

## Deuxième dimanche du Temps ordinaire – Année A

*Is 49, 3.5-6 ; 1 Co 1, 1-3 ; Jn 1, 29-34*

« *Être appelé / Se sentir appelé* »

### INTRODUCTION

Il y a quelques années, une jeune femme m'a raconté combien elle se sentait perdue après avoir terminé ses études, sans savoir quel chemin choisir. Chaque option lui paraissait à la fois possible et écrasante. Un soir, en se promenant, elle remarqua une simple bougie allumée derrière une fenêtre. Cette petite lumière lui donna courage. Elle comprit alors qu'être appelé ne consiste pas seulement à choisir soi-même un chemin, mais à savoir reconnaître une invitation, un soutien, une confiance, une force reçue de l'extérieur de soi-même.

Être appelé, se sentir appelé — c'est un thème qui concerne tout être humain.

Pourquoi est-ce que je me sens appelé ?

Pourquoi suis-je attiré par tel ou tel chemin ?

Est-ce à cause de mes talents et de mes capacités ?

Ou bien est-ce quelqu'un qui m'appelle, qui me met au défi, qui me fait confiance et me donne soutien et force ?

Les lectures d'aujourd'hui nous parlent de notre vocation et de notre témoignage devant Dieu. Pour être témoin, il ne suffit pas que ce que l'on dit soit juste — il faut aussi que ce soit vrai dans la vie. Examinons donc nos paroles et nos actes : Qui est vraiment Jésus pour moi ?

Est-ce que, par ma manière de vivre, je conduis les autres vers Lui ?

Cette célébration est là pour nous aider à affronter ces questions — uniquement pour notre bien.

Ouvrons nos cœurs à Jésus et écoutons ce qu'il veut nous dire aujourd'hui. — court silence —

### ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus-Christ,

- Parfois je me sens complètement dépassé ; tant de choses pèsent sur moi. Je suis souvent déçu et personne ne partage mes soucis. Seigneur, prends pitié de nous !

• Tu es l'Agneau de Dieu, donné pour la réconciliation de tous. Tu portes l'incompréhension de beaucoup, comme tu as porté le poids des péchés. Ô Christ, prends pitié de nous !

• Bien des fois, nous avons fait l'expérience que nous pouvons te faire confiance, même lorsque les soucis sont grands. Bien des fois, nous avons fait l'expérience que tu es prêt à nous aider. Seigneur, prends pitié de nous !

### **PRIÈRE D'ABSOLUTION**

Seigneur Jésus-Christ, sois tout proche de nous en cette célébration.

Fais-nous faire l'expérience de ta miséricorde et de ta générosité.

Reste avec nous sur tous nos chemins.

Nous t'honorons et nous te louons, en te rendant grâce pour les siècles des siècles. Amen.

### **COLLECTE**

Dieu bon, aujourd'hui nous pouvons venir à toi avec tout ce qui nous habite :

nos joies et notre reconnaissance,

nos inquiétudes et nos besoins,

nos limites et notre culpabilité.

Nous pouvons tout déposer entre tes mains.

Tu partages nos joies, tu prends sur toi nos fardeaux et tu pardones nos péchés.

Pour cela, nous te rendons grâce et nous te louons par Jésus, notre frère et notre Seigneur. Amen.

### **INVITATION AU GLORIA**

Élevons maintenant nos coeurs dans la louange et chantons avec les anges la gloire de Dieu qui nous appelle et nous fortifie :

Gloire à Dieu au plus haut des cieux...

## HOMÉLIE

« Voici l'Agneau de Dieu : appelés, sanctifiés et envoyés »

### Une leçon de courage dans l'enfance

Il y a quelques années, une femme partagea un souvenir de son enfance. Elle jouait avec son jeune frère dans les champs lorsqu'un orage soudain les effraya. Son frère resta paralysé, mais elle lui prit la main et lui dit : « N'aie pas peur, je vais te conduire. » Malgré sa petite taille, elle le guida sainement jusqu'à la maison. Plus tard, elle comprit qu'elle avait entrevu le soin de Dieu : protection, accompagnement et appel à aider l'autre, même lorsque la tâche semble dépasser nos forces. Cette histoire reflète l'Écriture d'aujourd'hui : nous sommes appelés, sanctifiés et envoyés, comme le Christ qui est venu porter le poids du péché du monde et nous invite à participer à sa mission.

### Voici l'Agneau de Dieu

Dans l'Évangile, Jean le Baptiste proclame :

« Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde »

(Jn 1,29).

Des paroles familières, mais d'une profondeur immense.

Jean ne dit pas : « Voici un prophète » ou « Voici un maître », mais « Voici l'Agneau de Dieu ».

### L'Agneau, signe de libération

Que signifie cela ? Rappelons-nous Israël en Égypte. À la Pâque, les familles immolaient un agneau pour que l'ange de la mort passe au-dessus de leurs maisons, les libérant de l'esclavage. L'agneau devint ainsi un signe de salut.

Jean désigne Jésus comme celui qui libère de l'esclavage du péché, cette force unique qui nous tente et nous enferme. Plus tard, les sacrifices d'agneaux au Temple cherchaient l'expiation, mais aucun ne pouvait réconcilier pleinement l'humanité. Seul le Fils de Dieu pouvait offrir le sacrifice parfait. Chaque messe célèbre ce don total de soi et nous invite à accueillir le salut dans la foi.

### Le Serviteur souffrant

Le chant du Serviteur chez Isaïe nous le rappelle :

« Il était mené comme un agneau à l'abattoir... afin que

nous ayons la paix avec Dieu » (Is 53,7).

La souffrance de Jésus n'est pas une tragédie absurde : elle est amour rédempteur. Une paroissienne âgée me demanda un jour : « Que dois-je faire lorsque je me sens indigne de communier ? » Je lui répondis : lorsque nous entendons « Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde », notre péché est pris en charge. Dire ensuite « Seigneur, je ne suis pas digne... » nous remet entre les mains rédemptrices de l'Agneau.

### Appelés à la sainteté

Dans la première lettre aux Corinthiens, saint Paul souligne l'appel et la dignité :

« À ceux qui ont été appelés à être saints » (1 Co 1,2-3). Surprenant ! Les saints sont saints non par leurs mérites, mais parce que le Christ est saint. Pensons à un apprenti qui fait des erreurs, mais que le maître accompagne avec patience. De même, Dieu appelle chacun de nous — parent, enseignant, travailleur, voisin — à rayonner là où il se trouve. Notre place dans le monde est irremplaçable.

### Se retirer pour mieux témoigner

La mission de Jean le Baptiste était de conduire les autres vers Jésus, puis de s'effacer. Une bénévole âgée de la paroisse transmit un jour sa classe de catéchisme à une plus jeune, craignant de ne plus servir à rien. Elle découvrit ensuite la joie de voir la mission continuer. Se retirer ne diminue pas le témoignage : cela permet à la mission de porter du fruit.

### La grâce et la paix comme fondement

Paul écrit :

« Grâce et paix à vous de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ » (1 Co 1,3).

La grâce et la paix sont des dons, des fondements pour l'action. Jésus, Agneau de Dieu, en est le modèle : il porte les fardeaux, offre la rédemption et nous appelle à témoigner d'un amour libérateur dans nos familles, nos quartiers et nos communautés.

Relier passé, présent et avenir

La proclamation de Jean relie le passé, le présent et l'avenir : l'agneau pascal, les sacrifices du Temple, le Serviteur d'Isaïe — tout converge vers le Christ. La vie chrétienne suit le même chemin : de la lumière de Noël à la croix, à la résurrection et à la mission permanente. Ne voir Jésus que comme l'enfant de la crèche, c'est oublier toute la profondeur de son don. L'Agneau de Dieu se donne entièrement, réconcilie et nous rend capables de partager sa lumière.

### Vivre notre appel

Que signifie tout cela aujourd'hui ? Reconnaître notre appel : nous sommes parmi les « appelés », une lumière dans l'obscurité. Accueillir notre dignité de saints — non par mérite, mais par le Christ. Témoigner fidèlement dans la famille, au travail ou dans la communauté, en sachant que le Christ a porté le fardeau ultime. Accueillir la grâce et la paix, et les laisser guider nos actes et nos relations.

### Incarnons l'amour de Dieu

Une dernière histoire fait écho à la première. Un jeune homme accompagna un ami dans la maladie et le deuil, simplement par sa présence, son écoute, sa prière et son soutien. Plus tard, l'ami lui dit : « J'ai senti l'amour de Dieu à travers toi. » Voilà notre appel : incarner la miséricorde et la lumière de Dieu. Le Christ a porté le poids du monde pour que nous puissions témoigner, chaque jour, dans nos vies ordinaires.

### Conclusion : entrer dans la mission

Alors que nous nous approchons de l'Eucharistie, reprenons les paroles de Jean et de Paul : « Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde. » Que ces mots soient notre méditation, notre réconfort et notre appel.

Allons dans le monde renouvelés, portant grâce, paix et lumière à tous ceux que nous rencontrons. Amen.

## **INVITATION AU CRÉDO**

En communion avec tous les chrétiens, professons maintenant notre foi en Dieu, qui touche le cœur des personnes et les appelle :

## **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Dieu bon, nous t'apportons nos dons de pain et de vin.  
Bien petits, ils sont pourtant des signes par lesquels nous faisons mémoire de Jésus, ton Fils et notre frère.  
Ouvre nos yeux pour te voir et pour voir les autres.  
Nous te le demandons par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## **PRÉFACE**

Vraiment, il est juste et bon de te rendre grâce, Seigneur, encore et toujours.

Tu es si grand — comment pourrait-il en être autrement ?

Nous voyons ton œuvre dans la création, dans notre vie quotidienne et dans le cœur des personnes.

Tu nous aides lorsque nous ne pouvons pas avancer seuls.

Tu nous appelles même lorsque nous nous sentons faibles, et tu nous envoies servir les autres.

Tu as même envoyé ton Fils pour nous soutenir, marcher avec nous et nous révéler la plénitude de ton amour.

Jésus s'est fait homme, partageant nos joies et nos souffrances, nous guidant à travers les tempêtes de la vie et nous dévoilant ta miséricorde.

Par lui, nous sommes appelés, sanctifiés et envoyés pour témoigner dans nos familles, nos communautés et dans le monde.

C'est pourquoi, le cœur élevé et la voix unie, nous te louons maintenant et pour toujours.

Ton amour nous sauve, nous rachète et nous fortifie pour vivre selon ta volonté.

Avec les chœurs des anges dans le ciel, nous chantons l'hymne de ta gloire :  
Saint, Saint, Saint...

## PRIÈRE EUCHARISTIQUE II

Tu es vraiment saint, Seigneur,  
toi la source de toute sainteté.

*(Insertion thématique facultative pour la méditation  
personnelle)*

Seigneur, en offrant ce pain et ce vin, nous reconnaissons l'appel au témoignage dans nos vies. Que ton Esprit descende sur nous et sur ces dons, comme tu nous appelles à être témoins de ton amour dans le monde, à dire la vérité et à vivre fidèlement.

Sanctifie ces offrandes, nous t'en prions, en répandant sur elles ton Esprit comme une rosée, afin qu'elles deviennent pour nous le Corps et le + Sang de notre Seigneur Jésus Christ.

Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa Passion, il prit le pain, rendit grâce, le rompit et le donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET MANGEZ-EN TOUS;

Ceci est mon Corps  
livré pour vous.

De même, après le repas,  
il prit la coupe,  
de nouveau il rendit grâce  
et la donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET BUVEZ-EN TOUS,  
car ceci est la coupe de mon Sang,  
le Sang de l'Alliance nouvelle et éternelle,  
qui sera versé pour vous et pour la multitude  
en rémission des péchés.

Faites cela en mémoire de moi.  
  
Il est grand, le mystère de la foi.

Ainsi, en faisant mémoire  
de la mort et de la résurrection de ton Fils,  
nous t'offrons, Seigneur,  
le Pain de la vie et la Coupe du salut,  
et nous te rendons grâce

car tu nous as jugés dignes  
de nous tenir devant toi pour te servir.

*(Insertion thématique facultative)*

En faisant mémoire de ta mort et de ta résurrection,  
Seigneur Jésus, nous nous rappelons que ton appel à  
chacun de nous est personnel et profond. Aide-nous à  
vivre dans la lumière de ta présence, à puiser notre force  
dans ce mystère et à être des témoins fidèles de ton  
amour et de ta miséricorde.

Humblement, nous te demandons  
qu'en ayant part au Corps et au Sang du Christ,  
nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul  
corps.

Souviens-toi, Seigneur, de ton Église  
répandue à travers le monde ;  
fais-la grandir dans la charité  
avec notre pape N., notre évêque N.  
et tous les ministres de l'Église.

