)

අද අපගේ ආරාධනාව ආරම්භ කරන්නේ දෛනික ජීවිතයෙන් ලැබෙන සරල රූපයකින්.

ඒ වෙලාවක කුසගින්නෙන් හා වෙහෙසෙන් ඔබ කුස්සියට යන බව සිතන්න. සරල සුප් බඳුනක් සූදානම් කර රස බලනවා... රස නැති, ජීවයක් නැති. එවිට ඔබ ලුණු පොඬුවක්—ඉතා සුළු පමණක්—එකට එකතු කරයි. හදිසියේම මුළු සුප් බඳුනම රසයෙන් ජීවත්වේ. කුඩා අමුද්‍රව්‍යයක් මුළු ආහාරයම වෙනස් කරයි.

ඊට පසු වලාකුළු පිරුණු රාත්‍රියක අඳුරු වීථියක් සිතන්න. සඳක් නැහැ, තරුන් නැහැ, මඟක්වත් පෙනෙන්නේ නැහැ. එවිට දුරකින් කෙනෙක් කුඩා දීපයක් දල්වයි. විශාල ආලෝකයක් නොව, ටෝච් එකක්වත් නොව—කුඩා දීපයක් පමණක්. එහෙත් එම මෘදු ආලෝකය ඔබට ගෙදරට යන මඟ පෙන්වයි.

ලුණු සහ ආලෝකය—සාමාන්‍ය දෙවල් දෙකක්, නමුත් අසාමාන්‍ය බලයක් ඇති.

යේසුස් අද අපට කියයි: **“ඔබ පෘථිවියේ ලුණුය... ඔබ ලෝකයේ ආලෝකයයි.”**

අද මේ යුකාරිස්තියට එකතු වෙමින්, යේසුස් අපෙන් බලාපොරොත්තු වන එම පුද්ගලයන් බවට අපව කරගැනීමට දෙවියන්ගෙන් ඉල්ලා සිටිමු: හොඳකම රැකගන්නා, ජීවිතයට රස එකතු කරන, අනෙකාට ඔහු වෙත යන මඟ පෙනෙන ලෙස දීප්තිමත් වන පුද්ගලයන් ලෙස.

දේශනා (HOMILY): මතෙව් 5,14-16 – ලෝකයේ ලුණු සහ ආලෝකය

1. හැදින්වීම: ලුණුගේ බලය

අද මට කුඩා කතාවකින් ආරම්භ කිරීමට කැමතියි.

ඒ වෙලාවක කුස්සියට ගොස් සරල ආහාරයක් සූදානම් කරන බව සිතන්න. ඔබ සුප් එකට ලුණු පොඬුවක් දමා රස බලනවා... හදිසියේම විශ්මිත දෙයක් සිදුවේ. ඒ රස නැති සුප් එක හදිසියේම රසයෙන් පිරී යයි. සරල ආහාරයක් පෝෂණීය හා සතුටුදායක දෙයක් බවට පත්වේ.

දැන් ලුණු නැති ලෝකයක් සිතන්න. ආහාර ඉක්මනින් නාස්ති වේ. කැම රස නැතිව, ආකර්ෂණයක් නැතිව පවතී. ජීවිතයම ටිකක් සාමාන්‍ය, ටිකක් මන්ද බවක් දැනේ. යේසුස් අපව **“පෘථිවියේ ලුණු”** ලෙස හඳුන්වන්නේ ඒ නිසාය.

ලුණු රැකගනී, රස වැඩිකරයි, සාමාන්‍ය දේට ජීවය දෙයි. ඒ සුළු ලුණු කුඩු කැබලිලක් සුප් එක වෙනස් කරන සේ, අපගේ ජීවිත—අපගේ ක්‍රියා, වචන, විශ්වාසය—අප වටා සිටින අයට හොඳකම

රැකගැනීමට, ජීවිතයට අර්ථයක් හා රසයක් එක් කිරීමට බලයක් ඇත.

