సాధారణ కాలము – 5వ ఆదివారం (సంవత్సరం A)
ఇసాయా 68,7–10; 1 కొరింథీయులకు 2,1–5; మత్తయి 5,13–16
“మీరు భూమికి ఉప్పు; మీరు లోకానికి వెలుగు.”

పరిచయం (INTRODUCTION)

క్రీస్తులో ప్రియమైన సహోదర సహోదరీలారా,
మీ అందరికీ శుభోదయం.

ఈ రోజు మన ఆరాధనను, మన రోజువారి జీవితానికి దగ్గరైన ఒక చిన్న దృశ్యంతో ప్రారంభించాలనుకుంటున్నాను.

ఒక రోజు రాత్రి ఆలస్యంగా ఇంటికి వచ్చారని ఊహించండి. ఆకలిగా ఉంది, అలసటగా ఉంది. వంటగదిలోకి వెళ్లి, ఒక చిన్న సూప్ గిన్నె తయారు చేసుకుంటారు. రుచి చూస్తారు... ఏమాత్రం రుచి లేదు. నిర్జీవంగా ఉంది. అప్పుడు మీరు కేవలం ఒక చిటికెడు ఉప్పు మాత్రమే వేస్తారు. అంతే! ఒక్కసారిగా ఆ సూప్ మొత్తం రుచితో జీవం పోసుకున్నట్టుగా మారుతుంది. చాలా చిన్న పదార్థం—కానీ మొత్తం వంటకాన్నే మార్చేస్తుంది.

ఇప్పుడు ఇంకొక దృశ్యాన్ని ఆలోచించండి. మేఘావృతమైన రాత్రి. చంద్రుడు లేదు, నక్షత్రాలు లేవు. చీకటి వీధిలో దారి కూడా కనిపించదు. అప్పుడు ఎక్కడో దూరంగా ఒక చిన్న దీపం వెలుగుతుంది. అది పెద్ద ఫ్లడ్‌లైట్ కాదు, టార్చ్ కూడా కాదు—కేవలం ఒక చిన్న దీపం. కానీ ఆ మసక వెలుగు మీకు దారిని చూపించి ఇంటికి చేరుస్తుంది.

ఉప్పు మరియు వెలుగు—రెండు సాధారణమైనవి, కానీ అసాధారణ శక్తి ఉన్నవి.

ఈరోజు యేసు మనకు చెబుతున్నాడు:
“మీరు భూమికి ఉప్పు... మీరు లోకానికి వెలుగు.”

ఈ పవిత్ర యూకరిస్తు సమర్పణలో, యేసు మనల్ని పిలుస్తున్నట్లుగా మారేందుకు దేవుని సహాయం కోరుదాం:
మంచితనాన్ని కాపాడే ప్రజలుగా,
జీవితానికి రుచిని ఇచ్చే వారిగా,
ఇతరులు ఆయన వైపు నడిచే దారిని చూడగలిగేలా ప్రకాశించే వారిగా మారుదాం.

ప్రవచనం (HOMILY)

మత్తయి 5:14–16 – లోకానికి ఉప్పు మరియు వెలుగు

1. పరిచయం: ఉప్పు శక్తి

ఈ రోజు నేను ఒక చిన్న కథతో ప్రారంభించాలనుకుంటున్నాను.

రాత్రి ఆలస్యంగా వంటగదిలోకి వెళ్లి ఒక సాదా భోజనం సిద్ధం చేస్తున్నారని ఊహించండి. సూప్‌లో ఒక చిటికెడు ఉప్పు వేస్తారు, రుచి చూస్తారు... అద్భుతం జరుగుతుంది. రుచిలేని సూప్ ఒక్కసారిగా రుచితో ఉప్పొంగుతుంది. ఒక సాధారణ వంటకం, పోషకమైనదిగా, ఆనందమిచ్చేదిగా మారుతుంది.

ఇప్పుడు ఇంకొంచెం పెద్దగా ఆలోచించండి.
ఉప్పు లేని లోకాన్ని ఊహించండి. ఆహారం త్వరగా పాడవుతుంది. భోజనం రుచిలేనిదిగా మారుతుంది. జీవితం కూడా కొంచెం నిస్సారంగా, ఉత్సాహం లేనట్టుగా అనిపిస్తుంది.