Souviens-toi aussi de nos frères et sœurs  
qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection,  
et de tous les défunts qui ont quitté cette vie :  
reçois-les dans la lumière de ton visage.

Sur nous tous enfin, nous implorons ta bonté :  
permet qu'avec la bienheureuse Vierge Marie, Mère de  
Dieu,  
avec saint Joseph, son époux,  
les Apôtres et tous les saints  
qui ont fait ta joie au long des âges,  
nous ayons part à la vie éternelle  
et que nous chantions ta louange et ta gloire  
par ton Fils Jésus Christ.

Par lui, avec lui et en lui... Amen.

### **INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR**

Par le baptême, nous avons reçu l'Esprit de Dieu, qui fait  
de nous une communauté de frères et de sœurs.  
Prions maintenant ensemble Dieu notre Père :

## **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, des ombres qui troublent notre monde et nos cœurs,  
de la peur qui paralyse  
et du désespoir qui aveugle.

Affermis notre foi, guide nos pas  
et maintiens-nous dans ta lumière,  
afin que nous marchions avec courage, espérance et charité,  
en témoignant de ton amour  
dans nos familles, nos lieux de travail et nos communautés.

Aide-nous à reconnaître ton appel en chaque instant,  
à accueillir notre vocation avec joie,  
en faisant confiance à tes promesses  
et en nous réjouissant de ta présence,  
dans l'attente bienheureuse de la venue de notre Sauveur,  
Jésus Christ.

## **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur, fais de nous des instruments de ta paix.  
Là où il y a la peur, donne-nous d'apporter le courage ;  
là où il y a le doute, la foi ;  
là où il y a la blessure, la guérison ;  
et là où il y a l'obscurité, la lumière du Christ,  
afin que d'autres voient ta miséricorde à travers nos vies.

Aide-nous, Seigneur, à être des canaux de ton amour,  
pour que tous entendent ton appel,  
y répondent avec espérance  
et marchent sur tes chemins.

Que ta paix, qui dépasse toute intelligence,  
demeure dans nos cœurs et se répande dans le monde.  
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

## **INVITATION À LA COMMUNION**

Jésus nous appelle à lui.  
Venez, vous tous qui cherchez,  
vous tous qui aspirez à la force et à la vérité.  
Recevons le Pain de la Vie.

## **MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Jésus, tu as toujours aidé les personnes.  
Tu es l'ami que je désire —  
celui qui est toujours là pour moi.  
Dans le silence et lorsque je me sens seul,  
je sens que tu es vraiment avec moi.  
Aide-moi à entendre ton appel chaque jour  
et à témoigner de ton amour dans tout ce que je fais.  
Amen.

## **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur, nous te rendons grâce pour le don de ton Fils.  
Que le courage, la lumière et l'amour reçus ici  
accompagnent notre vie quotidienne,  
afin que d'autres reconnaissent ton appel en nous  
et se rapprochent de toi. Amen.

## **BÉNÉDICTION FINALE**

Que Dieu, qui nous appelle et nous fortifie, vous bénisse :

- le Père, qui veille sur nos chemins ;
- le Fils, notre Ami fidèle ;
- l'Esprit Saint, qui nous guide et nous inspire.

Marchez dans la foi et le courage,  
maintenant et pour toujours. Amen.

## **RENOVI**

Allez dans la paix du Christ,  
pour témoigner de l'amour de Dieu dans votre vie.

## **PENSÉE À EMPORTER**

Être appelé ne signifie pas toujours connaître tout le chemin.

C'est reconnaître l'appel, faire confiance à Celui qui appelle  
et avancer dans la foi.

Aujourd'hui, écoutez cet appel  
et laissez votre vie conduire les autres vers le Christ.

## LUNDI – DEUXIÈME SEMAINE DU TEMPS ORDINAIRE – ANNÉE II

1 S 15,16–23 ; Mc 2,18–22

Thème : « Vin nouveau, cœurs nouveaux»

### INTRODUCTION

Quand j'étais enfant, ma grand-mère gardait une vieille jarre en terre cuite sur une étagère de sa cuisine. Elle était fissurée, réparée, ébréchée, mais elle refusait de la jeter. Un jour, je lui ai demandé pourquoi elle la conservait. Elle a souri et m'a dit :

« Parce que lorsque la jarre se cassera enfin, j'en achèterai une nouvelle — et avec une nouvelle jarre, je ferai quelque chose que je n'ai jamais fait auparavant. »

Des années plus tard, j'ai compris ce qu'elle voulait dire : les récipients nouveaux gardent des saveurs nouvelles.

Les lectures d'aujourd'hui nous disent la même vérité. Saül s'accroche à de vieilles habitudes et perd de vue l'appel de Dieu. Mais Jésus apporte un vin nouveau, une nouvelle

manière de voir Dieu, une joie nouvelle qui naît de la certitude que l'Époux est proche.

Nous nous tenons en cette Eucharistie comme des personnes qui se sentent souvent fissurées ou rafistolées par la vie. Pourtant, le Seigneur ne nous rejette pas — Il nous invite à devenir des vases nouveaux pour son vin nouveau.

Nous ne pouvons pas ajouter des jours à notre vie, mais nous pouvons donner plus de vie à nos jours. Le Christ, l'Époux, est au milieu de nous. Il s'attache à nous ; attachons-nous à Lui.

Commençons notre célébration en ouvrant nos cœurs au renouveau qu'il désire pour nous.

### ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,  
tu viens pour faire toutes choses nouvelles,  
et pourtant nous nous accrochons au confort de ce qui  
nous est familier. Seigneur, prends pitié.

Christ Jésus,  
tu nous offres le vin nouveau de ton amour,  
et pourtant nous choisissons la sécurité des vieilles outres.  
Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,  
tu nous appelles à nous réjouir de ta présence,  
et pourtant nous restons accablés par la peur et le doute.  
Seigneur, prends pitié.

## PRIÈRE D'ABSOLUTION

Que le Dieu qui se réjouit des commencements nouveaux  
ait pitié de nous, efface nos péchés,  
renouvelle nos cœurs par la fraîcheur de son Esprit  
et nous conduise à la vie éternelle. Amen.

## COLLECTE

Dieu d'amour fidèle,  
ton Fils vient au milieu de nous comme l'Époux  
dont la présence apporte joie, guérison et vie nouvelle.

Libère-nous des habitudes qui nous enchaînent au passé,  
ouvre nos cœurs au vin nouveau de ta grâce  
et fais de nous des vases dignes  
de l'amour que tu répands en Jésus Christ, notre Seigneur,  
lui qui vit et règne avec toi  
dans l'unité du Saint-Esprit,  
Dieu pour les siècles des siècles. Amen.

## HOMÉLIE: Vin nouveau, cœurs nouveaux

Un jeune artisan tenta un jour de réparer une vieille outre en cuir héritée de son père. Il la cousit, la trempa, la façonna. Mais plus il essayait de la restaurer, plus elle se déchirait. Finalement, son père lui dit : « Mon fils, parfois on ne peut pas réparer l'ancien. Il faut créer du nouveau. »

C'est cette sagesse spirituelle que Jésus nous offre aujourd'hui.

1. Saül et le danger de l'obéissance à moitié

Dans la première lecture, Saül n'est pas condamné pour avoir fait quelque chose de mauvais.

Il est rejeté parce qu'il a obéi à moitié, écouté de manière sélective et conservé de vieux schémas.

Son outre ancienne ne pouvait pas contenir la direction nouvelle que Dieu voulait donner à Israël.

Dieu désire une obéissance vivante, disponible, souple et fidèle —

non rigide, peureuse ou sélective.

## 2. Jésus : l'Époux qui apporte la joie

Dans l'Évangile, Jésus se nomme lui-même l'Époux.

Il nous dit : « Ce n'est pas un cortège funèbre ; c'est un banquet de noces. »

La vie est difficile — oui. Nous souffrons, nous pleurons, nous portons des fardeaux.

Mais un chrétien ne devrait pas vivre comme si l'Époux était absent.

Sa présence est source de joie, même au cœur de la

peine.

Peut-être pas une joie bruyante, mais une joie profonde et stable qui nous soutient.

## 3. Le vin nouveau exige des outres nouvelles

Les images du vêtement neuf et du vin nouveau nous disent ceci :

on ne peut pas verser la fraîcheur de l'Évangile dans un cœur qui refuse de s'élargir.

Dieu ne se contente pas de nous rafistoler —

Il nous invite à devenir nouveaux.

Où voyons-nous aujourd'hui des outres anciennes ?

- La rigidité qui refuse le changement.
- L'attitude : « J'ai toujours fait comme ça. »
- Une routine spirituelle qui ne prend jamais le risque d'aimer.
- Un cœur qui craint de lâcher de vieilles blessures, rancunes ou habitudes.

Le Seigneur ne nous demande pas d'être parfaits,  
mais d'être ouverts, souples, renouvelés.

#### 4. L'Époux est enlevé — mais toujours proche

Jésus évoque sa mort :

« Le jour viendra où l'Époux leur sera enlevé. »

La joie est réelle, mais la Croix l'est aussi.

Et pourtant, même sur la Croix,

Il verse un vin nouveau —

le vin de l'Esprit, le vin du pardon,

le vin qui fait de nous des créatures nouvelles.

Histoire finale : l'autre nouvelle

Une femme apporta un jour une vieille outre à un artisan du cuir et lui demanda :

« Peux-tu la rendre neuve ? »

Il répondit : « Je peux l'assouplir... mais seulement si tu me laisses la tremper dans l'eau,  
l'étirer, la remodeler, et parfois même la déchirer un peu. »

Elle hésita.

Il sourit et dit :

« Le vin nouveau ne peut pas vivre dans un cœur qui refuse le toucher du renouveau. »

Il en est ainsi pour nous.

Laissons le Christ nous assouplir par sa miséricorde,  
nous étirer par sa Parole  
et nous remodeler par son amour,  
afin que nous puissions recevoir le vin nouveau  
qu'il désire répandre dans nos vies.

#### INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

En apportant le pain et le vin à l'autel,  
apportons aussi les parties de nos vies  
qui ont besoin de renouveau, de guérison et de nouveaux  
commencements.

Que Celui qui fait toutes choses nouvelles nous transforme  
par sa grâce  
et que cette offrande soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

## PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur notre Dieu,  
reçois ces dons de pain et de vin  
ainsi que les cœurs qui les déposent devant toi.  
Comme tu transformes ces offrandes simples  
en Corps et Sang de ton Fils,  
transforme-nous en créatures nouvelles,  
prêtes à porter la joie de l'Époux  
dans le monde qu'il est venu sauver.  
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon,  
il est juste et nécessaire à notre salut  
de te rendre grâce toujours et en tout lieu,  
Père saint, Dieu fidèle et éternel.

Car en Jésus ton Fils,  
tu es venu au milieu de nous comme l'Époux,  
apportant la joie à ceux qui pleurent,

une espérance nouvelle aux découragés  
et un vin nouveau aux cœurs fatigués.

Il nous appelle à quitter les fardeaux du passé  
pour entrer dans la fraîcheur de ton Esprit,  
nous enseignant que ton amour  
est toujours nouveau, toujours fidèle, toujours source de  
vie.

C'est pourquoi, avec les anges et les saints,  
avec l'Église renouvelée par ta grâce,  
nous chantons l'hymne de ta gloire :  
Saint ! Saint ! Saint !

## PRIÈRE EUCHARISTIQUE II

Tu es vraiment saint, Seigneur,  
toi qui es la source de toute sainteté.

(*Insertion thématique facultative*)

Avant d'envoyer ton Esprit sur ces dons,  
renouvelle aussi nos cœurs, ô Père.

Fais de nous des autres nouvelles  
capables de recevoir le vin nouveau  
de la vie et de l'amour de ton Fils.  
Étire notre foi, adoucis nos peurs  
et dispose-nous à accueillir la présence  
du Christ, l'Époux, dans ce saint mystère.

Sanctifie donc ces offrandes, nous t'en prions,  
en répandant sur elles ton Esprit  
comme la rosée,  
afin qu'elles deviennent pour nous  
le Corps et le ✕ Sang de notre Seigneur Jésus Christ.

Au moment d'être livré  
et d'entrer librement dans sa Passion,  
il prit le pain, rendit grâce, le rompit  
et le donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET MANGEZ-EN TOUS,  
CAR CECI EST MON CORPS,  
LIVRÉ POUR VOUS.