2. ලුණු ගැන යේසුස්ගේ උපදේශය

යේසුස් කඳු මත දේශනාවේ මේ කොටස ආරම්භ කරන්නේ දැඩි රූප දෙකකින්ය. පළමුව, ඔහු අපව **පෘථිවියේ ලුණු** ලෙස කියයි. පුරාණ කාලයේ ලුණු අතිශයින් වටිනා දේවල්වලින් එකක් විය. එය ආහාර රැකගන්නා, රස වැඩිකළා, නාස්තිවීමෙන් ආරක්ෂා කළා. ඒ වගේමයි, යේසුස් අපෙන් ලෝකයේ විය යුතු බව කියන්නේ—හොඳකම රැකගන්නා, ජීවිතයට රස හා ජීවය එක් කරන පුද්ගලයන් ලෙස.

ලුණු නැති ආහාරයක් රස නැති බවක් ඇති. ඒ වගේම, විශ්වාසයෙන් ජීවත්වන ක්‍රිස්තියානුවන්ගේ සාක්ෂිය නැති ලෝකයන් රස නැති, හිස් දෙයක් බවට පත්වේ. ලුණු නිහඬව නමුත් බලවත් ලෙස ක්‍රියා කරන සේ, අපගේ බලපෑමත් බොහෝ විට නිහඬව සිදුවේ. කුඩා ආදර ක්‍රියාවක්, සත්‍යය කියන වචනයක්, අවංක හැසිරීමක්—even කුඩා දීපයක් වගේ—හොඳකම රැකගනිමින් අන් අයගේ ජීවිත පොහොසත් කරයි.

3. ආලෝකයට මාරුවීම

ඊට පසු යේසුස් කියයි: “**ඔබ ලෝකයේ ආලෝකයයි.**”

විටී ආලෝක නැති ගමක ජීවත් වූ කුඩා පිරිමි ළමයෙකු ගැන කතාවක් ඇත. සෑම සවසකම ඔහුගේ පවුල ගෙදර පිටත කුඩා දීපයක් දල්වයි. එක් රාත්‍රියක, ගම තුළ මඟ හරියෙන් නොදන්නා ගමන්කරුගේ අඳුරෙන් අතරමං වෙයි. ඔහුට කිසිවක් පෙනෙන්නේ නැත. එවිට දුරකින් එම කුඩා දීපයේ දීප්තිය ඔහුට

පෙනේ. එම සුළු ආලෝකය ඔහුට ආරක්ෂිතව ගමන් කර ගෙදරට ළඟා වීමට මඟ පෙන්වයි. පසුව ඔහු කියයි: “**අද රාත්‍රියේ ඒ කුඩා ආලෝකය මාව රැකගන්නා.**”

ලුණු නිහඬව ක්‍රියා කරයි. ආලෝකය නම් සැමට පෙනේ. එය මඟ පෙන්වයි, අනතුරු ගැන අනතුරු අඟවයි, මිනිසුන් ආකර්ෂණය කරයි. ලුණු හා ආලෝකය එකට ගත්තොත්, අපගේ කැඳවීම සම්පූර්ණ වේ: හොඳකම රැකගනිමින්, මඟ පැහැදිලි කරමින්, දෙවියන් වෙත යන පථය අන් අයට පෙනෙන ලෙස ජීවත් වීම.

4. ආලෝකය මුලින්ම යේසුස්ට අයත්ය

මිතුරනි, අද යේසුස් අපට මෙයම කියයි: “**ඔබ ලෝකයේ ආලෝකයයි.**”

මුලින් අසා විට මෙය සරල වාක්‍යයක් වගේ පෙනෙයි. නමුත් ගැඹුරින් සිතද්දී එය විශ්මිතය.