యేసు మనల్ని “భూమికి ఉప్పు” అని పిలిచినప్పుడు, ఆయన ఉద్దేశం ఇదే.
ఉప్పు కాపాడుతుంది. ఉప్పు రుచిని పెంచుతుంది. సాధారణమైనదానికి జీవం పోస్తుంది.
అలాగే మన జీవితం—మన మాటలు, మన క్రియలు, మన విశ్వాసం—ఇతరుల జీవితాల్లో మంచితనాన్ని కాపాడగలవు, జీవితానికి రుచిని ఇవ్వగలవు, అర్థవంతంగా మార్చగలవు.

2. ఉప్పు గురించి యేసు బోధ

పర్వతోపదేశంలో యేసు రెండు బలమైన ఉపమానాలతో ప్రారంభిస్తాడు.
మొదటిది: “మీరు భూమికి ఉప్పు.”

ప్రాచీన కాలంలో ఉప్పు చాలా విలువైనది. అది ఆహారాన్ని కాపాడేది, రుచిని పెంచేది, పాడైపోవడాన్ని అడ్డుకునేది.
అదే విధంగా, యేసు మనల్ని ఈ లోకంలో ఉండమని పిలుస్తున్నాడు—
మంచితనాన్ని కాపాడే వారిగా,
జీవితానికి రుచి ఇచ్చే వారిగా,
చెడుకు లోనవుతున్న సమాజంలో పాడైపోకుండా కాపాడే వారిగా.

ఉప్పు లేని భోజనం ఎలా అసంపూర్ణమో,
క్రైస్తవుల విశ్వాస సాక్ష్యం లేని లోకం కూడా అలాగే నిర్జీవంగా మారుతుంది.

ఉప్పు నిశ్శబ్దంగా పనిచేస్తుంది, కానీ శక్తివంతంగా.
అలాగే మన చిన్న ప్రేమ చర్యలు, సత్యానికి నిలబడటం, నిజాయితీ—ఇవి అన్నీ చుట్టూ ఉన్నవారి జీవితాల్లో గొప్ప ప్రభావం చూపుతాయి.

3. వెలుగుకు మారుపు

ఆ తరువాత యేసు ఇలా అంటాడు:
“మీరు లోకానికి వెలుగు.”

ఒకసారి వీధి దీపాలు లేని ఒక గ్రామంలో నివసించే ఒక చిన్న బాలుడు ఉన్నాడు.
ప్రతి సాయంత్రం అతని కుటుంబం ఇంటి బయట ఒక చిన్న దీపం వెలిగించేది.
ఒక రాత్రి, ఆ గ్రామంలో ఒక ప్రయాణికుడు దారి తప్పిపోయాడు. చీకట్లో ఏమీ కనిపించలేదు. అప్పుడు దూరంగా ఆ బాలుడి చిన్న దీపం మెరుస్తూ కనిపించింది.
ఆ చిన్న వెలుగు అతన్ని సురక్షితంగా ఆ ఇంటికి చేర్చింది. తరువాత ఆ

ప్రయాణికుడు అన్నాడు:
“ఈ చిన్న వెలుగే నన్ను ఈ రాత్రి కాపాడింది.”

ఉప్పు నిశ్శబ్దంగా పనిచేస్తే, వెలుగు అందరికీ కనిపిస్తుంది.
వెలుగు దారి చూపుతుంది, హెచ్చరిస్తుంది, ఆకర్షిస్తుంది.

ఈ రెండు కలిసి మన పిలుపును పూర్తిగా వివరిస్తాయి:
మంచితనాన్ని కాపాడటం,
దేవుని ప్రేమతో జీవితానికి రుచి ఇవ్వడం,
ఇతరులు ఆయన వైపు నడిచేలా దారి చూపించడం.