De même, à la fin du repas,  
il prit la coupe,  
rendit grâce et la donna à ses disciples, en disant :  
  
PRENEZ ET BUVEZ-EN TOUS,  
CAR CECI EST LA COUPE DE MON SANG,  
LE SANG DE L'ALLIANCE NOUVELLE ET ÉTERNELLE,  
QUI SERA VERSÉ POUR VOUS ET POUR LA  
MULTITUDE  
EN RÉMISSION DES PÉCHÉS.  
FAITES CELA EN MÉMOIRE DE MOI.

Il est grand, le mystère de la foi.

Ainsi, en faisant mémoire  
de la mort et de la résurrection de ton Fils,  
nous t'offrons, Seigneur,  
le Pain de la vie et la Coupe du salut,  
et nous te rendons grâce  
car tu nous as choisis pour servir en ta présence.

*(Insertion thématique facultative)*

En célébrant ce mystère de vie nouvelle,  
accorde, Père, qu'il prenne racine en nous.  
Que le sacrifice que nous célébrons  
transforme notre manière de penser et de vivre,  
afin que nous portions la joie de l'Évangile  
à un monde en quête de fraîcheur et de paix.

Humblement, nous te demandons  
qu'en partageant le Corps et le Sang du Christ,  
nous soyons rassemblés dans l'unité par l'Esprit Saint.

Souviens-toi, Seigneur, de ton Église  
répandue à travers le monde ;  
conduis-la à la plénitude de la charité,  
avec N. notre Pape, N. notre Évêque,  
les prêtres, les diacres et tout le peuple qui te sert.

Souviens-toi aussi de nos frères et sœurs  
qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection,  
et de tous les défunt que tu as accueillis dans ta

miséricorde ;  
reçois-les dans la lumière de ton visage.

Sur nous tous enfin, nous implorons ta bonté :  
permets qu'avec la bienheureuse Vierge Marie, Mère de  
Dieu,  
avec saint Joseph, son époux,  
les Apôtres et tous les saints de tous les temps  
qui ont vécu dans ton amitié,  
nous ayons part à la vie éternelle  
et que nous chantions ta louange et ta gloire  
par ton Fils, Jésus Christ.

Par lui, avec lui et en lui... Amen.

**INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR**

Avec confiance en Dieu qui renouvelle toutes choses  
et demeure parmi nous comme notre Époux,  
prions ensemble avec les paroles que Jésus nous a  
données :

## **EMBOLISME**

Délivre-nous de tout mal, Seigneur, nous t'en prions.  
Libère nos cœurs des habitudes qui nous emprisonnent et des peurs qui nous éloignent de ta joie.  
Donne la paix à notre temps, afin que, soutenus par ta miséricorde, nous demeurions ouverts à ta grâce qui renouvelle, dans l'attente de l'espérance bienheureuse et de l'avènement de notre Sauveur, Jésus Christ.

## **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus Christ,  
tu n'es pas venu pour nous accabler, mais pour nous donner la joie de l'Époux.  
Ne regarde pas nos péchés mais la foi de ton Église ; pour que ta volonté s'accomplisse, donne-lui toujours cette paix et conduis-la vers l'unité parfaite, toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

## **INVITATION À LA COMMUNION**

Voici l'Agneau de Dieu, l'Époux qui apporte le vin nouveau aux cœurs prêts à l'accueillir. Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

## **MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur Jésus,  
tu nous as remplis du vin nouveau de ta présence. Que la joie de ce sacrement prenne racine dans nos vies aujourd'hui.  
Rends-nous nouveaux, rends-nous confiants, rends-nous fidèles, afin que nous portions ton amour partout où nous irons.

## **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

Dieu du renouveau,  
tu nous as fortifiés par le Corps et le Sang de ton Fils.

Que ce don sacré fasse de nos vies  
un témoignage vivant de la joie de l'Époux  
et nous prépare à accueillir chaque jour  
le vin nouveau de ton Esprit.

Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

### BÉNÉDICTION FINALE

Que le Dieu qui vous appelle à une vie nouvelle  
remplisse vos cœurs de sa paix. Amen.

Que le Christ, l'Époux,  
renouvelle votre joie et affermisse votre espérance. Amen.

Que l'Esprit Saint  
fasse de vous des vases fidèles  
du vin nouveau de l'amour de Dieu. Amen.

Et que la bénédiction de Dieu tout-puissant,  
le Père, le Fils ☧ et le Saint-Esprit,  
descende sur vous et demeure à jamais. Amen.

### RENOUVELÉS

Allez dans la paix du Christ,  
renouvelés par la joie de l'Époux.  
Portez son vin nouveau au monde.

### PENSÉE À EMPORTER

« Le vin nouveau ne peut pas vivre dans un cœur ancien  
— laisse le Christ remodeler ton cœur aujourd'hui. »

Tuesday of the Second Week in Ordinary Time – Year II

*1 Sam 16,1-13; Mk 2,23-28*

Mardi de la deuxième semaine du Temps ordinaire –  
Année II

*1 S 16, 1-13 ; Mc 2, 23-28*

## **INTRODUCTION**

Il y a bien des années, une enseignante visita une classe de jeunes enfants. Elle leur demanda : « Qu'est-ce que vous pensez que Dieu regarde en premier quand il vous voit ? »

Un enfant répondit : « Mes vêtements. »

Un autre dit : « Mon comportement. »

Un troisième murmura : « Mes erreurs. »

Mais une petite fille leva la main et dit :

« Je pense que Dieu regarde d'abord mon cœur. »

Oui — Dieu regarde le cœur. Et les Écritures d'aujourd'hui nous le disent très clairement.

Dieu surprend Samuel en choisissant David — le plus jeune, celui qu'on attendait le moins.

Et Jésus surprend les pharisiens en plaçant le besoin de ses disciples affamés avant la rigueur de la loi.

Aujourd'hui marque aussi le début de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens.

Nous ne cherchons pas l'unité en forçant tout le monde à se ressembler, mais en apprenant à nous regarder les uns les autres avec les yeux de Dieu — des yeux qui regardent d'abord le cœur.

Entrons dans cette Eucharistie en demandant au Seigneur de purifier nos cœurs, d'élargir notre compassion et de faire de nous des instruments d'unité.

## **ACTE PÉNITENTIEL**

Dieu voit plus que nos échecs ; il voit notre désir de recommencer.

Confiants en sa miséricorde, reconnaissons nos péchés.

Seigneur Jésus, tu relèves les humbles et tu nous surprends par tes choix : Seigneur, prends pitié.

Christ Jésus, tu places la personne humaine au cœur de la loi de Dieu : Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus, tu nous appelles à marcher sur le chemin de l'unité et de la miséricorde : Seigneur, prends pitié.

### PRIÈRE D'ABSOLUTION

Que le Dieu qui voit le cœur et guérit ses blessures répande sur vous sa miséricorde, qu'il pardonne vos péchés, renouvelle votre esprit et vous conduise à la plénitude de la vie. Amen.

### COLLECTE

Dieu aux choix surprenants, tu regardes au-delà des apparences et tu reconnais ce qui est caché dans le cœur.

Éveille en nous un esprit qui valorise les personnes plus que les règles, la compassion plus que la critique, l'unité plus que la division.

Comme tu as choisi David et l'as guidé par ton Esprit, choisis-nous encore aujourd'hui et façonne nos vies selon ta volonté.

Par le Christ, notre Seigneur.

Amen.

### HOMÉLIE

Un voyageur entra un jour dans un village réputé pour ses magnifiques horloges.

Chaque maison possédait une pendule artisanale.

Mais il remarqua quelque chose d'étrange : toutes les horloges indiquaient des heures différentes.

Il demanda pourquoi.

Les habitants répondirent :

« Nous réglons nos horloges sur celle qui compte le plus pour nous — la nôtre. »

Le voyageur sourit et dit :

« Si chacun suit seulement sa propre heure, personne ne marchera jamais ensemble. »

## Réflexion scripturaire

Les lectures d'aujourd'hui montrent combien il est facile de rester prisonniers de notre propre "temps", de nos attentes, de notre manière de mesurer ce qui est juste.

Samuel entre dans la maison de Jessé en pensant que le choix de Dieu correspondra à la logique humaine.

Les fils aînés passent devant lui — forts, grands, impressionnants.

Mais Dieu lui murmure cette parole inoubliable :  
« L'homme regarde l'apparence, mais le Seigneur regarde le cœur. »

Dieu choisit David, un jeune berger presque oublié.  
Les chemins de Dieu nous surprennent, car Dieu voit la vie de l'intérieur.

L'Évangile présente un autre renversement divin.  
Les pharisiens voient les disciples de Jésus, affamés, arracher des épis, et les jugent aussitôt selon la loi.

Pour Jésus, cependant, la première question n'est pas :

« Quelle règle a été transgessée ? »

mais :

« Qui est dans le besoin ? »

Il leur rappelle — et nous rappelle :

« Le sabbat a été fait pour l'homme, et non l'homme pour le sabbat. »

La loi est au service de la vie, et non l'inverse.

Ce n'est pas du laxisme.

Jésus est profondément enraciné dans la Loi, mais il refuse que la Loi étouffe la miséricorde.

Voilà le cœur du message d'aujourd'hui :  
la compassion est la loi préférée de Dieu.

Et au début de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, c'est cette loi que nous devons vivre.

L'unité grandit quand nous regardons au-delà des apparences, des étiquettes, des traditions,

et que nous voyons le cœur, la faim, le désir, l'humanité de nos frères et sœurs.

Un jour, un groupe de musiciens se réunit pour répéter. Une violoniste insista pour que tout le monde s'accorde sur son instrument.

Le chef d'orchestre s'approcha calmement du piano, joua une note et dit :

« Voici la référence.

Nous nous accordons tous sur celle-ci — pas sur nous-mêmes. »

L'unité naît lorsque nous accordons nos cœurs au Christ, la note unique qui guide toute harmonie.

Puissions-nous accorder nos vies à sa compassion et mesurer toute chose — non par la rigidité — mais par l'amour.

## **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

En présentant le pain et le vin,  
présentons aussi au Seigneur notre désir de voir comme

lui voit et d'aimer comme il aime.

Prions pour que notre sacrifice soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

## **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Dieu de miséricorde,  
accueille ces dons et les cœurs qui les offrent.

Comme le pain devient force et le vin devient joie,  
transforme nos vies en instruments de compassion,  
afin que les plus démunis trouvent en nous un reflet de ton amour. Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## **PRÉFACE**

Vraiment, il est juste et bon,  
il est juste et salutaire  
de te rendre grâce toujours et en tout lieu,  
Père saint, Dieu éternel et tout-puissant.

Tu sondes les profondeurs du cœur humain  
et tu choisis ce que le monde néglige.

À chaque époque, tu suscites des serviteurs  
qui placent les personnes avant les règlements  
et la miséricorde avant le jugement.

En ton Fils Jésus,  
tu révèles le véritable sens de tout commandement :  
relever les accablés,  
nourrir les affamés  
et libérer ceux que la peur écrase.

En cette Semaine de prière pour l'unité des chrétiens,  
tu nous appelles à nous regarder avec tes yeux,  
à accueillir tes surprises  
et à marcher ensemble dans l'harmonie de ton Esprit.

C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints,  
nous proclamons ta gloire  
en chantant (ou disant) : Saint, Saint, Saint...

## PRIÈRE EUCHARISTIQUE II

Vraiment, tu es saint, Seigneur,  
toi la source de toute sainteté.

(*Insertion thématique facultative pour la méditation personnelle*)

Avant d'envoyer ton Esprit sur ces dons,  
nous nous souvenons que Jésus a placé la personne humaine au cœur de ta loi  
et révélé que la véritable sainteté se trouve dans la compassion.

Comme tu as consacré David pour le service et l'as guidé par ton Esprit,  
consacre maintenant cette communauté par le même Esprit,  
afin que nous vivions comme un peuple selon ton cœur.

Sanctifie donc ces offrandes, nous t'en prions,  
en répandant sur elles ton Esprit comme une rosée,  
pour qu'elles deviennent pour nous  
le Corps et le ✕ Sang de notre Seigneur Jésus Christ.

Au moment d'être livré  
et d'entrer librement dans sa Passion,  
il prit le pain, rendit grâce, le rompit  
et le donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET MANGEZ-EN TOUS :  
CECI EST MON CORPS,  
LIVRÉ POUR VOUS.

De même, à la fin du repas,  
il prit la coupe, rendit grâce  
et la donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET BUVEZ-EN TOUS,  
CAR CECI EST LA COUPE DE MON SANG,  
LE SANG DE L'ALLIANCE NOUVELLE ET ÉTERNELLE,  
QUI SERA VERSÉ POUR VOUS ET POUR LA  
MULTITUDE  
EN RÉMISSION DES PÉCHÉS.  
VOUS FEREZ CELA EN MÉMOIRE DE MOI.

Il est grand, le mystère de la foi.