නව ගිවිසුමේ “**ලෝකයේ ආලෝකය**” යන නාමය මුලින්ම යේසුස්ට අයත්ය. යොහාන්ගේ සුභාරංචියේ ඔහු කියයි: “**මම ලෝකයේ ආලෝකයෙමි.**”

මරියම් සහ යෝසෙප් දේවමාළිගාවට ළදරු යේසුස් රැගෙන ගිය විට, සිම්යොන් ඔහුව අතට ගෙන කියයි: “**ජාතීන්ට ප්‍රකාශ වීමට ආලෝකය.**”

යොහාන් බප්තීස්තවත් පැහැදිලිව කියයි: “**ඔහු ආලෝකය නොවීය; ආලෝකයට සාක්ෂි දැරීමට පමණක් පැමිණියේය.**”

ඉතින් දැන් යේසුස් අප දෙස බලා කියයි: “**ඔබ ලෝකයේ ආලෝකයයි.**”

මෙය ලස්සන අදහසක් පමණක් නොවේ. මෙය අපගේ කැඳවීම, වගකීම සහ ගෞරවය එකවරය.

5. ආලෝකය ලෙස අපගේ කැඳවීම

ශාන්ත පාවුළු අපට දෙනික ජීවිතයේ මෙය කෙසේ පෙනෙන්නේද කියා පැහැදිලි කරයි. ෆිලිප්පිය 2 හි ඔහු ලියයි:

“කිසිදු පැමිණිලිවලින් හෝ වාදවලින් තොරව සියල්ල කරන්න. එවිට වක්‍ර හා දූෂිත පරම්පරාවක් අතර, දෙවියන්ගේ දරුවන් ලෙස ඔබ විශ්වයේ ආලෝකයන් මෙන් දිලිසෙන්නහුය.”

පුරාණ කාලයේ නාවිකයින් මුහුදේ යාමට තරු මඟ පෙන්වූවා. තරු නැතිනම් ඔවුන් අතරමං වේ. පාවුළු කියන්නේ, අපත් ලෝකයට එවැනි මඟ පෙන්වන තරු විය යුතු බවයි. මිනිසුන් අපගේ ජීවිත දෙස බලා කියන්නට හැකි විය යුතුය: **“දෙවියන්ගේ ආදරය මෙන් මෙහෙමයි. බලාපොරොත්තුවට සහ සාමයට යන මඟ මෙන්න.”**

අද ලෝකයේ කොපමණ අර්බුදයද! බොහෝ දෙනා අතරමං වී, කුමන මඟ යා යුතුදැයි නොදනී. එවැනි ලෝකයක, දෙවියන් අපට මේ සුන්දර වගකීම භාර දෙයි: **මඟ පෙන්වන ආලෝකයන් වන්න.**

6. නවීන උදාහරණයක්: මඟ පෙන්වීම

නවීන උදාහරණයක් දෙන්නම්.

රාත්‍රියේ නගරයක මාර්ග කටයුතු සිදු වන විට, අනතුරුදායක වටා මඟ පෙන්වන කුඩා ආලෝක පෙළක් දැක තිබෙනවා. ඒවා

කියන්නේ: **“මන්දගාමී වන්න. අවධානය දෙන්න. මෙනතින් යන්න, එතනින් නොයන්න.”**

ක්‍රිස්තියානුවන් ලෙස අපගේ භූමිකාවන් එයමයි. අපගේ ක්‍රියා, වචන, ජීවිතය මඟින් අපි මඟ පෙන්වන්නෙමු. අපි කියන්නේ: **“මෙම මඟින් ගියොත් හානි සිදුවේ. නමුත් වෙනත් මඟක් තියෙනවා—දෙවියන්ගේ මඟ.”**

යේසුස්ගේ කැඳවීම ප්‍රායෝගිකය, සතුටුදායකය. නමුත් සමහර ක්‍රිස්තියානුවන් ඔවුන්ගේ විශ්වාසය ජීවත් කරන්නේ දීප්තිය අඩු, කම්පනය වන කුඩා දීපයක් වශයෙන්. නිතරම පැමිණිලි: **“සභාවට යන්නම ඕනේද?” “ප්‍රාර්ථනා කරන්නම ඕනේද?”** එවැනි ආලෝකයක් වැඩියෙන් දීප්තිමත් නොවේ.

7. දෙවියන්ගේ සන්නිධියේ දීප්තිමත් වීම

යේසුස් අපට කැඳවන්නේ දීප්තිමත් වීමටයි—හදවත් උණුසුම් කිරීමට, සතුට දීමට, මිනිසුන් දෙවියන් වෙත ආකර්ෂණය කිරීමටයි.