4. వెలుగు మొదట యేసుదే

ప్రియమైనవారూ,
ఈ రోజు యేసు మనకు చెబుతున్న మాటలు చాలా లోతైనవి:
“మీరు లోకానికి వెలుగు.”

ఇది సాధారణంగా వినిపించినా, దీని అర్థం అద్భుతమైనది.
కొత్త నిబంధనలో “లోకానికి వెలుగు” అనే బిరుదు ముందుగా యేసుకే చెందుతుంది.
యోహాను సువార్తలో యేసు ఇలా అంటాడు:
“నేనే లోకానికి వెలుగు.”

యేసు శిశువును దేవాలయంలో అర్పించినప్పుడు, సిమియోను ఆయనను చేతుల్లోకి తీసుకుని ఇలా ప్రకటించాడు:
“జనములకు ప్రకటనగా ఉండే వెలుగు.”

బప్తిస్మ యోహాను కూడా స్పష్టంగా చెప్పాడు:
“నేను వెలుగును కాదు; వెలుగుకు సాక్ష్యమివ్వడానికి వచ్చినవాడిని మాత్రమే.”

అయినా, ఇప్పుడు అదే యేసు మన వైపు తిరిగి చెబుతున్నాడు:
“మీరు లోకానికి వెలుగు.”

ఇది కేవలం ఒక అందమైన ఆలోచన కాదు.
ఇది మన పిలుపు.
మన బాధ్యత.
మన గౌరవం.

5. వెలుగుగా మన పిలుపు

పునీత పౌలు ఈ పిలుపు రోజువారీ జీవితంలో ఎలా ఉండాలో వివరించాడు.
ఫిలిప్పీయులకు ఇలా వ్రాస్తాడు:

“ఎటువంటి గొడవలు లేకుండా, అసంతృప్తి లేకుండా అన్నీ చేయండి. అప్పుడు మీరు వంకరగా, చెడిపోయిన తరం మధ్యలో దేవుని నిర్దోష పిల్లలుగా, విశ్వంలో నక్షత్రాల్లా ప్రకాశిస్తారు.”

పురాతన కాలంలో సముద్రయాత్రికులు నక్షత్రాలనే దారిగా చూసేవారు. అవి లేకపోతే వారు దారి తప్పిపోయేవారు.
పౌలు చెప్పేది ఇదే:
ఈ గందరగోళ ప్రపంచంలో మనం కూడా దారి చూపించే నక్షత్రాల్లా ఉండాలి.

మన జీవితం చూసి ప్రజలు ఇలా అనగలగాలి:
“ఇదే దేవుని ప్రేమ.”
“ఇదే ఆశకు, శాంతికి దారి.”

ఈ రోజుల్లో ఎంత గందరగోళం ఉందో!
ఎంతో మంది దారి తెలియక తడబడుతున్నారు.
అలాంటి వేళ, దేవుడు మనకే ఈ అందమైన బాధ్యతను అప్పగిస్తున్నాడు—
వెలుగులుగా ఉండండి.

6. ఆధునిక ఉదాహరణ

ఇప్పుడు ఒక ఆధునిక ఉదాహరణ చూద్దాం.

రాత్రి సమయంలో రోడ్డు మరమ్మత్తులు జరుగుతున్న నగరాన్ని ఊహించండి.
ఎర్రటి, పసుపు హెచ్చరిక దీపాలు వరుసగా వెలుగుతూ డ్రైవర్లను సురక్షితంగా దారి మళ్లిస్తాయి.
అవి చెబుతాయి:
"ఇక్కడ నెమ్మదిగా వెళ్లండి."
"ఈ దారి కాదు—ఆ దారి."

క్రైస్తవులైన మన పాత్ర కూడా ఇదే.
మన జీవితం ద్వారా, మన మాటల ద్వారా, మన క్రియల ద్వారా మనం చెబుతాం:
"ఈ దారి వినాశనానికి తీసుకెళ్తుంది."

"ఇదిగో దేవుని దారి—జీవితానికి తీసుకెళ్తుంది."