C'est pourquoi nous célébrons le mémorial  
de la mort et de la résurrection de ton Fils,  
nous t'offrons, Seigneur,  
le Pain de la vie et la Coupe du salut,  
et nous te rendons grâce  
car tu nous as choisis pour servir en ta présence.

*(Insertion thématique facultative pour la méditation  
personnelle)*

Souviens-toi, Père, de ceux dont les besoins crient  
aujourd'hui vers toi :  
les affamés, comme les disciples dans les champs ;  
les oubliés, comme David par ses frères ;  
et tous ceux qui cherchent l'unité entre les chrétiens.

Donne-nous de placer leur bien avant toute autre  
considération,  
afin que notre culte devienne un signe vivant de ta  
miséricorde.

Humblement, nous te demandons  
qu'en partageant le Corps et le Sang du Christ,  
nous soyons rassemblés dans l'unité par l'Esprit Saint.

Souviens-toi, Seigneur, de ton Église répandue à travers le monde ;  
fais-la grandir dans la charité  
avec N. notre pape, N. notre évêque,  
et tous ceux qui servent ton peuple.

Souviens-toi aussi de nos frères et sœurs  
qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection,  
et de tous les défunt de ta miséricorde :  
accueille-les dans la lumière de ton visage.

Sur nous tous, enfin, nous implorons ta bonté :  
permets qu'avec la Vierge Marie, Mère de Dieu,  
avec saint Joseph, son époux,  
les Apôtres  
et tous les saints de tous les temps  
qui ont vécu dans ton amitié,  
nous ayons part à la vie éternelle

et que nous chantions ta louange et ta gloire  
par ton Fils, Jésus Christ.

Par lui, avec lui et en lui... Amen.

### **INVITATION AU NOTRE PÈRE**

Jésus nous enseigne que la loi de Dieu est au service du bien de toute personne.

Confiants en ce Père qui prend soin de nous bien au-delà de ce que nous pouvons imaginer,  
nous osons dire :

### **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, nous t'en prions,  
de toute dureté de jugement,  
de la peur et de l'aveuglement du cœur.

Libère-nous de la rigidité qui oublie la compassion  
et des divisions qui blessent le Corps du Christ.

Donne la paix à notre temps,  
afin que, guidés par ton Esprit,  
nous reconnaissions les besoins des autres,

y répondions avec générosité  
et marchions ensemble comme tes enfants.  
  
Dans l'attente de la bienheureuse espérance  
et de l'avènement de notre Sauveur, Jésus Christ.

### **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus Christ,  
tu as révélé la miséricorde du Père  
et tu nous as appris que toute loi est faite  
pour le bien de ton peuple.

Ne regarde pas nos péchés ni nos manques d'amour,  
mais la foi de ton Église  
et le désir d'unité de tes disciples.

Accorde-lui la paix qui guérit les blessures,  
l'unité qui fortifie notre témoignage  
et l'harmonie qui reflète ton Cœur.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.  
Amen.

### **INVITATION À LA COMMUNION**

Voici l'Agneau de Dieu,  
lui dont la miséricorde nourrit les affamés  
et dont l'amour guérit les cœurs blessés.  
Heureux les invités au repas de l'Agneau.

### **COURTE MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur Jésus,  
tu nous as nourris de ta propre vie.  
  
Ouvre nos yeux pour voir comme tu vois,  
ouvre nos cœurs pour choisir la miséricorde avant la  
rigidité, et ouvre nos mains pour servir ceux qui ont faim  
de compassion, d'espérance et d'unité.  
Reste avec nous, maintenant et pour toujours. Amen.

### **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

Dieu de toute bonté,  
tu nous as renouvelés par ce saint Sacrement.  
  
Que cette Eucharistie apprenne à nos cœurs  
à reconnaître la valeur de chaque personne,

à rechercher l'unité plutôt que la division  
et à nous servir les uns les autres  
avec la générosité même du Christ.

Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

### BÉNÉDICTION SOLENNELLE

Que le Dieu qui voit le cœur  
vous bénisse par la sagesse et la compassion. Amen.

Que le Christ, Seigneur du sabbat,  
vous libère de tout fardeau  
et vous affermisse dans toute œuvre bonne. Amen.

Que l'Esprit Saint,  
don d'unité, de paix et de courage,  
guide vos pas aujourd'hui et toujours. Amen.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
le Père, le Fils ☧ et le Saint-Esprit. Amen.

### ENVOI

Allez dans la paix du Christ,  
en plaçant la compassion avant le jugement  
et l'unité avant la division.

### PENSÉE À EMPORTER

Dieu regarde le cœur —  
et il nous demande de faire de même.

Mercredi de la deuxième semaine du Temps Ordinaire –

Année II - Fête de sainte Agnès

1 S 17, 32-33.37.40-52 ; Mc 3, 1-6

## INTRODUCTION

Quand j'étais enfant, je me souviens avoir rendu visite à un ami qui vivait à la ferme. Il avait un tout petit chien — beaucoup d'abolements, mais peu de morsure ! Un après-midi, ce petit chien s'est dressé courageusement entre nous, les enfants, et un gros serpent qui venait de sortir de dessous un hangar. Le chien tremblait, mais il n'a pas reculé. Il est resté là, aboyant de tout le courage que son petit corps pouvait rassembler. Finalement, le serpent s'est éloigné, vaincu non par la force, mais par le courage.

Ce jour-là m'a appris ce que les Écritures nous rappellent aujourd'hui :

le courage ne vient pas toujours de la taille, de l'expérience ou de la force — il vient souvent de la confiance.

Et aujourd'hui, en la fête de sainte Agnès, nous nous souvenons d'une jeune fille d'à peine treize ans, qui s'est tenue devant la puissance d'un empire avec un courage bien plus grand que son âge. Comme ce petit chien tremblant, Agnès pouvait sembler petite et fragile, mais rien n'a pu ébranler la force de sa confiance dans le Christ. David, le jeune garçon face au géant, tient bon parce qu'il fait confiance à Dieu.

Jésus, face à une opposition grandissante, avance quand même pour guérir.

Il appelle l'homme à la main paralysée à « se tenir au milieu », à se relever.

Aujourd'hui, nous apportons nos propres peurs, nos faiblesses, nos « Goliath » — ces problèmes qui nous semblent bien plus grands que nos forces.

Et nous demandons au Seigneur de nous donner le courage de David, la compassion de Jésus, et la pureté courageuse et fidèle de sainte Agnès, afin que tout ce qui est en nous desséché, fatigué ou effrayé puisse se relever et revivre.

## **ACTE PÉNITENTIEL**

Seigneur Jésus,  
tu nous appelles à nous tenir devant toi avec vérité et  
courage. Seigneur, prends pitié.

Ô Christ Jésus,  
tu guéris ce qui est blessé et tu rétablis ce qui est brisé.  
Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus,  
tu fortifies les faibles et tu relèves ceux qui tombent.  
Seigneur, prends pitié.

## **PRIÈRE D'ABSOLUTION**

Que Dieu, qui nous regarde avec miséricorde,  
s'approche de tous ceux qui cherchent guérison et force.  
Qu'il pardonne nos péchés, renouvelle nos cœurs  
et nous conduise à marcher avec assurance dans son  
amour,  
par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## **COLLECTE**

Dieu des humbles et des courageux,  
tu te tiens aux côtés de ceux qui se sentent petits devant  
les défis de la vie.  
Toi qui as fortifié David face au géant  
et soutenu Jésus lorsqu'il guérissait malgré l'hostilité,  
remplis-nous du courage qui naît de la confiance en toi.

Que ta grâce restaure ce qui est blessé,  
ranime ce qui est fatigué  
et fasse de nous des instruments de ton amour qui guérit.  
Par notre Seigneur Jésus Christ, ton Fils... Amen.

## **HOMÉLIE**

Une enseignante demanda un jour à ses élèves de  
dessiner le courage.  
L'un dessina une grande montagne.  
Un autre dessina un lion rugissant.  
Mais un petit garçon dessina un oiseau minuscule dans  
son nid,

posé sur une branche fine,  
tandis qu'une tempête faisait rage autour de lui.

Quand l'enseignante demanda :  
« Pourquoi est-ce du courage ? »  
le garçon répondit :  
« Parce que l'oiseau fait confiance à l'arbre. »

Les lectures d'aujourd'hui parlent de cette confiance-là.  
Et en cette fête de sainte Agnès, nous nous souvenons  
d'une jeune fille qui s'est tenue comme cet oiseau — petite  
aux yeux du monde, mais inébranlable parce qu'elle faisait  
confiance au Seigneur qui la portait. Son courage ne  
venait pas de sa force, mais de son appartenance totale  
au Christ.

## 1. DAVID : LE COURAGE DE LA CONFIANCE, NON DE LA FORCE

Saül regarde David et voit la faiblesse :  
« Tu n'es qu'un enfant. »

Goliath regarde David et voit l'insignifiance.  
Mais Dieu regarde David et voit la foi.

David ne met pas sa confiance dans les pierres ni dans la  
fronde.  
Il met sa confiance dans le Seigneur qui l'a toujours  
délivré.  
Et par cette confiance, il vainc le géant.

Chaque croyant connaît cette histoire,  
non parce qu'elle est ancienne,  
mais parce qu'elle est la nôtre.

Nous aussi, nous rencontrons des Goliath :  
une maladie écrasante,  
un conflit familial qui semble sans issue,  
des blessures du passé,  
des fardeaux que nous portons en silence.

Et Dieu nous murmure :  
« Ne regarde pas ta petitesse. Regarde ma force. »

## 2. JÉSUS : LE COURAGE DE FAIRE LE BIEN MALGRÉ L'OPPOSITION

Dans l'Évangile, Jésus fait face à un autre type de Goliath : le regard froid et accusateur des chefs religieux et politiques.

Ils l'observent non pour apprendre, mais pour condamner.

Jésus, lui, voit un homme à la main desséchée.

Il aurait pu attendre le lendemain.

Il aurait pu éviter les ennuis.

Il aurait pu choisir la sécurité.

Mais l'amour n'attend jamais.

Jésus appelle l'homme au milieu —  
au centre, à la dignité, à la vie retrouvée.

Saint Marc note les émotions de Jésus : colère, tristesse, douleur.

Mais Jésus transforme ces émotions en guérison.

Les chefs, eux, ne répondent pas par l'émerveillement, mais par le complot.

La bonté met souvent en lumière la dureté du cœur.

Mais Jésus ne laisse pas la peur faire taire la compassion. Comme David, il fait confiance au Père.

## 3. QUELLE MAIN DESSÉCHÉE EN NOUS A BESOIN D'ÊTRE GUÉRIE ?

Peut-être est-ce le découragement.

Ou la peur.

Ou une relation devenue froide.

Ou un rêve qui s'est éteint en silence.

Aujourd'hui encore, Jésus fait ce qu'il a toujours fait : il nous appelle au centre —

non pour nous humilier, mais pour nous relever.

Il ne nous demande pas d'être forts ;

il nous demande de nous lever.

Et lorsque nous nous levons, il nous guérit.

## 4. QUEL ENNEMI NOUS SEMBLE TROP FORT ?

Nous faisons tous face à des combats qui paraissent impossibles à gagner.

Mais l'Écriture dit la vérité :

la force des faibles, soutenus par Dieu,  
dépasse la puissance des forts.

David n'avait pas d'armure.

Jésus n'avait pas d'armée.

Et pourtant, tous deux ont vaincu :

l'un par la confiance,

l'autre par l'amour qui est ressuscité d'entre les morts.

C'est la puissance du Royaume de Dieu.

Un père emmena un jour sa petite fille nager.

Les vagues étaient fortes.

Elle s'agrippa à son cou et tremblait.

Il lui dit : « N'aie pas peur, je te tiens. »

Elle répondit : « Je n'ai pas peur parce que je te tiens. »

Mais le père connaissait la vérité :

c'était lui qui la tenait.

Voilà notre foi.

Nous pensons tenir Dieu,

mais en réalité, c'est Dieu qui nous tient.

Alors aujourd'hui, quel que soit le géant que tu affrontes,  
quelle que soit la part de ton cœur qui se sent desséchée,  
écoute le Seigneur te dire :

« Tiens-toi au milieu.

N'aie pas peur.

Je suis avec toi. »

Amen.

### **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Comme David a remis cinq petites pierres entre les mains de Dieu,

et comme l'homme à la main desséchée a tendu sa faiblesse vers Jésus,

déposons maintenant sur cet autel

notre petitesse, nos peurs et nos espérances.

Que Dieu en fasse des instruments de sa grâce.

## PRIÈRE SUR LES OFFRANDES

Seigneur notre Dieu,  
reçois les dons que nous apportons  
et les vies que nous t'offrons.