මෝසෙස් ගැන සිතන්න. ඔහු සමුළුවේ කුඩාරමට ඇතුළු වී දෙවියන් හමුවිය. පිටතට පැමිණි විට, ඔහුගේ මුහුණ එතරම් දීප්තිමත් වූ නිසා ජනතාවට එය බැලීමටවත් අපහසු විය. එම දීප්තිය පැමිණියේ දෙවියන් සමඟ වූ හමුවෙන්ය. යේසුස් අපටත් එයම කැමතියි. අපගේ ආලෝකය අපෙන් නොව, දෙවියන්ගේ සන්නිධියේ සිටීමෙන් පැමිණේ.

සමහර විට අපගේ ආලෝකය මැලවෙයි. පැරණි ඇඳ අසල තියෙන ආලෝකමත් අංක ඇති ඔරලෝසු ඔබ දැක ඇති. රාත්‍රියේ ඒවා දීප්තිමත් වෙයි. නමුත් පැය කිහිපයකට පසු දීප්තිය අඩුවෙයි.

නැවත එය දීප්තිමත් කරන්නේ කෙසේද? අසල ආලෝකයක් කෙටි වෙලාවකට දැල්වුවොත්, අංක නැවත දීප්තිමත් වෙයි.

අපත් එසේමයි. ඔබගේ ආලෝකය මැලවී ඇත්නම්, ඔබගේ විශ්වාසය දුර්වල බවක් දැනෙන්නේ නම්, දෙවියන් දෙස හැරෙන්න. ඔහුගේ සන්නිධියේ කාලය ගත කරන්න. ඔහු ඔබ මත දීප්තිමත් වීමට ඉඩ දෙන්න. එවිට ඔබගේ දීප්තියත්, සතුටත් නැවත ලැබේ.

8. අවසාන කතාව: කුඩා ක්‍රියාවල බලය

අවසානයේ, ළමා රෝහලක ස්වේච්ඡා සේවය කළ තරුණියක් ගැන කතාවක්. ඇය ළමයින්ට දුන්නේ ඇගේ සිනාව සහ මෘදු වචන පමණයි. එහෙත් බියෙන් හා වේදනාවෙන් සිටි ළමයින්ට ඇය බලාපොරොත්තුව ගෙන ආවා. පසුව එක් ළමයෙක් කියුවා: “සියල්ල බියජනක වූ විට, ඔබගේ සිනාව මට ආරක්ෂිත බවක් දැනුණා.”

යේසුස් අපෙන් ඉල්ලන්නේ එයයි: දීප්තිමත් වීමට, දෙවියන්ගේ ආදරයෙන් ලෝකයේ කුඩාම කොණක්වත් ආලෝකවත් කිරීමට.

9. ක්‍රියාවට කැඳවීම

යේසුස් කියයි: “ඔබ ලෝකයේ ආලෝකයයි.”

සමහර වෙලාවට නොව, විශේෂ අවස්ථාවලට පමණක් නොව— සැමවිටම.

ආදරයෙන් දීප්තිමත් වන්න.

සතුටෙන් දීප්තිමත් වන්න.

ධෛර්යයෙන් දීප්තිමත් වන්න.

විශ්වාසයෙන් දීප්තිමත් වන්න.

ඔබගේ ජීවිතය මඟින් මිනිසුන්ට දෙවියන් දැකගැනීමට ඉඩ දෙන්න.

මනක තබාගන්න: කුඩාම ආලෝකයක්වත්—කුඩාම ලුණු පොඩ්ඩක්වත්—වෙනසක් කළ හැක. ඔබගේ කුඩා ආදර ක්‍රියාවන්, කුඩා කරුණාවන් හැසිරීම්, ජීවිත වෙනස් කළ හැක.

ඒ නිසා අද සිට, ලෝකයේ **ලුණු සහ ආලෝකය** වී ජීවත් වෙමු. **ආමෙන්.**