కానీ కొందరు క్రైస్తవులు తమ విశ్వాసాన్ని ఒక మసక దీపంలా జీవిస్తారు:
"చర్చికి వెళ్లాల్సిందేనా?"
"ప్రార్థన చేయాల్సిందేనా?"
అలాంటి వెలుగు చాలా బలహీనంగా ఉంటుంది.

7. దేవుని సన్నిధిలో ప్రకాశించడం

యేసు మనల్ని ప్రకాశించమని పిలుస్తున్నాడు.
హృదయాలను వేడెక్కించడానికి,
ఆనందాన్ని పంచడానికి,
దేవుని వైపు ఇతరులను ఆకర్షించడానికి.

మోషేను గుర్తు చేసుకోండి.
అతను దేవునితో గుడారంలో కలిసినప్పుడు, బయటికి వచ్చినప్పుడు అతని ముఖం అంత ప్రకాశించేది—ప్రజలు చూడలేకపోయేవారు.
ఆ వెలుగు దేవుని సన్నిధి నుండి వచ్చింది.

మన వెలుగు కూడా మనలో నుండిది కాదు.
అది దేవునితో గడిపే సమయం నుండే వస్తుంది.

కొన్ని సార్లు మన వెలుగు మసకబారుతుంది.
పాత గడియారాల్లో వెలిగే సంఖ్యలు గుర్తున్నాయా?
రాత్రి ప్రకాశిస్తాయి, కానీ కొంతసేపటికి వెలుగు తగ్గిపోతుంది.
మళ్లీ ఎలా వెలుగుతాయి?
పక్కన ఒక వెలుగు వేస్తే చాలు—మళ్లీ ప్రకాశిస్తాయి.

మన జీవితమూ అంతే.
మీ విశ్వాసం బలహీనంగా అనిపిస్తే,
మీ ఆనందం తగ్గిపోయిందనిపిస్తే,
దేవుని వైపు తిరగండి.
ఆయన సన్నిధిలో ఉండండి.
ఆయన వెలుగు మిమ్మల్ని మళ్లీ ప్రకాశింపజేస్తుంది.

8. ముగింపు కథ:

చిన్న కార్యాలు గొప్ప మార్పు తెస్తాయి

చివరగా ఒక కథతో ముగించాలనుకుంటున్నాను.

ఒక యువతి పిల్లల ఆసుపత్రిలో సేవ చేస్తుండేది.
ఆమె వద్ద ప్రత్యేకమైన ప్రతిభ ఏమీ లేదు—కేవలం ఒక చిరునవ్వు, మృదువైన మాటలు మాత్రమే.

కానీ భయంతో, నొప్పితో ఉన్న పిల్లలకు ఆమె ఆశను ఇచ్చింది.
ఒక పిల్లాడు తర్వాత ఇలా అన్నాడు:
"అందరూ భయంగా ఉన్నప్పుడు, మీ చిరునవ్వు నాకు భద్రతను ఇచ్చింది."

యేసు మనల్ని అడుగుతున్నది ఇదే:
దేవుని ప్రేమతో, లోకంలోని చిన్న మూలలకైనా వెలుగు ఇవ్వడం.

9. కార్యాచరణకు పిలుపు

యేసు అంటున్నాడు:
"మీరు లోకానికి వెలుగు."
కొన్నిసార్లు కాదు.
ప్రత్యేక సందర్భాల్లో మాత్రమే కాదు.
ఎల్లప్పుడూ.

ప్రేమతో ప్రకాశించండి.
ఆనందంతో ప్రకాశించండి.
ధైర్యంతో ప్రకాశించండి.
విశ్వాసంతో ప్రకాశించండి.

మీ జీవితం ద్వారా ప్రజలు దేవుణ్ణి చూడగలిగేలా చేయండి.

గుర్తుంచుకోండి:
చిన్న వెలుగైనా,
చిన్న ఉప్పు చిటికెడు అయినా—
పెద్ద మార్పు తీసుకురాగలదు.

ఈ రోజు మనం వెళ్లి, లోకానికి ఉప్పుగా, వెలుగుగా మారుదాం. ఆమెన్.

Translated by: Rev. Fr. Francis Theetla, Parish Priest of Paidikaluva, Cuddapah.