Comme tu as fortifié David  
et renouvelé l'homme guéri par Jésus,  
renouvelle en nous un esprit de confiance courageuse.

Que ces offrandes deviennent pour nous  
les signes de ta puissance qui restaure et qui sauve.

Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## PRÉFACE

Vraiment, il est juste et bon,  
il est juste et salutaire de te rendre grâce,  
toujours et en tout lieu,  
Père saint, Dieu tout-puissant et éternel.

Tu te tiens auprès des faibles  
et tu relèves ceux qui mettent en toi leur confiance.

Tu as fortifié David face au géant,  
et en ton Fils Jésus  
tu as révélé un amour qui guérit sans peur,  
une compassion que la dureté des cœurs ne peut réduire  
au silence.

Sa parole de guérison restaure nos vies brisées  
et nous conduit à la liberté d'une vie nouvelle.  
C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints,  
nous proclamons ta gloire en chantant :  
Saint ! Saint ! Saint !

## PRIÈRE EUCHARISTIQUE II

Tu es vraiment saint, Seigneur,  
toi qui es la source de toute sainteté.

*(Insertion thématique facultative pour la méditation  
personnelle)*

Père, en tout temps,  
tu as montré ta faveur aux petits et aux humbles.  
Comme tu as accueilli la confiance de David

et comme Jésus a tendu la main pour guérir les blessés,  
regarde maintenant ton Église rassemblée devant toi.

Fortifie ce qui est faible en nous

et que la puissance de ton Esprit recouvre notre fragilité,  
afin que cette offrande devienne pour nous  
source de courage et de vie nouvelle.

Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit,  
qu'elles deviennent pour nous

le Corps et ✕ le Sang de notre Seigneur Jésus Christ.

Au moment d'être livré

et d'entrer librement dans sa Passion,

il prit le pain, rendit grâce, le rompit

et le donna à ses disciples en disant :

PRENEZ ET MANGEZ-EN TOUS,

CAR CECI EST MON CORPS,

LIVRÉ POUR VOUS.

De même, à la fin du repas,  
il prit la coupe, rendit grâce  
et la donna à ses disciples en disant :

PRENEZ ET BUVEZ-EN TOUS,  
CAR CECI EST LA COUPE DE MON SANG,  
LE SANG DE L'ALLIANCE NOUVELLE ET ÉTERNELLE,  
QUI SERA VERSÉ POUR VOUS ET POUR LA  
MULTITUDE  
EN RÉMISSION DES PÉCHÉS.  
VOUS FEREZ CELA EN MÉMOIRE DE MOI.

Il est grand, le mystère de la foi.

En célébrant le mémorial  
de la mort et de la résurrection de ton Fils,  
nous t'offrons, Seigneur,  
le Pain de la vie et la Coupe du salut,  
et nous te rendons grâce  
car tu nous as choisis pour servir en ta présence.

*(Insertion thématique facultative)*

Seigneur, en célébrant la mort et la résurrection de ton Fils,  
souviens-toi de tous ceux qui se tiennent aujourd’hui devant leurs propres Goliath : ceux qui portent la peur, la maladie, l’injustice ou le découragement.

Que la victoire du Christ ressuscité prenne racine dans chaque cœur abattu et renouvelle en ton peuple le courage de faire le bien malgré l’opposition, afin que le monde voie en nous le triomphe de ton amour.

Humblement, nous te demandons qu’en partageant le Corps et le Sang du Christ, nous soyons rassemblés par l’Esprit Saint en un seul corps.

Souviens-toi, Seigneur, de ton Église répandue à travers le monde : conduis-la dans la plénitude de la charité,

avec N. notre Pape, N. notre évêque, et tous les ministres de ton peuple.

Souviens-toi aussi de nos frères et sœurs qui se sont endormis dans l’espérance de la résurrection, et de tous les défunts : accueille-les dans la lumière de ton visage.

Sur nous tous enfin, nous implorons ta bonté : permets qu’avec la bienheureuse Vierge Marie, Mère de Dieu, avec saint Joseph, son époux, avec les apôtres et tous les saints, nous ayons part à la vie éternelle et que nous chantions ta louange et ta gloire, par ton Fils Jésus Christ.

Par lui, avec lui et en lui... Amen.

## **INVITATION AU NOTRE PÈRE**

Avec la confiance de David  
et la foi de l'homme guéri par Jésus,  
prions le Père  
qui nous tient dans la paume de sa main.

### **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, de tout mal  
et de toute peur qui rétrécit le cœur.  
Accorde la paix à nos jours  
et la force à notre faiblesse.  
Par ta miséricorde, garde-nous du péché  
et de tout ce qui nous écrase,  
dans l'attente bienheureuse  
de l'avènement de notre Sauveur, Jésus Christ.

### **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus Christ,  
toi qui as affronté la haine avec courage  
et guéri les cœurs brisés avec compassion,  
ne regarde pas nos péchés ni nos peurs,

mais la foi de ton Église.  
Donne-lui la paix qui vient de ta force  
et l'unité qui naît de ton amour,  
toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

### **INVITATION À LA COMMUNION**

Voici l'Agneau de Dieu,  
force des faibles,  
courage des craintifs,  
guérisseur de tout ce qui est blessé.  
Heureux les invités au repas de la vie.

### **COURTE MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur Jésus,  
tu nous appelles à nous tenir au milieu devant toi.  
Dans cette Eucharistie,  
tu as touché nos peurs, nos blessures, nos faiblesses.  
Que ta force devienne notre courage  
et ton amour notre guérison,

afin que nous nous relevions  
et portions la vie autour de nous.

## PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Rénovés par ce repas sacré, Seigneur,  
nous te demandons de fortifier notre foi  
comme tu as fortifié David au combat  
et l'homme guéri par ton Fils.

Remplis-nous du courage de faire le bien,  
de la sagesse pour suivre ta volonté  
et de la confiance pour marcher avec toi en toute chose.  
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## BÉNÉDICTION SOLENNELLE

Que le Dieu qui a fortifié David  
vous rende forts dans la foi. Amen.

Que le Christ qui a guéri les coeurs brisés  
restaure en vous ce qui est blessé. Amen.

Que l'Esprit qui a ressuscité Jésus d'entre les morts  
vous remplisse de courage, de paix et de joie. Amen.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
le Père, et le Fils ☧ et le Saint-Esprit. Amen.

## ENVOI

Allez dans la paix et le courage,  
en ayant confiance que le Seigneur marche devant vous.

## PENSÉE À EMPORTER

Le courage ne vient pas du fait d'être fort —  
il vient de la confiance en Celui  
qui est plus fort que toutes nos peurs.

Jeudi de la 2<sup>e</sup> semaine du Temps ordinaire – Année II

1 S 18,6-9 ; 19,1-7 – Mc 3,7-12

## INTRODUCTION

Il y a quelques années, j'ai rencontré une femme malade depuis longtemps. Elle me racontait qu'elle marchait chaque semaine sur de longues distances pour atteindre une église où elle croyait pouvoir toucher la présence de Jésus. Elle ne savait pas ce qui allait se passer, mais le désir profond de son cœur la poussait en avant. C'est ce que nous voyons dans l'Évangile d'aujourd'hui : des personnes venant de partout, portant leurs souffrances et leurs espérances, désireuses de toucher Jésus.

Pour beaucoup d'entre nous, la participation à la messe peut devenir une habitude, une routine que l'on « accomplit » chaque semaine. Pourtant, la messe est bien plus que cela. Ici, nous rencontrons Jésus. Nous pouvons lui apporter nos peurs, nos maladies, nos doutes, nos

deuils et nos joies, et lui permettre de toucher nos coeurs et nos vies par son amour qui guérit et donne la vie.

L'Évangile nous rappelle aussi que la foi n'est pas un spectacle. Jésus ne cherche pas à faire des miracles pour impressionner ; il agit dans l'obéissance au Père, pour révéler l'amour de Dieu.

## ACTE PÉNITENTIEL

Frères et sœurs, reconnaissons que nous sommes souvent aveugles à la présence de Dieu et sourds à sa Parole. Demandons-lui sa miséricorde.

Seigneur Jésus, tu es la source de la vie et de la guérison. Pardonne-nous les fois où nous avons ignoré ton appel. Seigneur, prends pitié.

Ô Christ, tu viens à nous dans nos fragilités et nos détresses. Ô Christ, prends pitié.

Seigneur Jésus, touche nos coeurs et nos esprits pour que nous te suivions fidèlement. Seigneur, prends pitié.

## PRIÈRE D'ABSOLUTION

Que Dieu tout-puissant,  
lui qui guérit ce qui est brisé et relève nos âmes,  
nous pardonne nos péchés,  
fortifie nos cœurs dans la foi  
et fasse de nous des signes vivants de son amour qui  
guérit. Amen.

## COLLECTE

Dieu saint et éternel,  
tu dépasses notre intelligence,  
et pourtant tu te fais proche de nous.  
Aide-nous à venir devant toi avec humilité et respect,  
à ouvrir nos cœurs à ton amour qui guérit,  
et à trouver courage et joie en ta présence.  
Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur. Amen.

## HOMÉLIE

Il y a plusieurs années, un jeune homme nommé David fut menacé de mort, non à cause de ses actes, mais à cause de la jalousie d'un autre. Saül, roi d'Israël, enviait le succès de David et cherchait à lui nuire. Mais Jonathan, le fils de Saül, aimait profondément David. Il intervint avec courage et loyauté, et par son action, la vie de David fut préservée. Ainsi se manifesta la force d'un amour qui donne la vie, même face au danger.

Dans notre monde, il existe encore bien des « Saül » : des personnes dont la jalousie, la colère ou la peur détruisent. Mais il y a aussi des « Jonathan » : des hommes et des femmes qui agissent avec courage et amour, qui se lèvent pour protéger la vie, encourager la foi et guérir ce qui est brisé. Chacun de nous est appelé à devenir un canal de la puissance vivifiante de Dieu, en servant la vérité, la miséricorde et la justice.

## Réflexion sur l'Évangile

L'Évangile d'aujourd'hui nous offre une image frappante : des foules venant de toutes les régions — la Judée, la Galilée, l'Idumée, la Transjordanie, Tyr et Sidon — se pressent autour de Jésus. Elles sont éprouvées de toutes sortes de manières, mais elles reconnaissent à l'œuvre, en Jésus, la puissance de Dieu qui donne la vie. Elles savent qu'il peut guérir leur fragilité.

La réaction de Jésus est significative. Il se retire parfois de la foule, il enseigne ses disciples, il maîtrise le rythme de sa mission. Il n'agit pas pour le spectacle. La guérison n'est pas une mise en scène : elle est un don de vie. Connaître le nom de Jésus ou être émerveillé par les miracles ne suffit pas ; la vraie foi demande une ouverture du cœur, une confiance et une transformation de la vie.

Dans nos propres existences, nous ressemblons souvent à ces foules. Nous venons à Jésus avec nos souffrances, nos espoirs et nos questions. L'Eucharistie, les sacrements et la prière sont des manières de le « toucher

», de laisser sa présence qui guérit et qui donne la vie agir en nous. Comme Jonathan, nous sommes aussi appelés à aider les autres à voir Jésus clairement, à les guider vers la foi et la guérison.

### Défi concret

Demandons-nous : qui pouvons-nous aider aujourd'hui ? Y a-t-il quelqu'un prisonnier de la jalousie, de la colère ou du désespoir à qui nous pouvons offrir miséricorde et compréhension ? Comment pouvons-nous être des instruments de l'amour vivifiant de Dieu dans nos familles, nos communautés et nos lieux de travail ?

Souvenons-nous de David et de Jonathan : le courage, la fidélité et l'amour ont sauvé une vie. Aujourd'hui encore, le Seigneur nous appelle à faire de même — non seulement à chercher la guérison pour nous-mêmes, mais à étendre son amour qui donne la vie à ceux qui en ont besoin. Que le Seigneur nous donne des yeux pour voir, des cœurs pour aimer et le courage d'agir au service de sa présence qui guérit.

## **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Présentons maintenant sur l'autel ces dons — le pain, le vin et nos vies — offerts à Dieu avec espérance et confiance, le cœur ouvert à sa présence qui guérit.

## **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Seigneur, nous te présentons ces offrandes,  
signes de notre travail, de nos espérances et de nos vies.

Par ton Esprit, transforme-les  
afin qu'elles deviennent des instruments de ta grâce et de  
ton amour qui guérit.

Que nourris par ce sacrement,  
nous allions à la rencontre des autres  
en portant ta puissance qui donne la vie.

Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## **PRÉFACE**

Vraiment, il est juste et bon,  
il est juste et nécessaire à notre salut

de te rendre grâce,  
toujours et en tout lieu,  
Seigneur, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.

Car tu es le Dieu de la vie :  
tu fais jaillir la lumière dans les ténèbres,  
l'espérance chez ceux qui désespèrent  
et la guérison chez ceux qui sont brisés.  
Même dans notre faiblesse et notre peur,  
tu nous appelles à la confiance  
et à remettre nos vies entre tes mains.  
Tu regardes avec compassion les oubliés,  
les souffrants et les solitaires ;  
tu marches avec les blessés  
et tu révèles ta tendresse.

Par ton Fils Jésus Christ,  
ton amour et ta miséricorde se manifestent pleinement.  
Il est venu pour les affligés et les chercheurs de sens,  
appelant tous les hommes à la foi, à la guérison et à  
l'espérance.

C'est pourquoi, avec les anges et tous les saints,  
nous proclamons ta gloire en chantant :  
Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur...

## PRIÈRE EUCHARISTIQUE II

Vraiment, tu es saint, Seigneur,  
toi la source de toute sainteté.

*(Insertion thématique facultative pour la méditation  
personnelle)*

Seigneur, envoie ton Esprit Saint sur nous et sur ces  
offrandes,  
afin qu'elles deviennent pour nous le vrai Pain de la vie  
et la Coupe du salut.

Comme les foules de Galilée ont tendu la main pour  
toucher Jésus dans la foi,  
donne-nous des cœurs ouverts  
pour accueillir ta présence qui guérit et transforme.

Que ton Esprit agisse en nous,  
afin que nous apportions vie, espérance et relèvement  
à ceux qui nous entourent.

Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit,  
qu'elles deviennent pour nous  
le Corps et le + Sang de notre Seigneur Jésus Christ.

Au moment d'être livré  
et d'entrer librement dans sa Passion,  
il prit le pain,  
rendit grâce, le rompit  
et le donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET MANGEZ-EN TOUS :  
Ceci est mon Corps,  
livré pour vous.

De même, à la fin du repas,  
il prit la coupe ;  
de nouveau il rendit grâce  
et la donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET BUVEZ-EN TOUS,  
CAR CECI EST LA COUPE DE MON SANG,  
LE SANG DE L'ALLIANCE NOUVELLE ET ÉTERNELLE,

QUI SERA VERSÉ POUR VOUS ET POUR LA  
MULTITUDE  
EN RÉMISSION DES PÉCHÉS.  
VOUS FEREZ CELA EN MÉMOIRE DE MOI.

Il est grand, le mystère de la foi.

Nous célébrons maintenant le mémorial  
de la mort et de la résurrection de ton Fils ;  
nous t'offrons, Seigneur,  
le Pain de la vie et la Coupe du salut,  
et nous te rendons grâce  
car tu nous as choisis pour servir en ta présence.

*(Insertion thématique facultative pour la méditation  
personnelle)*

Par ce sacrifice, Seigneur, fais de nous des instruments de  
ta grâce qui donne la vie.  
Comme Jonathan a protégé David,  
apprends-nous à protéger, encourager et relever les  
autres.

Que nos vies témoignent de ta miséricorde et de ta

guérison,  
afin que les pauvres, les blessés et les souffrants  
rencontrent ton amour à travers nous.

Humblement, nous te demandons  
qu'en recevant le Corps et le Sang du Christ,  
nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul  
corps.

Souviens-toi, Seigneur, de ton Église répandue à travers le  
monde ;  
fais-la grandir dans ta charité,  
en union avec notre pape N.,  
notre évêque N.,  
et tous ceux qui exercent un ministère dans ton Église.

Souviens-toi aussi de nos frères et sœurs  
endormis dans l'espérance de la résurrection  
et de tous les défunts qui ont quitté cette vie :  
reçois-les dans la lumière de ton visage.

Sur nous tous, enfin, nous implorons ta miséricorde :  
avec la bienheureuse Vierge Marie, Mère de Dieu,  
avec saint Joseph, son époux,  
avec les Apôtres  
et tous les saints qui ont fait ta joie au long des siècles,  
nous pourrons avoir part à la vie éternelle  
et te louer et te glorifier  
par ton Fils Jésus Christ.

Par lui, avec lui et en lui,  
à toi, Dieu le Père tout-puissant,  
dans l'unité du Saint-Esprit,  
tout honneur et toute gloire,  
pour les siècles des siècles. Amen.

## INVITATION AU NOTRE PÈRE

Frères et sœurs, Jésus, le Fils de Dieu,  
nous a appris à prier non seulement avec des paroles,  
mais avec un cœur confiant dans l'amour du Père.  
Unis dans la foi et l'espérance,  
prions ensemble comme il nous l'a enseigné.

## EMBOLISME

Délivre-nous de tout mal, Seigneur,  
et donne la paix à notre temps.  
Que ton Esprit nous unisse dans l'amour,  
fortifie nos cœurs  
et nous guide sur les chemins de ta volonté.

En priant pour nous-mêmes,  
nous pensons aussi à ceux qui luttent,  
qui souffrent ou qui marchent dans l'obscurité.  
Inspire-nous pour porter l'espérance là où règne le  
désespoir,  
le courage là où domine la peur,  
et la vie là où tout semble brisé.

Fais de nous des instruments de ta miséricorde,  
portant la présence guérissante du Christ  
dans chaque foyer, chaque communauté  
et chaque cœur qui attend ton passage,  
tandis que nous attendons dans la joie  
la venue de notre Sauveur Jésus Christ.

## PRIÈRE POUR LA PAIX

Seigneur Jésus, tu es le Prince de la paix.

Là où se trouve la haine,

fais de nous des semeurs d'amour ;

là où il y a la blessure,

donne-nous d'apporter le pardon ;

là où il y a le doute,

aide-nous à offrir la confiance ;

là où il y a le désespoir,

envoie-nous comme porteurs d'espérance.

Donne-nous le courage de travailler à la réconciliation,

la patience de traverser les conflits sans amertume

et l'humilité de reconnaître notre propre besoin de

guérison.

Que ta paix règne dans nos cœurs

et déborde dans la vie de tous ceux que nous rencontrons,

afin que nous bâtissions ton Royaume sur cette terre.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles.

Amen.

## INVITATION À LA COMMUNION

Voici l'Agneau de Dieu,

qui enlève le péché du monde.

Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau.

Approchez avec un cœur ouvert,

en vous confiant à la présence guérissante du Christ.

Que ce Pain de la vie vous fortifie, vous guérisse

et vous envoie comme témoins de son amour et de sa miséricorde.

## MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION

Après avoir reçu le Corps du Christ,

prenons un moment de silence.

Jésus ne guérit pas par le spectacle,

mais de manière discrète, profonde et personnelle.

Sa présence en nous transforme nos cœurs

et nous rend capables de toucher la vie des autres.

Dans nos familles, nos lieux de travail et nos communautés,  
puissions-nous porter l'amour du Christ qui donne la vie,  
en offrant patience, encouragement et espérance  
à ceux qui en ont besoin.

### **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

Père du ciel,  
nous te rendons grâce pour le don de cette sainte communion.  
  
Nourris par le Corps et le Sang de ton Fils,  
fortifie-nous dans la foi,  
guéris ce qui est blessé en nous  
et inspire-nous pour porter ton amour vivifiant dans le monde.

Que la grâce reçue façonne nos pensées, nos paroles et nos actes, afin que nous devenions des instruments de ta miséricorde, de ta paix et de ta réconciliation.

Par le Christ, notre Seigneur.  
Amen.

### **BÉNÉDICTION SOLENNELLE**

Que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
lui qui se fait proche des pauvres et des cœurs brisés.

Qu'il vous donne le courage de Jonathan pour défendre, encourager et relever ceux qui en ont besoin.

Qu'il vous fortifie afin que vous soyez des instruments de sa présence qui guérit,  
portant la vie et l'espérance là où règne le désespoir.

Et que Dieu tout-puissant,  
le Père, le Fils et le Saint-Esprit,  
fasse de vous des témoins de son amour,  
des artisans de paix  
et des porteurs de joie pour le monde entier. Amen.

### **ENVOI**

Allez dans la paix du Christ,  
pour aimer et servir le Seigneur.

Emportez avec vous le toucher vivifiant du Christ :

qu'il apporte espérance aux cœurs brisés,  
réconfort aux fatigués  
et guérison à ceux qui souffrent.  
Que vos cœurs demeurent ouverts,  
vos mains prêtes à servir,  
et vos vies le reflet de l'amour généreux de Dieu.

## PENSÉE À EMPORTER

Comme les foules de Galilée qui ont tendu la main vers Jésus,  
et comme David protégé par Jonathan,  
nous sommes appelés à tendre la main dans la foi et l'amour.

Dans notre fragilité, le Seigneur nous offre la vie.  
Par notre courage, notre miséricorde et notre compassion,  
nous pouvons apporter vie, espérance et guérison aux autres.

Chaque geste d'amour et de bonté devient un toucher du Christ dans le monde.

Vendredi de la deuxième semaine du Temps ordinaire – Année II  
Fête de saint François de Sales  
1 Samuel 24, 3–21 ; Marc 3, 13–19

## INTRODUCTION

Il y a quelques années, un homme a raconté comment un conflit avait grandi silencieusement dans son cœur.

Il avait été profondément blessé par un ami proche et, pendant des mois, il porta sa colère comme une pierre dans sa poche. Puis, un jour, il entendit une phrase attribuée à saint François de Sales :

*« Celui qui pardonne fait deux récoltes : la paix pour le prochain et la paix pour son propre cœur. »*

Cette simple phrase le bouleversa.

Peu à peu, la pierre du ressentiment s'allégea. Finalement, il fit le premier pas, pardonna, et découvrit que la paix trouvée en lui-même était bien plus grande que celle qu'il avait simplement restaurée avec son ami.

La première lecture d'aujourd'hui raconte une histoire semblable : David épargne Saül alors qu'il aurait pu se venger. C'est un moment de miséricorde radicale. Et saint François de Sales, pasteur à une époque de profondes divisions religieuses, a vécu ce même esprit de force douce :

« *Tout par amour, rien par force.* »

Alors que nous avançons de quelques semaines dans cette nouvelle année, avec des résolutions prises, rompues ou oubliées, une invitation demeure inchangée : l'invitation de Dieu à nous rassembler, à écouter sa Parole et à laisser sa miséricorde façonner nos cœurs.

Entrons dans cette célébration en demandant la grâce d'être compagnons de Jésus, comme les Douze, et d'être envoyés comme eux — avec des cœurs adoucis, fortifiés et guidés par la sagesse de saint François de Sales.

## ACTE PÉNITENTIEL

Saint François de Sales nous enseigne que « *la vraie humilité ne nous rend pas timides, elle nous rend vrais* ». Tenons-nous devant Dieu avec une humble vérité et reconnaissons nos péchés.

- Seigneur Jésus, tu nous appelles à être tes compagnons dans la prière et tes disciples dans la mission : Seigneur, prends pitié.
- Ô Christ Jésus, tu nous invites à choisir la miséricorde plutôt que la vengeance, comme David envers Saül : Ô Christ, prends pitié.
- Seigneur Jésus, tu nous fortifies pour être doux, patients et fidèles dans nos appels quotidiens : Seigneur, prends pitié.

Seigneur, prends pitié.

## PRIÈRE D'ABSOLUTION

Que le Dieu de compassion pose sur nous un regard de bonté, qu'il pardonne nos péchés, guérisse nos cœurs

et nous conduise dans la paix qui naît de la marche avec son Fils, maintenant et pour les siècles des siècles. Amen.

## PRIÈRE D'OUVERTURE (COLLECTE)

Dieu doux et fidèle,  
tu as inspiré saint François de Sales  
pour guider ton peuple avec patience, clarté  
et un cœur rempli de miséricorde.

En écoutant aujourd’hui comment David a choisi la compassion plutôt que la vengeance  
et comment Jésus a appelé les Douze à être ses compagnons,  
accorde-nous de marcher sur ce même chemin de douceur et de force.

Façonne nos cœurs dans la prière,  
envoie-nous avec courage,  
et fais porter du fruit à la grâce reçue  
dans l’unité et la paix.

Par notre Seigneur Jésus Christ, ton Fils,  
qui vit et règne avec toi dans l’unité du Saint-Esprit,  
Dieu, pour les siècles des siècles. Amen.

## HOMÉLIE

Dans une petite ville de Savoie, un jeune étudiant, effrayé, confia un jour à François de Sales qu'il craignait d'être au-delà de la miséricorde de Dieu. François sourit doucement et lui tendit un morceau de papier. On y lisait trois mots : « *Dieu t'aime.* »

Puis il ajouta à voix basse :  
« Écris-le dans ton cœur chaque matin — et vis ta journée comme quelqu'un qui est aimé. »

Cette simple rencontre résume toute la spiritualité de saint François de Sales : une vérité douce, une fermeté compatissante, et la conviction que l'amour transforme bien plus profondément que la force.

Les lectures d'aujourd'hui nous offrent deux scènes fortes. Dans la première, David se tient dans l'obscurité d'une grotte, tenant la vie de Saül entre ses mains. Toute logique lui dit : « Mets fin à tout. Venge-toi. » Mais David n'écoute pas l'instinct ; il écoute sa conscience. Il choisit la miséricorde. Et en cet instant, il devient un reflet du cœur même de Dieu.

Dans l'Évangile, Jésus appelle les Douze — chacun par son nom.

À ce moment-là, Judas et Pierre sont égaux. Matthieu le publicain se tient aux côtés de Jean, le disciple bien-aimé. Ils ne sont pas choisis pour leur sainteté, mais pour leur disponibilité.

Voilà le message salésien : Dieu ne nous demande pas d'être parfaits avant de nous appeler. Il nous appelle pour que, avec Lui, nous puissions grandir.

François de Sales a vécu cela. Il a travaillé au milieu de communautés divisées par des conflits théologiques. Il a répondu à la colère par la patience, à l'hostilité par la

clarté, et à l'opposition par une charité paisible. Sa devise était simple mais révolutionnaire : « *Tout par amour, rien par force.* »

La vie chrétienne a deux mouvements, comme le révèle l'Évangile :

1. Être avec Jésus — prière, écoute, silence, compagnie.
2. Être envoyé — mission, action, témoignage.

Saint François de Sales insistait sur le fait que la sainteté est possible non seulement pour les moines et les mystiques, mais pour les parents, les agriculteurs, les veuves, les soldats, les commerçants, les enseignants — pour tous.

Pourquoi ? Parce que la sainteté commence par être avec Jésus, et de là, nous sommes envoyés. Même l'acte de miséricorde de David jaillit d'un cœur accordé à Dieu.

Une dernière histoire de son ministère :

Une femme lui dit un jour qu'elle n'avait pas le temps de

prier, tant sa maison était occupée, bruyante et exigeante.

François lui répondit en souriant :

« Si tu ne peux pas prier longtemps, prie brièvement —

mais n'arrête jamais d'élever ton cœur vers Dieu.

Quelques gouttes d'eau chaque jour empêchent la terre de durcir. »

Telle est notre invitation aujourd'hui : garder nos coeurs souples, rester proches de Jésus, choisir la miséricorde plutôt que la colère, et laisser son amour guider nos pas.

Amen.

## **INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

En préparant le pain et le vin pour l'autel,  
présentons aussi notre désir de grandir en douceur,  
notre soif d'unité,  
et notre espérance que Dieu fasse de nous des artisans de paix, comme il l'a fait pour saint François de Sales.

## **PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Dieu plein d'amour,

reçois les dons que nous apportons aujourd'hui —

signes de notre reconnaissance,

symboles de notre désir de suivre ton Fils avec plus de fidélité.

Comme le pain et le vin deviennent le Corps et le Sang du Christ,

transforme nos coeurs

afin que, à l'exemple de saint François de Sales,

nous te servions avec patience, sagesse et force douce.

Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## **PRÉFACE**

Vraiment, il est juste et bon,

il est source de salut de te rendre grâce,

toujours et en tout lieu,

Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant.

Tu appelles ton peuple par son nom,  
comme ton Fils a appelé les Douze,  
et tu nous invites à marcher avec lui  
dans la confiance, la miséricorde et une humble force.

En tout temps, tu suscites des saints,  
comme saint François de Sales,  
pour guider ton Église avec clarté d'esprit  
et douceur de cœur,  
enseignant que ton amour est plus fort que la peur  
et que ta grâce est plus profonde que la faiblesse  
humaine.

Par leur témoignage, tu nous formes à la compassion,  
à l'unité et au courage paisible qui vient de toi seul.

C'est pourquoi, avec les anges et les archanges,  
avec les saints qui marchent avec nous,  
et avec toute la création dans la joie,  
nous proclamons : Saint, Saint, Saint...

## PRIÈRE EUCHARISTIQUE II

Vraiment, tu es saint, Seigneur,  
toi la source de toute sainteté.

(*Insertion facultative pour la méditation personnelle, en lien  
avec les lectures du jour :*

*Seigneur, tu nous rassembles aujourd'hui comme tu as  
rassemblé les Douze sur la montagne,  
en appelant chacun de nous par son nom.  
Comme David a épargné Saül, enseigne-nous les chemins  
de la miséricorde ;  
et comme saint François de Sales a vécu la douceur dans  
un monde divisé,  
façonne en nous des cœurs ouverts à l'unité et à la paix.  
Fortifie-nous par ce sacrement,  
afin que nous demeurions compagnons de ton Fils  
et témoins de son amour.)*

Sanctifie donc ces offrandes, nous t'en prions,  
en répandant sur elles ton Esprit :

qu'elles deviennent pour nous  
le Corps et le Sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Au moment d'être livré  
et d'entrer librement dans sa Passion,  
il prit le pain, rendit grâce, le rompit  
et le donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET MANGEZ-EN TOUS :  
CECI EST MON CORPS  
LIVRÉ POUR VOUS.

De même, à la fin du repas,  
il prit la coupe,  
de nouveau il rendit grâce,  
et la donna à ses disciples, en disant :

PRENEZ ET BUVEZ-EN TOUS,  
CAR CECI EST LA COUPE DE MON SANG,  
LE SANG DE L'ALLIANCE NOUVELLE ET ÉTERNELLE,  
QUI SERA VERSÉ POUR VOUS ET POUR LA  
MULTITUDE

EN RÉMISSION DES PÉCHÉS.  
VOUS FEREZ CELA EN MÉMOIRE DE MOI.

Il est grand, le mystère de la foi.  
  
En faisant mémoire de la mort et de la résurrection de ton  
Fils,  
nous t'offrons, Seigneur, le pain de la vie  
et la coupe du salut,  
et nous te rendons grâce  
car tu nous as choisis pour servir en ta présence.

*(Insertion facultative pour la méditation personnelle :  
Souviens-toi, Seigneur, des innombrables femmes et  
hommes  
qui cherchent à vivre ton Évangile chaque jour  
dans la simplicité de la vie familiale, du travail et du  
service.  
Souviens-toi tout spécialement de ceux qui œuvrent pour  
l'unité des chrétiens,  
à l'exemple de saint François de Sales,  
qui travailla avec patience et charité*

*pour guérir les divisions et annoncer la vérité dans l'amour.  
Fortifie-nous dans cet esprit,  
afin que le sacrifice offert aujourd'hui  
porte des fruits de paix, de réconciliation et de foi  
renouvelée.)*

Humblement, nous te demandons  
qu'en ayant part au Corps et au Sang du Christ,  
nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul  
corps.

Souviens-toi, Seigneur, de ton Église répandue à travers le  
monde ;  
fais-la grandir dans ta charité  
avec N. notre pape, N. notre évêque,  
l'ensemble des prêtres et tous ceux qui servent ton peuple.

Souviens-toi aussi de nos frères et sœurs  
qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection,  
et de tous les défunts que tu as accueillis dans ta  
miséricorde :  
reçois-les dans la lumière de ton visage.

Sur nous tous enfin, nous implorons ta bonté :  
permets qu'avec la bienheureuse Vierge Marie, Mère de  
Dieu,  
avec saint Joseph, son époux,  
les Apôtres et tous les saints de tous les temps  
qui ont vécu dans ton amitié,  
nous ayons part à la vie éternelle,  
et que nous chantions ta louange et ta gloire  
par ton Fils, Jésus Christ.

Par lui, avec lui et en lui... Amen.

### **INVITATION À LA PRIÈRE DU SEIGNEUR**

Avec confiance en la miséricorde de Dieu  
et inspirés par la foi douce de saint François de Sales,  
prions pour la venue du Royaume  
avec les mots que Jésus lui-même nous a enseignés.

## **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, de toute peur  
qui endurcit le cœur ou divise ton peuple.

Accorde-nous la paix qui naît de la confiance en ton  
amour,  
le courage de pardonner comme David a pardonné à Saül,  
et la douceur qui a marqué la vie de saint François de  
Sales.  
Garde-nous fidèles dans l'attente de l'heureuse espérance  
et de l'avènement de notre Sauveur, Jésus Christ.

## **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus Christ,  
tu as dit à tes apôtres :  
« Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. »

Ne regarde pas nos péchés,  
ni les divisions qui blessent ton Corps, l'Église,  
mais la foi et le désir de ton peuple.

Accorde-nous une paix douce, une paix qui réconcilie,  
une paix qui nous rend un dans ton amour.

Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

## **INVITATION À LA COMMUNION**

Voici l'Agneau de Dieu,  
lui qui rassemble les Douze,  
qui fortifie les faibles  
et qui appelle chacun de nous par son nom.  
Heureux les invités au repas de l'Agneau.

## **MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

*« Que ton cœur demeure en paix,  
même si tout autour de toi est dans le tumulte »,*  
écrivait saint François de Sales.

Dans le silence de la présence du Christ que nous avons  
reçu, demandons la grâce de repartir en portant la paix,  
de retourner dans nos foyers comme des témoins de  
douceur, et de vivre notre vocation  
comme compagnons de Jésus dans le monde.

## PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Dieu de tendresse,  
nous avons reçu le don de ton Fils, le Christ,  
qui nous nourrit de sa présence  
et nous fortifie pour sa mission.  
Que ce sacrement approfondisse en nous  
le désir de marcher près de lui dans la prière  
et de servir nos frères et sœurs  
avec la patience et la charité  
que nous a enseignées saint François de Sales.  
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

## BÉNÉDICTION

Que le Dieu de miséricorde,  
qui a appelé David à choisir la paix,  
vous bénisse de cœurs libérés de la peur. Amen.

Que le Christ Seigneur,  
qui a appelé les Douze par leur nom,  
vous renouvelle dans la prière  
et vous fortifie pour la mission. Amen.

Que l'Esprit Saint,  
qui a façonné saint François de Sales en pasteur de  
douceur, forme en vous un esprit de joie, de patience et  
d'unité. Amen.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Amen.

## ENVOI

Allez dans la paix du Christ,  
vivre l'Évangile avec douceur et force.

## PENSÉE À EMPORTER

*« La sainteté ne se trouve pas dans des choses extraordinaire,  
mais dans le fait de faire les choses ordinaires  
avec un amour extraordinaire. »*

— Saint François de Sales

Que cette parole guide votre semaine à venir.

## FÊTE DE LA CONVERSION DE SAINT PAUL — (Samedi 25 janvier 2026)

Lectures : *Actes 22, 1a, 3–16 ; Marc 16, 15–18*

### INTRODUCTION

On raconte une histoire célèbre à propos d'un homme qui visita la grande cathédrale de Cologne. Il se tenait devant l'immense vitrail représentant la conversion de saint Paul. C'était le soir ; tout semblait sombre. Puis le gardien alluma les lumières à l'intérieur de l'église, et soudain tout le vitrail se mit à resplendir d'une beauté saisissante. L'homme dit : « Je viens ici depuis des années, mais ce n'est que maintenant que je vois les couleurs. »

La vie de Paul ressemblait à ce vitrail. Son zèle, sa passion, son intelligence étaient déjà là, mais la lumière n'avait pas encore traversé sa vie. Sur le chemin de Damas, le Christ a allumé la lumière de l'intérieur, et tout a changé.

Aujourd'hui, nous célébrons ce moment où la grâce de Dieu est entrée avec force dans la vie d'un homme : le persécuteur est devenu apôtre, l'ennemi est devenu frère, et des yeux aveuglés par le péché se sont ouverts à la vérité du Christ.

En ce dernier jour de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, nous demandons la même grâce : que le Christ allume sa lumière dans nos cœurs, dans nos communautés et entre nos Églises.

Commençons cette célébration en reconnaissant notre besoin de cette grâce.

---

### ACTE PÉNITENTIEL

Seigneur Jésus,  
Tu es apparu à Saul lorsqu'il s'y attendait le moins —  
fais briller ta lumière lorsque nous marchons dans

l'obscurité.

**Seigneur, prends pitié.**

Ô Christ,

Tu as transformé un ennemi en ami et en témoin —  
renouvelle nos cœurs lorsqu'ils deviennent étroits ou  
craintifs.

**Ô Christ, prends pitié.**

Seigneur Jésus,

Tu nous envoies, comme tu as envoyé Paul,  
porter ton Évangile à tous les peuples —  
fortifie-nous pour la mission que tu nous confies  
aujourd'hui.

**Seigneur, prends pitié.**

et nous fasse entrer dans la lumière de sa grâce,  
afin que nous marchions fidèlement  
sur les traces de saint Paul  
et que nous suivions l'appel du Christ notre Seigneur.  
**Amen.**

---

### **INVITATION AU GLORIA**

Avec toute l'Église,  
et avec tous ceux qui ont fait l'expérience  
de la miséricorde du Christ,  
rendons gloire à Dieu  
qui appelle, transforme et envoie.

**Gloire à Dieu au plus haut des cieux...**

---

### **PRIÈRE D'ABSOLUTION**

Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde,  
qu'il nous pardonne nos péchés

### **COLLECTE**

Dieu de grâce souveraine,  
tu as appelé l'apôtre Paul  
des ténèbres de l'aveuglement  
à la lumière éclatante de la foi,  
et tu lui as confié l'Évangile pour toutes les nations.

Ouvre nos cœurs à ta voix,  
secoue ce qui nous retient,  
et fais de nos vies un témoignage vivant  
de ta miséricorde.

Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur...

**Amen.**

---

## HOMÉLIE

Il y a quelques années, un prêtre rendit visite à un homme en prison, connu pour sa colère et sa violence. Les gardiens murmuraient : « Il n'écoute personne. » Pourtant, lorsque le prêtre entra dans la cellule, l'homme

dit quelque chose de surprenant :  
« Mon Père, je suis fatigué d'être l'homme que tout le monde croit que je suis. Je veux recommencer. »  
  
Le prêtre dira plus tard :  
« C'est à ce moment-là que la grâce est entrée. Pas bruyamment, pas de façon spectaculaire — simplement une porte qui s'ouvrait doucement dans son cœur. »  
  
La conversion de Paul est spectaculaire : une lumière venue du ciel, une voix qui l'appelle par son nom, la cécité, puis une mission nouvelle.  
  
Mais au fond, c'est la même histoire : un cœur qui s'ouvre à la grâce.

Dans les Actes des Apôtres, Paul se tient devant une foule en colère et raconte son histoire — non pour se défendre, mais pour montrer que Dieu peut complètement transformer une vie.

Paul croyait servir Dieu en persécutant les chrétiens. Il était sincère, mais sincèrement dans l'erreur. Pourtant,

Dieu ne le condamne pas. Le Christ l'appelle par son nom

:

« Saul, Saul, pourquoi me persécutes-tu ? »

Cette question change toute sa vie.

Jésus ne dit pas : « Pourquoi persécutes-tu mes disciples ? », mais :

« Pourquoi me persécutes-tu, moi ? »

Dès ce jour, Paul comprendra que toucher à l'Église, c'est toucher au Christ lui-même.

Puis vient la réponse de Paul — la phrase la plus importante qu'il ait jamais prononcée :

**« Que dois-je faire, Seigneur ? »**

Cette question change tout.

C'est la question du disciple.

C'est le début de l'obéissance, de la mission, de l'humilité et de l'unité.

Paul est envoyé vers Ananie — vers l'Église.

Le persécuteur doit être accueilli par la communauté qu'il voulait détruire.

Le miracle n'est pas seulement la conversion de Paul, mais aussi le courage d'Ananie, qui l'appelle :

**« Frère Saul. »**

L'unité commence par un pardon courageux.

L'Évangile d'aujourd'hui nous envoie :

« Allez dans le monde entier, proclamez l'Évangile à toute la création. »

Paul a pris cet appel au sérieux.

Il a traversé les mers, les cultures, les langues, les dangers et les divisions.

Mais il ne s'en est jamais attribué le mérite :

**« Par la grâce de Dieu, je suis ce que je suis. »**

La conversion est l'œuvre de Dieu ;

la coopération est la nôtre.

En ce dernier jour de la Semaine de prière pour l'unité des chrétiens, Paul nous enseigne trois choses :

**1. Personne n'est hors de portée de Dieu.**

Si Dieu a pu transformer Saul en Paul, alors aucun cœur, aucune Église, aucune relation n'est perdue à jamais.

**2. La conversion est un chemin continu.**

Paul ne s'est pas converti une seule fois ; il s'est converti chaque jour, chaque fois qu'il s'est humilié, qu'il a pardonné, qu'il a souffert ou qu'il a recommencé.

**3. L'unité est une mission, non une préférence.**

Paul a cherché Pierre et les autres apôtres. Il a construit des ponts.

Le Christ nous demande encore de faire de même — dans nos familles, nos Églises et nos communautés.

Une tradition raconte que, dans les derniers jours de sa vie, Paul reçut en prison la visite de chrétiens qui le remercièrent de les avoir conduits au Christ.

Un jeune croyant lui dit :

« Paul, si tu n'avais pas changé de vie, la mienne n'aurait jamais commencé. »

Paul répondit simplement :

« Alors le Christ n'a pas agi en moi en vain. »

Puisse-t-on dire la même chose de nous.

**INVITATION À LA PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Comme Paul offrit autrefois sa vie tout entière au Christ, offrons maintenant le pain, le vin et nos coeurs, confiants que Dieu peut transformer ce que nous Lui donnons en un don pour le monde.

**PRIÈRE SUR LES OFFRANDES**

Seigneur notre Dieu, accepte ces dons et le désir de conversion qu'ils représentent.

Comme Tu as transformé Paul en serviteur de l'Évangile, fais de nous, par ce sacrifice, des porteurs de Ta lumière pour ceux qui cherchent l'espérance.

Par le Christ notre Seigneur. Amen.

## PRÉFACE

Il est juste et bon, notre devoir et notre salut,  
de toujours et en tout lieu Te rendre grâce,  
Père saint, Dieu tout-puissant et éternel.  
Car, en tout temps, Tu appelles les pécheurs à Ta  
merveilleuse lumière,  
et en l'apôtre Paul, Tu as révélé la puissance de la grâce  
qui transforme le cœur humain.  
Aveuglé par son zèle mais en quête de Ta vérité,  
il fut submergé par la clarté du Christ ressuscité  
et guidé par Ta main jusqu'aux eaux de la renaissance.  
Par lui, Ta parole atteignit des nations lointaines ;  
par lui, l'Église apprit à accueillir tous les peuples ;  
et par lui, l'Évangile fut annoncé avec courage,  
afin que chaque cœur connaisse Ta miséricorde.  
Et ainsi, avec les anges et les saints,  
et avec tous ceux que Tu as tirés des ténèbres vers la  
lumière, nous proclamons l'hymne de Ta gloire :  
Saint, Saint, Saint...

## PRIÈRE EUCHARISTIQUE II

Tu es vraiment Saint, Seigneur, source de toute sainteté.  
(Facultatif : avant d'envoyer Paul aux nations, Tu préparas  
son cœur par la rencontre et le silence, nous enseignant  
que toute mission commence par Ta grâce. Aujourd'hui,  
renouvelle en nous cette ouverture à Ton Esprit, afin que  
nos vies, comme celles de Paul, soient façonnées par Ton  
appel et renforcées pour le travail d'unité et de  
témoignage.)

Sanctifie donc ces dons, nous Te prions,  
en envoyant Ton Esprit sur eux comme la rosée, afin qu'ils  
deviennent pour nous  
le Corps et + le Sang de notre Seigneur Jésus-Christ.

Au moment où Il fut trahi  
et entra volontairement dans Sa Passion,  
Il prit le pain, rendit grâce, le rompit  
et le donna à Ses disciples, disant :  
**PRENEZ ET MANGEZ-EN TOUS, CECI EST MON  
CORPS, QUI SERA DONNÉ POUR VOUS.**

De même, après le repas,  
Il prit la coupe et, rendant grâce,  
la donna à Ses disciples, disant :

PRENEZ ET BUVEZ-EN TOUS, CECI EST LA COUPE DE  
MON SANG, LE SANG DE LA NOUVELLE ET  
ÉTERNELLE ALLIANCE, QUI SERA VERSÉ POUR VOUS  
ET POUR BEAUCOUP POUR LE PARDON DES  
PÉCHÉS. FAITES CECI EN MÉMOIRE DE MOI.

Mystère de la foi.

Ainsi, célébrant le mémorial de Sa mort et de Sa  
résurrection,  
nous T'offrons, Seigneur, le Pain de vie et la Coupe du  
salut, Te rendant grâce de nous avoir jugés dignes  
d'être en Ta présence et de T'offrir ce ministère.

(Facultatif : Seigneur, Tu as fait du persécuteur un héro de  
paix, et par sa conversion Tu as appris à l'Église  
qu'aucune division n'est irréparable et qu'aucun pécheur  
n'est hors de Ta miséricorde. En nous souvenant de la  
mort et de la résurrection de Ton Fils, fais que ce sacrifice

réconcilie nos coeurs et fortifie tous les chrétiens dans la  
recherche de l'unité, afin que le monde croie en l'Évangile  
annoncé par Paul.)

Nous Te prions humblement, qu'en participant au Corps et  
au Sang du Christ,  
nous soyons rassemblés dans l'unité par le Saint-Esprit.

Souviens-Toi, Seigneur, de Ton Église  
répandue dans le monde entier,  
et conduis-la à la plénitude de la charité,  
avec N. notre Pape, N. notre Évêque, tout le clergé, et tous  
ceux qui servent Ton peuple.

Souviens-Toi aussi de nos frères et sœurs  
qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection,  
et de tous ceux qui sont morts dans Ta miséricorde :  
accueille-les dans la lumière de Ta face.

Aie pitié de nous tous, nous Te prions,  
afin qu'avec la Bienheureuse Vierge Marie, Mère de Dieu,  
avec saint Joseph, son Époux,

avec les saints Apôtres,  
et tous les Saints qui T'ont plu à travers les âges,  
nous méritions d'être cohéritiers de la vie éternelle  
et puissions Te louer et Te glorifier par Ton Fils, Jésus-  
Christ. Par Lui, avec Lui et en Lui... Amen.

### **INVITATION AU NOTRE PÈRE**

À la conversion de Paul, il dit : « Que veux-Tu que je fasse,  
Seigneur ? »

Tournons-nous maintenant vers le Père avec le même  
cœur confiant  
et prions dans les paroles que Jésus Lui-même nous a  
données.

### **EMBOLISME**

Délivre-nous, Seigneur, de toute obscurité  
qui obscurcit l'esprit ou endurcit le cœur.  
Comme Tu as libéré Paul de la peur et de l'aveuglement,  
libère-nous de tout ce qui nous divise,  
afin que, dans l'espérance joyeuse,  
nous attendions la venue de notre Sauveur, Jésus-Christ.

### **PRIÈRE POUR LA PAIX**

Seigneur Jésus-Christ,  
Tu as dit à Paul : « Je t'envoie. »  
Parle maintenant à nos cœurs et fais de nous des  
instruments de Ta paix.  
Accorde la paix à Ton Église, l'unité entre les chrétiens, et  
la guérison en tous lieux où Ton nom est proclamé.  
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

### **INVITATION À LA COMMUNION**

Voici Jésus-Christ, qui rencontra Paul sur le chemin  
et nous rencontre ici à cet autel.  
Heureux ceux qui sont appelés au repas de l'Agneau.

### **MÉDITATION APRÈS LA COMMUNION**

Seigneur Jésus, Tu as appelé Paul par son nom,  
et dans cette Eucharistie, Tu nous appelles aussi.  
Ôte notre aveuglement, guéris nos blessures,  
et envoie-nous là où Ton amour est nécessaire.  
Fais de nos vies un Évangile vivant,

afin que d'autres Te connaissent  
par la grâce qu'ils voient en nous.

### PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION

Seigneur notre Dieu,  
Tu nous as nourris du pain de vie  
qui fortifia Paul pour sa mission.  
Que ce sacrement renouvelle notre courage,  
approfondisse notre conversion,  
et nous unisse plus étroitement au Christ et les uns aux  
autres, afin que le monde croie  
en la puissance de Ta grâce transformante.  
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

### BÉNÉDICTION

Que le Dieu qui a appelé Paul des ténèbres  
fasse briller Sa lumière sur vous  
et guide vos pas sur le chemin de la paix. Amen.

Que le Christ, qui révéla Sa gloire sur le chemin de  
Damas, ouvre vos cœurs à Sa parole  
et vous fortifie pour témoigner avec courage. Amen.

Que l'Esprit Saint, qui fit de Paul un serviteur de l'unité,  
vous garde fermes dans la foi  
et généreux dans l'amour pour tous. Amen.

Et que Dieu tout-puissant vous bénisse,  
le Père, le Fils ✕ et le Saint-Esprit. Amen.

### RENOVO

Allez dans la paix du Christ,  
qui transforma Saul en Paul.  
Apportez Sa lumière au monde.

### PENSÉE À EMPORTER CHEZ SOI

« Toute conversion commence par cette prière :  
“Seigneur, que veux-Tu que je fasse ?” »